

Sommaire

Couverture intérieure

La dernière génération des bijoux Célestes-
Beauté des temps anciens

2 Un grand événement universel

3 Panorama d'événement

Europe/Afrique du Sud/Thaïlande/Corée/Nouvelle
Zélande/Australie/Formose/Suède

6/10/11/13 Reportages spéciaux

Une brise printanière apporte une nouvelle vie/
Une vanité est une vanité !/ Un rassemblement
d'anges d'amour-Hôpital Saint-Jude de
recherches pour enfants, le gala annuel
d'Hollywood/ Maître Suprême Ching Hai a assisté
à la remise des Oscars, "La nuit des 100 étoiles"

9 Un secret de grande valeur pour la pratique spirituelle

Ayez un bloc-note sous la main pendant la méditation

12 Elévation de l'âme

Les dernières cassettes audio et vidéo de Maître
Suprême Ching Hai

15 Revue de presse

Viet News, États-Unis/Los Angeles Times, États-
Unis/The Orange County Register, CA, États-
Unis

22/44 Lettres de remerciements

Un monde de joie et de bonheur/ de Mme Zaida J.
Rinsulat, Province Cotabato, Philippines

25 MGY

La voix sincère d'un musulman :

26 Perles de sagesse

La méthode de l'amour

27 Réflexions sur la pratique spirituelle

Apprendre à ne pas se plaindre

28 Un phare dans l'obscurité

Nouvelles de Formose : Partager la Vérité au centre
de Formation Professionnelle de Green Island (2)/
Coeurs compatissants, partage heureux !/ Un monde
totalement différent/ Le printemps fleurit derriè-
re les murs/ Le retour des agneaux perdus

Revue du Maître Suprême Ching Hai N° 102
Publiée le 5 septembre 1999
Fondée le 1er avril 1990
Publiée par l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai
Editeur : Lin Ping Xing
Imprimée en France
La revue Maître Suprême Ching Hai est publiée en différentes langues :
Chinois, Anglais, Aulacien, Coréen, Japonais, Indonésien, Français,
Allemand, Portugais, Espagnol et Thaï, sont disponibles sur demande.

Le monde n'est qu'une pièce de
théâtre où nous apprenons diffé-
rents rôles, où nous apprenons et
satisfaisons nos désirs et besoins,
pour grandir jusqu'à la perfection.

"Maître Suprême Ching Hai"

Le Maître Suprême Ching Hai
a participé à la fête des Oscars
"La nuit des 100 étoiles"



32/34 Merveilles de Maître

Une réponse à chaque prière/ J'ai vu Bouddha en
Floride

33 Interlude spirituels

Concentration absolue

34 Les remèdes secrets d'autrefois

L'Huile de Sésame et ses vertus/ Un remède
merveilleux

35 Maître raconte des histoires drôles

Accident/C'est trop tard

36 Un récit de ce monde

Pas de retour/ La grande grâce

39 Paroles de Maître

L'illumination est la clé pour garder ce monde en paix

41/44 Aphorismes

42 L'amour en action

La grâce pour les Philippines/ Le Printemps éternel et la
Compassion infinie du Maître Suprême Ching Hai exis-
te toujours à Au Lac/ Contribution à l'achat d'une
ambulance/ Aide aux victimes de l'ouragan Vance

49 La musique et la vie

Maître Suprême Ching Hai

50 Les correspondants à travers le monde

Egalement disponibles sur World Wide Web :
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/> (Formose)
<http://www.chinghai.com> (Singapour)
<http://www.light-sound.com> (Corée)
<http://www.jps.net/kannon/index/index.htm> (Japon)
<http://www.Spiritual-Discovery.org> (U.S.A.)
<http://mason.gmu.edu/~lduan/index1.html> (U.S.A.)
<http://quanyin.com/MS/> (U.S.A.)
<http://www.spiritweb.org/Spirit/audiovideo-archive-sumachinghai.html>
(USA)
<http://www.GodsDirectContact.org> (Canada avec le service Real Audio)
http://members.aol.com/ChingHai/d_hpage.htm (Allemagne et en Allemand)
<http://www.telecom.at/chinghai> (Autriche, en Allemand)
<http://mach.ulb.ac.be/~ifaybish/> (Belgique)
<http://ourworld.compuserve.com/homepages/quanyin/> (GB)
<http://www.bookzone.com/bookzone/10000190.peek.html>
(Book order- I have come to take you home)
News Group: loversrc@Godsdirectcontact.org



Un grand évènement universel

Programme de la Tournée Européenne 1999 de conférences de Maître Suprême Ching Hai

<i>Horaire</i>	<i>Pays-Ville</i>	<i>Lieu de conférence</i>	<i>Service Info</i>
<i>5 mai 19h</i>	<i>Espagne - Madrid</i>	<i>Palacio de Congresos de Madrid Paseo de la Castellana 99, 28046 Madrid, Spain</i>	<i>34-91-5470366</i>
<i>7 mai 18h</i>	<i>Portugal - Lisbonne</i>	<i>Meridien Park Atlantic Hotel Rua Castilho, 149 - 1099-034 Lisbon, Portugal</i>	<i>351-1-4443803</i>
<i>9 mai 16h</i>	<i>Hollande - Amsterda m</i>	<i>Amsterdam RAI, international exhibition & congres center, Room: FORUM Europaplein, NL-1078 GZ Amsterdam, Netherlands</i>	<i>31-294-419783</i>
<i>11 mai 19h</i>	<i>Polande - Varsovie</i>	<i>Klub "Planeta" ul. Fort Wola 22, Warsaw, Poland</i>	<i>48-22-6593897</i>
<i>13 mai 19h</i>	<i>Russie - Moscou</i>	<i>Cultural Center "Meridian" Profsoyuznaya Street, 61, Moscow, Russia</i>	<i>7-095-2424953</i>
<i>15 mai 10h</i>	<i>Arménie - Erevan</i>	<i>Yerevan State University 1 Mravian Str, Yerevan, Armenia</i>	
<i>18/05/1999 18h</i>	<i>Bulgarie - Sofia</i>	<i>Universiada 2, Shipchenskeprohod, Sofia, Bulgaria</i>	<i>359-2-575358</i>
<i>20 mai 18h</i>	<i>Grèce - Athènes</i>	<i>Park Hotel 10, Alexandras Ave., Athens, Greece</i>	<i>30-1-8675483</i>
<i>22 mai 15h</i>	<i>Italie - Rome</i>	<i>Teatro Brancaccio Via Mreulana, 244, 00184 Rome, Italy</i>	<i>39-06-2308016</i>
<i>24 mai 18h</i>	<i>Hongrie - Budapest</i>	<i>Novotel Budapest Congress Alkotas utca 63- 67, H-1123 Budapest, Hungary</i>	<i>36-1-3633896</i>
<i>26 mai 19h</i>	<i>Slovenie - Ljubljana</i>	<i>Poslovna stavba "SMELT" (Pri WTC-ju) Dunajska 160, 1000 Ljubljana, Slovenia</i>	<i>386-41-629305</i>
<i>28 mai 19h</i>	<i>République Tchèque - Prague</i>	<i>Kulturni dum Eden U Slavie 100 00, Praha 10, Czech Republic</i>	<i>420-2-900058578</i>
<i>30 mai 14h</i>	<i>Finlande - Helsinki</i>	<i>Hall of culture (kulttuuri talo) Sturenkatu 4, 00510 Helsinki, Finland</i>	<i>358-9-3506205</i>
<i>31 mai 19h</i>	<i>Suède - Stockholm</i>	<i>Stockholm City Conference Center Folkets Hus: Barnhusgatan 12-14, Stockholm, Sweden</i>	<i>46-8-7403792</i>
<i>2 juin 19h</i>	<i>Norvège - Oslo</i>	<i>Oslo Konserthus Munkedamsveien 14, PB. 1437, Vika, N-0115 Oslo, Norway</i>	<i>47-22-612939</i>
<i>5 juin 15h</i>	<i>R-U Ecosse - Edimbourg</i>	<i>Oslo Konserthus Munkedamsveien 14, PB. 1437, Vika, N-0115 Oslo, Norway</i>	<i>44-131-6660319</i>
<i>7 juin 16h</i>	<i>Irlande - Dublin</i>	<i>Royal Dublin Society Grounds Ballsbridge, Dublin 4, Irlande</i>	<i>253-1-6249050</i>
<i>9 juin 19h</i>	<i>R-U - Londres</i>	<i>Institute of education 20 Bedford Way, London WCIV OAL, U.K.</i>	<i>44-181-3742743</i>

Entrée gratuite, Cours de méditation gratuits



Nouvelles d'Europe

Prier pour le Kosovo

(Vienne) Le conflit du Kosovo est devenu la plus grande guerre depuis la seconde guerre mondiale. Seize nations européennes, ainsi que les États-Unis et le Canada s'y sont impliqués. La grande proximité et les relations entre les pays européens ont généré chez ce peuple de la peur mais il s'est senti concerné par la souffrance et les dommages sévères que la crise actuelle pourrait apporter si elle devait s'étendre à d'autres parties du continent.

La crise du Kosovo en Yougoslavie, a fait l'objet d'une large couverture médiatique, des combats continuels ayant poussé des milliers de personnes innocentes à fuir leur foyer. Alors, des initiés à travers l'Europe se sont concertés pour organiser des séances de méditation de groupe dans les centres ainsi que des retraites d'un jour les dimanches, pour la "Paix pour l'Europe".

Pendant ces méditations de groupe, les initiés ont prié Dieu pour qu'Il aide tous les êtres sensibles souffrants d'Europe. Ils ont prié pour éviter que le sang de personnes innocentes soit versé et que les âmes de ceux qui sont morts à la guerre soient élevées et trouvent la paix. Ils ont prié aussi pour l'illumination spirituelle et un avenir brillant et pacifique pour les européens. Les centres ont encouragé à méditer chez eux, ceux qui ne pouvaient pas venir à la méditation de groupe.

Selon un même horaire, plus de vingt centres européens et quelques-uns en Russie ont participé à la méditation européenne pour la paix. Convaincus que l'amour généré par la méditation est ce dont ils ont le plus besoin, les initiés croient que l'amour de Dieu n'a pas seulement enveloppé le continent européen mais aussi béni le monde entier et l'univers. Maître a dit dans une de Ses conférences : "Quand nous méditons ensemble, nous générons un pouvoir très fort. Tout ce que nous recherchons se réalisera. Nous devons prier pour la paix dans le monde, pour le bonheur des êtres sensibles et pour la libération et l'illumination rapides des êtres. Quand ensemble, nous nous consacrons à ce grand pouvoir pour prier pour le monde, notre lumière deviendra forte et brillante. Si nous gardons nos pensées pures, que nous prions pour le bénéfice de l'univers, des autres et de nous-mêmes, et non pour des bénéfices matériels éphémères, nos prières seront très très puissantes. Nous serons capables de sauver le monde. Que cela soit la fin du

monde ou non, cela ne nous affectera pas parce que si nous pratiquons spirituellement, il n'y a pas de chose telle que la fin du monde." ☆

Nouvelles d'Afrique du Sud

La manifestation de l'amour béni l'Afrique du Sud

(Johannesburg) En Afrique du Sud, les disciples ont eu l'honneur de partager les enseignements de Maître au salon "Mental, Corps et Esprit". Ils ont remarqué que nombreux étaient ceux qui venaient au stand en étant déjà au courant et attirés par les enseignements de Maître. Nous avons non seulement distribué de nombreux livrets-échantillons, mais nous avons été aussi très heureux des nombreuses questions profondes posées à propos du développement spirituel et de l'impatience qu'un jour Maître rende visite au pays. ☆



La lumière de la Vérité attire de nombreux Sud Africains

Nouvelles de Thaïlande

Congrès végétarien mondial

(Bangkok) La Thaïlande a été choisie pour être la ville d'accueil pour le 35ème Congrès végétarien mondial, du 4 au 10 janvier 1999 à Chiang Mai. Des participants tant locaux qu'étrangers se sont joints à cet événement. Il y a eu des conférences d'experts en nutrition (végétarisme, macrobiotique), de yoga, de taoïsme, de médecine thaïlandaise et chinoise par les plantes, de spiritualité, pour promouvoir la santé physique et mentale. Des initiés de Bangkok, Chiang Mai et Khon Kaen ont



Les amis initiés partagent avec succès les enseignements de Maître au Congrès végétarien mondial.

présenté des livres, des tableaux, des conférences vidéo de Maître, et ont distribué des livrets-échantillons. Beaucoup de visiteurs ont été intéressés par les enseignements de Maître. ☆

Nouvelles de Corée

Le kimchi coréen attire l'attention

(Kwang-ju) Le kimchi est un aliment de base pour les Coréens et est très connu à travers le monde. Malheureusement, la plupart des kimchis contiennent des ingrédients animaux. En 1998, le cinquième festival du kimchi s'est tenu à Kwang-ju en Corée. Hoi-yim Lee, une soeur initiée du centre de Kwang-ju a présenté sa propre version végétarienne. Beaucoup de gens ont prêté attention à ce kimchi spécial. Elle a remporté le concours. Elle a eu ainsi l'opportunité de montrer comment faire ce plat excellent pour la santé, d'une manière végétarienne, et a expliqué pourquoi l'alimentation végétarienne est si importante pour l'être humain.

Le kimchi ordinaire comprend du poisson salé, mais la soeur initiée Lee n'utilise que des légumes. La KBS (télévision coréenne) a été particulièrement intéressée et l'a invitée à participer à l'une de ses émissions en direct le lendemain matin. Elle était diffusée dans tout le pays, permettant au public de voir les nombreux avantages du kimchi végétarien. ☆



Une soeur initiée de Corée a remporté le concours du festival du Kimchi.

Nouvelles de Nouvelle-Zélande

La lumière de Vérité brille sur cette île verte du Pacifique Sud

(Auckland) Pendant les vacances du nouvel an chinois, le centre d'Auckland a organisé une série d'activités pour présenter la Méthode Guan Yin et promouvoir le végétarisme, offrant ainsi aux habitants de cette verdoyante île du Pacifique Sud, une chance de connaître Maître et la Vérité. Par exemple, les initiés ont tenu un stand d'informations et de livres sur la Méthode Guan Yin. Il a attiré des dizaines de milliers de personnes. La noble apparence de Maître sur les photos et sa belle voix ont béni les êtres sensibles luttant pour la quête dans ce monde. Ses bénédictions spéciales ont fait rayonner la lumière de la spiritualité et de l'amour lors de ce festival, le plus important pour les Chinois.

Beaucoup de gens restaient devant le stand, lisant des livres et posant des questions avant de

ramener à la maison des informations sur la Méthode Guan Yin. Nous avons été très heureux de voir la Vérité illuminer Auckland, la joie remplir le coeur des gens et animer leur esprit ! ☆



Des initiés du centre d'Auckland organisent une série d'activités pour partager avec d'autres la Méthode Guan Yin.

Nouvelles d'Australie

Journée de nettoyage en Australie

(Sydney, Perth) Dimanche 7 mars était la journée "Australie propre". Il s'agit d'un événement annuel pendant lequel des volontaires de tous les coins du pays ramassent les déchets sur des lieux publics. Comme d'habitude, le centre de Sydney et de Perth y ont participé. ☆



Des centaines d'initiés ont ramassé des débris avec beaucoup d'entrain, d'application, malgré un ciel nuageux et une pluie intermittente.

Nouvelles de Formose

Etablir une communauté végétarienne et un environnement sain pour le 21ème siècle

(Taïpeh) Lors de son séminaire santé de février, notre House of loving Food à Taïpeh a analysé pour son public des substances à risque qui peuvent affecter la santé humaine, comme l'eau impure, les pesticides, les détergents, les additifs alimentaires et les polluants de l'air. Le séminaire a fait prendre conscience au public de la nécessité d'éliminer les polluants pour préserver l'eau, de manger une nourriture simple, et de se procurer le plus possible des produits sains pour l'environnement. En faisant ainsi, nous pouvons contribuer à l'établissement d'une communauté végétarienne et un environnement sain pour le 21ème siècle. Au séminaire, les initiés propriétaires du restaurant végétarien Tang Tang ont présenté au public six plats végétariens délicieux et faciles à faire. ☆



Un discours inspiré pour élever la conscience de l'environnement.



Une démonstration de cuisine végétarienne.

Entretien du paysage au centre de Ilan

(Ilan) Le centre de Ilan, situé sur la côte Est de Formose, se dresse comme un éden au milieu des nuages tourbillonnants et de la brume. Quand cette vaste étendue de terrain a besoin d'un entretien et d'un nettoyage de printemps, le centre organise en février, des activités de camping.

C'était le milieu de l'hiver et une masse d'air froid continental passait sur la région. Ceux d'entre nous habitués à la chaleur avaient du mal à s'adapter rapidement au brouillard épais et aux rafales de vents glacials. Quoi qu'il en soit, la motivante force d'amour nous a poussés à travailler avec plus de sérieux que d'habitude. Nous avons médité, coupé l'herbe, aéré la terre et planté des arbres pour nous réchauffer. Comme nous travaillions près du sommet, sur une pente inclinée, nous devions nous accrocher avec les deux mains et nous aider les uns, les autres. Les terrains étaient glissants et nous avons eu beaucoup de mal à rester en équilibre. Pendant la descente, nous avons pratiquement roulé jusqu'en bas. A la fin de l'activité ceux d'entre nous qui normalement font peu de randonnées en montagne, avaient des jambes courbatures et pouvaient à peine marcher. En fait, cela n'a pas diminué la satisfaction intérieure que nous ressentions.

La partie la plus agréable et merveilleuse de l'excursion était de se réchauffer près du feu le soir. De loin, les lumières scintillantes de Ilan étaient très jolies. Beaucoup de frères et soeurs ont médité à côté du feu jusqu'au lever du jour, pendant que d'autres bravaient le vent froid pour s'aventurer dans le noir. Les deux jours d'activités ont vraiment été une expérience inoubliable pour nous tous. ☆



Au centre de Ilan, les initiés travaillent ensemble, coupent les herbes, plantent des arbres sur la colline.

Nouvelles de Suède *Eveil spirituel*

(Stockholm) Les initiés de Suède ont organisé une conférence vidéo de Maître, le 13 décembre 1998. Elle s'est déroulée dans un centre éducatif à la périphérie de Stockholm. L'amour de Dieu a rendu possible cet événement. Quelques jours avant la conférence, des initiés sont allés à la rédaction du "Daily News" et du "Sweedeen Daily News", les plus grands journaux de Suède, pour faire paraître une publicité. Dès que l'annonce est parue, les gens ont commencé à appeler, se renseignant sur la conférence et comment apprendre la Méthode Guan Yin de méditation. Le jour où nous sommes allés aux stations de métro distribuer des prospectus, c'était le jour de la cérémonie annuelle des prix Nobel. Comme il s'agissait d'une grande occasion, un foule de gens arrivait par vagues, ce qui a tenu nos initiés occupés. A un moment, les gens ont même fait la queue pour recevoir les prospectus.

Dès le début de la conférence, des personnes ont demandé l'initiation à la Méthode Guan Yin, étant donné qu'ils avaient été informés depuis longtemps de cette fantastique Méthode et qu'ils savaient qu'elle pouvait leur apporter sagesse et bonheur. Un invité de Finlande a vu de la lumière rayonner du messager Guan Yin, et a immédiatement demandé l'initiation. Même les disciples rayonnaient de lumière, aussi on peut imaginer à quel point leur Maître est grand. Les invités attentifs ont posé beaucoup de questions spirituelles. La plupart d'entre eux avaient déjà eu quelques expériences spirituelles, par conséquent ils ont compris que la Méthode Guan Yin peut vraiment leur apporter l'illumination immédiate. A la fin de la séance, personne ne voulait partir, et beaucoup ont pris des livres et des vidéos. Plus de la moitié des invités ont demandé l'initiation ou la méthode pratique. Que tant d'âmes impatientes aient attendu l'arrivée de Maître, a fait de cette conférence l'une des plus fructueuses. ☆



Une conférence vidéo organisée à Stockholm en Suède. Parmi les invités, beaucoup d'entre eux ont eu des expériences spirituelles.



Une brise printanière apporte une vie nouvelle

Par l'équipe de rédaction de Los Angeles,
États-Unis
(Initialement en anglais)

Le 21 mars 1999, tôt le matin, après la séance de méditation, les initiés du centre de Los Angeles, ont été agréablement surpris par une visite inattendue de Maître. Sortant juste de samadhi, certains pratiquants croyaient être dans un rêve.

Maître avait l'air détendue et joyeuse, habillée d'un pantalon et d'un pull de couleur taupe, avec des chaussures très simples. Marchant par-ci, par-là, Elle a dit bonjour aux disciples, et tous ont été ravis de cette visite surprise par un si beau jour de printemps.

Très vite, tout le monde s'est réuni au pied de l'escalier menant à la salle de méditation. Maître a réconforté avec beaucoup d'amour une pratiquante âgée qui avait du mal à se déplacer sans chaise roulante. Maître s'est assise à côté d'elle et elles ont bavardé en anglais pendant un bon moment. Maître a plaisanté avec elle et l'a interrogée sur sa pratique bouddhique, pendant que la majeure partie du temps la dame joignait les mains en signe de

respect. Alors, Maître a mis Ses propres boucles d'oreilles sur la vénérable femme, qui a répondu d'un regard heureux. La foule souriait avec compréhension.

Maître a alors patiemment répondu à des questions à propos de la pratique de méditation et des problèmes de la vie. Une nouvelle disciple a raconté qu'elle s'occupait d'enfants gravement malades, dont beaucoup mouraient. Pourtant, depuis son initiation aucun bébé n'est mort pendant sa garde.

Quelqu'un d'autre a signalé qu'il avait des difficultés à méditer. Maître a recommandé d'ajouter une minute de méditation de plus chaque jour. "Quelquefois, nous sommes très fatigués, parce que dans cette vie nous travaillons durement. Nous avons des maux de têtes, des responsabilités et la pression des négociations, des associés, des amis et de la famille. Alors, nous nous asseyons là, et le corps n'écoute pas, parce qu'il est épuisé. Nous vivons avec toutes sortes de pressions, alors nous devons être gentils avec nous-mêmes."

"Si vous êtes fatigué, buvez quelque chose qui vous calme, comme un peu de thé, ou reposez-vous d'abord, jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux ou allez faire une promenade à l'air frais, et revenez vous asseoir. Si après trente minutes vous ne pouvez plus rester assis, alors levez-vous, allez faire un tour, écoutez de la musique ou faites quelque chose que vous aimez. Plus tard, revenez et asseyez-vous de nouveau, pour faire au total une séance complète."

"Si quelquefois vous ne méditez pas bien ou avez des problèmes, il se peut que ce ne soit pas entièrement de votre faute. Si vous vérifiez tout et que vous sentez que vous êtes bien spirituellement - vous êtes un bon végétarien, vous méditez bien d'habitude, et votre foi est encore forte - quelqu'un près de vous ou qui pense à vous peut être en train de vous perturber. Ou peut-être qu'une personne décédée ou un proche loin de vous est en train d'avoir des problèmes et à cause de votre affinité, vous partagez automatiquement son fardeau, alors votre pratique se ralentit un peu. Mais ne vous en faites pas. Si vous trouvez que vous en avez assez et que vous ne voulez pas médi-



ter, ou juste un petit peu, alors allez dormir et quand vous vous réveillez, vous voulez méditer plus, faites-le. Tranquillisez-vous, prenez votre temps et vivez pour toujours."

"Nous ne pouvons pas régresser. Nous pouvons seulement progresser lentement ou rapidement. Mais si nous ne méditons pas bien, nous avons une vie moins douce. Nous avons plus de problèmes, et c'est comme cela que nous pouvons apprécier notre pouvoir spirituel intérieur, lors de la méditation. Quand nous méditons plus, nous nous rappelons plus de Dieu et notre vie devient meilleure. Si nous méditons encore beaucoup plus, nous nous élevons jusqu'à un niveau supérieur et si nous ne méditons pas, nous plongeons vers un niveau inférieur, ou nous restons au milieu et n'expérimentons pas une vie plus élevée, plus douce, une situation meilleure. Quand nous sommes au niveau plus bas, nous coulons et beaucoup de mauvaises choses nous viennent, parce que nous sommes dans une mauvaise zone."

Quand on lui a demandé comment équilibrer la pratique spirituelle et la vie quotidienne, Maître a rendu un excellent discours, annonçant que maintenant Elle vit seule, sans l'aide d'assistants et doit faire tout Elle-même. Elle a ainsi beaucoup appris sur nos existences et les épreuves de la vie dans le monde. Maître a dit : "Si c'est dur comme ça, c'est pour que nous puissions savoir quoi faire, que nous devenions plus forts pour en venir à bout. Donc, nous ne devons pas laisser le monde nous tirer vers le bas, mais au contraire nous élever au-dessus de lui. C'est comme cela que nous devenons fort. Nous avons le Maître intérieur, et nous avons tous les anges qui se tiennent prêts à nous aider. Nous ne devons jamais oublier cela, parce que nous sommes ce que nous pensons. Nous obtenons ce que nous croyons."

"Alors, croyez fortement en vous-même, et vous pourrez faire tout ce que vous voulez. C'est juste que le monde essaie toujours de vous rabaisser et de vous dire que vous êtes faible, mauvais, bête et que vous ne pouvez pas y arriver, et ainsi de suite. Essayez de ne pas penser de cette manière, mais positivement. Croyez-le, parce que le Maître est toujours là pour vous. Vous devez demander de l'aide à n'importe quel moment. N'oubliez pas cela. Plus tard, vous saurez que le Maître est votre propre être, votre propre force et vous ne connaîtrez aucune peur, aucun problème."

Maître a aussi parlé de la difficulté de toujours se rappeler à quel point nous sommes grands. Elle-

même ne peut pas toujours se rappeler Sa propre grandeur. Pour plaisanter, Elle a dit que si Elle était arrêtée par la police pour excès de vitesse, Elle serait aussi effrayée. "Vous êtes très grands, mais quand vous travaillez, quand vous faites des choses et quand vous êtes sous pression, vous ne vous en souvenez pas, mais ça va, tant que vous vous le rappelez quelquefois. Ça va, c'est mieux que jamais. Dans votre subconscient, vous savez toujours que vous êtes le Maître, que vous êtes Dieu, que vous êtes un avec Dieu. Vous êtes des enfants de Dieu qui, occupés ne s'en souviennent pas tout le temps. Alors ça va. Ça va de ne pas s'en souvenir. Si nous nous souvenons tout le temps que nous sommes des enfants de Dieu, nous ne souhaiterions plus vivre ici. Nous travaillons comme des fous juste pour quelques francs de l'heure et nous sommes les enfants de Dieu. Quel conflit ridicule. Alors, ça va si nous ne nous en souvenons pas."

"Ne souhaitez pas mourir tôt, étant donné que c'est aussi amusant de rester ici. Restez un peu ici et ne vous en faites pas, un jour à la fois, et restez toujours dans le présent. C'est parce que vous pensez trop, que vous avez des problèmes : "Qu'est-ce qui va arriver demain, parce qu'hier était horrible, et avant-hier pire ?" Ne pensez pas trop. Un jour à la fois, une minute à la fois, et tout le reste ira. Tant que vous vous concentrez toujours sur le présent, tout le reste marche parfaitement. Vous laissez la vie bien se mener, vous laissez le pouvoir du Maître arranger les choses pour vous. Car si vous pensez d'une certaine manière, tout ce à quoi vous pensez deviendra réalité, et le Maître ne pourra pas vous aider si vous pensez de cette façon et que vous le voulez de cette façon. Ne vous en faites pas pour cela, vivez une minute à la fois, faites tout ce qui est en face de vous, et ne vous en faites pas pour le reste, parce que nous ne pouvons pas l'avoir. Le passé n'est plus, le futur n'est pas encore, alors pourquoi s'inquiéter puisque cela ne fait aucune différence." Maître a dit que nous devons vivre un jour à la fois, une minute à la fois et notre vie sera beaucoup plus simple, nous économiserons énormément d'énergie et nous vivrons plus longtemps, si nous le voulons.

Ne nous inquiétons pas si nous avons des problèmes. Maître est passée par de nombreuses difficultés, pas Ses propres problèmes car Elle n'en a aucun, mais les problèmes qu'Elle a du fait qu'Elle est reliée à nous. Nos problèmes deviennent Ses problèmes. Par exemple, quand les gens ont besoin

d'Elle. Elle doit courir, mais chaque fois qu'Elle passe dans un aéroport, Son coeur palpite un peu. Quelquefois, passer la douane peut être une situation très éprouvante. Avec la bénédiction de Dieu, ce sera mieux pour nous dans un futur proche.

Alors, même quand Elle vient juste nous voir pour des bonnes choses, Elle doit passer par un tas d'ennuis. Même si Elle fait une demande de résidence permanente aux États-Unis, il y a beaucoup de conditions. Comme prouver qu'elle est une bonne citoyenne en fournissant, par exemple, la preuve de Ses revenus et de Son compte en banque. Elle doit fournir des références d'autres banques. Comme Elle n'a jamais utilisé Son nom pour ouvrir un compte en banque, Elle n'a rien. Elle n'a jamais eu besoin de se préoccuper de l'argent par le passé. Donc, Maître doit aller et venir, mais ne se souci pas de toutes ces choses.

Nous savons tous qu'un Maître très illuminé et hautement développé spirituellement va apporter une grande quantité de bénédictions dans le pays où Elle reste. Par exemple, quand Maître reste aux États-Unis pendant longtemps, l'économie de l'Amérique s'améliore. Bien que ce soit la vérité, une chose aussi abstraite ne peut pas toujours être prouvée. Nous espérons que tous les pays pourrons chérir la lumière qu'un Maître illuminé apporte au monde. Nous espérons aussi que Son voeu de nations sans frontière se réalisera rapidement.

Maître a encouragé tout le monde à être heureux : "Quelle que soit la situation dans laquelle nous sommes, nous avons vraiment de la chance. Pensez à tous les gens qui n'ont pas ce que nous avons. La richesse spirituelle est la meilleure chose que nous puissions posséder et nous l'avons. Nous ne la perdrons jamais. Combien de gens ne connaissent pas cela, souffrent beaucoup, et ne savent pas vers où se tourner ? Quand ils prient Dieu, Il ne leur répond pas parce qu'ils ne sont pas connectés. Leur ligne téléphonique est coupée. Mais quand nous prions, nous les pratiquants, nous obtenons une réponse, même si nous avons à souffrir quelquefois à cause du karma fixe que nous avons choisi avant de venir ici. Nous choisissons d'être comme ceci ou comme cela. C'est notre noble choix. Alors nous ne devons pas penser que nous souffrons, mais que nous faisons notre devoir. Nous devons penser que nous nous entraînons par cette situation à être plus fort, meilleur, et des individus plus nobles. C'est une bénédiction que d'être quelque chose. Regardez Jésus, au moment le plus tragique de Sa vie, Il bénis-

sait encore des gens. Il ne les maudissait pas, ni ne se lamentait sur Lui-même. Il a dit : "Père, comme Vous me glorifiez." Il s'est rappelé Dieu au moment le plus douloureux de Sa vie.

La force de volonté de Maître vaut d'être suivie comme exemple. Quelquefois, Ses jambes ne vont pas bien, et Elle doit les supplier : "S'il vous plaît, j'ai encore besoin de vous, alors allons-y. Nous pourrons aller en vacances ensemble quand nous serons dans la tombe." Elle leur dit : "Nous avons beaucoup de temps pour se reposer, alors ne vous inquiétez pas, maintenant continuons de travailler." Alors elles reviennent à la vie. Ou quelquefois, son corps est très fatigué et veut dormir beaucoup. Mais Elle a des choses à faire, alors Elle dit à Son corps : "Ne t'inquiète pas. Nous nous reposerons pendant longtemps dans la tombe."

Maître a aussi signalé que nous entrons bientôt dans le XXI siècle et que beaucoup de technologies se développent actuellement. Nous devons non seulement nous impliquer, mais aussi suivre le courant du monde.

Maître nous a rappelé encore une fois que nous devons mettre un carnet à côté de nous pendant la méditation. Même pendant le sommeil, Elle se réveille de nombreuses fois juste pour écrire ce qu'Elle a à faire, parce que si nous n'écrivons pas ces choses, nous les oublions très rapidement. Nous n'avons pas le temps de tout nous rappeler.

Plus tard, Maître a rencontré deux adolescents qui dansaient la break danse. Elle leur a demandé de Lui apprendre quelques mouvements. Bien que débutante en ce domaine, Elle s'y est pris étonnement bien. Voir un Bouddha vivant break danser avec deux jeunes "cool" est fascinant. Maître a commenté que danser est efficace, parce que cela consomme de l'énergie et débarrasse les frustrations. C'est mieux que de se battre ou de causer des problèmes.

Après avoir déjeuné avec quelques heureux disciples, Maître a laissé le reste d'entre nous méditer. Elle a permis une initiation le jour même. Des mères excitées ont amené leurs enfants pour la demi-initiation, et certains pratiquant de la Méthode Pratique ont reçu l'initiation complète. Le pouvoir de bénédiction était très fort pendant l'initiation et les disciples étaient comme des fleurs bercées par une tendre brise. Avec l'arrivée du printemps menant au prochain millénaire, Maître a soufflé une brise chaleureuse et agréable dans le monde, permettant à la fleur de la vie de s'épanouir dans le coeur de chacun. ☆



Un secret de grande valeur pour la pratique spirituelle

Ayez un bloc-note sous la main pendant la méditation

Dit par Maître Suprême Ching Hai
Retraite internationale de 4 jours à Washington D.C., États-Unis, le 24 décembre 1997
(Initialement en anglais)

Vous savez, quelquefois quand je médite, je pense à un problème urgent et il est très difficile à m'en débarrasser. Alors, je mets par écrit le problème, avant de méditer. Ayez un carnet à côté de vous, ou dans votre poche, un petit ce n'est pas lourd, et un stylo. C'est plus pratique en ce qui concerne votre travail. Une fois que vous avez écrit votre problème, le mental se sent mieux : "Très bien. Il est en train de s'en occuper". Cela a déjà diminué l'intensité et la pression. Le dire à son mental, ça soulage. Si vous connaissez la solution à votre problème, écrivez-la. C'est encore mieux pour calmer le mental. Mais pendant la méditation, quelquefois vous avez de meilleures idées sur la manière de résoudre ce problème, vous avez une idée plus claire à propos de ce qu'il faut faire. Alors écrivez-la immédiatement, parce que c'est peut-être le Maître qui vous répond, qui vous donne la solution. Écrivez-la avant de l'oublier. Ainsi, vous êtes en paix et vous pouvez continuer de méditer. Plus tard quand vous terminez votre méditation, vous pouvez vous en occuper, alors n'hésitez pas.

La pratique de la méditation ne sert pas seulement à devenir un Maître, comme je vous l'ai dit. Vous en bénéficiez de beaucoup de façons. Cela vous donne la paix de l'esprit, vous donne un esprit plus clair pour résoudre vos problèmes

quotidiens. Cela purifie votre corps, ce qui fait que votre forme et votre santé s'améliorent. Ce n'est pas seulement pour devenir un Maître ou pour être un avec Dieu. Les produits dérivés sont nombreux. Des miracles se produisent et la santé est retrouvée. La maladie disparaît et le problème est résolu. Alors méditez plus. Pendant la méditation, si n'importe quelle idée vous vient clairement à l'esprit, écrivez-la. Comme ceci, vous pouvez continuer à méditer et le problème s'en va.

Dit par Maître Suprême Ching Hai
Los Angeles, Californie, États-Unis,
le 7 juin 1998
(Initialement en anglais)

Quand vous méditez, vous devez avoir un bloc-note à côté de vous. Toute idée claire qui apparaît, notez rapidement les points principaux en un ou deux mots pour plus tard. Pendant la méditation, vous êtes dans un niveau différent de conscience. Quand vous revenez à celui-ci qui est physique, vous oubliez parce que le mental est limité. C'est comme un ordinateur. Il n'est pas équipé pour toutes les informations de l'univers. Alors quelquefois, il saute une information. Il est défectueux. ☆

Récemment, après la séance de méditation de groupe tôt le matin au centre de Los Angeles, les initiés ont eu la joyeuse surprise de voir Maître en cette belle journée de printemps. Plus tard, Elle a demandé à deux jeunes garçons de lui apprendre quelques pas de break danse et les a joyeusement accompagnés. Maître a dit que la break danse brûle énormément d'énergie, débarrasse le corps de beaucoup de frustrations et est beaucoup plus positive que la bagarre ou la violence. Encore une fois, Maître a attiré l'attention sur le côté positif d'un sujet. C'est une joie, car tout cet échange entre Maître et disciples a provoqué des pensées qui je crois sont en train de m'aider à résoudre un problème.

Quand je suis rentrée chez moi, un événement d'il y a 20 ans m'est venu à l'esprit. Mon père voulait que je lui lise un passage biblique dans le livre de l'Ecclésiaste intitulé "Une vanité est une vanité". Je me suis demandé pourquoi il avait voulu me faire lire ce passage. Pensait-il que j'étais vaniteuse ? Une fois encore ce passage m'est revenu à l'esprit et était quelque part synonyme d'un message de Maître aux deux jeunes garçons qui lui avaient appris la break danse. On pourrait se demander, quel lien pourrait avoir la break danse et le passage très épais et monotone de la Bible : l'Ecclésiaste ? J'ai fait un peu de contemplation sérieuse à propos de cette question avant que la sagesse de Maître devienne finalement claire pour moi.

La réponse à la question concerne mon attachement à la vertu. Pour le plus gros de ma vie, je me suis considérée comme étant une personne très morale et droite. Je ne peux pas mentir, tricher ou voler. Pourtant, j'ai souvent regardé les gens de haut, surtout ceux qui n'étaient pas aussi moraux ou droits que moi. Bien qu'il puisse sembler recommandable d'être une bonne personne, ces pensées avaient un côté négatif. Comme je commençais à croire en ma propre pureté, j'ai commencé à me séparer des autres et suis devenue attachée à ma propre vertu. En nous focalisant sur les habitudes négatives des autres, nous nous sentons momentanément mieux. À la longue pourtant ceci a un effet désastreux si nous voulons être honnête dans nos relations humaines. Cet attachement est aussi une habitude très difficile à rompre.



Maître nous a enseigné que dans le but d'atteindre des niveaux plus élevés de conscience, tous nos attachements doivent être effacés. Mais comment puis-je effacer mon attachement à la vertu ?

Bien qu'il soit plus facile de voir la paille dans l'oeil de quelqu'un et d'éviter de voir la poutre dans le sien, j'ai admis avoir un vrai problème dans mes rapports avec les autres. Maintenant ayant admis ce problème, où puis-je trouver de l'aide ?

Bien sûr, la solution à tous les problèmes de la vie est de méditer plus et de demander à notre Maître intérieur de nous guider. Malgré tout, il y a beaucoup d'autres exemples où nous pouvons trouver la sagesse de Maître pour résoudre nos problèmes.

Toutes les peintures de Maître ont des noms très significatifs et nous sommes attirés par différents titres et compositions suivant nos affinités.

Les nombreuses collections de bijoux célestes de Maître ont des noms mystérieux qui rivalisent en beauté avec le bijou lui-même. Pourtant savez-vous que même les bijoux sont capables d'aider à résoudre nos problèmes ? Un exemple est arrivé pendant le dernier rassemblement en Floride pour le nouvel an lunaire chinois. J'adore la plupart de bijoux de Maître, mais un en particulier a vraiment attiré mon attention. En chinois, son nom est Han Hai Dian Di, ce qui signifie une goutte d'océan. J'adore le nom de ce bel objet en platine et il me rappelle certains caractères chinois que j'aime vraiment. Plus important, la bijouterie de Maître me permet de réaliser très profondément que nous sommes tous des gouttes d'océan et que l'océan est DIEU ! Comment puis-je regarder de haut une autre goutte, puisque nous sommes tous pareils ?

Maintenant en regardant en arrière, mon père semblait désespérément vouloir m'enseigner les mêmes leçons sur l'attachement. Il a dû remarquer l'impact de ma mésentente sur les autres. Bien que je sois encore loin de la voie du milieu, j'ai admis au moins ce problème, et j'ai pu demander de l'aide. Chaque pas que je fais sera un pas de plus pour atteindre mon but. Peut-être, mon père sourit de haut parce que je suis finalement en train de faire quelque chose à propos de ces attachements. Oui, père, après tout, une vanité est une vanité !

Merci Maître ! ☆



Un rassemblement d'anges d'amour

Hôpital Saint-Jude de recherches pour enfants Le gala annuel d'Hollywood

Le bénéfice du concert "Un Monde... de paix par la musique", est toujours en train de résonner aux oreilles de tous ceux qui y ont assisté. Il continue à être un sujet de conversations. Même le vice-président national de l'hôpital Saint-Jude dans le Tennessee, Jerry Chipman a dit qu'il avait entendu de grandes choses lors de ce concert et a relaté la merveilleuse contribution du Maître Suprême Ching Hai aux enfants. Non seulement le public a apprécié la grandeur de l'événement et était profondément touché par l'amour, la grâce, la généreuse contribution de Maître aux deux oeuvres pour enfants (l'Hôpital Saint-Jude de recherches pour enfants et la Fondation Starlight).

L'hôpital est premier dans le monde dans le traitement et la recherche des maladies infantiles en phase terminale. À ses débuts, son fondateur Danny Thomas était un homme de spectacle combatif, alors peu connu. Peu avant la deuxième guerre mondiale, Danny avait atteint un tournant dans sa vie et s'était tourné vers Saint-Jude Thaddeus. Priant pour être guidé, il a promis : "Montre-moi la voie dans la vie, et je te construirais un temple..." Maintenant, sa promesse a été réalisée. Le temple est l'hôpital Saint-Jude de recherches pour enfants. Beaucoup de jeunes en bénéficient et les taux de guérison de nombreuses prétendues maladies incurables, telles que la leucémie, sont relativement élevés.

Par le concert, les gens ont eu la chance d'admirer la générosité de Maître et de mieux faire Sa connaissance. Ainsi, le 4 mars 1999 à Hollywood, l'hôpital Saint-Jude a invité Maître à son 19ème gala annuel à l'hôtel Beverly Hilton à Beverly Hills. Le directeur exécutif national de l'hôpital, Richard



Pour montrer leur appréciation de la généreuse contribution du Maître Suprême Ching Hai, l'hôpital St Jude de recherches pour enfants a publié Sa charmante photo dans le livre annuel spécial Gala Hollywood 1999

Los Angeles, Californie, États-Unis
(Initialement en anglais)

Shadyac, a écrit personnellement une lettre d'invitation à notre Maître bien-aimée. Il était très joyeux et attendait impatiemment l'occasion de rencontrer Maître en personne pour avoir entendu tout le grand travail qu'Elle fait pour les autres.

À 19 heures, l'entrée du Hilton a commencé à se remplir de nombreux invités et de personnalités habillés dans leurs tenues les plus officielles, y compris les nombreuses célébrités qui soutiennent cette noble cause pour le bien des enfants dans le monde. Parmi ceux qui ont assisté à ce gala, se trouvaient des stars comme Billy Bob Thornton (Sling Blade,

Armageddon), Steven Seagal (Under Siege), Laura Dern (Jurassic Park), Jennifer Love Hewitt (Party of Five), Matt Leblanc (la série Friends), et le super top modèle Cindy Crawford, pour n'en citer que quelques-uns.

Le Maître Suprême Ching Hai est arrivé à 19 h 30, toujours élégante portant une robe du soir blanche mis en valeur par un châle blanc. Comme Elle marchait en bas du tapis rouge de l'entrée pour personnalités, M. Shadyac a arrêté sa conversation avec son fils, le producteur-réalisateur Tom Shadyac (Patch Adams, Menteur-menteur, le Professeur Foldingue) pour saluer Maître et l'escorter dans la salle des personnalités. Il L'a fièrement présentée à beaucoup de ses amis importants comme l'ancien présentateur de débats télévisés Phil Donahue, l'actrice et épouse de Phil Donahue, Marlo Thomas, le directeur régional de Saint-Jude, Shoshana Grammer, Mike Driebe, le représentant de Saint-Jude qui a reçu la contribution du Maître Suprême Ching Hai au concert "Un Monde... de paix par la musique", etc.

Après la réception, a eu lieu un dîner dans la salle internationale. Pour le spectacle, le comédien populaire Dennis Miller a distrait les invités avec ses amusants commentaires sociaux et le légendaire chanteur James Taylor a interprété tous les grands succès qu'il a produit au fil des ans. Pendant le dîner, M. Shadyac a rendu régulièrement visite à la table de Maître, lui présentant ses amis et invités, et demandant la permission de prendre des photos avec Elle. Bien qu'il ait été très occupé avec d'autres invités, il a saisi toutes les occasions d'être et de parler avec Maître. Il complimentait continuellement Sa beauté et Sa grâce. Il a présenté Phil Donahue à Maître et L'a félicitée d'être

une personne ayant tant de compassion et de générosité.

Après le dîner, M. Shadyac a invité Maître à la fête des célébrités à l'étage, où on pouvait apprécier une vue panoramique de toute la ville de Los Angeles. Pendant la fête, beaucoup de célébrités et de personnalités sont venues à la table de Maître pour faire part de leurs meilleurs sentiments, et ont demandé à prendre des photos avec Elle. Figurant dans la liste des personnalités et célébrités qui ont parlé avec Maître, se trouvaient l'acteur Steven Seagal, Arisa Wolf, le producteur-réalisateur Georges Chamchoum, le juge Roy Paul, des vice-présidents nationaux travaillant au Saint-Jude, Jerry Chipman, le directeur de Saint-Jude Ching-Hon Pui (l'un des brillants scientifiques qui travaillent pour Saint-Jude), Tony Terre et Marlo Thomas (co-animateur du dîner et le fils et la fille du fondateur Danny Thomas), le producteur-réalisateur Tom Shadyac et son épouse Jennifer. Toutes les personnalités et les célébrités étaient captivées par la gentillesse de Maître et touchées par Sa sincérité. Tom Shadyac a eu une longue et profonde discussion avec Maître à propos de la méditation et du comment elle pouvait améliorer la vie.

Au cours de leur conversation, Steven Seagal et Arisa Wolf ont appris que Maître avait des talents artistiques. Ils ont admiré les bijoux célestes que Maître avait créés. Spontanément, Maître leur a donné à chacun une bague de la bijouterie céleste.



Danny Thomas, le fondateur de l'hôpital St Jude avec de enfants.

Etonnamment, celle-ci leur allait parfaitement ! M. Seagal a reçu la bague du soleil pour homme et Mme Wolf a reçu une bague S.M. Ils étaient tous les deux stupéfaits de la générosité de Maître qui a modestement répondu : "Ce ne sont que quelques pierres", et leur a dit que cela lui donnait la grande joie et le bonheur d'embellir le monde en créant des vêtements et des bijoux. M. Seagal et M. Wolf ont encore remercié Maître pour Son amour et Sa gentillesse.

Ceux qui sont venus parler avec Maître ont été profondément touchés par Son amour. Ils ne voulaient pas terminer leur conversation engagée avec Elle. C'est seulement quand un nouvel invité était présenté que Maître interrompait les conversations. Sa douceur et Son naturel ont affecté beaucoup de coeurs. La coordinatrice de l'événement, Linda Levine, était si intriguée par la personnalité cordiale et l'élégance de Maître, qu'elle a présenté avec enthousiasme ses amis. Jennifer Shadyac a déclaré que Maître était sans conteste possible le meilleur cadeau pour elle à cette soirée. Le gala n'aurait pas été le même sans Maître. Elle s'est sentie très chanceuse que Maître soit restée à la réception des personnalités et d'avoir eu l'opportunité de la rencontrer et de discuter avec Elle : "Elle est tellement charmante, si douce et si jolie !" s'est exclamée Jennifer. Il était facile de voir que tous ceux qui avaient reçu, ce soir-là, la grâce de la présence de Maître étaient embrasés par Son amour, Sa gentillesse et Son élégance. ☆



Élévation de l'âme

Les dernières cassettes vidéo de Maître Suprême Ching Hai

(En anglais)

Célébration du nouvel an lunaire au centre d'Orlando, Floride, États-Unis
13-16 février 1999

- ❖ La vraie renonciation (1)
- ❖ Sachez que vous êtes Dieu (2-1&2)
- ❖ Une soirée d'échange de blagues avec Maître (3)
- ❖ Découvrez l'Ashram dans votre coeur (4-1&2)
- ❖ Vivez dans le présent (5)
- ❖ Spectacle (6)

(En anglais)

❖ Sortez le meilleur de vous-même
Le festival de la lune, au centre d'Orlando, Floride, États-Unis, 4-5 octobre 1998

Les dernières cassettes audio de Maître Suprême Ching Hai (ré-édition)

(En chinois)

- ❖ Ambassade de l'univers (1)
Conférence au Costa Rica, le 2 juin 1989
- ❖ Ambassade de l'univers (2)
& Les disciples monastiques au Costa Rica (1)
Conférence au Costa Rica, le 2&3 juin 1989
- ❖ Les disciples monastiques au Costa Rica (2)
Conférence au Costa Rica, le 3 juin 1989
- ❖ Interview d'un journaliste (1)
Conférence au Costa Rica, le 3 juin 1989
- ❖ Interview d'un journaliste (2)
Conférence au Costa Rica, le 3 juin 1989



Maître Suprême Ching Hai

a assisté à la remise
des Oscars, "La nuit des 100 étoiles"

Le 21 mars 1999, après avoir participé au Gala de St-Jude d'Hollywood, et devant la sincérité des vedettes de là-bas recherchant une satisfaction spirituelle, Maître Suprême Ching Hai a fait tout son possible pour retourner à Beverly Hills le dimanche de la remise des Oscars, un autre événement parsemé d'étoiles.

Edward Akopyan, le président du 21e siècle d'animation et vice-président des studios Glendale, a assisté au Concert "Un Monde de paix par la musique" du 18 décembre 1998, à l'auditorium Shrine. Il a été impressionné par les merveilleuses compositions inspirées des poèmes du Maître Suprême Ching Hai et par son travail silencieux qu'Elle a accompli pour l'humanité durant ces années. M. Akopyan a profité de l'occasion pour inviter Maître Suprême Ching Hai en tant qu'invitée spéciale à la soirée des Oscars, à l'Hôtel Beverly Hills, au coeur d'Hollywood sur le Sunset boulevard.

Ce 8e événement annuel, "Le gala de la nuit des 100 étoiles" soutenait la fondation de Martin Scorsese pour la préservation des films, qui a la mission de garder, pour les générations futures, l'histoire de la nation, afin qu'elle puisse apprécier les merveilleuses créations cinématographiques. Parmi les membres du conseil d'administration, se trouvaient les très respectés et prestigieux directeurs : Steven Spielberg, Clint Eastwood, Woody Allen, Francis Ford Coppola, Stanley Kubrick, George Lucas, Robert Redford et Sydney Pollack.

Plus de 150 vedettes hollywoodiennes incluant des gagnants et candidats à la nomination des années passées étaient présents pour rendre hommage à tous ceux qui ont reçu des prix et qui ont été honorés à la cérémonie de l'Académie des honneurs et qui ont appuyé la fondation des films. Plusieurs d'entre eux ont eu droit au déroulement du tapis rouge, comme l'acteur hollywoodien bien connu qui a reçu un oscar, Gary Busey (Point Break, Under Siege), le chanteur Michael Bolton (Go the Distance, When a Man Loves a Woman), ainsi que le célèbre acteur de télévision Scott Baio (Happy Days, Charles in Charge), l'actrice bien connue, Jane

Seymour (Dr. Quinn, Femme médecin, James Bond : Live and Let Die), l'acteur légendaire, gagnant d'un oscar, qui a été plusieurs fois nommé Martin Landau (Ed Wood, Cléopâtre, The X-Files-Fight the Future), l'actrice et l'épouse de Casey Kasem, animateur connu de la radio, Jean Kasem, l'acteur acclamé, gagnant d'un Oscar et plusieurs fois en nomination, Maximillian Schell (Deep Impact, The Chosen), la mannequin et actrice Anna Nicole Smith et bien d'autres.

À 16h30, les célébrités et les invités spéciaux ont commencé à arriver.

Pour accueillir les fans et les médias qui les attendaient, les célébrités descendaient des limousines au fur et à mesure qu'elles approchaient du tapis rouge. Le centre d'attraction de la foule a été soudainement porté sur une longue limousine blanche flambant neuve que l'on pouvait percevoir au loin, se dirigeant vers le tapis rouge. Tout le monde se demandait bien qui pouvait être la "Star" qui se trouvait à l'intérieur de cette voiture. La limousine s'est immobilisée au moment où le chauffeur s'est approché de la voiture luxueuse pour ouvrir la porte. C'est alors qu'on a aperçu une belle petite femme, simplement vêtue de blanc, et d'une

capeline blanche. Cette femme a capturé l'attention des caméras et des équipes vidéo, ainsi que des journalistes qui s'alignaient autour du tapis rouge.

M. Akopyan s'est approché pour accueillir Maître et pour présenter Sa charmante invitée spéciale à son épouse, Diane, et à l'avocat, Vladimir Khiterer. Ensuite, il l'a menée au "Crystal Ballroom" où était servi le dîner. Tout comme ils défilaient sur le tapis rouge, Maître Suprême Ching Hai a accepté d'accorder une entrevue à la demande de Cookie Cota, une journaliste de la télévision de Malibu.

En chemin vers le "Ballroom", Norby Walters, le producteur d'événements et super agent de renom pour Norby Walters/Walters Entertainment, s'est présenté à Elle. Mis à part Norby Walters, plusieurs autres célébrités se sont venues à la table de Maître Suprême Ching Hai pour la rencontrer personnellement. La première qui a eu l'honneur de rencontrer Maître Suprême Ching Hai a été Stella Stevens, une actrice très connue, pour ses rôles dans "L'Aventure du poséidon" avec Gene Hackman, "Girls ! Girls ! Girls !" avec Elvis Presley et d'autres encore. Elle a fait la remarque sur la gentillesse et l'élégance classique de Maître Suprême Ching Hai. Ce à quoi Maître a répondu avec modestie : "Devant toutes les vedettes de cinéma, je dois être simple" Stella a fait la remarque suivante : "La simplicité est l'essence du style !"

Ensuite, cela a été le tour de Buzz Aldrin, il n'est pas une vedette de cinéma, mais il a entrepris des recherches jusqu'aux étoiles, un des premiers astronautes à poser le pied sur la lune, et sa charmante épouse, Lois. Ils ont apprécié la longue discussion qu'ils ont eu avec Maître. Avant de partir, ils l'ont tous les deux serrée dans leurs bras. Ceux qui ont eu la chance de parler avec Maître Suprême Ching Hai, comme l'acteur David Carradine (Kung Fu, The Long Riders), peut-être le plus populaire

dans le monde des arts martiaux à part Bruce Lee, l'acteur qui a reçu un Oscar et qui a été nommé, Tony Curtis (Certains l'aiment chaud, The Defiant Ones) qui a travaillé avec Marilyn Monroe et Sydney Poitier, le gagnant d'un Oscar et nommé plusieurs fois, Rod Steiger (On the Waterfront, In the Heat of the Night) qui a collaboré avec les légendaires Marlon Brando et Humphrey Bogart, le remarquable acteur hollywoodien Kevin McCarthy (Death of a Salesman, La quatrième dimension : le film), l'acteur célèbre Henry Silva (White Fang to the Rescue, Above the Law), et la légendaire actrice directrice de l'écran d'argent qui a reçu plusieurs nominations pour les Oscars, Diane Ladd (Wild at Heart, Alice Doesn't Live Here Anymore), et ceux qui ont remporté une nomination de l'Académie des récompenses pour leur rôle dans "Rambling Rose with daughter", Laura Dern (Jurassic Park), Peter Nygard, dessinateur de mode international et co-auteur de ce gala des Oscars, la glorieuse chanteuse et actrice Connie Stevens (Hawaiian Eye, producteur d'un guérisseur, accompli pour les présidents des États-Unis à la Maison blanche et qui a chanté dans une tournée avec Bob Hope lors de la guerre du Vietnam), le célèbre acteur hollywoodien Robert Davi (James Bond : License to Kill, Profiler), le talentueux acteur Mark Hamill (La Guerre des étoiles, le Retour du Jedi, l'Empire contre attaque), la chanteuse et actrice Babydoll, Mutar the Human Twister (célébrité internationale vue sur canal 11, le spectacle de la télévision du record Guinness pour ses étonnants trucs qu'il peut faire avec son corps), l'acteur populaire Vincent Schiavelli (Ghost, Batman le retour, James Bond : Tomorrow Never Dies), Dan Sefton, le scénariste hollywoodien et chroniqueur pour le "Tolucan Times", Ken Huthmaker de "Entertainment Sports Television" et bien d'autres. Diane, l'épouse de M. Akopyan ainsi que tous les invités assis à la table de Maître Suprême Ching Hai ont exprimé leur honneur d'être en Sa compagnie ce soir là.

Plusieurs personnes étaient curieuses de connaître Maître Suprême Ching Hai et de savoir pourquoi toutes les vedettes voulaient aller La voir. Partout où Maître Suprême Ching Hai allait, Elle était entourée de cameramen, d'équipes vidéo et d'escortes. Les gens se demandaient, "Qui est cette charmante femme ? Est-elle une vedette de cinéma ? " Ils étaient d'autant plus impressionnés de découvrir qu'Elle est non seulement une personne humanitaire touchant le coeur de millions de gens, mais aussi un professeur de méditation de renommée mondiale qui aide les gens à changer pour le mieux. Ils étaient aussi impressionnés par Ses superbes talents artistiques. Elle est reconnue et respectée pour Ses tableaux, Ses créations de mode et de bijoux.

Ceux qui font la connaissance de Maître, sont touchés par Son noble travail. Comme M. Akopyan a répondu dans une entrevue, Elle explique que nous devons vivre dans l'amour et la paix. Elle est l'exemple représentatif d'un monde idéal. Tous les invités ont dit que c'était un honneur et un plaisir d'avoir rencontré Maître Suprême Ching Hai. Elle est un vrai joyau, une perle que nous devons préserver dans ce monde. ☆



Revue de presse

Fine Literary Works in Spring 1999, Viet News, États-Unis

Les meilleures choses de la soirée de
"Un Monde ...de paix par la musique"

Organisée par l'Association Internationale
du Maître Suprême Ching Hai
Noël dernier à l'auditorium Shrine, Los Angeles

*Par le musicien Le Uyen Phuong
(Initialement en au lacien)*

Dans les derniers jours de 1998, un gala musical spectaculaire a eu lieu dans le prestigieux Shrine Auditorium de Los Angeles. Bien que je ne sois qu'un amateur ordinaire de musique, je trouve que cet événement a été l'une des plus magnifiques productions musicales, non seulement de l'année 1998, mais aussi de toutes celles qui marquent l'évolution des représentations musicales et artistiques aux États-Unis et à l'étranger.

Ce grand événement a été possible grâce à l'organisation méticuleuse du directeur Steven Cooper et du Dr. Larry M. Timm. Sont apparus successivement sur la scène des personnalités les plus reconnaissables du cinéma, comme Debbie Reynolds, vedette de plus de 30 films, et qui a fait des apparitions dans deux spectacles de Broadway et de nombreuses productions télévisées, avec John Moschitta junior, qui détient le record du monde du parler rapide, 586 mots à la minute. Le programme musical a été orchestré par trois des chefs d'orchestres de Hollywood les plus recherchés : Bill Conti, Georges Thatcher, et Peter Boyer, ces lauréats des Oscars de compositeur/chef d'orchestre, sont apparus sur scène l'un après l'autre pour diriger un orchestre symphonique de 60 excellents musiciens. Ils ont joué, accompagnés des soprano légendaires Anne Marie Ketchum, Kerry Walsh, et Mel Kubik, ainsi que les voix harmonieuses des petits chanteurs de Pasadena.

Nous devons aussi mentionner la prestation spectaculaire et hautement enthousiaste du groupe

irlandais Gaelic Storm, qui a joué magnifiquement dans le film "Titanic", ainsi que les Beach Boys' Family & Friends qui ont débuté avec leurs chansons connues depuis des décennies.

Avec un programme des plus somptueux, le gala musical à l'Auditorium Shrine a attiré un auditoire de 6.000 personnes venant du monde entier. Il est facile d'imaginer combien ce programme a été onéreux.

La qualité la plus remarquable du spectacle résidait dans la présentation des compétences de sa créatrice. Par respect pour ses qualités musicales, Hollywood se devait d'offrir ce qu'elle a de meilleur pour révéler les profondeurs du talent de sa créatrice : la poétesse Maître Suprême Ching Hai .

"Le Prince", un poème du Maître Suprême Ching Hai, a été mis en musique par le compositeur et chef d'orchestre Marie Newman, fille d'Alfred Newman, neuf fois nominé aux Oscars. Il a été interprété par la soprano Anne Marie Ketchum. Puis un autre poème du Maître Suprême Ching Hai "Mélodie d'amour n°IV", arrangé musicalement par Peter Boyer, et chanté par Kerry Walsh, créant une atmosphère mystérieuse qui semblait aller au-delà des limites du temps. Ces chansons ont exprimé l'union harmonieuse des sentiments différents à l'intérieur d'un ressenti musical commun. La conscience de l'auditoire était concentrée sur la musique, qui paraissait embrasser toute chose.

Est arrivé ensuite "Le Chercheur de Paix" divisé en cinq parties : "Un après-midi d'hiver", "Je ne peux rien faire avec mon coeur", "Il ne pouvait

pas acheter", "Chanson d'adieu", et " Tel un oiseau". Ils ont été arrangés musicalement par le compositeur et chef d'orchestre Fred Karlin, lauréat d'un Oscar. Ce morceau a été joué par Mel Kubik, accompagné de Nicole Campbell, Stevie Mercer et les petits chanteurs de Pasadena, et en fond sonore, un orchestre symphonique de 60 instruments dirigé par Peter Boyer. C'est une brève peinture musicale de l'accomplissement historique du Maître Suprême Ching Hai lors de son voyage à la recherche de l'illumination parfaite. Fred Karlin est assurément un compositeur talentueux doué d'une profonde compréhension des créations poétiques et artistiques du Maître Suprême Ching Hai. On pouvait sentir les transformations, les bouleversements, et les changements soudains de la conscience de la pratiquante spirituelle, et à la fin la rencontre ultime, non seulement avec la lumière du paradis mais avec la liberté d'un oiseau qui est allé au-delà de toutes les frontières. De nouveau, la musique a pris tout le monde dans ses bras aimants.

Le concert, qui concentrait les énergies de nombreux talents musicaux, a certes été celui qui a rassemblé les meilleurs et les plus brillants qu'Hollywood a pu offrir en matière de musique et de film. Il y avait parmi eux des musiciens et des acteurs exceptionnels des dernières décennies, comme le lauréat du prix Academy, le compositeur et chef d'orchestre Bill Conti, auteur de "For Your Eyes Only", qui a atteint le record de huit millions de copies ; Fred Karlin auteur de la chanson "For All We Know" chantée par les Carpenters, pour laquelle il a obtenu l'Oscar de la meilleure chanson ; Peter Boyer, compositeur de la musique de film "le Pacte" ; et Georges Thatcher, auteur de "Send Me a Lover", enregistré par Céline Dion et Tayler Dayne, qui est monté au top des 45 tours à succès dans le magazine Billboard et dans Radio and Record. En plus, les participants dont Debbie Reynolds, John Moschitta junior, Maria Newman, Gaelic Storm, Kerry Walsh, Mel Kubik, Ann Marie Ketchum, Jerome Smith, Nicole Campbell, Steven Cooper, le Dr. Larry M. Timm, les petits chanteurs de Pasadena, et plus particulièrement la poétesse Maître Suprême Ching Hai, devenue connue par ses poèmes hautement inspirés, de même que ses peintures, sa musique et ses créations de mode et toutes ses oeuvres de charité.

Ce gala a été très acclamé et a eu beaucoup de succès. Il a été organisé dans le but de soutenir

financièrement la fondation "Starlight Children" et l'hôpital St Jude de recherches pour enfants. Les représentants de ces fondations ont reçu des chèques totalisant 250.000 \$ des mains mêmes de la poétesse Maître Suprême Ching Hai pour aider les enfants atteints de maladies mortelles et de cancer, dans le monde entier.

Ce gala musical impeccable et parfaitement organisé a été effectué professionnellement sur une grande échelle. Le décor a été conçu et réalisé par des décorateurs et coordinateurs expérimentés d'Hollywood, utilisant pour les aménagements scéniques des formules professionnelles dûment éprouvées.

Le spectacle était excellent. À ma connaissance, c'était la première fois que des messages venant d'un maître spirituel ont été communiqués par la musique d'un orchestre symphonique hollywoodien, et interprétés avec succès par la légendaire acoustique hollywoodienne, pour répandre parmi le public le noble idéal de sa créatrice, cela a vraiment été un acte extraordinaire. Pour ceux qui sont familiers des pratiques d'Hollywood cela était sans contester un vrai miracle.

De plus, c'est la première fois que je vois un Maître au lacyen à la silhouette si menue, vêtue d'une robe du soir toute blanche, en train d'interpréter sa propre chanson devant un grand orchestre symphonique et sur une grande scène fréquentée par des célébrités Hollywoodiennes. Cette image avait quelque chose d'insolite et d'unique. Elle a créé une impression profonde, inoubliable dans l'auditoire et l'a rendu tout pensif. C'était la première fois que les 6.000 auditeurs et moi-même avons eu la chance de voir une courte conférence vidéo sur l'aide dévouée et la compassion affectueuse apportées aux victimes de désastres, par le Maître Suprême. En dépit de sa brièveté (cinq minutes) le moment de la remise des deux chèques totalisant 250.000 \$. aux oeuvres de charité pour les enfants, a vraiment fait passer dans l'auditoire cette aptitude d'attention et de partage, pleine de compassion et d'amour, essentielle pour les gens lors de désastres et de désarroi. C'était la première fois qu'un événement d'une telle amplitude, même par rapport aux normes d'Hollywood, a été accompli par une organisation spirituelle, l'Association internationale du Maître Suprême Ching Hai, pour la faire connaître et l'aider dans ses actions charitables.

En bref, pour moi cela a été un phénomène unique en 1998, à la fois dans le domaine de l'art et celui de la communication spirituelle. Les gens vont certainement en parler, non seulement par sa qualité, mais aussi par son incroyable organisation. Avec toutes les capacités et l'intelligence déployées, le spectacle a semblé miraculeux. C'est certain que les gens vont réfléchir sur ce genre de choses car cet événement a déjà eu lieu, et on ne le changera pas. Les quatre heures de concert sur la scène de l'auditorium Shrine, avec ces lumières brillantes, ces sons qui se font écho et ces décors multicolores, ont été enregistrés sur des cassettes qui pourront être visionnées par tous ceux qui souhaiteraient découvrir cette merveilleuse soirée musicale.

Je prie pour qu'il y ait vraiment "Un Monde... de paix par la musique", et aussi un monde apaisé par la générosité, la compréhension, la compassion et la volonté de partage. ☆

Légende

1. La poétesse Maître Suprême Ching Hai échange quelques mots avec la star de cinéma Debbie Reynolds et d'autres célèbres talents hollywoodiens sur la scène du grand auditorium, à Los Angeles, le 18 décembre 1998. À partir de la gauche : la cantatrice Kerry Walsh, la cantatrice Anne Marie Ketchum, le chef d'orchestre Peter Boyer, le chef d'orchestre Bill Conti, les Beach Boys' Family & Friends, la star de cinéma Debbie Reynolds, le Maître Suprême Ching Hai, l'acteur John Moschitta, le groupe irlandais "Gaelic Storm", et la cantatrice Mel Kubik.

2. Le lauréat du prix Academy, compositeur et chef d'orchestre Bill Conti dirige un orchestre symphonique de 60 musiciens. Cet orchestre joue régulièrement aux cérémonies de remise des prix Academy.

3. La poétesse Maître Suprême Ching Hai offre un chèque de 100.000 \$ à la fondation Starlight Children, et un chèque de 150.000 \$ à l'hôpital St.Jude de recherche pour enfants pour aider les enfants qui, dans le monde entier, sont atteints de maladies mortelles et de cancer. À partir de la gauche : la star Debbie Reynolds, l'acteur John Moschitta junior, le Maître Suprême Ching Hai, Marc Cohen, président de la fondation Starlight children, Mike Driekee, président de l'hôpital St.Jude de recherche pour enfants.

4. La poétesse Maître Suprême Ching Hai parle avec le chef d'orchestre Bill Conti. À partir de la gauche : le chanteur Matt Jardine (Beach Boys Family & friends), le chef d'orchestre et compositeur Bill Conti, la cantatrice Carnie Wilson, la poétesse Maître Suprême Ching Hai, la star Debbie Reynolds.

5. Le gala musical "Un Monde ...de paix par la musique" se tient dans l'auditorium Shrine, à Los Angeles, le 18 décembre 1998.

6. Fred Karlin, lauréat du prix Academy de compositeur et chef d'orchestre, joue la composition "le chercheur de paix", d'après les poèmes de Maître Suprême Ching Hai.

7. Le groupe irlandais "Gaelic Storm" du film "Titanic" au gala musical "Un Monde ...de paix par la musique".



Extrait de Los Angeles Times, U.S.A., le 13 décembre 1998, (original en anglais)

Le chercheur de paix



par Nicholls Hackman

Fred Karlin

apporte à "Un monde..." ses vastes compétences musicales aux multiples facettes. Si on considère ses antécédents dans le jazz comme trpetitompette, ses années d'expérience dans la compétition de composition musicale ou de musique de film ou de téléfilm, ainsi que deux textes respectés sur des musiques de film, et en ajoutant à cela un Oscar et un prix Emmy il devient clair que Karlin a traversé toute l'étendue de l'expérience et de l'expression musicales.

C'est avec un grand éventail d'expression que Karlin a créé son portrait symphonique intitulé "Le chercheur de paix". Cette oeuvre est un voyage de quarante cinq minutes dans une trame musicale de drame et de prose, se caractérisant par un orchestre de 60 musiciens, trois acteurs, un groupe de rock-folk, des chanteurs et les 25 membres des petits chanteurs de Pasadena. Une composition grande et profonde, Karlin décrit le chercheur de paix dans son interview avec Liz Pennington de la radio La Kezy.

"Cette oeuvre est une série de paroles et de poèmes du Maître Suprême Ching Hai, décrivant les différentes façons d'affronter les problèmes de la vie faute d'avoir la connexion intérieure."

Ce thème est clairement évident dans le poème suivant :

*Et ainsi tombant, la pluie s'en venait,
Suivie des feuilles d'automne,
Nuits et jours le temps s'écoulait
indifféremment,
Mon coeur sentait encore
Qu'il y avait quelque chose d'incomplet.
Peut-être que c'était un amour
Que je n'avais jamais découvert avant."*

Karlin utilise ces images poétiques pour tisser une trame par les paroles qui décrivent une recherche de la paix intérieure et l'harmonie avec le monde extérieur. Les questions et les conflits

qu'on rencontre dans tout le voyage du "chercheur de paix" représente une extension naturelle de l'histoire de Karlin quand il exploite et exprime dans sa musique, de nombreuses pensées puissantes et provocantes, et des idéologies qui sont dites dans l'intention d'inspirer l'auditeur. Pour "le chercheur de paix", Karlin a utilisé son talent musical pour donner une voix à l'inspiration poétique du Maître Suprême Ching Hai :

*Je marchais dans un parc vide,
Le vent dans mon coeur se brisant,
Une statue de pierre froide,
debout fièrement dressée
Dans la scène hivernale,
Comme s'il se sentait désolé
Pour ceux qui cherchent gloire et fortune..."*

Les paroles sont pleines d'images puissantes et Karlin a construit tout autour d'elles une oeuvre majestueuse qui incite tout à fait l'âme à chercher.

À la fin, cependant, les poèmes communiquent un message d'élévation que Karlin lui-même décrit comme étant : "La prise de conscience que le bonheur et la paix sont à l'intérieur de nous et qu'on ne peut les trouver dans le monde extérieur".

Ce sont des vers si forts et leur capacité d'évocation de ces pensées est si profonde qu'ils ont poussé Karlin à entreprendre le projet d'adapter les mots de la poétesse Maître Suprême Ching Hai en musique. Il raconte, "Je me suis senti très privilégié d'avoir pu travailler sur cette oeuvre et de l'avoir écrite. Le Maître Suprême Ching Hai pense que nous avons tous le pouvoir d'être artistes et créatifs à l'intérieur de nous, et elle est un exemple vivant de ce message". En tant qu'artiste connue, poétesse et créatrice de vêtements et de bijoux, ses oeuvres invitent les gens à regarder en-dedans d'eux-mêmes pour atteindre leur propre grandeur. Sa poésie et ses oeuvres éveillent en nous une profonde compréhension de notre but dans la vie, sans franchir les limites de la liberté personnelle. L'évidence de cette vision est trouvée clairement dans l'admiration et le respect de tels artistes émérites qui se sont inspiré de son oeuvre.

Le chercheur de paix

Portrait symphonique

Paroles : Maître Suprême Ching Hai

Musique : Fred Karlin

*Il était une fois,
Un authentique amoureux de la paix qui
se rendit dans les nombreux mondes,
A la recherche du bonheur éternel.
Elle parcourut la Terre, les soleils,
Les lunes et les nuages.
Enfin, elle découvrit,
Que pendant tout ce temps il était enfoui dans son propre coeur.
Alors, elle s'assit,
Et était sur le point de savourer cette Félicité nouvelle,
Quand soudain Elle baissa les yeux
Et vit que d'innombrables êtres
étaient toujours prisonniers de l'obscurité,
Car ils recherchaient un bonheur extérieur
Tout comme elle auparavant,
errant pendant des millions d'années.
Ses larmes se mirent à couler...
Une larme, deux larmes... et beaucoup d'autres...
Chacune devint un joyau étincelant,
Et très vite, le firmament fut parsemé de larmes scintillantes,
Qui sont aujourd'hui les étoiles.
Elles sont trop timides la journée,
Et trop affairées la nuit pour aller dormir.
Pour tous les chercheurs de paix,
Les étoiles sont là pour éclairer le Chemin,
Et pour leur rappeler la Compassion d'un Sage.*

Tel un oiseau

Paroles : Maître Suprême Ching Hai

Musique : Fred Karlin

*Il y eut des fois où le lendemain ne voulait pas arriver ;
J'attendis toute la nuit, me sentant très très fatiguée !
Mon âme était plongée dans un cauchemar interminable,
Luttant avec acharnement pour s'échapper de la mer de souffrances !
Comme un oiseau dans le ciel orageux,
De vastes océans ne pourraient contenir ma mélancolie.*

*Il y eut des fois où le soleil ne voulait pas se lever ;
Je priai en vain pour que le futur arrive,
Comme dans un coma, j'étais allongée dans l'obscurité,
Priant pour que le lendemain vienne rapidement.*

*Il y eut des endroits où le printemps ne s'installait pas ;
J'attendis désespérément que les cerisiers fleurissent.
La neige immaculée de toutes parts remplaçait
le carillonnement de la cloche d'une pagode,
Pour annoncer la Nouvelle année, seul le sifflement du vent froid...*

*Et ainsi, la pluie tomba, suivie par des feuilles mortes,
Jour et nuit, le temps s'écoula indifféremment,
Mon coeur sentait cependant que quelque chose manquait,
Peut-être était-ce un amour que je n'avais jamais découvert auparavant.*

Munich 1979

Après-midi d'hiver

Paroles : Maître Suprême Ching Hai

Musique : Fred Karlin

*Je me suis rendue dans une rue étrangère, par un après-midi froid d'hiver.
La neige se déposait sur les cimes des arbres secs ;
Les maisons sur le bord de la route étaient silencieuses comme des tombes ;
Les lampadaires, pâles de stupeur, étaient épuisés !*

*Je traversai un parc, le vent dans mon coeur,
Une statue sévère se dressait fièrement dans le paysage hivernal,
Comme désolée pour ceux à la recherche de la fortune et de la gloire,
Comme désolée pour ceux qui souffraient dans ce rêve.*

*Cet après-midi, je voulus moi aussi être une statue,
Me tenant dans l'espace libre à observer les scènes d'agitation
Une étrange tristesse s'est emparée de mon coeur chagriné.
La compassion que je ressentais, pour moi ou pour la multitude ?*

Munich, le 4 mars 1979

Extrait du Orange County Register
Orange County, Californie, 13 décembre 1998
(Initialement en anglais)

Un Monde...

de paix par la musique.
Concert de charité spécial : "Le Prince" ;
Splendide adaptation musicale de la poésie du
Maître Suprême Ching Hai
par Maria Newman

Par Elliot Davis



Fille du compo-
siteur légendaire,
Alfred Newman,
Maria Newman est
un compositeur
enthousiaste et talen-
tueux, qui a composé
un morceau intitulé
"Le Prince", en s'ins-
pirant des paroles du

poète internationalement reconnu, le Maître Suprême Ching Hai. Lors de la première lecture de l'oeuvre du Maître Suprême Ching Hai, Newman a eu le sentiment immédiat que les images fortes créées par la description de l'environnement du poète pourraient profiter d'un bel accompagnement musical.

*Ensemble, le chœur des grenouilles
autour de l'étang du lotus.
Et les saules pleureurs donnent d'élégants baisers.
Les pins distants et l'eau
Fraîche tremblent
En silence.*

George Thatcher, compositeur et tromboniste connu mondialement, a joué dans les orchestres de nombreux films à succès tels que "Jurassic Park", "Men in Black" et "Toy Story". Thatcher partage l'enthousiasme de Newman pour le poème et la poétesse, le Maître Suprême Ching Hai, qu'il décrit comme une humaniste et l'une des artistes les plus inspirés qu'il ait rencontrés. Newman et Thatcher ont tous deux été frappés par la sensualité et la sincérité avec lesquelles le poème décrit l'amour. En outre, l'admiration de la beauté, de la nature et de sa délicatesse côtoie des sentiments plus profonds encore et plus spirituels :

*Ô bienvenu !
Accueillez le Prince de la grâce !
Dont la voix mélodieuse est aussi claire
que le ruissellement
D'une source de montagne au printemps,
Et dont les yeux affectueux
Sont aussi bleus que l'eau de la paisible côte d'Azur.*

Le Prince

Paroles : Maître Suprême Ching Hai
Musique : Fred Karlin

*Nuit tourbillonnante.
La température monte.
Rythme liquide, mélodies dorées,
Sens en émoi et haleine parfumée !
Le bambou dans un coin du jardin
Chante de glorieuses chansons d'amour...
Ensemble, le chœur des grenouilles
autour de l'étang du lotus.
Et les saules pleureurs donnent d'élégants baisers.
Les pins distants et l'eau fraîche tremblent
En silence.*

*Firmament assombri,
Bougies vacillantes,
Brillent à présent avec la force de l'amour.
Le temps s'arrête.
Et le chemin usé pardonne tous les étrangers !*

*Ô bienvenu !
Accueillez le Prince de la grâce !
Dont la voix mélodieuse est aussi claire
que le ruissellement
D'une source de montagne,
Et dont les yeux affectueux
Sont aussi bleus que l'eau de la paisible côte d'Azur.*

*Les fleurs murmurent :
"On ne voudrait voir aucun autre homme."*

Monaco



[Saigon Time], États-Unis, [Viet Economic Daily News], États-Unis, ont publié des commentaires des musiciens Fred Karlin, Maria Newman et George Thatcher à propos des poèmes du Maître Suprême Ching Hai.



Un monde de joie et de bonheur

Suite au concert de charité "un Monde ... de paix par la musique", Maître a versé 10 000 \$ au fond de bourses des petits chanteurs de Pasadena, en plus d'offrir l'équivalent de 10 000 \$ aux chanteurs sous forme de cadeaux et d'enveloppes porte-bonheur. John Barron, le directeur des petits chanteurs de Pasadena a été très touché et surtout surpris de la réponse apportée par Maître aux prières qu'il formulait pour le fonds de bourses. Sans cet apport généreux, certains chanteurs n'auraient pas eu les moyens de participer au camp d'été de leçons de musique. Les petits chanteurs ont montré beaucoup de gratitude envers Maître non seulement pour Son amour et Sa générosité mais pour avoir eu l'opportunité de chanter en Son honneur. Voici des extraits de lettres écrites par John Barron et les chanteurs. La sincérité des ces jeunes talents issus de milieux divers nous aide à entrevoir la réalisation d'un monde uni dans un avenir proche...

(Initialement en anglais)

Les petits chanteurs de Pasadena
John Barron
Directeur

Le 27 février 1999

Chère Maître Suprême Ching Hai

Votre générosité envers notre orga-
nisme et les enfants nous comble de joie et de gratitude.

Les enfants ont reçu Vos magnifiques présents ainsi que les enveloppes-cadeaux du nouvel an que Vous avez si bien organisés avec tant d'amour, exprimant ainsi Votre amour, Votre bonté et Votre amour du prochain. Grande a été leur surprise de recevoir des cadeaux emballés si joliment dans des sacs fleuris et des enveloppes chinoises du nouvel an !

A son arrivée au collège où nous avons nos répétitions, j'ai aidé Nancy à décharger les colis. Nous avons aligné les sacs fleuris dans un coin de la pièce, et je lui ai dit qu'il semblait qu'un magnifique jardin venait tout juste de pousser ici même, dans notre salle de classe. Les fleurs, couleur pastel sur les emballages me semblaient être un reflet de Votre gentillesse, de Votre immense douceur et de l'amour et de l'attention que Vous portez à l'humanité. La bonté et la générosité dont Vous nous comblez avec tant de grâce nous bénit ! Puissions-nous nous montrer dignes de tout cela.

Dans quelques semaines nous vous aurons préparé un modeste présent, l'humble et simple expression de notre gratitude. D'ici là nous vous adressons, chère Maître Suprême Ching Hai, notre affection, nos prières pour une bonne santé et prospérité. Recevez aussi la profonde reconnaissance qui nous vient du fond du coeur.

Que Dieu vous bénisse ainsi que Votre labeur dans notre monde.

John Barron



Le 15 mars 1999

Chère Maître Suprême Ching Hai

J'ai été absent plus d'une semaine.

Je veux cependant Vous exprimer encore notre profonde reconnaissance pour tant de générosité envers notre organisation et nos enfants. Votre contribution si généreuse de 10 000\$ US à notre fonds de bourses a été une immense surprise, recevoir 10 000 \$ US en cadeaux pour nos jeunes nous comble vraiment. Ces cadeaux ont été si joliment emballés et si affectueusement préparés. Les enveloppes contenant de l'argent, destinées à chaque enfant les ont aussi grandement surpris.

Je désire aussi Vous dire combien nous avons apprécié l'entraide et la gentillesse de Votre équipe de travail. Je sais combien Vous êtes fière de Votre magnifique équipe, tous ceux que j'ai eu l'occasion de rencontrer sont l'image fidèle de tout ce que Vous représentez : Votre amour du prochain, Votre dévouement, Votre attachement à la cause des déshérités et Votre labeur pour alléger leurs souffrances. J'admire profondément tout ce que vous entreprenez pour faire du monde un lieu où il fait mieux de vivre.

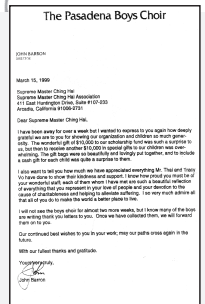
Je ne verrai pas les petits chanteurs avant deux semaines. Néanmoins, je sais que beaucoup d'entre eux doivent Vous écrire des lettres de remerciements. Une fois rassemblées, nous Vous les expédieront.

Nos meilleurs vœux accompagnent Votre oeuvre. Puissent nos chemins se croiser à nouveau dans le futur.

Recevez nos remerciements les plus chaleureux ainsi que l'expression de notre profonde gratitude.

Bien à vous,

John Barron



Le 29 mars 1999

Chère Maître Suprême Ching Hai,

Les cadeaux particuliers que Vous nous avez fait parvenir il y quelques semaines, ont été très appréciés par nos enfants. Plusieurs de nos chanteurs souhaitent Vous exprimer personnellement leur reconnaissance. Nous avons rassemblé les lettres que plusieurs de ces jeunes Vous ont adressées et y avons inclus les photos prises le jour de la distribution des cadeaux à une partie de notre groupe.

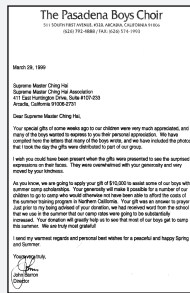
J'aurais souhaité que Vous puissiez voir l'expression de leur surprise lors de la distribution des cadeaux. Ils se sont sentis comblés par Votre générosité et très émus par Votre gentillesse.

Comme vous le savez, nous allons utiliser votre don de 10 000 \$ US pour permettre à certains de ces garçons de bénéficier du camp d'été. Votre générosité va permettre à un bon nombre d'entre eux de participer au camp. Sans ce concours, ils n'auraient pas pu faire face aux coûts de ce stage en Californie du Nord. Par ce don, Vous avez exaucé notre prière. Juste avant d'avoir été avisé de votre généreuse contribution, nous avons reçu un mot de l'école où nous nous rendons généralement durant l'été annonçant une augmentation considérable des frais de camp. Votre don nous aidera grandement à faire en sorte que nos garçons participent au camp cet été. Nous Vous en sommes sincèrement très reconnaissants.

Je Vous adresse mes hommages les plus chaleureux ainsi que mes meilleurs vœux pour un printemps et un été de paix et de joie.

Bien sincèrement,

John Barron



Le Directeur John Barron (gauche) s'aperçut que la salle de musique tout soudainement devenu un jardin de Dieu

Dear Superior Master,
 For you have been in wonderful times,
 through your past life, you are filled with joy,
 the things that fall in your hand, it is a joy,
 and children were able to see what you are,
 and they are so happy to see you,
 thank you for the wonderful gifts you are,
 and you are so kind to give them to us,
 and you are so kind to give them to us,
 and you are so kind to give them to us.

Le 8 mars 1999

Chère Maître Suprême,

Vous avez été au long de Votre vie une merveilleuse personne. Je suis en cinquième année et j'adore chanter. J'ai été très privilégié d'avoir pu chanter pour Vous lors du concert "un Monde de paix par la musique." Peu d'enfants ont eu l'opportunité de faire ce que j'ai pu réaliser. Votre générosité fait de Vous la personne que Vous étiez et que Vous êtes.

Un grand merci pour les magnifiques cadeaux si bien emballés par Vous et aussi pour la pochette rouge contenant le cadeau du nouvel an chinois. Merci de Vous être donnée tant de peine pour cet emballage.

Chère Maître Suprême Ching Hai,

Notre vie est une source d'inspiration pour les gens de ce monde, tout particulièrement pour ceux qui ont vu les côtés sombres de l'existence. Votre magnifique poésie, Vos écrits et Votre sagesse apportent joie et paix à ceux dont les esprits réclament à grands cris des moyens de subsistance. À travers Votre art et Vos talents, Vous offrez soulagement, compassion et espérance à ceux qui souffrent. Votre bonté, Votre générosité et Votre gentillesse adoucissent l'angoisse causée par la tragédie du manque d'humanité de l'homme envers l'homme. Votre vie est comparable à une merveilleuse symphonie, un poème éloquent qui rafraîchit l'esprit humain et qui montre la voie vers la vérité, la plénitude et la beauté.

Il nous est impossible de Vous rendre tout ce que vous avez fait pour que la terre devienne un monde plus agréable à vivre. Néanmoins, nous pouvons Vous exprimer notre amour et notre reconnaissance profonde. Votre gentillesse et Votre immense générosité nous rendent plus humbles. Puisse votre vie être toujours bénie et sanctifiée. Puisse Votre esprit s'élever encore davantage.

Le directeur et les petits chanteurs de Pasadena

Superior Master Ching Hai,
 Your life is an inspiration to the people of the world, especially those who have seen life's darkness. Your beautiful poetry, writings and wisdom bring joy and peace to those whose spirits cry out for sustenance. Through your artistry and gifts, you bring relief, compassion, and hope to those who suffer. Your kindness, your generosity and your gentleness softens the ruggedness of anger and men's inhumanity to man. Your life is like a beautiful symphony, an eloquent poem which refreshes the human spirit and points the way to truth, fulfillment and beauty.
 We cannot begin to repay you for all you do to make our world a better place, but we can send you our love and our deepest expression of thankfulness. We are humbled by your kindness and abundant generosity. May your life always be blessed and sanctified. May your spirit always soar.
 The Director and Boys of the Pasadena Boys Choir, April 28, 1999



Le 12 mars 1999

Chère Maître Suprême Ching Hai

Comme les milliers de gens qui ont assisté au concert "un Monde de paix par la musique", je pense, moi aussi, que ce fut un concert particulièrement magnifique. J'ai aimé tout spécialement "Winter afternoon". Quelque soit la musique, les mots (écrits par Vous) m'expliquaient comment le monde devrait être, un monde bien différent du monde dans lequel je vis. Malgré les différences actuelles entre les nations indépendantes, je crois aussi à l'union des différents pays.

Je vous remercie aussi pour les cadeaux que Vous nous avez donné et pour la générosité de Votre coeur. Je suis très honoré de recevoir Votre puissant livre et le disque-compact rempli de belle musique. Une fois de plus, un grand merci !

Dear Superior Master Ching Hai,
 Just like the thousands of people who have heard the "One World" concert, I am thinking it was really beautiful. I especially liked the "Winter Afternoon" because to me that was a wonderful gift for you. I hope you are happy to see the difference in the way independent nations have the same in the way of the different world.
 May I thank you for the gift and your generous heart and my deepest appreciation. Thankful, love and love, full of beautiful things. One again, thank you very much!

Le 5 mars 1999

Chère Maître Suprême,

Je m'appelle Blake Christensen. J'ai douze ans. Chanter à Votre Concert fut passionnant. L'histoire de Votre vie était très intéressante. Votre façon de chanter m'a émue, tout comme ce que Vous avez choisi d'interpréter pour l'auditoire. Vos oeuvres artistiques sont très belles, Vos vêtements aussi. Merci beaucoup pour le panier de cadeaux. Affection,

Blake Christensen

Dear Superior Master,
 My name is Blake Christensen and I'm 12 years old. I was so happy to sing at the concert and to meet you. I hope you are happy to see the difference in the way independent nations have the same in the way of the different world.
 I love you very much and I hope you are happy to see the difference in the way independent nations have the same in the way of the different world.
 Love,
 Blake Christensen



Les petits chanteurs de Pasadena composés de nombreux enfants de milieu différents est une miniature du monde



Lettres de remerciements
des petits chanteurs de Pasadena



Alex Chao
Joey Hung
Robert Carr
Shafeeq Shomsid-Deen
Jeff Hsu
Ken Ochiai
Jason Ochiai
Eric Syphus
Danny Snowden
Wes Graham
Jash Rangel
Blake Christensen
Peter Delgado

Ted Kim
Aaron Pyon
Rory Moon
Ben Soifer
Erik Shaw
James Chang
Brian Williams
Sean X. Luo
Pierce Ocheltree
Jonathan Keating
Chris Henley
Mark Woodall
Aaron Gatlula
James D. Warren



Le 30 Mars 1999
Cher Maître Suprême Ching Hai ,



Je m'appelle Shafeeq Shomsid-Deen , mon nom signifie " celui-qui-suit-la-foi " ou " la lumière de la foi ". J'ai treize ans , et je suis en 7ème. J'aime jouer avec les objets comme la radio, les constructions de Lego, le hockey. J'ai beaucoup aimé Votre Contribution à un Monde de Paix par la Musique. Je pense, ainsi que mes parents, qu'il s'agit là de quelque chose d'un goût exquis et d'envergure. J'aime Vos cassettes, compact disques et livres au sujet de Votre vie, ainsi que vos dons pour les victimes des désastres planétaires. Je pense que Votre soutien et vos dons face aux désastres sont bienveillants. Il me semble que ceux qui ont de l'argent devraient faire de même. Mon père est un obstétricien-gynécologue et ma mère dirige une maison d'accueil. Je Vous suis reconnaissant et plein de gratitude pour votre cadeau. Encore une fois , je voudrais vous remercier.
Sincèrement, Shafeeq Shomsid-Deen

Le 18 mars 1999

Cher Maître Suprême Ching Hai ,



Comme Vous, j'ai étudié les arts depuis ma prime jeunesse. Ma grand-mère m'a d'abord initié au piano à l'âge de trois ans. A mon arrivée aux États-Unis, j'ai commencé à prendre des leçons. Depuis lors j'ai appris le chant et depuis sept ans, je fais parti d'organisations telles que les petits chanteurs de Pasadena. Votre poésie et Votre musique m'ont influencé, ainsi que Votre concert. " One World " a été une des plus grandes expériences que j'ai connues dans ma vie. J'ai aimé jouer votre musique et je chérirai cet événement pour toujours. J'ai aussi entendu parler de Votre travail dans le monde et comment vous avez continué à soutenir les gens dans le besoin. J'ai beaucoup de respect pour Vous et plus spécialement pour Votre œuvre et Vos généreux dons en faveur des petits chanteurs de Pasadena. Je Vous remercie.

Le 20 mars 1999

Cher Maître Suprême ,



Je suis en septième et j'ai vraiment pris plaisir à participer à Votre concert. Je pense qu'il était excellent. Et ceci a vraiment ouvert mes yeux sur la réalité du monde. Merci pour Votre généreux cadeau et j'espère que Vous connaîtrez une vie longue et prospère , remplie d'amour et en prenant soin des autres. J'espère que j'aurai l'honneur de Vous rencontrer un jour.
Sincèrement ,.....





La voix sincère d'un musulman:

"Dans le passé, Maître a toujours aidé les catholiques et les bouddhistes. Aujourd'hui, c'est le moment d'aider les musulmans !"

Par un messager Guan Yin.

En décembre 1996, lors d'un symposium spirituel tenu par des sponsors musulmans en Indonésie, des amis initiés distribuèrent un grand nombre de livrets-échantillons aux invités ainsi qu'aux membres du personnel et aux délégués de l'organisation Sponsor. Ceux qui recevaient les brochures pouvaient à peine dissimuler l'enthousiasme qu'ils ressentaient et la bonne nouvelle se répandit rapidement parmi eux.

Un jour, le centre reçut un appel du président de la section de l'organisation Sponsor qui révéla qu'en lisant attentivement le livret-échantillon son intérêt sur l'enseignement du Maître avait été éveillé. Bien que nous l'ayons invité au centre, il n'est pas venu comme prévu. Réalisant qu'il n'est pas facile pour personne de faire ce genre de premier pas, nous lui avons rendu visite chez lui. Après un échange courtois de salutations, nous avons eu une agréable rencontre et nous nous sommes sentis très proches comme si nous étions de vieux amis qui ne s'étaient pas vus depuis fort longtemps. Le président a un grand sens de l'humour et est très sincère. Il est un fervent pratiquant spirituel depuis plus de vingt ans. Sa femme est très digne et montre un réel intérêt pour la spiritualité. Le couple ayant compris que l'enseignement de Maître était en accord avec les concepts et les valeurs islamiques, ils demandèrent à apprendre la Méthode Pratique et affirmèrent qu'ils viendraient au centre.

Un après-midi, ils vinrent au centre, et je leur enseignai la Méthode Pratique de méditation. Avant de commencer à méditer, je leur rappelai qu'ils ne devaient pas méditer plus de trente minutes par jour. Quand le temps fut passé, j'ai

mis de la musique de Maître et allumé la lumière, mais ils restaient assis sans bouger. Cinq minutes passèrent. Je claquai des doigts. Aucune réponse de leur part et leurs yeux restaient clos. Cinq minutes de plus passèrent. J'étais un peu inquiet parce qu'ils avaient dépassé la limite de temps établie par Maître. Poussé par l'urgence, je pris un bâton pour gong sur la table et, demandant la bénédiction de Maître, fis rebondir trois coups sonores près de leurs oreilles.

Après un moment, ils sortirent lentement de leur méditation. La femme du président était transportée. Pendant la méditation elle s'était vue passant à travers un tunnel sombre avant que n'apparaisse devant elle une brillante et belle scène avec des lotus. Elle-même était devenue une innocente enfant, jouant et courant de-ci de-là. Elle était si remplie de joie qu'elle ne voulait pas s'arrêter de méditer.

À son réveil, le président ne dit rien de son expérience. Il demanda seulement où nous avions acheté ce bâton pour gong, pourquoi il avait tant de puissance et si nous pouvions l'aider à s'en procurer un. Plus tard, il nous confia que non seulement il avait contemplé une éblouissante lumière rayonnante à partir d'un diamant, mais de plus il avait entendu le carillon de cloches d'église pendant sa méditation. Lui aussi était enthousiaste. J'ajoutais qu'ils avaient pu avoir de telles merveilleuses expériences en pratiquant simplement la Méthode Pratique parce qu'ils avaient un cœur très pur, qu'ils croyaient sincèrement en Allah et qu'ils avaient suivi une pratique spirituelle pendant de nombreuses années. Peu après, ils amenèrent au centre leurs enfants et

leurs amis pour apprendre la Méthode Pratique, témoignant ainsi leur foi en la Méthode Guan Yin.

Cependant, lorsque je les encourageais à recevoir l'initiation, le président avoua, avec gêne, qu'il n'était pas du tout commode de suivre un régime végétarien strict dans la société musulmane. Néanmoins, peu de temps après, leur soif pour la Vérité les poussa à adopter un régime végétarien strict et plus tard ils reçurent l'initiation. Ceci, une fois de plus, montre combien la Méthode Guan Yin est puissante et comment elle peut nous aider à surmonter les difficultés.

Un jour, le président me dit avec beaucoup de sincérité : "Dans le passé, Maître a toujours aidé les catholiques et les bouddhistes. Maintenant c'est le moment d'aider les musulmans". Ces mots me touchèrent profondément, car les musulmans sont connus dans le monde entier pour leur profonde croyance dans leur religion. Ils prient cinq fois par jour pour se souvenir de Dieu. C'est un spectacle solennel et plein de respect que de les voir, indépendamment de l'âge ou du sexe, interrompre leur travail et dans le même temps se regrouper pour prier. Vu leur profonde sincérité à suivre les enseignements d'Allah, Dieu les aidera sûrement à trouver leur chemin pour rejoindre le

royaume d'Allah. La Méthode Guan Yin, basée sur l'observation du courant du son intérieur, est la meilleure voie pour rejoindre le royaume de Dieu. Comme la bible dit : "Au commencement était la Parole et la Parole était avec Dieu et la Parole était Dieu".

Par la pratique de la Méthode Guan Yin, les musulmans comprendront un jour réellement les nombreuses cérémonies islamiques et auront la même expérience intérieure du son que le prophète Mahomet. Bien que tous les anciens Maîtres illuminés ont enseigné seulement la Méthode Guan Yin, les rituels formels conservés jusqu'à aujourd'hui sont exécutés sans le pouvoir intérieur des Maîtres de leur vivant. Maintenant les gens de foi islamique doivent porter le flambeau et répandre l'ancienne méthode sainte d'observation du courant du son à leurs frères et soeurs. Puisse Allah répondre aux prières sincères des êtres sensibles et les guider vers le chemin de la Méthode Guan Yin, qui par le courant du son intérieur les ramènera au royaume d'Allah ! ☆

* *Le prophète Mahomet entendit la voix d'Allah dans la grotte d'Hira et écrivit le Coran.*



Perles de sagesse

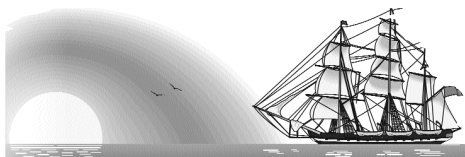
*Dit par Maître Suprême Ching Hai,
New-York, États-Unis, le 20 juin 1994
(Initialement en anglais)*

Une personne qui pratique la voie de l'amour, de la contemplation de la lumière et du son intérieurs, est censée grandir en amour et en sagesse. Donc, si nous pratiquons la voie de l'amour, nous devrions faire toute chose avec amour. Et tout ce qui vient de l'amour est naturellement beau et parfait. Si vous faites quelque chose qui n'est pas tout à fait parfait ni tout à fait beau, vous savez que votre amour n'est pas encore totalement développé. Vous n'avez pas utilisé complètement le pouvoir d'amour à l'intérieur de vous. C'est de cette façon que nous pouvons réfléchir et savoir si nous avons ou non progressé.

La Méthode de l'amour

*Dit par Maître Suprême Ching Hai,
Thaïlande, le 1er janvier 1994
(Initialement en chinois)*

La raison que nous avons d'aider les autres, c'est d'élever l'atmosphère d'amour dans le monde. Nous voulons, d'un point de vue symbolique et spirituel élever l'énergie de ce monde, apporter, et répandre une atmosphère d'amour sur notre planète, pour que notre monde s'améliore et que l'amour soit toujours croissant entre voisins, et inconditionnel les uns envers les autres. Voilà le vrai sens du mot charité.





Apprendre à ne pas se plaindre



*Par le frère initié Wenqing Li, Illinois, États-Unis,
(Initialement en anglais)*

J'ai appris lors de mon séjour de deux jours au centre d'Orlando, pendant les fêtes du nouvel an chinois, une leçon importante, "ne te plains pas".

Au centre, les douches des hommes sont situées dans le gymnasium. Il y a des douches à l'entrée et des toilettes derrière. A cause des allées et venues, il y avait de grandes flaques d'eau à l'entrée des toilettes, auxquelles s'ajoutaient la boue transportée par les gens entrant au gymnasium. Il va sans dire que le sol des douches et des toilettes était devenu rapidement très sale et très boueux.

En voyant l'état du sol des toilettes, je me suis senti très mal à l'aise et j'ai commencé à me plaindre : "Pourquoi le sol est-il si sale ? Pourquoi n'avoir pas donné à quelqu'un la tâche de nettoyer par terre ? Ceux qui ont organisé cette fête devraient trouver quelqu'un pour nettoyer."

En sortant des douches, je me suis promené dans le centre, mais j'avais encore des pensées de plaintes. J'ai vu de nombreux frères et soeurs en pleine activité. Plusieurs soeurs aidaient les initiés et les invités à s'inscrire. Des gardes s'occupaient de la circulation. Certains initiés décoraient les arbres alors que d'autres prêtaient main forte au transport des cartons de nourriture à la cuisine. Tous étaient heureux et d'une humeur de fête.

En observant ces amis initiés au travail, j'ai soudainement réalisé que je n'avais aucun droit de me plaindre. Tout un chacun travaillait fort au succès de la fête. Je n'avais fait qu'une chose, me plaindre. Je n'avais pas à me plaindre et à attendre que quelqu'un vienne nettoyer les toilettes pour moi. Je devrais aider à les nettoyer. Je suis retourné au gymnasium, mais ne trouvais rien pour nettoyer. Quelque peu déçu, je suis allé me reposer sous ma tente.

Le lendemain, en me rendant aux toilettes de bon matin, j'ai vu un frère utiliser un simple balai et l'eau des douches pour nettoyer le sol. Cela m'a donné une idée. Plutôt que d'attendre que me soient donnés les affaires de nettoyage, je me suis mis à rassembler quelques articles.

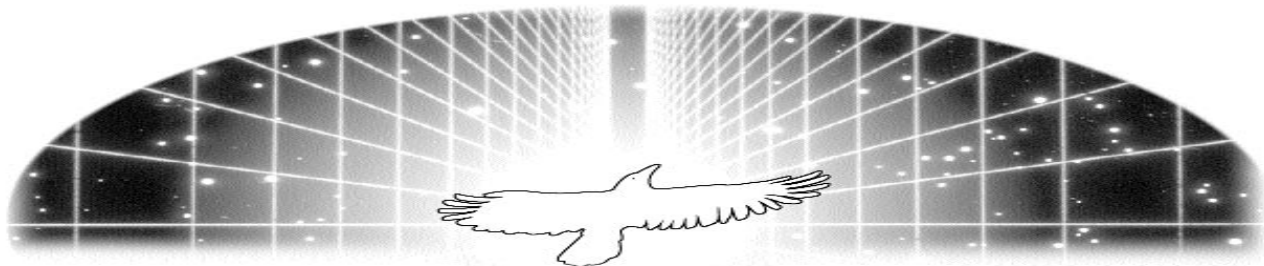
Bien que je ne puisse trouver une vraie serpillière, j'en ai trouvé une, un vieux vêtement sans manche. J'ai trouvé ensuite un bâton qui pouvait servir à déplacer la "demie-serpillière". Ensuite, j'ai emprunté le sceau d'une soeur à la bibliothèque. Mon outillage assemblé, je me suis mis à nettoyer le sol devant les douches et les toilettes.

Dans l'après-midi, Maître durant deux heures et demi a répondu aux questions des initiés. La réponse de Maître à l'une des questions semblait m'être directement adressée car Elle disait que certaines personnes viennent au centre avec des idées bien arrêtées sur la tenue du centre. Si le centre n'est pas à l'image conçue; ils sont déçus. Nous ne devons pas nous attendre à être servi par autrui !

Cette leçon m'a permis de comprendre que si nous nous trouvons en présence d'une situation qui n'est pas idéale, nous ne devons pas nous plaindre. Au contraire, nous devons faire notre possible pour améliorer cet environnement. Je me suis souvenu que Maître a dit que la magie se crée avec nos deux mains. Le labeur de nos mains peut transformer un terrain vague en paradis. C'est bien ce que Maître et nos frères et soeurs initiés ont accompli dans nos centres à travers le monde. ☆



Un phare dans l'obscurité



Nouvelles de Formose

Partager la Vérité au Centre de Formation Professionnelle de Green Island (2)

(Green Island) À la fin de l'année 1998, des initiés ont organisé une conférence au Centre de Formation Professionnelle de Green Island. Par manque de places, les prisonniers n'ont pas tous pu y assister. Alors le centre a invité les initiés à présenter une seconde conférence le 8 février pour ceux qui n'ont pas pu assister à la première. Un enseignement d'une méthode correcte de méditation a été proposé à ceux qui le souhaitaient.

Il faut noter qu'après avoir examiné la Méthode Guan Yin, le Centre de Formation Professionnelle nous a demandé d'envoyer des instructeurs pour offrir une aide régulière et à long-terme aux prisonniers.



*Coeurs compatissants,
partage heureux !*

(Changhua) Le 6 mars 1999, par une agréable brise printanière, les amis pratiquants du centre de Changhua sont allés au Centre de Réhabilitation des Jeunes de Tienchung situé dans une municipalité voisine. Lorsque l'équipe est arrivée pour décorer les lieux, elle a été surprise de trouver les portes grandes ouvertes en signe de bienvenue. Plusieurs prisonniers se sont joints aux travaux de décoration et en peu de temps les bar-

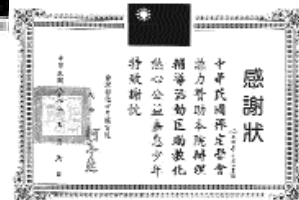
rières entre initiés et jeunes détenus se sont évaporées. Les voix graves et les rires légers ont apporté une atmosphère d'insouciance et de paix au centre, généralement silencieux et terne.

À midi, divers groupes d'initiés venus de tout Formose sont arrivés pour offrir aux jeunes détenus le meilleur spectacle possible. Le messenger Guan Yin et le correspondant local se sont joints aux activités, ce qui a contribué à rehausser la cordialité et la gaieté.

Le programme a débuté avec la remise à l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai, d'un Certificat d'Appréciation pour son intérêt et son aide portés aux autres. Le spectacle a commencé immédiatement après. Les numéros exécutés par les amis initiés ont déclenché un tonnerre d'applaudissements de la part des jeunes détenus. Les rires ont fusé durant tout le spectacle. Les artistes et le public se sont fondus dans l'océan d'amour de Maître.

Le spectacle s'est terminé par la projection d'une vidéo présentant brièvement Maître. Les jeunes détenus l'ont regardée avec dévotion et ont été captivés par la noblesse et l'amabilité de Maître.

Elle a fait fondre les murs de glace qui emprisonnaient ces jeunes âmes et les a conduit aux portes de la sagesse. Les activités de ce jour se sont terminées par le chant : "Les agneaux veulent rentrer à la maison". ☆



Un certificat d'appréciation présenté par le Centre de Réhabilitation des Jeunes de Changhua



Un monde totalement différent

(Tainan) Devant ce merveilleux paysage montagneux à Shanshang, petite localité rurale au sud de Formose, se trouve la prison de Tainan Ming-Teh. On dirait un paradis que les allées et venues du quotidien semblent n'avoir pas atteint. Cette prison reçoit les prisonniers primés pour leur bon comportement et leur excellent travail. Et leur permet d'y finir leur peine. Durant la journée, les prisonniers sont conduits dans des manufactures privées et sont ramènent au coucher du soleil. Les prisonniers ne travaillent pas les jours de congé et les fins de semaine.

Le 26 février, l'Association internationale de Maître Suprême Ching Hai et l'Association du Grand Réveil ont offert conjointement un spectacle intitulé "Fêtons l'amour", dans le but de montrer leur intérêt pour les prisonniers. Des numéros variés exécutés par les initiés ont offert à l'auditoire un moment de joie et de détente. A la fin du spectacle, le messenger Guan Yin assigné à cette région a transmis la Méthode Pratique de méditation aux personnes intéressées.

Le temps est vite passé et le moment est venu de quitter les lieux. Chacun d'entre eux a reçu des fruits et des biscuits préparés par les initiés. D'autres initiés ont fait leurs adieux en chantant



Les prisonniers ferment leurs yeux pour méditer.

"Les agneaux veulent rentrer à la maison". Ce jour-là, beaucoup de prisonniers ont perçu l'amour de Maître et versé des larmes en saluant les initiés. Cette prison est l'une des plus agréables de tout Formose. Certains prisonniers seront bientôt relâchés, d'autres y demeureront encore

de nombreuses années et certains y sont à vie. Puissent ceux qui ont appris la Méthode Pratique la mettre en application avec ferveur pour devenir vraiment libres et obtenir la vraie paix intérieure. ☆

Le printemps fleurit derrière les murs



Dégustation de plats végétariens et spectacle de chansons au Centre de Détention et de Classification des Jeunes de Kaoshiung.

Centre de Détention et de Classification des Jeunes de Kaoshiung

(Kaoshiung) Ces deux dernières années, les initiés ont mis sur pied un programme d'instruction hebdomadaire au Centre de Détention et de Classification des Jeunes de Kaoshiung. En dépit de la haute surveillance qui y règne, le centre a les apparences d'une école secondaire puisque la plupart des étudiants ont moins de dix-huit ans, certains n'ont que dix ans. Ils portent un uniforme et ne diffèrent en rien des écoliers ordinaires. Les superviseurs et les professeurs sont emplis de compassion et accueillent chaleureusement les initiés venus enseigner comme chaque semaine le message d'amour de Maître. Les jeunes adorent écouter les messages spirituels de Maître et demandent souvent à voir Ses photos et à regarder Ses conférences vidéo.

Les étudiants du centre attendent leur décision de justice. Ceux qui ont commis des fautes légères seront transférés à l'École, adjacente, de Réhabilitation des Jeunes, ceux qui ont commis des délits graves seront envoyés à la prison des jeunes. En voyant pour la première fois l'expres-

sion vive et les sourires innocents de ces jeunes visages, nous nous sommes demandés quels crimes avaient-ils bien pu commettre à un si jeune âge ? Nous avons compris, plus tard, les motifs de leurs actes et leurs antécédents : la plupart s'étaient mis à consommer des drogues par curiosité. Un petit nombre d'entre eux avaient été arrêtés pour vol ou pour s'être bagarré.

Un jeune, en particulier, semblait rempli de dignité, il est devenu végétarien dès son entrée au centre. À l'encontre de ses camarades, il a maintenu fermement ce régime et suit maintenant la Méthode Pratique. Certains jeunes en sont venus à apprécier le personnel plus que leurs parents, tant d'un point de vue spirituel que dans la vie quotidienne. L'un des étudiants a eu de la peine à reconnaître ses amis arrivés quelques temps après lui car leurs caractères revêches se sont littéralement transformés dans ce nouvel environnement. Ils se sont assagis et s'intéressent davantage aux études, à l'écriture, à la peinture et récitent des poèmes. Même leur apparence physique et leur caractère ont changé !

Le Centre de Détention et de Classification a pour norme de faire méditer les jeunes pendant une heure et demie avant le coucher. Un jour, le messager Guan Yin venu enseigner la Méthode Pratique, a vu quelqu'un du centre, introduire les derniers arrivés en lui demandant de leur montrer la Méthode Pratique. Le messager Guan Yin a répondu : "Les jeunes doivent vouloir l'apprendre d'eux-mêmes."

L'officier a répondu : "La méditation est pour eux une excellente chose ! Cela les aide à calmer leurs émotions. Même lorsqu'ils sont transférés dans d'autres prisons après le jugement, ils doivent continuer de méditer chaque jour. Apprendre à méditer est très bénéfique !"

Après une semaine de pratique, nous avons trouvé leurs visages resplendissants et pleins de joie. L'un d'eux a confié qu'il était libéré de ses cauchemars et pouvait enfin bien dormir. D'autres ont dit avoir trouvé la paix intérieure et ne sentaient plus troublés ou irrités. Beaucoup d'adolescents passent beaucoup de temps devant des jeux-vidéo, à chanter au karaoké ou à foncer avec leurs motocyclettes. Ils ont peu de chance d'avoir un contact avec la religion et la pratique de la spiritualité. Ces jeunes n'ont pas pu avoir accès aux écritures saintes. Les questions de ces adolescents sont sem-

blables à celles que posent des adultes érudits. Le destin les a peut-être conduit jusqu'ici, à la croisée des chemins pour leur donner la chance de connaître les enseignements de Maître et de méditer selon la Méthode Pratique.

L'École de Réhabilitation des Jeunes de Kaoshiung

L'École de Réhabilitation des Jeunes de Kaoshiung est adjacente au centre de détention. Le directeur de l'école étant sur la même longueur d'onde que nous, nous a donné la permission d'organiser de grands séminaires de temps à autres et chaque semaine de conseiller les jeunes individuellement. Bien qu'aucun des initiés n'ait été formé à ces consultations, ils ont réussi à communiquer avec les étudiants grâce à l'amour et la sagesse du Maître intérieur.

La première fois que nous sommes venus offrir des sessions individuelles, nous avons été agréablement surpris de voir que de nombreux étudiants nous ont accueillis en nous demandant de leur raconter les histoires dites par Maître Ching Hai. Ces étudiants proviennent principalement des centres de détention de Tainan, de Kaohsiung, de Pingtung, et du Centre de Détention et de Classification des Jeunes de Kaoshiung pour y être réformé en attendant le jugement. Grâce aux nombreuses présentations données au centre, plusieurs étudiants connaissent bien les enseignements de Maître. Nous avons enseigné la Méthode Pratique lors de la première présentation et un grand nombre de ceux souhaitant apprendre la Méthode avaient déjà entendu les enseignements de Maître au Centre de Détention et de Classification. ☆



A l'École de Réhabilitation des Jeunes de Kaoshiung, les étudiants sont pressés d'apprendre la Méthode Pratique.



Le retour des agneaux perdus

(Tainan) L'Association du Grand Réveil se voue au bien-être des prisonniers en liberté conditionnelle en leur offrant une aide d'ordre morale mais aussi matérielle. Ils les acceptent d'un cœur magnanime et cela les aident à commencer une nouvelle vie.



Les initiés apportent à l'Association du Grand Réveil, l'amour de Maître

L'association a été fondée par M. Hsu Cheng-hsiung, un ancien chef de gang, devenu un bouddhiste pratiquant. Depuis sa sortie de prison, il a consacré sa vie à vivre les enseignements du Bouddha. Il a repoussé la tentation de s'adonner à nouveau à des activités illicites bien que lucratives. Il a choisi de gagner très modestement sa vie en travaillant avec son épouse à nettoyer les toilettes publiques, à vendre de la soupe végétarienne et des boissons rafraîchissantes. Cette vie n'est pas facile mais M. Hsu préfère traverser de durs moments plutôt que d'enfreindre la loi. Aujourd'hui, il retourne dans les prisons, et se cite comme exemple en conseillant aux prisonniers d'opter pour le droit chemin.

Un ami initié qui travaille dans les prisons depuis plus de dix ans a expliqué : "Je connais M. Hsu depuis plus de dix ans. Il vend des rafraîchissements à 5 ou 10 \$ NT par tasse et utilise ce maigre revenu pour aider les familles des prisonniers, qui peuvent ainsi purger leur peine, l'esprit en paix. Il conseille aussi à ces familles de prendre bien soin de leurs enfants afin d'éviter d'autres tragédies familiales.

De nombreux gardiens de prison sont témoins du changement radical en M. Hsu et de sa persévérance à conseiller les prisonniers. L'influence positive qu'il exerce sur les prisonniers est indiscutable. Pour ces raisons les membres de

l'Association du Grand Réveil ont librement accès aux prisons. Les gardiens ont décerné avec fierté à M. Hsu le titre honorifique d'ancien élève de la prison et son association y est toujours la bienvenue.

Dix ans plus tôt, M. Hsu a assisté à une conférence de Maître, il est devenu végétarien dès ce jour-là. Suite à certaines expériences intérieures, il est allé s'incliner devant Maître au centre de Hsihu. Maître dans sa profonde préoccupation pour les prisonniers a fait en sorte que les initiés aillent dans les prisons de Formose. Durant plusieurs années avec l'aide de L'Association du Grand Réveil, des initiés ont pu partager avec les détenus l'amour divin de Maître et Ses enseignements. Plusieurs prisonniers pratiquent la Méthode Pratique. Après avoir reçu une aide de l'Association du Grand Réveil, certains ont reçu l'initiation de Maître et continuent la pratique spirituelle. M. Hsu médite également selon la Méthode Pratique et communique avec le Maître intérieur.

La société a généralement du mal à accepter ceux qui ont vécu derrière les barreaux. Il leur est difficile de trouver des moyens de subsistance et cela les pousse à nouveau vers le mauvais chemin. Pour répondre à ce problème, l'Association du Grand Réveil gère un restaurant végétarien, des services de lave-auto non mécanisés et des magasins qui vendent des téléphones mobiles, des systèmes de communication etc.. pour offrir du travail à ceux qui entament une nouvelle vie. Les employés doivent observer un régime végétarien strict, les cinq préceptes, et étudier les écritures. M. Hsu prépare lui-même les repas. En dépit de son noble idéal, il est souvent à court de fonds. Émue par les bonnes intentions de l'Association de Grand Réveil, l'Association internationale du Maître Suprême Ching Hai lui a versé une contribution de 50000 \$ NT pour contribuer à aider ces âmes pleines de remords et prie aussi pour que ces agneaux perdus puissent un jour trouver le chemin qui les menant vers un futur meilleur!



L'Association du Grand Réveil reçoit 50000 \$ NT pour aider à devenir autonomes, ceux qui entament une vie nouvelle.



Merveilles de Maître

Une réponse à chaque prière

*Raconté par le frère initié, Liu Xianke, Pingtung, Formose
Compilé par le frère initié, Wang Xikuan, Pingtung, Formose*

En août 1997, mon épouse (une soeur initiée) et moi-même avons été soudainement inspirés d'explorer la région du nord-est du Mont Fang. À chaque fois que nous passions près de la montagne, en chemin vers Taitung, près de la côte est de Formose, nous étions captivés par sa majestueuse apparence et par son épais feuillage vert. Nous anticipions de découvrir la beauté des panoramas qui se trouvaient au-delà de cette montagne.

En ce jour d'aventure, mon épouse et moi sommes partis en moto. Nous avons atteint une grande vallée, qui s'est avérée être l'affluent d'un cours d'eau asséché. La vallée était rude, rocailleuse, avec des petits buissons de toutes tailles. Ma moto de 125-cc avait du mal à avancer sur ce terrain accidenté. Je n'avais pas le choix que de conduire doucement sur une piste plus stable. Au bout d'une heure environ, la moto s'est mise à donner des secousses, alors nous nous sommes arrêtés pour jeter un coup d'oeil. La roue avant était crevée !

"Pas de chance ! Qu'allons-nous faire ?" a demandé ma femme inquiète. J'ai haussé les épaules, n'ayant pas non plus d'idée. Le soleil était brûlant et nous étions en nage. C'était presque midi, alors nous avons laissé la moto et nous nous sommes mis à l'ombre pour manger et nous reposer. Pendant le déjeuner, une idée m'est venue à l'esprit : "Pourquoi ne pas prier Maître pour qu'Elle nous aide ? Lorsque nous avons eu des problèmes auparavant, n'avions-nous pas toujours prié Maître et nos problèmes se sont résolus ?"

Après notre prière, j'ai fait une sieste. Ensuite, nous avons poussé la moto vers l'avant du cours d'eau rocailleux et j'ai remis le contact. À environ une centaine de mètres plus loin, mon épouse et moi étions épuisés. Après nous être reposés au pied

d'un arbre, nous nous sommes remis au travail, dans le but de trouver un autre gros arbre à quelques centaines de mètres plus loin. En atteignant cette deuxième cible, nous nous sommes assis à nouveau et avons mangé de la canne à sucre que nous avions amenée avec nous.

Au moment où nous nous apprêtions à mordre dedans, nous avons entendu une voiture venant du nord-est. Nous nous sommes levés d'un bond et avons regardé autour de nous. Une camionnette s'approchait doucement vers nous. Le chauffeur était un membre d'une tribu indigène. Une femme était assise à ses côtés, sûrement sa femme. Il m'a demandé : "Votre moto est kaput ?"

"Oui !" j'ai répondu rapidement. "Nous attendions avec anxiété que quelqu'un vienne nous aider !"

"Alors, c'est vrai." murmura-t-il. Alors il s'est tourné vers nous et a dit, "C'est bien, laissez-moi vous sortir d'ici."

Réjouis, nous avons vite essayés de monter la moto dans la camionnette, mais c'était trop lourd. Comment pourrions-nous la soulever ? Au moment où nous commençons à être perplexes par ce nouveau problème, notre ami indigène a fait de la place dans son camion et a appuyé sur un bouton. Soudainement la voiture s'est inclinée vers l'arrière. Lorsque le véhicule s'est stabilisé, il m'a demandé de démarrer la moto. Grâce à son aide, on a réussi à pousser facilement la moto dans le camion et on l'a attachée avec des cordes.

Le camion avançait doucement et donnait des secousses alors que je gardais ma moto en position stable. Des questions me venaient à l'esprit et je ne pouvais trouver de réponses. Que voulait dire l'indigène par les mots "Alors, c'est vrai" lorsqu'il nous a aperçu pour la première fois ? Il est rare de

trouver des camions qui soient si bien équipés et si pratiques. Et pourquoi l'homme est-il arrivé soudainement dans cet endroit qui sort des sentiers battus, au moment où nous avions désespérément besoin d'aide ? Lorsqu'il nous a aperçus la première fois, nous nous reposions sous un arbre et mangions de la canne à sucre et notre moto paraissait toute neuve. Comment s'avait-il qu'elle était en panne ? J'ai décidé de lui en parler plus tard !

Après une heure environ, nous avons trouvé un garage près de l'autoroute Ping-ER. Pendant que le mécanicien réparait la crevaison, j'ai amené l'homme avec moi dans un coin et je lui ai demandé doucement, "Mon cher ami, au moment où vous nous avez rencontrés, je crois que je vous ai entendu dire "Alors, c'est vrai". Pouvez-vous me dire ce que vous vouliez dire par là ? Comment avez-vous su que notre moto avait besoin d'être réparée et que nous avions besoin d'aide ?"

Il m'a raconté cette histoire, "Mon épouse et

moi étions près d'un cours d'eau sur le Mont Fang. Il semble que nous ayons entendu une voix, "Un couple a un pneu crevé. Ils sont coincés et ont besoin d'aide. Ils attendent avec anxiété à l'ombre d'un arbre. Sur le chemin du retour, veuillez s'il vous plaît les conduire hors de la montagne. Un peu septiques, nous avons rassemblé nos affaires sur le champ et nous nous sommes mis en route pour voir si le message était vrai. En réalité, il l'était, puisque nous vous avons trouvé là."

"Oh, je vois" ai-je dit en lui faisant un signe de tête et en lui donnant une tape sur l'épaule. "Nous vous en sommes très reconnaissants à vous et à votre femme. Vous être vraiment des messagers envoyés par Dieu. Sans votre aide opportune, je ne sais pas comment nous aurions pu revenir de là bas !"

Tout en les remerciant, j'étais si ému intérieurement que j'avais du mal à retenir mes larmes. Au fond de mon cœur, j'ai prié le ciel, "Nous Vous remercions tant, Maître." ☆



Interludes spirituels

Concentration absolue

*Par le frère Park, Kwang-ho, Inchon, Corée
(Initialement en coréen)*

Depuis que j'ai été initié, j'ai eu plusieurs expériences intérieures et extérieures. Plusieurs fois, Maître a utilisé mes rêves pour m'enseigner des leçons. Par exemple, en rêve, j'ai appris parfaitement les formules mathématique de l'univers. Cependant, je ne pouvais m'en rappeler clairement à mon réveil. Dans mes rêves, j'ai aussi vu mes vies antérieures et Maître. Ces expériences m'ont peu à peu transformé.

Un jour, alors que je conduisais ma voiture, j'ai soudainement découvert que j'étais capable de me concentrer sur mon oeil de sagesse. J'ai senti quelque chose de nouveau, et j'ai commencé à pratiquer la concentration sur la conscience de mon oeil de sagesse, tout en ayant les yeux ouverts. Cela m'a pris environ deux ans à m'y habituer, mais maintenant je peux me concentrer sur mon oeil de sagesse et réciter les noms divins tout en accomplissant mon travail quotidien, toutefois, je ne peux toujours pas le faire quand je dors. J'ai découvert que lorsque j'entreprends une conversation en regardant dans l'oeil de sagesse des autres, je peux voir qu'ils sont aussi de très belles âmes. ☆



Les remèdes secrets d'autrefois

L'Huile de Sésame et ses vertus

*Retraite internationale de 4 jours, Washington, DC. Etats-Unis
(Le 25 décembre 1997), (Initialement en anglais)*

Lorsque vous méditez, ne vous souciez pas de l'énergie. Il ne faut prêter attention à aucune partie du corps, parce qu'en pensant de la sorte vous bloquez l'énergie. Laissez-la circuler librement.

Lorsque vous vous asseyez, que ce soit sur un tiers du coussin. Alors vous serez droit. Si vous vous asseyez comme ceci ou comme cela (Maître s'assoit le dos voûté, penchée en avant, Ses épaules se balançant de droite à gauche, puis S'appuie sur le coussin de Son fauteuil), alors parfois, l'énergie ne circule pas correctement. Si vous êtes assis longtemps, ou que vous n'êtes pas assis correctement, la circulation sanguine ne se fait pas. Cela peut causer des blocages dans le corps et causer des douleurs. S'il fait froid, vous devez bien vous couvrir. Parfois, il s'agit de rhumatismes. La prochaine fois, avant de vous asseoir, peut-être que vous devriez d'abord mettre quelque chose de chaud sur le dos ; soyez au chaud des épaules jusqu'en bas. Si cela ne suffit pas, utilisez de l'huile de sésame. Cela devrait vous aider.

Un remède merveilleux

*Retraite internationale de 4 jours, Washington, DC. Etats-Unis
(Le 25 décembre 1997), (Initialement en anglais)*

Q: Chère Maître, je me demandais s'il était possible d'attraper le karma des autres et le ressentir sous forme de douleur physique.

M: Oui, c'est possible. (Q: Et la solution ?) A ce moment, vous devez réciter les Cinq Noms Saints et prier le Maître intérieur de vous protéger, de vous aider, et méditer davantage dès que vous le pouvez. Si la douleur persiste, consultez peut-être un médecin, ou frottez cette partie du corps avec un peu d'huile de sésame. Mangez un peu plus

d'aliments riches en calcium, en vitamines, ou prenez un supplément de vitamines et de calcium. Le problème est peut-être d'ordre physique également.

*Dit par Maître Suprême Ching Hai,
centre de Youngdong, Corée,
6-10 mai 1998
(Initialement en anglais)*

Je voulais vous dire : pour ceux qui ont des douleurs - n'importe où dans le corps - de ne jamais se laver à l'eau froide, pas même une seconde. Même si vous vous lavez les mains et le visage, l'eau froide demeure dans votre peau à un certain degré. Elle pénètre ensuite dans vos os et cela rend la douleur plus pénible encore, parfois intolérable. Lorsque vous vous lavez les mains, essayez, je vous prie, d'utiliser de l'eau tiède. Même ceux qui ne souffrent pas des muscles ou des articulations devraient éviter l'eau froide ; lavez-vous à l'eau tiède tout le temps. Ceux qui souffrent devraient, même sous climat chaud, se laver avec de l'eau chaude ou tiède, pas d'eau froide et jamais d'eau glacée. Vous aggraveriez ainsi vos douleurs physiques. Si vous souffrez et que vous n'avez pas d'huile de massage chaude à la maison, utilisez de l'huile de sésame. L'huile de sésame que vous utilisez en cuisine est aussi un remède très efficace. ☆



Merveilles de Maître

Il ya un mois à peu près, j'ai vu en songe Maître vêtue avec beaucoup de grâce marchant dans une foule qui s'écartait pour Lui laisser passage. Son visage avait une teinte rosée, mais je n'en savais pas le pourquoi. Je m'appuyais sur un côté de la voiture de Maître. La main au menton je regardais Maître et demandai: "Maître pourquoi votre visage est-il si rose? A mon reveil je n'avais toujours pas trouvé réponse à ma question qui s'effaca de mon esprit au fil du temps. Quoi qu'il en soit avoir vu Maître en rêve me remplissait de joie et rendait ma vie plus heureuse.

En février je me rendis en Floride, aux Etats-Unis. J'ai pu enfin voir Maître que je n'avais



J'ai vu Bouddha en Floride

Par la soeur initiée Hai-Yun Chen, Taipei, Formose

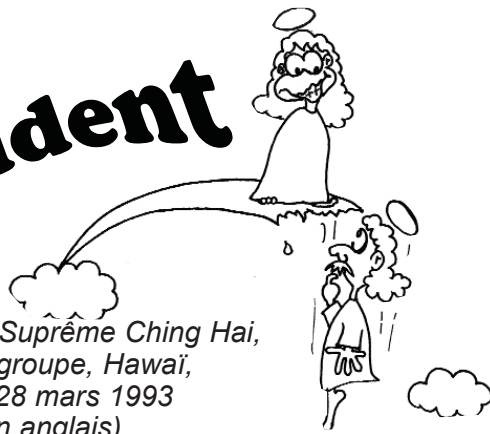
pas vu depuis longtemps. Je remercie Dieu d'avoir exaucé mes vœux. Cette nuit, Maître était magnifiquement vêtue. Mon Dieu! Etais-ce la manifestation de Maître portant le même habit que j'avais vue en songe un ou deux mois plus tôt? Je n'en croyais pas mes yeux. La question qui me hantait me revint à l'esprit: "Pourquoi le visage de Maître avait-t-il une teinte si rosée dans mon songe?"

La veille de la fête du Nouvel an lunaire j'étais de service à la cuisine. Nous étions affairés à préparer des boulettes de riz. Complètement absorbée je n'avais pas le temps de beaucoup penser- le rouge des boulettes semblait me rappeler quelque chose néanmoins. Le jour du nouvel an Maître invita tous les membres de l'équipe de travail à dîner et demanda à ceux qui étaient de service à la cuisine de préparer plus de boulettes de riz. En étalant la pâte des boulettes de riz rouge (elles symbolisent le rassemblement de la famille), l'image des enveloppes rouges (elles représentent chance et prospérité pour l'an nouveau) me vint aussi à l'esprit. Tout en continuant d'étaler la pâte rouge je trouvais la réponse à ma question dans la paume de mes mains. ☆



Accident

Dit par Maître Suprême Ching Hai,
Méditation de groupe, Hawaï,
États-Unis, le 28 mars 1993
(Initialement en anglais)



Saint Pierre est sensé être très sérieux, il a la clé du ciel, vous voyez. À une certaine période, Dieu a interdit à tous ceux qui ne seraient "pas sérieux" d'aller au ciel, parce qu'ils arrivaient tous là-bas très indisciplinés, traînant de partout, buvant, mettant le désordre et ne nettoyant pas leurs saletés, etc. Alors Dieu a interdit le désordre, et a dit : "Seuls les croyants sérieux peuvent aller au ciel ! Les autres doivent aller à l'état intermédiaire, rester en enfer ou dans le royaume humain. Nous avons eu suffisamment de rires désinvoltes, de bruits intempestifs et d'ordures partout. Cela ne peut pas se passer comme ça !" Alors, saint Pierre l'a su, et a pris l'ordre très au sérieux, contrôlant l'entrée afin que tous les indisciplinés ne puissent entrer.

Il y avait une femme qui n'avait jamais pris les choses au sérieux dans sa vie. Elle riait et plaisantait tout le temps. Quand elle est morte, elle a voulu monter au ciel, et saint Pierre lui a dit : "Non, tu ne peux pas. Il y a peu de temps, Dieu en a eu assez des rires et du non sérieux des êtres humains. Il a interdit à tous ces gens de monter. Alors désolé."

La femme était très triste et a dit : "Oh, s'il vous plaît, vous n'allez pas me donner une chance ? Je promets que je ne dirai aucune plaisanterie au ciel. Je serai très sérieuse. Je ne montrerai plus jamais mes dents, même une seule dent."

Saint Pierre a dit : "Oh non, je ne peux pas croire quelqu'un comme toi. Tu es toujours en train de sortir des blagues. Comment pourrais-tu être sérieuse ?" La femme a dit : "S'il vous plaît, s'il vous plaît, allez-vous me croire ? Je ne dirai plus rien, jamais, jamais !"

Saint Pierre s'est senti très désolé pour elle. Elle était très sincère et n'avait rien fait de mal dans sa vie. Elle était toujours allée à l'église, avait fait la charité et avait donné au prêtre tout ce que l'église demandait. Donc, elle était une personne très sainte. Saint Pierre a dit : "Oh oui, j'ai regardé ton dossier. Tu es tout à fait comme il faut, à part que tu ris trop fort tout le temps. Mais si tu promets d'être sérieuse, je vais en parler à Dieu d'abord."

Alors, il est allé faire son rapport à son "Patron" là-haut qui lui a dit : "Est-ce vrai ? Si elle est aussi bonne et qu'elle promet de ne pas rire encore de manière aléatoire, très bien, donne-lui une chance. Mais tu dois lui faire passer un test pour voir si elle est vraiment sérieuse. Fais-lui traverser le pont de mille kilomètres. Si pendant la traversée de cet étroit pont, fin comme une lame de rasoir, elle ne rit pas et ne raconte aucune plaisanterie, alors elle peut aller au ciel. Autrement, le pont se cassera et elle tombera."

Alors, ils ont traversé le pont ensemble. Tout d'un coup, la femme a commencé à "blablater" une plaisanterie quelconque, comme d'habitude. Saint Pierre a dit : "Ne plaisante pas ! Ne ris pas, d'accord ?" Elle a dit : "Très bien, j'oublie. Je ne parlerai et ne rirai pas." Mais alors, tout en continuant de marcher, le pont s'est cassé. Savez-vous pourquoi ? Saint Pierre a rit. Il a entendu la plaisanterie et n'a pas pu s'empêcher de rire". ☆



"Il est trop tard"



Dit par Maître Suprême Ching Hai
Le 14 février 1999
(Initialement en anglais)

Dans une grande classe de maternelle, l'enseignant permet aux enfants de poser des questions, l'un après l'autre. Un petit garçon garde sans cesse la main levée. Mais quand son tour vient, il baisse la main. Alors, le maître lui dit : "Qu'est-ce qui ne va pas ? Tu as attendu pendant tout ce temps jusqu'à ton tour. Pourquoi au moment de parler as-tu baissé la main ?" Le petit garçon lui répond : "C'est trop tard. C'est déjà fait, juste maintenant. J'ai déjà mouillé mon pantalon" (Rires).



Un récit de ce monde

Pas de retour

Par Ta-Ming

En 1989, alors que j'étais encore novice dans l'ordre monastique, j'ai eu la chance d'accompagner Maître dans Ses déplacements dans plusieurs pays. Je prétendais être chanceuse, mais en réalité, j'étais très nerveuse et avais peur. La raison était très simple, je savais que je ne savais pas comment aider et m'occuper des autres. On a toujours pris soin de moi. Et comme je venais juste de rentrer dans les ordres monastiques, je ne savais même pas cuisiner, ou faire la lessive, ou encore accomplir des tâches quotidiennes, mais pourtant on m'avait donné la tâche de prendre soin de l'absolument parfaite, méticuleuse et élégante Maître. Etre son assistante était pour moi la dernière tâche que j'aurais pu imaginer m'être assignée, c'était le travail que je redoutais le plus.

Cependant, les jours suivants, Maître m'a démontré qu'Elle ne faisait que répondre aux plus profondes aspirations de mon âme. J'ai ainsi réalisé clairement que Maître faisait des efforts et acceptait de souffrir pour l'amour de mon âme et qu'elle accomplissait des choses dans le seul but de satisfaire mes aspirations les plus profondes. Et cela est vrai, non seulement pour moi, mais également, pour nous tous !

Après avoir bien réfléchi, j'ai compris que la raison pour laquelle j'avais été choisi pour être l'assistante de Maître, était parce que je voulais à tout prix me débarrasser de mes défauts. Je suis devenue nonne dans cette intention et j'ai délibérément attendu quelques mois avant de m'engager dans les ordres afin de m'assurer que je ne prenais pas une décision impulsive. Je savais que le fait de devenir nonne était le seul moyen de me débarrasser de tout ce qui me déplaisait en moi, alors j'ai joint les ordres avec détermination d'être née de nouveau. Et tout de suite après mon ordination, Maître m'a aidée personnellement à atteindre mon but, en m'amenant avec Elle.

Puisque le destin en avait décidé ainsi, je n'avais pas d'autre choix que de La suivre. Comment j'aurais souhaité être Son associé après avoir été mieux entraîné dans l'ordre monastique !

En réalité, après que Maître m'ait entraînée à devenir meilleure, je ne pouvais plus désormais L'accompagner. C'était évident qu'Elle nous avait choisis pour être Ses assistants seulement pour nous entraîner et pour le bien-être des êtres sensibles. Elle ne se préoccupe jamais de Son confort personnel, ni de Son plaisir.

Un jour en 1990, alors que nous étions à l'étranger, Maître et moi-même, nous nous promenions dans la rue. Nous avons vu une vieille dame d'apparence normale qui marchait doucement dans notre direction. Tout en s'approchant de nous, je n'avais rien remarqué d'inhabituel la concernant, mais Maître lui a tendu les bras pour lui donner la main, en lui demandant, "Est-ce que ça va ? " Contrariée et marchant en clopinant, elle a dit, "Je n'ai pas mangé depuis très longtemps." Ainsi, Maître l'a soutenue de Ses deux bras pour l'aider à marcher et l'a amenée dans un restaurant avoisinant, lui a commandé des hamburgers, des frites et une boisson. Le gérant du restaurant est arrivé et a ordonné sévèrement à la vieille dame de quitter les lieux. Celle-ci y avait apparemment mendié de la nourriture. Lorsque Maître a dit durement au gérant, "Elle est mon honorable invitée." le gérant, embarrassé, lui a présenté ses excuses. En plus d'avoir payé un repas à la vieille dame, Maître lui a aussi acheté d'autres hamburgers. La dame était très contente et Lui en était reconnaissante, malgré qu'elle était trop faible pour dire quoi que ce soit.

Ce n'était pas des hamburgers végétariens, et alors ? Ces actions rapides et décisives de Maître avaient balayé tous mes conflits habituels qui me tourmentaient lorsque je voulais faire une bonne action. En effet, il m'était arrivé parfois de vouloir céder mon siège à quelqu'un dans l'autobus, mais je me sentais gênée et j'avais peur des réactions, car je ne voulais pas attirer l'attention. J'étais remplie de pensées négatives et lorsque j'y repense, non seulement je trouve cela complètement ridicule, mais en plus je me sens mal. Les gens ont le courage de faire de mauvaises choses, mais ils sont gênés de faire de

bonnes actions. C'est tout comme si nous avions le courage d'aller en enfer, mais pas celui d'aller au ciel ou au paradis !

De toutes les façons, il semble que cela a eu pour effet d'enlever un peu de boue sur mon corps. Nous pouvons apprendre rapidement en observant la façon de faire de Maître. Les mots ne sont pas nécessaires, nous comprenons Ses actions et nous en sommes touchés. Cela nous amène à L'aimer davantage, et à Lui porter un plus grand respect. Elle nous aide à porter le lourd fardeau de nos vies antérieures et c'est à travers Ses propres actions qu'elle nous montre l'exemple en employant des moyens inimaginables.



Allumer la lampe d'amour dans les coeurs

À la suite d'une éruption volcanique aux Philippines en 1991, nous avons reçu des nouvelles de nos amis sur les besoins d'urgence. Maître a immédiatement rassemblé les moines et les nonnes pour discuter de ce que l'on pouvait faire. Une telle discussion était une occasion pour nous d'apprendre la manière de mettre l'amour en action. Au cours de la nuit, Maître a discuté d'un plan d'action et des moyens spécifiques à implanter. Nous avons aussi décidé de mettre des annonces dans les journaux pour obtenir de l'aide de bénévoles, de gens de compassion pour joindre l'équipe d'opération de secours.

Maître réagit toujours très rapidement et demande aux moines pratiquants d'agir avec gentillesse. C'est toujours une expérience unique que de travailler avec Elle. Sa façon de faire est très différente de celle dont j'avais l'habitude lorsque je travaillais à l'extérieur. Puisque nous avions des vies à sauver, il n'y avait pas de temps à perdre, toutes les annonces et documents afférents avaient été préparés dans un temps record. Je travaillais énormément, mais seulement parce que Maître me l'avait demandé. Je ne sentais pas du tout que j'avais de la compassion. Comme le temps passait, Maître a décidé d'envoyer du renfort et je faisais partie de l'équipe de moines et de nonnes à qui Elle avait demandé de faire tout ce qui pouvait être fait.

Il faisait très chaud aux Philippines et en dehors de Manille, le pays entier était recouvert de cendre. C'était horrible à voir. Nous passions nos journées à acheter d'énormes quantités de

nourriture, d'ustensiles et de fournitures de première nécessité que nous devions emballés afin de les livrer le lendemain dans les régions touchées. Un général avait mis à notre disposition un terrain de basket-ball couvert pour que nous puissions entreposer nos provisions. Ceci nous a évité de perdre du temps et nous a permis d'être plus efficaces. Un soldat de la base aérienne était chargé de garder les vivres. Au début, il nous respectait très peu. Mais jour et nuit, il observait ce groupe d'étrangers qui travaillaient à emballer du sucre, du sel, du riz et ce, sans s'arrêter pour dormir, pour ensuite sortir à l'aube avec des camions afin d'offrir des provisions aux personnes des régions affectées. Le groupe ne revenait habituellement qu'à la tombée de la nuit et ne se reposait pas là non plus.

Au bout d'un moment, les femmes et enfants des soldats qui habitaient les environs sont venus nous aider à emballer, comme nous le faisons. Étant donné la barrière linguistique, nous ne pouvions parler avec eux, mais malgré tout l'ambiance était chaleureuse et nous nous sentions très proches. C'était beau à voir. Leur aide nous a permis de quitter Manille plus tôt où nous avons passé quelques appels téléphoniques à Maître afin de la mettre au courant de la progression de notre mission.

Lorsque nous avons quitté le terrain de basket-ball, il était minuit et le soldat qui était de garde dormait. Nous devions le prévenir de notre départ et lui demander de fermer la porte à clé, alors je l'ai réveillé. Lorsqu'il a ouvert les yeux et qu'il m'a vu, il a pris ma main et la placée sur son front ; une lumière d'étoiles étincelait dans ses yeux. Au début, cela m'a surprise, mais j'ai ensuite réalisé que l'amour de Maître avait atteint le plus profond de son âme, et il ne faisait que manifester son appréciation. J'en ai été extrêmement touché. Je savais que je n'avais pas fait ce travail avec amour, mais le changement qui s'était produit chez ce soldat, avait allumé une lampe dans mon coeur. Je peux maintenant allumer avec mon humble lampe, ce monde qui a désespérément besoin de clarté. Cet incident m'a marqué pendant longtemps.

Si Maître ne m'avait pas envoyé avec l'équipe de secours, je n'aurais pas vu si clairement la souffrance qui sévit dans ce monde et je n'aurais pas pu non plus me libérer de mon coeur égoïste. Comme l'amour grandit dans mon coeur, je ne pourrais plus jamais vivre dans ce monde étroit. Cet incident m'a fait réaliser que nous pouvons utiliser la sincérité et les bonnes actions pour allumer la plus forte des lampes dans le coeur de tous les être vivants. ☆

La grande grâce

Par Wild Grass

En 1986, Maître s'est rendue sur les îles de Penghu au large de Formose pour rendre visite aux réfugiés au laciens. En quittant le camp de réfugiés, alors qu'ils traversaient un long pont, Maître a soudainement demandé au chauffeur de taxi de faire demi-tour afin qu'Elle puisse regarder le chien qui était étendu le long de la route. Elle l'avait remarqué, le matin à son arrivée au camp et Elle voulait savoir si l'animal allait bien. Elle est descendue du taxi et a caressé le chien, qui avait du mal à ouvrir ses yeux inanimés. Il ne pouvait pas bouger ou aboyer et semblait souffrir beaucoup. Maître a demandé au chauffeur de le transporter et le poser doucement sur la banquette arrière du taxi. Le chauffeur avait les mains tachées de sang ce qui voulait dire que le chien était blessé. Maître était troublée et a demandé au chauffeur de trouver un vétérinaire au plus vite. En conduisant dans les environs, le chauffeur a fini par en trouver un, mais le vétérinaire était malheureusement parti à la suite d'un appel.

Alors que nous attendions son retour, Maître a mouillé la tête du chien et lui parlait calmement pour qu'il se sente mieux. Le chien semblait se réanimer un peu. Il a bu un peu d'eau et s'est allongé tranquillement. Touché par l'amour vrai de Maître, le chauffeur est parti de son plein gré chercher le vétérinaire. Sur le chemin, il a raconté au vétérinaire les actions d'amour de Maître. Dès son arrivée, le vétérinaire a immédiatement ausculté le chien. Il avait été vraisemblablement touché par une voiture et avait des blessures internes. Son abdomen était enflé et semblait lui faire très mal. Il lui a fait deux piqûres pour diminuer la douleur et le chien a repris conscience.

Le problème était qu'il fallait lui trouver une maison. Il pourrait mourir de faim s'il était remis à la rue. Maître a alors pensé que se serait peut-être une bonne idée de l'amener chez les réfugiés au laciens qui élevaient et prenaient soin de nombreux chiens et chats. Elle a aussi pris le numéro de téléphone du vétérinaire afin qu'il puisse continuer de le soigner. Sa sincérité et sa gentillesse ont touché tout le monde. Le vétérinaire a gentiment refusé d'être payer pour ses services rendus, alors Maître a demandé au chauffeur de l'amener là où Elle pourrait lui acheter des fruits avant qu'ils ne retournent au camp de réfugiés.

Personne n'avait pensé que le maître du chien



pouvait être un au laciens du camp de réfugiés. Il était parti chercher son frère à l'aéroport et lorsque le chien s'est mis à lui courir après, une voiture l'a renversé. Il n'a pas eu le temps de s'en occuper, alors il l'a mis sur le bord de la route, mais à son retour, il ne l'a pas retrouvé. (C'était peut-être après que nous l'ayons amené chez le vétérinaire.)

Maître a été très soulagée de voir que le chien avait retrouvé son maître. Lorsque nous sommes allés déjeuner au restaurant, le chauffeur a raconté aux gens la bonté et l'amour de Maître. Lorsque Maître a voulu lui offrir le repas, il n'a pas voulu l'accepter, mais par contre, il a pris un peu d'argent pour payer l'essence. Cet homme était très généreux, il avait travaillé toute la matinée sans se reposer, et avait transporté le chien. Il a aussi aidé à nettoyer la banquette arrière et ne s'en est pas plaint. Néanmoins, Maître lui a présenté Ses excuses et lui a donné des fruits en disant, "Ceci vient de Dieu."

Plus tard, Maître a dit aux initiés, "Lorsque quelqu'un a besoin de soins urgents, vous devez l'aider. Vous devez tout essayer sans laisser passer une seconde s'écouler."

Bonté avec sagesse

En juillet 1986, un ami initié a trouvé un joli petit oiseau au bec rouge brillant. Il l'a amené à Maître et lui a demandé de le bénir et l'a ensuite remis en liberté.



Dès que la cage s'est ouverte, l'oiseau s'est envolé, mais peu après, sans que nous nous y attendions, l'oiseau est revenu. Il a atterri sur la main de Maître et a refusé de partir, malgré nos tentatives de le chasser. Croyant qu'il avait soif ou faim, Maître lui a préparé de la nourriture et de l'eau et s'est cachée. Comme l'oiseau n'arrivait pas à La trouver, il est allé vers les disciples. Maître nous a demandé d'éloigner sa nourriture et de ne pas s'approcher de lui. Quelques-uns parmi nous avaient du mal à le laisser. Sachant ce que nous ressentions, Maître nous a expliqué, "Si nous laissons l'oiseau s'habituer à vivre avec nous, quelqu'un d'autre pourra l'attraper et il pourra perdre sa liberté et redevenir un oiseau en cage. La vraie bonté est la bonté avec sagesse."





Paroles de Maître



est la clé pour garder ce monde en paix

*Dit par Maître Suprême Ching Hai, Pusan, Corée, le 15 mai 1993
(Initialement en anglais)*

Le monde est une grande maison avec beaucoup de pièces, et comme nous sommes très absorbés par notre vie quotidienne, nous n'avons pas beaucoup l'occasion de nous voir. Mais si tout le monde réalisait que nous sommes tous frères et soeurs, alors il n'y aurait ni discrimination, ni guerre.

*Dit par Maître Suprême Ching Hai, Costa Rica,
Le 9 février 1991
(Initialement en anglais)*

J'espère qu'un jour le monde sera sans frontières. Qu'on puisse aller et venir dans des pays voisins, prendre une tasse de thé, boire un café, parler ensemble et rentrer dans la même journée ou la semaine, sans aucune interférence des policiers, et sans toutes sortes de tracas bureaucratiques. Il ne devrait pas y avoir de réfugiés, la question de les refuser ne se poserait même pas. Toute personne devrait avoir le droit de voyager où elle veut, et gagner sa vie où cela lui convient, où cela est favorable à sa situation. Jusqu'à ce jour, notre monde connaît toujours la souffrance, les conflits et la guerre. Il n'est pas nécessaire de nous demander pourquoi. La raison est vraiment évidente. C'est parce que nous sommes possessifs. Nous pensons : ceci est à moi, ceci est à nous, ceci nous appartient. Nous avons oublié à qui ces choses appartiennent vraiment. Nous avons oublié que Dieu est le seul Roi. Et nous n'agissons pas en accord avec les lois de ce Roi tout-puissant. Nous ne réfléchissons pas dans cette vie. Chacun ne pense qu'à soi. Même si

les gens ont trop à manger et à boire, ils ne le donnent pas à leur voisin dans le besoin. Par conséquent, la guerre est inévitable.



Végétarisme et paix



*Dit par Maître Suprême Ching Hai,
Université de Berkeley, Californie, Etats Unis,
le 13 octobre 1989
(Initialement en anglais)*

Si nous ne mangions pas de viande, personne ne tuerait et n'élèverait de bêtes. Toute la nourriture resterait où elle est, et nous pourrions la manger et devenir sains et forts. Ce serait bon pour toutes les nations. Pour notre pays aussi. Nous perdons énormément d'argent dans les armes et l'élevage des animaux. Toute la terre cultivable est gaspillée actuellement à élever du bétail, des cochons, et autres. Donc, si nous utilisions ces terrains pour cultiver de la nourriture complète et saine, je pense que les nations en tireraient plus de bénéfices et notre pays connaîtrait plus de paix. Il n'y aurait pas besoin d'armées pour nous défendre.

Si toutes les nations vivaient en accord avec la Bible, ou avec les enseignements bouddhiques comme "Tu ne tueras point, tu ne voleras point, etc." Alors, le monde n'aurait plus besoin de conférences pour la paix, et de perdre autant de café, de champagne, de gâteaux dans les discussions de tables rondes qui n'aboutissent à rien. Plus nous parlons de paix, plus nous avons de guerres. C'est


parce que nous nous y prenons d'une manière incohérente. Si tout le monde pratiquait la méditation et mangeait une alimentation complète, qui n'implique aucun abattage, le monde aurait depuis longtemps été à un niveau pacifique et nous ne connaîtrions aucune famine. Il n'y a aucune nécessité à donner ce qui vous appartient, mais juste à abandonner l'alimentation à base de viande. Ce serait assez pour sauver le monde autant que votre propre santé et celle de la nation.

*Dit par Maître Suprême Ching Hai
Montréal, Canada, le 17 avril 1993
(Initialement en anglais)*


La viande est la cause de toute guerre et de toute souffrance dans ce monde, tout autant que de nos souffrances personnelles. S'abstenir de manger de la viande, c'est contribuer à la paix sur cette planète, parce que de cette façon nous stoppons la cause de la tuerie. Par conséquent, nous ne récolterons pas les résultats d'être tués, ou d'être blessés.

*Dit par Maître Suprême Ching Hai
Panama, le 29 novembre 1989
(Initialement en anglais)*

Aujourd'hui, il y a certains événements qui arrivent, tels que des changements de climat, la famine et toutes sortes de maladies infligées à notre monde. Certaines personnes de peu de foi accusent encore Dieu. Partout où je donne des conférences, les gens me demandent : "S'il y a un Dieu, pourquoi telles ou telles catastrophes se produisent ?" Mais ces gens doivent se rappeler que ce n'est pas Dieu qui fait toutes ces choses. C'est nous qui avons créé tous ces ennuis. Par exemple, certains pays testent encore la bombe atomique et la bombe à hydrogène, ce qui perturbe la structure de l'atmosphère, en secouant la stabilité de la Terre. Ils pensent qu'ils peuvent juste tirer des missiles en l'air ou dans l'océan et que cela ne va causer aucun problème. Ces pratiques créent quand même des problèmes, parce que l'univers est construit avec de nombreuses sortes de matériaux, certains composés de substances solides et d'autres de substances invisibles. Donc, en perturbant les substances invisibles, ils perturbent aussi la stabilité de l'univers, et interfèrent avec l'évolution naturelle de la nature.



L'illumination



est la réponse vraie et durable

*Dit par Maître Suprême Ching Hai,
Costa Rica, le 16 décembre 1990
(Initialement en anglais)*

Toutes les guerres ont pour origine l'ignorance. En étant ignorants, nous ne savons pas comment arrêter la haine, l'agression et la possessivité. Plus nous sommes dans une position élevée, plus nous pouvons causer de dangers à l'humanité. Aussi, il est d'abord recommandé d'être illuminé et de servir ensuite le monde avec une compréhension plus grande.

*Dit par Maître Suprême Ching Hai
Californie, Etats-Unis, le 30 novembre 1993
(Initialement en anglais)*

Bien sûr la guerre est inévitable, et je suis tout aussi reconnaissante que les gens protègent le monde ou qu'ils préservent la paix. Préserver la paix est préférable. Peu importe à quel point la guerre est grande, elle ne peut pas durer éternellement si personne ne se bat. Si un seul camp se bat, il finit par en avoir assez. Peu importe à quel point une personne est agressive, si elle continue toute seule la guerre, elle finit par s'en lasser et le conflit se termine encore plus vite. Quelquefois nous interférons avec les guerres d'autres peuples, les prolongeant et provoquant la perte de beaucoup de vies.

*Dit par Maître Suprême Ching Hai,
Etats Unis, le 17 février 1991
(Initialement en anglais)*

Si nous lisons la Bible, les textes bouddhiques, ou n'importe quelle autre écriture religieuse, nous voyons qu'il est toujours affirmé que le Royaume de Dieu est en nous, que nous sommes le temple de Dieu, ou que nous avons la nature de Bouddha en nous. Maintenant, pourquoi ne nous servons-nous pas de cette nature de Bouddha ou du Royaume de Dieu en nous pour régler les choses ? Au lieu de cela, nous nous servons juste de notre pouvoir matériel extérieur, qui est instable, infidèle-

le, et cause beaucoup de souffrance, et la perte de beaucoup d'êtres humains talentueux, beaux, créatifs, intelligents. C'est du gâchis.

Cela demande un énorme pouvoir créatif à Dieu ou à la force universelle de créer un être humain. Cela demande énormément d'intelligence, de temps, d'argent et d'amour pour élever un être humain. Maintenant, en une seconde, des milliers et des millions d'êtres sont détruits dans une guerre. C'est très très malheureux. C'est vraiment injuste de notre part d'agir ainsi. Peu importe que nous ayons raison ou tort dans une guerre, elle sera toujours cause de souffrance pour les deux parties.

Nous comprenons que même nos ennemis ont une âme, des sentiments, de l'intelligence, de la compassion et de la compréhension. C'est juste que nous ne nous asseyons pas ensemble pour parler. Nous ne devenons pas amis. Nous ne sommes pas supposés devenir amis avec nos ennemis, alors nous oublions quelquefois qu'ils sont aussi des êtres humains comme nous. Par conséquent, il est facile d'éliminer quelqu'un dont nous ne pensons pas grand chose ou que nous ne tenons pas en haute estime.



Paix intérieure



*Dit par Maître Suprême Ching Hai,
Hong Kong, le 28 mai 1993
(Initialement en anglais)*

Nous avons toujours été à la recherche de la paix dans ce monde. Beaucoup de pays et les Nations Unies, etc., ont essayé du mieux qu'ils pouvaient pour réconcilier des liens rompus entre deux pays en conflit. Quelquefois, avec succès, quelquefois non. Ce n'est pas parce que les Nations Unies n'ont pas essayé du mieux qu'elles pouvaient, ou que beaucoup de présidents ou de politiciens ne sont pas purs dans leurs motivations, mais parce que beaucoup de nos frères et soeurs n'ont pas trouvé véritablement la paix à l'intérieur d'eux-mêmes. Ils sont toujours à la recherche du bonheur et de la véritable paix à l'extérieur. Tant que nous avons des frères et soeurs qui essayent de chercher la paix et le bonheur en dehors d'eux-mêmes, nous n'aurons pas de véritable et durable paix dans ce monde. Ainsi, beaucoup parmi nous savent que malgré toutes les finances, tout le temps, toute l'énergie que nous

consacrons à la paix du monde, nous échouons fréquemment. Même si nous réussissons, la solution n'est que temporaire, ou bien, si nous réussissons à obtenir la paix dans un pays, la guerre éclatera dans le pays voisin.

*Dit par Maître Suprême Ching Hai,
Brisbane, Australie, le 20 mars 1993
(Initialement en anglais)*

Les gens font la guerre parce qu'ils s'identifient trop à leur corps, à ses besoins immédiats, et à toutes ses demandes. Voilà pourquoi ils s'entre-tuent. La seule solution à ce problème est de trouver une voie pour réaliser que nous ne sommes pas notre corps, et que par conséquent personne ne s'oppose à nous et que nous ne courons aucun danger économique et politique. L'illumination est la réponse vraie et durable. Autrement, en continuant à nous identifier à notre corps et à essayer de combler ses besoins, nous nous inquiétons de ce que d'autres personnes viennent voler nos cultures, prendre notre épouse, ou envahir notre pays. Certaines nations se font la guerre parce qu'elles veulent étendre leur pouvoir économique. Afin de nourrir leurs pays surpeuplés, elles se battent pour gagner du terrain, un marché économique, etc. Tout est en rapport avec le corps. Même si nous disons qu'il y a des différences d'idéaux, tout revient à des besoins corporels. Donc, si nous devenons illuminés, ces guerres s'arrêteront d'elles-mêmes. Nous réaliserons vraiment la fraternité de l'humanité. ☆



Aphorismes

*Dit par Maître Suprême Ching Hai
(Initialement en chinois)*

Être sans peur signifie ignorer l'étendue de notre peur, de nos pensées pleines de peur et nos zones lâches, et faire simplement ce que nous avons à faire.

Quand nous méditons, si nous focalisons complètement notre attention sur un point unique, et que nous plaçons n'importe quel problème devant ce point, il sera immédiatement résolu.



< Nouvelles des Philippines >

La grâce



Da la part de Maître Suprême Ching Hai, un représentant donne une contribution de 100000 \$ US au sénateur Heherson Alvarez (au milieu) en réponse à l'assistance sur la protection de l'environnement et à l'amélioration du niveau de vie de la population.

pour les Philippines



Au village Malinan dans la province de Cotabato, la directrice Zaida J.Rinsulat (au milieu) du bureau des affaires sociales des Philippines et des résidents locaux posent pour la photo devant le chateau d'eau qui a été construit avec la contribution de Maître.

par un messager Guan Yin

Le sénateur philippin Heherson Alvarez a comme projet la replantation de forêts et l'amélioration du sol dans la campagne de Dallow de la région Cordon de la province Isabela. Ce projet pourrait ainsi créer des emplois et augmenter le niveau de vie des habitants.

Le sénateur Alvarez a lu des livres et des revues de Maître et a regardé Ses conférences vidéo. Il est profondément touché par Maître. Depuis plusieurs années, lui et sa femme, Mme Cecile Guidote, ont été désignés pour promouvoir la protection de l'environnement et l'utilisation de l'art dans l'éducation des enfants handicapés pour qu'ils aient confiance en eux et qu'ils soient créatifs. Quand nous sommes allés voir le sénateur à son bureau, il nous a demandé d'envoyer au Maître, de sa part, un livre sur la protection de l'environnement et sur l'écologie, et une revue comportant un article sur son travail et celui de sa femme sur la protection de l'environnement et des soins apportés aux handicapés. Le couple est pro-

fondément conscient que des désastres pourraient se produire par des changements de climat si l'on ne prend pas soin de l'écologie et de l'environnement et si on ne se soucie pas de la pollution du globe. Ils ont attiré l'intérêt des jeunes philippins sur la protection de la Terre et ont

aussi essayé d'attirer l'attention du gouvernement sur la protection de l'environnement et sur l'avertissement alarmant que la destruction continuelle de l'environnement pourrait conduire au désastre, à la destruction des fermes, et à ruiner l'économie. Pire encore, cela pourrait mettre le pays et sa population en danger.

Pendant notre visite, le sénateur Alvarez a contacté le département de l'environnement des ressources naturelles de la province Isabela et nous a donné l'adresse et le numéro de téléphone du responsable. Le jour suivant, nous sommes arrivés à l'agence du gouvernement et avons rencontré les autorités locales, qui nous ont assigné une escorte spéciale pour nous faire visiter le territoire. Nous avons traversé le fleuve Magat, sur lequel des réservoirs et des barrages ont été construits pour générer de l'électricité et approvisionner les gens en eau potable et en irrigation. Après une demi-heure de voyage, nous sommes arrivés sur l'autre rive. Ce qui a attiré notre attention était une hutte solitaire, délabrée, entourée par une vaste étendue de terre avec des montagnes en toile de fond. La hutte est la zone de repos des agriculteurs, qui plantent des greffes d'arbres et les transplantent dans les collines ou les plaines une fois que les nouvelles feuilles apparaissent. Ils peuvent ainsi gagner leur vie en cultivant la terre autour du réservoir. Nous avons passé la nuit dans un hôtel. Le lendemain, nous avons rencontré le maire de Cordon et sommes partis en jeep, inspecter la région vallonnée.

Entre temps, un de nos initiés était en voyage à Mindanao. Cette île, la seconde des plus grandes îles de l'archipel des Philippines, a souffert d'une sécheresse sévère qui a détruit les récoltes en juillet 1998. En réponse à une demande faite par le département des affaires sociales de la Province Cotabato, Maître, par sa compassion, a promis de faire construire un

système d'approvisionnement d'eau pour plus de deux cent familles dans le village de Malinan. Avec la permission de Maître, j'ai pris l'avion pour Mindanao, où le frère Nguyen et moi avons rencontré la directrice Zaida J. Rinsulat du bureau des affaires sociales. Quand elle a appris que Maître nous avait envoyés pour aider à résoudre le problème d'eau, elle a pris immédiatement des dispositions pour nous amener là-bas.

Tout en roulant le long des sentiers étroits, nous avons vu les récoltes flétries. La directrice Rinsulat nous a dit que les récoltes étaient mortes d'une pénurie d'eau. Les agriculteurs ont été forcés d'abandonner leur terre et de partir vers d'autres endroits pour vivre. Les gens de cette région étaient si pauvres qu'ils n'avaient pas d'argent pour creuser des puits ou construire des canaux d'irrigation. Tout ce qu'ils ont pu faire était de prier Dieu pour qu'Il les aide. Il y a une longue distance entre la rivière et leurs habitations. Marcher les mains vides le long des sentiers battus était épuisant, ne parlons pas de porter un bidon de 20 litres d'eau ! Mme Rinsulat nous a emmené à la source d'eau pour une inspection. Le long du chemin, elle échangeait des bonjours avec les habitants. Elle nous a raconté des histoires d'enfants qui revenaient à la maison avec des bidons vides parce qu'ils avaient tellement soif de monter la colline qu'ils avaient tout bu. Je soupirais en voyant des enfants nus se dandinant en haut de la colline et un petit seau d'eau à la main.

Lorsque nous sommes retournés au département des affaires sociales, j'ai donné à la directrice Rinsulat, un chèque et ai demandé que le projet commence aussitôt que possible. Elle a regardé le chèque de manière incrédule et a appelé les membres du personnel pour qu'ils viennent voir, en disant, "Depuis tout ce temps où nous avons voulu construire un système d'approvisionnement d'eau pour le village Malinan. Nous avons demandé l'aide du gouvernement mais trois mois sont passés et nous n'avons pas encore reçu de réponse. Nous ne nous attendions jamais à ce que quelqu'un de Formose viennent nous aider." Puis elle a ajouté, "Dieu doit vous avoir envoyé. Il a entendu nos prières." J'ai répondu, "Maître est un représentant de Dieu, et je suis ici uniquement à cause de Sa compassion, Elle a envoyé cet argent pour votre bon usage. Elle est au courant de vos besoins." Nous lui avons présenté quelques livrets-échantillons de Maître, elle les tenait soigneusement et en a lu un attentivement. Tandis que le projet était en route, un journaliste philippin, M. Santos nous a accompagnés lors d'une visite au domicile d'Alvarez. Quand nous avons appris son amour pour la poésie, nous lui avons présenté l'anthologie de la poésie de Maître "Les Mémoires Perdues". Il savait que nous étions végétariens et nous a invités à un repas végétarien au restaurant du coin. Lors de notre seconde visite à son domicile, nous lui avons donné un chèque de 100.000 \$ US, de la part de Maître. Nous avons aussi amené avec nous quelques plats végétariens que nous avons tous appréciés.

Bien que le projet d'approvisionnement d'eau à Malinan était prévu pour être terminé en un mois, l'effort des gens concernés a diminué de moitié. Deux châteaux d'eau ont été bâtis - un à la source du fleuve pour recueillir l'eau de source non contaminée

coulant entre les rochers, et l'autre au niveau de la terre commodément accessible. Les châteaux d'eau étaient reliés par des tuyaux et l'eau était conduite par des pompes électriques. Depuis que le suivi du projet sollicitait des fonds supplémentaires, une seconde visite dans cette île était nécessaire. La directrice Rinsulat du département des affaires sociales a mentionné avec grand enthousiasme que les habitants de Malinan étaient ravis et reconnaissants envers Maître. Ils ont peint Son nom sur les châteaux d'eau. Un enfant lui a dit que le système d'approvisionnement d'eau était un rêve devenu réalité. Elle m'a donné une lettre et a remercié Maître et les initiés de la part des bénéficiaires. Le système d'approvisionnement d'eau est extrêmement important pour leur assurer de bonnes récoltes, a-t-elle ajouté. Ce n'est pas quelque chose que nous, qui accédons à l'eau en tournant simplement le robinet, pouvons aisément comprendre.

À l'achèvement du système d'approvisionnement d'eau, les journaux philippins ont aussi rapporté que les Musulmans et Chrétiens sur cette île



Partager l'anthologie de la poésie de Maître avec le sénateur Alvarez, amoureux de poésie.

ont consenti à un cessez-le-feu sous la médiation militaire. C'est un bon signe. Il semble dire que cette eau divine de Dieu ait éteint les flammes ravageuses de la guerre et nettoyé les désirs et le souhait persistant pour le pouvoir, la gloire et la fortune qui ont depuis longtemps enseveli les âmes de l'humanité. ☆

Farthaversers Movement - DREAMS Academy
 5109 Angkor Park and 4032012 Center, Quoin Ave
 Houston, Texas 77057, United States
 Tel. No. 281-4121-5244/5250
 FAX 281-4121-5286-67

OFFICIAL RECEIPT No. 153

RECEIVED FROM SUPREME MASTER CHING HAI INT'L FEB 19 1999
 THE SUM OF PSE 200,000.00
 AS FULL/PARTIAL PAYMENT OF DONATION FOR REFORESTATION

FORM OF PAYMENT: CASH
 CHECK No. 111, 172A RD
 M.O. No. HIBERON ALVAREZ
 Cash
 TOTAL PSE 200,000.00
 FEB 17 1999

RECEIVED BY: HIBERON ALVAREZ
 CLERK IN CHARGE
 NGUYEN VAN THUYEN
 CLERK IN CHARGE

Reçu de la contribution de 100 000\$ US pour le projet de d'amélioration des sols et de l'eau dans la province Isabela aux Philippines.

Republic of the Philippines
 Region XII
 Province of Cotabato
 PROVINCIAL SOCIAL WELFARE AND DEVELOPMENT OFFICE
 Anas, Kidapawan City
 OFFICIAL RECEIPT

RECEIVED FROM SUPREME MASTER CHING HAI INTERNATIONAL ASSOCIATION, THE AMOUNT OF TWO HUNDRED THOUSAND PESOS (P200,000.00) FOR THE CONSTRUCTION OF THE WALKS SYSTEM OF THE PEOPLE OF MALINAN, KIDAPAWAN CITY

SIGNED THIS 10TH DAY OF FEBRUARY, 1999 HERE IN KIDAPAWAN CITY THIS PROVINCE.

WITNESSES:
 GREGORIO M. TRASONA
 CLERK IN CHARGE
 NGUYEN VAN THUYEN
 CLERK IN CHARGE

Reçu pour les 200 000 peso (5263\$ US) pour la construction d'un système d'approvisionnement en eau.

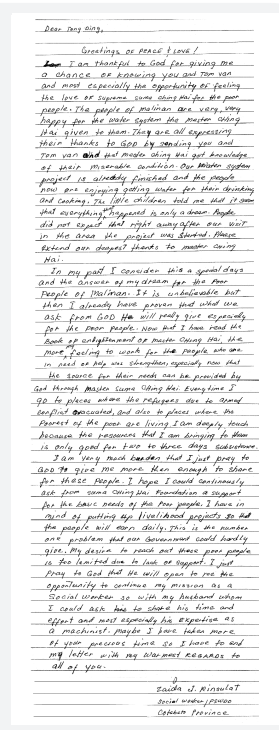


"Le reporter" un journal philippin publie un article sur les enseignements de Maître dans son numéro de février 1999.

Extrait de la lettre de remerciements de Mme Zaida J. Rinsulat, Province Cotabato, Philippines (Initialement en anglais)

Tous mes voeux de paix et d'amour ! Je suis reconnaissante à Dieu de m'avoir donné la chance de vous connaître, et surtout l'occasion de sentir l'amour du Maître Suprême Ching Hai pour les pauvres. Les gens de Malinan sont très, très heureux du système d'approvisionnement d'eau que Maître Ching Hai leur a donné. Ils expriment tous leur remerciement à Dieu pour vous avoir envoyé ainsi que Maître Ching Hai, en apprenant leurs conditions de vie difficile. Notre projet d'approvisionnement d'eau est déjà terminé et les gens profitent maintenant de l'eau pour boire et pour cuisiner. Les petits enfants m'ont dit qu'il semble que tout ce qui est arrivé est comme un rêve. Les gens ne s'attendaient pas à ce que le projet commence tout de suite, si rapidement après notre visite dans la région. Remettez, s'il vous plaît, nos plus profonds remerciements à Maître Ching Hai.

Salutations distinguées,
 Zaida J. Rinsulat
 Travailleuse sociale, PSWDO, Province Cotabato, Philippines



Dit par Maître Suprême Ching Hai (Initialement en chinois)

Vous devez être sincère vis-à-vis de vous-même en toutes circonstances.

Plus la pratique spirituelle est grande, plus simple elle est.

Pourquoi les Maîtres Illuminés sont-ils capables de tout faire ? Parce qu'ils sont continuellement en état de concentration, focalisant leurs actes, leurs paroles et leurs pensées sur ce qu'ils sont en train de faire, tout en étant omniprésents.

En tant que pratiquants spirituels, nous devons faire attention et distinguer clairement les faits de ce qui n'en sont pas. Si nous ne comprenons vraiment pas, alors nous devons éviter de trop penser. Il est possible que nous comprenions quelques jours plus tard.

*Le Printemps éternel et la Compassion infinie
du Maître Suprême Ching Hai
existe toujours à Au Lac*



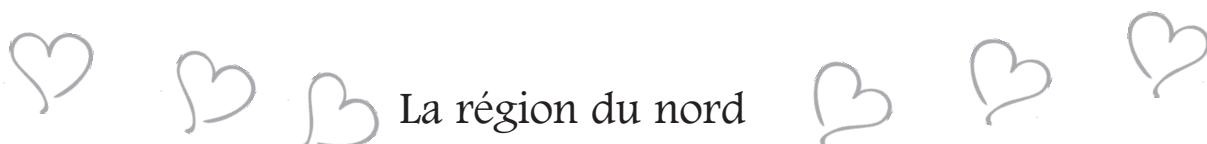
(Initialement en au lacien)

Dans tout Au Lac, le Maître Suprême Ching Hai a récemment étendu l'aide financière aux artistes dans le besoin et à leurs familles, aux victimes de désastres naturels, aux enfants pauvres et aux personnes âgées.

Depuis sa création, il y a plusieurs années, l'Association internationale du Maître Suprême Ching Hai a prêté secours partout dans le monde. Ce printemps, le courant gracieux d'amour et de bénédictions du Maître Ching Hai, une fois encore, a coulé à travers le pays entier d'Au Lac, du nord au sud, pour alléger la souffrance des Au Laciens, dont l'expérience d'adversité était devenue même plus poignante avec l'arrivée du nouvel an.

Le jour du nouvel an lunaire, conformément aux vœux du Maître Ching Hai, des volontaires de l'Association internationale du Maître Suprême Ching Hai ont voyagé du nord au sud d'Au Lac, de villes en villages, pour distribuer des cadeaux et apporter de l'aide à ceux qui souffrent, au nom de l'amour de Dieu. Non seulement les volontaires ont rendu visite personnellement aux villages et quartiers résidentiels où il y avait beaucoup d'invalides et de malades. Ils se sont arrêtés aussi pour parler avec les sans-abri, les personnes âgées et les enfants handicapés, victimes de désastres naturels, les consoler et leur donner des cadeaux de nouvel an, dans l'espoir d'égayer leurs vies.

Avec les bénédictions gracieuses de Maître Ching Hai, les volontaires sont arrivés à Saigon par avion le 26 janvier 1999, et le 28 janvier, ils s'en allaient vers Hanoi pour commencer leur voyage humanitaire du nord au sud.



Après deux jours et deux nuits de conduite ininterrompue, les volontaires de l'Association internationale du Maître Suprême Ching Hai arrivaient à Hanoi le 30 janvier 1999, par un après-midi particulièrement chaud et étouffant. Le groupe a commencé aussitôt son itinéraire de visites, pour apporter des cadeaux de nouvel an aux artistes et aux familles de ceux qui sont décédés. Les volontaires ont rencontré ces personnes pour leur souhaiter une heureuse nouvelle année.

Ils ont été profondément touchés par la compassion et la générosité du Maître Suprême Ching Hai. Une personne à des milliers de kilomètres et qu'ils n'ont jamais rencontrée, se sentant concernés pour eux et leurs familles pendant ces jours de fête du nouvel an. Ils ont exprimé encore et encore avec tout leur respect et sincérité leur gratitude la plus profonde au Maître Suprême Ching Hai pour tout Son amour et Sa compassion.



La région du centre



Quittant le Nord, les volontaires sont arrivés au centre d'Au Lac pour consoler les enfants abandonnés, les personnes âgées, et les invalides sur cette terre aride. Les volontaires ont offert des cadeaux de nouvel an et des enveloppes rouges emballées avec l'amour de Maître Ching Hai, par leurs meilleurs vœux de nouvel an.

Dans les provinces au nord et au centre du centre d'Au Lac et dans d'autres régions, où les désastres naturels sont survenus année après année, les volontaires de l'Association internationale du Maître Suprême Ching Hai ont visité et distribué des cadeaux à l'institut pour aveugles, à l'orphelinat, à l'agence des services sociaux, au centre de protection pour les enfants des rues, et à la Croix Rouge. Les volontaires ont rendu visite aussi à la famille d'un compositeur décédé et d'un poète.

Plus tard, les volontaires ont rencontré et présenté des cadeaux aux familles pauvres vivant dans des villages détruits par des inondations. Des enfants maigres et mal nourris, des personnes âgées aux cheveux blancs et au dos courbé, et des malades et invalides étaient tous émus jusqu'aux larmes. Ils ont exprimé leur gratitude au Maître Ching Hai, dont la compassion et la générosité sont arrivées jusqu'à eux en ce temps difficile. Profondément émue et les larmes aux yeux, une femme a dit : "Je suis vraiment, vraiment touchée. Maintenant, j'aurai de l'argent pour acheter de nouveaux vêtements en ce nouvel an. Merci beaucoup, Maître Suprême Ching Hai, pour m'accorder ce cadeau vraiment généreux."

En allant vers le sud, les volontaires ont visité des malades dans le besoin en partageant des enveloppes rouges de nouvel an et des cadeaux du Maître Suprême Ching Hai.

Les volontaires sont allés aussi dans le Centre de Formation Professionnelle pour invalides et orphelins. Les enfants là-bas étaient très heureux et touchés de recevoir des cadeaux venant de l'étranger. Les volontaires sont allés dans un Centre de Service pour personnes âgées, invalides et aveugles. Ils sont ensuite allés dans un centre pour orphelins et personnes âgées, certains d'entre eux étaient émus jusqu'aux larmes quand ils ont serré les mains des volontaires, disant merci à Maître Ching Hai.

Puis, les volontaires sont entrés au village des lépreux pour distribuer des cadeaux de nouvel an de notre bien-aimée Maître Suprême Ching Hai et pour reconforter chaque personne. En plus des enveloppes rouges de nouvel an du Maître Suprême Ching Hai, les volontaires ont fournis à ces familles des rations de riz pour deux à trois mois. Ils ont échangé aussi des paroles de consolation et de meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Les villageois ont répondu sincèrement, se sentant très heureux et reconfortés par la compassion du Maître Ching Hai. Un des malades a partagé son appréciation sincère comme suit : "J'ai passé vingt ans de ma vie ici dans ce village. Je suis très touché par l'amour noble du Maître Suprême Ching Hai, qui inclut toute l'humanité. Notre vie est très pauvre et pleine de difficultés et l'amour du Maître Suprême Ching Hai réapprovisionne nos vies comme un fleuve et la pluie restaurent la vitalité à une terre stérile."

Ensuite, les volontaires ont envoyé des cadeaux à trois cent enfants de familles pauvres, dans l'espoir qu'ils puissent jouir de la nouvelle année avec leurs nouveaux habits et un peu d'argent. Les volontaires ont rendu visite à l'école d'amour où beaucoup d'orphelins résident. Pendant qu'ils étaient là, ils sont allés dans le centre de convalescence pour enfants et personnes âgées invalides et pour certaines minorités ethniques.



Visite dans un orphelinat catholique.

Une maison de convalescence et un institut pour aveugle.



Une vieille femme issue d'une famille pauvre.



Deux enfants dans un orphelinat pour handicapés.



Région du sud



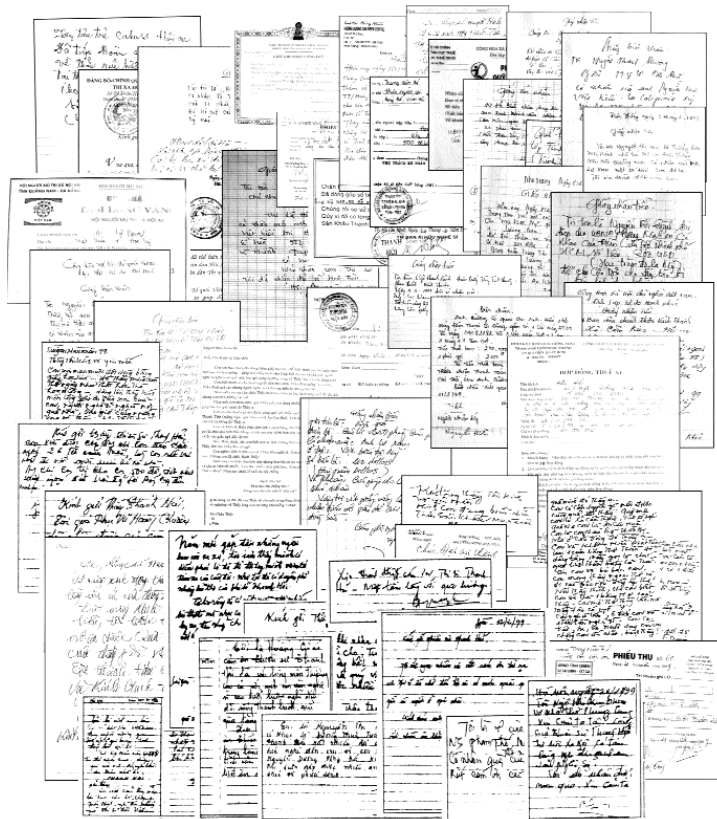
C'était un vœu de Maître Ching Hai que les cadeaux soient offerts avant le jour de l'an. Les volontaires ont essayé d'accomplir conformément à leur mission et ont atteint la région du sud à temps. En arrivant dans le sud, les volontaires sont aussitôt allés rendre visite à des poètes et compositeurs, et présenter personnellement des cadeaux de nouvel an à 20 artistes affrontant l'adversité, la maladie ou/et la vieillesse.

Les volontaires ont voyagé aussi dans la partie la plus au sud d'Au Lac, pour distribuer des cadeaux de nouvel an aux gens de là-bas. Du riz et des nécessités quotidiennes ont été achetés pour les familles de sans-abri, la plupart d'entre eux avaient été victimes d'inondations. Lors de la visite, ils étaient sans-abri et dans le besoin de beaucoup de choses. En outre, les volontaires ont étendu des offrandes à divers moines et nonnes.

Au bout de leur voyage, ils sont allés voir des familles dans le besoin et des cadeaux en argent ont été donnés aux sans-abri, victimes d'inondations, qui vivaient le long de la côte. Les volontaires de l'Association internationale du Maître Suprême Ching Hai ont terminé leur voyage fructueux du nord au sud d'Au Lac, rendant visite à beaucoup de gens moins fortunés et des artistes pauvres d'Au Lac, leur donnant des cadeaux de nouvel an de la part du Maître Suprême Ching Hai.

Le printemps éternel de générosité du Maître Suprême Ching Hai a amené la lumière d'espoir à ces personnes moins fortunées. ☆

Reçus de l'aide fournie à ceux dans le besoin dans tout Au Lac, printemps 1999



Saigon Times, États-Unis, et le (Au Lac) Times, États-Unis ont publié deux grandes pages sur l'aide apporté aux artistes et aux personnes dans le besoin à travers tout Au Lac.



"Saigon Times" États-Unis, 19 mars 1999.



Le (Au Lac) Times, États-unis, le 21 mars 1999

< Nouvelles de Formose >

Contribution à l'achat d'une ambulance



Don d'une ambulance
par le Maître Suprême
Ching Hai.

(Hsihu) Le Maître Suprême Ching Hai a fait un don spécial à Hsihu, Miaoli après avoir appris que cette petite ville rurale a longtemps souffert d'un manque de soins médicaux. En particulier, la communauté avait un besoin urgent d'une ambulance, pour les soins urgents et les premiers secours. De la part de Maître, le 8 mars 1998, dans les bureaux administratifs, les initiés ont remis au maire de Hsihu, M. Yang Hsiu-hsia, une somme d'un million de dollars taiwanais. Nous espérons que ce geste aidera les habitants pour qu'ils puissent recevoir de meilleurs soins.



Le maire Yang Hsiu-hsia de la petite ville de Hsihu, a reçu un don spécial de 1 million de \$NT de la part du Maître Suprême Ching Hai pour l'achat d'une ambulance.



Les amis initiés de
Perth emballent 27
cartons de vêtements.



dans l'industrie textile, le centre de Perth a pu obtenir 654 chemises, 243 shorts et pantalons et 44 survêtements. Les amis initiés ont commencé une lutte contre la montre pour les faire parvenir à temps dans les zones sinistrées. Étant donné que les survivants étaient pris en charge par les agences du gouvernement, nous n'avons pas pu leur faire parvenir les vêtements en mains propres, cependant, les 27 cartons ont été livrés à un centre d'expédition où ils ont été chargés sur des camions pour atteindre Exmouth le samedi soir. ☆



< Nouvelles d'Australie >

Aide aux victimes de l'ouragan Vance

(Perth) Le 26 mars, l'ouragan Vance a dévasté la ville d'Exmouth, dans l'Ouest de l'Australie. D'après les statistiques, Vance a été l'ouragan le plus violent qui ait jamais existé. Les dégâts dans la ville étaient considérables, 5000 personnes sans abri qui ont été évacuées en emportant pour tout bien les habits qu'ils portaient sur eux à ce moment-là.

Les enquêtes ont indiqué que le besoin le plus urgent pour les survivants était des vêtements. Avec l'aide de plusieurs pratiquants travaillant

Harvey Norman		No. 1155	
A/CN 207/42/50			
4/18 SCARBOROUGH BEACH ROAD			
OSBORNE PARK W.A. 6157			
TELEPHONE: (08) 944 1155			
Date:	26/3/99	19	
Received from:	Soma CHING HAI INTERNATIONAL ASSOCIATION		
the amount of \$	27 CARTONS OF CLOTHING		
Cash \$		Cheque \$	
Invoice No.			
Run Sheet No.			
	Per: <i>[Signature]</i>		
	PETER		
CUSTOMER COPY			

INVOICESTATMENT 49	
Date: 26/3/99	
To: Soma CHING HAI INTERNATIONAL ASSOCIATION	
From: Peter Ching Hai	
Amount:	27 CARTONS OF CLOTHING
Invoice No.:	
Run Sheet No.:	
Per: <i>[Signature]</i>	
PETER	
DATE TO: 26/3/99	



La musique et la vie

SUMA CHING HAI

Dedicated to the Honorable
SUMA CHING HAI

Music and Words by :
Anh (Andy) Quang Le

Maître Suprême Ching Hai

Musique et paroles par Anh (Andy) Quang Le

Andy Quang Le est un compositeur bien connu au lacien. Cette chanson est dédiée au Maître Suprême Ching Hai et a été chanté par Tom Mathieu en 1997, au concert "Une journée à travers les royaumes esthétiques."

Introduction

Don't you know the world is long - ing to see to see the Light Don't you know the world is long - ing to hear to hear the Right I know the world is cry - ing I know the world is wait - ing for some - one to break the

Savez-vous que le monde est en attente de voir, de voir la Lumière,
Savez-vous que le monde est pressé d'entendre le Bien,
Je sais que le monde pleure,
Je sais que le monde attend.
Quelqu'un qui rompra la nuit,
Quelqu'un qui sera le Guide.

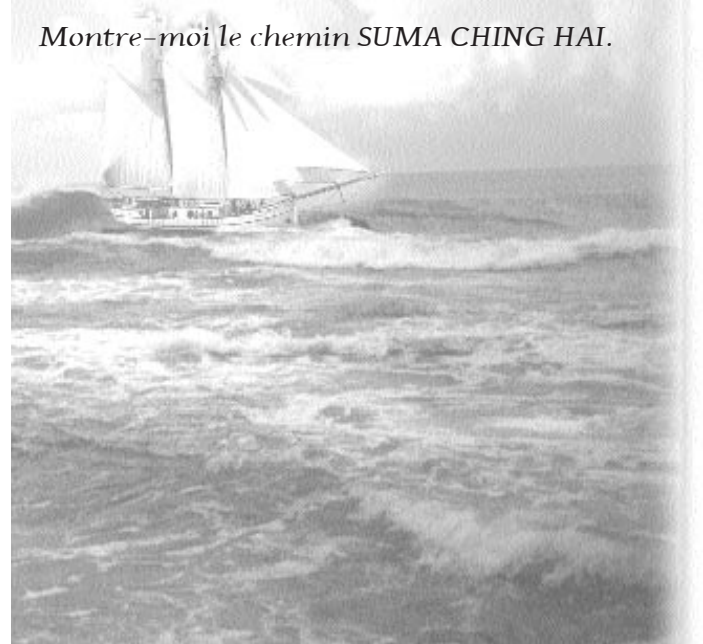
Copyright © 1997 by Anh (Andy) Quang Le

night for some - one to be the Guide Let's come a - long to see and hear the Guide and call Her long to see and hear the Guide and call Her name call Her name SU - MA CHING HAI Whe - re - ver She name call Her name SU - MA CHING HAI Let's join to goes Love shows the way Whe - re - ver She Her to see the Light to do the stays life's filled of Grace Let's come a - Right to learn the Truth Show me the way SU - MA CHING HAI

Fine

Allons ensemble rencontrer et écouter le Guide,
Et appelons-la SUMA CHING HAI.
Là où Elle va, l'amour montre le chemin,
Là où Elle est, le vie est empli de grâce,
Joignons-nous à Elle pour voir la Lumière,
Et faire le Bien, apprendre la Vérité.

Montre-moi le chemin SUMA CHING HAI.



Copyright © 1997 by Anh (Andy) Quang Le

