

*Maitre  
Suprême  
Ching Hai*



*Revue N° 136*





# Fleurs du Désert

Tout peut être beau pour un cœur beau -  
même des fleurs du désert sèches Lui apporte une simple joie.

*Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Californie (Etats-Unis),  
le 9 mars 1994 (à l'origine en anglais) Casette vidéo n° 409*

Il porte le nom de "Fleurs du Désert", très rares. Vous devez aller dans le désert pour les voir. Et tous les déserts n'ont pas ce type de fleur. Différents déserts ont différentes fleurs. La plupart des déserts ont seulement une sorte de fleur. Ce sont des fleurs bleuâtres. Seul un lieu possède ces fleurs rouges rouillées. Elles sont belles. Elles semblent aussi réelles que celles que nous avons à la maison.

Ces fleurs semblent vraiment sèches, mais elles ne le sont pas. Seule leur couleur semble sèche, mais elles ne sont pas sèches. Les plantes sont encore très vertes à l'intérieur. Quand vous les cassez, elles sont encore vertes. C'est ainsi que sont certaines fleurs du désert. Toutes les fleurs, quand elles sont dans différentes conditions, ont différentes couleurs et différentes formes.

Nous sommes identiques. Toute personne dans des situations différentes et des circonstances différentes apparaît différente, de l'extérieure et parfois de l'intérieur. Je ne veux pas dire l'âme intérieure ou originelle, la personne éternelle. Je veux parler du caractère de cette personne, des personnalités et des habitudes qu'il ou qu'elle acquiert à travers le contact de son environnement ou par son éducation. Mais elles sont toujours belles, juste comme les fleurs du désert.

Quand je peins, je ne peins pas seulement une impression des objets ou une scène ; il y a une signification derrière. Les fleurs du désert sont comme les choses dans différents environnements, comme les personnes qui semblent étranges, un peu particulières, qui ne nous ressemblent pas ou peut-être qui me ressemblent seulement. Elles sont identiques aux fleurs du désert.



"Fleurs du Désert" une peinture au pastel réalisée  
par Maître Suprême Ching Hai



# Sommaire



Les pratiquants spirituels peuvent transcender l'atmosphère des causes et des effets, et les entraves karmiques ; nous pouvons donc nous sentir plus détendus.

Par Maître Suprême Ching Hai



## Revue N° 136

Publiée le 29 mars 2003  
Fondée le 1er avril 1990  
Publiée par l'Association Internationale  
du Maître Suprême Ching Hai  
Editeur : Lin Ping Xing  
Imprimée en France

La revue Maître Suprême Ching Hai est publiée en différentes langues : Chinois, Anglais, Aulacien, Coréen, Japonais, Indonésien, Français, Allemand, Portugais, Espagnol et Thaï, sont disponibles sur demande.

### 02/51/52 Art Suprême

Fleurs du Désert / De nouveaux et romantiques Vêtements Célestes SM pour hommes / Les dernières créations de Lampes Longévité

### 03 Sommaire

### 04 Panorama d'événements

France / Suisse / Angleterre / Pérou / Etats-Unis / Japon / Macao / Indonésie / Australie / Corée / Formose

### 12 Agenda des activités

### 13 Merveilles de Maître

Les plus merveilleux moments de la vie - Rencontres avec le corps de transformation de Maître

### 17/25/38 Aphorismes

### 18 Sur le chemin

Surmonter l'ego

### 19 Maître dit

L'illumination vient dans les moments détendus

### 22 Questions et réponses choisies

L'aide d'un Maître Illuminé est nécessaire à la pratique spirituelle / Persévérez dans votre idéal / Concentrez-vous sur une seule méthode afin d'atteindre la sainteté

### 26 Perles du Web

Secouez-vous

### 27 Une histoire racontée par Maître

L'histoire d'un maître d'épée japonais

### 28 Séquence cinéma

Sphère - Un récit édifiant sur le pouvoir de la pensée

### 29 Emissions de télévision de Maître Suprême Ching Hai

'Un voyage à travers les royaumes esthétiques' est disponible avec des sous-titres en anglais

### 30 Maître raconte des histoires drôles

Une façon originale de se garer / La maison affairée de grand-mère / Vieux mais encore malin

### 31 Développement spirituel et vie

Atteindre la réalisation spirituelle par l'agriculture

### 33/50 Perles de sagesse

Apprendre l'esprit d'indépendance / L'état d'illumination

### 34 Histoires vécues avec Maître dans les premières années

Tout est Un / Une nuit de cristal scintillant ! / Travailler sans repos / Le carnet de notes de Maître / Notre amusant Maître

### 39/52 Elévation de l'âme

Les derniers DVD/MP3/CD/Cassettes vidéo de Maître Suprême Ching Hai

### 40 Art et spiritualité

Une interview de la fameuse actrice allemande Heidemarie Wentzel

### 42 L'amour en action

Les Philippines / Hong-Kong

### 42 Lettre de remerciement

Les Philippines

### 44 Sites Guan Yin WWW

### 45 Nos correspondants à travers le monde

### 49 Paroles de Maître

Affirmez votre moi parfait






## Nouvelles de **France**

### Une atmosphère spirituelle imprègne la Cité des Arts



**[Paris]** En juin 2002, les initiés français ont célébré la sortie de l'édition française de "I have come to take you home" (Je suis venue vous ramener à la maison). La réunion s'est passée au Centre de Paris. La correspondante a invité les initiés, les futurs initiés et tous ceux qui ont participé au travail de traduction des paroles de Maître, ainsi que leurs famille et amis. Cette excellente nouvelle traduction constitue pour les francophones du monde entier un très bon moyen d'entrer en contact avec la Vérité.



Lors de la fête, a été présentée une démonstration de cuisine végétarienne dans le style de la cuisine française traditionnelle et celui de la finesse asiatique. Les initiés ont organisé un défilé de mode champêtre " Happy Yogi " dans une ambiance détendue et naturelle au sein d'une belle ville de l'est de la France. C'est ainsi que la population locale a pu apprécier la créativité aux multiples facettes d'un Maître spirituel, ainsi que l'ambiance joyeuse et franche suscitée par Ses disciples. 



## Nouvelles de **Suisse**



### Le sourire de Maître rayonne à la Foire aux livres de Genève

**[Genève]** En mai 2002 s'est tenue à Genève la Foire Internationale du Livre où les initiés du Centre de Genève ont tenu un stand, sur lequel étaient exposées les publications de Maître dans diverses langues européennes, y compris l'édition française de " Je suis venue vous ramener à la maison ". Les enseignements de Maître en cassette audio, vidéo et en DVD étaient également présentés. Plusieurs initiés de Paris sont venus aider à la préparation du stand et les Centres européens (Londres, Rome, Paris, Munich) ont apporté des livres, vidéos et livrets-échantillons et ont réuni leurs efforts afin d'assurer le succès de leur exposition. Le stand était petit, mais il rayonnait de joie et était imprégné du sourire enchanteur de Maître. Genève est une ville cosmopolite et des



personnes issues de diverses ethnies et religions se sont arrêtées à notre stand pour mieux connaître les enseignements de Maître. Certaines personnes se souvenaient de la conférence de Maître en 1993 et d'autres L'avaient vue sur les sites web Guan Yin.

Les amis pratiquants ont sympathisé avec les membres de la Société des Végétariens suisses, qui pour la première fois louaient un stand à la Foire. Ils étaient très heureux d'apprendre que Maître soutenait le végétarisme. Les membres de cette société ont échangé avec plaisir des brochures avec les initiés de Genève et ont promis de rester en contact. Le stand juste à côté était tenu par les représentants d'une maison d'édition islamiste. Ils ont montré un grand intérêt pour les enseignements de Maître, mais ils ont d'abord dû se faire à l'idée qu'une femme soit un Maître !

Tout en travaillant au stand d'exposition, les initiés ont pu ressentir l'énergie intense et élevée venant des livres et des vidéos, comme s'ils participaient à une retraite. Cette énergie a attiré les gens qui non seulement étaient intéressés par la méditation, mais également faisaient preuve d'une réelle ouverture quant aux enseignements de Maître et l'idée de suivre les conseils d'un Maître vivant.

### Séminaire vidéo - L'amour conquiert tout le monde

En juin 2002, les amis pratiquants de Genève ont organisé un autre événement - sous la forme d'un séminaire vidéo - pour répandre la Vérité. Ils ont tout d'abord affiché des photos de Maître à chaque lampadaire d'un pont piétonnier qui traverse le Rhône au cœur de la ville afin que les piétons soient largement accueillis et réchauffés par le beau sourire de Maître. Les amis pratiquants ont tout simplement baptisé ce pont "le pont Ching Hai" !

Le jour de l'ouverture du séminaire, une jeune dame nous a raconté son histoire. Influencée par son enfance malheureuse, elle se disputait régulièrement avec les membres de sa famille. Pourtant plus elle agissait ainsi, plus sa vie devenait difficile. Finalement, elle prit conscience qu'il valait mieux accepter son karma et remercier Dieu de lui avoir donné une chance de grandir à travers ses échanges familiaux. Elle comprit que seul l'amour pouvait surmonter la haine, et que c'était seulement en aimant les autres qu'on pouvait être satisfait de sa propre vie.



Les invités discutent avec un grand enthousiasme des enseignements de Maître avec les amis pratiquants du séminaire vidéo de Genève.



L'auditoire regarde la cassette vidéo de Maître avec une attention soutenue.

Le fait d'avoir organisé ces deux événements a ouvert les yeux des amis pratiquants de Genève. Depuis longtemps, ceux-ci désiraient très fort partager les enseignements de Maître avec les autres, mais ils croyaient que malgré leur croyance en Dieu, peu de gens étaient prêts à accepter un Maître vivant. Ils se sont désormais rendu compte que le public, jeune ou âgé, s'intéresse beaucoup à la méditation et qu'il y a beaucoup plus d'ouverture envers les enseignements de Maître qu'ils n'avaient cru jusqu'alors.



## Nouvelles du Royaume-Uni



### Les fleurs spirituelles s'épanouissent à Londres

[Londres] Le 14 juin 2002, le Centre de Londres a organisé un séminaire vidéo pour présenter pour la première fois dans le quartier d'Euston - situé dans le centre de Londres - les enseignements de



Maître ainsi que la Méthode Pratique. De cette initiative, ils ont reçu une réponse très chaleureuse de la part de la communauté locale.

La présence bénie de Maître au travers de Ses photos, la conférence vidéo et les objets d'art que nous avons exposés constituaient le décor d'une soirée magique. Après la fin de la conférence vidéo de Maître, une séance très animée de questions et réponses eut lieu et fut conclue par un tonnerre d'applaudissements, qui témoignèrent de satisfaction du public. Un des initiés qui avait répondu aux questions durant la séance déclara alors en plaisantant : " Oh ! C'est étonnant de voir comment j'étais empli de sagesse lorsque j'étais sur scène ! " La bénédiction de Dieu était miraculeuse.

Plus de 30 frères et sœurs sincères ayant assisté à la conférence apprirent la Méthode Pratique. Durant les 30 minutes de la séance de méditation de la Méthode Pratique, chacun fut imprégné de l'amour inconditionnel et de la Lumière infinie de Maître. Après la méditation, tous les participants ont savouré la délicieuse nourriture bénie, d'abondants desserts et de différentes boissons.

Il y avait tellement d'amour et d'harmonie dans l'air que personne n'est parti sans avoir reçu de nombreuses étreintes et de bons vœux pour couronner cette soirée mémorable. Nous sentions que plusieurs années de développement spirituel s'étaient subitement épanouies le jour du séminaire. Merci, Maître, de nous avoir offert ce moment magique.



Durant la séance de questions et réponses au séminaire vidéo d'Euston, les invités écoutent attentivement les enseignements de Maître commentés par nos initiés, qui ont répondu avec succès aux nombreuses questions longtemps restées sans réponse.

De nombreux invités discutent avec enthousiasme des enseignements de Maître avec un initié qui leur montre des publications de Maître



Un des séminaires vidéos organisés au Pérou reçoit une réponse enthousiaste de la part des résidents locaux.



## Nouvelles du Pérou

### L'amour divin de Maître à Pervades

[Pérou] Durant la récente visite d'un messenger Guan Yin, les amis initiés locaux ont organisé quatre séminaires vidéo à travers le Pérou (à Puno, au Parc Wiracocha dans la capitale Lima, à Chiclayo et à Chancay dans le nord de Lima), apportant ainsi la bonne nouvelle de la Méthode Guan Yin aux nombreux et sincères chercheurs de la Vérité. Avec les bénédictions de Maître, les séminaires ont eu beaucoup de succès et ont reçu des réponses enthousiastes de la part de la population locale. De nombreux participants qui ont appris la Méthode Pratique ont eu d'excellentes expériences.



A la fin de la retraite et de l'initiation, tous les participants étaient excités et contents, leur visage rayonnant d'une grande joie.



Un messenger Guan Yin et des frères initiés du Pérou ont organisé une retraite de deux jours et une séance d'initiation dans un endroit pittoresque. Durant ces deux jours, l'endroit propre, calme, et éthéré était empli des bénédictions de Maître.



## Nouvelles de Californie, **Etats-Unis**

### Le Festival de la santé et de l'harmonie à Santa Rosa

[**Santa Rosa**] Les 8 et 9 juin 2002, les amis pratiquants de San José se sont joints au Centre de San Francisco pour louer un stand à une foire de santé hautement réputée - le Festival de la santé et de l'harmonie - dans le comté de Santa Rosa. L'atmosphère du festival était extrêmement vivante et spirituelle, reflétant son but : développer la spiritualité à travers la promotion de la santé physique et mentale !

Une grande image de Maître placée dans notre stand attira l'attention de nombreuses personnes, et fit que notre stand se distinguait de tous les autres. En outre, les enseignements de Maître furent chaleureusement reçus par les visiteurs. Parmi ceux-ci, un homme sans chemise et barbu s'arrêta devant notre tente et regarda fixement en silence Son image avec une expression lunatique sur son visage. L'homme attira l'attention d'un de nos initiés, qui après avoir discuté avec lui, découvrit que le frère avait erré sans but autour du festival pendant un bon moment. Malgré les nombreuses choses à voir et les multiples programmes à suivre, il ne savait pas ce qu'il cherchait, mais fut finalement attiré par l'image de Maître. A l'occasion de cet entretien, une triste histoire fit surface qui démentit l'expression sans émotion de l'homme.

Quinze ans auparavant, cet homme vivait un mariage magnifique et était un heureux végétarien en bonne santé. Au cours de cette période, il donnait des cours de cuisine végétarienne dans une église pour aider les gens à devenir végétariens. Puis un jour il rencontra un soi-disant "maître venu de très loin", qui lui conseilla d'utiliser de l'alcool pour développer sa pratique spirituelle. Par ignorance, l'homme crut le maître, devint alcoolique, et vit son niveau spirituel



se dégrader. Peu après, sa femme ne pouvant plus supporter la conduite de son mari, elle lui demanda de quitter la maison. Il devint alors sans abri !  
Heureusement, sa femme était restée mariée avec lui et prit soin de lui lorsqu'il était dans le besoin. Ainsi, elle le recevait chez elle pour prendre des bains. L'homme s'était complètement perdu lui-même et considérait sa femme comme étant la seule "divinité" dans sa misérable existence sans spiritualité.

Cependant, il se souvint avoir vu l'image de Maître Ching Hai longtemps auparavant, peut être avant qu'il n'ait rencontré le faux maître. Alors quand il





vit Son image au festival, il ressentit une irrésistible affinité avec Elle. Ce fut comme s'il avait trouvé son Sauveur longtemps attendu !

En apprenant que Maître Ching Hai était un Maître vivant qui transmettait la méthode de l'illumination immédiate et de la libération éternelle, le frère garda comme un trésor le livret échantillon qu'il reçut de nos initiés, et espère sincèrement suivre un jour le chemin Guan Yin !



## Nouvelles du Massachusetts, **Etats-Unis**



### Partager la Vérité et l'amour à Cambridge

**[Boston]** Pour beaucoup d'habitants de la grande région de Boston, le 15 juin 2002 a été chargé d'une riche signification spirituelle. Ce jour-là, les initiés de Boston ont en effet participé au Festival annuel de Cambridge Charles Riverside, profitant de l'événement pour promouvoir le végétarisme et pour partager des informations sur la pratique spirituelle avec la communauté locale. Au cours de ces dernières années, les amis pratiquants de Boston ont participé à ce festival. Il en a été de même cette année puisque plusieurs sœurs initiées ont bravé le vent et la pluie pour distribuer avec empressement les publications de Maître, de la nourriture végétarienne et des prospectus sur la conférence vidéo organisée le jour même. Beaucoup ont été touché par la présence de l'amour infini de Maître et y ont répondu avec sincérité et de manière positive.

Après la fin du festival, des amis pratiquants se sont aussitôt rendus à la bibliothèque Harvard-Yenching de l'Université de Harvard, où s'est tenue l'une des conférences de Maître en 1991. Là, ils ont préparé, avec les seuls amis initiés de la région de Boston, leur première activité de partage de la Vérité de la décennie. Pour s'assurer du succès de cette opération, des initiés ont organisé matin et soir des groupes de méditation et des sessions de prière pendant la semaine précédant l'événement.

Bien que la conférence n'ait été conçue et préparée qu'en une semaine, tout se déroula tranquillement et avec succès dans une ambiance chaleureuse et détendue, marquée par de multiples occasions de rire. En outre, tous les auditeurs de la conférence se sont enregistrés pour apprendre la Méthode Pratique !



Malgré le temps froid et humide, un flux continu de personnes, attirées par une grande variété de nourriture végétarienne exposée joliment et cuisinée par les amis initiés, a fait l'expérience de la chaleur et de l'hospitalité de Maître à l'occasion du Festival de Cambridge Charles Riverside.



## Nouvelles du **Japon**

### Un accueil chaleureux pour une pension végétarienne

**[Chibaken]** A une époque où le végétarisme s'avère tout de même être largement accepté dans leur pays, les initiés japonais considèrent qu'il est très important de populariser le régime végétarien de toutes les manières possibles. Récemment, un groupe d'amis pratiquants ont ainsi mis en commun leurs efforts et leurs ressources



pour ouvrir la pension de vacances Rikigen dans un endroit côtier pittoresque situé à Tateyama-Shi (Chibaken). Le village de vacances est un bel endroit tranquille qui couvre 1 500 m<sup>2</sup>, faisant face à la mer et flanqué d'une montagne sur un côté. Seulement cinq minutes sont nécessaires pour aller du village à la plage, où les visiteurs peuvent apprécier les ciels bleus, les brises fraîches et la douce odeur de l'océan. La pension offre une large variété de cuisine végétarienne pour les touristes comme pour les résidents de la région, et pourvoit des logements pour les invités, des cours de tennis et un immeuble qui peut être utilisé par les amis initiés pour la méditation de groupe.

Depuis sa construction, la pension Rikigen a reçu un large accueil favorable de la part de la communauté locale. Un tel écho a apporté beaucoup de consolation aux initiés. Quelques voisins de la pension ont même décidé de suivre un régime végétarien. De leur côté, deux dames ont envoyé des fleurs pour les célébrations d'anniversaire de Maître. Beaucoup de visiteurs venant pour manger ou pour passer des vacances à la pension Rikigen prennent avec enthousiasme des livrets-échantillons de Maître ou s'enquière plus de Ses enseignements. Normalement, les gens en vacances à la mer choisissent de manger des fruits de mer et du poisson, c'est pourquoi la pension Rikigen - où l'on ne fume pas, où l'on ne consomme pas d'alcool et où l'on mange de la cuisine végétarienne - est unique dans la région. Cet endroit a attiré beaucoup de clients qui ont fait de grands compliments au service de cuisine après avoir savouré leur délicieux repas sans viande.

Des initiés japonais prévoient d'organiser de multiples activités à la pension Rikigen, comme des démonstrations de dégustation de thé chinois, des classes de cuisine végétarienne et des soirées de dégustation gratuite de nourriture végétarienne, et ce afin d'offrir davantage de possibilités pour que les gens suivent le droit chemin et atteignent la Vérité.



**Informations pratiques :  
Pension Rikigen**

86-1, Hasama, Tateyama-shi, Chibaken, Japon 294-0307  
Tél: 81-470-20-9127 / Fax: 81-470-20-9128

Nouvelles de **Macao** 

De fructueuses activités végétariennes à Macao

[Macao] Depuis que des initiés de Macao ont participé à l'Exposition du livre Cross-strait au mois de mars 2002, de nombreuses personnes de la région sont devenues profondément intéressées par les enseignements de Maître. Cependant, la compréhension insuffisante de certaines personnes concernant le végétarisme a retardé le début de leur pratique de la Méthode Guan Yin. Pour remédier à cette situation, des amis pratiquants ont décidé de présenter le végétarisme au public en organisant des classes de cuisine végétarienne et en préparant un buffet ouvert hebdomadaire, où ils offrent des mets variés dans différents styles culinaires (Shanghai, Canton, Hubei, Aulac, Macao, etc.).

Le buffet donne non seulement aux amis pratiquants une opportunité d'échanger des expériences sur les arts culinaires et d'apprendre des trucs utiles les uns aux autres, mais aussi permet d'aider les invités à mieux comprendre les principes du végétarisme. Quelques participants ont demandé à apprendre la Méthode Pratique immédiatement après avoir mangé leur repas, nous aidant à comprendre qu'aussi longtemps que nous serons disposés à contribuer, dans la mesure de notre possible, à partager la Vérité, nous accomplirons notre but, même par de simples activités telles que des soirées décontractées et des dîners insouciantes !

Nouvelles de Bali **Indonésie**

Prions pour un futur plus éclatant

[Bali] Le 19 mai 2002, le Centre Denpasar a organisé avec succès un séminaire présentant une des vidéos de Maître. Le lieu était rempli avec un auditoire d'environ 800 personnes, dont plus de 200 ont par la suite appris la Méthode Pratique.

Initialement, le séminaire devait se tenir au Centre d'Art de Denpasar, mais le lieu a dû être changé. En dépit de cet ajustement imprévisible, les amis pratiquants locaux ont réussi à réarranger l'événement dans sa totalité et à informer les gens sans difficulté. Beaucoup d'amis pratiquants de Jakarta, de Malang et de Surabaya sont venus et se sont joints joyeusement au travail de préparation. Chacun, y compris des non-initiés, fut d'un très grand secours et très coopérant, permettant au séminaire de se dérouler sans heurt.

Bali étant un endroit conservateur où les habitants continuent d'observer d'anciens rituels et coutumes religieux, les amis pratiquants n'étaient pas certains que la population locale soit intéressée par le séminaire. Cependant, les initiés ont persisté dans leur travail avec le grand espoir que Maître prenne soin de tout, et ont confié les résultats aux mains de Dieu. Puis, le jour de l'événement, le lieu du séminaire fut de manière inattendue totalement rempli ! Au cours de la session de questions/réponses organisée après la présentation vidéo, la plupart des invités voulaient savoir si la Méthode Guan Yin était compatible avec les rituels et pratiques religieux de Bali. Les initiés ont répondu que la Méthode Guan Yin pouvait aider chacun à mieux comprendre les rituels traditionnels de la région d'une part, et à mieux communiquer avec les maîtres religieux d'autre part. L'audience répondit par un tonnerre d'applaudissements.

Quelques personnes exprimèrent un désir ardent de voir Maître en personne, et demandèrent : " Pourquoi est-ce que Maître n'est pas là pour ce séminaire ? " En réponse, des amis pratiquants ont dit : " Prions tous ensemble pour que Maître vienne un jour nous rendre visite ! " C'est avec cette prière sincère que le séminaire s'est achevé.



Les participants au séminaire vidéo de Bali regardent attentivement une vidéo de Maître.



Les journaux locaux font part de la tenue d'un séminaire de Maître à Bali.



Une grande variété des publications de Maître illuminent les yeux et revigorent les esprits des invités au séminaire.



Nouvelles d'**Australie**

Un séminaire réussi à Belconnen !

[Canberra] Le 22 avril 2002, les initiés du Centre de Canberra, assistés d'un messenger Guan Yin, ont organisé à la bibliothèque publique de Belconnen un séminaire présentant une conférence vidéo de Maître. Plusieurs personnes du public ont réagi positivement à la conférence de Maître et ont souhaité en savoir davantage sur la Méthode Guan Yin.







Des visiteurs regardent et écoutent avec attention les sages paroles de Maître sur un écran de télévision.



## Nouvelles de **Corée**

# Partager la Vérité à l'occasion de la Foire Internationale du Livre 2002 à Séoul


**[Séoul]** La Foire Internationale du livre s'est déroulée du 7 au 14 juin 2002 au Centre des congrès (COEX) de Séoul (là où s'est tenue en 2000 la conférence de Maître en terre coréenne). A l'instar des années précédentes, le Centre de Séoul prit part à cet événement afin de diffuser avec dynamisme les enseignements de Maître et la Méthode Guan Yin.

Lors de cette foire, les disciples de Corée ont présenté les publications sur Maître sous de nouveaux formats, comme les livres et les archives électroniques. Des équipements à la pointe technologique ont permis le montage de bandes vidéo en langue coréenne et la diffusion de l'événement en temps réel sur le site Internet Guan Yin en langue coréenne. Leur brillante transmission en temps réel via Internet égalait en qualité une production réalisée par des journalistes professionnels. Le 10 juin, alors que le match de football de la Coupe du Monde entre la Corée et les Etats-Unis retenait l'attention d'un large public, le Ciel fit tomber une pluie inattendue qui conduisit une foule de visiteurs à visiter la Foire du livre. Profitant de leur venue, les amis pratiquants ont immédiatement décidé de retransmettre en direct le match de football. Après avoir suivi la rencontre sportive, certains visiteurs sont restés pour visionner des vidéos de Maître. Ainsi, plusieurs personnes qui ignoraient le nom de Maître ont été vivement intéressées, et ont souhaité en savoir plus sur Ses enseignements.



Grâce à une technologie de pointe, les disciples de Corée ont diffusé en temps réel sur Internet des images de la Foire Internationale du Livre en 2002.

Les disciples sont reconnaissants à Dieu pour son aide providentielle !

Les initiés ont lancé plusieurs initiatives lors de cette Foire. Outre le fait d'avoir su fasciner les visiteurs, les disciples ont acquis une expérience pratique inestimable. 



Comparable à une librairie, la vaste exposition des publications sur Maître à la Foire Internationale du Livre 2002 a permis de répondre aux aspirations d'innombrables chercheurs de la Vérité

## Nouvelles de **Formose**



### Un événement artistique à l'occasion du Festival des bateaux dragons

[Tainan] Le 15 juin 2002, à l'invitation du Centre d'art de Tainan et à l'occasion du Festival annuel des bateaux dragons, les initiés de Tainan ont offert une représentation combinant arts et spiritualité. Outre plusieurs numéros de danse et de musique démontrant l'extase et les sentiments d'amour ressentis grâce à la pratique spirituelle, les initiés ont présenté un défilé de mode de la Collection de Vêtements Célestes du Maître Suprême Ching Hai et exposé les Lampes de Longévité dessinées par Maître dans l'espoir d'inciter le public à suivre la voie spirituelle par le biais de la beauté artistique.



Des visiteurs vident avec enthousiasme le lot de livrets-échantillons et de revues sur Maître. Certains visiteurs ont pris immédiatement connaissance du livret et des revues et se sont complètement immergés dans l'amour de Maître.

Une exposition des Lampes de Longévité aux formes et à la radiance spirituelle uniques symbolisant la "Lumière éternelle" apporte au Festival des bateaux dragons une signification toute particulière.

Un documentaire sur cette activité est inséré dans le n° 67 de la série " Un voyage à travers les royaumes esthétiques ". Pour visionner le programme en ligne, veuillez vous rendre à l'adresse suivante : <http://137.hichannel.com.tw>



## Agenda des activités



Dans le but de soutenir le rythme continu d'élévation spirituelle de la planète, les Centres de l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai offrent, à travers le monde, de plus en plus de séminaires vidéo et d'activités visant à partager la Vérité.

Nous vous invitons à assister à ces programmes avec vos amis et parents. Pour un agenda et des annonces actualisées, veuillez visiter les sites Internet suivants :

<http://www.godsdirectcontact.org/seminar/> (Etats-Unis)  
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/seminar/index.htm> (Formose)







## Les plus merveilleux moments de la vie

*Rencontres avec différentes incarnations de Maître*

*Conversation entre Maître Suprême Ching Hai  
et les initiés autour d'une tasse de thé  
Centre de Floride (Etats-Unis), le 12 mai 2002  
(à l'origine en chinois)*

Plus nous pratiquons la Méthode Guan Yin, plus nous devenons puissants. Mais les nouveaux initiés ne pouvant pas supporter trop de bénédictions divines d'un seul coup, il vaut mieux qu'ils méditent seulement deux à trois heures par jour, et par la suite ils pourront s'asseoir plus longtemps. Ceux qui ont une longue expérience peuvent méditer pendant huit heures, ou dix-huit heures, ou même vingt-quatre heures par jour. Mais les nouveaux initiés ne peuvent pas pratiquer aussi longtemps ; sinon des problèmes peuvent survenir parce qu'ils ne peuvent supporter autant de pouvoir divin. Bien que ce pouvoir soit originellement le nôtre, des problèmes peuvent arriver si nous ne sommes pas bien ajustés ou adaptés quand nous recevons subitement trop de pouvoir. C'est pourquoi, je vous ai dit que c'était bien de méditer seulement deux à trois heures par jour. Pour les pratiquants de la Méthode Pratique, une demi-heure à une heure est suffisante. Ce n'est pas en étant plus "avide" que vous deviendrez meilleur. Bien sûr, plus on pratique, mieux c'est, mais il vous faut encore prendre votre temps.

Certains pratiquants très avancés dans l'Himalaya pratiquent toute la journée. Ils méditent huit ou dix-huit heures par jour, aussi leur pouvoir magique est grand. Ils peuvent apparaître et disparaître soudainement avant que vous vous en rendiez compte. Bien sûr, il s'agit de leur forme de Lumière intérieure. Parfois, il est possible de toucher cette forme manifestée, tout comme si on touchait un corps physique. Essayez-le sur vos voisins (Maître et le public rient). Peut-être est-ce une incarnation nouvelle (rires). Ces pratiquants sont à un très haut niveau, c'est pourquoi ils ont d'innombrables manifestations. C'est juste le résultat cumulé de nombreuses pratiques.

Comment cela se produit-il ?  
Comme notre corps et les cellules qui



le composent, notre âme évolue. La plupart des gens mettent des millions d'années pour avancer jusqu'à ce niveau dans le système de circulation naturel. Cependant, avec la Méthode Guan Yin, deux à trois semaines sont nécessaires pour atteindre le niveau qui demande plusieurs vies de pratique pour les gens ordinaires. En réalité, ceci n'est pas vraiment de la pratique spirituelle, c'est simplement prendre part au système de circulation universel. Généralement, ceux qui ne pratiquent pas la Méthode Guan Yin, mais qui en échange comptent sur la pratique de la charité, l'observation des préceptes et une bonne conduite ne peuvent atteindre ce niveau qu'après des éternités.

La Méthode Guan Yin comprend toute une culture spirituelle (observer les préceptes, garder purs notre corps, nos paroles, nos pensées et méditer sur le Son et la Lumière intérieurs), de telle sorte qu'on puisse s'élever en respectant l'ensemble du système d'évolution. A l'origine, les êtres humains étaient grossièrement constitués. Tous leurs cerveaux et cellules étaient grossiers. Il leur a fallu évoluer peu à peu pour devenir des êtres humains intelligents. Après avoir appris la Méthode Guan Yin, nous pouvons évoluer et devenir des êtres plus intelligents, avec à la fois un pouvoir spirituel et un pouvoir magique - non pas une magie tangible, mais quelque chose comme "faire sans faire". Plus nous pratiquons cette méthode, plus nous nous développons et plus nous devenons des êtres d'un haut niveau. Nous progresserons très rapidement dans le système de l'évolution.

Quand les premiers humains apparurent sur la terre, il y a très longtemps, certains ressemblaient à des gorilles, non seulement dans leur apparence physique mais aussi dans leur pensée et dans leur comporte-

ment. En ces temps-là, les humains ne pouvaient pas faire beaucoup de choses et peu à peu ils ont évolué et sont devenus ce qu'ils sont aujourd'hui. Si nous pratiquons la Méthode Guan Yin, notre niveau peut traverser comme une flèche plusieurs niveaux, sans attendre des millions d'années pour que l'évolution se fasse.

La Méthode Guan Yin n'a rien de superstitieux ou de mystique. Nous possédons simplement un système intérieur qui nous fait avancer. Même si nous ne le faisons pas accélérer, il avance toujours automatiquement mais lentement. La Méthode Guan Yin accélère ce système. Par conséquent, lors que nous commençons à pratiquer, nous ne pouvons pas beaucoup pratiquer - deux à trois heures par jour sont suffisantes.

Les pratiquants de l'Himalaya pratiquent toute la journée, et sont en permanence en samadhi. Ainsi, leur pouvoir magique est très grand. Ils se transforment, apparaissent et disparaissent et nous ne pouvons jamais les saisir ! Certains de nos initiés ont aussi vu la forme de Lumière intérieure de Maître dans leur méditation ou chez eux. Parfois le Maître sous sa forme manifestée leur parle. Ils La voient non seulement dans leur vision intérieure, mais aussi lorsqu'ils ouvrent les yeux, tout comme je vous vois maintenant. Ils peuvent même Lui serrer la main. Mais cette forme de Maître ne demeure pas très longtemps. Bien sûr, le Maître sous sa forme manifestée peut rester. Mais il n'y a pas de nécessité à le faire. Et cette forme du Maître dit seulement quelques mots et s'en va. Ces initiés-là en réalité ont ce genre d'expérience parce qu'ils ont pratiqué la Méthode Guan Yin pendant de nombreuses vies ou bien ils ont pratiqué avec beaucoup d'assiduité dans cette vie-ci.

C'est vraiment dommage si nous ne pratiquons pas cette Méthode ! Plus on pratique et plus on grandit. Si nous connaissons vraiment les bienfaits qu'on peut retirer en pratiquant cette Méthode, alors parfois c'est avec plaisir que nous délaissons tout ce monde et allons nous cacher en un lieu secret pour pratiquer. Il existe en nous un grand pouvoir potentiel que nous n'avons pas encore développé. Dans ce monde nous sommes démunis et menons une pauvre vie comme un mendiant. Mais peu importe. Nous pouvons prendre notre temps. Il faudra peut-être plusieurs vies dès à présent pour que notre pouvoir magique devienne aussi grand !

Avez-vous lu un jour l'histoire de Yogananda, un grand saint indien du vingtième siècle ? (L'auditoire : " Oui ") Son Maître Babaji venait et s'en allait très souvent et Ses disciples n'arrivaient jamais à Le saisir. Quelquefois Babaji venait chez un disciple, puis disparaissait et le disciple pouvait penser que son Maître était parti. Comme Babaji pouvait se dissimuler dans le vent, la pluie, le soleil et l'air, on n'arrivait jamais à le saisir, car il avait pratiqué pendant tant de temps ! Ces Maîtres sont très différents des gens ordinaires.





Ils volent plutôt qu'ils ne marchent. Et parfois, ils ne se fatiguent même pas à voler : ils se cachent dans l'air et disparaissent. Pour voir leurs formes manifestées, il nous faut avoir suffisamment de mérites.

Certains de nos camarades initiés ont aussi vu ce genre de forme manifestée. J'ai entendu des histoires sur des gens qui voyaient ma forme manifestée. Vrai ? (Oui). Vous l'avez vue ? Est-ce qu'il s'agissait de la forme de Lumière intérieure de Maître ou bien d'une forme physique ? (Sœur A : Elle ressemblait à un corps humain sauf qu'elle ne parlait pas.) Vous n'êtes peut-être pas arrivée au niveau permettant de converser avec elle (Maître et la salle rient). Mais c'est déjà bien ! Pratiquez davantage et le Maître dans sa forme manifestée vous parlera (Maître et l'auditoire rient). Est-ce que vous avez pu la toucher ? (Sœur A : La forme manifestée de Maître s'est retournée et m'a sourit. Nous étions dans le même bus.) Dans le même bus ? Pauvre de moi ! (Rires) Peut-être j'avais trop de disciples à cette époque et j'étais sans le sou ! (Maître et l'auditoire rient) Répète cette histoire, parce qu'ils ne la connaissent pas et ne comprennent pas de quoi nous rions.

**Sœur A** : C'était il y a huit ans. J'étais dans un bus à Hsinchu, quand je vis Maître. Elle était assise en face de moi, juste un siège plus loin. Mais à cette époque je ne connaissais pas Maître. Le bus passa par Chungli et arriva à Lungtan. Maître descendit du bus, et se retourna en me souriant après avoir traversé la route. J'ai pensé : "Pourquoi suis-je si bien en voyant cette personne ?" Le jour suivant, j'ai vu une affiche au même endroit annonçant qu'un Maître venant de l'Himalaya allait donner une conférence. C'est seulement alors que j'ai réalisé que la personne vue la veille était le Maître qu'on voyait sur l'affiche.

**Maître** : Peut-être qu'à ce moment-là, Elle prenait le bus pour se rendre sur les lieux de la conférence (Maître et la salle rient).

**Sœur A** : C'est ce que j'ai pensé. Mais plus tard, une sœur m'a dit que le Maître était en retraite. De plus, Elle n'aurait pas pu voyager seule.

**Maître** : C'est juste, je ne me souviens pas qu'Elle ait un jour pris un bus à Formose, mais il se peut qu'à cette époque, elle ait été sans le sou ! (Rires) Ou peut-être est-Elle sortie seule à la dérobée pour prendre le bus, sans me le dire (Maître rit). Certains non-initiés ont aussi vu la forme manifestée de Maître chez eux, et après cela ils sont devenus initiés.

**Sœur B** : Il y a environ sept ou huit ans en arrivant chez moi, ma locataire m'a dit : "C'est dommage que vous n'ayez pas été là, car votre Maître était là. (Rires) Votre Maître m'a demandé : "Est-ce que vous avez faim ? Avez-vous

mangé ?" Je lui ai répondu : "Je n'ai pas faim. Je ne veux pas manger." Puis Maître a dit : "Vous devriez manger. Venez, je vais laver du riz et le préparer pour vous". (La salle rit) Ma locataire dit qu'elle n'avait pas dérangé le Maître dans sa cuisine et ajouta : "C'est vraiment dommage que vous ne soyez pas revenue à ce moment-là." Elle ne savait absolument pas qu'elle avait vu la forme manifestée de Maître.

**Maître** : C'est dommage qu'elle n'ait pas mangé le riz cuisiné par le Maître. Vous-même, vous ne l'avez pas vue ?

**Sœur B** : Non. Mais je suis déjà très heureuse que Maître soit venue chez moi !

**Sœur C** : Maître, ce qui suit n'est pas ma propre expérience mais celle d'une sœur initiée qu'elle m'a racontée. Son voisin avait dépassé les quatre-vingts ans quand il mourut tout récemment. Avant de mourir, la sœur initiée lui a montré Votre photo. Cela lui rappela quelque chose qui s'était passée quelque quarante ou cinquante ans plus tôt, quand il fut enrôlé dans l'armée japonaise et envoyé à Manille aux Philippines. Le bateau qu'il prit pour Manille coula par le fond alors qu'il traversait une fosse marine très profonde. Du plus profond de l'océan, il vit la forme manifestée de Maître venir le secourir et fut ainsi sauvé de la noyade. Quand il vit la photo de Maître sur la couverture de Son livre d'aphorismes, il découvrit que la dame sur la photo ressemblait exactement à la personne qui l'avait sauvé de nombreuses années auparavant. Il était très reconnaissant envers Maître de lui avoir sauvé la vie.

**Sœur D** : Maître, mon beau-père m'a dit une fois que lorsqu'il était hospitalisé, il vit le Maître venir à lui. A ce moment-là Maître était habillée de blanc et lui a demandé : "Savez-vous qui je suis ?" Il a répondu : "Vous



n'êtes qu'une vieille femme !" (Rires) Maître lui dit alors : "Regardez encore, faites bien attention." Alors il pensa en lui-même : "Bon, c'est peut-être le Maître de mon fils, Maître Ching Hai !" Puis le Maître dit : "Faites attention à votre santé, tout ira bien." En entendant cela, il fut si heureux et ému qu'il se mit à pleurer et Maître disparut. Le lendemain, mon beau-père recevait un coup de téléphone de notre part, lui disant que nous allions venir le chercher pour habiter avec nous. Il était ravi. Merci, Maître !

**Sœur E** : Il y a plus de dix ans, j'ai rendu visite à un ami et me suis perdue en rentrant chez moi. J'ai été bloquée un long moment sans pouvoir trouver la bonne direction. Après un moment, j'ai vu Maître devant moi, Elle ressemblait à la photo où Elle est habillée en bodhisattva Guan Yin (la déesse de miséricorde) ! J'ai suivi alors les indications de la forme manifestée de Maître et ai trouvé mon chemin !

**Maître** : Magnifique !

**Sœur E** : Par la suite j'ai acheté une copie de cette photo (Maître et la salle rient). Après cette expérience, Maître a porté cette même robe.

**Sœur E** : Oui !

**Maître** : Il y a bien d'autres personnes encore qui ont eu des expériences ! Ce dont nous parlons ici, c'est de la forme manifestée de Maître qui peut vous parler physiquement. C'est une situation spéciale, ce n'est pas la façon dont vous voyez au cours de la méditation. Ce que vous voyez dans votre méditation est une vision intérieure. Ce dont nous parlons ici, c'est de la forme manifestée du Maître en train de communiquer avec quelqu'un dans le domaine du monde physique, et ceci est différent de ce que vous voyez en méditation. Dans ces différents cas, Maître descend d'en haut pour vous rejoindre. Mais quand vous voyez Maître dans votre méditation, cela

signifie que vous vous êtes élevé à une dimension plus haute. Si vous voyez le Maître avec vos yeux ouverts, cela veut dire que Maître est descendue pour entrer en communication avec vous dans ce monde-ci. Le Maître que vous voyez ici, en ce moment même, n'est ni "en haut", ni "en bas". On peut l'appeler le niveau de la "tasse de thé" (Maître et tout le monde rient).

**Frère A** : J'ai deux histoires, mais elles ne relèvent pas de ma propre expérience. La première est celle du neveu de ma femme. Du temps où ma belle-mère venait d'être initiée, elle amena un jour son petit-fils dans un parc pour enfants de Taipei. L'enfant a eu besoin d'aller aux toilettes, et pendant ce temps, ma belle-mère flânait de-ci de-là. Lorsqu'il sortit des toilettes, l'enfant ne trouva pas sa grand-mère et fut pris de peur. A l'époque, il savait qu'il ne devait pas pleurer de peur d'être emmené par de mauvais gens parce qu'en pleurant on pouvait croire qu'il était perdu.

**Maître** : Quel âge avait l'enfant ?

**Frère A** : Entre quatre et cinq ans. Au moment même où le petit garçon était si effrayé, Maître vint vers lui et lui parla ainsi : "Suis-moi et ne pleure pas !" Il suivit Maître de près et trouva sa grand-mère après l'avoir cherchée à deux endroits. Alors, il dit à sa grand-mère : "Je viens juste de voir Maître. Elle m'a amené jusqu'à toi." C'était la première fois que j'entendais parler de manifestation de Maître apparaissant tout près de chez nous. Avant cela, j'avais seulement fait l'expérience d'être éprouvé et réveillé par Maître dans mes rêves (Maître et la salle rient).

L'autre histoire est celle d'une sœur initiée de Hsinchu. Un jour, avant de recevoir l'initiation, elle est allée acheter de la nourriture au marché. Une nonne de petite taille lui donna un livret-échantillon et lui dit d'aller à une conférence. En feuilletant le livret elle pensa : "Ça alors, cette personne sur la photo, n'est-ce pas la nonne qui vient de me donner le livret ?" (Rires) Elle se retourna alors mais ne put trouver Maître. Non seulement, Maître lui était apparue mais Elle lui avait aussi parlé. Bien sûr, plus tard elle fut initiée.

**Maître** : Votre travail n'est pas tout à fait parfait ! Regardez, il a fallu que je distribue moi-même les livrets aux gens ! (Rires) Paresseux ! Vous avez oublié un de mes disciples et il a fallu que je parte moi-même à sa recherche ! Vous voyez, il vaut mieux que je compte sur moi-même ! (Maître et tout le monde rient)

**Sœur F** : Ma fille est très souvent entrée en communication avec Maître depuis qu'elle est toute petite. Mais j'essaie de ne pas lui poser de questions parce qu'on a pas à s'enquérir des expériences des autres. Une fois, elle s'est comportée d'une drôle de façon. Alors que je discutais avec un initié, elle n'arrêtait pas de s'incliner ici et là. Je trouvais cela étrange et lui ai demandé : "Qu'est-ce que tu fais ?" Elle dit : "Maître est venue !" Je lui ai répondu : "Si Maître est venue, incline-toi devant Elle





seulement !" Ma fille dit alors : "Mais Elle ne fait que bouger !" (Rires) Et j'ai répondu : "Dis-moi où est Maître pour que je n'aille pas la cogner !" (Rires)

Quand ma fille avait deux ou trois ans, je l'ai amenée sur le pont suspendu au-dessus de Taipei Bitan (le plus grand lac de Taipei). Je l'ai placée sur le pont en lui disant : "Reste assise ici. Je dois faire une course. Si quelque individu veut t'emmener, appelle-moi fort". Elle me répondit : "J'appelle Maître, pas toi !" (Maître et la salle rient) L'autre jour ma fille et moi sommes sorties avec quelques initiés. A la vue d'un énorme rocher j'ai dit à ma fille et à un autre petit initié de se tenir debout dessus afin de les prendre en photo. Pour une meilleure prise de vue je leur ai demandé de reculer un peu. Après avoir pris la photo, je suis venue vers ma fille et ai découvert que juste derrière le rocher s'étendait l'océan. Les enfants s'étaient tenus debout sur le bord du rocher et étaient à deux doigts de tomber à la mer ! J'ai demandé à ma fille : "Pourquoi ne me l'as-tu pas dit ?" Et elle m'a répondu : "Maître est là. Je n'ai pas peur !" A cette époque-là, elle parlait souvent de la venue de Maître et cette fois-ci je ne croyais pas que Maître fût réellement venue. Une fois la photo développée, nous avons pu voir que le bras de ma fille avait l'air transparent et laissait apparaître la mer qui était derrière elle. La personne du studio photo en fut très surprise et demanda : "Que s'est-il passé ?"


**Maître** : Peut-être votre pellicule a-t-elle eu un problème. (Rires)

**Sœur G** : Il y a sept ou huit ans, je conduisais vers la montagne Yangming et ai pris une femme qui faisait de l'auto-stop. Je lui ai remis un exemplaire du livret-échantillon de Maître car elle semblait être bouddhiste. Quand elle vit le livret, elle dit : " Mais, il me semble avoir déjà vu ce Maître ! Elle me révéla que plusieurs fois, alors qu'elle et son mari allaient en moto au Centre de Yangming, ils avaient vu une nonne faire son jogging le long de la route. La dame disait qu'il lui semblait bizarre que la nonne courre même par temps de pluie et paraisse protégée de la pluie même si elle ne por-

tait pas d'imperméable.


Comme je conduisais la personne jusqu'à chez elle à Wanli, je passai devant le Centre de Yangming, alors elle indiqua un endroit précis et dit : "La nonne que j'ai vue a disparu ici, mais je ne vois pas de temple." L'endroit qu'elle indiquait était l'emplacement du Centre, où Maître avait demeuré auparavant. Mais Maître était à l'étranger et pas à Formose au moment où la dame la vit. La dame dit alors : "Quand il fait soleil, elle court, et quand il pleut, elle court aussi." (Maître et la salle rient).

Son mari et elle avaient tous deux vu cette scène. Puis, je lui ai donné quelques parutions des magazines d'informations de Maître et un livret-échantillon et lui ai demandé quelle forme de Maître elle avait vue. C'était celle figurant sur l'ancienne version du livret-échantillon sur laquelle Maître était vêtue en nonne. Merci, Maître ! (L'auditoire applaudit).

**Maître** : Pourquoi me remerciez-vous ? Je faisais simplement mon jogging (Maître et la salle rient). Les gens me remercient simplement parce que je fais de l'exercice. Est-ce possible ? (Maître et l'auditoire rient). Je m'ennuyais dans la montagne de Yangming, parce qu'on m'avait confinée là. Aussi il me fallait sortir et marcher un peu pour prendre l'air ! Quand on commence à parler de ses expériences, on n'en finit jamais ! (Rires) 

## APHORISMES

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu (Formose), le 13 juin 1991  
(à l'origine en chinois)

Normalement, même si nous connaissons nos erreurs passées, nous n'avons pas le pouvoir de nous repentir. Par contre, si nous pouvons vraiment nous repentir, nos obstacles karmiques seront effacés. Nous devons vraiment pratiquer spirituellement de façon à nous repentir. C'est pourquoi, nous devons encore méditer. 





# Surmonter l'ego

Par la sœur Chung Wen-hung, Taipei, Formose

Le 5 mai 1999, en réponse à une question d'un membre de l'auditoire d'une conférence à Madrid (Espagne), Maître énonçait que le fait de surmonter nos défauts, notre ego et nos penchants néfastes pour devenir maîtres de nous-mêmes est la plus splendide victoire qu'on puisse imaginer, supérieure à celle de toute guerre. J'étais profondément touchée d'apprendre la sagesse suprême de Maître à ce sujet, car j'étais initiée il y a plus de dix ans, et bien que je sente que j'ai été sincère sur le chemin de la pratique et j'ai enduré de nombreuses épreuves, j'échoue encore test après test. Heureusement, cependant, par les bénédictions sacrées de Maître, je suis toujours en mesure de retrouver mon équilibre et de continuer à faire à face à la vie avec confiance.

Elevée dans une famille aisée, je n'écoutais personne d'autre que mon père lorsque j'étais enfant. Au cours de mes années d'étude, je faisais des progrès réguliers et pensais en moi-même que j'étais aussi intelligente et talentueuse que chacune de mes camarades. Après être devenue professeur respecté de lycée, mon ego s'est renforcé, et j'admirais peu de gens dans ma vie à part Maître. Extérieurement, je semblais assez accommodante, mais intérieurement j'étais arrogante et têtue.

Alors, après être mariée, dans le but de devenir parfaite à mes propres yeux et satisfaire mon empressement à tout bien faire, je faisais tout le travail ménager pour la famille, travaillant pendant le jour et faisant des corvées jusqu'à minuit. A plusieurs reprises, je faillis perdre connaissance au travail, mais refusais toujours de demander de l'aide. Par ce comportement égoïste je me suis vraiment fait du mal ! Mais heureusement, Maître prenait soin de moi, en me guidant à travers beaucoup de difficultés sans que j'en sois consciente. Je suis très reconnaissante pour les dispositions de Dieu car les membres de ma famille ont "cassé" mon ego, et me donnent une chance d'apprendre la leçon d'humilité. Grâce à Dieu, quand j'étais jeune j'ai été strictement formée par ma mère, et avant mon mariage j'ai appris de ma mère et de ma belle-sœur à faire le ménage, sinon ma vie aurait pu être même pire !

Lors de mon initiation, Formose traversait une période économique vaste. Beaucoup de gens s'adonnaient alors à toutes les formes de confort physique. Nous, pratiquants spirituels, qui entretenions un régime végétarien et méditations chaque jour, semblions presque être des extraterrestres. Aussi, quand des étudiants indisciplinés humiliaient irrespectueusement leurs professeurs, je me sentais chanceuse parce que Maître nous enseigne toujours d'arranger tout avec amour. Pendant cette période, par exemple, plusieurs jeunes filles riaient délibérément de moi devant mon époux et critiquaient la pratique spirituelle. Leurs mots irrespectueux et la réponse moqueuse de mon époux blessaient beaucoup mon ego. Bien que supportant la douleur à l'extérieur, j'étais intérieurement triste et fâchée. Grâce à la connaissance de Maître à propos de ma situation à ce moment-là, lorsqu'Elle marchait autour de la salle de méditation de Hsihu après une conférence, Elle me souriait, me faisait un clin d'œil et disait : "ne t'inquiète pas de ce que d'autres disent de toi !" D'un coup, mes problèmes intérieurs disparaissaient, et j'étais élevée par le doux sourire de Maître lorsque Ses bénédictions affectueuses surmontaient le mal profond en moi. En réalité, ces mots quelque peu blessant que j'avais éprouvés n'étaient rien en comparaison de la calomnie et du stress que Maître subissait régulièrement.

De grands efforts et beaucoup de temps sont nécessaires à Maître pour nous former à nous débarrasser de nos mauvaises habitudes. En outre, il nous est difficile de reconnaître de multiples sortes de jeux subtils de l'ego. Nous devons alors déranger notre Maître, le grand directeur de l'univers, pour organiser beaucoup de situations éducatives pour nous, et brûler beaucoup d'êtres d'affinité jouant les jeux avec nous, si bien que nous pouvons apprendre à diminuer l'ego. A cet égard, je me souviens clairement de la retraite de quatre jours à Noël 2001 en Floride (Etats-Unis), quand Maître répondait à la question d'un initié comme suit : "Quand les gens vous réprimandent, vous devriez le prendre comme ma réprimande et être plus affectueux envers eux, et votre colère disparaîtra." Ces mots sages constituent un excellent recours pour surmonter l'ego.





# L'illumination

vient dans  
les moments détendus



Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,  
Floride (Etats-Unis), le 8 juin 2001  
(à l'origine en anglais)

Cassette vidéo n° 716

## Nous baignons dans *l'océan d'amour*

Je suis vraiment contente de vous voir aujourd'hui. Vous devez être bien aujourd'hui, de bonnes personnes. Parce que parfois des gens pas très bien sont venus et je l'ai senti. Il se peut qu'aujourd'hui vous soyez tous de bonne humeur, comme des esprits qui volent. Détendez-vous et tout viendra à vous. Détendez-vous. Rappelez-vous ce qui est écrit dans la Bible : " Ne vous sou-

ciez pas du lendemain parce que Dieu s'occupera de tout, y compris des brins d'herbe et des lys des champs. " Comment ne pourrait-il pas s'occuper de vous ? Vous êtes Ses enfants créés à Son image. Vous êtes emplis de Son amour et de Ses bénédictions, toute la journée, pendant 24 ou même 25 heures, continuellement. Simplement détendez-vous et ressentez-le. Restez calmes, alors vous le ressentirez.

Par exemple, le vent souffle et la brise est si agréable, mais vous n'arrêtez pas de vous



débattre et de dire : " Je veux du vent, je veux du vent, j'ai tellement chaud ! " Plus vous vous débattiez et que vous transpirez, plus vous avez chaud et êtes inconfortables. Ensuite vous êtes épuisés, et vous pouvez peut-être en mourir - en présence du vent !

Mes chiens sont comme cela. Alors ne soyez pas des chiens ! (L'auditoire rit.) Lorsqu'un nouveau chien vient, spécialement un chiot, il est toujours en train d'haleter : " Ah, ah, ah ! " Il veut toujours que je fasse quelque chose, et il se tient toujours à mes côtés. Je suis juste ici, mais il se tient toujours à mes pieds, nous empêchant tous les deux de bouger. Parfois, par exemple, je le mets dans une grande chambre où il peut jouer avec tous ses jouets, et il a de l'eau et tout. Mais il se tient toujours à la porte, haletant sans cesse, bavant, transpirant et poussant des cris - sans raison ! Il aurait pu se reposer. Je me sens mal de le mettre dans une caisse, ce que je fais lorsqu'il est méchant et c'est juste pour un petit moment. C'est pour l'éduquer, ou quand il est malade, pour qu'il se repose au lieu de sauter partout et de dépenser de l'énergie. Alors je lui donne une pièce entière, qui est plus grande que ma chambre. Je le traite au moins comme mon égal, ou parfois même mieux que moi. Les chiens mangent avant moi ; ils mangent des fruits et toutes sortes de choses. Je pèle les fruits et les légumes que je leur donne. Je ne fais même pas ça pour moi ! La plupart du temps, si les disciples ou quiconque n'ont pas de fruits déjà pelés, je n'en mange pas. Ils m'apportent un panier de fruits et le ramènent en espérant qu'un jour je verrai les fruits et que je les mangerai.

Je ne vois jamais les fruits, cela m'est égal. Je ne pense pas aux fruits. Mais maintenant que j'ai des chiens, je pèle des fruits chaque jour, et je les donne au chiot. Je le traite mieux que moi-même. Mais il panique tellement, courant à proximité de la porte - qu'il grimpe et descend constamment -, se fatiguant, transpirant et bavant. Et il a une drôle d'allure : pourquoi ? Je lui ai déjà dit : " Je suis occupée pour le moment, reste ici et bientôt je te sortirai si tu te conduis bien. " Mais non, il se gêne lui-même, fait du désordre et fait pipi partout où c'est défendu plutôt que dans l'endroit appro-

prié. Cela lui vaut d'être davantage puni. Il ne peut plus sortir du cercle vicieux dans lequel il s'est lui-même mis.

Nous aussi avons le même problème. Ici vous êtes constamment en présence de Dieu. Si Dieu n'est pas là maintenant, Dieu est nulle part. Si Dieu ne sait pas encore ce que vous voulez, Il ne sait rien, c'est un gars stupide, qu'il est inutile de vénérer ou d'essayer de trouver. Alors détendez-vous. Sachez que Dieu est omniscient, et demandez ce dont vous avez vraiment besoin. Je sais toujours que vous êtes là et si vous vous détendez, je viendrai vous voir. Si je ressens votre atmosphère détendue, je serai peut-être attirée par elle. Parce que j'aime cette atmosphère calme. Et je me dirigerai sûrement vers vous et vous demanderai quelque chose et ensuite nous pourrions former un couple de personnes excellent dans l'art de la conversation. Nous pourrions parler de choses auxquelles vous n'avez probablement jamais rêvé de parler - plutôt que de me saisir pendant deux secondes, de vous faire gronder et de partir la queue basse comme un chien. Vous n'êtes pas des chiens. Je suis désolée, ne soyez pas offensés. Mais vous avez une queue quelque part ; quelques-uns d'entre vous en ont une ! (Maître et tout le monde rient.)

De toute façon, détendez-vous. Ce qui doit arriver arrivera ! Plusieurs d'entre vous sont déjà comme ça. La pratique spirituelle, ce n'est pas comme faire des affaires où vous devez monter les uns sur les autres pour réussir. Vous n'avez pas à voler les profits de quiconque pour en avoir. Tout ce que vous faites à l'extérieur pour attirer l'attention, pour réussir et avoir une réputation, laissez-le derrière vous avant de franchir la porte. Si vous voulez appliquer cette manière d'être ou d'embêter les personnes qui vous entourent, faites-le une fois sorti. Mais une fois ici, vous pouvez vous relaxer. Rappelez-vous que vous êtes un saint ou un saint en devenir, agissez comme tel. Vous êtes nobles, bons, protégés, aimés, remarquables, bienvenus et bénéficiant de bons soins - 24 heures sur 24. Vous êtes ceux que le monde devrait regarder de haut. Marchez ainsi, et vous serez ainsi.



Pensez continuellement  
*que vous êtes un saint*

étiez un saint avant de venir ici. C'est seulement que vous avez choisi d'oublier, d'être un humain et de faire toutes sortes de choses ridicules que vous devez faire pour jouer votre rôle ici. Mais, maintenant que vous allez dans un Centre, il est temps d'oublier votre rôle et de vous souvenir de votre vrai Soi. Alors à chaque fois que vous franchissez la porte du Centre, rappelez-vous : vous êtes un saint, vous êtes un Bouddha, et vous vous revendiquez vous-même maintenant. " Ceci est un temps pour moi seul, pour toute ma sainteté ; rien d'autre ne vient entre cela et moi. Je suis bien. Je suis grandiose. Je vais pratiquer comme un saint pendant les deux, trois ou quatre heures que je suis ici. Je vais pratiquer et répéter encore mon rôle en tant que saint dans ce monde. " Parce que si vous voulez encore être une personne ordinaire et stupide au Centre, alors où pourrez-vous être un saint ? Où pouvez-vous vous souvenir de vous-même comme étant aussi grandiose, aussi sacré, aussi parfait, aussi intelligent, aussi illuminé, tout bénissant, tout glorieux, tout à l'image de Dieu ?

Vous me posez des questions ; c'est bien. Vous pouvez les poser pour satisfaire votre cerveau. Mais ne vous conduisez pas comme une peste stupide et nuisante. N'abaissez pas votre niveau de dignité. N'abaissez pas votre niveau de conscience. Ne soyez pas satisfaits de votre nature inférieure. Ne soyez pas une créature menée par des habitudes, allant partout et étant une nuisance, agrippante et cupide, harcelant les gens, et faisant un idiot, un stupide " vous savez quoi " de vous-même.

La loi de Dieu est : " Comme vous pensez, tel vous deviendrez. " Continuez à penser jusqu'à ce que votre pouvoir de penser devienne très puissant, et ensuite vous deviendrez cela. Quoi que vous pensiez être, vous le deviendrez. Ce ne sera peut-être pas en une journée que vous penserez être un saint et que vous le deviendrez, ou que vous vous souviendrez de vous-même comme étant un saint instantanément. Mais continuer à penser dans cette direction, ou à tout le moins, à chaque fois que vous allez au Centre. Au moins au

Centre, c'est le temps pour vous d'être un saint.

Le pouvoir de création est à votre portée. Il est dans votre tête, dans votre cerveau et dans votre esprit. Parce que vous êtes Dieu, vous avez ce pouvoir créatif. Alors vous pouvez créer ce que vous êtes. Créez-vous avec dignité ; créez-vous tel un saint ; créez-vous tel un Bouddha. Continuez de créer jusqu'à ce que cela devienne réalité. Comment pensez-vous que nous sommes devenus ainsi ? Parce que nous avons pensé et nous nous sommes créés ainsi - jusqu'à ce que nous le soyons devenus. Cela a pris du temps, mais c'est arrivé. C'est pourquoi nous devons méditer tous les jours : pour créer, re-crée, et se rappeler - jusqu'à ce que le souvenir de notre Soi originel soit solide. Alors, nous sommes certains d'être des saints. Nous avons seulement oublié, et maintenant nous devons tenter de nous souvenir, encore et encore.

A chaque fois que vous passez la porte du Centre, rappelez-vous que vous êtes un saint. Plus vous vous en souviendrez, plus vous le deviendrez, et plus l'illumination viendra vers vous et près de vous. Elle est déjà là ; c'est juste que plus vous vous rappelez, plus vous réalisez que vous l'avez.

Alors ne vous encombrez pas de ces habitudes stupides. Vous êtes un saint. Ne vous faites pas passer pour un idiot. Ça a l'air ridicule, ça a l'air drôle, ça a l'air stupide, et je ne suis pas fière de vous quand vous faites cela. Je suis fière de vous quand vous marchez la tête haute, quand vos pensées sont très nobles, quand vous avez confiance en vous-même, sachant que vous êtes des saints, ou à tout le moins, sachant que vous êtes des saints qui ne le réalisent peut-être pas encore. Au moins vous pouvez dire : " Peut-être que je ne le réalise pas complètement encore, mais je sais que je suis un saint. " Chaque fois que vous pensez et marchez comme un saint, vous êtes un saint - il n'y a aucun doute là-dessus. Parce que vous l'êtes déjà ! C'est juste que vous l'oubliez toujours. Chaque fois que vous vous souvenez, c'est à ce moment-là que vous l'êtes. Mon Dieu, c'est si facile d'être un saint. C'est plus facile que de manger, de dormir ou de faire n'importe quoi d'autre. Simplement, souvenez-vous-en.





## La guidance d'un Maître illuminé est nécessaire à la pratique spirituelle

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis),  
le 8 juin 2001 (à l'origine en anglais)

Cassette vidéo n° 716



**Q** : Maître, je voulais simplement vous dire qu'en médecine, les gens se réveillent. Je ne sais pas si Vous avez vu que les magazines Newsweek et Times ont récemment publié un article sur le pouvoir du yoga. Ils sont également en train d'étudier la physiologie de l'extase et de l'expérience spirituelle.

**M** : Il était temps !

**Q** : Cela a fait les gros titres dans les journaux. Vous les avez peut-être lus.

**M** : Ils ont eu des difficultés, mais ils ont fini par admettre indirectement que Dieu existe.

**Q** : Dans cet article, c'était bizarre car il était écrit que le yoga kundalini était le yoga le plus facile et que le hatha yoga était le plus difficile.

**M** : Ce sont tous des exercices ; nous devons dépasser tout cela. En fait, lorsque vous pratiquez la Méthode Guan Yin, vous pouvez parfois également sentir que votre kundalini est éveillée. C'est plus naturel que de l'éveiller par le bas. Nous commençons par le haut, et chaque chose doit s'élever. C'est mieux que de commencer par le bas, et de monter. S'il vous arrive d'avoir un gros postérieur, alors cela peut prendre du temps ! (Rires)

**Q** : Mais cela devient un problème parce que beaucoup de gens pratiquent aveuglément, et

rencontrent ensuite des problèmes. Ils vont alors voir des médecins à cause de toutes sortes de symptômes et de problèmes. Et cela demande une grande organisation pour être sûr qu'il n'y a pas d'effets négatifs dus à la pratique des gens. Ils pratiquent seuls car ils entendent parler de tout ça, et ils agissent comme bon leur semble.

**M** : Je sais. Vous les gars vous avez de la chance. Combien de gens sont devenus "mabouls" à cause d'une mauvaise pratique spirituelle ? Je l'ai dit à vous et à vous tous de nombreuses fois : soit vous ne faites rien, soit vous allez trouver le vrai professeur afin d'apprendre correctement, celui qui peut être derrière vous et vous aider tout le long du chemin, depuis ici jusqu'au paradis. Autrement, vous serez perdu dans une sorte de "nihilisme" ou dans le vide quelque part. Le vide est grand et l'univers est vaste. Où irez-vous sans guide ?

Et, bien sûr, vous êtes sûrs de vous heurter à des entités astrales ou à un trou noir. Vous pourriez vous perdre pour toujours, et ce serait terrible ! C'est mieux de ne pas faire l'idiot avec l'univers, spécialement avec le pouvoir spirituel. Si vous faites l'idiot avec la bombe atomique, c'est déjà suffisamment effrayant. Mais même ça, vous pouvez le gérer, car c'est physique. Mais quelque chose d'invisible ou d'inconnu, si vous y touchez : oh, mon Dieu, je n'ose même pas y penser !





**Q :** Dans l'article sur l'ectasie, le problème est que les gens ont des flashes, et ensuite ils se sentent frustrés parce qu'ils n'ont pas de guidance par la suite.

**M :** Oui, c'est vrai. Eh bien, ils devraient chercher. A notre époque, si vous ne trouvez pas de Maître, c'est de votre faute. Il y a les e-mails et les sites Web. Il y a tout, partout. Le Maître Suprême est partout. Chaque fois que j'allume un ordinateur, je me vois directement. " Qui est-ce ? Mon Dieu ! " (Maître et tout le monde rient.)

C'est si facile de se poser des questions aujourd'hui. Mais je ne sais pas. Peut-être que ce n'est pas facile pour les gens profanes de comprendre qui est qui. Et ils ne savent pas à qui faire confiance, alors ils vont au gré du vent. C'est vraiment dommage. C'est pour cela que vous les gars vous êtes ici. Vous êtes partout, vous êtes omniprésents. Vous pouvez dire à tout le monde quoi est quoi et qui est qui. Vous êtes les milliers de bras et d'yeux du Bodhisattva Guan Yin (la Déesse de la Miséricorde). Vous êtes partout. Vous faites des choses, vous parlez et vous marchez.

C'est pour cela que je vous demande de marcher comme un Bouddha. Si vous ne pouvez pas marcher comme cela à chaque instant de la journée, au moins marchez comme un Bouddha lorsque vous êtes au Centre. Ici, nous n'avons que des Bouddhas, et personne d'autre. Alors, soyez-en un. Autrement, vous vous détachez comme un pouce douloureux dans la forêt de Bouddhas qui est ici.

**Q :** Donc la seule chose qui nous empêche de devenir comme notre Nature de Bouddha, c'est de croire que nous ne sommes pas des Bouddhas ?

**M :** Oui, c'est la seule chose !

**Q :** Et c'est aussi simple que cela ?

**M :** Oui. Mais ce n'est pas aussi simple, parce que votre esprit rend tout cela très compliqué. Vous faites de Dieu ou de Bouddha quelque chose de très éloigné, quelque chose d'invincible, quelque chose qu'on ne peut pas approcher. Et tel que vous pensez, vous devenez. Si un poisson ne sait pas où se trouve l'océan alors

qu'il est en train de nager dedans, personne ne peut l'aider. S'il ne sait pas où se trouve l'océan, alors qu'il est en train de nager dedans, il ne connaîtra rien d'autre, peu importe la distance parcourue. Je vous ai dit la même chose : aller dans l'Himalaya ne sert à rien. Vous devriez rester ici, et travailler avec votre propre Himalaya. (Maître pointe Son œil de sagesse.)

Où que vous soyez, restez-y, car c'est ici que vous devez apprendre à connaître Dieu. Car Il/Elle est partout. Je vous dis sans cesse que Dieu est omniprésent et omnipotent. Est-ce simplement une plaisanterie ? Et " le royaume de Dieu est en vous " : est-ce une plaisanterie, ou bien Jésus a-t-Il dit un mensonge ? Et " Bouddha est en vous " : Bouddha a-t-Il fait une plaisanterie à propos de la confiance affective ? Non ! Ils ont tous dit la Vérité. Vous devez juste vous souvenir chaque jour : " Je suis un Bouddha ". Et si vous ne savez pas que vous êtes un Bouddha, faites quelque chose comme si vous en étiez un. Par exemple, aidez d'autres personnes à devenir illuminées. Plus vous aidez les gens en quoi que ce soit, plus vous devenez illuminé, et plus vous vous rendez compte : " oui, j'ai cette puissance ".

Lorsque vous parlez à d'autres personnes, votre Nature de Bouddha s'exprimera et leur parlera. Vous vous rendrez compte : " Mon Dieu, puis-je parler comme cela ? " Regardez qui est en train de parler ! (Rires) Je ne savais pas parler comme cela auparavant. Plus vous utilisez cette puissance de Bouddha en vous, plus vous souhaitez sincèrement que les autres personnes soient naturellement illuminées. Non pas comme si vous les contraigniez, les forciez ou leur faisiez du chantage, mais naturellement. Plus cela s'exprime, plus vous vous rendez compte : " J'ai cette puissance. Autrement, d'où cela viendrait-il ? Comment pourrais-je parler ainsi ? " Une fois que vous avez reconnu votre éloquence et votre pouvoir de persuasion, vous vous convaincrez également vous-mêmes. En fait, grâce à vous, je suis devenu un Bouddha. C'est ce que cela veut dire. Parce que si vous n'aviez pas besoin de moi, je mettrais probablement de côté mon état de Bouddha et j'irais jouer au football. (Rires.)





## Persévérez

### *dans votre idéal*



**Q** : Nous savons qu'il y a des gens dans le monde qui ne sont pas illuminés. Ils sont juste en train de marcher avec des œillères et n'ont pas conscience d'être des créatures divines. Y a-t-il des moyens que Vous pourriez nous suggérer pour ne pas être découragé par le nombre important de ces gens aveugles, des moyens autres que celui de simplement reconnaître qu'ils sont divins, et de les aimer de toute façon pour ce qu'ils sont ?

**M** : Aimez-les pour ce qu'ils sont, et faites ce que vous avez à faire. Ils peuvent faire ce qu'ils ont à faire, et vous devriez également faire ce que vous avez à faire. Si vous ne pouvez pas les influencer en quoi que ce soit, soyez juste fidèle à vous-même et protégez-vous, au moins assez pour que vous ne deveniez pas découragé.

C'est pourquoi nous devons rester ensemble -

grâce aux groupes de méditation, aux retraites, aux conférences, aux cassettes vidéo, aux livres, etc - en vous souvenant de vous-mêmes jusqu'à ce que vous soyez forts sur vos pieds et que vous puissiez marcher par vous-mêmes et ne soyez plus influencés par quoi que ce soit. Alors vous devenez un maître pour vous-même et un maître pour le monde, au lieu de voir le monde devenir votre maître. Vous n'avez à enseigner à personne à être un maître. Vous êtes votre propre maître. C'est la chose la plus difficile à faire.

Ce n'est pas un problème : à l'hôpital il peut y avoir seulement deux ou trois médecins, ou dix au plus. Mais ils ne sont pas submergés par le nombre de patients à l'hôpital, parce qu'ils savent ce qu'ils font. Ils ont étudié pendant des années, et ils soignent les patients au lieu de laisser les patients les infecter avec leurs maladies ou leur misère.



## Concentrez-vous

### *sur une seule méthode afin d'atteindre la sainteté*



**Q** : J'entends chaque Maître dire lorsqu'il enseigne : " N'allez pas vers un autre professeur. " Je sais que Vous avez dit que si nous chevauchons deux vélos à la fois, nous ne pouvons pas apprendre à en conduire un. En même temps, je comprends que nous sommes Un, quelque part, d'une façon ou d'une autre. Alors pourquoi est-ce que cette Unité ne l'emporte pas sur le Maître individuel ?

**M** : Parce que vous êtes déjà séparé. Cela prend du temps, de l'énergie et de la concentration pour devenir de nouveau Un avec tous les êtres. Alors lorsque que vous êtes séparés, vous feriez mieux de simplement vous concentrer sur ce que vous savez et d'étudier ce que vous avez, d'abord. Autrement, vous serez submergé par de nombreux enseignements et théories, apparemment contradictoires.

Les vrais Maîtres enseignent la même Vérité, mais l'un d'entre eux peut l'exprimer différemment à certaines personnes. Et l'affinité que ce Maître a avec Ses étudiants est différente de celle que vous avez avec d'autres maîtres. Mais si vous vous encombrez avec trop de facteurs, alors vous ne pouvez pas les digérer. Et cela vous fait progresser lentement, parce que vous vous embrouillez, et vous avez des doutes sur ce chemin. Toutefois vous ne pouvez pas aller sur l'autre chemin, parce qu'il semble identique, parce que vous n'êtes pas encore assez développé pour distinguer lequel est le bon, ou pour vous rendre compte que tous ne sont qu'Un. Alors vous devriez seulement rester à votre niveau de vérité, jusqu'à ce que vous le dépassiez. Et alors, bien sûr, vous pouvez aller en enfer, sans parler d'aller au



même niveau qu'un autre être humain, ou à un niveau plus haut, ou un niveau différent.

Tenez-vous en à une chose à la fois. Ce n'est pas que c'est interdit, c'est juste que pendant que vous étudiez avec un professeur en anglais, nul besoin d'aller en voir un autre, parce qu'il vous donnera probablement un enseignement ou des devoirs différents. De la même façon qu'il vous donnerait une terminologie mécanique différente de la vôtre, si vous faites des études de plomberie. Donc il devrait utiliser une terminologie différente pour vous. Les deux enseignent l'anglais, mais vous apprenez une chose à la fois.

Si plus tard vous le souhaitez, vous pourrez rejoindre l'autre professeur. Mais d'ici là, ce ne sera pas nécessaire. Donc ce n'est pas nécessaire maintenant, ce ne sera pas nécessaire plus tard, cela n'a pas été et ne sera jamais nécessaire. Tenez-vous en à un seul professeur. Si vous pensez que ce professeur enseigne la Vérité totale, alors tenez-vous en à lui. Si vous ne le pensez pas, alors vous pouvez quitter ce professeur, aller ailleurs et rester avec ce seul professeur. Mais soyez prudent avant de changer, sinon vous passerez votre temps à tourner en rond.

La foi peut déplacer des montagnes. Et je peux vous assurer que tout ce que je vous enseigne est totalement vrai. Si ce n'est pas vrai, alors je crains le châtiment de Dieu. Si je n'étais pas capable d'enseigner, je n'oserais pas le faire. Car je suis également une dame et une femme. Je suis un être humain, et je crains également Dieu. Si je n'étais pas "là", je n'ose-

rais pas. Peut-être oseriez-vous, mais moi non. Parce que je crains Dieu. Pourquoi ferais-je cela, si je ne savais pas ? Parce que je n'ai pas l'impression d'avoir besoin de quoi que ce soit. Lorsque je regarde dans mon cœur, je me rends compte que je n'ai besoin de rien.

Donc, si je vous donne un enseignement, c'est parce que je dois le faire et parce que je sais. Et ce que je sais, je vous l'offre, la Vérité la plus haute que je connaisse. Si je vous donne un enseignement parce que j'ai besoin de vous ou parce que j'ai besoin d'argent, de renommée ou de choses comme cela, alors peut-être je le fais mal ou peut-être je le fais juste pour le plaisir d'avoir de la renommée ou du profit. Mais lorsque je regarde dans mon cœur, je me rends compte que je n'ai besoin de rien ! Et quoi que je sache, je sais que c'est la Vérité. Beaucoup d'entre nous savent que c'est la Vérité - nous pouvons en témoigner encore et encore.

Même si j'ai tort, vous tous ensemble ne pouvez pas avoir tort. Et j'ai cherché Ciel et Terre : il n'y a rien de mieux que ce que je vous ai enseigné. (Applaudissements) Je ne dis pas cela pour vous convertir, mais je vous le dis pour répondre à la question que vous me posez. Mais bien sûr, en fonction de votre niveau, vous me comprendrez ou non. Je ne peux pas vous forcer. Je vous dis juste comme une promesse, comme un serment, comme une déclaration, que si vous avez besoin de cette confirmation, vous l'avez.



## APHORISMES

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu (Formose),  
le 28 juin 1991  
(à l'origine en chinois)



Les pratiquants spirituels peuvent transcender l'atmosphère des causes et des effets et les obstacles karmiques, et ainsi vivent de manière plus relaxée. C'est pourquoi plus nous pratiquons, plus nos vies deviennent heureuses et douces. Parce que nous avons échappé au processus d'obstacles karmiques, cela ne peut plus rien nous faire, car nous sommes au-dessus de cela.



Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Singapour,  
le 8 mars 1993  
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 327**



Si nous sommes intelligents, nous pouvons avoir un statut social élevé dans la société, ou une position élevée dans le pays ou parmi les gens vivant sur terre. Mais si nous avons la sagesse, nous pouvons atteindre le paradis même en vivant sur terre.





# Secouez-vous

*Partagé par le frère initié Phong Do, Melbourne (Australie)  
(à l'origine en anglais)*

J'aimerais partager avec tout le monde l'histoire suivante, disponible sur Internet ([http://english.hongkong.com/chain\\_email/shake\\_it\\_off.html](http://english.hongkong.com/chain_email/shake_it_off.html)).

Un jour, l'âne d'un fermier tomba dans un puits à sec. L'animal cria pitoyablement pendant des heures, alors que le fermier essayait de trouver un moyen de le sortir de là. Finalement, il considéra que l'animal était vieux, que le puits devait être fermé, et que le fait de récupérer l'âne ne valait pas la peine. Alors il invita ses voisins à venir l'aider à enterrer l'âne, et ainsi à mettre fin à sa situation misérable.

Tous saisirent des pelles et commencèrent à jeter de la terre dans le puits. D'abord, l'âne réalisa ce qui se passait et cria de nouveau pitoyablement. Puis, à la stupéfaction de chacun, il devint calme. Après quelques pelletés, le fermier regarda dans le puits et fut étonné de ce qu'il y vit : à chaque pelleté de terre qui tombait sur son dos, l'âne se secouait et tassait la terre sous ses sabots ! Alors que les voisins du fermier continuaient à jeter des pelletés de terre sur l'animal, il se secouait et montait d'une 'marche'. Peu après, tout le monde fut ébahi de voir l'âne sortir triomphalement du puits et trotter au grand air !

Comme avec l'âne, la vie jette des pelletés de terre sur nous, toutes sortes de terre. L'astuce pour sortir du puits consiste à se secouer et à monter un pas plus haut. Chaque revers auquel nous faisons face est comme de la terre jetée sur notre dos. Chacun de nos problèmes est une pierre pavant le chemin. Nous pouvons sortir du plus profond puits en n'arrêtant pas, en n'abandonnant jamais ! Secouez-vous et montez un pas plus haut !

Ce qui semblait devoir enterrer l'âne le bénit en réalité - grâce à la manière avec laquelle il fit face à son malheur. Ceci est la clé de l'un des mystères de la vie. Si nous faisons face à nos problèmes, répondons à eux positivement et refusons de nous adonner à la panique et à l'amertume, les malheurs qui viennent habituellement pour nous enterrer portent en eux le pouvoir de nous servir et de nous bénir !

C'est à nous de nous souvenir qu'il faut développer notre aptitude à pardonner, à oublier et à tendre vers notre but. Nous avons besoin de développer notre foi, notre espoir et notre aptitude à aimer inconditionnellement. Ce sont les outils qui nous aideront à "nous secouer et monter d'une marche" de manière à sortir du puits dans lequel nous nous trouvons.

Souvenez-vous de ces cinq règles simples pour être heureux :

- ☺ 1. Libérez votre cœur de la haine.
- ☺ 2. Libérez votre esprit des soucis.
- ☺ 3. Vivez simplement.
- ☺ 4. Donnez plus.
- ☺ 5. Ayez moins d'attentes.



Prononcé par Maître Suprême Ching Hai lors de la retraite internationale de sept jours à Taipei (Formose), du 21 au 27 mai 1994 (à l'origine en chinois) *Cassette vidéo n°429*

## L'histoire d'un



## maître d'épée japonais

Il était une fois un Japonais qui voulait apprendre le fameux art martial national du kendo. L'homme rendit visite à un maître d'épée et voulut devenir son élève. Mais le maître ne voulait pas l'accepter. Alors l'homme supplia le maître sincèrement : "Cela n'a pas d'importance si vous ne m'enseignez pas. S'il vous plaît, laissez-moi rester ici et je balaierai le plancher, laverai les toilettes, cuisinerai, récurerai et ferai briller vos souliers pour vous. Je vous admire beaucoup. Enseignez-moi lorsque vous le voudrez, et si vous ne le voulez pas, c'est parfait. Je ne vous le demanderai pas beaucoup !" Par conséquent, le maître le laissa rester.

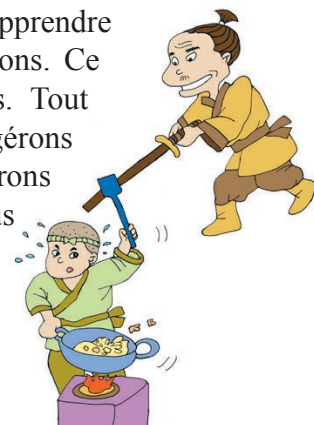
L'homme vécut donc là pendant un certain temps, et le maître d'épée ne lui enseigna rien, mais lui demanda de faire les corvées ménagères quotidiennes et ennuyeuses. Après un certain temps, quelle que fût son activité à ce moment-là (cuisiner, laver, nettoyer dans la journée, ou même dormir pendant la nuit), le maître lui apparaissait d'un coup en hurlant, l'épée à la main, prêt à se battre en duel avec lui. L'homme devait donc être constamment en alerte. Même lorsqu'il était en train de cuisiner ou de nettoyer les toilettes, il devait rester sur ses gardes. (Rires)

C'est comme cela que je suis lorsque vous "m'entraînez". Je dois être prête à tout moment. (Maître rit.) Lorsque je vais à la salle de bains, je dois vérifier s'il n'y a pas de caméras aux alentours ou s'il n'y a pas de disciples dans le coin. Je suis tellement "sous tension" que cela me rend "Zen" vingt-quatre heures par jour ! (Rires) Auparavant je ne pouvais pas le supporter, mais maintenant je m'y suis habituée. Parfois cela vous arrive aussi, lorsque je viens vous voir à l'improviste. Ainsi vous êtes tout le temps en attente. Vous pourriez

me voir dans les escaliers ou lorsque vous mangez. Ainsi nous nous raterons toujours ! (Maître et l'auditoire rient.) Parce que j'ai constamment peur d'être vue par vous, et vous parce que vous vous attendez à me voir apparaître subitement, nous sommes prêts à communiquer à tout moment. C'est bien ! (Maître rit et l'auditoire rit et applaudit.)

Maintenant revenons à notre maître d'épée. A la fin, le disciple devint un fameux maître d'épée. Son succès vint de la méthode spéciale d'enseignement de son maître, et non de la manière habituelle qui est de commencer à 7 heures et de finir à 21 heures et de tout apprendre selon la manière classique. Le maître avait utilisé une manière non-conventionnelle. Il attaquait souvent le disciple lorsqu'il n'y était pas préparé, par exemple lorsqu'il cuisinait, prenait son bain et même était en train de dormir la nuit. Aussi le disciple devait-il constamment être en alerte. Plus tard il devint un très bon et fameux maître de kendo !

Il en va de même avec notre pratique spirituelle. Nous devons être prêts à chaque instant. Nous ne devons pas dire : "Bien, je suis heureux maintenant et je veux aller ça et là et ne rien faire." Ce monde est éphémère. Nous devons être prêts à gérer n'importe quelle situation soudaine. Pourquoi ce monde est-il éphémère ? Il nous sert à apprendre l'esprit d'alerte et à apprendre à être prudents en toutes occasions. Ce monde n'est ni bon ni mauvais. Tout dépend de la manière dont nous gérons les situations, et dont nous en tirons de bonnes leçons pour nous. Nous devons toujours être en train d'apprendre. Nous devons être dans le Zen vingt-quatre heures sur vingt-quatre.







# Sphère

Un récit édifiant sur le pouvoir de la pensée

**Genre : science-fiction**

**Classement MPAA : interdit au moins de 13 ans**



*Par le frère initié Lin Jin-feng, groupe de la revue de Taipei*

*Vous êtes-vous déjà demandé ce que ce serait si tout ce que vous imaginiez devenait réalité ? Dans le film 'Sphère', un groupe d'élites de chercheurs américains a reçu ce don de manière inattendue. Et leur histoire devrait inviter les spectateurs à de sérieuses réflexions.*

Au début du film, le psychologue Dr Norman Johnson consterne le gouvernement des Etats-Unis avec un faux rapport de recherche sur "les formes de vies inconnues" qui décrit un contact possible entre les êtres humains et les extraterrestres. Dans son rapport, le docteur cite certains de ses amis : le mathématicien Harry Adams, l'astrophysicien Ted Fielding et la biochimiste Beth Halpern, tous trois possédant des sentiments négatifs latents enfouis dans leur subconscient. Depuis son enfance, Norman est effrayé par les méduses et les serpents de mer ; Harry a peur des calmars et Beth a une prédisposition aux pensées suicidaires.

Par la suite, la NASA détecte un vaisseau spatial gisant à mille pieds sous l'océan et pense que l'engin a été abandonné par des extraterrestres. La NASA décide alors de rassembler l'élite des chercheurs mentionnés dans le rapport du Dr Johnson et lance une expédition sous-marine. Guidés par Harold Barnes, capitaine de la marine américaine, plusieurs membres descendent dans une base située dans les profondeurs de l'océan.

Dans le fond de l'océan, les explorateurs trouvent une immense sphère en or qui ne possède pas d'entrée, mais semble contenir une forme de vie ! Il sera plus tard confirmé que tous ceux ayant contemplé la sphère sont capables de réaliser sur-le-champ leurs sentiments et leurs pensées. Mais aucun des scientifiques n'est conscient de posséder cette capacité "suprahumaine" leur permettant de réaliser tous leurs rêves. Au contraire, ils s'infligent continuellement du mal par le biais de leurs pensées négatives. Après une succession de terribles accidents qui causent la mort de nombreux chercheurs et membres de l'équipe, seuls Harry, Norman et Beth survivent.

Les désastres commencent avec Norman, qui redoute les méduses depuis son enfance. Quand il voit le personnage nommé Vicky entrer dans l'eau, il est submergé par sa phobie qui génère par inadvertance un groupe de méduses qui tue Vicky. Plus tard Harry lit un livre sur les monstres géants au fond de la mer. Cette lecture


éveille sa phobie cachée des calmars. Ainsi dans un rêve, son subconscient crée un immense calmar qui attaque le groupe de la base sous-marine, en l'endommageant sévèrement et en tuant beaucoup de monde. Finalement Beth qui a des tendances suicidaires déclenche le système automatique de l'horloge d'une bombe. Ainsi les pensées négatives et les images cachées dans l'esprit des personnages font échouer le projet et provoquent la mort de plusieurs personnes. Une fois le compte à rebours de la bombe activé, les chercheurs tentent de s'échapper avec un sous-marin de sauvetage. Après une lutte prolongée entre leurs pensées positives et négatives, ils échappent finalement au danger et réussissent à faire surface.

De retour sur la terre ferme, ils ne savent pas comment faire état de leurs trouvailles. Leur expédition sous-marine s'est en effet traduite par de nombreuses victimes et par la destruction de leur base sous-marine et de matériels coûtant des milliards de dollars. Qui pourrait croire leur histoire relevant de la pure invention ? Comment un calmar géant, une méduse et des serpents de mer peuvent-ils vivre à un millier de pieds de profondeur et tuer des gens, sans parler de l'immense sphère en or qui leur a accordé des capacités supranaturelles ? Leur base a été totalement détruite, et tous les autres sont morts. Pourquoi y a-t-il eu trois survivants ?

Bien que leurs pouvoirs supranaturels soient toujours avec eux, ils craignent que les monstres de leurs cauchemars apparaissent à leur chevet. Que doivent-ils faire ? Si la sphère tombe entre les mains de mauvaises personnes, un

immense désastre pourrait se produire, mais qui sont les véritables méchants ? Ne serait-ce pas eux-mêmes puisqu'une fois en possession de pouvoirs, ils se sont fait du mal avec les pensées les plus tordues, viles, vicieuses et bizarres, malgré le fait qu'ils soient de grands scientifiques et de bons citoyens ? Bien que la capacité supranaturelle de transformer les pensées en réalité constitue un superbe cadeau, ils comprennent que les pensées générées par leur esprit n'ont malheureusement pas été bénéfiques à l'humanité. Et ils ont pris conscience qu'ils n'étaient pas qualifiés pour posséder le cadeau le plus grandiose de toute l'histoire de l'humanité. Finalement, ils décident unanimement d'oublier la sphère en or et leurs capacités supranaturelles.

Ainsi, dans le film 'Sphère', une sphère en or fantastique, qui est supposée apporter le bonheur infini à l'humanité, constitue au contraire une source de désastre.

L'histoire de ce film est à mettre en lien avec nos propres vies de pratiquants spirituels. Une fois engagés sur le chemin spirituel, nous sommes également amenés à posséder des pouvoirs supranaturels. Mais, à la différence des personnages du film, nous devons entraîner nos esprits tous les jours pour générer seulement des pensées positives tout le temps, indépendamment de la situation. Seulement alors, nous serons prêts à recevoir les cadeaux gracieux et abondants de Dieu, et être à même de les utiliser proprement. Dans le cas contraire, même si Dieu nous donne des cadeaux et des bénédictions, nous serons incapables d'en profiter. 

## Programme télévisé de Maître Suprême Ching Hai



Le programme télévisé A Journey through Aesthetic Realms (Un voyage à travers les royaumes esthétiques) est désormais diffusé sur la chaîne 137 de la bande large audiovisuelle du site Web Hinet. Ce programme est ainsi devenu un support important pour le public désireux d'apprendre les enseignements de Maître. Dans le but de servir une audience plus large et d'offrir un accès en ligne aux programmes de Maître pour les chercheurs de Vérité anglophones du monde entier, des sous-titres anglais seront ajoutés à chaque série de programme.

Les séries n° 40, 45, 48, et 52 sont d'ores et déjà disponibles avec des sous-titres anglais.

Pour consulter le programme, visitez l'adresse suivante :  
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/hichannel/index.htm>



## Une façon originale de se garer,

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis), le 4 octobre 1999 (à l'origine en anglais)

C'était un jeune homme qui conduisait pour la première fois. Il essayait de se garer entre deux voitures. Il faisait une marche arrière et 'bang', il percutait la voiture de derrière. Et puis il allait en avant et 'bang', il touchait la voiture de devant. Et ainsi de suite, il continuait, percutant à chaque fois les deux voitures en arrière ou en avant. Alors la femme à côté de lui n'a pas pu s'empêcher de lui demander : "As-tu toujours besoin d'utiliser tes oreilles quand tu te gares ?" 'Bang ! Bang ! Bang !' - se garer avec les oreilles !



## La maison affairée de grand-mère

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis),  
le 13 juin 2001 (à l'origine en anglais)



C'était un homme qui allait chez un ami chercher un petit enfant pour l'emmener à la maternelle. Il a vu une vieille femme serrer l'enfant dans ses bras avant de quitter la maison. Alors l'homme lui demanda : "Qui est cette personne ?" L'enfant répondit : "C'est ma grand-mère. Elle est venue pour Noël." Alors, l'homme dit : "Oh c'est très gentil. Où habite-t-elle ?" L'enfant répondit : "Elle habite à l'aéroport." L'homme demanda alors : "Comment cela se fait-il ?" L'enfant répondit : "A chaque fois qu'elle dit qu'elle veut nous voir, nous allons la chercher là-bas !"

## Vieux mais encore malin

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis),  
le 13 juin 2001 (à l'origine en anglais)

C'était un homme de 75 ans, multimillionnaire, qui venait juste d'épouser une belle jeune fille blonde de 18 ans. Alors ses amis lui demandent : "Avec tes 75 ans, comment as-tu réussi à épouser une jeune fille de 18 ans ?" Alors le vieil homme répond : "Je lui ai dit que j'en avais 99 pour qu'elle m'épouse rapidement."



Visitez les sites Internet suivants pour apprécier la version originale vidéo de ces histoires drôles, et partager également la joie de l'humour de Maître avec votre entourage :

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/136/jk1.htm> (Formose)

<http://www.godsdirectcontact.org/eng/news/136/jk1.htm> (Etats-Unis)

<http://www.godsdirectcontact.net/eng/news/136/jk1.htm> (Etats-Unis)



# Atteindre la réalisation spirituelle

## par l'agriculture

Le frère Tian et sa famille vivent dans un village de montagne éloigné, situé dans le nord de la Chine. Un incident qui leur est survenu l'année passée a fait grand bruit dans la communauté locale, et constitue une précieuse source d'inspiration pour les amis pratiquants et pour les autres dans le monde.

*Raconté par le frère initié Tian, Chine continentale*  
*Enregistré par l'équipe de rédaction, Chine continentale*

Depuis le printemps 2001, le nord de la Chine a été frappé par une sécheresse sévère. Le résultat fut que la famille du frère Tian avait plus de 30 hectares de terre arable asséchée, et ne disposait d'aucun système d'irrigation. D'autres fermes irriguées n'étaient pas dans une situation plus favorable, puisque le cours d'eau des montagnes local était depuis longtemps à sec. Au printemps passé, l'herbe sauvage sur la montagne était desséchée et jaunie, alors qu'un tel décor était d'habitude uniquement observé en automne. Le frère Tian disait que le labourage réalisé par sa famille retournait seulement la terre sèche, et la surface de la terre dans les champs était aisément soufflée au loin par le vent. Le temps était presque venu de semer des graines, mais le ciel refusait tout simplement d'envoyer de la pluie. Regardant désespérément la terre craquelée dans leur région, la plupart des agriculteurs autour du frère Tian prédisaient que l'année allait être très mauvaise. Ils décidèrent de ne rien planter, craignant de perdre leurs graines et engrais, et de gaspiller beaucoup d'effort, si la sécheresse persistait.

Les jours passèrent et la pluie arriva enfin, mais fut trop légère pour apporter de quelconques bienfaits, et la terre que les agriculteurs retournaient était encore sèche. Tandis que les villageois spéculaient et attendaient, le frère Tian et sa famille montèrent avec leur âne dans la montagne pour cultiver leur terre, et devinrent alors la risée de la région. Sachant que le frère Tian suivait Maître Ching Hai dans sa pratique spirituelle, ils se moquèrent de lui, en disant : "Nul besoin de cultiver la terre, laissez simplement votre Dieu et Maître vous nourrir." Le frère Tian n'avait jamais été bon pour discuter, et après avoir suivi Maître,

il trouvait la discussion encore moins constructive qu'il ne l'avait trouvée auparavant. Il remarqua que beaucoup de familles dans le village environnant qui avaient des croyances religieuses ne cultivaient pas leur terre, croyant que Dieu leur accorderait de la nourriture. Quand la famille Tian travaillait dur sur la pente avec leur âne, les villageois les regardaient souvent avec scepticisme.

La faible quantité de pluie tombée ne leur permettait pas de cultiver leur terre de manière habituelle. Alors le frère Tian essaya une nouvelle méthode de plantage superficielle. De cette manière, l'eau qui était retenue parcimonieusement par la terre était gardée en dessous de la surface après labourage, et la terre sèche qui était creusée en haut servait à empêcher la lumière du soleil d'évaporer l'humidité souterraine. Pendant qu'il travaillait sur sa terre, le frère Tian pensait : "Nourrir du bétail coûte beaucoup plus que planter des graines. Les gens ne s'inquiètent pas de gaspiller de la nourriture pour le bétail, mais s'inquiètent de dépenser de l'argent pour les graines et l'engrais. Le monde est vraiment fou ! Mais comme il y a une petite pluie, je vais faire un essai. Autrement, comment saurai-je si ma méthode fonctionne ou pas ?" De façon incroyable, juste après qu'il eût fini de cultiver sa terre, la pluie arriva dans sa région. Elle n'était pas forte, mais l'eau arriva à pénétrer la surface de la terre, et retint ensemble la terre sèche en surface et la terre mouillée en dessous. Bientôt, plusieurs pluies suivirent, et le frère Tian labourait toujours la terre juste à temps pour capter l'eau. Inutile de dire qu'il dut travailler beaucoup plus dur que par le passé, mais ses efforts ont payé. Étonnamment, la plupart des semis de millet qu'il a semés ont survécu et ont poussé !



Quand l'automne arriva, de toutes les terres de plantation présentes sur la pente, seule la partie appartenant à la famille Tian était d'un vert luxuriant et permit une récolte raisonnable. Celle-ci n'était pas aussi bonne que par le passé, mais après en avoir mis de côté pour eux-mêmes, il leur restait à vendre encore plusieurs milliers de catties (un catty équivaut à 500 grammes). A ce moment, les autres agriculteurs comprirent qu'ils avaient eu tort. Certains parmi eux conclurent : "A partir de maintenant, que l'année soit bonne ou mauvaise, nous suivrons l'exemple de la famille Tian, et alors nous ne nous tromperons pas !"

La récolte des Tian remplissait presque leur grange. Mais la vente de l'excédent s'avéra être un nouveau problème. Au cours des années précédentes, les acheteurs venaient de leur propre initiative, mais cette année, presque personne ne vint. Même s'ils voulaient vendre leurs récoltes à bas prix, ils ne trouvèrent aucun acheteur. Les Tian méditèrent alors ensemble chaque jour, et enfin trouvèrent une solution. Ils trièrent le millet méticuleusement et le partagèrent en diverses catégories. Puis, le frère Tian, sa femme et leur fille aînée allèrent vendre ensemble le millet. Chaque matin, ils chargeaient près de cinquante catties de millet sur chaque bicyclette et parcouraient plus de vingt kilomètres pour aller vendre leur millet dans une ville. Toute récolte qui n'était pas vendue ce jour était échangée contre des biens de consommation disponibles au marché. Grâce aux bénédictions de Maître, leur affaire fut bonne, et ils obtinrent même de meilleurs prix que par le passé. Avant la Nouvelle Année Lunaire 2002, ils réussirent à vendre toute leur récolte excédentaire, et réalisèrent un bénéfice net de plus de quatre mille RMB. Devant pédaler plus de quarante kilomètres chaque jour, ils devinrent physiquement plus forts, et virent ainsi s'améliorer leur méditation.

Mme Tian était simple, mais intelligente quand elle parlait de leur bonne fortune. Elle disait que lorsqu'ils commencèrent à suivre Maître, ils gardaient encore une grande quantité de bétail, qui est une des sources essentielles de revenu pour la plupart des ménages agriculteurs chinois. Les agriculteurs locaux croient fermement que la culture végétale seule n'apporte qu'un revenu limité, alors ils sentent qu'ils doivent garder le bétail comme complément de leur gagne-pain tiré des récoltes.

Quand la famille Tian apprit la Vérité à travers les enseignements de Maître, ils décidèrent cependant d'arrêter d'élever du bétail. Les bénéfices de court terme liés au fait de tuer ne peuvent jamais compenser le tort fait aux êtres vivants. Une telle pratique nous pousse seulement dans l'abîme de l'agonie et du désastre. A propos de la transformation de sa famille, le frère Tian dit avec confiance : "Si nous avons la foi en Maître, en Dieu, il prendra définitivement soin de nos vies."

Un autre miracle que le frère Tian nous révéla était que, dans son enfance, il était folâtre et n'avait jamais aimé étudier. Ayant passé seulement deux ans à l'école primaire, il était en fait analphabète. Cependant, après avoir suivi Maître, il pouvait comprendre chaque mot de son enseignement, bien qu'il resta analphabète quand il lisait d'autres livres ou journaux !


Pour les habitants des montagnes du nord de la Chine - comme les Tian -, à part cultiver et élever du bétail, la seule manière de gagner de l'argent consiste à cueillir des champignons. Cette activité se développant, son commerce fit l'objet d'une vive concurrence. C'est pourquoi les Tian décidèrent de changer d'activité, et creusèrent le sol pour chercher des herbes médicinales. Logiquement parlant, il n'y avait rien de mauvais dans ce qu'ils faisaient. Mais un jour, ils découvrirent que souvent il y avait de nombreuses créatures minuscules vivant sur les racines des herbes qu'ils cueillaient, et ils se sentaient très désolés pour elles. Dès lors, ils arrêtaient de faire ce travail. En cultivant, il faut aussi tuer, mais c'est inévitable. Creuser pour chercher des herbes médicinales n'est pas inévitable, alors ils ont décidé d'arrêter la pratique.

Dieu accorde toujours la grâce à ceux qui ont une foi inébranlable en Lui. Ainsi après un certain temps, le frère Tian trouva sur une montagne proche un champ d'échalotes sauvages avec des fleurs légèrement colorées. Depuis lors, chaque matin, et dans l'après-midi quand le temps se rafraîchit, lui et sa famille méditent d'abord, puis montent dans la montagne pour ramasser les échalotes sauvages. A la maison, ils les lavent, les trient et les attachent en bottes. Ils les vendent ensuite comme ingrédients d'assaisonnement aux grands restaurants implantés le long de l'autoroute locale. Depuis qu'ils ont commencé cette acti-

vité, plusieurs restaurants sont venus à leur maison pour faire des achats, et l'affaire leur rapporte maintenant un bon revenu. Chaque année, après avoir déduit leurs dépenses de consommation et les dépenses pour leurs deux enfants qui étudient au lycée et à l'école secondaire de la ville proche, le frère Tian et sa femme disposent encore d'un excédent non négligeable.

Le frère Tian avait absolument raison lorsqu'il disait que le fait de suivre Maître dans la pratique spirituelle n'était jamais une proposition perdante ! Dans le passé, lui et sa famille travaillaient dur à la ferme, mais s'inquiétaient tout de même de n'avoir aucune nourriture pour leur prochain repas. Regardant leurs enfants grandir, le frère Tian et sa femme s'inquiétaient de ne pas avoir les moyens de leur donner une bonne éducation. Après s'être engagé dans la pratique spirituelle - bien que leur destin les conduisant à "se prosterner à terre et à cambrier leur dos face au ciel" n'ait pas changé ,

l'amour de Maître a cependant transformé leur manière de penser et a implanté en eux des cœurs saints qui sont gais et libres de désirs ambitieux. Ils accomplissent encore le même travail chaque jour, mais sont toujours de très bonne humeur et jouissent de récoltes spéciales. A présent, les Tian vivent dans une maison spacieuse acquise grâce à leur travail diligent, et font l'admiration de tous les habitants de leur village.

A ceux d'entre nous qui vivent dans le monde séculaire, Dieu a déjà accordé Ses grâces - la Méthode Guan Yin, qui nous libère de la transmigration, et le Maître Suprême Ching Hai, qui est extrêmement miséricordieuse et affectueuse. Aussi longtemps que nous pouvons entretenir notre foi, pratiquer diligemment et appliquer les enseignements de Maître pour vivre une vie équilibrée, l'amour omnipotent de Dieu nous protégera toujours et nous bénira, comme Il l'a fait pour le frère Tian et sa famille. 

Perles de sagesse 




## Apprendre l'esprit d'indépendance

*Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu (Formose), retraite de sept jours, 13-18 février 1989 (à l'origine en chinois)*

**N**ous devons apprendre à être indépendant, car qui nous accompagnera au moment de la mort ? Personne n'était avec nous quand nous sommes nés, et personne d'autre ne sera bien sûr avec nous lorsque nous mourrons. C'est pourquoi nous devons apprendre dès maintenant à être indépendants. Plus nous sommes indépendants, plus nous nous sentons dignes, et alors nous ne pourrons pas être battus, ni secoués. A ce moment-là, nous saurons qui nous sommes, nous connaissons nos propres aptitudes et ce que nous pouvons accomplir.

Après avoir été mis à l'épreuve, exercés et polis, nous aurons tout vécu. Après cela, nous ne pourrons plus être facilement trompés ou opprimés. De même, nos cœurs ne pourront pas être facilement influencés. C'est pourquoi chaque situation est là pour notre apprentissage, et plus nous apprenons, meilleurs nous devenons. C'est pour cette raison que je ne veux pas vous gâter.

Je peux voir que vous progressez, que vous devenez de plus en plus confiants, plus indépendants, et que vous acquérez de plus en plus le sens des responsabilités. Vous devenez responsables de vous-mêmes et êtes capables de veiller sur vous-mêmes. Quand nous ne nous laissons pas gâter, nous nous sentons très bien ! Quand nous venons pour la première fois au Centre, nous éprouvons peut-être un sentiment d'étrangeté, et sentons que personne ne fait attention à nous. Les amis pratiquants peuvent nous sembler très froids. Personne ne nous salue chaleureusement. Nous devons monter notre propre tente, et remplir nous-mêmes notre bol de riz (Maître et l'auditoire rient). Néanmoins, après en avoir souffert quelques temps, nous pensons : "Ouais ! C'est super ! Je peux supporter cela et ça n'est rien du tout !" A ce moment-là, nous savons que nous pouvons prendre soin de nous-mêmes. A présent, nous pouvons faire ce dont nous n'étions pas capables de faire auparavant. Nous pouvons maintenant supporter toute situation qui nous apparaissait insupportable précédemment. Auparavant, nous nous soucions beaucoup de ce petit "Je", mais à présent, nous n'y faisons plus attention. 





## Histoires vécues avec Maître dans les premières années

### Première Partie



# Tout est Un

Notre Maître, qui est un avec tout et qui ressent les joies et les peines de tous les êtres vivants comme si celles-ci étaient les siennes, ne peut pas supporter de voir souffrir même un tout petit être. Les anecdotes suivantes montrent comment la tendresse et les soins attentifs de l'amour infini d'un Saint se révèlent à travers Ses mots et Ses actes quotidiens.

### *La vie, même dans du bois à brûler*

Dans les montagnes boisées qui entourent le Centre de Hsihu, des arbres morts et des brindilles sèches pouvaient partout être ramassés. Aussi nous n'utilisons que rarement le gaz pour faire la cuisine ou pour le chauffage. Une fois, Maître vit une disciple résidente faire du feu. Elle s'approcha immédiatement d'elle pour lui dire de retirer le bois du feu, en lui disant : "Comment peux-tu être aussi négligente ? Je t'ai déjà dit de vérifier s'il n'y avait pas de vers ou de petites créatures qui se cachaient dans le bois avant de le faire brûler. Les fourmis tout particulièrement aiment à se cacher dans les bambous et dans les trous des arbres. Aussi, s'il te plaît, vérifie très attentivement !"

Quand des êtres vivants étaient blessés par le feu, Maître ressentait leur souffrance immédiatement.



### *La cinquième sorte de disciple*

Lorsque les appétissants kakis rouge et or étaient mûrs dans le jardin des plaqueminières où Maître avait l'habitude de vivre, Elle appelait les disciples pour cueillir les fruits. Mais Elle nous donnait des instructions spéciales : "Ne cueillez pas tous les kakis, mais laissez-en aux oiseaux." Les oiseaux étaient aussi des visiteurs réguliers de notre cuisine. Aussi Maître nous demandait-Elle de leur préparer chaque jour un bol d'eau fraîche et du riz cuit.

Lorsqu'Elle était à Hsihu, Maître disait en souriant que le Bouddha Sakyamuni avait quatre sortes de disciples, les ordres monastiques des femmes et des hommes, et les femmes et les hommes laïques, mais Elle, en avait un cinquième : celui des animaux - des oiseaux et des chiens perdus qui La visitaient de temps en temps, et les vaches voisines, les moutons et les poules qui ne respectaient pas les limites du Centre pour y brouter et picorer l'herbe.



## Histoires vécues avec Maître dans les premières années

Non seulement les êtres humains adorent être autour du Maître, mais les animaux aiment aussi La voir. Durant les tournées de conférence de Maître et Ses courts séjours dans différents pays, quelques-uns des disciples du "cinquième groupe" Lui ont rendu visite, s'attachant à Maître et refusant de partir.



### *Soulager la douleur*

Une fois, Maître nous emmena faire une petite promenade autour d'une montagne près de Hsihu, et nous parlions et riions pendant que nous marchions. Soudain, Maître s'arrêta et pencha la tête. Nous nous sommes également tous arrêtés. Maître frappa alors le sol avec son bâton de bambou et dit au disciple qui marchait derrière Elle : "Fais attention, il y a un papillon ici !" Pour une raison inconnue un papillon s'était posé au milieu de la route et n'avait pas l'intention d'en bouger. Heureusement, il avait rencontré notre Maître, qui est un avec tous les êtres. Autrement il aurait eu des difficultés à survivre après avoir été piétiné par le troupeau d'"éléphants aveugles" que nous étions.



A une autre occasion, alors que Maître se promenait autour de la montagne, Elle appela soudain à haute voix le nom d'une disciple résidente qui n'était pas présente. Lorsque nous en avons parlé plus tard à la disciple, celle-ci nous apprit qu'elle luttait douloureusement à cet instant dans sa tente et qu'elle avait appelé Maître à l'aide. Ce n'est que quand Maître a appelé son nom qu'elle sortit de cette situation périlleuse.



### *Transmission sonore à travers des milliers de kilomètres*

Une fois Maître cuisinait dans la cuisine pendant que je nettoyais les légumes à quelque distance de là. Alors que le robinet était ouvert et l'eau coulait, je travaillais tout en fredonnant quelques chansons populaires. Quoique le bruit de l'eau fut plus fort que mes chansons, j'entendis la voix de Maître venir de la cuisine et me dire : "Au lieu de réciter les Noms Sacrés, quelle sorte de chanson stupide es-tu en train de chanter !" Je me suis arrêtée sur-le-champ. Maître a vraiment les oreilles fines ! Elle pouvait m'entendre à une telle distance !

Chacun a un champ magnétique et une vibration qui lui sont propres. Particulièrement après avoir été initié par Maître, les 'ondes du cerveau' venant de nos pensées les plus légères peuvent La perturber. Maître est comme un grand récepteur qui perçoit constamment les signaux vibratoires venant de toutes les directions. Aussi, si nos esprits ne sont pas en permanence dans le Tao lorsque nous sommes près de Maître, nous pouvons aisément L'affecter.





## Histoires vécues avec Maître dans les premières années

Maître a dit que "le Son intérieur peut nous amener aux royaumes les plus élevés, et alors nous pourrions nous développer sous tous les aspects. Plus nous irons haut, plus nous serons capables de voir clairement, jusqu'à ce que nous soyons capables de voir chaque coin de l'Univers. C'est alors que nous serons capables de communiquer avec tout être, parce que nous ne faisons qu'un avec l'Univers" (prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Japon, 18 octobre 1993, à l'origine en chinois, cassette vidéo n°382) Cela nous montre que par la pratique de la Méthode Guan Yin chacun d'entre nous peut être 'un avec le tout'.



### Seconde Partie



#### *Une nuit de cristal scintillant !*

Une nuit, devant la Maison de verre de Maître à Hsihu, Celle-ci se préparait à nous lire l'histoire de Naropa (le Maître du grand saint tibétain Milarépa) En voyant un épais livre recouvert d'une couverture rigide titrée en anglais sur Son bureau, nous savions que nous nous apprêtions à passer une magnifique nuit ! Habituellement Maître vérifiait rarement les mots dans le dictionnaire quand Elle nous lisait des histoires. Mais cette nuit-là, Elle donna des instructions à Son assistant pour qu'il Lui apporte un dictionnaire en cas de besoin, parce que le livre avait été traduit directement des écritures bouddhistes qui abondent en termes spéciaux. Maître fut ainsi très attentive et appliquée, et parcourut le texte avant de nous le lire.

Naropa a fait l'expérience de tous les types d'humiliation et de tests sur son chemin pour rechercher la Vérité. Etant une conteuse d'histoires expérimentée, Maître rendit la légende mille fois plus attrayante que d'habitude, enchaînant les grands moments les uns après les autres. Alors que nos esprits se promenaient dans les anciens royaumes du Tibet, nous oubliâmes totalement l'heure qu'il était.

Maître finit de lire l'histoire à minuit et l'air de la nuit était déjà humide de rosée. Après avoir dit au revoir à chacun, Maître se rendit dans Sa Maison de Verre et continua à lire. La petite maison devait son nom aux grandes baies vitrées qui se trouvaient sur ses quatre côtés. A ce moment-là, les fenêtres étaient recouvertes de rosée et de fines gouttelettes d'eau s'étaient formées sur les baies. Une lampe de bureau projetait la mince silhouette de Maître dans une faible lumière jaune qui rayonnait doucement. Cette scène magnifique et irréelle semblait provenir d'un monde de cristal !



### Troisième Partie



#### *Travailler sans repos*

Maître aime travailler la nuit quand tout est calme et que l'atmosphère tumultueuse du jour s'est dissipée. Quand tous les autres sont au pays des rêves, le Saint continue une autre étape de Son travail.

Une fois, Maître invita une disciple résidente à dormir dans Sa chambre. Le matin suivant la sœur revint au bureau semblant tout absorbée dans ses pensées. Curieuses, les autres résidentes lui demandè-



## Histoires vécues avec Maître dans les premières années

rent pourquoi elle était si pensive. Elle répondit que durant la nuit passée, Maître lui avait donné de nombreuses instructions pour son travail et qu'elle essayait de s'en souvenir. Nous nous demandions pourquoi elle n'avait apporté ni papier ni crayon avec elle. La sœur nous répondit : "Comment aurais-je pu savoir si je devais apporter un stylo et du papier puisque je devais dormir ?" Après cet incident nous avons réalisé que Maître ne dort pas vraiment quand Elle va au lit, mais continue sans relâche à accomplir son travail durant la nuit.

En 1993, avant de quitter Formose pour une tournée mondiale de conférences, Maître fit un exposé magnifique dans le hall du Mémorial de Sun Yat-Sen de Tapei, en réponse aux souhaits affectueux de la communauté locale. La nuit précédant la conférence, Maître demanda de façon inattendue le livre de Chuang Tseu, qui se trouvait dans le Pavillon des Trésors à Hsihu. Le messenger nous demanda de trouver le livre et de l'amener aussi vite que possible à Tapei. Le jour suivant, le thème de la conférence de Maître fut "Lao Tseu, Chuang Tseu et la Musique Céleste". Par la suite, Maître alla en Indonésie et continua de parler de Lao Tseu et de Chuang Tseu. Ce type de situation inattendue arrive fréquemment quand nous sommes avec Maître.

Une autre fois, il se faisait tard et j'étais en train de travailler dans le bureau. Alors que je commençais à me sentir somnolente et que je m'apprêtais à me mettre au lit, le téléphone se mit à sonner. C'était Maître qui demandait le livre de Tson Kha Pa - le fondateur de la secte monastique tibétaine Gelugpa (les Bonnets Jaunes) - et souhaitait savoir où il pouvait se trouver. Je regardais la pendule : il était minuit. Sachant que Maître était encore en train de lire, mon envie de dormir disparut subitement.

### Quatrième Partie



#### *Le carnet de notes de Maître*

Une fois, alors que j'avais la chance de mettre de l'ordre dans la bibliothèque de Maître, un petit carnet de notes à feuilles mobiles attira mon attention. Je l'ouvris à tout hasard et la gracieuse écriture de Maître capta mon regard. J'ai juste parcouru quelques lignes, mais celles-ci étaient d'une grande puissance. Je n'en lus pas plus et refermai le carnet de notes qui était écrit dans un style simple, très clair, que peu de gens utilisaient alors. Mais Maître avait l'habitude de l'utiliser pour écrire Ses inspirations inestimables !

Maître est vraiment quelqu'un de très simple. Mais à cause de notre esprit compliqué et non-naturel, nous étions souvent incapables de percevoir Ses besoins quand nous L'assistions. Pendant un moment, Maître pouvait à l'occasion tirer de Sa manche un morceau de papier durant Ses conférences publiques, disant en plaisantant que c'était Son "sage conseiller". C'était en fait parce que nous avions oublié de fournir à Maître un carnet de notes. Aussi la nuit quand Elle était inspirée, Elle écrivait Ses notes sur ce papier. Pour prendre note de Ses inspirations à n'importe quel moment de la nuit, Maître plaçait toujours une petite lampe de poche tout près de son lit.

Maître visita une fois notre bureau. Lorsqu'Elle vit des post-it sur une table, Elle se réjouit comme un enfant qui découvre un nouveau jouet. Elle les prit avec Elle et les emporta dans son voyage à l'étranger. Au bureau, ces petites feuilles collantes étaient utilisées depuis fort longtemps, mais personne n'avait pensé à en donner à Maître ! Et pourtant c'était Elle qui en avait le plus besoin !



## Histoires vécues avec Maître dans les premières années

Nous avons aussi oublié de mettre un calendrier dans la chambre de Maître. Aussi nous demandait-elle souvent la date du jour. De plus, quand Maître dessinait Ses vêtements, Ses bijoux et Ses lampes, Elle n'avait souvent avec Elle que quelques crayons de couleur et ne pouvait pas trouver du blanc de correction. A l'inverse, toutes sortes de crayons de couleur étaient faciles à trouver dans notre bureau, mais nous ne pouvions rien créer. Maître, la grande dessinatrice, pouvait pourtant peindre l'univers entier avec seulement quelques malheureux crayons !



### Cinquième Partie

#### *Notre amusant Maître*

Lors d'un après-midi à Hsihu, la pluie semblait vouloir se mettre à tomber. L'air était lourd et étouffant. Pendant que nous travaillions tranquillement dans le bureau, nous entendîmes soudain une explosion provenant de la cuisine de Maître qui se trouvait à quelques mètres de là. Nous autres - un groupe de disciples résidentes - étions apeurées et anxieuses. Immédiatement après, nous entendîmes une cascade de rires joyeux, ce qui nous soulagea, car cela signifiait que tout allait bien. Mais que s'était-il passé ? Il s'avéra que Maître avait demandé à quelqu'un d'allumer un pétard et envoya une autre résidente demander : "Avez-vous été effrayées par la détonation ?" Notre malicieux Maître avait réussi à nous divertir et l'atmosphère morne de la journée se dissipa naturellement et aisément.



## APHORISMES



*Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu (Formose),  
le 18 août 1991 (à l'origine en chinois)*

**En** tant que pratiquants spirituels, plus nous portons notre regard à l'intérieur de nous-mêmes, meilleurs nous serons. A l'intérieur de nous se trouvent nos qualités vertueuses, notre sagesse suprême, et notre plus grand pouvoir. Si nous nous tournons vers l'extérieur, le pouvoir et la concentration de notre sagesse seront dispersés.



*Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu (Formose),  
le 12 janvier 1992 (à l'origine en chinois)*

**Ne** perdez pas votre Moi originel ou votre conduite personnelle par égard pour quelqu'un d'autre. C'est seulement en agissant ainsi que nous pouvons être originaux, purs et naturels. Nous serons charismatiques, aimants et beaux. Ce n'est pas bien d'imiter quiconque.



## Les dernières cassettes vidéo de Maître Suprême Ching Hai

<En chinois>

**732** Le pouvoir de la pensée positive

Célébration internationale de Noël au Centre de Floride, Etats-Unis, le 30 décembre 2001

<En anglais>

**733** Vivre avec un noble but

Méditation de groupe au Centre de Floride, Etats-Unis, le 10 juin 2001

<En anglais + sous-titres chinois>

**664** La loi du karma

Méditation de groupe à l'hôtel Marriott, New York, Etats-Unis, le 4 août 1999

**669** La miséricorde de Dieu

Conférence au Cap, Afrique du Sud, le 27 novembre 1999

## Le dernier DVD de Maître Suprême Ching Hai

<En anglais + traduction orale turque + sous-titres en 25 langues>

**665A** Calmer le mental

Conférence à Istanbul, Turquie, le 20 novembre 1999

## Les derniers MP3 de Maître Suprême Ching Hai

<En chinois>

**MP3-9** Retraite de 7 jours au Centre de Hsihu, Formose, 28 septembre - 3 octobre 1990

1. Le plus haute perfection du Soi
2. Récompenses pour les disciples à la foi sincère -partage d'expériences (1)
3. La signification et la manière "d'offrir à Dieu avant de prendre son repas"
4. La sagesse émerge de la concentration du mental - partage d'expériences (2)
5. Les Bodhisattvas Guan Yin pleins de compassion et furieux
6. La quête de la Vérité doit commencer avec Soi
7. Quelle est la meilleure méthode de pratique spirituelle ?
8. Pratiquer la Méthode Guan Yin est mieux que pratiquer le Chi Kung - partage d'expériences (3)
9. Le développement spirituel n'est pas dans la compétition pour un statut spirituel
10. Les conséquences de l'avidité
11. L'ignorance est le plus grand des péchés

**Pour commander les publications de Maître Suprême Ching Hai, veuillez contacter :**

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co.,Ltd. Taipei, Formose.

Tél : (886) 2-8787-3935 / Fax: (886) 2-8787-0873

E-mail : [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

ROC Compte pour paiement postal N° : 19259438 (commande de Formose uniquement)

Compte postal : The Supreme Master Ching Hai Publishing Co., Ltd.

Vous pouvez visiter notre librairie en ligne pour télécharger notre catalogue  
et le sommaire des dernières publications de Maître :

<http://www.smchbooks.com>





Une interview de la fameuse actrice allemande

### Madame Heidemarie Wentzel

(à l'origine en allemand)



Madame Heidemarie Wentzel est une actrice extrêmement populaire de la télévision allemande. Utilisant son art d'actrice d'une manière vivante et experte, elle interprète toujours avec un grand succès ses rôles dans des séries télévisées dramatiques. Même après de nombreuses années, les gens qui ont regardé ses interprétations sont encore profondément impressionnés et elle leur manque beaucoup.

Madame Wentzel commença sa carrière d'actrice en Allemagne lorsqu'elle avait vingt ans. Grâce à sa façon exquise de jouer, à sa beauté et à ses manières gracieuses, bon nombre de séries télévisées dans lesquelles elle avait le rôle principal devinrent des modèles de l'art télévisuel local. Pendant plus de trente ans, elle a été l'actrice principale dans un grand nombre de séries télé-

visées, et elle est restée si populaire que le magazine allemand "Lexique des stars de la RDA" est toujours demandeur pour écrire des articles à son sujet. Au cours de notre entretien, Madame Wentzel nous a parlé de sa carrière et de la manière dont elle a fait la connaissance de Maître Suprême Ching Hai.

**Q :** Pourquoi au début vouliez-vous être une actrice ?

**Wentzel :** C'est une question à laquelle il est difficile de répondre. Peut-être étais-je destinée à être une actrice. En tant qu'européenne, je suis habituée à vouloir chercher une réponse rationnelle à tout. Cependant, je ne suis pas devenue une actrice à cause d'événements extérieurs, mais à cause d'un profond sentiment intérieur. J'ai toujours aspiré à exprimer vis-à-vis de mon public ma passion pour la poésie et pour le drame. Depuis l'enfance, j'ai toujours aimé Friedrich Von Schiller (un grand poète et dramaturge allemand). Lorsque j'avais treize ans, j'ai eu l'occasion de réciter un de ses poèmes dans l'auditoire de l'école lors de la célébration du 200<sup>e</sup> anniversaire de la naissance de Schiller. Il y avait un vers qui était vraiment empreint de spiritualité, et bien que je ne comprenais pas tout à fait la signification du poème à cette époque, grâce à mon intuition, j'ai réussi à faire entrer le public dans le scénario poétique. Une atmosphère de sérénité et de solennité envahissait le lieu, et mes condisciples ont été très touchés par ma récitation. Et j'ai alors découvert que mon amour et ma passion pour les arts pouvaient émouvoir les cœurs des gens, et mériter leur encouragement et leur reconnaissance. Par conséquent, j'ai décidé d'orienter ma vie vers le métier du spectacle. C'était une carrière dont j'avais très peu d'idée à cette époque, bien que je fus déterminée à suivre cette voie.

**Q :** Comment vous sentez-vous lorsque vous êtes sur une scène et entendez les applaudissements du public ?

**W :** Les applaudissements du public sont la réponse qui peut le mieux réchauffer le cœur d'un artiste qui joue sur scène. Que ce soit sur les planches ou dans un studio, les acteurs doivent toujours faire des efforts d'imagination pour trouver le meilleur moyen d'interpréter dans un spectacle les véritables sentiments d'un personnage, et de transmettre avec force et impact leurs cris intérieurs et leur agonie au public. En tant que tels, les acteurs doivent être capables de s'ouvrir complètement, de surmonter leur timidité ainsi que les obstacles psychologiques auxquels ils sont confrontés. Sans aucun doute, les encouragements du public sont une sorte de reconnaissance des efforts de l'artiste. Evidemment, les acteurs sentent souvent si le public est attentif - ou non - pendant un spectacle, mais les applaudissements après le spectacle sont très réconfortants. Nous apprécions réellement ce genre de réponse qui vient du cœur.

**Q :** Pouvez-vous nous dire comment vous avez connu le Maître Suprême Ching Hai ?

**W :** Faire la connaissance de Maître a été pour moi une réelle bénédiction ! En 1996, j'ai eu la chance de me joindre à une réunion au Centre de Munich, où j'ai rencontré un grand nombre de pratiquants sincères et où j'ai regardé des cassettes vidéos de Maître. Mon mari et moi étions à la recherche d'un chemin spirituel depuis des années, mais toutes les doctrines que nous avons pu rencontrer jusqu'alors ne contenaient pas de réels éléments spirituels, et ne constituaient que des coquilles vides et des pratiques extérieures formelles. De plus elles ne coïncidaient pas avec les écritures et étaient très difficiles à comprendre. Alors que nous étions justement à la recherche de la Vérité dans un vaste océan, nous avons rencontré Maître. Notre réaction



fut tel un choc électrique, comme si la puissance de Dieu se déversait en nous ! Dans la vidéo que nous avons regardé ce jour-là, Maître parlait de Jésus-Christ, et Son discours pénétrant mais facilement compréhensible m'avait permis de comprendre son essence sans effort. A ce moment-là, j'ai vraiment senti qu'Elle était la seule pouvant répondre aux questions de mon cœur. Plus tard, j'ai eu la chance de rencontrer Maître en personne. Alors j'ai commencé à étudier Ses enseignements, et grâce à l'initiation j'ai trouvé mon Maître Intérieur, et cette action a continué à se développer très fort, et maintenant c'est différent par rapport à cette époque. Mais même lorsque j'ai regardé la vidéo de Maître pour la première fois, mon intuition me disait que c'était cela que j'avais cherché, et que je ne devais absolument pas le manquer.

**Q : Vous avez rencontré le Maître Suprême Ching Hai à Paris, en France ?**

**W :** Oui, à l'occasion du défilé de mode présentant les Vêtements Célestes à Paris. Maître était de bonne humeur ce jour-là. Alors que nous étions sur le point de partir parce que nous avions quelque chose à faire, Elle nous demanda pourquoi nous nous levions. Nous Lui avons répondu que nous partions, mais Elle nous dit : "Non, venez ici ; vous avez le temps." Et alors Elle embrassa quatre d'entre nous qui voulions retourner à Munich. J'étais absolument pétrifiée et je pensais : "Mon Dieu ! Je dois ôter mes mains, il ne m'est pas permis d'embrasser un Dieu ! C'est vraiment irrespectueux !" Maître lut immédiatement dans mes pensées et me laissa partir. Après cela, je l'ai vraiment regretté. Alors Maître reposa Son front contre le mien. Ce fut une sensation magnifique ! Elle est toujours capable de détecter ce dont chaque personne a besoin, et lui donner une réponse appropriée.



Après cela, nous nous sommes assis ensemble et avons chanté une chanson avec Maître. Peut-être Ses cellules artistiques ont-elles touché les miennes. Nous avons toutes deux les caractéristiques d'un acteur et d'un artiste, ce qui était mon intime conviction. Ensemble nous avons chanté une chanson très drôle du folklore allemand intitulé "Mon Chapeau, il a trois coins." J'avais appris cette chanson à Berlin, tandis que Maître l'avait apprise à Munich. Alors nous sommes devenus très proches.

**Q : Racontez-nous votre expérience spéciale qui vous a rappelé Jésus-Christ.**

**W :** C'était durant la retraite internationale organisée en Afrique du Sud. Maître était en train de se promener dans le hall et chacun était très content et frappait dans ses mains. J'ai remarqué que lorsque Maître regardait les initiés, Ses yeux étaient pleins d'amour et de paix, sans ego ou ni idée préconçue. Toute ma vie j'ai vécu dans l'amour. J'ai un heureux mariage et de charmants enfants, et nous nous aimons très chèrement les uns les autres. Nous avons aussi beaucoup de bons amis. Mais ce n'est qu'après avoir vu l'amour divin couler naturellement des yeux de Maître que j'ai su ce qu'était le véritable Amour. C'est une sorte d'amour que l'on ne peut pas trouver dans le monde. Subitement, j'ai réalisé que c'était avec les mêmes yeux aimants que Jésus-Christ regardait les gens et prenait soin d'eux. Cela renforça ma croyance en Jésus-Christ, et c'est grâce à cette sainte expérience personnelle que j'ai commencé à croire dans les écritures.

**Q : Si vous aviez encore la chance de rencontrer le Maître Suprême Ching Hai, qu'aimeriez-vous Lui dire ?**

**W :** "Je Vous aime !" Que pourrais-je dire d'autre à part cela ? Je me sentirais vraiment insignifiante, mais en même temps très grande et très heureuse. Je pourrais seulement dire : "Je Vous aime, Maître !"

**Q : Quel meilleur souhait souhaiteriez-vous présenter au public ?**

**W :** Pour tous ceux qui aspirent à la Vérité, il existe un proverbe : "Quand le disciple est prêt, le Maître apparaît !" J'espère que quiconque cherche la Vérité et l'attend depuis longtemps puisse être aussi chanceuse que je le suis. Pour moi, pouvoir rencontrer Maître et être acceptée par Elle comme disciple est une forme de grâce accordée par Dieu, et c'est aussi la plus grande bénédiction.

## Postscriptum :

*Madame Heidemarie Wentzel et son mari (le fameux directeur artistique, M. Helmut Nitzschke) rappellent qu'ils étaient tous deux avancés en âge lorsqu'ils ont rencontré Maître. Avoir pu rencontrer un Maître vivant et pratiquer la Méthode de Guan Yin est en effet merveilleux et heureux pour eux. Par conséquent, ils ont particulièrement apprécié et étudié les paroles de sagesse et de Vérité de Maître. Nous souhaitons sincèrement que ce couple pratiquant la Méthode Guan Yin continue à vivre dans le Paradis sur Terre qu'ils ont eux-mêmes créé et jouissent de l'océan d'amour de Dieu !*

Pour voir en ligne ce brillant reportage, faisant partie de la série n°50 du programme télévisé d'"Un voyage à travers les royaumes esthétiques", consulter le site : <http://137.hichannel.com.tw> (en allemand)



## L'amour de Maître atteint une colonie de lépreux isolée

Un dimanche de septembre 2001, le Centre de Los Angeles de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai a reçu une lettre de la part de M. Venicio Albano, le directeur de la colonie de lépreux de Culion implantée aux Philippines. Dans ce courrier, écrit à la hâte sur un morceau de papier jaune dans un anglais approximatif, M. Albano nous demandait une aide financière. Nous avons été très frappés par le fait que M. Albano n'ait ni papier correct, ni machine pour imprimer une simple lettre, témoignant ainsi de la situation désespérée de la colonie. Le Centre de Los Angeles a alors envoyé un mail au Centre de Manille pour demander des détails sur la situation. En réponse, nous avons appris que Culion était une petite île située au sud de Palawan, à environ 240 km au sud de Manille. Les autochtones vivent encore comme leurs ancêtres dans des conditions misérables. La plupart d'entre eux sont atteints de lèpre, maladie très douloureuse qui attaque le système nerveux et défigure les malades. Les lépreux de Culion reçoivent très peu de visites car les gens ont peur de contracter la maladie. C'est pourquoi leur vie est très pénible.

D'innocents enfants sont contaminés par leurs parents et beaucoup de familles et d'orphelins sont sans abris, et se réfugient là où ils le peuvent - sous les marchés et sur les trottoirs. Selon le Centre de Manille, la colonie avait besoin d'argent, de riz, de nourriture et d'autres objets, mais le directeur pensait qu'il serait préférable pour le Centre de Los Angeles d'envoyer uniquement de l'argent.

En réponse à cette demande, les amis initiés du Centre de Los Angeles ont fait un don de 2 195 \$ US à la colonie. Les fonds ont été acheminés par le Centre de Manille à M. Albano, qui a par la suite envoyé une lettre de remerciements au Centre de Manille.

Grâce à l'aide financière apportée par les initiés de Los Angeles, de nombreux habitants de Culion ont pu construire des maisons et jouissent désormais d'une vie meilleure. Pour reconforter leur âme solitaire, des livrets-échantillons de Maître et des magazines ont été joints lors de l'envoi de l'argent. Ces frères et sœurs chers à nos cœurs tenaient les livrets-échantillons devant leur visage et embrassaient la photo de Maître en signe de gratitude. Grâce à l'amour de Maître, les habitants de la colonie des lépreux de Culion sont à présent plus heureux et se soucient moins de leur avenir.



L'amour  
en action



Lettre de remerciement

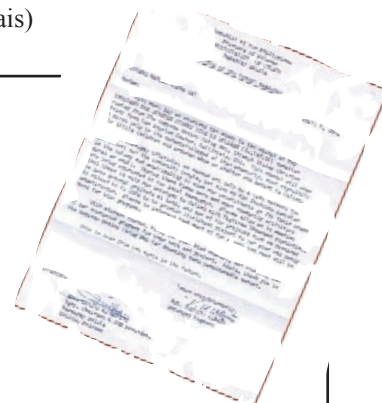
(à l'origine en anglais)

République des Philippines  
Province de Palawan  
Municipalité de Culion  
Barangay Balala  
Bureau de Punong Barangay

Le 8 avril 2002

Maître Suprême Ching Hai,

C'est avec beaucoup de joie que nous avons reçu un don d'un montant de deux mille cent quatre-vingt quinze dollars américains de la part du Centre de Los Angeles (Californie, Etats-Unis) de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai. Cet argent sera d'une grande aide pour les défavorisés de la com-





munauté, et plus particulièrement les jeunes enfants et les orphelins que nous accueillons et aidons à Culion. En tant qu'officiels du barangay (communauté rurale), nous servons non seulement de liens entre le gouvernement et les gens de la communauté, mais également de facto comme gardiens de la colonie et de la municipalité envers laquelle nos électeurs se dirigent lorsqu'ils ont des besoins, petits ou grands. Dans la période actuelle, de plus en plus d'activités de la communauté sont confiées aux barangays de la région. Permettez-moi de mentionner le fait qu'il y a seulement un barangay à Culion, qui compte 18 000 habitants. En ce moment, nous réalisons plusieurs projets. L'un d'eux - que nous avons promis de réaliser en 2002 - vise à renforcer les moyens d'existence de nos électeurs pauvres et nécessiteux. Soyez informés du fait que l'essentiel de la somme que vous nous avez envoyée sera utilisé pour ce projet.

Avec nos sincères remerciements pour votre aimable intérêt, nous vous assurons de nos prières continues pour votre travail, et à nouveau, merci à l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai pour nous avoir fait don d'une telle somme.

Nous espérons avoir à nouveau de vos nouvelles dans l'avenir.

Très cordialement,  
Hon. Venicio Albaño

Barangay Kagawad



*L'amour  
en action*

Attesté par :

Hon. Camilo A. Perito  
Président du Barangay et Président de ABD  
Barangay Balala  
Culion, Palawan

## Nouvelles de **Hong Kong**

### Une visite bienveillante dans une maison de retraite

Les initiés de Hong Kong ont remarqué que le nombre de maisons de retraite dans leur région augmentait chaque année, mais que certaines d'entre elles étaient pauvrement équipées. Beaucoup de citoyens âgés vivant dans ces établissements ont moins de contact avec le monde à cause de leurs handicaps physiques, et semblent ainsi seuls et déprimés. Afin d'apporter plus de bonheur et de lumière dans leur vie, un groupe d'initiés de Hong Kong a récemment rendu visite à la maison de retraite de la région 'Paix et Santé', qui accueille une trentaine de citoyens âgés. Bien que beaucoup de résidents aient plus de 70 ans et que certains aient des difficultés d'audition, ils ont tous pleinement profité de cette initiative, ont fait de grands éloges des initiés, et ont passé une journée très heureuse avec les frères pratiquants.



Les initiés de Hong Kong distribuent une grande quantité de casse-croûtes végétariens, dirigent un programme de divertissement et remettent des prix pour des jeux organisés dans une maison de retraite.

La liste des adresses des pages Web de Quan Yin WWW change souvent, pour les derniers informations visité :  
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm> ( en anglais)

Sites  
WWW  
Quan  
Yin

<http://www.godsdirectcontact.org.tw> (Formose; en chinois simplifié & chinois traditionnel, anglais)  
<http://www.smchbooks.com/> (Formose; en chinois, SMCH Book Store)  
<http://www.godsmediatecontact.com> (Singapour; en anglais)  
<http://www.godsmediatecontact.or.kr> (Corée; en coréen)  
<http://www.godsdirectcontact.or.kr> (Corée, en coréen)  
<http://www.godsmediatecontact.org> (Japon; en japonais)  
<http://www.godsdirectcontact.or.id> (Indonésie; en indonésien)  
<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thailand, en thaï)  
<http://www.godsdirectcontact.net> (U.S.A.; en chinois simplifié & chinois traditionnel, anglais)  
<http://www.godsdirectcontact.com> (U.S.A.; en espagnol, français, anglais, chinois traditionnel et simplifié)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/aulac/> (USA, en aulacien)  
<http://www.spiritweb.org/Spirit/media.html?who=Suma%20Ching%20Hai> (U.S.A.; en anglais)  
<http://www.Godsmediatecontact.net/> (USA; en anglais)  
<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> (USA; en aulacien)  
<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (USA avec Windows Media Video & Real Video; en Multi Langues)  
<http://www.godsmediatecontact.tripod.com> (U.S.A.; en anglais)  
<http://www.contactdirectavecDieu.org> (France; en français)  
<http://godsdirectcontact.rma.cz> (République Tchèque; en tchèque)  
<http://www.godsdirectcontact.org> (Canada avec Real Audio service; en anglais, aulacien)  
<http://www.godsdirectcontact.de> (Allemagne; en allemand)  
<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org> (Autriche, en allemand)  
[http://www.extra.hu/kozvetlen\\_kapcsolat\\_istennel](http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_istennel) (Hongrie; en hongrois)  
<Http://quanyin.narod.ru/> (Russia, en russe)  
[http://www.geocities.com/godsdirectcontact\\_2000](http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000) (Pologne, en polonais, anglais, aulacien)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (en anglais)  
(Commande du livre - I Have Come To Take You Home)

**Pour vous abonner à la version E-mail pour qu'elle vous soit envoyée personnellement sur votre compte E-mail, SVP inscrivez-vous sur l'un des sites suivants :**

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (Chinois)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service.htm> (Anglais)  
<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (Aulacien)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (Anglais)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (Espagnol)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (Chinois traditionnel)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (Chinois simplifié)

**Les adresses WWW (URLs) de la revue de Maître Suprême Ching Hai en ligne sont :**

**Chinois traditionnel :** <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/136/index.htm> (Formose)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/136> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.net/ch/news/136/index.htm> (Etats-Unis)  
**Chinois simplifié :** <http://www.Godsdirectcontact.net/gb/news/136/index.htm> (Etats-Unis)  
[http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/136/index\\_gb.htm](http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/136/index_gb.htm) (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gb/news/136/index.htm> (Formose)  
**Anglais :** <http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/136> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/136/> (Etats-Unis)  
<http://www.godsmediatecontact.net/news/news136/> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/136/index.htm> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/136/index.htm> (Formose)  
**Aulacien :** <http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/> (Etats-Unis ; VNI,VPS, VISCII et VNU fonts)  
<http://www.godsmediatecontact.net/aulac/n136/> (Etats-Unis ; VNI Font)  
**Allemand :** <http://www.godsdirectcontact.de/> (Allemagne)  
**Espagnol :** <http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/> (Etats-Unis)  
**Coréen :** <http://www.godsmediatecontact.or.kr> (Corée)  
**Japonais :** <http://www.Godsmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (Etats-Unis)  
**Indonésien :** <http://www.godsdirectcontact.or.id/news> (Indonesia)  
**Français :** <http://www.contactdirectavecDieu.org/News/index.html> (France)  
**Thaïlandais :** <http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thaïlande)

**Télécharger gratuitement sur sites web le livret-échantillon :**

**"La clé de l'illumination Immédiate" (en 50 langues)**

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm>

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>

<http://www.godsdirectcontact.org/sample>

# Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.  
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

## \*\*\*AFRIQUE\*\*\*

**Angola :** Centre d'Angola 244-92-338082  
luandacentre@yahoo.com

**Benin :** Centre du Benin 229-383-982  
smbenin@yahoo.fr

**Cameroun :** Centre du Cameroun 237-9-865026  
smcameroon@hotmail.com

**Ghana :** Centre du Ghana 233-27-607-528  
smghanac@yahoo.com

**Kenya :** Centre du Kenya 254-72-603953  
atmoske@yahoo.com

**Mauritius :**  
Port Louis M.Liang Dong Sheng 230-208-1758  
smchmauritiuss@meloo.com  
Mlle Josiane Chan She Ping 230-242-0462  
smchmauritiuss@yahoo.com

**République d'Afrique du Sud :**  
Cape Town Centre 27-83-952-5744  
capetowncentre@yahoo.com

Durban Centre 27-31-368-7759  
durbancentre@yahoo.com

Johannesburg M.Gerhard Vosloo 27-11-880-0349  
ghvosloo@mweb.co.za  
M.Gilbert Kamgain 27-82-754-3840  
gkamgain@yahoo.com

**Togo :**  
Kpalime Centre de Kpalime 228-441-09-48  
Lome Centre de Lomé 228-222-28-64  
smtogo@yahoo.com

M.David Chine 228-221-55-51

**Uganda :**  
Kampala M.Samuel Luyimbaazi 256-7764-9807  
smchinghai@yahoo.com

## \*\*\*AMERIQUE\*\*\*

**Argentine :**  
Buenos Aires Mlle Mabel Alicia Kaplan 54-11-4-545-4640  
backhome25@hotmail.com

**Bolivie :**  
Santa Cruz Mme Adalina da Graca Munhoz 591-337-2039  
adamunhoz@hotmail.com

Trinidad M.Wu Chao Shien 591-4625964

**Brésil :**  
Belem M.Wei Cheng Wu 55-91-2234424/55-91-2746611  
belemcenter@yahoo.com.br

Recife Mlle Salma Casierra Alvarez 55-81-3262912  
San Paulo Centre de San Paulo 55-11-5904-3083/5579-1180  
br\_center@yahoo.com.br

**Canada :**  
Edmonton M.Brian Hokanson 1-780-444-6568  
M.& Mme Dang Van Sang 1-780-963-5240  
dangvansang@hotmail.com

Kingston M.Quang Thanh Le 1-613-384-3295  
Londres Centre 1-519-438-3702  
uniself@yahoo.com

Montréal Centre de Montréal 1-514-277-4655  
Mlle Euchariste Pierre 1-514-277-2717  
p\_euchariste1@sympatico.ca

M.Hung The Nguyen 1-514-494-7511  
phathung20@hotmail.com

M. & Mme Nai-Chi Hsu 1-450-647-4871  
Ottawa M.Tuan Duong 1-613-565-0862  
et323@ncf.ca

Toronto Centre de Toronto 1-416-503-0515  
Mlle Diep Hoa 1-905-897-0650  
hoadiep0723@yahoo.com

M. & Mme Lenh Van Pham 1-416-282-5297  
hiepham@rogers.com

Bureau de liaison torontocontact@yahoo.ca  
Vancouver Mlle Li-Hwa Liao 1-604-541-1530  
jsung66@shaw.ca

Mlle Sheila Coodin 1-604-439-6753  
qycontactperson@yahoo.ca

Mlle Nguyen Thi Yen 1-604-581-7230  
yentnguyen2002@yahoo.com

**Chili :**  
La Serena M.Esteban Zapata Guzman 56-51-451019  
laserenacenter@hotmail.com

Santiago Centre de Santiago 56-2-6385901  
chilecenter@hotmail.com

Bureau de liaison 56-2-6389229

**Colombie :**  
Bogota Mme Blanca Elizabeth Padraza 57-1-6240217

**Costa Rica :**  
San Jose Centre de San Jose 506-2200-753  
Mlle Laura Chen 506-363-2748  
lauracmesa@hotmail.com

**Honduras :**  
Tegucigalpa Mlle Edith Sagrario Ochoa 504-2250120

**Mexique :**  
Mexicali Mlle Sylvia Lagrange 52-686-568-4575  
eternalmaster2002@yahoo.com.mx

Mexico D.F. Centre de Mexico D.F. 52-55-5752-7472/5639-3506  
kamel@avantel.net

Mexico State Bureau de liaison 52-55-5852-1256  
tecenter@sinfm.net.mx

Monterrey M.Roque Antonio Ledl Suffo 52-8-379-0897  
mtycenter@starmmedia.com

**Nicaragua :**  
Managua Mlle Pastora Valdivia Iglesias 505-248-3651  
roxanavel@hotmail.com

**Panama :**  
Centre Mlle Maritza E.R. de Leone 507-236-7495  
507-260-5021  
mrleone@hotmail.com

**Paraguay :**  
Asuncion Mlle Emilce Cespedes Giménez 595-2-523684  
ec\_py2002@yahoo.com.ar

**Pérou :**  
Cusco Mme Patricia Kross Canal 51-54-232-682  
cuscoentro@yahoo.com

Lima Centre de Lima 511-4716472  
M.Edgar Nadal & Mlle Teresa de Nadal 51-1-4667737  
edyter@viabcp.com

M.Victor Carrera 51-1-2650310  
Mlle Mercedes Rodriguez 51-54-353039  
punocentroperu@yahoo.es

Puno M.Luis Rebaza 51-44-260871  
larv@terra.com.pe

**Salvador :**  
San Salvador M.Manuel Menjivar 503-216-9413  
quijano\_manuel@yahoo.es

**Trinidad Island :** M.Ray Alibocus 1-868-637-1054  
alibocus@tstt.net.tt

**USA :**  
Arizona : Centre d'Arizona 1-602-264-3480  
arizonactr@yahoo.com

M. & Mme Kenny Ngo 1-602-404-5341  
kennyngoaz@hotmail.com

Arkansas : M.Robert Jeffreys 1-501-253-8287  
bobj@arkansas.net

Californie :  
\*Los Angeles Centre de Los Angeles 1-909-674-7814  
M. & Mme Tsung-Liang Lin 1-626-914-4127  
tllin54@hotmail.com

M. & Mme Dong Phung 1-626-284-9994  
SanGabriel99@hotmail.com

M.Gerald Martin 1-310-836-2740  
gmartin0999@hotmail.com

\*Sacramento M. & Mme Hieu De Tu 1-916-682-9540  
saccenter.ca@usa.com

\*San Diego Centre de San Diego 1-619-280-7982  
quanyinsd@juno.com

M. & Mme Tran Van Luu 1-619-475-9891  
\*San Francisco Centre KHOALUONG@aol.com

M. & Mme Khoa Dang Luong 1-415-753-2922  
M. & Mme Dan Hoang 1-415-333-9119  
sfcenter@hotmail.com

\*San José Mlle Sophie Lapaire 1-650-988-6500  
Sophie.Lapaire@eng.sun.com

M. & Mme Edgar Shyuan 1-408-463-0297  
Edgar-Teresa@worldnet.att.net

M.Loc Petrus 1-510-276-4631  
petrus2k@earthlink.net

M.Jim Su 1-408-253-8516  
sumajim@aol.com

M.James Kiet Le 1-408-262-8233  
James\_Le@adaptec.com

Caroline du Nord : M & Mme Huynh Thien Tan 1-704-535-3789  
Colorado : Mlle Victoria Singson 1-303-986-1248  
torahi@ureach.com



Floride :			*Houston	Centre de Houston	1-281-893-8300
*Cape Coreal	M. & Mme Thai Dinh Nguyen	1-941-458-2639 thaidbzad@msn.com		CHINGHAI_TX@sbcglobal.net	
	Mlle Trina L. Stokes	1-239-433-9369 tlhill@comcast.net		Mlle Carolyn Adamson	1-713-6652659 cadamson@houston.rr.com
*Orlando	M. Michael Stephen Blake	1-407-333-0178 ekalbekim@yahoo.com		M. & Mme Charles Le Nguyen	1-281-251-8812 DNguyen376@aol.com
Géorgie :	Centre / Bhiksuni Chán Mo	1-770-936-9926 georgiacenter@bellsouth.net	*San Antonio	M. Khoi Kim Le	1-281-251-3199 robert.yuan@hp.com
	M. James Collins	1-770-934-2098			1-210-558-6088 lethong@hotmail.com
	Ms. Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952	Virginie :	Centre	1-703-941-0067
Hawaï :	Centre de Hawaï	1-808-735-9180 hawaiictr@hotmail.com		M&Mme Hua Phi Anh	1-703-978-6791 anhhy@hotmail.com
	Mme Dorothy Kaomi Sakata	1-808-988-6059 DorothySakata@aol.com	*Virginia Beach	M. David Young	1-757-588-8468 davidkyoung@hotmail.com
Illinois :	M. Tran, Cao-Minh Lam	1-773-506-8853 caominhlamtran@hotmail.com	Washington :		
	M. Sang-Yoon Lee	1-773-275-6134 ilovesuma@yahoo.com	*Seattle	M. Ben Tran	1-425-643-3649 bentran@aol.com
Indiana :	M. & Mme Duc Vu	1-317-293-5303 Duchanh@aol.com		M. Edward Tan	1-206-228-8988 edtan@usa.com
Kentucky :	Centre de Kentucky	kycenter2000@yahoo.com	Wyoming :	Mme Esther Mary Cole	1-307-332-7108 sumaemc@yahoo.com
	M. & Mme Nguyen Minh Hung	1-502-695-7257 fnguyen@mail.state.ky.us	<b>Puerto Rico :</b>		
Louisiane :	M. John L. Fontenot	1-504-483-3234 jfontenot@hotmail.com	Camuy	Mme Disnalda Hernanadez Morales	1-787-262-1874 disnalda@caribe.net
Maryland :	M. Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490 HughMDCenter@yahoo.com	<b>***ASIE***</b>		
Massachusetts :			<b>Corée :</b>		
*Boston	Centre de Boston	1-978-436-9982 shinemound@earthlink.net	Andong	Centre de Andong	82-54-821-3043
	Mlle Gan Mai-Ky	1-508-791-7316		M. Kim , Sam-Tae	82-54-821-3043
	M. & Mme Huan-Chung Li	1-978-957-7021	Busan	Centre de Busan	82-51-581-9200 chinghaibusan@hanmail.net
Michigan :	Centre de Michigan	1-248-370-2924 smmicenter@yahoo.com		M. Song Ho Joon	82-51-957-4552
Minnesota :	Mlle Quach Ngoc	1-612-722-7328 quach001@msn.com	Chungok	M. Hwang Sang Won	82-51-805-7283
			Daegu	Centre de Chungok	82-54-6731399
Missouri :				Centre de Daegu	82-53-743-4450 chinghaidaegu@hanmail.net
*Jefferson	Mlle Mary E. Steck	1-573-761-9969 MSteck5208@aol.com		M. Cha Jae-Hyun	82-53-856-3849
				Mrs. Han, Sun-Hee	82-53-767-5338
*Rolla	M. & Mme Genda Chen	1-573-368-2679 gchen@umr.edu	Daejeon	Mr. Kim , Ik-Hyun	82-53-633-3346
				Centre de Daejeon	82-42-625-4801
Nebraska :	Mlle Céline Robertson	1-402-483-4067 crobert@lps.org	Gwang-Ju	M. Kim , Soo-Dong	82-42-254-7309
				Centre de Gwang-Ju	82-62-525-7607
Nevada :				M. Jo Myung-Dae	82-62-394-6552 smgwangju@naver.com
*Las Vegas	Mlle Helen Wong	1-702-242-5688	Incheon	Centre de Incheon	82-32-579-5351
New Jersey :	Centre de New Jersey	1-973-209-1651 c_newjersey@yahoo.com		M. Lee, Jae-Moon	82-32-244-1250
	M. Chang-Sheng Chou	1-973-335-5336 JohnChou@ymusa.com	Jeju Island	Centre de Jeju	82-64-99-6113
			Jeonju	Centre de Jeonju	82-63-274-7553 shc5824@hanmail.net
New Mexico :	M & Mme Nawarskas	1-505-342-2252 anawarskas@hotmail.com		M. Shin Hyun-Chang	82-63-254-5824
			Séoul	Centre de Séoul	82-2-5772158 quanyim@unitel.co.kr
New York :	M. & Mme Zhihua Dong	1-718-567-0064 dong@phys.columbia.edu		M. Yoo Tae In	82-2-795-3927
*Rochester	Mlle Debra Couch	1-716-256-3961 success@coachdebra.com	Youngdong	Mme Lee Ji-Ja	82-2-599-1701
				Centre de Youngdong	82-54-532-5821 houmri1@komet.net
Ohio :	M. & Mme Vu Van Phuong	1-513-887-8597 ohiocenter@yahoo.com	<b>Formose :</b>		
	M. Gilbert Rivera	1-937-746-3786 wisdmeye@aol.com	Taipei	Centre de Taipei	886-2-23757527 smchtpe@ms33.hinet.net
Oklahoma :	M. & Mme Tran Kim Lam	1-405-632-1598 LTRAN2292@aol.com		M. & Mme Loh Shih-Hung	886-2-23756784 shloh@ndmctsg.hku.edu.tw
Oregon :			Miaoli	M. & Mme Chen Tsan Gin	886-37-221618
*Portland	Mlle Vera Looijenga	1-503-234-1416		M. Chu Chen Pei	886-37-724726
	M. & Mme Minh Tran	1-503-614-0147 orcenter@hotmail.com	Kaohsiung	M. & Mme Zeng Huan Zhong	886-7-7534693
	Mlle Youping Zhong	1-503-257-2437 youping320@yahoo.com	<b>Hong Kong :</b>	Centre de Hong Kong	852-27495534
Pennsylvanie :	M. & Mme Diep Tam Nguyen	1-610-352-7787 DiepAshleyPa@AOL.com		Bureau de liaison	852-26378257 joyandlove3@hotmail.com
	Mlle Ella Flowers	1-215-879-6852	<b>Inde :</b>		
Texas:			Mumbai	M. Suneel Ramaney	91-22-2820190 trust_god@rediffmail.com
*Austin	Centre d'Austin	1-512-396-3471 jjdawu@yahoo.com	Calcutta	M. Ashok Sinha	91-33-665-6741
	M. Dean Duong Tran	1-512-989-6113 tranduongdean@yahoo.com	<b>Indonésie :</b>		
			Bali	Centre	62-361-231-040 smch_bali@yahoo.com
*Dallas	Centre de Dallas	1-214-339-9004 DallasCenter@yahoo.com		M. Agus Wibawa	62-81-855-8001 wibawa001@yahoo.com
	M. Tim Mecha	1-972-395-0225 t.mecha@attbi.com	Jakarta	Centre de Jakarta	62-21-6319066 smch-jkt@dnnet.net.id
	M. Weidong Duan	1-972-517-5807 water96@yahoo.com		M. Tai Eng Chew	62-21-6319061
	M. Jimmy Nguyen	1-972-206-2042 DallasCenter@hotmail.com		Mlle Lie Ik Chin	62-21-6510218 finance1@ueii.com
				Mlle Murniati Kamarga	62-21-3840845 hai@cbn.net.id
				M. I Ketut P. Swastika	62-21-7364470

Magelang	M.Njo Kwat Gone	62-293-367-031 irn_up@yahoo.com	Hambourg	Bureau de liaison	49-581- 15491 HamburgCenter@gmx.de
Malang	M.Judy R.Wartono	62-341-491-188 yudi_wartono@telkom.net	Münich	Mlle Johanna Høening	49-8170-997050 ChingHai@aol.com
Medan	M.Henry Soekianto Mme Merlinda Sjaifuddin	62-341-325-832 62-61-4514656 smch_medan@hotmail.com		Mlle Kang Cheng	49-89-3616347 love_source@t-online.de
Surabaya	Center	62-31-5612880 ahimsasb@indosat.net.id	<b>Autriche :</b>	Centre de Vienne M.& Mme Nguyen Van Dinh M.Shih-Tsung Lu	Chinghai@A1.net 43-2955-70535 43-664-3909200 sound@gmx.at
Yogyakarta	M.Augustinus	62-274-588-105 t.adianingtyas@eudoramail.com	<b>Belgique :</b> Bruxelles	M.Hugo Berton	32-16-400148 hugo_berton@hotmail.com
<b>Israël :</b>	M.Yaron Adari	972-9-866-6881 ya@bezeqint.net	<b>Bulgarie :</b> Sofia	M.Ruslan Staykov	3592-575358 oldruslan@yahoo.com
<b>Japon :</b> Gunma	Mlle Hiroko Ichiba	81-27-9961022 truelove@mth.biglobe.ne.jp	Plovdiv	Mme Miglena Bozhikova	359-32-940726 chinghaiplovdiv@mail.bg
Kumamoto	Mlle Mochinaga Eiko	81-96-346-2928 genesis@mb.infobears.ne.jp	<b>Croatie :</b>	M.Zeljko Starcevic	385- 51- 251081 zeljko@mindless.com
Tateyama	Centre de Tateyama	81-470-209127 tateyama_lg@yahoo.co.jp	<b>Dannemark :</b>	Bureau de liaison	45-66-190459 thank.nguyen@adr.dk
Tokyo	M.Yukiko Sugihara	81-3-3307-1643 cal13840@pop07.odn.ne.jp	<b>Espagne :</b> Madrid	M Gabriel Gasca Hernandez	34-91-5930412 Madridcenter@yahoo.es
	M.Yoshie Takeda	81-90-3963-0755 y-plus@f6.dion.ne.jp	Malaga	Mlle Lidia Kong	34-91-5470366
<b>Macao :</b>	Centre de Macao	853-532231 macau_center@email.com	Valence	M.Wang Ya-King Maison végétarienne M.Yu Xi-Qi	34-95-2351521 34-96-3744361 34-96-3347061 valenciachinghai@yahoo.es
<b>Malaisie :</b> Alor Setar	M.Chiao-Shui Yu	60-4-7877453			
Johor Bahru	M. & Mme Chi-Liang Chen	607-6622518 supreme2@tm.net.my	<b>Finlande :</b> Helsinki	M.Luong Hoang Hanh	358-9-8537455 hoanghanh@jippii.fi
Kuala Lumpur	Centre de Kuala Lumpur	603-92873904 klsmch@tm.net.my		Mlle Anne Nystrom	358-9-793902 anne.nystrom@surfeu.fi
	Bureau de liaison	6012-259-5290 klgcp@hotmail.com	<b>France :</b> Alsace	Mme Despretz Anne-Claire	33-3-89770607 arclai@infonie.fr
Penang	Centre de Penang	60-4-228-5853 pgsmch@pd.jaring.my	Ardèche	Mlle Jeanine Reynet	33-4-75376232
	M. & Mme Lin Wah Soon	60-4-6420370	Montpellier	M.Nguyen Tich Hung	33-4-67413257 tich.hung@infonie.fr
<b>Mongolie :</b> Ulan Bator	Mme Nergui Buzmaa	976-11-364352 zbadnaa@yahoo.com	Paris	Centre de Paris Mlle Isabelle Lancelot	33-1-43006282 33-1-40301174 ilancelot@celestiafamily.net
Baganur	M.&Mme Gursad Bayarsaikhan	976-121-21174		Mme Ngo Thi Huong	33-1-43761453
<b>Myanmar :</b>	M.Sai San Aik	951-667427	<b>Grèce :</b> Athènes	M.Eric Raza	30-01-6923-133 Razahidah@hotmail.com
<b>Nepal :</b> Kathmandou	Centre de Kathmandou	977-1-254-481 chinghai_kathmandu@hotmail.com			
	M.Ajay Shrestha	977-1-473558 ajaystha@hotmail.com	<b>Hollande :</b> Amsterdam	M.Marcel Mannaart	31-72-5070236 m.mannaart@planet.nl
Pokhara	Centre de Pokhara	977-61-28455 chinghai2000pokhara@hotmail.com		M.Nguyen Ngoc Trung	31-294-41-9783 Vo-khong@wanadoo.nl
	M.Bishnu Neupane	977-61-21201 neupanebishnu@hotmail.com	<b>Hongrie :</b> Budapest	Centre de Budapest	361-363-3896 budapestcenter@freemail.hu
	M.Shiva Bastola	977-61-28255 pokharacenter@hotmail.com		M.Lux Tamas	36-309-611994
	M.Raj Kumar Lama	977-61-31413		Mlle Dora Seres	36-1-379-1924
<b>Philippines :</b>	Centre de Manille	632-842-8828 manilach@hotmail.com	Gyor	M.Lehel Csaba	36-96-456-452 clehel@freemail.hu
<b>Singapour :</b>	Centre de Singapour	65-741-7001 chinghai@singnet.com.sg	<b>Irlande :</b> Dublin	M.& Mme Bernard Leech	353-1-6249050 bernardleech@unison.ie
	Bureau de liaison	65-6846-9237	<b>Norvège :</b> Oslo	M.Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939 norwayqy@online.no
<b>Sri Lanka :</b> Colombo	M.Lawrance Fernando	94-1-412115 lawrance@thefinance.lk	<b>Pologne :</b> Szczecin	Mme Plociniczak Grazyna	48-91-487-4953
<b>Thaïlande :</b> Bangkok	Centre de Bangkok	662-674-2690 bkk_c@hotmail.com	Varsovie	Mme To Soszynska	48-22-659-3897 quanyin_pl@yahoo.com
	Mlle Laddawan Na Ranong	66-1-8690636 edasnlad@samsorn.stou.ac.th	Lodz	Mlle Lukaszewska Mariola	48-42-686-0037 czakra@interia.pl
	M.Wu Peir Yuan	66-1-8248294	<b>Portugal :</b> Lisbone	M.João Daniel Rosa Simões	351-21-082-5306 lisbon_center@yahoo.com
Chiang Mai	Mlle Siriwan Supatrchamnian	66-53-384128	Leiria	M.ntonio Jose Vieira Caldeira	351-2625-97924 alcoa_center@hotmail.com
Had Yai	Centre de Had Yia	66-74-368329-30(c/o155)	<b>République Tchèque :</b> Prague	Centre de Prague	42-02-6126-3031 prague-center@chinghai.cz
Khon Kaen	Centre de Khon Kaen	66-43-261-878		Mme Marcela Gerlov	42-0-608-265-305 Chinghai@chinghai.cz
	M.Paisal Chuangcham	66-43-241718			
<b>***EUROPE***</b>					
<b>Allemagne :</b> Berlin	Centre de Berlin	49-30-3470-9262 berlincenter@hotmail.com			
	M.Christian Bastwoeste	49-30-3470-9262			
Düsseldorf	Bureau de liaison	49-201-5809-816 49-174-5265242 ngoc-thao.nguyen@gmx.de dusseldorfcenter@hotmail.com			

<b>Royaume Uni :</b>						
<b>Angleterre :</b>						
Ipswich	M. Shahid Mahmood	44-1473-436961	shahidm@ntlworld.com	Brisbane	Centre de Brisbane	briscentre@hotmail.com
					M. Gerry Bisshop	61-7-3847-1646
					Mme Tieng Thi Minh Chau	617-37157230
Londres	M. Nicholas Gardiner	44-2089-773647				ctieng@telstra.com
	Mme C YMan	44-1895-254521			M. & Mme Yun-Lung Chen	617-33442519
			pnl@matters19.freemove.co.uk	Byron Bay/ Northern Rivers	M & Mme Ray Dixon	612-6689-1282
Stoke-on-Trent	Mme Janet Weller	44-1782-412728		Canberra	M & Mme Khanh Huu Hoang	rayandjulie@linknet.com.au
			l.wellers@ntlworld.com			61-2-6259-1993
Surrey	M.C.W.Wo	44-1293-416698	stmchwo@hotmail.com	Melbourne	Centre de Melbourne	smcanbra@cyberone.com.au
					Mme & M. Rob Nagtegaal	Melbsmch@aol.com
<b>Ecosse :</b>						61-3-75282-4431
Edinburgh	Mme Annette Lillig	44-131-6660319	lillig@btinternet.com		M. Phong Minh Tan Do	rosrobbery@yahoo.com
						61-3-9850-2553
<b>Russie :</b>					M. Alan Khor	phongloveme@yahoo.com
Moscou	Mlle Lira Gareyeva	7-095-732-08-32	boulgakov@tri-el.ru			61-3-9857-4238
				Perth	Centre de Perth	ckhor@bigpond.net.au
<b>Slovénie :</b>	M. Rastislav Alfonz Kovacic	386-35-814981	dbk@siol.net		M. David Robert Brooks	61-8-9242-1189
						61-8-9418-6125
<b>Suède :</b>					M. Ly Van Tri	daveb@iinet.net.au
Angelholm	Mme Luu Thi Dung	46-431-26151	moonasilver@yahoo.com	Sydney	M. Eino Laidsaar	61-8-9244-7661
						61-2-9477-5459
Are	Mlle Viveka Widlund	46-647-32097	are.sweden@post.utfors.se		M. Hong Bo	einoforquanyinsydney@yahoo.com
						61-2-97887588
Malmö	M. & Mme John Wu	46-40-215688	john.wu@bolina.hsb.se			hongbo_huang@hotmail.com
				<b>Nouvelle-Zélande :</b>		
Stockholm	M. Mats Gigard	46-8-882207	mats.gigard@telia.com	Auckland	M. Anton Toia	649-419-4470
						nzanton@yahoo.com
<b>Suisse :</b>					Mme Noelyne No Thi Ishibasi	649-277-9285
Genève	Mlle Feng-Li Liu	41-22-7973789	fengli@ilo.org			takahide@xtra.co.nz
					Mme Chang- Wu Wong	649-5340986
	Mme Klein Ursula	41-22-3691550		Christchurch	M. Michael Lin	64-3-3436918
						nzchchsmch@hotmail.com
<b>***OCEANIE***</b>				Hamilton	M. Glen Vincent Prime	hamnzcont@yahoo.co.nz
<b>Australie :</b>				Nelson	Mlle Sharlene Lee	64-3-5391313
Adelaide	M. Leon Liensavanh	618-83326192	leonadelaide@hotmail.com	Tauranga	Mlle Joy Daniels	shale@ihug.co.nz
						64-7-5445268

S'il n'y a pas de correspondants dans votre région, veuillez contacter s'il vous plaît le correspondant de la ville ou du pays le plus proche de chez vous. La liste de nos correspondants à travers le monde change fréquemment.

Pour les dernières informations, veuillez visiter l'adresse suivante :

<http://www.godsdirectcontact.org/tw/eng/cp/index.htm>

## Comment nous contacter

### "Un voyage à travers les royaumes esthétiques"

#### Emissions de TV sur cassettes vidéo

E-mail : [art&spirituality@Godsdirectcontact.org](mailto:art&spirituality@Godsdirectcontact.org)

Fax : 1-413-751-0848 (USA)

#### Groupe de la revue :

E-Mail : [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

Fax : 1-801-7409196 ou 886-946-728475

#### Département des livres S.M :

E-mail : [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)

Fax : 1-240-352-5613 (USA)

ou (886)-943-802829 (Formosa)

(Vous êtes bienvenus de vous joindre à nous

pour traduire les livres de Maître

dans différentes langues)

#### Bureau d'information spirituelle :

E-Mail : [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)

Fax : 886-946-730699

#### S.M Célestial Co., Ltd

E-Mail : [smcj@ms34.hinet.net](mailto:smcj@ms34.hinet.net)

Tel : 886-2-87910860

Fax : 886-2-87911216

#### L'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai Sté d'Editions, Ltd.

#### Taipei, Formose.

E-Mail : [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

Tel : (886) 2-87873935

Fax : (886) 2-87870873

#### Librairie du Centre de Los Angeles

Email : [la\\_bookstore@yahoo.com](mailto:la_bookstore@yahoo.com)

Fax : 1-909-738-9992



# Affirmez votre moi parfait

Je veux vous dire une chose de plus pour la dernière fois et pour toujours : vous n'êtes pas mauvais. Même si vous avez beaucoup de mauvaises habitudes, vous n'êtes pas mauvais. C'est votre cerveau, votre ordinateur, qui enregistre toutes ces choses et qui les joue de nouveau. Ne vous identifiez jamais vous-mêmes avec toutes ces mauvaises habitudes. Simplement tuez-les, et dites-vous : "Ce n'est pas moi !" Quoique vous aimiez de vous-mêmes ou de votre façon de vivre, vous devriez le garder ; tout ce qui n'est pas bon pour votre développement spirituel ou même pour votre réputation physique, vous devriez le tuer. Parce que ce sont vos ennemis; c'est ça ! Mais vous n'êtes pas mauvais.

Règle n° 1 : vous devez savoir que vous n'êtes pas mauvais. C'est juste vos habitudes acquises qui sont mauvaises, parce que vous avez été associés à de mauvaises gens ou à de mauvais environnements. C'est juste comme si vous veniez près de moi et je vous donne quelques bonbons, si vous allez dans une poissonnerie, même si vous ne voulez acheter aucun poissons, ils vont juste vous toucher, et alors là vous aurez l'impression de sentir comme un poisson.

Donc c'est tout ce qu'il y a avec votre soi-disant mauvais soi. Ne vous blâmez jamais. Débarrassez-vous juste de vos mauvaises habitudes toutes les fois que vous le pouvez, une par une. Promettez que vous allez vous débarrasser d'une mauvaise habitude, comme celle de fumer. Si vous ne pouvez pas le faire immédiatement, donnez-vous une semaine ou un mois pour le faire. Et si vous échouez, essayez de nouveau. Ce n'est pas grave. Vous êtes déjà très bien. Vous ne feriez de mal à aucun être vivant; vous ne pourriez pas faire de mal à une four-



*Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite internationale de six jours, Bangkok (Thaïlande), le 30 décembre 1999 (à l'origine en anglais)  
Cassette vidéo n° 677*

mi maintenant. Vous êtes si doux, comme un ange; vous êtes déjà un ange marchant. Donc quelles que soient vos autres mauvaises habitudes, celles-ci ne feront de mal à personne.

Par exemple, avant vous aimiez tuer ou frapper des gens, et maintenant vous ne le faites plus. Alors tout va bien. Même si vous continuez d'y penser, ça va. Vous êtes vraiment bien. Tant que vous faites ce qui vous a été enseigné lors de l'initiation et que vous méditez chaque jour pour nourrir votre âme, c'est tout ce que vous pouvez faire. Tout le reste est juste à la surface. L'océan n'a pas de vagues. Les vagues viennent du vent et du déplacement

de la planète. Vous êtes l'océan. C'est toujours calme et magnifique. Alors ne vous attribuez pas la responsabilité des vagues. Blâmez le vent ou le déplacement de la planète. Aussi longtemps que l'océan est à la surface de la planète, il y aura toujours des vagues. Si vous vous débarrassez d'une vague, une autre vague viendra. Aujourd'hui vous pensez que vous vous êtes débarrassé de cette mauvaise habitude, mais demain vous découvrirez une autre mauvaise habitude et vous vous direz : "Hé ! Qu'est-ce que cela ? Je n'ai jamais connu ça avant !"

Vous découvrirez toujours des choses qui ne sont pas vous, que vous avez enregistrées. Par exemple, quand vous étiez jeunes, vous voyiez votre mère devenir jalouse de votre père, et vous avez alors appris que "lorsque votre père fait cela, ce n'est pas bien." Donc le cerveau enregistre ça. Puis, une fois grandis, si vous faites face à une situation similaire, le cerveau vous dit : "Sois jaloux maintenant, c'est le moment d'être jaloux. C'est une situation où tu devrais être jaloux." Mais c'est simplement en surface. Toutes ces mauvaises habitudes sont en surface. Elles ne sont pas vous !



Vous n'êtes pas autre chose que pure beauté et Lumière. C'est ce que vous devriez savoir sur vous-mêmes. Je ne sais pas si vous comprenez ce que je dis, profondément. Intellectuellement vous comprenez, mais un jour vous le réaliserez que vous êtes vraiment parfait. Même si vous faites quelque chose de mal, c'était parfaitement mal ! (Maître et tout le monde rient.) C'est seulement la chose qui était mauvaise. Mais peut-être même ces choses mauvaises ont une raison d'être, pour que quelque chose d'autre puisse arriver. Quelquefois vous devez traverser de soi-disant mauvaises situations afin de rencontrer la personne juste ou la chose juste. C'est vraiment comme ça.

Donc placez-vous juste au creux des mains de Dieu. Essayez de votre mieux, et c'est tout. Ne

vous blâmez jamais, et ne pensez jamais de mal à propos de vous-mêmes. Car vous êtes Dieu. Elles ne sont que de mauvaises habitudes. (Applaudissements.) Si vous ne les aimez pas, débarrassez-vous-en. Vous voyez, vous êtes très beaux. Vous devrez le réaliser un jour : vous devez réaliser que vous êtes parfait -comme moi-même je l'ai fait. C'est pourquoi je suis si fière. Cela ne fait rien si vous ne m'aimez pas ou si vous pensez négativement à mon égard, je m'aime beaucoup moi-même. Je ne vous crois pas si vous pensez que je suis moins que parfaite. Je ne me soucie pas que plusieurs milliers d'entre vous pensent que je suis moins que parfaite; je continue de penser que je suis parfaite. Je ne le pense pas seulement, je le sais. Et c'est ça la liberté; vous vous sentez très beaux avec ça.



## L'état d'illumination



*Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis),*

*le 8 juin 2001 (à l'origine en anglais)*

*Cassette vidéo n° 716*

Les gens illuminés sont sûrs d'eux en tant qu'êtres humains. Ce sont réellement des êtres humains. Ils font ce qu'ils devraient faire, ils font ce qu'ils veulent et savent ce qu'ils sont en train de faire. Parallèlement, ils savent qu'ils ne sont pas des êtres humains. Mais ils sont aussi très bien quand ils sont des êtres humains. Ils ne se contredisent pas, ils n'ont aucun problème ou lutte intérieure du genre : "Mon Dieu, je suis un saint ! Je ne peux pas faire cela !" Mais ils se disent plutôt : "Je peux ! Je peux ! Tout va bien !"

C'est parce que vous savez déjà tout. Vous savez que même si vous êtes des saints, vous êtes ici. Vous êtes ici et vous êtes là-haut (Maître désigne le ciel). C'est parfait, les deux états ne se contredisent pas et nous vivons deux vies en même temps. Nous nous sentons bien, confiants et heureux, de savoir qui nous sommes. Et c'est exactement comme cela. Autrement, si vous pensez 24 h/24 : "Je suis un saint ! Je suis un saint ! Je suis un saint !" Ce n'est pas amusant ! Et alors vous ne pourrez pas profiter pleinement de ce que vous mangez ou buvez.





Les collections d'été en lin :  
elles peuvent être portées  
pendant toute une vie !



Art Suprême

La dernière des collections des Vêtements Célestes SM est la "Série d'Eté Romantique" de maillots pour hommes. La matière principale est le lin, "la reine des fils", qui est très efficace pour absorber l'humidité et disperser la chaleur. De plus, le lin est résistant à l'usure et au développement des bactéries. Le tissu est une maille tricotée et son fil de lin est mélangé avec de la viscose rayonne, apportant une texture douce et lisse. Cette nouvelle série de collections pour hommes est aussi hautement aérée et infroissable. Les maillots au col ras du cou et les polos favorisent la liberté et l'aisance des mouvements. Pendant les étés longs et torrides, ces modèles sont parfaits pour le travail et les loisirs.

Les maillots peuvent aisément être assortis à d'autres vêtements. Cette sensationnelle nouvelle ligne montre que les Vêtements Célestes SM conviennent parfaitement aux hommes !



De nouveaux et romantiques  
Vêtements Célestes SM  
pour hommes

Pour le maillot au col ras du cou tricoté,  
trois modèles sont disponibles :

N°1 : couleur beige, des rayures horizontales sur la poitrine et le col sont brodées avec des motifs de ruche et le mot "Céleste". Un modèle à la fois simple et élégant.

N°2 : couleur beige avec le mot "Céleste" brodé sur le cou et la poitrine.

N°3 : en forme de V avec une ouverture sur le devant du col, décoré d'un élégant motif chinois sur la poitrine et le dos. Un modèle nostalgique qui rajeunit celui qui le porte ! Disponible en bleu, beige et lin naturel. Convient aux hommes et aux femmes.

Le polo tricoté est aussi disponible en trois modèles :

N°1 : couleur beige, bord en lin naturel ajusté au cou, trois rayures horizontales sur la poitrine avec des motifs attrayants entre les deux.

N°2 : couleurs beige et lin naturel, présentant de vifs motifs en forme de diamant brodé avec le logo SM au milieu.

N°3 : couleurs beige et jaune lumineux ; les rayures verticales sur la poitrine se composent du logo SM et de motifs en formes de vagues et de diamants. Un modèle à la fois chic et élégant.

La ligne de Vêtements Célestes SM a aussi une bonne nouvelle pour tous ceux qui doivent porter des chaussettes pendant les mois d'été chauds ! Les Vêtements Célestes SM ont conçu des chaussettes faites de lin naturel pur. Elles sont douces et lisses au toucher, absorbent efficacement l'humidité et sont résistantes à la moisissure et aux odeurs. Elles fournissent donc un moyen efficace pour améliorer l'hygiène du pied et protéger le pied de l'athlète et la peau.







## Les dernières créations de Lampes Longévité

Réalisées par Maître Suprême Ching Hai  
"Porte du Paradis" et "Pluie Céleste"

Utilisé pour la première fois dans la construction des Lampes Longévité, le bambou met en valeur ces derniers modèles avec un effet rétro et une apparence de beauté classique.

La lampe de plafond "Porte du Paradis", aux formes exceptionnelles, offre quatre intensités de lumière (lumière de nuit douce, lampe de nuit à deux tons chauds, lampe lumière du jour combinée à la lampe de nuit et lampe lumière du jour brillante), fournissant une variété d'intensités lumineuses appropriées à différentes circonstances. Cette lampe comporte aussi une porte qui peut être ouverte, symbolisant le fait que la Porte du Paradis nous est déjà ouverte. ➔



↵ La lampe "Pluie Céleste"

comporte de nombreuses ficelles reliant de petits morceaux de bambou, symbolisant des gouttes de pluie - la conception de cette lampe est vraiment ingénieuse ! A chaque brise douce, les bambous se balancent et dansent gracieusement, semblables à une pluie de nectar venant du Paradis et tombant sur Terre. Maître a dit une fois : "J'aime la pluie. Alors quand il pleut, souvenez-vous de moi ! La pluie est telle une bénédiction venant du Paradis. La pluie est comme un message de connexion entre le Paradis et la Terre. C'est pourquoi je l'aime beaucoup. C'est la seule chose que j'aime. Elle conforte mon âme." Quand la Lampe Longévité "Pluie Céleste" est allumée, son rayonnement crée la sensation de baigner dans l'océan d'amour de Dieu.

### Le dernier CD de Maître Suprême Ching Hai

Art Suprême 

Pour la première fois, les conférences de Maître sont présentées sous le format CD, permettant à chacun d'apprécier Sa tendre voix sur un lecteur de CD ordinaire ou sur un ordinateur.

<En chinois>

727 La leçon du partage

Célébration internationale de Noël au Centre de Floride (Etats-Unis),  
le 25 décembre 2001

Ce CD contient un enregistrement spécial de Maître réalisé lors de Sa rencontre avec les initiés de Formose et de Chine à l'occasion de la retraite internationale de quatre jours organisée au Centre de Floride. Maître et les disciples font part de leurs désirs et de leurs souhaits pour chacun. Lors de Sa magnifique conférence, Maître met l'accent sur quelques questions spirituelles, comme " Si la Méthode Guan Yin et la pratique de la méditation normale nous permettent toutes deux de voir la Lumière, quelle est la principale différence entre les deux ? ", " Quels moyens utilise parfois le pouvoir de Maya pour perturber de l'intérieur notre groupe spirituel ? ", et " Depuis le début de leur pratique, certains amis pratiquants sont devenus de plus en plus heureux, alors que d'autres ont eu de multiples expériences intérieures. Quel est le mieux ? " Nous vous invitons à apprécier les réponses inspirées de Maître aux profondes questions posées par les pratiquants.

