



Maitre

Suprême

Ching Hai

Revue N°138

Le Centre de Hsihu



De grandes retrouvailles lors de la Fête de la Lune 2002

Pour le peuple chinois, la Fête de la Lune est un moment joyeux et magnifique pour tenir des réunions de famille. Cette année, la Fête de la Lune est tombée le premier des deux jours de la retraite mensuelle du Centre de Hsihu, où les amis pratiquants de Formose célébraient cette occasion avec leurs familles et amis.

Le 21 septembre, les initiés et les invités venant de tout Formose sont arrivés pour participer à une chaleureuse et joyeuse réunion à Hsihu. La célébration a commencé à quatre heures de l'après-midi par un délicieux et nutritif barbecue végétarien préparé exclusivement et longtemps auparavant par l'équipe de cuisine. Plus aromatique, plus savoureuse, plus tentante que d'habitude, la nourriture du barbecue a été très appréciée de tous les participants. Les rires faisaient vibrer l'air, alors que les adultes et les enfants savouraient ensemble le barbecue, créant ainsi l'image heureuse d'une grande et harmonieuse famille.

Alors que la lune s'élevait lentement au-dessus de la cime des arbres, la douce et sereine mélodie de "Moonlight" fut entendue par tous, signalant le début du programme de la soirée. La Fête de la Lune commença avec l'apparition humoristique des deux présentateurs, le beau Chang (la déesse Lune) joué par un initié, et l'espiègle Lapin de Jade joué par une initiée. A ce moment romantique de la soirée, nous avons faxé à Maître un message d'amour et de vœux, Lui souhaitant une heureuse Fête de

la Lune. Les initiés de tout Formose ont ensuite diverti le public avec divers spectacles de grande qualité. Leurs joyeux chants, leurs adroites et élégantes danses et leurs superbes récitals instrumentaux ont mérité des tonnerres d'applaudissements de la part du public. Le clou de la soirée arriva lorsque l'un des animateurs lut à haute voix la réponse de Maître sous forme de fax écrit à la main disant : "Merci, et je vous aime encore plus", ce qui était bref, mais qui contenait un Amour infini touchant profondément le cœur de chacun, pendant que de nombreuses personnes pleuraient.

Le spectacle se composa d'un rap-talk de jeunes initiés, d'une danse de kung-fu, d'une danse bien chorégraphiée par une génération animée d'initiés, d'un riche récital de cithare, de danses modernes, des solos de guitare et de voix, et de beaucoup d'autres choses. Comme programme final, un grand chœur composé de tous les participants chanta "La Lune parle pour mon cœur", exprimant l'espoir qu'un jour ils pourront célébrer la Fête de la Lune avec Maître à Hsihu sous un ciel limpide. Après avoir pleinement apprécié la soirée, les participants se sont retirés sous un ciel clair et étoilé.

Pour visionner le reportage vivant de cet événement, veuillez consulter les adresses suivantes :

http://www.godsdirectcontact.tw/eng/special_report/2002moon/index.htm (Formose)

http://www.godsdirectcontact.net/eng/special_report/2002moon/index.htm (Etats-Unis)

<http://www.godsdirectcontact.com/2002moon/index.htm> (Etats-Unis)



Maître envoie une réponse manuscrite au message de vœux écrit par les disciples formosans à Hsihu lors de la Fête de la Lune.



Sommaire

02/55 Événements de Centre

Hsihu, Formose / New Jersey, Etats-Unis

04 Conférences vidéo entre Maître et disciples

Autriche / Mexico / Canada / Etats-Unis / Corée / Australie

08 Panorama d'événements

Afrique du Sud / Brésil / Etats-Unis / Formose

11 Maître raconte des histoires drôles

Un souhait / Voiture ancienne, rendez-vous ancien / La punition de la pomme de terre

12 Paroles de Maître

Nous rattrapons le Paradis

13 Lettre entre Maître & disciples

Ma joie dans la pratique de la Méthode Guan Yin

14 Poème

Nous sommes tous Un

15 Merveilles de Maître

"Ah Ma" s'éteint avec un sourire / Une forme de manifestation de Maître enseigne l'aérobic ! / La prise de conscience dans l'adversité

17 Aphorismes

Développer des qualités positives

18 Des histoires racontées par Maître

La Vérité derrière la peur - Contes Zen / Contes indiens

21/44 Perles de sagesse

L'importance de garder pures nos pensées, nos paroles et nos actions / Guider la jeunesse à travers la spiritualité

23 Un récit de ce monde

Les animaux sont aussi les outils de Dieu

24 Sur le chemin

Garder toujours vos pensées pures

25/56 Elévation de l'âme

Les derniers DVD, CD et cassettes de Maître Suprême Ching Hai

26 Méditation de Groupe

Retraite européenne 2002 / Echos de la Retraite européenne 2002

28 Séquence cinéma

Réflexions sur E.T. l'extraterrestre - Aime tes bons voisins

29 Revue de presse

Les vaccinations annuelles pour les animaux peuvent être trop fréquentes

30 Interludes spirituels

Une subtile leçon d'amour

31 Histoires vraies

Mon voyage de plusieurs décennies en quête de la Vérité

34 Maître dit

L'école universelle

39 Questions et réponses choisies

Comment développer les jeunes pratiquants / Ouvrez la voie de l'Age d'Or à votre jeunesse / Surmonter les distractions de la jeunesse

41 Développement spirituel et vie

S'occuper de l'adolescence sur le chemin de la spiritualité / Une lettre aux parents d'adolescents

44 Science et spiritualité

Lien entre la science et l'esprit

46 Sites Guan Yin WWW

47 Nos correspondants à travers le monde

52 Entre Maître et disciples

En " s'occupant " de Maître - Histoires vécues avec Maître dans les premières années



Le résultat de la pratique spirituelle n'est pas seulement l'illumination spirituelle ; ce n'est pas simplement le bonheur et la béatitude individuelles ; c'est également le développement de ce monde.

~ Par Maître Suprême Ching Hai



Publiée le 22 juin 2003

Fondée le 1er avril 1990

Publiée par : l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai

Editeur : Lin Ping Xing

Imprimée en France

Revue N° 138

La revue Maître Suprême Ching Hai est publiée en différentes langues : Chinois, Anglais, Aulacien, Coréen, Japonais, Indonésien, Français, Allemand, Portugais, Espagnol et Thaï, sont disponibles sur demande.



Nouvelles d'Autriche

Un matin des plus bénis

[Vienne] Lorsque les initiés autrichiens ont appris que le 8 septembre 2002 serait organisée une conférence vidéo avec Maître au Centre de Vienne, ils étaient fous de joie. La tenue de cette conférence était une tâche très importante aux yeux des frères et sœurs autrichiens, parce que le Centre avait déménagé dans un nouvel endroit quelques mois auparavant. De plus, plusieurs initiés désiraient communiquer avec Maître pour Lui poser des questions urgentes.

Les initiés viennois ont invité à la conférence les initiés des centres avoisinants. Ainsi les frères et sœurs de Munich en Allemagne, et de Budapest en Hongrie sont venus participer à cet événement rare et joyeux.

La conférence a débuté à 5 heures et les initiés ont tout de suite annoncé à Maître que le nouveau centre se situait près de la forêt viennoise dans un endroit tranquille situé dans un cadre naturel. Maître S'est réjoui de voir que Dieu leur avait donné un si bel endroit pour pratiquer, et a dit que cela semblait l'idéal. Les initiés Lui ont également fait savoir qu'ils espéraient pouvoir utiliser le nouveau centre pour pratiquer avec assiduité. Ils espèrent grandir ensemble dans l'amour, la joie et l'harmonie afin de devenir de meilleurs citoyens de la planète. Maître a dit que c'est ainsi que les initiés devraient tous les jours parler, penser et agir.

Maître a ensuite répondu aux questions des initiés, certaines d'entre elles trotant dans leur tête depuis bien des années. Grâce à la technologie moderne et à l'amour de Maître, ils pouvaient enfin s'adresser à Maître directement pour bénéficier de Ses recommandations. Maître a écouté avec patience et demandait souvent à avoir plus de détails. Ses réponses ont beaucoup réconforté les initiés, Maître leur ayant rappelé qu'ils devaient s'en remettre au pouvoir divin suprême qui est en eux, lequel peut apporter toute l'aide et la protection dont ils ont besoin.

Maître a aussi rappelé aux initiés de se souvenir que la Méthode Guan Yin est le chemin le plus élevé, que Dieu les accompagne chaque jour



Un magnifique panneau de présentation démontre à Maître l'amour que les initiés autrichiens ont pour Elle !

et qu'ils devraient fréquenter leur centre dans le but de pratiquer spirituellement et non pas pour rencontrer des gens ou créer des opportunités d'affaires. Le plus important est qu'ils ne devaient pas s'engager dans une pratique spirituelle par pur égoïsme afin d'avoir des pouvoirs personnels, mais plutôt de le faire en toute conscience, de manière responsable, avec compréhension, gratitude et respect.

L'atmosphère durant la conférence était très paisible et magnifique. Lorsque le moment vint de dire "au revoir" à Maître, Elle les réconforta en disant qu'ils La reverraient lorsqu'Elle serait en ligne avec d'autres centres. ✨

Nouvelles du Mexique

Un souhait de longue date est comblé

[Texcoco] Au cours des années passées, les amis pratiquants mexicains ont aspiré à rencontrer Maître en personne. Pour des raisons financières, tous les initiés mexicains ne peuvent cependant pas se permettre d'assister aux retraites internationales régulièrement ou de personnellement poser à Maître les questions qu'ils ont en tête. Les frères et les sœurs du Mexique étaient donc très excités d'apprendre que Maître voulait leur accorder une conférence vidéo le 8 septembre 2002.

La nuit précédant la conférence semblait inhabituellement longue, mais le moment spécial est finalement arrivé ! Les amis initiés étaient arrivés joyeusement de différents endroits de la République du Mexique pour se joindre à l'événement, et tous portaient les costumes traditionnels mexicains pour célébrer cette occasion pleine de sens avec notre Maître bien-aimée !

Le jour commença avec une session de méditation, tous étaient rassemblés en paix joyeuse pour attendre ce moment unique. Dès qu'ils entendirent la voix de Maître et virent Son image sur l'écran vidéo du Centre de Texcoco, ils furent si contents qu'ils ne pouvaient s'arrêter d'applaudir. Aucun mot ne peut décrire fidèlement cette atmosphère extrêmement joyeuse !

Au cours de la conférence, la plupart des questions posées par les initiés à Maître résidaient depuis longtemps dans le cœur de ces derniers. Ceux-ci furent donc fous de joie d'avoir finalement la chance de les Lui poser personnellement et d'écouter Ses sages réponses. En outre, les disciples mexicains présentèrent un poème et plusieurs chansons pour divertir Maître et les initiés du monde entier, et l'atmosphère de cet événement demeura pleine de bénédictions.

Merci à Maître pour partager avec Vos enfants cette grande rencontre, qui demeurera profondément gravée dans nos cœurs. Rien dans le monde ne peut être aussi grand que la bénédiction d'être avec Vous ! ✨



Nouvelles du Québec, Canada

Une expérience unique : Des conférences vidéo en direct avec Maître !

[Montréal] Depuis la fin du mois de juillet 2002, le Centre de Montréal a visionné les conférences vidéo du monde entier avec Maître. Au début, le Centre avait emprunté le matériel informatique nécessaire à un frère initié, qui connaît bien l'informatique. Trois mois plus tard, après avoir visionné les conférences sur ce système, l'engouement des initiés de Montréal a fait qu'ils ont pu collecter suffisamment d'argent pour acheter un ordinateur tout équipé avec l'accès Internet Haut Débit. De plus, ils ont beaucoup travaillé pour que chacun puisse apprécier les rencontres avec Maître dans les meilleures conditions. Ils organisent souvent des séances de méditation quelques heures avant le début programmé des conférences Internet avec Maître, ce qui donne l'occasion aux frères et sœurs de se connecter à Elle aux plus hauts niveaux.

Lors de Ses conférences, Maître répond toujours aux questions des initiés avec amour et patience. Voir Maître en ligne est

comme si nous étions en Sa présence, et nous nous souvenons encore des réponses qu'Elle a données durant ces échanges en direct. Le Centre de Montréal remercie Maître pour les miracles accomplis dans la vie quotidienne des initiés locaux, ainsi que pour le plus grand miracle de tous, qui est de permettre à des milliers d'initiés d'avoir accès à des conférences avec Elle dans leur propre ville. Enseigner et bénir les gens à distance par le biais d'outils de haute technologie est vraiment quelque chose d'incroyable qui est bénéfique pour l'humanité toute entière. ✱

Nouvelles de Californie, Etats-Unis

Le message universel de Maître est véhiculé par le biais de la haute technologie

[San José] Ces derniers week-ends, plusieurs Centres ont été choisis pour participer via Internet à des conférences vidéo avec Maître, les autres Centres ayant la possibilité de suivre ces événements en direct sur Internet. C'était tout comme si nous avions eu chaque week-end une retraite internationale par Internet ! Ces conférences en direct rassemblent les amis initiés des quatre coins du monde. Plusieurs centaines de milliers de gens pensant à Maître, et se concentrant sur Dieu en même temps, une énergie particulièrement positive se répand ainsi sur toute la planète.

Le Centre de San José n'a pour le moment que des modems à faible débit. Par conséquent, les initiés locaux ont décidé d'assister à la conférence vidéo chez deux frères initiés qui disposent d'un accès Internet à Haut Débit, ainsi que des câbles pour relier l'ordinateur à des téléviseurs installés dans chaque pièce. De plus, ils ont suffisamment d'espace pour recevoir chez eux tous les initiés locaux. De son côté, depuis le début du mois de septembre, la Maison Végétarienne de San José s'est également équipée pour permettre aux initiés de voir les conférences vidéo avec Maître. Ces installations nous permettent d'écouter la sagesse de Maître chaque week-end. Les amis initiés du Centre de San José ont hâte d'avoir l'honneur de communiquer directement avec Maître pour pouvoir exprimer leurs ardents désirs et leur amour pour Maître. ✱



Les amis initiés se rassemblent dans la maison des initiés, et regardent attentivement la conférence vidéo de Maître.



Les amis initiés écoutent avec attention les paroles de sagesse de Maître à la Maison végétarienne de San José.



Nouvelles de l'Indiana, Etats-Unis

Une conférence Internet apporte de miraculeuses bénédictions

[Indiana] Les amis pratiquants de tous les Centres du Middle West de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai (Illinois, Indiana, Kentucky, Michigan, Missouri et Ohio) étaient heureux de se rassembler dans le Centre de l'Indiana le week-end du 1er septembre 2002 pour une retraite et une conférence Internet avec Maître.

Dans une attitude décontractée, Maître a commencé la conférence en parlant aux initiés de la manière dont elle prenait soin de Ses animaux, faisant connaître à chacun comment Elle exprime Son amour en leur permettant de dormir sur Son lit. Elle a rappelé aux initiés que les animaux - comme les êtres humains - avaient des sentiments et des émotions, et qu'ils se fâchaient avec Elle si Elle ne faisait pas assez attention à eux. De plus, les animaux sont beaucoup plus intelligents que ce que pensent les gens.

Ensuite, avant la session de questions-réponses, des initiés ont chanté une chanson pour témoigner leur reconnaissance envers Maître, qui a ensuite répondu à toutes les questions et demandes des initiés.

Une initié a proposé de chanter une chanson intitulée "Ma mère" qu'elle avait personnellement composée pour Maître. Sa belle voix, ajoutée à son amour pour Maître, fit monter des larmes aux yeux de beaucoup d'initiés qui assistaient à la conférence. De plus un miracle se produisit pendant que l'initié chantait sa chanson pour Maître. La sœur était née très myope. Les docteurs lui avaient dit qu'elle avait une maladie sérieuse à l'œil et que si elle avait certains problèmes avec sa vue, elle devait sur-le-champ chercher une aide médicale ; autrement, elle risquait de devenir aveugle.

Juste avant la conférence, la sœur a commencé à avoir des problèmes de vue. Et d'après l'avis médical, elle aurait dû aller voir un docteur à ce moment-là. Mais à la place, elle décida de rester concentrée pour bien



Tout le monde est heureux et enjoué, la conférence Internet ayant commencé juste après la retraite de deux jours organisée au Centre de l'Indiana.



A la fin de la conférence, Maître porta un toast avec nous et souhaita que tout le monde apprécie le gâteau préparé à cette occasion.

chanter pour Maître. Et le miracle se produisit juste après qu'elle ait chanté la chanson. Sa vue devint normale. Les problèmes qu'elle avait étaient presque partis. Elle cligna des yeux et ne pouvait pas croire qu'elle pouvait voir aussi bien !

Aucune parole ne peut exprimer assez bien les bénédictions miraculeuses transmises par Maître à travers une conférence Internet. ✨

Nouvelles de Corée

Des conférences vidéo instructives

[Séoul] Les initiés locaux furent très agréablement surpris quand ils apprirent que Maître tiendrait une conférence vidéo avec le Centre de Séoul le 25 août 2002. Pour ne pas laisser échapper cette précieuse opportunité, les frères et les sœurs des autres Centres de Corée sont également venus pour participer à la conférence de Séoul. Un matériel professionnel



de traduction simultané fut installé, afin que tout le monde puisse comprendre les paroles de Maître sans perdre de temps avec la traduction.

Lors de la conférence vidéo, Maître, telle une mère, répondit patiemment aux questions de chacun, pour leur plus grande satisfaction, et Elle toucha le cœur de toutes les personnes présentes avec Son amour et Sa compassion. Un certain nombre d'initiés n'ont pas eu à poser les questions qu'ils avaient préparées, car des réponses y avaient été apportées à travers les mots d'amour de Maître adressés aux autres frères et sœurs.



Les initiés coréens se sont sentis grandement bénis après avoir écouté les différentes conférences vidéo entre Maître et disciples organisées au cours des derniers mois. Beaucoup étaient venus régulièrement à ces conférences du week-end et ont fait de considérables progrès dans leurs méditations. Par exemple une sœur initiée faisait un commentaire heureux sur le fait qu'elle pouvait maintenant se concentrer sur son œil de sagesse vingt-quatre heures sur vingt-quatre, même quand elle travaillait. Tous les initiés sont remplis de bénédictions en étant constamment connectés à Maître et attendent avec impatience les prochaines réunions du week-end sur Internet avec Elle au Centre de Séoul.



Nouvelles d'Australie

Les arrangements de Dieu sont toujours les meilleurs

[Sidney] Les initiés du Centre de Sidney furent comblés de joie lorsqu'ils apprirent que Maître tiendrait une conférence vidéo pour eux le 1er septembre 2002 ! Le Centre loue habituellement une salle de conférence dans une école supérieure pour les méditations de groupe du dimanche. C'est dans cette même salle que la conférence vidéo fut organisée.

Après la méditation de groupe du 1er septembre, les initiés attendirent tranquillement et patiemment l'appel de Maître. Initialement la réception du son n'étant pas satisfaisante, la conférence ne débuta officiellement qu'après que de nombreux appels tests et réglages aient été réalisés. Finalement, Maître commença la conférence en disant " Hallo*, tout le monde ! " et quand sa douce salutation d'amour fut entendue à travers le haut-parleur, les initiés La remercièrent chaleureusement, quoiqu'un peu déçu de ne pouvoir voir Maître à l'écran. Maître les reconforta calmement en disant : " Les images ne veulent rien dire " et Elle avait raison. Les initiés de Sidney étaient déjà très contents de sentir l'amour de Maître et Sa sympathie, et d'entendre Sa charmante voix. Quand la conférence toucha à sa fin, Dieu donna aux initiés une joyeuse surprise : le beau visage de Maître rayonna soudain sur l'écran. " Hourra ! " crièrent les disciples avec des clameurs joie. Durant la conférence vidéo, Dieu joua quelques tours aux initiés qui firent l'expérience des hauts et des bas émotionnels. Ainsi, ils purent ressentir plus profondément l'amour de Maître, et Son beau sourire et Ses mots d'amour laissèrent une marque plus profonde dans leur cœur. Ceci montre que les arrangements de Dieu sont toujours les meilleurs.

** Note : Maître dit que le terme " hello " vient du mot halo, ce qui désigne la lumière qui entoure le saint ou le corps céleste. Quand on dit bonjour il est donc préférable de dire " hallo " au lieu de " hello " qui ressemble davantage à " hell " (l'enfer).*

Des événements inspirants

Pendant la conférence vidéo entre Maître et les disciples de Sidney, Maître suggéra à ces derniers d'utiliser directement le téléphone, la qualité du son n'étant pas très bonne. Quand ce fut mon tour de poser des questions, j'ai trouvé que ma voix ne pouvait pas être entendue dans les haut-parleurs et que les initiés ne pouvaient pas entendre Maître. Les deux correspondants présents suggérèrent d'interrompre la conversation et de rappeler Maître plus tard. Maître étant d'accord, ils L'ont rappelée une minute plus tard. C'est seulement après avoir raccroché que les correspondants se sont rappelés qu'ils n'avaient pas le numéro de téléphone de Maître. A ce

moment précis d'anxiété et de perplexité, la sonnerie familière d'un téléphone retentit dans les haut-parleurs. Maître avait rappelé ! Je pleurais d'excitation et de gratitude : "Maître, Vous êtes fantastique ! Il n'y a rien que Vous ne sachiez !" A ce moment j'étais si heureux que j'en devenais incohérent.

Après que la dernière réponse fut donnée, Maître demanda avec intérêt si la connexion était rétablie et si nous pouvions L'entendre. J'ai dit non, mais que nous nous sentions déjà très satisfaits d'être capables d'entendre Ses mots d'amour et de sentir Son intérêt pour nous. C'est alors que les deux techniciens qui étaient en charge de la connexion soufflèrent : "S'il te plaît, demande à Maître de nous donner une autre minute". J'ai immédiatement demandé à Maître de rester en ligne parce que nous étions sur le point de La voir sur l'écran. Cependant, l'image n'apparaissait pas. Impatient, j'ai encore demandé à Maître de rester en ligne. Elle sentait notre anxiété et nous reconforta rapidement : "Je suis ici ! Je suis ici !" J'étais touché par Ses mots d'amour et nous avons tous ressenti l'amour profond qu'Elle avait pour nous. Finalement, la belle image de Maître apparut sur l'écran, et tous les pratiquants présents se mirent à crier de joie, alors que beaucoup étaient émus aux larmes. Les sentiments sincères entre Maître et disciples éprouvés à ce moment-là ne pouvaient pas être décrits par le langage humain. Tout ce que nous voulions dire était transmis dans le silence. Quelle merveilleuse expérience ! *



Nouvelles d'Afrique du Sud

La joie de créer un nouveau berceau de spiritualité

[Johannesburg] Entouré de prairies naturelles sur une colline située au nord de Johannesburg, le Centre de Gauteng est une image de simplicité et de perfection. De jeunes arbres nouvellement plantés dansent avec la brise tout autour du Centre, et le potager rempli de saine verdure est encore un autre fruit de l'attention bienveillante des initiés qui habitent le Centre.

Des rénovations intérieures (peinture, carrelage et installation de nouveaux luminaires) sont presque terminées grâce à la participation enthousiaste et l'organisation méticuleuse des initiés locaux. Bien sûr, rien de tout cela n'aurait été possible sans les arrangements invisibles de Maître.

Le dimanche 25 août 2002, après la fin de la première retraite locale, la première session d'initiation a eu lieu dans la salle de méditation qui avait été inaugurée en grande pompe dans le cadre d'une grande cérémonie organisée le même jour. Un certain nombre de frères et sœurs enthousiastes ont travaillé ensemble pour faire de ce jour un événement joyeux et réussi.

Des initiés de Pretoria se sont récemment joints au Centre de Gauteng qui est le Centre le proche, en comparaison avec les autres Centres de la région. Quand les initiés s'assoient au Centre, dégustent du thé vert aromatique et mangent des graines de citrouille, tout en contemplant un merveilleux coucher de soleil, ils se sentent heureux et satisfaits dans l'étreinte de l'amour sacré de Maître. Et leur cœur s'emplit de gratitude envers Ses bénédictions sans fin, comprenant trop bien que tout provient de la grâce de Dieu ! *



Dans le jardin situé devant le Centre, de jeunes arbres poussent vigoureusement grâce aux soins méticuleux des initiés.



▲ *Les initiés de Gauteng conçoivent et achèvent ingénieusement la rénovation intérieure du Centre.*



Nouvelles du Brésil

Le message de la Vérité se répand à Sao Paulo

[Sao Paulo] Situé dans l'hémisphère sud, le Brésil vit actuellement l'heure du printemps, époque de l'année où toutes les fleurs éclatent. Récemment, lors de cette magnifique saison, les frères et sœurs initiés de Sao Paulo ont tenu, dans leur Centre local, une conférence vidéo animée par un messager Guan Yin afin de partager la Vérité.

Cette conférence était particulière car la plupart des participants étaient des membres de la famille ou des amis des frères et sœurs initiés, et avaient déjà une compréhension de base des enseignements de Maître. Les membres de l'auditoire ont donc été exceptionnellement attentifs lors de la projection de la cassette vidéo, et ont posé d'excellentes questions relatives à la pratique spirituelle. Presque tous les participants étant restés pour apprendre la Méthode Pratique, le pourcentage d'inscrits fut bien supérieur à celui enregistré lors des précédentes conférences vidéo organisées par le Centre. Après la méditation de la Méthode Pratique, les visages des participants brillaient de sourires satisfaits alors que l'amour divin de Maître se déversait dans leur cœur. Les frères et sœurs initiés de Sao Paulo ont alors réalisé qu'ils venaient d'achever avec succès une autre conférence vidéo ! *



Nouvelles des Etats-Unis

Participation à l'Exposition du mode de vie et de l'art holistiques

[Missouri] Les 3 et 4 août 2002, le Centre du Missouri a participé, avec l'aide des Centres d'Oklahoma et du Kentucky, à la 11^e Exposition du mode de vie et de l'art holistiques à St Louis. Les chercheurs de Vérité de la région ont créé une atmosphère chaleureuse et conviviale lors de l'événement, en dépit de leur parcours spirituel différent.

Le 4 août, des frères et sœurs initiés ont organisé une conférence vidéo au stand du Centre, magnifiquement décoré. Après la conférence vidéo, environ la moitié des participants sont restés pour apprendre la Méthode Pratique. Plusieurs frères et sœurs initiés ont perçu que le pouvoir de l'amour de Maître imprégnait l'endroit tout au long de l'exposition et du séminaire.

Un journaliste du 'Post-Dispatch', un journal local de St Louis, est venu à notre stand lors de la première journée de l'exposition et a été étonné par le dossier d'information que nous lui avons remis. Le jour suivant, un de ses collègues nous a rendu visite vers la fin de l'exposition. Après avoir posé plusieurs questions, il tenait à prendre une photo des initiés, et était très heureux de prendre aussi une photo de l'image de Maître. ✨



Tous les initiés participants se tenant debout, main dans la main formant un grand cercle lors de la cérémonie inaugurale de l'Exposition du mode de vie et de l'art holistiques de St Louis.



Une femme s'inscrit pour la conférence vidéo à la table d'enregistrement située à l'extérieur du lieu de réunion.



Une sœur initiée explique le contenu d'un dossier préparé par les initiés du Centre du Missouri pour les participants intéressés.

Agenda des activités

Dans le but de soutenir le rythme continu d'élévation spirituelle de la planète, les Centres de l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai offrent, à travers le monde, de plus en plus de séminaires vidéo et d'activités visant à partager la Vérité. Nous vous invitons à assister à ces programmes avec vos amis et parents. Pour consulter le programme et les annonces actualisées, veuillez visiter les sites Internet suivants :

<http://www.godsdirectcontact.org/seminar/> (Etats-Unis)
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/seminar/index.htm> (Formose)



Nouvelles du Massachusetts, Etats-Unis

Des efforts continus pour partager la Vérité

[Boston] En juin 2002, les frères et sœurs initiés de la région de Boston ont pris l'initiative d'organiser leur première conférence vidéo à l'Université de Harvard. En août, ils ont tenu un autre séminaire de partage de la Vérité à la bibliothèque de la ville de Worcester (Massachusetts). Lors de cet événement, la vidéo de la conférence de Maître a suscité une grande attention de la part du public, et un membre de l'équipe technique de la bibliothèque fut particulièrement absorbé par les paroles de sagesse de Maître, regardant et écoutant avec une pleine attention la vidéo. Après la conférence vidéo, il a emprunté la cassette vidéo présentée lors de la conférence afin de pouvoir l'écouter à la maison, en espérant en savoir davantage sur les enseignements de Maître. Les résultats de la conférence du mois d'août ont été encourageants : 95% des participants sont restés pour apprendre la Méthode Pratique et 5 personnes se sont inscrites pour l'initiation à la Méthode Guan Yin. Les frères et sœurs initiés de Boston sont très reconnaissants envers Maître pour leur avoir donné l'occasion de partager la Parole de Dieu avec les résidents locaux, l'amour de Maître éveillant de nombreuses âmes désirant ardemment la libération. *



Nouvelles de Formose

Soyez toujours prêt

[Keelung] De par sa localisation géographique, Formose est souvent touchée par des typhons vers la fin de l'été et le début de l'automne. Cette année, les météorologues ont prévu que Sinlaku, le typhon de force moyenne, apporterait des pluies torrentielles à Formose durant la marée haute du début septembre. Le 6 septembre, la menace sérieuse du typhon a conduit à déclarer le nord de Formose en état de haute alerte. Des frères et sœurs initiés membres de l'Association chinoise de sauvetage amphibien de Maître Suprême Ching Hai se sont rassemblés cet après-midi-là afin de coordonner leurs préparations de sauvetage avec ceux des pompiers du comté de Taipei. Chargés de l'amour de Maître, ils sont arrivés à la station de commande numéro un dans les régions inondables de Hsichih pour attendre d'autres instructions. Mais grâce à la miséricorde de Dieu, le typhon Sinlaku, source de grande inquiétude pour les résidents locaux, s'est progressivement éloigné vers le nord de Formose, et a seulement déversé de grandes quantités de pluies et a provoqué beaucoup moins de dommages que prévus. Ainsi, l'après-midi du 7 septembre, l'équipe de secours a été libérée de ses fonctions, sa mission ayant été déclarée terminée. *



Des membres de l'Association chinoise de sauvetage amphibien de Maître Suprême Ching Hai sont assis en position de méditation, prêts le cas échéant à mener des missions de sauvetage.



Gros titres du quotidien "United Daily News" de Formose du 8 septembre 2002 :
Les 26 membres de l'Association chinoise de sauvetage amphibien de Maître Suprême Ching Hai laissent leur travail pour se tenir prêts à Hsichih. Leurs vaillants efforts durant le typhon Nari de septembre 2001 sont encore dans notre mémoire.



Un souhait

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis), le 11 juin 2001
(à l'origine en anglais)

C'est un grand-père qui rentre à la maison avec deux bonbons bénis pour son petit-fils. L'un est vert, l'autre est rouge, et il demande à son petit-fils : "Lequel veux-tu ?" Alors le petit-fils prend le vert. Par curiosité le grand-père demande au garçon : "Pourquoi as-tu pris le bonbon vert et pas le rouge ? Le rouge a l'air plus joli." Le petit-fils dit : "J'ai pris le vert car le vert est la couleur de l'espoir." Le grand-père dit : "Hum, c'est bien. Qu'est-ce que tu espères ?" Le petit-fils répond : "J'espère que tu me donneras aussi le rouge !" *



Voiture ancienne, rendez-vous ancien

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis),
Le 28 décembre 2001 (à l'origine en anglais)

Une fille demande à son amie Marie : "Comment était ton rendez-vous avec cet inconnu ?" Marie répond : "Oh ! C'était horrible." Puis la fille demande : "Pourquoi ?" Marie répond : "Eh bien, il est venu en Rolls Royce de 1932." La fille répond alors : "Ouah ! C'est une voiture de collection, une voiture très chère. Qu'y a-t-il de mal à ça ?" Et Marie répond : "Le problème, c'est qu'il est le propriétaire d'origine !" *



La punition de la pomme de terre

Raconté par Maître Suprême Ching Hai, Floride (Etats-Unis),
Le 28 décembre 2001 (à l'origine en anglais)

C'est un homme qui va au restaurant et qui commande un plat. Après avoir été servi, il appelle soudain la serveuse et dit : "S'il vous plaît, venez-là." Lorsque la serveuse arrive, il lui montre une pomme de terre dans son assiette et dit : "Cette pomme de terre est très mauvaise." Alors la serveuse prend la pomme de terre, lui donne une fessée, la remet dans l'assiette et dit à l'homme : "Monsieur, si cette pomme de terre vous ennue à nouveau, appelez-moi." *



Visitez les sites Internet suivants pour apprécier la version originale vidéo de ces histoires drôles, et partager également la joie de l'humour de Maître avec votre entourage :

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/138/jk1.htm> (Formose)

<http://www.godsdirectcontact.org/eng/news/138/jk1.htm> (Etats-Unis)

<http://www.godsdirectcontact.net/eng/news/138/jk1.htm> (Etats-Unis)



Nous rattrapons le paradis

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, le 28 juillet 2002
Lors d'une conférence vidéo avec le Centre de Houston
(Etats-Unis) (à l'origine en anglais)

Il y a plusieurs décennies, quand je n'exerçais pas encore cette "activité", j'ai lu dans un journal que les gens pourraient un jour se parler, et même se voir, par le biais du téléphone. Or c'est ce que nous avons aujourd'hui : la prédiction s'est donc réalisée. Et bientôt nous aurons des nouvelles bien plus excitantes. Je ne sais pas exactement comment nous allons les concrétiser, mais vous savez déjà plusieurs choses, comme quand je vous ai parlé d'autres planètes où les femmes n'ont pas besoin de porter leurs bébés dans leur ventre.

Dans ce monde, nous aurons la même chose. Cela ne sera pas long. Les progrès technologiques sont tellement épatants que nous n'avons même pas le temps de reprendre notre souffle avant que quelque chose change à nouveau ! J'ai entendu qu'au Japon, ils ont déjà développé une sorte de boîte dans laquelle ils placent un liquide comparable à celui que l'on trouve naturellement dans l'utérus d'une femme enceinte. Et ils tenteront de faire grandir les bébés de cette manière. Alors peut-être qu'à l'avenir, si vous voulez avoir dix bébés, il n'y aura pas de problèmes. (Rires) Pendant neuf mois, vous pourrez voir les bébés tous les week-ends ou tous les jours, quand vous aurez le temps, même après le travail. Ils peuvent même dessiner la silhouette du bébé, choisir ses traits, ainsi que son sexe et d'autres choses. C'est très excitant ; nos progrès sont comparables à ceux des systèmes planétaires plus élevés.

De même, à l'heure actuelle, nous utilisons le laser et la lumière pour guérir les patients. Rappelez-vous, lors de l'une de mes toutes premières

conférences à Formose (à ce moment-là, je ne parlais même pas bien le chinois), nous avons parlé de la thérapie par la lumière utilisée sur d'autres planètes plus avancées. Ces scientifiques sont maintenant réincarnés sur cette planète, et ils ont apporté leur précieuse mémoire avec eux. Ils font de notre planète un meilleur endroit à vivre, dans le domaine du confort physique tout du moins.

Et aussi, peut-être bientôt ou dans pas très longtemps (nous parlons en termes d'années seulement), nous aurons probablement des voitures volantes. Ce sera probablement plus facile de se voir, et il y aura moins d'embouteillages. Et nous aurons un service de transport en commun beaucoup plus rapide.

Tout cela est très excitant pour moi aussi (Maître fait référence à la conférence mondiale qui Lui a permis de voir les Centres). De voir votre image juste ici alors que vous êtes à des milliers de kilomètres est très bien. C'est aussi parce que nous pratiquons très bien, merci à vous, tous les magnifiques, aimables et heureux yogis. (Applaudissements) Tout cela a à voir avec nous. Je suis si excitée par cette nouvelle que je veux aussi vous remercier, ainsi que plusieurs autres groupes de pratiquants. Peut-être ne font-ils pas partie de notre groupe, mais ils pratiquent aussi leur méditation sur la Lumière et le Son ou peut-être une autre technique moins avancée. Mais ils font de leur mieux pour contacter Dieu. Et c'est ainsi que nous élevons l'ambiance de cette planète.

Les fréquences vibratoires planétaires ayant été élevées à des niveaux supérieurs, ces scientifiques très développés venus de planètes plus élevées peuvent s'incarner dans notre monde avec moins de souffrance, sans perdre trop de souvenirs d'où ils sont venus. Et ainsi nous réa-

lisons de si merveilleux progrès technologiques de nos jours, merci à vous.

Cela est magnifique. Donc nous devrions continuer à pratiquer, même si nous ne sommes pas des scientifiques ou des génies de l'informatique ou autre. Mais tant que nous pratiquons assidûment, afin de nous purifier nous-mêmes, notre aura, notre environnement, nous contribuons indirectement au progrès de notre planète. Telle est vraiment la grande contribution que nous pouvons apporter à notre société. C'est merveilleux. Toutes les choses dont vous jouissez maintenant ne résultent donc pas uniquement du labeur des scientifiques et des gens des laboratoires, mais sont également le fruit de votre propre effort spirituel.

C'est si magnifique de voir le résultat de la pratique spirituelle. Vous voyez comment nous n'avions rien auparavant ! Et soudainement, en seulement une décennie et demie, tout s'est développé et nous avons même des difficultés à faire face au rythme de nos développements techniques. Mais vous pouvez voir la différence.

Ceci est le résultat concret de notre pratique spirituelle. Ce n'est pas seulement l'illumination spirituelle, ce n'est pas seulement le bonheur et la béatitude individuels, c'est aussi le développement de ce monde. Nous rattrapons le paradis. Nous rattrapons les planètes plus excitantes et plus avancées. Pouvez-vous imaginer cela ? Et bientôt, si nous vivons assez longtemps, nous voyagerons dans d'autres galaxies, d'autres

systèmes planétaires : pas seulement en envoyant un robot, pas seulement en allant sur Mars pour ramasser un peu de poussière, mais en allant sur des planètes peuplées et avancées spirituellement pour leur dire bonjour. Et nous pouvons même enseigner d'ici ; nous pouvons même dire bonjour d'ici. Et nous pouvons nous voir à des millions de kilomètres de distance, à des années-lumière. Nous pourrions alors dire bonjour comme nous nous disons bonjour maintenant. Cela ne sera-t-il pas merveilleux ? (Oui !)

Alors poursuivez le Chemin d'Or et ne doutez jamais une seconde. Vous êtes sur la bonne voie. Je vous le garantis. (Applaudissements) *

Ma *joie* dans la pratique

Lettre entre Maître & disciples 

de la Méthode Guan Yin

Par le frère initié Elad Jacob, Kumba, Cameroun
(à l'origine en anglais)

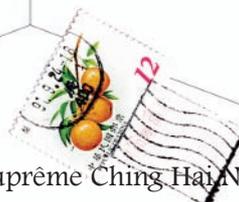
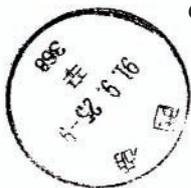
J'ai eu la chance de commencer ma pratique spirituelle voici longtemps, en 1972, quand je commençais à lire des livres de multiples écoles spirituelles à la recherche de l'ultime Vérité. Je suis par ailleurs entré en contact avec de nombreux maîtres spirituels du monde entier par tous les moyens possibles, et j'ai étudié avec eux avant et après l'initiation.

La plupart du temps, je n'ai trouvé aucune satisfaction dans les enseignements des différentes écoles et maîtres spirituels que j'ai pu connaître. Cela m'a déçu et m'a donné le sentiment que quelque chose manquait à ma vie.

C'est alors qu'après trente années de recherche de la Vérité, j'ai eu assez de chance pour être présenté par un ami à Maître Suprême Ching Hai. J'ai rapidement commencé à communiquer avec le Centre principal de Formose et obtenu quelques informations. J'ai aussi discuté des enseignements de Maître avec quelques frères initiés de Kumba, et j'ai eu la chance

d'être initié à la Méthode Guan Yin.

Depuis mon initiation, j'ai enfin trouvé la paix et la joie recherchées pendant de nombreuses années. Maintenant, le monde m'apparaît seulement comme un royaume transitoire et illusoire. Aujourd'hui, je me connais mieux moi-même et sais ce que je fais sur Terre. Je sais aussi ce que je dois faire et où je vais. Merci à Maître Suprême Ching Hai pour Sa gracieuse présence et Son aide dans la concrétisation de mon souhait le plus cher. *



AIR MAIL Revue de Maître Suprême Ching Hai N°138



Avec la bénédiction de Dieu, les amis pratiquants du monde entier ont eu la possibilité de participer aux conférences vidéo avec Maître et d'autres centres grâce à la technologie avancée d'Internet. "Nous sommes tous Un" est une chanson qui a souvent résonné dans mon cœur depuis un moment. Au cours de la conférence vidéo de Hong Kong, j'ai ressenti avec force le sentiment que cette chanson pouvait être consacrée à Maître en tant que poème. J'ai été très touchée par Son tendre encouragement lorsque je commençais à le réciter pour Elle. La sensation fut si agréable que sous peu je tanguais naturellement. Je me sentais comme les vagues du doux océan allant et venant sur le rivage, en même temps que de me sentir comme un enfant bercé par sa maman. Éprouver la sensation de me fondre dans l'Océan d'Amour a été une superbe expérience. Je suis extrêmement reconnaissante envers notre Mère de compassion universelle - le parfait exemple de sagesse et d'amour !

Nous sommes tous Un

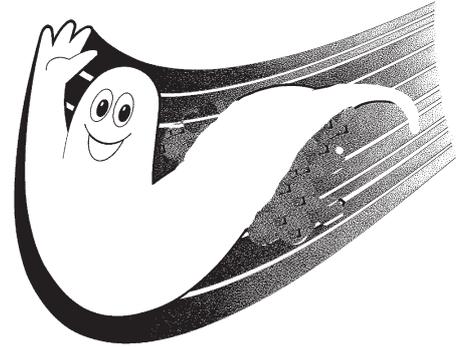
Par la sœur initiée Winnie, Hong Kong
(à l'origine en anglais et en chinois)

*Nous sommes tous Un dans l'Océan d'Amour,
Avec la Lumière intérieure et le Son intérieur,
Reconnaissants que la vraie Vie a vraiment été trouvée,
Nous nous élevons haut avec Maître Suprême Ching Hai,
Loin par-delà les étoiles, le soleil et la lune -
Bientôt de retour vers notre Maison éternelle !*

*Nous sommes tous Un dans l'Océan d'Amour,
Avec la liberté, la joie et la paix,
Reconnaissants dans nos cœurs et avec aisance,
Nous nous élevons haut avec Maître Suprême Ching Hai,
Loin par-delà les étoiles, le soleil et la lune
Bientôt de retour vers notre Maison éternelle !*

*A la Maison, avec des pièces en suffisance,
Il n'y a plus besoin d'errer.
Frères et sœurs,
Chantons une chanson joyeuse en harmonie -
Nous sommes tous Un !
Nul besoin de demander des raisons.
Juste trouvons le Guide,
Suivons-La, fusionnons avec l'Océan d'Amour,
Soyons Un avec Elle,
Et toutes nos réponses viendront,
En chantant et nous élevant,
Suivant notre idéal -
Maître Suprême Ching Hai,
Mon Amour.*

“Ah Ma” s’éteint avec un *sourire*



Par la sœur initiée Juan Li-yu, Keelung (Formose)

Durant les seize années depuis mon initiation par Maître, j’ai entendu d’innombrables histoires miraculeuses à propos d’amis initiés et de leurs parents qui sont décédés. Maintenant je voudrais partager une histoire semblable avec chacun.

Ma grand-mère avait eu quatre-vingt quinze ans cette année. Seize ans auparavant, elle avait l’habitude de se rendre à Hsintien (le premier centre de Maître à Formose) avec nous pour écouter les discours de Maître. Grand-mère était aussi pure qu’un enfant, elle était donc très aimée de Maître qui s’amusait souvent avec elle et la rendait joyeuse. Tout comme nous, Maître l’appelait “Ah Ma”, ce qui veut dire grand-mère en taiwanais. Puisque sa fille, son petit-fils, sa petite-fille et son arrière petit-fils étaient tous des amis pratiquants, Maître consentit immédiatement lorsque Grand-mère demanda l’initiation. Elle avait alors quatre-vingts ans.

Après l’initiation, Grand-mère avait l’air d’être née de nouveau et est devenue une autre personne. Elle avait auparavant souffert de sénilité et était très étourdie. Après son initiation, cependant, sa mémoire s’améliora considérablement. De même, elle n’avait pas été en bonne santé et devait souvent prendre des médicaments et recevoir des injections. Mais après avoir été initiée, elle se renforça physiquement.

En juin 2002, cependant, Grand-mère glissa et tomba, et dut être hospitalisée à cause d’une fracture. Un jour, peu de temps après être sortie de l’hôpital, elle prenait un bain avec l’aide des membres de la famille, et étrangement, ils trouvèrent qu’elle souriait et regardait en haut tout le temps. Puis, après le dîner, Grand-mère s’est reposée dans une chaise, toujours souriante et avec les yeux dirigés vers le haut. Elle n’était pas consciente des gens qui lui parlaient, mais elle continuait de sourire. Soudain, elle prit une grande inspiration et s’éteint. Ce fut vraiment une façon fantastique de mourir ! Elle était seulement une vieille dame ordinaire, pourtant elle a pu s’éteindre avec un sourire en étant assise, simplement comme le vieux Maître Kuangchin (le moine le plus respecté à Formose qui a pratiqué l’ascétisme pendant plus de 70 ans et qui mourut en étant assis). C’était vraiment inconcevable !

Maître nous a dit que lorsque nous, amis initiés mourons, des saints du Paradis viennent nous accueillir et la splendeur du Paradis apparaît devant nos yeux. C’était sûrement la raison pour laquelle

Grand-mère n’arrêtait pas de regarder en haut et de sourire. Si cela n’avait été pour la beauté irrésistible du royaume supérieur qu’elle voyait lorsqu’elle quitta ce monde, elle ne se serait pas éteinte sans éprouver quelques sentiments persistants ! Car elle était très préoccupée au sujet des jeunes générations, et une fois alla même au Centre de Hsihu pour demander à Maître de persuader son petit-fils de se marier bientôt, de crainte que le nom de la famille disparaisse.

Au sujet des initiés quittant le corps, Maître a dit : “Au moment de l’initiation, je vous ai déjà réservé un ticket pour le Paradis. Quand le moment arrivera, je vous emmènerai là-haut pour votre plaisir.” Pas de doute, nos amis initiés sont les êtres les plus chanceux de la terre. Suivre Maître dans la pratique spirituelle est plus sécurisant que d’être couvert par dix mille contrats d’assurances. Le décès de ma grand-mère m’a aidée à comprendre profondément que la plus grande piété filiale est de “recevoir l’initiation et pratiquer spirituellement”, et l’ignorance la plus terrible est de “ne pas croire en Maître et de ne pas participer spirituellement”. J’espère que cette histoire sera une inspiration pour nous tous ! *



Une forme de manifestation de Maître enseigne l'aérobic !

Par une amie initiée, province du Zhejiang
(Chine continentale)

Il y a plusieurs mois, une camarade de classe me donna quelques photographies de Maître. J'en donnai une à ma nièce qui vivait avec moi et l'accrochai à côté de son lit. Ma nièce est une petite fille potelée de six ans.

Deux soirs plus tard, au moment où nous nous préparions à aller au lit, ma nièce commença soudain à faire des exercices d'aérobic. Et tout en les faisant, elle expliquait soigneusement chaque mouvement. Je l'ai regardée stupéfaite, et j'ai compris que c'était les exercices que Maître nous avait montrés lors de la retraite de Santimen à Formose en 1990. J'ai regardé la vidéo de la retraite et cela me laissa une profonde impression. Puis, j'ai demandé à ma nièce : "Qui t'a appris cela ?" Elle a dit : "Maître m'a appris cela ce matin dans notre classe maternelle, avant que nous mangions nos encas. Maître m'a alors chuchoté : "Tu es un peu trop potelée. Ces exercices seront bons pour toi." Alors je les ai appris." Quand ma nièce a fait l'exercice consistant à pédaler à l'envers, elle savait comment mettre ses mains derrière son dos et disait que de cette façon elle pouvait garder droit son corps inversé et faire ce mouvement correctement.

Puis, je lui ai demandé : "Comment Maître est venue?" et elle a dit : "Maître est venue de l'univers, d'abord en volant vers le sol comme une fusée, et puis en flottant en descendant comme un nuage blanc. Elle portait un chapeau blanc et une robe blanche comme la neige. Quand Elle est entrée dans la classe, Ses pas étaient très doux. Donc ni la maîtresse ni les autres enfants savaient qu'Elle était là." J'ai ensuite demandé : "Combien de gens sont venus avec Elle ?" et ma nièce répondit : "Une petite fille est venue avec Maître. Elle est une fille étrangère et ses deux parents sont morts, alors Maître l'a amenée avec Elle." Je continuais : "De quelle taille est Maître?" Et elle répondit : "Un peu plus petite que ma mère, la petite fille est plus petite que Maître mais un peu plus grande que moi. Après m'avoir enseigné les exercices, Maître est partie tranquillement. Ma maîtresse et les autres enfants ne savaient pas que quelqu'un était venu ici." Puis, je demandai : "Pourquoi ?" Et ma nièce a répondu, "Personne n'a eu le droit d'entrer dans la pièce lorsque nous avons eu classe. Maître était comme un nuage blanc, et c'est pourquoi ils ne pouvaient savoir qu'Elle était là. Ils pensaient que c'était un nuage."

Ayant entendu cette belle et magnifique expérience de ma nièce innocente et au cœur pur, j'ai été profondément touchée ! Cette histoire illustre la manière avec laquelle Maître prend méticuleusement soin de ma famille entière. La gratitude que je sens dans mon cœur se situe véritablement au-delà des mots ! *

La prise de conscience dans l'adversité

Rapportée par la sœur initiée
Lin Mei-fang, Taipei, Formose
Enregistrée par le groupe de
rédaction de Taipei, Formose

Sœur Lin tremble encore au souvenir du terrible incendie survenu en 2002 dans son quartier le jour du Nouvel an lunaire. Le bloc où elle habite comprend de nombreux immeubles de quatre étages. Lors du nouvel an, selon le rituel bouddhiste habituel, les voisins qui habitent à gauche de son appartement - la famille Hsu - avaient fait des offrandes et brûlé de l'encens sur l'autel situé au quatrième étage de leur résidence. Ils ont ensuite regardé la télévision au salon situé au deuxième étage.

Peu après, les lumières de l'appartement de sœur Lin se mirent à clignoter et elle sentit une odeur de brûlé. Son époux, frère He, initié depuis peu à l'époque, fut alerté et arriva rapidement pour vérifier. Un voisin d'en face lui annonça que le quatrième étage de la résidence des Hsu était en flamme ! Frère He y courut immédiatement et constata avec horreur que l'autel où étaient placées les offrandes avait pris feu. Le plafond était aussi en flammes, le lampadaire et les câbles électriques avaient déjà fondu ! Le feu ravageur avait également fait onduler le toit de la maison composé de tôles galvanisées. Frère He et sœur Lin essayèrent d'éteindre les flammes au moyen de bassines et de seaux d'eau. Malheureusement, sans

extincteur et avec de si petites quantités d'eau, ils ne pouvaient éteindre un tel incendie.

Remarquant que le feu était devenu incontrôlable, sœur Lin courut avertir à grands cris sa famille et les voisins pour qu'ils se sauvent de leur mieux. Soudain deux étrangers porteurs d'énormes extincteurs surgirent, les déposèrent devant son portail et repartirent. Mme Hsu, la voisine de sœur Lin, arriva en trébuchant chez elle, portant à bout de bras divers objets, une boîte de bijoux et d'autres biens de valeur qu'elle lui confia. Mme Hsu était pleine de chagrin et de larmes. Armée d'un extincteur dans chaque main, sœur Lin essaya de rejoindre son époux au quatrième étage. Les extincteurs étaient fort lourds, et les escaliers étaient enfumés. Face à cette situation désespérée, sœur Lin pria tout de suite Maître de lui venir en aide. En se retournant, elle vit la famille Hsu en complète désolation et leur demanda de réciter tout haut le nom de Maître. Sœur Lin réussit finalement à atteindre le quatrième étage et à remettre les extincteurs au frère He. Quelques temps après, les pompiers arrivèrent à grand renfort de sirènes. Ils prirent leur disposition pour combattre l'incendie et découvrirent stupéfaits que frère He avait à lui seul maîtrisé l'incendie !

Sœur Lin se souvient : “ Les deux hommes qui ont apporté les extincteurs étaient de parfaits étrangers. Je ne pense pas qu'ils habitaient la région. Quoi qu'il en soit, je leur suis très reconnaissante d'avoir apporté ces extincteurs sans lesquels frère He n'aurait pas pu maîtriser l'incendie. ” Le fait que ces deux étrangers aient déposé les deux extincteurs devant sa porte et non devant la résidence des Hsu intriguait sœur Lin, dans la mesure où à ce même moment, elle priait fort pour justement trouver des extincteurs afin de combattre l'incendie.

Un fait encore plus miraculeux : les flammes avaient épargné la maison de sœur Lin et affecté la résidence du voisin de droite en perçant un trou dans la porte recouverte d'une moustiquaire et détruit le réseau électrique. Fait incroyable, la résidence de sœur Lin, limitrophe à ces deux maisons, demeurait presque intacte. Tous ses biens au quatrième étage n'ont nullement été endommagés, tout comme sa machine à laver placée

contre le mur mitoyen avec le voisin de gauche. Nul ne pouvait nier qu'il s'agissait bien là d'un miracle !

Frère He et sœur Lin sont profondément reconnaissant envers Maître d'avoir béni leur famille et permit à tous d'avoir la vie sauve durant ce désastre, en plus d'avoir donné au frère He la force nécessaire pour éteindre cet incendie sans se blesser.

Suite à l'expérience de cet incendie, la famille entière croit encore plus fermement en Maître et dans la Méthode Guan Yin. Leur fille étudie à l'université maintenant. Pratiquer la méditation dans son dortoir universitaire n'est pas très aisé et cela retarde l'obtention de l'initiation. Cependant, cet incident ne manqua pas de l'impressionner par les pouvoirs infinis de Maître. Elle étudie avec attention les Enseignements de Maître et se prépare à apprendre la Méthode Pratique et à recevoir ensuite l'initiation. Sœur Lin se montre particulièrement reconnaissante envers Maître d'avoir ramené une brebis perdue au bercail grâce à cet incident et de réaliser son rêve de voir tous les membres de sa famille devenir initiés. *

Développer des qualités positives

Aphorismes 

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Japon, le 10 juillet 2000
(à l'origine en chinois) **Cassette vidéo n°706**

Ne soyez pas effrayés par vos sentiments de peur, parce que plus nous sommes effrayés, plus ces sentiments de peur deviendront puissants. Plus nous pensons à quelque chose, plus cette pensée devient puissante. Alors pensons seulement à “l'amour”. A tout moment, nous devrions simplement penser à “l'amour” et au “pouvoir de l'amour”, et constamment penser de façon positive, alors le Pouvoir du Maître prendra naturellement soin de tout. Progressivement, nous y serons habitués, et alors il n'y aura plus d'obstacles et toutes nos peurs disparaîtront. Nous devrions faire confiance dans le pouvoir de Dieu et consolider chaque jour notre foi dans le pouvoir de l'amour de Dieu. Alors, nous deviendrons de plus en plus forts. *



Des histoires racontées par Maître

La vérité derrière la peur

Contes Zen - Une histoire de fantôme

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,
Méditation de groupe, Centre d'Austin, Texas (Etats-Unis),
le 14 août 1994 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n°439**



Ce soir, je vais vous raconter une histoire de fantôme pour savoir si vous êtes courageux, et voir comment vous aller dormir ce soir. Vous verrez, d'accord ?

Il était une fois une belle et jeune mariée, qui était tombée malade et frôlait la mort. Alors qu'elle était sur son lit de morte, elle a dit à son mari " Je t'aime énormément, et je ne veux pas te laisser. Après ma mort, jure-moi s'il te plaît de ne pas te remarier avec une autre femme ! D'accord ? "

Par la suite, ayant peur que son mari ne tienne pas sa promesse, elle l'a menacé. Elle a dit : " Si tu épouses une autre femme, je deviendrai un fantôme et je m'occuperai de toi. " C'est affreux ! C'est ce qu'elle lui a dit. " Je vais te faire souffrir, toujours et à jamais ! " Alors le mari eut peut-être peur de sa femme. Mais ici (Maître pointe le livre) il est écrit : " la femme est respectée. " Nous respectons toujours la femme, n'est-ce pas ? Nous respectons l'épouse, mais elle ne nous fait pas peur ! Alors le mari a respecté sa femme et n'a pas pensé à se remarier avec une autre personne.

Mais comme Dieu crée toujours des soucis aux être humains, l'homme a rencontré une autre jolie femme, plus jeune, charmante, plus gentille et plus attirante et même plus riche ! Riche ! Oh c'est affreux ! Et elle l'aimait beaucoup et peut être même plus que sa femme. Oh c'est dommage ! Cette rencontre eut lieu seulement trois mois après l'enterrement. Que pouvons-nous y faire ?

Alors ils se sont fiancés. Après les fiançailles (qui ont eu lieu durant le jour), ce soir-là le mari a vu le fantôme de sa femme venir. " Ha ha ! Comme promis, me voici. " Elle est apparue face à lui, l'a disputé et l'a embêté en lui disant qu'il n'avait pas respecté sa promesse, qu'il ne l'aimait pas, qu'il n'était pas sincère, qu'il était un mauvais mari, qu'il était inconscient, qu'il était infecte, qu'il était un être humain affreux et qu'il n'était pas vertueux dans sa pratique de la méthode Guan Yin, etc.

Le mari a alors eu très peur ! Parce que ce fantôme était affreusement intelligent, car elle savait exactement tout ce qui s'était passé entre le mari et la nouvelle fiancée. Elle lui a dit à quelle heure il a fait telle ou telle chose avec elle, à quelle heure il lui a donné telle ou telle chose, et elle savait également qu'il lui a parlé de telle ou telle

chose. Elle savait tout, absolument tout ! Donc il ne pouvait pas le nier. Mais il avait très peur.

Il avait tellement peur qu'il n'arrivait plus à dormir, ni à manger, et il n'osait plus aller voir sa fiancée aussi souvent. Tant est si bien que leur histoire d'amour en fut très perturbée. Certaines personnes lui ont alors conseillé d'aller dans un temple et de parler de ses souffrances à un maître Zen, qui pourrait peut-être lui venir en aide. Oh, mon Dieu ! Le maître Zen s'occupe de tout, y compris des fantômes et du mariage.

Alors le maître Zen l'a vraiment aidé. Il a dit au mari : " Votre ex-femme est devenue un fantôme. " (Cela nous le savions) " Et elle est très intelligente. Donc elle sait tout ce que vous avez fait avec votre fiancée. En fait, vous devriez respecter un tel fantôme. Mais il existe une façon de la faire fuir. La prochaine fois que le fantôme apparaîtra, vous devez conclure un pari avec elle. " Le maître Zen a dit qu'elle savait tout ; elle en savait déjà trop. Il y avait sûrement quelque chose qu'elle ne savait pas. Si elle répondait mal, alors elle ne devrait plus revenir l'embêter. Alors il pourrait se marier avec la personne qu'il aime.

Parce qu'elle était morte !

Elle ne pouvait en aucune façon lui être utile. Elle ne pouvait pas lui faire à manger. Elle ne pouvait s'occuper de rien. Alors le mari a demandé au maître Zen : "Que puis-je faire ? Que devrais-je lui demander ?"

Et le maître Zen lui a dit : "La prochaine fois qu'elle viendra, prenez une pleine poignée de haricot mung et demandez-lui combien de haricots il y a dans votre main. Elle ne pourra sûrement pas vous répondre et ensuite elle disparaîtra. Parce que si elle ne peut pas répondre à cette question, vous saurez que ce n'est qu'une illusion de votre propre esprit, de votre propre conscience ou de votre propre imagination parce que vous avez déjà trop peur de votre femme et que vous vous imaginez une illusion de votre esprit. Si elle ne répond pas, si elle ne peut pas répondre alors vous saurez qu'il s'agit d'une illusion, alors elle disparaîtra."

Donc la nuit suivante, le fantôme s'est manifesté et le mari lui a dit : "Oh, oui, vous savez tout. Vous êtes vraiment intelligent ; je n'y peux rien." Et ensuite le fantôme a dit : "Oui, je le sais. Et je sais aussi qu'aujourd'hui vous êtes allé voir un maître Zen et que vous avez parlé de nous."

Alors l'homme a dit : "D'accord, puisque vous savez tout, maintenant, pouvez-vous me dire combien de haricots que j'ai dans ma main ?" Dès qu'il eut posé cette question, le fantôme disparut.

Donc vous savez. Y avait-il réellement un fantôme ? Non ! Alors vous ne devriez pas avoir peur ce soir. ✱

Contes indiens - Une autre histoire de fantôme



Prononcé par Maître Suprême Ching Hai au Centre Hsihu, Formose, le 8 janvier 1995 (à l'origine en chinois)

Cassette vidéo n°466

Il était une fois une femme indienne nommée Devi. Les Indiens portent généralement des noms sacrés et grands qui se rapportent à Dieu. Un "Devi" est un Deva féminin (être céleste), ce nom portant une noble signification. Parfois les Indiens donnent à leurs enfants le nom "Indra" (roi mythologique du domaine des dieux) dans l'espoir qu'ils deviennent ainsi de meilleurs humains.

Cette femme indienne, Devi, avait un jeune fils nommé Lahuve. La mère et l'enfant devaient fuir leur demeure, car un esprit maléfique en avait prit possession. Cet esprit avait tué plusieurs membres de leur famille dont les beaux-parents de Devi et les six oncles de Lahuve. Elle décida par conséquent d'emmener au loin son fils adolescent, eux deux étant les uniques survivants de la famille. Devi alla vivre ailleurs avec son fils, et se lança dans une nouvelle activité pour gagner sa vie.

Des années plus tard, Lahuve, devenu adulte, demanda à sa mère : "Mère ! D'où venons-nous ? Mes amis me posent toujours cette question et je ne sais que leur répondre. Ils veulent savoir pourquoi nous avons quitté notre demeure ancestrale." A l'instar des Chinois, des Aulaciens et d'autres peuples asiatiques, les Indiens accordent beaucoup d'importance à leur demeure ancestrale.

Alors, la mère lui raconta cette histoire : "Dans notre ancien logis, huit membres de notre famille ont été tués par un fantôme. Craignant qu'il ne fasse de nous ses prochaines victimes, j'ai décidé qu'il valait mieux ne plus vivre là." Lahuve dit : "Eh bien ! Des décès survenus dans une maison n'ont rien d'étrange. Là où il y a naissance, il y a une mort. Les gens meurent quand leur heure arrive. Ils sont déjà morts. Pourquoi devrions-nous abandonner notre demeure ancestrale ? Nous devrions retourner, il ne nous arrivera rien !" Sa bravoure fut si convaincante que sa mère y consentit en fin de compte. Ils firent leurs bagages et retournèrent à leur demeure.

La peur ne quitta pas pour autant le cœur de Devi. Tous les jours, avant chaque repas, elle présentait des offrandes au fantôme et Lahuve observait son comportement avec grande curiosité.

Un jour Devi prépara un des mets préférés de son fils et ce dernier voulut manger la portion du fantôme. Bien entendu sa mère le lui



défendit. Il demanda alors : “Pourquoi pas ? Pour qui est cette nourriture réservée ? J’aime beaucoup ce plat et je n’en ai pas assez mangé.” Devi lui dit : “C’est une offrande au fantôme. Il a déjà tué huit membres de notre parenté. Si nous ne lui donnons pas à manger, il nous tuera aussi.”

Non convaincu par les explications de sa mère, Lahuve lui dit : “Comment est-ce possible ? Pourquoi porter tant d’attention à un fantôme ? Il n’est peut-être pas responsable du décès des membres de notre famille ?” Devi croyait fermement que le fantôme était à l’origine de la tragédie familiale car huit décès successifs étaient survenus dans sa parenté. Elle n’avait cependant jamais vu le fantôme et avait tout imaginé. Son fils incrédule insista : “Laisse-moi manger ceci ! Il n’y a pas de fantôme !” Il souhaitait vraiment manger cette nourriture malgré la désapprobation de sa mère. Elle dit alors : “Je t’en prie, n’en mange pas ! Laisse le fantôme la manger. Si tu la manges, le fantôme te tuera. Que deviendrai-je alors ?”

Ce jour-là, le fantôme se délecta particulièrement de la nourriture. Lahuve guetta son apparition et lui dit : “Hé ! Fantôme ! Qui es-tu ?” Le fantôme lui dit : “Jeune homme, je suis le troisième frère de ton grand-père. Après ma mort, j’ai tué ton grand-père et tes oncles car ils ont volé mes biens et m’ont laissé mourir dans la pauvreté et la souffrance. Par conséquent, je me suis vengé en les tuant tous.”

Lahuve demanda : “Quel pouvoir possèdes-tu ?” Le fantôme répondit, “ Je suis très puissant. J’ai tué tes oncles et ton grand-père aussi facilement que l’on tue une mouche. Aucune difficulté ! J’aurais pu tuer ta mère également mais elle s’est sauvée. Depuis son retour elle m’offre de la nourriture chaque jour ; alors je vous épargne. Ecoute-moi bien : je peux voler en un clin d’œil jusqu’à la demeure des anges. Je peux aussi voler jusqu’au domaine des fantômes. Ne me trouves-tu pas extraordinaire ?”

Lahuve dit : “Si tu es vraiment aussi puissant, peux-tu m’emmener voir les divinités et les anges ?” Le fantôme répondit : “Non, je n’en suis pas capable.” Lahuve dit : “Peux-tu leur transmettre un message de ma part ?” Le fantôme répondit : “Certainement ! Que veux-tu leur demander ?” Le jeune homme répondit : “S’il te plaît, demande aux anges combien d’années je vivrai.” Le fantôme accepta, puis il partit.

Le lendemain, le fantôme retourna dire à Lahuve : “Les anges m’ont dit que tu peux vivre jusqu’à soixante ans.” Lahuve dit : “S’il te plaît, demande-leur s’il m’est possible de mourir plus tôt : disons vers la quarantaine ou la cinquantaine. Pourrais-je être tué plus tôt ? Si cela n’est pas possible, alors pourraient-ils me laisser vivre plus longtemps, jusqu’à ce que je devienne centenaire ?” Le fantôme répondit : “J’accepte de leur présenter cette requête en ton nom”, et il s’en retourna voir les anges.

Le lendemain, le fantôme revint dire à Lahuve : “J’ai transmis ta demande aux anges et ils m’ont chargé de te dire qu’elle n’était pas réalisable. Tu ne peux mourir plus jeune ou plus vieux parce que la

durée de l’existence humaine est prédestinée.”

En entendant ces mots, Lahuve avala immédiatement les offrandes réservées par sa mère au fantôme et courut à la cuisine. Il saisit une grosse bûche de bois, l’enflamma et l’utilisa pour battre et chasser le fantôme hors de la maison en lui disant : “Si tu ne sors pas d’ici, je te tuerai, je te battrai sans relâche.” Le fantôme montra ses crocs et ses griffes pour essayer d’effrayer Lahuve. Devi implora son fils d’arrêter, mais Lahuve répondit : “Mère, n’ayez crainte ! Les anges m’ont dit que je ne peux mourir plus tôt ou plus tard. Alors pourquoi avez-vous encore peur du fantôme ?” Le fantôme menaçait de les tuer tous deux s’ils ne lui offraient pas de la nourriture. Cependant il avait, de ses propres oreilles, entendu les anges dire qu’il est impossible de mourir plus tôt ou plus tard. Ainsi ne pouvant plus rien ajouter, il fut expulsé de force de la maison par Lahuve. Celui-ci ayant appris la vérité, le fantôme ne pouvait désormais plus le menacer, et cela le fantôme lui-même le savait. (Applaudissements)

Si nous possédons Dieu et Bouddha dans notre cœur, continuerons-nous à craindre les fantômes ? Dieu et Bouddha sont les plus élevés. Si nous sommes encore effrayés par les fantômes, cela montre que nous n’avons pas assez confiance en Dieu ou en Bouddha ; que notre foi est encore faible. Par conséquent, les fantômes ne peuvent qu’intimider les gens faibles ; ils craignent ceux qui pratiquent spirituellement et ont une forte volonté. ✨



Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,
Los Angeles (Etats-Unis), le 12 mars 1996
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n°535**

*L'importance de garder **pures** nos pensées, nos paroles et nos actions*

Depuis les temps les plus reculés, la Chine connaît de nombreuses histoires de fantômes, comme Liao Zhai Zhi Yi (un livre d'histoires de fantômes chinois). Certaines de ces histoires de fantômes ne relèvent pas totalement de l'imaginaire, mais contiennent une part de vérité. Le psychisme humain est bizarre, car il peut créer beaucoup de choses. C'est pourquoi les gens peuvent avoir du pouvoir psychique.

Il est dit au Tibet qu'on peut pratiquer de la dévotion envers une certaine déité. Alors un jour vous verrez la déité apparaître sous la forme d'une personne réelle, vous pouvez la créer. Si vous n'avez pas de déité que vous aimez déjà, vous pouvez en créer une dans votre esprit - comme un moine, une femme, etc. Après une longue période de pratique ces personnages imaginaires vont devenir réels. Et chacun d'eux a une réalité et une personnalité qui lui est propre. Et parfois, si vous n'avez pas suffisamment de pouvoir pour contrôler l'apparition que vous avez créée, elle peut même vous nuire.

Tout comme dans les histoires de fantômes, beaucoup de choses arrivent dans nos vies à cause de notre mental. Si les gens disent : "Tout provient du mental", cela signifie que notre pensée influence nos critères de vie et toute chose autour de nous. Si vous pensez que la grippe est contagieuse, vous devez savoir que le processus de la pensée est encore plus contagieux que cela.

Mais nul besoin de s'alarmer. Outre le fait de réciter les Saints Noms, vous pouvez prier Dieu, méditer et penser tout le temps au bon côté des choses. Vous devez également vérifier votre vie psychologique, si par exemple vous êtes trop obsédé par quelques idées. Ainsi, si vous débordez de santé et vivez dans un environnement qui fait sans cesse de la propagande pour le sexe ou qui sans cesse

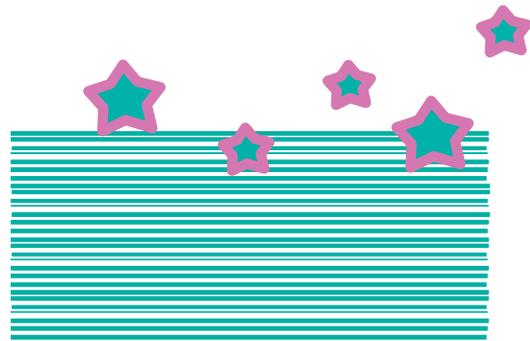




pousse les gens à avoir des relations avec l'autre sexe, les cellules du corps vont quelquefois écouter ce message.

Donc, il vous faut garder votre esprit à un niveau différent (Maître indique l'œil de sagesse) et dire le contraire à vos cellules. Si vous n'arrivez pas à le faire, alors certaines fois les exigences du corps sont plus grandes que votre capacité mentale à les contrôler. Et parfois vous voyez apparaître un fantôme, comme une très belle dame en rêve ou pas en rêve, provoquant plus de problèmes pour vous. Dans ce cas, vous devez savoir qu'il s'agit d'une apparition psychique. Ce n'est pas réel.

Donc, dans ce cas, si vous voulez intervenir avec ce genre de fantôme, vous pouvez lui poser une question à laquelle il ne saura pas répondre. Quoi que vous pensiez dans votre tête, le fantôme le saura, parce qu'il est vous. Alors soyez sûr que c'est quelque chose qui le laissera perplexe. Par exemple : si le fantôme vient une autre fois, vous pouvez tenir une poignée de riz dans votre main et lui demander : "Combien y a-t-il de grains de riz dans ma main ?" A coup sûr, il ne peut pas répondre ; alors il disparaîtra. Dans ce cas, vous saurez que c'est votre propre apparition psychologique qui vous est apparue parce que vous vous êtes trop réprimé. Alors, essayez de ne pas trop vous réprimer. Marriez-vous ou faites quelque chose de légal (Maître et tout le monde rient). Ainsi vous ne vous créez aucun souci, ni n'invitez de fantôme.



Il nous faut vérifier nos processus de pensée. Il n'y a pas que l'action qui compte, c'est aussi la pensée à l'intérieur de nous. Par exemple, quelquefois vous embrassez quelqu'un et si vous l'aimez (lui ou elle), cela sera ressenti différemment que lorsque vous embrassez quelqu'un parce que c'est la coutume, comme : "Salut, comment vas-tu ?" Et l'autre personne se glace. De la même façon, dans les relations familiales ou entre mari et femme, n'allez pas croire que vous pouvez la duper et qu'elle ne le sait pas. Elle le sent. Et il y aura du remous dans la famille, simplement vous ne saurez pas pourquoi. Vous pensez qu'elle ne sait rien, qu'elle est de mauvaise humeur ces jours-ci ou qu'elle est devenue impossible. Ce n'est pas vrai. A l'intérieur, le message a traversé temps et espace, et a été enregistré.

Tout est enregistré. C'est bizarre de penser que nous sommes seuls tout le temps. Nous ne sommes pas seuls. Tout est enregistré et retransmis. Par exemple, télévision, radio ou CD ne sont que des morceaux de métal ou de plastique sur lesquels tout a été enregistré ! Comment l'éther ou le pouvoir divin ne serait-il pas capable d'enregistrer une version bien plus belle que cela ?

Alors, nous devrions tout le temps être conscients de la visibilité transparente de nos pensées intérieures, sans parler de nos actions qui sont plus grossières et plus visibles. Voilà pourquoi nous devons toujours essayer de garder nos pensées, paroles et actions aussi pures qu'il nous est possible de les contrôler. Parce que la personne à côté de nous en sera affectée. *

Les animaux sont aussi **les outils de Dieu**

Par la sœur initiée Aler, Miaoli (Formose)

Je vis chaque jour comme une fée dans les montagnes, entouée de chants d'oiseaux et de fleurs odorantes. Dans cet environnement montagneux, à part les nombreux gentils animaux, il y a aussi quantité de serpents. Au début quand je les voyais, j'étais effrayée. Mais après un moment je me suis habituée à eux, et les laissais passer simplement sans problème. Néanmoins, dans mon cœur, j'avais encore peur de serpents.

Un jour, je racontais à un ami qu'après avoir suivi Maître et pratiqué spirituellement pendant plusieurs années, je m'étais améliorée de plusieurs manières, devenant plus confiante, stable et courageuse. Puis j'ajoutai : "Cependant, j'ai encore très peur des serpents."

En rentrant chez moi ce jour-là, j'ai trouvé un petit serpent venimeux sur le mur en pierre à l'extérieur de ma porte. Aussitôt effrayée, j'ai couru dans la maison, n'osant pas essayer de l'attraper par crainte d'être mordue. J'espérais qu'il partirait de lui-même, mais quand j'ai dû repartir, j'ai vu qu'il était encore là. Lorsque je revins chez moi quelques heures plus tard, le serpent était encore sur le mur. Cette nuit-là je faillis ne pas rentrer chez moi pour dormir, mais je me suis finalement forcée à agir. Je me suis alors procuré un sac et un petit bâton de bambou pour attraper le serpent si nécessaire. (Pour attraper un serpent, il faut le prendre avec un long bâton étroit ou une baguette, le mettre dans un sac et puis l'emmener quelque part pour le libérer.) Heureusement, le serpent était déjà parti quand je suis revenue.

A une autre occasion, je vivais temporairement dans une maison sur une autre montagne. Une nuit, quand je suis entrée dans ma chambre et ai allumé la lumière, j'ai trouvé deux petits serpents venimeux à l'intérieur. Il y avait un canal pour des tuyaux à eau dans le mur, du côté de l'aval de la montagne, et un trou par lequel je pouvais voir les tuyaux. Le trou avait l'air dangereux, alors je l'ai recouvert d'une mince planche en bois qui ne le bouchait pas complètement. Ce jour-là, un serpent était rentré par l'ouverture située à côté de la planche. Quand je suis entrée, il essaya de se retirer en rampant, mais en vain car la planche ne pouvait être poussée que de l'extérieur. Je vis alors derrière la planche la queue d'un autre serpent, essayant peut-être d'aider son compagnon à fuir. J'ai attrapé des sueurs froides de peur, et étais hors de moi-même. J'ai alors rapidement rassemblé quelques affaires, et me suis empressée de partir dormir ailleurs.

Le lendemain, les serpents semblaient être partis et ma voisine inspecta les alentours de la maison pour être certaine que les serpents étaient loin. Portant des gants en caoutchouc, des chaussures en plastique et munie d'un bout de bois, elle a examiné méticuleusement l'endroit, vérifiant les placards et le dessous des tables pour être certaine que les serpents avaient disparu. Finalement, elle souleva un coin de la mince planche qui couvrait le trou et trouva un serpent enroulé à l'intérieur, crachant sa langue vers nous ! Ma voisine fut

très courageuse : elle déplaça la planche et le regarda calmement alors que je restais tout près, effrayée. Ensuite mon amie me suggéra de boucher le trou complètement, puisque le serpent avait encore la possibilité d'entrer aux niveaux des bords de la planche. Elle m'aida à clouer la planche et ensuite la colla soigneusement. Le calme de mon amie fut une inspiration pour moi. Je pense que c'est son attention innée aux détails qui la rendait si courageuse.

Plus tard, je suis retournée dans ma première maison, et pendant un temps je n'y vis aucun signe de serpent à ma porte. Une fois, alors que j'étais loin de chez moi, je parlais du serpent à mes amis et me demandais s'il vivait encore là. Lorsque je revins chez moi quelques jours plus tard, je fus surprise de trouver une peau de serpent sur le mur extérieur de ma maison. Peut-être que le serpent avait entendu ma question et répondu par son action. C'était merveilleux !

Alors que j'examinais les alentours de ma maison, je vis que la pluie avait créé de nombreux trous sur le mur proche retenant la boue. Ces ouvertures étaient des logements idéaux pour des serpents, alors je décidais de les boucher avec du ciment. Préalablement, j'ai jeté de la chaux dans les trous, afin que les éventuels petits animaux vivant à l'intérieur puissent partir. En effet, cette nuit-là j'ai trouvé un petit



serpent vert à côté d'un tuyau devant ma porte. Lorsque je vis sa queue, j'ai couru dans la maison, plaçai mon ordinateur près de la porte munie d'une moustiquaire, et j'ai fait écouter au serpent des enseignements de Maître enregistrés sur MP3.

Quand je me suis réveillée quelques heures plus tard, j'ai allumé la lumière et vis le serpent, encore dehors, avec sa tête inclinée vers mon ordinateur, près de l'amplificateur. Il était couché de tout son long et immobile. A ce moment, l'ordinateur jouait un chant bouddhiste chanté par Maître et les disciples lors de la retraite de sept jours à Yilan. Pendant longtemps le serpent resta immobile, et je me demandais s'il était mort parce que la lumière ou un être humain aurait normalement fait fuir un serpent vivant. Les chants se sont terminés, et des initiés ont commencé à raconter leurs expériences personnelles. C'est seulement à ce moment-là que le serpent est parti. J'ai alors compris qu'il n'était pas mort, mais seulement en samadhi en entendant les chants de Bouddha. Je me suis soudainement rendu compte que les serpents étaient aussi très gentils et spirituels !

J'étais vraiment surprise ! Ces serpents semblaient être doués de télépathie et savaient de quoi je parlais même quand j'étais au loin. Chaque fois que je les mentionnais, inmanquablement ils apparaissaient. Maître a dit une fois que les animaux étaient aussi les outils de Dieu pour nous aider à nous améliorer. Je sens réellement que c'est vrai. Mon expérience avec les serpents m'a appris comment traiter les choses que je crains. *

Garder toujours

vos pensées pures

Par la sœur initiée Ease, Taipei (Formose)

En mai 2002, j'ai eu l'occasion d'assister à la célébration de la fête des Mères organisée pour Maître au Centre de Floride. Un groupe d'amis pratiquants est resté après cet événement de deux jours, tout comme notre Maître miséricordieux, qui est venue occasionnellement nous voir et nous parler.

Après la conférence de Maître organisée dans l'après-midi qui suivit la célébration, une initiée coréenne m'a arrêtée de manière inattendue alors que je marchais près du centre de soins médicaux et m'a annoncé qu'une des autres sœurs coréennes, au Centre, était gravement malade et avait besoin de l'aide d'un médecin. Quelqu'un lui ayant dit que j'étais docteur, elle me demandait donc de l'aide. La sœur souffrante était trop malade pour marcher, et d'après son époux, semblait avoir des problèmes cardiaques. Je fouillai alors dans les placards du centre de soins médicaux, essayant de trouver un médicament approprié, mais ne trouvai que quelques aspirines. Je suis ensuite retournée à ma tente pour prendre la valise médicale que j'avais emmenée avec moi, et suivis les initiés coréens pour visiter la sœur malade.

La sœur avait beaucoup de fièvre et tout son corps lui faisait mal. Par un traducteur, elle m'expliqua qu'elle avait commencé à se sentir malade la veille. Comme elle présentait des symptômes d'angine de poitrine (douleur de poitrine périodique due au manque d'oxygène du muscle cardiaque), un autre médecin initié lui avait administré de la nitroglycérine sous la langue (traitement médical ordinaire de l'angine de poitrine), sous formes d'injection et de médicaments assimilés par voie orale. Un docteur en médecine chinoise traditionnelle l'a également soignée par l'acupuncture et par la thérapie de succion (méthode consistant à appliquer des tasses par succion sur la peau pour éliminer l'accumulation stagnante de toxines dans les tissus). Et par les soins sincères des initiés, les douleurs de poitrine de la sœur avaient diminué. Mais le lendemain, ses autres symptômes ont progressé et ils ne pouvaient pas être soulagés par des médicaments oraux. Lorsqu'elle me révéla qu'elle souffrait également de lupus erythematosus systémique (maladie inflammatoire du système immunitaire), j'ai mesuré la gravité de son état, et lui dis qu'elle devait se faire soigner dans un hôpital si sa santé ne s'améliorait pas. Tandis que je continuais de la soigner, je lui conseillai de ne pas prendre de bains froids. Je m'inquiétais pour cette sœur quand je pensais aux montants de la facture d'hôpital et à la barrière de la langue auxquels elle serait confrontée si elle cherchait un traitement pour ses maladies aux Etats-Unis. A ce moment-là, nous pourrions seulement prier Maître pour son aide.

En priant, mon 'ignorance' se transforma en action, alors que je me plaignais à Maître dans mon esprit, en disant : "Cette sœur est venue Vous voir avec une totale sincérité, comment pourriez-Vous la

laisser devenir si malade, surtout au Centre !” Je mettais ainsi toute la responsabilité de cette situation sur Maître et oubliai complètement que c’était nous qui Lui amenions toujours beaucoup de karma. Je me suis même demandé si Maître avait été informée de la maladie de la sœur.

Après la séance de soin avec la sœur, je suis allée dans la cuisine et étais occupée à manger quand je vis Maître arriver dans ma direction. Grands dieux ! En pensant aux plaintes et suspicions que j’avais exprimées à propos de Maître quelques instants plus tôt, je voulais m’éclipser tout de suite. Habituellement, j’aspirais à être auprès de Maître, mais pas dans de telles conditions - portant un pantalon mis pendant trois jours consécutifs sans avoir été lavé, et tenant la moitié d’un petit pain et une tasse conique d’eau dans mes mains que je ne pouvais même pas poser sur la table ! Je restais là, avec la conscience coupable que j’avais été surprise en flagrant délit. Quand Maître passa tout près, Elle était en train de parler et j’entendis seulement cette phrase isolée : “Contrôle ton esprit !” Ces mots reflétaient précisément mon état d’esprit à ce moment-là !

Bien qu’ayant honte, il m’était encore important de remplir mon ventre. Je pris un autre petit pain, trouvai un siège, et m’assis pour apprécier les mots de Maître. Durant Sa conférence, Maître avait expliqué que le fait de prendre occasionnellement une douche froide ne faisait aucun mal si celle-ci était suivie d’un bain de soleil pris des deux côtés du corps, afin de recouvrer notre vitalité. A ce moment-là, je fus emplie d’une admiration totale pour Maître car Elle gérait tout si naturellement, sans hâte, qu’on peut seulement le décrire comme une “partie de la Création.” Il est dommage que mon faible niveau de pratique spirituelle ait conduit Maître à me donner une leçon à propos d’une affaire aussi triviale.

Le lendemain, à quatre heures du matin, alors que j’arrivais à l’endroit prévu pour prendre l’autobus pour l’aéroport, la sœur coréen-

ne souffrante et son époux sont venus me voir. Je pouvais difficilement croire la sœur lorsqu’elle me dit que tous ses maux étaient partis en moins d’un jour ! J’ai senti que sa sincérité et sa confiance en Maître et dans le pouvoir de Maître étaient à l’origine d’un tel rétablissement. J’étais profondément touchée par sa gentillesse en venant me voir de si bon matin, simplement pour me dire qu’elle allait mieux et pour me soulager de mes soucis.

Cette expérience m’a fait comprendre qu’il n’y avait pas de secrets dans ce monde, ni dans nos actions ou paroles, ni dans nos pensées intérieures. Si nous pensons qu’il y en a, il s’agit seulement d’une illusion de notre cerveau qui essaie de nous tromper. Je prie pour que tous les initiés puissent à tout moment garder purs leur corps, leurs paroles et leurs pensées, afin que nous ne causions pas de problèmes ou de fardeaux supplémentaires à Maître qui nous a déjà tant donné ! *

Elévation de l’âme



Les dernières cassettes vidéo

<En anglais>

736 Le jeu illusoire de la vie

Célébration de l’anniversaire de Maître au Centre de Floride (Etats-Unis), le 11 mai 2002

<En chinois>

737 Pratiquer avec facilité

Célébration de l’anniversaire de Maître au Centre de Floride (Etats-Unis), le 11 mai 2002

Pour commander les publications de Maître Suprême Ching Hai, veuillez contacter :

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co.,Ltd. Taipei, Formose.

Tél : (886) 2-8787-3935 / Fax: (886) 2-8787-0873

E-mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org

ROC Compte pour paiement postal No: 19259438 (commande de Formose uniquement)

Compte Postal : The Supreme Master Ching Hai Publishing Co., Ltd.

Vous pouvez visiter la librairie de notre site pour télécharger notre catalogue et le sommaire des dernières publications de Maître : <http://www.smchbooks.com/> (en anglais et chinois)

de Maître Suprême Ching Hai





Surprises permanentes

au nouveau Centre de Budapest

Au début de l'été 2002, les initiés hongrois ont acheté une petite et paisible ferme dans la prairie hongroise. Très bien située, la propriété est fournie en électricité et ses réserves en eau potable, provenant d'un puits de 60 mètres de profondeur, sont pratiquement illimitées. Le sol est très fertile et ainsi excellent pour l'agriculture. A l'origine, la ferme se composait d'une habitation et de quelques bâtiments en bois.

Après avoir acheté la ferme, les initiés ont mis six semaines pour la transformer en un centre de méditation doté d'un réseau complet d'électricité et d'eau capable de subvenir aux besoins de plusieurs centaines de personnes lors des retraites. Le hall de méditation est composé d'un toit de trois couches de roseaux soutenues par des piliers en bois de caroubier. Il assure une protection efficace contre le soleil et la pluie (elle a été testée pour les deux pendant la retraite). Les initiés ont aussi commencé à construire un bâtiment principal. Pendant la retraite ce bâtiment a été utilisé comme cuisine, cafétéria et librairie. Parallèlement à ces projets majeurs de construction, les initiés hongrois ont lancé plusieurs initiatives, telles que l'arrangement de la route de terre qui mène au Centre, le désherbage et la construction d'un grand réservoir d'eau (qui pourrait être transformé en piscine).

Le nouveau Centre de Budapest étant le lieu de la retraite européenne de quatre jours, organisée du 15 au 18 août 2002, les initiés se devaient de respecter une date limite pour achever leurs travaux. D'un certain point de vue, la tâche semblait immense, mais grâce aux bénédictions de Maître et au dur labeur des disciples venus de toute l'Europe, ils l'ont finalement accomplie. Jour après jour, le lieu a lentement commencé à prendre la forme d'un centre de méditation. Et le 15 août, le centre fut prêt pour la retraite. Tout le monde savait que ce miracle avait seulement pu être réalisée grâce aux bénédictions de Maître.

Plus de 200 disciples venant de 20 pays européens ont participé à la retraite qui a commencé à 4 heures du matin le 15 août. Pour de nombreux disciples, il s'agissait de leur première grande retraite et l'atmosphère sereine du Centre les a aidés à avoir de merveilleuses expériences pendant la méditation. Beaucoup ont atteint de nouveaux niveaux spirituels.

Au cours du troisième jour une grande surprise est arrivée, ce fut le point culminant de la retraite : Maître a donné une conférence vidéo en direct avec les initiés de la retraite ! Pour certains, c'était leur première occasion de parler à Maître directement. Le Centre ne disposant pas d'une connexion rapide à Internet, une salle de conférence a été louée dans une université proche et tous les disciples y ont été amenés en bus. Quand l'image de notre Maître pleine d'élégance est apparue à l'écran et que Sa charmante voix a été transmise par le micro, tout le monde devint extatique !

Maître était plus belle que jamais ! La conférence a duré 45 minutes et Maître a répondu à différentes questions posées par les disciples. Tous ont été attendris par l'amour de Maître. Bien que la retraite finisse officiellement à midi le 18 août, beaucoup de disciples sont restés au Centre de Budapest pendant quelques jours supplémentaires. Ils ont participé à une fête décontractée et joyeuse le soir du 18, et ont pu apprécier l'amusant spectacle organisé par les amis initiés. ✨



Echos de la retraite européenne 2002

La préparation d'une retraite constitue un bel apprentissage

Par le frère initié Thomas (à l'origine en français)

De juillet à août 2002, les initiés hongrois ont établi un nouveau Centre à Budapest et un grand nombre de tâches devaient être accomplies avant le commencement de la retraite européenne de quatre jours en août. Alors j'ai décidé de me rendre sur le site dix jours avant. J'ai remercié Maître de m'avoir permis de me joindre à l'équipe de travail responsable de la construction du hall de méditation du Centre.

Nous avons travaillé sous un temps pluvieux pendant plusieurs jours. Un jour, alors que je travaillais, je rêvais de temps à autre de boire une bois-

son chaude. Soudain, j'ai entendu la voix du chef d'équipe me disant : "Thomas, fais une pause, le thé est prêt !" Je suis rapidement descendu et ne pouvais pas croire qu'une tasse de thé vert, préparée par le chef d'équipe, m'attendait ! Pendant cette courte mais merveilleuse pause, le frère m'a rappelé, avec un tendre sourire et des yeux brillants, que pendant le travail, il était essentiel de rester concentré sur sa tâche et de ne pas être distrait par des idées vagabondes. *

L'obstination positive permet de surmonter les obstacles

Par le frère initié Eric, Bénin (Afrique) (à l'origine en anglais)

Après une récente conférence vidéo organisée avec Maître, l'initié responsable de l'enregistrement vidéo m'a raconté ce qui s'était passé avant que la conférence ne commence. Quand il est arrivé à l'université où la conférence devait avoir lieu, il a réalisé qu'il n'avait pas suffisamment de cassettes vierges ni de batteries pour enregistrer l'événement en entier. De plus, il n'était pas accoutumé à l'équipement vidéo de l'université et le technicien de l'université était en vacances. Cependant, le frère insista pour que toute la conférence soit filmée et conserva cette idée à l'esprit, confiant dans le fait que Maître l'aiderait à surmonter cet obstacle inattendu qui semblait très ardu, dans la mesure où le temps de réaction dont il disposait était extrêmement court. Le frère affronta de nombreuses difficultés, mais persévéra. Finalement il contacta une compagnie vidéo qui lui

indiqua qu'un de ses employés travaillait à ce moment-là dans l'université ! L'initié retourna rapidement sur place et demanda conseil à l'employé qui résolut finalement le problème. Grâce à l'aide de Maître et à la forte volonté du frère, celui-ci a réussi à surmonter tous les obstacles et toutes les pensées négatives liées à l'impossibilité apparente de filmer l'intégralité de la conférence. Je fus réellement impressionné par cette histoire et me dis : "Si jamais je dois affronter une situation aussi difficile, je me souviendrai de cette histoire et de la sage manière de penser et d'agir du frère." *

Le pouvoir tout-puissant de Maître nous aide à franchir la frontière

Par le groupe de la revue hongroise (à l'origine en anglais)

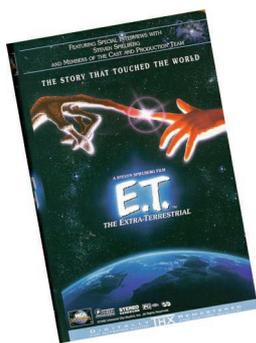
Sur le chemin pour Budapest pour la retraite européenne de quatre jours, un miracle s'est produit pour une sœur roumaine. Alors qu'elle était en route pour la retraite dans un bus rempli de passagers, le véhicule a été arrêté à la frontière entre la Roumanie et la Hongrie. Pour une raison inconnue, il a été refoulé par les gardes-frontières. Face à un tel obstacle, la sœur ne put que commencer à réciter les Noms Sacrés et pria pour obtenir l'aide de Maître. Après un moment, le conducteur du bus décida de passer de nouveau la frontière et contre toute attente, le bus passa cette fois-ci presque immédiatement !

Après cette expérience, la sœur roumaine fut étonnée du pouvoir tout-puissant de Maître et ressentit une gratitude infinie envers Elle. *

La Retraite européenne : un résultat grandiose

Par le frère initié Rastislav A. Kovacic (à l'origine en anglais)

Pendant la retraite européenne de quatre jours, nos sessions de méditation commençaient par un chant tiré d'une cassette des Chants Bouddhiques chantés par Maître. Le hall de méditation était alors immédiatement empli du pouvoir de bénédiction de Maître. Auparavant, chaque fois que j'essayais de réciter les Noms Sacrés, j'avais du mal à me souvenir du premier Nom, et je ne pouvais même pas finir de réciter le deuxième. Depuis cette retraite, je n'ai plus ce problème. Merci Maître pour Votre soutien compatissant. *



Réflexions sur E.T. l'extraterrestre Aime tes bons voisins

Par le frère initié Lin Chengrong, Yilan (Formose)

Le film de science fiction 'E.T. l'extraterrestre', qui a eu un grand succès il y a 20 ans, est récemment sorti dans une nouvelle version. Ecrite par le fameux réalisateur Steven Spielberg, l'histoire réchauffe non seulement le cœur, mais suscite également la réflexion. L'intrigue est centrée sur un extraterrestre qui devient l'ami d'Eliot, un terrien de dix ans. Ils apprennent à communiquer ensemble et rapidement se nouent d'une chaleureuse amitié. D'ailleurs, pour aider E.T. à rentrer chez lui, beaucoup de personnes lui donnent amour et soin, démontrant ainsi que les êtres humains et les extraterrestres sont capables de s'aimer et de s'aider sans discrimination. Par contre, beaucoup de membres de notre société, souvent confuse et chaotique, ne font pas preuve d'une telle attention ni d'une telle compassion. Ils ont ainsi beaucoup à apprendre des personnages de ce film.

Du point de vue des humains, E.T. est amusant et grotesque. Cependant, il a bon cœur et est intelligent, et comme Eliot, il possède le cœur pur d'un enfant. Durant tout le film, les deux personnages sont animés par de belles, gentilles et positives pensées, et sont finalement capables de gagner la sympathie des autres enfants. Dans leur tentative de protéger E.T., les enfants travaillent ensemble pour le cacher de la police et des adultes. Le point culminant du film est atteint quand ils mettent E.T. dans le porte-bagages d'une de leur bicyclette pour monter au sommet d'une montagne de laquelle il va entreprendre son trajet de retour à la maison. Au moment le plus critique de la scène, E.T. doit user de ses pouvoirs surnaturels. Les enfants se retrouvent alors subitement à pédaler dans les nuages, échappant ainsi à la police. C'est un moment très grisant ! Le film démontre parfaitement que l'esprit de paix et d'amour transcende tout.

Maître a parlé une fois des extraterrestres de la manière suivante : *"Les extraterrestres ne sont pas dangereux. Ils sont très, très bons, très intelligents, très avancés. Nous pourrions utiliser leur sagesse et leur amitié pour protéger notre planète et nous orienter vers une meilleure civilisation. Certaines nations font des erreurs. Parfois, elles aiment les capturer, leur créer des problèmes, les faire mourir sans les*



aider et détruire leurs vaisseaux au nom de la science. Je ne pense pas que de telles actions soient très sages. Je pense que nous devrions changer cela et plutôt les aider. Nous devons aimer nos voisins. C'est enseigné ainsi et les extraterrestres sont aussi nos voisins de toute façon." (Extrait de l'article 'Les extraterrestres sont nos bons voisins', revue de Maître Suprême Ching Hai n°53, prononcé par Maître au Centre de Hsihu, Formose, le 10 juin 1995, à l'origine en anglais.)

La scène la plus attendrissante du film se situe au moment où, dans le calme de la nuit, se sentant seul et désespéré, E.T. lève les yeux dans le ciel étoilé, montre du doigt les étoiles et murmure alors : "Je veux rentrer à la maison." A ce même instant, son regard montre une expression de détermination. La scène reflète les expériences que nous pouvons avoir en tant que pratiquants Guan Yin. Nous désirons aussi ardemment rentrer dans notre Maison céleste ! L'histoire d'E.T. est seulement une fiction. Cependant, nous, groupe de véritables extraterrestres d'autres planètes, jouons une histoire encore plus poignante sur la scène de ce monde. Retournons tous dans notre Maison céleste sous la direction et l'aide d'un grand Maître vivant ! *

Les vaccinations annuelles pour les animaux peuvent être trop fréquentes



(à l'origine en anglais)

Une recherche scientifique démontre que la plupart des vaccinations annuelles pour les animaux sont, non seulement pas nécessaires, mais aussi une dépense inutile et peuvent être mortelles. Les vaccins pour la plupart des maladies importantes chez les animaux domestiques durent trois ans ou plus, il est donc inutile de vacciner tous les ans, et de plus ces vaccins peuvent apporter de grands risques aux animaux.

Cependant, les autorités fédérales ne demandent pas aux fabricants de vaccins que leurs vaccins aient une durée maximale d'efficacité. Selon le Dr Ronald D. Schultz, vétérinaire en immunologie de l'École de médecine vétérinaire Madison, si vous avez des animaux, vous et votre vétérinaire devraient prendre l'ultime décision à savoir quel vaccin devra être administré à vos animaux et combien de rappels seront nécessaires. *

Pour de plus amples renseignements, veuillez voir les articles suivants.

- 1) "Les animaux n'ont pas besoin d'être vaccinés annuellement" par Leigh Hopper, Houston Chronicle, le 3 juin 2002, au : <http://www.chron.com/cs/CDA/story.hts/front/1387004>
- 2) Les vaccins des chiens et des chats ... Trop nombreux et trop souvent ?" par Dr T. J. Dunn, l'Hôpital pour animaux sur Internet, le 26 août 2002 au : <http://www.thepetcenter.com/exa/vac.html>
- 3) Les vétérinaires se pressent de changer les groupes de vaccins annuels, les effets secondaires sont cités, 13 mars 2001, École de médecine vétérinaire, au : <http://svmweb.vetmed.wisc.edu/VetWeb/DesktopModules/ViewAnnouncement.aspx?ItemID=39&mid=164>



Une subtile leçon

Par une amie pratiquante de Chine continentale

Un jour, j'allais prendre un train pour rentrer d'un agréable voyage. Après avoir acheté mon billet, j'attendais en début de quai du train. Aussitôt une jeune femme portant un enfant est venue vers moi et m'a demandé où j'allais. Quand elle a appris que nous allions toutes les deux au même endroit, elle m'a demandé, heureuse, si elle pouvait voyager avec moi. Cela m'a rappelé mon état avant l'initiation : je voulais aider les autres, mais tout le monde ne me faisait pas confiance. Cependant, après l'initiation, j'ai eu des expériences innombrables dans lesquelles des étrangers plaçaient leur foi en moi.

Après avoir consenti de la laisser voyager avec moi, la jeune femme a dit à sa mère qui était venue lui dire au revoir, qu'elle pouvait maintenant se détendre et ne pas s'inquiéter pour elle. La mère semblait complètement rassurée et m'a demandé avec un sourire : "Prenez soin d'eux, s'il vous plaît !" Je pris alors l'enfant dans les bras tandis que la jeune mère a porté les bagages. Nous sommes montées ensemble dans le train, et après avoir trouvé nos sièges, nous nous sommes assises et avons bavardé. J'avais une bouteille d'eau pure dans mon sac que j'avais placée sur le porte-bagages au-dessus des sièges. J'ai demandé à la jeune mère si elle voulait un peu d'eau, pensant que j'en prendrais seulement si elle en voulait. Elle a dit qu'elle n'en avait pas besoin parce qu'ils avaient de l'eau avec eux. Voyant comme elle était touchée, j'ai pensé que j'étais une personne très gentille.

Mais après un moment, j'ai vu que la femme était allée chercher de l'eau bouillie à l'autre bout du train, avec l'enfant dans ses bras. L'eau était si chaude que l'enfant pleurait bruyamment en essayant de la boire. La mère a attendu un long moment, mais l'eau était encore chaude. A la fin, elle a sorti un petit concombre de ses bagages et l'a donné à l'enfant. J'ai réalisé que la femme n'avait pas accepté mon eau simplement par politesse ! Après être arrivés à notre destination, je l'ai aidée avec ses bagages tandis qu'elle portait l'enfant. Nous sommes sortis alors de la gare et j'ai attendu avec eux jusqu'à ce que son époux vienne les chercher.

A ce moment, j'ai pensé que j'avais fait une bonne action. Au moins j'ai senti que j'avais essayé de mon mieux d'aider un ami être humain. Mais après une certaine rétrospective, j'ai compris que je devais encore m'améliorer spirituellement. La femme n'était évidemment pas aisée et avait pu seulement préparer à manger pour son enfant des choses telles qu'un concombre, tandis que la plupart des autres enfants consomment normalement beaucoup de biscuits pendant un voyage en train. Supposez que notre Maître eut été dans cette situation. Elle aurait certainement eu la pensée d'obtenir des biscuits ou des jouets pour l'enfant. D'un aspect extérieur, j'ai semblé avoir fait quelque chose de bien, mais après avoir analysé mon comportement, j'ai compris que je ne pouvais pas encore sentir ce que d'autres ressentent et donner l'amour et l'aide quand c'est nécessaire. J'ai encore à apprendre ! *

Mon voyage de plusieurs décennies en quête de la Vérité

Une interview exclusive avec le frère aîné initié Chen Po-lin,
Dirigée par l'équipe de rédaction de Taipei, Formose

Presque qu'âgé de quatre-vingts ans, frère Chen est initié depuis plus de dix ans. Avant son initiation, il a passé plusieurs décennies en quête de la Vérité sans succès. En revanche, depuis qu'il suit Maître et pratique la Méthode Guan Yin, il a non seulement développé sa sagesse, mais a récolté en abondance les fruits de sa pratique spirituelle.

Risquer sa vie pour la Vérité

En 1947, frère Chen est devenu membre du I-Kuan Tao (une des plus grandes religions de Formose, incluant la sagesse du Bouddha Shakyamuni, de Confucius, de Lao Tseu, et d'autres Maîtres), et il a été par la suite nommé 'directeur' du groupe et 'maître de transmission'. Pendant vingt-six ans, il a aussi suivi le Maître Liu Pei-chung de la secte de Kunlun (une secte taoïste de Formose) et a pratiqué certains pouvoirs magiques. Frère Chen a entendu parler de Maître Suprême Ching Hai il y a dix-huit ans, mais était sceptique à ce moment-là. Le temps n'était pas arrivé pour qu'il se joigne à la Méthode Guan Yin.

A ce moment-là, l'ancien saint Lao Tseu est apparu au frère Chen en vision intérieure, lui demandant de 'se jeter à la mer' s'il voulait trouver la Vérité. Frère Chen, a cependant mal interprété le message, et a pensé : "Bon, le corps physique ne vaut rien de toute manière, alors si je peux enfin trouver la Vérité de cette façon, Je suis prêt à sacrifier mon corps." Ainsi, il est allé à la plage de Chinshan, une banlieue côtière de Taipei, s'est jeté à la mer, a subi une blessure à la tête, qui le fit saigner énormément. Cela lui a pris plus d'un mois pour s'en remettre. Par la suite, frère Chen a aperçu à nouveau la lumière intérieure de Lao Tseu en rêve, lui disant que s'il voulait rentrer au bercail, il devrait aller à Taipei pour se laver dans de l'eau pure'. Lao Tseu lui a même demandé d'apporter une photo. Une fois de plus, frère Chen n'a pas compris le message, et ce n'est que plusieurs années plus tard après avoir été initié à la Méthode Guan Yin qu'il a compris que ce Lao Tseu voulait dire par 'se jeter à la mer' et 'se nettoyer avec de l'eau pure' faisait référence à



l'initiation du Maître Suprême Ching Hai ("Ching Hai" en chinois signifie "océan pur"), et n'avait rien à voir avec l'océan d'eau pure en tant que tel. Il a compris que son karma de plusieurs vies ne pouvait être nettoyé qu'en suivant Maître Ching Hai. La photo qu'on lui avait demandée d'apporter était celle nécessaire à son inscription à l'initiation. Mais il a été incapable de décoder les messages de Lao Tseu parce qu'il n'était pas encore illuminé, malgré sa pratique de plusieurs années du I-Kuan Tao.



La méthode ultime

Quatre ans après avoir fait ces rêves, sœur Tsai, qui pratique la Méthode Guan Yin, a dit au frère Chen qu'elle suivait un vrai Maître vivant, et lui a proposé de suivre le même Maître étant donné qu'il avait un grand potentiel spirituel. Cependant, le frère Chen doutait toujours et pensait : "Je suis bien avec ma pratique spirituelle. Comment pourrait-il y avoir une meilleure voie à suivre ?"

Ensuite en 1988, frère Chen s'est rappelé ce que sœur Tsai lui avait dit, et lui a alors téléphoné. Sœur Tsai lui a une fois de plus recommandé la Méthode Guan Yin, mais frère Chen hésitait toujours. Il a décidé de consulter Lao Tseu par la divination en faisant trois prédictions et les résultats ont tous été positifs. Cela signifiait que Lao Tseu lui donnait son consentement à recevoir l'initiation, et frère Chen s'en est réjoui. Finalement, en 1990, à l'âge de soixante-six ans, il a été initié par Maître. Pendant son entrevue avant l'initiation, on lui a demandé ce qu'il avait pratiqué auparavant. Sa réponse a été : "Le bouddhisme, le taoïsme et le confucianisme". Etant donné son désir ardent de connaître la Vérité, et bien qu'il ait dépassé l'âge limite pour recevoir l'initiation à la Méthode Guan Yin, Maître lui a exceptionnellement accordé l'initiation. Après son initiation, frère Chen a fait des prédictions à répétition pour confirmer sa décision, et les résultats étaient toujours concluants, ce qui l'a rassuré quant au fait d'avoir pris la bonne décision.

Ayant utilisé beaucoup de pouvoirs magiques pendant plusieurs années, frère Chen eut du mal à méditer et à pratiquer la Méthode Guan Yin pendant les premiers jours. Plusieurs êtres invisibles sont alors venus l'embêter. Un jour, alors qu'il méditait, son ancien Maître lui est apparu et avait l'air fâché, et frère Chen lui a dit : "Maître, je suis maintenant le Maître Suprême Ching Hai. Si j'ai pris la bonne déci-

sion et que j'ai des résultats dans ma pratique spirituelle, je vais vous aider à vous élever à un niveau supérieur. Mais si j'ai pris une mauvaise décision, vous serez encore mon Maître." En entendant ces paroles de consolation, son ancien Maître n'était plus fâché. Selon frère Chen, le Maître pratiquait la méthode de 'rajeunissement' et pensait que cela pouvait régénérer le corps physique, mais il ne s'agissait pas d'une méthode ultime pouvant mener à la libération.

Il y a huit ans, frère Chen était gravement malade, et beaucoup d'initiés sont allés le reconforter. En agonisant, il a supplié Maître : "Maître ! Je suis déjà très vieux. Veuillez s'il Vous plaît me prendre avec Vous !" Le corps de transformation de Maître lui a alors dit : "Cela va aller. Vous devez accomplir une mission." Lorsqu'il était hospitalisé pour subir une opération cardiaque, il a eu plusieurs miracles. Et après sa convalescence il avait de plus en plus d'admiration et de révérence pour Maître.

Frère Chen avait un autre problème qui concernait sa vue. Il a subi une opération des yeux, mais il n'a récupéré la vue qu'à moitié. Par contre, depuis ce temps-là, en plus de voir le monde physique que les gens ordinaires voient, il est capable de voir le monde astral qui ne peut être vu par des yeux physiques.

Quand les initiés demandent des conseils au frère Chen pour progresser spirituellement, il dit toujours : "Maître nous a déjà révélé tous les secrets de la pratique spirituelle. Tout ce que nous devons faire est de suivre les enseignements de Maître avec sincérité, méditer avec ardeur et assister le plus souvent possible aux retraites et nous serons naturellement élever." Une fois, lorsqu'il était à Hualien, un couple d'initiés est venu lui rendre visite avec un oncle non-initié. Leur oncle voulait que le frère Chen le conseille, et a dit : "Mon fils est obèse et n'est pas en bonne santé." Frère Chen a dit : "Je sais pourquoi ! Votre fils est la réincarnation d'un fils de bouddha, et vous lui donnez de la viande à manger. Cela n'est pas éton-

nant qu'il soit malade. Vous devriez tous les deux chercher à être initié par Maître." Peu de temps après, le père et le fils ont été initiés à la Méthode Guan Yin.

Frère Chen travaillait dans le bâtiment et était charpentier. Il aime beaucoup la lecture et est un grand calligraphe. Il a réalisé plusieurs travaux de calligraphie - dans des styles cursifs et angulaires - qui recouvrent les murs de sa maison. Il a par ailleurs écrit de beaux poèmes. Souvent il met sa contemplation spirituelle dans l'écriture et affiche ses créations sur les murs ou les collectionne dans les albums. Un jour, le Maître intérieur lui a toutefois conseillé d'arrêter d'écrire malgré son talent, car il restait ainsi toujours lié aux mots. Maître lui a dit qu'il était impossible d'atteindre la vraie libération par les mots. En entendant le conseil de Maître, frère Chen s'est de suite arrêté d'écrire.

Retraite en Floride

Avant Noël 2001, la nouvelle fut communiquée qu'il y aurait une retraite en Floride. Et à l'âge avancé de 78 ans, frère Chen chérissait toujours cette occasion de voir Maître, et a décidé d'aller à la retraite. Mais son passeport étant expiré, il n'avait pas de visa pour les Etats-Unis. L'échéance pour l'inscription à la retraite approchait, et grâce aux bénédictions de Maître, il s'est arrangé pour avoir tous les documents nécessaires et le visa en un jour, pour qu'il puisse voyager tranquillement. Ceci était une autre démonstration du pouvoir de Maître !

Après la retraite, alors que Maître parlait à un groupe d'initiés dans la cuisine, frère Chen a saisi l'occasion pour parler à Maître de sa quête de Vérité. En écoutant, Maître avait assez de considération pour faire aussi l'interprète pour que tous les initiés présents puissent entendre l'histoire. Maître a dit que le cas du frère Chen est rare parce que c'était très difficile pour quelqu'un qui avait pratiqué une méthode pendant plusieurs décennies de

l'abandonner complètement et d'en changer pour une autre, plus particulièrement lorsqu'il avait une fois occupé une si haute position en tant que 'directeur' et 'maître de transmission' de I-Kuan Tao. Ceci démontre qu'en aspirant à la Vérité, il a renoncé complètement à la célébrité et à gloire. Maître a ajouté que c'est aussi très difficile d'arrêter d'utiliser des pouvoirs magiques. La détermination du frère Chen est donc vraiment rare. Ce qui est le plus particulièrement admirable est sa volonté de sacrifier même sa vie dans la quête de la Vérité.

Aperçus spirituels

Finalement, frère Chen a partagé avec nous les aperçus qu'il a gagnés de sa pratique spirituelle, en mettant l'accent sur le fait que nous devrions tenir notre dos droit en méditant sur la lumière. Lorsque notre méditation est bonne, nos cinq énergies intérieures vitales seront en harmonie, et notre circulation sera douce. Lorsque nous méditons sur le Son, il est préférable de prendre la position indiquée par Maître, plutôt que de nous asseoir. Si nous sommes en mauvaise santé, nous devrions méditer avec ferveur tous les jours et la santé reviendra, nous serons roses et en santé comme un immortel !

Avec de profonds sentiments, frère Chen a dit que la Vérité ultime qui a créé l'univers est intangible. Dans ce monde, tout est illusion : l'amour entre mari et femme, la richesse, les enfants et le pouvoir sont des illusions. Avant d'être initié par Maître, il a traversé un long et ardu sentier spirituel qui n'a pas porté ses fruits. Après avoir suivi Maître, par contre, il a non seulement pu développer sa sagesse, mais il a également recueilli d'abondants fruits de sa pratique spirituelle. Néanmoins, les gens ordinaires ne savent pas combien il est précieux de connaître un vrai Maître vivant et manquent cette chance qui ne se produit qu'une fois sur des milliers d'années. C'est vraiment dommage ! *



Maître dit

Les jeunes et la vie spirituelle



L'école universelle

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai (devant un auditoire composé de jeunes personnes) Hsihu (Formose), le 16 juin 1991 (à l'origine en chinois), cassette vidéo n°176

Les humains sont les êtres les plus précieux et les plus sages du monde. C'est pourquoi vous pouvez aller à l'école si jeunes, comprendre ce qu'enseignent les professeurs et devenir de plus en plus intelligents et meilleurs. Si vous deviez amener un oiseau à l'école, apprendrait-il quelque chose ? (Les enfants : Non) Cependant, nous les humains, devons avoir une conduite de vie digne, sinon, nous ne valons pas plus que les animaux.

Nous, humains, possédons aussi les caractéristiques des animaux. Par exemple lorsque nous prenons plaisir à nous battre comme le font les taureaux ou les coqs. A quoi ressemblons-nous quand nous dormons trop longtemps ? (Les enfants : A des cochons) Et à quoi ressemblons-nous quand nous mangeons trop ? (Les enfants : A des cochons). Encore des cochons ! (Rires) Est-ce que les cochons sont si mauvais ? Ils ont ces deux qualités. (Rires) Je veux dire, nous les humains, présentons aussi des caractéristiques animales, mais cela ne veut pas dire que nous sommes des nullités. Pourquoi avons-nous les mêmes qualités que les animaux ? C'est parce que comme eux nous avons un corps. Les animaux ont aussi des yeux, un nez, des oreilles et une bouche. Certains animaux ont aussi des mains, et d'autres n'en ont pas ; mais ont des ailes. Donc nous ne pouvons tout simplement pas échapper à ces caractéristiques animales.

Cependant, les humains ont un avantage : ils peuvent contrô-

ler ces qualités, les développer ou les diminuer, en fonction de la force de leur volonté. Par exemple, quand nous avons trop mangé, nous pouvons nous dire après coup : "Tu n'as pas besoin de manger autant. Mange juste ce qu'il te faut ! Sinon très vite tu vas avoir sommeil ou bien tu risques de ne pas être bien attentif à l'école. Quand le professeur fera son cours tu vas te mettre à ronfler !" Nous pouvons nous donner des avertissements de ce genre, alors nous mangerons moins. Ou bien quand il est l'heure d'aller à l'école et que nous n'avons pas déjeuné, on peut se dire : "C'est l'heure d'aller à l'école. C'est plus important. Je mangerai quand j'en aurai le temps."

Les jeunes et la vie spirituelle

Mais un cochon ne peut pas faire ça. Si un cochon va à l'école, il doit manger jusqu'à ce qu'il soit rassasié avant qu'il veuille bien y aller. Même si vous éloignez la nourriture, il se précipitera dessus pour l'avoir. Donc, bien que nous, humains, possédions des caractéristiques animales, il nous reste toujours la sagesse et le pouvoir de notre volonté à l'aide desquels nous pouvons nous contrôler et développer de bonnes qualités en nous-mêmes. Mais les animaux ne peuvent pas faire cela, pas même ceux qui sont intelligents. Ils ne peuvent pas apprendre autant que nous, les humains, le faisons.

En termes d'intelligence et de talents, les gens sont différents. Certains sont vifs d'esprit, d'autres plus lents. La différence vient de leurs connaissances acquises ou de leurs aptitudes innées. Certains sont nés intelligents ; d'autres doivent apprendre longtemps pour saisir, d'autres encore sont toujours lents même s'ils vont à l'école. Bien qu'ils arrivent à devenir un peu plus intelligents qu'auparavant, la différence est à peine visible parce qu'ils ne se fatiguent pas trop pour apprendre.

Avec notre pratique spirituelle, nous comprenons tout très vite. C'est pourquoi, certaines écoles enseignent aussi la méditation à leurs étudiants. Mais la méditation doit être très courte car ils ne sont pas végétariens pour la plupart. Bien sûr, ils ne pratiquent que les méthodes ordinaires. Mais pourtant, même en pratiquant ainsi, ils en tirent un grand profit. Leur intelligence grandit et leur esprit devient plus vif.

Nous, les humains, sommes originaires d'une dimension très haute où nous connaissions déjà tout. Nos esprits sont remplis de toutes sortes d'éléments qui seront utiles si nous savons comment nous en servir. Notre cerveau est exactement comme un ordinateur rempli de toutes sortes d'éléments venus de l'univers. C'est simplement parce que nous ne savons pas comment nous en servir que nous n'utilisons pas la plupart de ces matériaux.

Nous, pratiquants, devons trouver les bonnes 'clés', alors nous pourrions tout comprendre, nous pourrions faire quoi que ce soit et toute chose bien mieux que les gens ordinaires. Parce que, dès que nous pratiquons, notre sagesse intérieure s'ajuste automatiquement et le Maître intérieur appuie sur les bonnes touches pour nous chaque fois que nous avons besoin de quelque chose. Il nous fournit les éléments nécessaires. Il n'y a rien de mystérieux à cela ! Si ce que nous demandons se concrétise, c'est parce que nous l'avions dès le début. Il apparaît quand nous appuyons sur les bonnes touches. Il n'y a rien de mystique !

Parfois nous ne savons pas comment choisir les bonnes touches parce que nous n'avons pas appris à le faire. Ainsi, nous prions Dieu de nous aider. Alors nous saurons comment choisir les bonnes touches et les miracles se produiront. Toute demande est exaucée parce que nous avons trouvé les bonnes touches. Après avoir bien pratiqué, nous n'avons plus à prier Dieu pour n'importe quoi. Nous avons tout ce que nous voulons parce que nous savons comment trouver les bonnes touches.

Nous méditons, nous suivons un régime végétarien, nous accomplissons des actions charitables et observons les préceptes. Tout

cela fait partie de la pratique spirituelle. Plus nous pratiquons, plus nous savons gérer nos propres affaires et utiliser notre vaste matériel intérieur et plus nous savons ce qu'il faut utiliser dans les différentes situations. Vous avez entendu de nombreuses histoires de miracles au sujet de grands pratiquants accomplissant des exploits magiques ou des miracles dans l'Himalaya. Ils peuvent faire tout cela parce qu'ils pratiquent, et non parce qu'ils ont un pouvoir magique. Chacun de nous peut avoir ce pouvoir. Tout ce que Jésus a pu faire, nous le pouvons aussi, il suffit de savoir comment.

Il en va de même avec l'école. Avant la maternelle, vous ne saviez même pas lire l'alphabet, mais à présent vous savez. Pourquoi ? Il n'y a rien de miraculeux à cela : c'est parce que vous l'avez appris. Ceux qui ne l'ont pas appris ne peuvent pas lire l'alphabet, même si c'est simple.

Les pratiquants spirituels vont à une école différente, qui est plus élevée que l'université. Nos études dans ce monde se terminent avec l'université. L'école secondaire est plus élevée que l'école primaire et l'université est plus élevée que le lycée, mais là se terminent les études de ce monde. Si nous voulons connaître des choses plus profondes, étudier l'univers ou d'autres choses mystérieuses, il nous faut pratiquer la spiritualité.

Après avoir obtenu nos diplômes universitaires, nous devrions aller à l'école de Bouddha ou de Dieu si nous voulons développer notre sagesse. C'est comme une autre école.



Les jeunes et la vie spirituelle

Mais ce genre d'école est différent des écoles ordinaires parce qu'elle ne nécessite pas un travail organisé. Il n'y a pas de tests écrits, ni de frais de scolarité, et les étudiants n'ont pas à se rendre à l'école tous les jours. C'est pourquoi les gens ne croient pas qu'il s'agisse d'une école. Bien sûr, nous pouvons faire ce que font les écoles ordinaires, mais, à mon avis, les gens qui peuvent aller à ce genre d'école sont déjà mûrs. Ils sont suffisamment doués et n'ont pas besoin de méthodes disciplinaires utilisées pour contrôler les enfants. Donc, ce genre d'école est plus libre.

Bien que ce genre d'école soit plus libre, les étudiants doivent étudier intensément. Ils doivent méditer au moins deux heures et demie par jour et observer strictement les préceptes. De ce point de vue c'est plus strict que dans les écoles ordinaires. Et il y a aussi des tests bien qu'ils ne soient pas sous forme écrite. Demandez à vos parents. Ils ont beaucoup de tests. Parfois, s'ils ne réussissent pas les tests, leur niveau chute. Mais cela importe peu puisqu'ils peuvent les passer à nouveau ! Il n'y a pas de date limite pour passer les tests. Peu importe le nombre de fois que vous les passez et quand vous les passez ! Vous pouvez continuer à les passer, il vous faut seulement être patients et sincères. Dans cette école, vous apprenez aussi une sorte de connaissance supérieure.

Donc, ici c'est aussi comme une école. J'enseigne une connaissance différente qui est supérieure à celle de l'université. Elle ne peut pas être comparée aux autres connaissances de ce monde parce qu'il y a beaucoup de choses mystiques qui ne peuvent être expliquées par ces connaissances. L'université a ses bons côtés, des matières nombreuses et variées y sont enseignées. Mais ici, nous enseignons tout et de façon intérieure, sans l'usage du langage. De ce fait, notre école est une école supérieure.

Pour le moment, vous êtes encore à l'école primaire et secondaire. Aussi, vous devriez étudier sérieusement et faire vos devoirs consciencieusement. Mais vous ne devriez pas le faire pour les honneurs ou pour l'argent. Vous ne devriez pas le faire parce que vous voulez devenir un grand patron, diriger une usine ou devenir président. Vous devriez le faire comme faisant partie de vos responsabilités, pour faire plaisir à vos parents et à vos professeurs, pour accomplir votre devoir en tant que membre de la société. Après les études, nous allons là où Dieu a programmé que nous allions, et faisons ce que Dieu a projeté pour nous parce que nous savons que Dieu va prendre soin de tout.

Lisez de bons livres dès votre plus jeune âge et suivez la bonne morale

Quand j'étais une élève d'à peu près de votre âge, j'adorais lire. Il ne faut pas se limiter à lire des livres scolaires. D'autres livres valent la peine d'être lus, comme les Ecritures et des livres sur la morale ou la philosophie qui sont très beaux et très intéressants. Si nous lisons beaucoup, nous éviterons de mal agir à l'extérieur, et nous n'au-

rons pas beaucoup de temps libre - ainsi notre esprit ne se laissera pas induire en erreur. Pour l'instant vous êtes jeunes, c'est bien. Quand vous serez plus grands, il vous faudra lire davantage et faire des recherches. Il y a beaucoup de livres de toutes sortes dans ce monde. Certains livres sont scientifiques, médicaux ou théologiques. Nous pouvons lire et rechercher n'importe quel livre susceptible de nous enrichir.

Si nous apprenons jeunes à être quelqu'un de bien, quand nous serons grands nous ne causerons pas d'ennuis aux autres. C'est pourquoi nous devons apprendre les principes de base de la morale dès l'enfance. S'il y a quelque chose que vous ne comprenez pas, demandez-le d'abord à vos parents. Je pense que vos parents sont très bien. Ils pratiquent spirituellement et ont un grand sens moral et du bon sens. Ils sont plus âgés que vous et ont appris avec moi plus longtemps que vous. Adressez-vous d'abord à eux lorsque vous ne comprenez pas quelque chose. Questionnez-les tant que vous êtes encore jeunes, autrement ce sera trop tard.

Certains initiés viennent à moi pour apprendre alors qu'ils sont âgés, et cet enseignement me fatigue. Il y a un proverbe aulacien qui dit : "Courbe le bambou quand il est tendre, vous ne pouvez pas le courber comme vous voulez quand il a poussé." De la même façon, mes parents m'ont donné une éducation stricte quand j'étais petite. Quelquefois je n'aimais pas cela, et je disais : "Oh, mais je suis encore petite ! Pourquoi êtes-vous si durs avec

Les jeunes et la vie spirituelle

moi ?” Mais une fois grande, j’ai beaucoup apprécié mes parents parce que tout ce que je fais de bien, je le dois à la discipline stricte de mes parents. Si je fais quoi que ce soit de travers, c’est ma propre faute.

Vous êtes encore jeunes mais vous allez grandir très vite. Je me sentais comme vous hier, mais très vite je suis devenue comme ça (Maître rit). J’ai quelques mèches blanches de plus. Que le temps passe vite ! Tant que vous êtes à l’école, vous avez beaucoup de temps, aussi vous devriez étudier sérieusement et chercher de bons livres à lire. Sinon une fois grand, vous n’aurez pas le temps de lire. Demandez à vos parents si c’est vrai qu’ils n’ont pas le temps de lire. Et quand ils lisent, ils ne sont pas absorbés dans leur lecture parce qu’ils ont ceci ou cela à faire, occupés par leurs problèmes financiers et leurs soucis quotidiens, si bien qu’ils ne peuvent pas se concentrer sur ce qu’ils lisent.

Si vous n’êtes pas un enfant raisonnable maintenant, qui va vous aider une fois grand ? Les mauvais enfants deviennent de mauvais adultes, et c’est ainsi qu’ils fabriquent des familles et une société instables et apportent le chaos dans leur pays. C’est pourquoi, pour que la société soit saine et stable, elle doit compter sur vous qui êtes les piliers de l’avenir. C’est dès maintenant que vous devez vous conduire correctement et cultiver votre savoir-vivre.

Vous souvenez-vous de la mère de Mencius qui a déménagé trois fois ? (Les enfants : Oui) Si cela n’avait pas été important pour les études de son fils, tant que celui-ci était encore petit, la mère de Mencius n’aurait pas déployé autant d’efforts pour déménager ! Maintenant que vous avez de si bons parents et un bon environnement culturel, il vous faut vraiment bien apprendre. Lisez les bons livres dont vous entendez parler. Interrogez vos parents si vous n’en connaissez pas. Demandez-leur de vous trouver de bons livres. A vos heures de liberté, ne jouez pas trop. Amusez-vous suffisamment, faites quelques exercices physiques pour vous garder en forme. Et c’est tout. Lisez des livres sensés et des livres de morale. Vous devriez apprendre les bases de la morale dès votre jeune âge ; autrement ce sera trop tard.

Quand j’étais petite, j’aimais beaucoup les livres de morale ; par exemple, ceux qui nous enseignent à ne pas voler en aucune circonstance ou à ne pas prendre ce qui ne nous appartient pas. Il fut un temps, j’étais déjà adulte, où je vagabondais. Mais je ne voulais pas voler même si je n’avais pas d’argent sur moi. Une fois en Au Lac, un ami m’a permis d’habiter chez lui, mais il ne savait pas que je n’avais pas d’argent car je ne lui avais pas dit. Un jour, j’avais très faim, mais pas d’argent. C’était la guerre et je ne pouvais pas recevoir d’argent de chez moi ce qui m’a mise dans une situation très délicate. Cet ami avait disposé la nourriture de toute la famille sur la table, et elle semblait délicieuse et sentait si bon. Je n’y ai pas touché - malgré la faim qui me tenaillait depuis des jours - car de tout ce temps-là, ils n’étaient pas revenus à la maison. Je ne leur ai pas exposé ma situation. J’ai cherché du travail ou j’ai trouvé un autre moyen pour résoudre le problème. J’ai agi ainsi parce que c’est comme ça que j’y ai été habituée

dès mon plus jeune âge.

La famille de mon ami me faisait pleine confiance, et me laissait chez elle quand elle sortait. Je ne touchais pas à leurs affaires, ni ne volais leur nourriture parce que j’avais appris cela depuis toute petite. Mes parents n’attendaient pas que les circonstances se présentent pour me faire la leçon, ce qui aurait pu être trop tard. C’est exactement comme lorsque vous apprenez le chinois, vous devez l’apprendre jeune. Vous pouvez alors le parler couramment par la suite. Vous apprendrez comment utiliser toutes sortes de mots et puis vous parlerez très bien chinois. Une autre fois, je vivais à Paris et n’avais pas beaucoup d’argent parce que j’étais étudiante étrangère. D’abord, j’habitais quelque part et j’ai dû ensuite déménager ailleurs pour quelque raison. Il me fallait de l’argent pour déménager mais à ce moment-là, je n’en avais pas beaucoup. Vous savez tout est tellement cher à Paris ! Les loyers sont bien plus élevés qu’à Taipei. Alors vous pouvez vous imaginer quelle difficulté ce fut pour moi, étudiante étrangère, d’être obligée de déménager immédiatement.

Un soir, je cherchais un travail grâce auquel je puisse être logée et ainsi reprendre mes études. Cela ne me dérangeait pas d’étudier le soir et de travailler la journée. J’étais sortie pour chercher du travail mais je n’en avais pas trouvé. Je suis rentrée chez moi en passant par un parc. Un homme, pensant que j’étais une ‘fille des rues’, m’a montré une liasse de billets et



Les jeunes et la vie spirituelle

voulut que j'aïlle chez lui. Bien sûr, je lui ai dit : "Non". Il m'a d'abord montré 200 dollars US, puis il est monté à 400. Je dis : "Non" de nouveau. Puis, il est monté à 600, alors je l'ai averti : "Si vous insistez encore, j'appelle la police !" L'homme a pris peur et a finalement réalisé que je n'étais pas ce genre de femme et il s'est enfui. 600 dollars, à ce moment-là, c'était énorme.

Pourquoi n'ai-je pas oublié mon honneur ou ma moralité en échange de cet argent ? Parce que j'avais lu de bons livres depuis mon tout jeune âge et c'était devenu une habitude pour moi de résister aux honneurs ou à la richesse de ce monde dans toutes situations. J'aimais lire des livres moraux comme Zhuan Tze, Lao Tze ou bien les Ecritures bouddhistes. "L'histoire des Dieux", "Printemps et Automne", "Contes des trois royaumes", "Contes des royaumes Zhou de l'Est", "Le manoir aux mille fleurs" et les contes de Chenguyojin (un personnage loyal et plein d'honneur du folklore chinois) sont aussi des livres contenant des leçons de morales. Dans ces livres, les bons s'en sortent bien et reçoivent une protection et une aide toutes spéciales chaque fois qu'ils sont confrontés à une catastrophe. Les mauvais sont retrouvés tôt ou tard et à la fin sont punis. Ces histoires sont un enseignement et construisent solidement notre sens moral.

Si nous cultivons notre base morale dès notre jeune âge, nous n'hésiterons dans aucune situation, sinon nous échouons au premier test. Nous ferons du tort aux autres ou bien nous chercherons les honneurs et la richesse dans des occasions déshonorantes. Cela nous sera égal de nous vendre ou de porter atteinte à notre honneur.

Donc, je pense que vous devez prendre l'habitude de faire attention aux aspects moraux de votre vie dès tout petits et pas seulement lire vos manuels scolaires ou simplement apprendre des langues étrangères ou les maths. Bien que ces matières nous rendent un peu plus intelligents, elles ne sont pas suffisantes. Elles nous apprennent comment faire des affaires ou comment trouver un bon travail, mais elles ne peuvent pas construire nos concepts moraux, ni protéger nos âmes ou notre dignité. C'est pourquoi, si votre école ne vous enseigne pas la morale, vous devez vous y entraîner vous-mêmes ou lire de bons livres. Quand vous avez du temps libre vous ne vous laisserez pas aller à des jeux stupides ! Vous pouvez jouer à des jeux mais n'en abusez pas, sinon vous allez perdre beaucoup de temps précieux.

A votre âge, vous avez une bonne mémoire et vous absorbez tout ce que vous apprenez et donc faites attention à ce que vous absorbez ! Eloignez-vous des livres immoraux et des films de violence. Choisissez les bons films et les bons livres pour vous forger un bon esprit et alimenter une saine morale. Vous devez cultiver cette habitude très tôt et vous détourner des publications et films immoraux. Vous n'avez pas à attendre que vos parents vous les interdisent pour ensuite vous offusquer. Vous devez être responsables de vous-mêmes. Même si vous êtes encore jeunes, vous êtes des êtres humains. Vous avez des yeux, un nez, des oreilles, tout comme moi. Alors, si j'ai pu lire de bons livres quand j'étais petite, vous pouvez aussi le faire.

Dès maintenant, vous devez commencer à vous discipliner et à vous préparer pour l'avenir ou alors, vous n'aurez pas le temps de le faire quand vous serez grands. A ce moment-là, il se peut que vous ayez un petit ami ou une petite copine, et soyez occupés par les histoires d'amour. Et une fois mariés, il se peut que vous soyez absorbés par vos responsabilités familiales. Il se peut que vous vous souciez de gagner de l'argent quand vous aurez trouvé un travail. Alors, comment pourriez-vous trouver le temps de vous auto-former ? C'est pourquoi, maintenant est le meilleur moment pour vous former parce que vous n'avez pas beaucoup de responsabilités et vos parents prennent très bien soin de vous, vous achètent vos habits, vous font la cuisine, donc vous n'avez pas de souci.

Alors, cultivez vos concepts moraux dès maintenant et faites-les devenir solides et sains. Alors, adulte, vous deviendrez un bon citoyen. Vous deviendrez un bon époux ou une bonne épouse et vous serez bons à tous égards ! "Améliorez-vous, assurez la discipline de votre famille, gouvernez votre pays, et apportez la paix au monde." Vous devriez vous soumettre à cet entraînement tant que vous êtes jeunes, sinon, quand en aurez-vous le temps ? Vous devriez apprendre de nos ancêtres, des saintes Ecritures transmises par les anciens Maîtres. Vous devriez apprendre la bonne morale et les bons préceptes, et vous y entraîner dès l'enfance ! *



Les jeunes et la vie spirituelle

Comment cultiver

les jeunes pratiquants



Prononcé par
Maître Suprême Ching Hai durant une
conférence vidéo sur Internet,
Le 11 août 2002 (à l'origine en anglais)

Q : Quand devons-nous commencer avec les enfants qui pratiquent et comment devons-nous les aider à ne pas s'attacher aux choses matérielles dès leur plus jeune âge ?

M : Et bien, vous pouvez leur expliquer la nature éphémère de toutes les choses, et leur présenter quelques exemples tirés de livres, des gens, ou de la nature.

Q : L'esprit d'un enfant se détachera-t-il naturellement des choses matérielles si nous ne le polluons pas, ou devons-nous également l'éduquer dans ce sens ?

M : Nous pouvons les y entraîner, mais s'ils vont à l'école, s'ils vont dehors, ils seront tout de même affectés par la société. Mais au moins s'ils ont reçu une bonne éducation, ils seront à même de résister à la pression et aux désillusions que la vie et la société leur apporteront. Cela ne veut pas dire qu'ils ne connaîtront pas la désillusion, la pression et la solitude que la société leur apportera. Mais ils seront capables d'y résister. Ils seront assez forts pour comprendre et surmonter le chagrin ou le malheur causés par ces circonstances.

Q : Merci pour cela, Maître. (Applaudissements)

M : Je vous en prie.

Q : Beaucoup d'entre nous avons des enfants, qui sont pratiquants et mi-initiés, et c'est vraiment difficile pour nous de savoir comment les élever. Les balises sont très claires pour nous, mais éduquer les enfants c'est transférer vos pensées vers quelqu'un d'autre. C'est très difficile, aussi merci pour Vos conseils.

*M : Je vous en prie. J'espère que cela marchera. Dans ce monde, une chose n'est jamais absolue ou exacte à 100 %. Vous pouvez seulement faire de votre mieux et être fiers de ce que vous faites. Tout autre chose est également l'effet du karma, de la société, de la conscience collective, ainsi que de la volonté de Dieu, du climat et du pays où vous vivez, des traditions, des amis que nous avons et de toutes les autres choses. Vous ne pouvez pas tout contrôler. Ainsi faites de votre mieux. Et soyez un bon parent. Soyez aimants et bon. Et c'est déjà assez bien comme cela : les enfants nés de parents spirituels et saints que vous êtes ont vraiment de la chance. **

Questions

&

Réponses

Choisies



Les jeunes et la vie spirituelle

Ouvrez la voie de l'Age d'Or à votre jeunesse

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Brisbane (Australie), le 21 mars 1993
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n°337**

Q : Certains jeunes de la génération actuelle n'ont aucun respect pour leurs parents. Est-ce parce que nous ne sommes pas de bons parents ?

M : Non, je ne crois pas. Cela dépend. Je ne dirais pas que tous les parents sont bons, mais la plupart d'entre eux le sont. Voyez-vous, les jeunes de cette génération n'ont probablement pas été assez formés à la moralité, en voyant leurs parents comme représentants de Dieu sur la terre, qui ont pris la place de Dieu pour élever les enfants et pour les éduquer.

Si les parents empêchent d'une manière ou d'une autre, ou font obstacle aux enfants qui désirent comprendre Dieu, alors nous pouvons dire que ce ne sont pas de très bons parents. Mais autrement, les 'mauvais' parents n'existent pas. Peut-être l'aspect extérieur des jeunes aujourd'hui est-il différent à cause de l'influence des mauvaises nouvelles, des images de violence, de nombreux moyens de communication indésirables, de mauvaises compagnies, de mauvaises influences ou de mauvais amis. C'est cela qui a fait la manière dont les jeunes paraissent aujourd'hui.

A nouveau, la solution pour nous est donc de retourner à l'Age d'Or. Nous devons vivre comme nous l'enseigne la Bible, par le

chemin de la non-violence, le chemin de l'amour, le chemin de l'illumination. Alors nous pourrions ramener nos enfants vers leur innocence, vers leur manière morale de vivre. Et même les enfants peuvent aussi atteindre l'illumination. Alors ils pourront savoir par eux-mêmes et changeront leur manière de vivre.

Ainsi, si tous les enfants connaissent le chemin de la Vérité, peut-être le choisiront-ils. Et alors ils découvriront l'amour en eux-mêmes. Alors ils respecteront davantage leurs parents. En retour, les parents seront davantage illuminés, et seront alors plus compréhensifs et plus clairs quant à la manière d'éduquer leurs enfants. *

Surmonter les distractions de la jeunesse

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Helsinki (Finlande), le 30 mai 1999
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n°663**

Q : Je suis un étudiant, et j'ai perdu ma motivation et ma faculté de concentration. Comment puis-je les retrouver ? Peut-être avec la Méthode Guan Yin ? Je n'ai pas vraiment pu commencer mes études jusqu'à présent, et j'en souffre beaucoup. Seulement Vous, Maître Suprême Ching Hai, pouvez m'aider, ainsi que les autres étudiants.

M : Lorsque vous commencez à grandir durant votre vie d'adolescent, vous êtes confrontés à de nombreuses distractions. Mais vous pouvez aussi pratiquer un peu la méditation.

Si vous désirez utiliser la Méthode Guan Yin, c'est bien. Si vous ne voulez pas, alors vous pouvez pratiquer une méthode simple de concentration pour vous aider. Essayez également de ne pas trop regarder de films qui vous empêchent de vous concentrer. Et essayez de ne pas trop regarder les belles femmes ou les beaux hommes.

Après avoir achevé vos études, vous pourrez évidemment faire ce que vous voudrez. Pensez à vos parents et à vos bienfaiteurs qui ont travaillé très dur pour vous payer des études, et essayez de remplir vos obligations. Parce que la vie d'étudiant est vraiment le meilleur moment de votre vie ; et plus tard vous la regretterez. Dites-vous que vous devez d'abord finir les études qui sont devant vous, et tout le reste viendra ensuite. Soyez déterminés à les finir. *



Les jeunes et la vie spirituelle

S'occuper de l'adolescence sur le chemin de la spiritualité

Par le frère initié Matthew Sirpis de Sydney, Australie (à l'origine en anglais)

La société d'aujourd'hui est envahie par les tentations et par un faible sens de la moralité. Ainsi, être adolescent peut souvent être une expérience difficile. Cette période de la vie est également difficile pour les parents qui doivent convenablement guider leurs enfants rebelles durant leur adolescence.

Dans de nombreux pays, les problèmes de drogue sont devenus chose commune parmi les jeunes. Beaucoup d'entre eux prennent des drogues parce qu'ils ressentent une nécessité urgente 'd'être dans le coup' et de faire partie de leur groupe de référence. Certains sont mal guidés, et d'autres se droguent simplement par curiosité. Ils désirent vivre des expériences avec leur cerveau et connaître des états modifiés de leur conscience, ou souhaitent atténuer leur mal de vivre, qui peut être causé par des amis, par la famille, par des changements dans leur vie, etc.

Personnellement, j'ai pris de la drogue pour toutes les raisons évoquées ci-dessus. A l'époque où j'avais seize ans, je pouvais facilement boire plus que la plupart des adultes, sans parler des autres poisons que je pouvais ingurgiter. Les parents d'un adolescent pourraient se reprocher une telle situation et y répondre de plusieurs manières. La question est : quelle est la meilleure manière de réagir ? Je pense que mes parents ont répondu de la manière la plus responsable et mature qui puisse se faire. Ils m'ont fait savoir clairement qu'ils ne supporteraient pas un buveur excessif sous leur toit, bien qu'ils me permettaient de boire une bière ou deux durant le repas. Ils ne supportaient pas non plus la moindre forme de drogue et ils me l'ont fait aussi clairement savoir, mais ils savaient qu'ils ne pouvaient pas me contrôler à l'extérieur de la maison. Certaines fois, quand ils m'attrapaient et que j'étais intoxiqué, ils me faisaient calmement part de leurs sentiments, mais en règle générale ils me laissaient seul.

Je trouve que c'était une bonne manière de traiter la situation, en voyant où j'en suis dans ma vie aujourd'hui. En définitive, grâce à l'approche tolérante de mes parents, j'ai appris que j'étais responsable de mes propres actes et de mes émotions, et une accumulation des souffrances au cours des années m'a conduit à la Méthode Guan Yin. Mon voyage spirituel a en fait commencé par l'usage de la drogue, quand j'en vins à réaliser qu'au travers des drogues, d'autres états de conscience étaient possibles. Cela a accéléré mon désir d'en savoir davantage à pro-

pos de la méditation, qui au cours des années remplaça lentement les drogues dans ma vie. J'ai pratiqué la méditation par le contrôle du souffle durant un certain temps, mais j'ai réalisé que cette pratique était sans issue. J'ai ensuite appris la Méthode Pratique, puis j'ai reçu l'initiation.

M'appuyant sur mes expériences, mon avis aux jeunes adultes est le suivant : si vous pouvez éviter les écueils de la drogue et de l'abus d'alcool, et avoir la force de choisir le chemin de la spiritualité tôt dans cette vie, alors faites-le. Je n'ai absolument pas de regrets quant à mon choix dans ce domaine.

Et mon conseil aux parents est : si vous êtes initiés, vous donnez déjà le bon exemple à vos enfants. S'ils choisissent de vous suivre, c'est leur choix. Essayez de rester légèrement détachés de vos enfants et comprenez qu'ils sont des individus, et non pas vos possessions. Durant les moments intimes, dites à vos enfants ce que vous ressentez. Si de tels moments ne se présentent pas, et que vos enfants refusent de vous parler, alors acceptez leur choix. Vos enfants sauront où venir pour obtenir des réponses, lorsqu'ils seront prêts. ✨



Les jeunes et la vie spirituelle

Une lettre aux **parents** d'adolescents

Par le frère Lulomy, Taipei, Formose

Je suis encore un 'homme de fraîche date' dans la société, ayant récemment laissé derrière moi mes années d'adolescence. Au cours des années passées, j'ai eu quelques expériences personnelles et des pensées que je désire partager avec les frères initiés qui sont parents, de sorte qu'ils puissent mieux comprendre la manière de penser et les aspirations de la jeunesse d'aujourd'hui.

Emotions

Les amitiés avec ses pairs, les liens familiaux et l'amour des petits amis et des petites amies, tout cela affecte émotionnellement les adolescents, mais les amitiés avec leurs semblables sont les relations les plus prisées par les jeunes. Pour les jeunes qui sont juste en train d'apprendre comment penser d'une manière indépendante et exercer leur propre jugement, les réponses apportées par les personnes de leur âge, et l'identification avec elles sont des sources majeures de confirmation et d'encouragement. En même temps, les adolescents désirent prouver de plusieurs manières qu'ils ont grandi. Par exemple, ils désirent être libres de revenir tard à la maison et d'avoir le droit de conduire leur vie, ils possèdent un sens aigu de la loyauté envers leurs amis et ne veulent pas les décevoir. L'amour et l'affection des parents peuvent donc devenir pour eux une sorte de prison. Durant mon adolescence, j'ai ainsi souvent ressenti que ma mère me contrôlait trop. Bien que je sois maintenant capable de comprendre le cœur aimant de ma mère, j'étais habitué, à l'époque, à écouter ses conseils par une oreille, pour mieux les faire ressortir de l'autre.

Je suggère que les parents fassent de leur maison un refuge psychologique pour leurs enfants qui passent par cette étape. Quand les enfants rentrent à la maison choqués émotionnellement par ceux qui sont à l'extérieur de leur famille, il est important de ne pas le leur reprocher. Au contraire, le mieux est justement de les aider à guérir le plus vite possible. Bien qu'ils puissent ressortir une fois la blessure guérie et être de nouveau blessés, ceci est un processus d'apprentissage que la plupart des adolescents doivent supporter. Ce que les parents doivent faire, c'est être patients et être prêts à leur venir en aide. Une fois, je me souviens d'être revenu malheureux à la maison après avoir passé un certain temps avec des amis. Ma mère ne me demanda pas pourquoi j'étais revenu si tard, mais elle me demanda plutôt si j'avais déjà mangé ou non, et me prépara très rapidement un peu de nourriture. Je mangeai ce repas les yeux pleins de larmes, et décidai, à partir de ce moment, de ne plus jamais être si rebelle.

Quant à l'amour, il est préférable d'apprendre aux jeunes comment respecter et agir avec des amis du sexe opposé, plutôt que d'interdire tout

contact. Pour le développement de leur personnalité, il peut être très utile de leur apprendre des principes sains et corrects concernant les relations romantiques et ce qu'ils peuvent en apprendre. Faute d'expérience, il se peut que les jeunes ne soient pas capables de comprendre la vraie signification de l'amour, mais les aider à développer des relations positives avec leurs amis du sexe opposé est de loin préférable au fait de les transformer en 'morceaux de bois' incapables de ressentir des émotions.

Travail scolaire

Pour la plupart des parents, le travail scolaire de leurs enfants est leur principale préoccupation, parce que dans cette société orientée vers le diplôme, il est beaucoup plus facile de trouver un travail si l'on a reçu une bonne éducation. Bien qu'ayant un diplôme de l'enseignement secondaire, j'avoue ne jamais avoir été intéressé par les études. C'est peut-être grâce à certaines affinités que je suis entré sans problème au lycée, puis à l'université. Pour les examens d'entrée universitaire, la note maximale était 600. Lors de mon premier passage, j'ai seulement obtenu 180. Lors de mon deuxième passage, j'ai obtenu 190. Mais j'avais fait tellement de progrès que j'atteignis le score de 280 à la troisième tentative et que je fus finalement admis à l'université avec une note de 300, donc juste la moitié. Et ce résultat était juste assez pour que je puisse choisir une université à seulement 10 minutes en voiture de ma maison à Taipei. A cette époque-là, j'évoluais d'une manière très instable sur le chemin spirituel. Si j'avais dû étudier dans un nouvel endroit loin de la maison, j'aurais peut-être négligé ma pratique, tandis qu'en restant dans



la ville, non seulement je participais régulièrement aux méditations de groupe, mais j'avais également de nombreuses occasions de participer au travail du Centre local, dans la mesure où mes horaires de cours m'offraient une grande flexibilité. Donc, je devins plus résolu dans la recherche de la Vérité.

Pour ces raisons-là, je crois que l'éducation est liée aux affinités et aux capacités naturelles de chacun. Nous devrions laisser les choses suivre leur cours naturel. Bien que les parents n'ont pas à forcer leurs enfants à étudier, ils devraient toutefois faire savoir à leurs enfants que, sans une certaine éducation, il leur sera plus difficile de gagner leur vie dans la société contemporaine. Les enfants devront tôt ou tard faire face à leur propre avenir. Si les parents peuvent les aider à voir et à penser clairement au sujet de leurs propres choix, alors ils n'auront pas de regrets plus tard.

La pratique spirituelle

Durant mes jeunes années, j'ai souvent senti que j'étais différent des autres. Outre le fait d'être un pur végétarien, je devais méditer deux heures et demie chaque jour et suivre les préceptes, de sorte que je trouvais difficile de préserver mes amitiés. C'était comme si j'avais à faire un choix quotidien entre mes amis et la pratique spirituelle. Je pensais souvent : "Pourquoi devrais-je pratiquer ?" ou "Pourquoi ces deux choses-là ne peuvent-elles pas coexister ?" Pendant quelque temps, je suis même sorti avec des amis à 20 heures et resté avec eux jusqu'à 8 heures le lendemain matin, et je dormais alors pendant la journée de cours. Personne n'a jamais su ce que je faisais, mais le savais-je moi-même ? Je savais seulement que

j'aspirais à trouver le bonheur, mais que j'ai échoué à le trouver après l'avoir cherché partout dans le monde extérieur. Finalement, j'ai compris que le véritable bonheur qui me contentait réellement était en moi.

De nombreux jeunes pratiquants ont reçu l'initiation lorsqu'ils étaient petits. Ainsi pour eux, la pratique spirituelle est peut-être simplement un style de vie auquel ils ont été habitués depuis l'enfance. Le concept de 'libération' semble s'être écarté d'eux, parce qu'ils sont encore trop curieux au sujet de ce monde rempli de tentations. S'ils sont constamment interdits de contacts avec le monde extérieur, cela peut les protéger d'être affectés par l'adversité, mais la surprotection peut aussi engendrer l'effet opposé. L'enseignement qui a le plus d'influence est l'exemple des parents, parce que le pouvoir qui peut vraiment toucher les profondeurs des cœurs de leurs enfants c'est la pratique extrêmement sérieuse et l'amour plein de bénédictions de leurs parents. Grâce à cela, même durant les moments les plus bas, je n'ai jamais pensé à quitter la famille Guan Yin, et je ne peux donc pas imaginer comment je pourrais survivre un seul 'lendemain' sans la Méthode Guan Yin. ✨

Conclusion



Pourquoi suis-je en train d'écrire cette lettre aux parents plutôt qu'aux jeunes ? Parce que la plupart des jeunes sont pleins de curiosités au sujet de tout et veulent explorer, expérimenter et trouver les réponses par eux-mêmes. Ils ne sont pas très intéressés par le fait d'écouter les opinions des autres, ni ne sont enclins à suivre leurs suggestions. En faisant un retour sur moi-même lorsque j'étais adolescent, j'étais exactement comme cela, désirant seulement suivre mes propres idées. Mais les idées des jeunes causent fréquemment des soucis à leurs parents et peuvent causer de nombreux conflits entre parents et enfants. Un jour, durant une phase rétrospective, j'ai vraiment compris que ma mère m'avait donné sans compter ses soins et son amour durant toute ma vie. Pendant que j'étais occupé à chercher ma 'voie' et mon 'bonheur' à l'extérieur, Maître a toujours été à mes côtés, prenant soin de moi, m'aimant et me protégeant à tout moment. Après avoir compris cela, mon cœur s'est adouci et j'ai alors complètement abandonné le concept de 'rébellion'.

M'appuyant sur ma propre expérience, j'espère sincèrement que les parents traitent leurs jeunes enfants avec un véritable amour désintéressé, ce qui est le meilleur remède pour des adolescents confrontés à leurs contradictions internes et à leur anxiété. Les jeunes gens d'aujourd'hui ne désirent pas être gâtés ou isolés, mais ont plutôt besoin de l'aide de leurs parents pour établir une échelle de valeurs du bien et du mal, de la vertu et du vice, ainsi que des bonnes et saines idées concernant leurs relations. Bien qu'ils puissent agir avec un malin plaisir, et prétendre de temps en temps ne rien savoir au sujet de la voie juste à suivre, telle est la nature même de l'adolescence.

J'espère sincèrement que mon humble avis puisse aider les jeunes et leurs parents. Puissent tous les jeunes membres de notre famille Guan Yin emprunter cette grande et saine voie en sécurité et d'un pas ferme. ✨



Les jeunes et la vie spirituelle

Guider la jeunesse à travers la spiritualité



Prononcé par Maître Suprême Ching Hai,
Panama, le 27 janvier 1991
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n° 145**

Quand on grandit un petit peu plus et qu'on devient adolescent, on subit toujours toutes sortes de pressions liées au travail scolaire, à la rivalité avec les camarades, aux copines, aux copains - ou aux copines et aux copains réunis -, et aussi bien aux personnes de la famille.

Et parfois, nous partageons aussi la pression de nos parents ou bien celle de nos frères et sœurs s'ils ont des problèmes. Même s'ils ne nous en parlent pas ou seulement un petit peu, nous connaissons peut-être la situation financière de la famille ou l'atmosphère de couple entre nos parents et ainsi de suite. Toutes ces choses exercent une pression sur nos âmes. Et ainsi les enfants se sentent parfois étouffés.

Alors, il se peut que les enfants prennent des pilules, des drogues ou se tuent. Ou il se peut qu'ils fuguent ou se trouvent toutes sortes de compagnie douteuse, simplement pour fuir la tension. Ils pensent à cela comme substitut au bonheur qu'ils ont perdu ou qu'ils ne peuvent pas trouver.

Et je crois que la pression sur les enfants est parfois d'une intensité plus forte que celle des adultes. Parce que quand nous sommes adultes, nous sommes plus ou moins aguerris et plus ou moins suffisamment forts pour savoir prendre les problèmes. Mais les enfants sont un petit peu plus sensibles, innocents et sans défense. C'est pourquoi, ils ne savent pas de quel côté se tourner. Et ils ne savent pas comment s'exprimer. Ils sont craintifs ou timides et pleins de retenue, toutes ces choses-là. Si bien que je ne pense pas qu'être un enfant ou qu'être jeune soit aussi terriblement beau qu'on le dit dans les romans.

C'est pourquoi quand les enfants agissent de travers, ce n'est pas entièrement de leur faute. Cela vient de la situation, de la pression sociale, des circonstances et du passé de la famille. Cela fait beaucoup de choses réunies. Donc, chanceux sont les enfants qui ont de bons parents ou une bonne famille, et qui sont heureux et se sentent aimés dans leur famille. Je

n'ai pas tellement senti cela quand j'étais jeune. Mais ceux qui pratiquent avec leurs parents sur le chemin de la Vérité sont mieux, beaucoup mieux. Ils peuvent se reposer sur un confort intérieur. Et cela leur donnera une grande force et une grande sagesse dont ils ont besoin pour grandir et survivre aux pressions de ce monde.

Parfois, nos parents ou notre famille seuls ne peuvent pas nous donner assez de satisfaction, ni de force intérieure pour traverser la vie, parce qu'il y a aussi beaucoup de choses dont nous ne pouvons pas parler avec nos parents. Les parents ont leurs propres problèmes et leurs propres pressions. Même s'ils veulent aimer leurs enfants davantage ou partager davantage les tensions qui pèsent sur leurs enfants, ils ne pourraient pas y arriver totalement par leurs efforts humains.

C'est pourquoi, je pense que tous les enfants devraient venir apprendre la Méthode Guan Yin et manger végétarien. Et s'ils ont des problèmes, ils peuvent m'en parler. C'est mieux que d'aller en parler à des amis peu recommandables ! Je peux être leur père, mère, ami, amoureux, professeur ou n'importe quoi pour qu'ils puissent survivre à l'adolescence. Et puis, plus tard, une fois grands, ils pourront agir par eux-mêmes. *

Science et spiritualité



Lien entre la science et l'esprit

Par la sœur initiée Pamela Millar, San Jose, Californie, Etats-Unis
(à l'origine en anglais)

Les pratiquants de la Méthode Guan Yin et beaucoup de personnes religieuses ne sont pas étrangers aux expériences merveilleuses telles qu' 'entrer en samadhi', ou être 'un avec Dieu' et 'un avec toute création'. Cependant, de tels phénomènes liés aux religions et pratique spirituelle restent des mythes inexplicables pour les scientifiques. Néanmoins, au cours

de ces dernières années, de plus en plus de scientifiques cherchent à trouver la vérité sous-jacente de telles expériences en utilisant beaucoup de dispositifs technologiques avancés.

Ces chercheurs ont enfin décidé que la religion mérite une étude sérieuse. Dans un nouveau domaine appelé ‘neurothéologie’, des études scientifiques sérieuses tracent les changements physiques qui surviennent dans le cerveau lors d’expériences spirituelles et religieuses. La revue de Newsweek du 7 mai 2001 couvre ce nouveau sujet fascinant dans un article intitulé ‘la religion et le cerveau’. L’auteur, Kenneth L. Woodward, a cité de nombreux livres et des études contrôlées par des chercheurs médicaux montrent comment l’inspiration religieuse et spirituelle produit des réactions neurologiques spécifiques dans le cerveau.

Ces ‘neurothéologues’ essaient d’employer les données qu’ils rassemblent pour montrer que le cerveau est connecté pour la spiritualité, et de déterminer ce qui différencie les gens qui ont des expériences spirituelles profondes de ceux qui n’ont qu’une petite expérience ou aucune inclination spirituelle du tout. Leur recherche essaie de déterminer ce que les expériences mystiques peuvent nous dire à propos de la conscience générale, et s’il y a une tendance spécifique physique ou mentale qui conduit certaines personnes à une existence plus spirituellement inspirée.

L’article du Newsweek citait beaucoup d’exemples d’études donnant des résultats similaires, incluant des expériences avec des groupes de bouddhistes tibétains, de nonnes Franciscaines et une femme qui fit l’expérience d’une manifestation de Dieu à Machu Picchu au Pérou. Le chercheur David Wulff, cité dans l’article, dit que la consistance “d’expériences spirituelles à travers les cultures, à travers le temps et à travers la foi suggère un cœur commun qui est semblable à un reflet de structures et de procédés dans le cerveau humain.”

Spécifiquement, par des techniques d’image spectrale, les chercheurs ont été capables de démontrer des expériences renouvelables montrant une activité commune visible dans certaines régions du cerveau pendant divers types d’expérience religieuse. Par exemple, le lobe frontal est actif pendant des temps de concentration méditative intense, le lobe temporal moyen est relié aux aspects émotionnels d’expérience (tels que joie et respect), le lobe temporal bas interprète des images telles que croix ou statues, la jointure de ces trois lobes est là où la réponse à la langue est gouvernée et les associations sont formées, et quand les lobes pariétaux sont complètement apaisés, une personne peut se sentir comme un avec l’univers.

Ce dernier résultat est d’un intérêt particulier pour les scientifiques. Il y a une région dans le lobe pariétal vers le sommet et bas du cerveau appelée la ‘région d’association d’orientation’ qui semble devenir complètement sombre quand les sujets éprouvent leur sentiment le plus profond d’unité avec l’univers. Cette partie du cerveau semble gouverner le sens du soi dans le temps et l’espace. Spécifiquement, la partie gauche d’orientation gouverne la notion d’un corps physiquement délimité, et la partie droite d’association crée un sens d’espace physique où le corps existe. Un chercheur en neurothéologie, Andrew Newberg, dans son livre “Pourquoi Dieu ne partira pas,” décrit l’effet comme suit : “si vous bloquez cette région, comme vous le faites pendant la concentration intense de méditation, vous empêchez le cerveau de distinguer entre le soi et non-soi.” Cela pourrait mener, alors, à l’impression d’être UN avec l’univers.

Une théorie établit que l’activité hautement électrique dans les

lobes temporaux peut induire une expérience mystique et produire des visions. Cette vue suggère même que la grande inspiration spirituelle atteinte par des figures historiques telles que Jeanne d’Arc, Dostoïevsky, Proust, saint Paul et sainte Thérèse d’Avila peut avoir été causée simplement par une ‘épilepsie du lobe temporel’, qui consiste en un déferlement anormal d’activité électrique dans les régions temporales du cerveau. Comme c’est la région qui gouverne la langue et l’association, la théorie dit que de petits orages électriques peuvent causer une expérience haute de visions et d’images interprétatives, telles que les visions de Dieu. Le lobe gauche est supposé gouverner le sens du soi. Si le lobe droit est complètement apaisé, tandis que le lobe gauche est stimulé, le cerveau interprète un sens illimité du soi ou union avec Dieu. C’est ainsi que les ‘voix’ entendues par Jeanne d’Arc et les visions de saint Paul peuvent être expliquées.

Tandis que tout ceci peut ressembler à une science à déduction essayant de fournir des explications rationnelles pour des phénomènes qu’elle ne comprend pas, il y a la reconnaissance par certains que les activités neurales seules ne sont pas la preuve de ces expériences ‘imaginées’ par le cerveau. Newberg admet “qu’il n’y a aucune manière de déterminer si les changements neurologiques associés à une expérience spirituelle signifient que le cerveau est en train de causer ces expériences...ou est en train de percevoir plutôt une réalité spirituelle”. Ce que ce genre d’études peut faire, cependant, c’est d’ouvrir la science à une plus grande voie pour comprendre la nature de la conscience humaine, une des plus grands mystères de la vie. Ce lien entre les domaines de la science et de la religion peut bien conduire à de nouvelles percées dans la compréhension humaine. ✨

<http://www.godsdirectcontact.org.tw> (Formose; en chinois simplifié & chinois traditionnel, anglais)
<http://www.smchbooks.com/> (Formose; en chinois, SMCH Book Store)
<http://www.godsmediatecontact.com> (Singapour; en anglais)
<http://www.godsmediatecontact.or.kr> (Corée; en coréen)
<http://www.godsdirectcontact.or.kr> (Corée, en coréen)
<http://www.gyitv.com> (Corée, en coréen)
<http://www.godsmediatecontact.org> (Japon; en japonais)
<http://www.godsdirectcontact.or.id> (Indonésie; en indonésien)
<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thaïland, en thaï)
<http://www.Godsdirectcontact.net> (U.S.A.; en chinois simplifié & chinois traditionnel, anglais)
<http://www.godsdirectcontact.com> (U.S.A.; en espagnol, français, anglais, chinois traditionnel et simplifié)
<http://www.Godsdirectcontact.com/aulac/> (USA, en aulacien)
<http://www.Godsmediatecontact.net/> (USA; en anglais)
<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> (USA; en aulacien)
<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (USA avec Windows Media Video & Real Video; en Multi Langues)
<http://www.godsmediatecontact.tripod.com> (U.S.A.; en anglais)
<http://www.contactdirectavecDieu.org> (France; en français)
<http://godsdirectcontact.rma.cz> (République Tchèque; en tchèque)
<http://www.godsdirectcontact.org> (Canada avec Real Audio service; en anglais, aulacien)
<http://www.godsdirectcontact.de> (Allemagne; en allemand)
<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org> (Autriche, en allemand)
http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_istennel (Hongrie; en hongrois)
<Http://quanyin.narod.ru/> (Russie, en russe)
http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000 (Pologne, en polonais, anglais, aulacien)
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (en anglais)
(Commande du livre - I Have Come To Take You Home)

Pour vous abonner à la version E-mail pour qu'elle vous soit envoyée personnellement sur votre compte E-mail, SVP inscrivez-vous sur l'un des sites suivants :

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (Chinois)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service.htm> (Anglais)
<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (Aulacien)
<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (Anglais)
<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (Espagnol)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (Chinois traditionnel)
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (Chinois simplifié)

Les adresses WWW (URLs) de la revue de Maître Suprême Ching Hai en ligne sont :

Chinois traditionnel : <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/138/index.htm> (Formose)
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/138> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.net/ch/news/138/index.htm> (Etats-Unis)

Chinois simplifié : <http://www.Godsdirectcontact.net/gb/news/138/index.htm> (Etats-Unis)
http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/138/index_gb.htm (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gb/news/138/index.htm> (Formose)

Anglais : <http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/138> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/138/> (Etats-Unis)
<http://www.godsmediatecontact.net/news/news138/> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/138/index.htm> (Etats-Unis)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/138/index.htm> (Formose)

Aulacien : <http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/> (Etats-Unis ; VNI,VPS, VISCII et VNU fonts)
<http://www.godsmediatecontact.net/aulac/n138/> (Etats-Unis ; VNI Font)

Allemand : <http://www.godsdirectcontact.de/> (Allemagne)

Espagnol : <http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/> (Etats-Unis)

Coréen : <http://www.godsmediatecontact.or.kr> (Corée)

Japonais : <http://www.Godsmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (Etats-Unis)

Indonésien : <http://www.godsdirectcontact.or.id/news> (Indonésie)

Français : <http://www.contactdirectavecDieu.org/News/index.html> (France)

Thaïlandais : <http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thaïlande)

**Télécharger gratuitement sur sites web le livret-échantillon :
"La clé de l'illumination Immédiate" (en 50 langues)**

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm>

<http://www.directer-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>

<http://www.godsdirectcontact.org/sample>

<Http://www.godsdirectcontact.com/sb/index.html>

Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

AFRIQUE

Angola: Centre d'Angola 244-92-338082
luandacentre@yahoo.com

Benin: Centre du Benin 229-383-982
smbenin@yahoo.fr

Cameroun: Centre du Douala 237-34-37232
smcameroon@hotmail.com

Ghana: Centre du Ghana 233-27-607-528
smghanac@yahoo.com

Kenya: Centre du Kenya 254-72-603953
atmoske@yahoo.com

Mauritius:
Port Louis M.Liang Dong Sheng 230-208-1758
smchmauritiuss@meloo.com
Mlle Josiane Chan She Ping 230-242-0462
smchmauritiuss@yahoo.com

République d'Afrique du Sud :
Cape Town Centre 27-83-952-5744
capetowncentre@yahoo.com

Durban Centre 27-31-368-7759
durbancentre@yahoo.com

Johannesburg M.Gerhard Vosloo 27-11-880-0349
ghvosloo@mweb.co.za
M.Gilbert Kamgain 27-82-754-3840
gkamgain@yahoo.com

Togo :
Kpalime Centre de Kpalime 228-441-09-48
Lome Centre de Lomé 228-222-28-64
smtogo@yahoo.com

M.David Chine 228-221-55-51

Uganda :
Kampala M.Samuel Luyimbaazi 256-7764-9807

AMERIQUE

Argentine :
Buenos Aires Mlle Mabel Alicia Kaplan 54-11-4-545-4640
backhome25@hotmail.com

Bolivie :
Santa Cruz Mme Adalina da Graca Munhoz 591-337-2039
adamunhozcc@hotmail.com

Trinidad M.Wu Chao Shien 591-4625964

Brésil :
Belem M.Wei Cheng Wu 55-91-2234424/55-91-2746611
belemcenter@yahoo.com.br

Recife Mlle Salma Casierra Alvarez 55-81-3262912

San Paulo Centre de San Paulo 55-11-5904-3083/5579-1180
br_center@yahoo.com.br

Canada :
Edmonton M.Brian Hokanson 1-780-444-6568
M.& Mme Dang Van Sang 1-780-963-5240
dangvansang@hotmail.com

Kingston M.Quang Thanh Le 1-613-384-3295

Londres Centre 1-519-438-3702
uniself@yahoo.com

Montréal Centre de Montréal 1-514-277-4655
Mlle Euchariste Pierre 1-514-277-2717
p_euchariste1@sympatico.ca
M.Hung The Nguyen 1-514-494-7511
phathung20@hotmail.com
M.& Mme Nai-Chi Hsu 1-450-647-4871

Ottawa M.Tuan Duong 1-613-565-0862
et323@ncf.ca

Toronto Centre de Toronto 1-416-503-0515
Mlle Diep Hoa 1-905-897-0650
hoadiep0723@yahoo.com

M.& Mme Lenh Van Pham 1-416-282-5297
hiepham@rogers.com

Vancouver Bureau de liaison torontocontact@yahoo.ca
Mlle Li-Hwa Liao 1-604-541-1530
jsung66@shaw.ca

Mlle Sheila Coodin 1-604-439-6753
qycontactperson@yahoo.ca

Mlle Nguyen Thi Yen 1-604-581-7230
yentnguyen2002@yahoo.com

Chili :
La Serena M.Esteban Zapata Guzman 56-51-451019
laserenacenter@hotmail.com

Santiago Centre de Santiago 56-2-6385901
chilecenter@hotmail.com

Bureau de liaison 56-2-6389229

Colombie :
Bogota Mme Blanca Elizabeth Padraza 57-1-6240217

Costa Rica :
San Jose Centre de San Jose 506-2200-753
Mlle Laura Chen 506-363-2748
lauracmesa@hotmail.com

Honduras :
Tegucigalpa Mlle Edith Sagrario Ochoa 504-2250120

Mexique :
Mexicali Mlle Sylvia Lagrange 52-686-568-4575
eternalmaster2002@yahoo.com.mx

Mexico D.F Centre de Mexico D.F 52-55-5752-7472/
5639-3506
kamel@avantel.net

Mexico State Bureau de liaison 52-55-5852-1256
tecenter@sinfim.net.mx

Monterrey M.Roque Antonio Ledl Suffo 52-8-379-0897
mtycenter@starrmedia.com

Nicaragua :
Managua Mlle Pastora Valdivia Iglesias 505-248-3651
roxanavet@hotmail.com

Panama :
Centre 507-236-7495
Mlle Maritza E.R. de Leone 507-260-5021
mrleone@hotmail.com

Paraguay :
Asuncion Mlle Emilce Cespedes Gimenez 595-2-523684
ec_py2002@yahoo.com.ar

Pérou :
Cusco Mme Patricia Kross Canal 51-54-232-682
cuscoentro@yahoo.com

Lima Centre de Lima 511-4716472
M.Edgar Nadal & Mlle Teresa de Nadal 51-1-4667737
edyter@viabcp.com

Puno M.Victor Carrera 51-1-2650310
Mlle Mercedes Rodriguez 51-54-353039
punocentroperu@yahoo.es

Trujillo M.Luis Rebaza 51-44-260871
larv@terra.com.pe

Salvador :
San Salvador M.Manuel Menjivar 503-216-9413
quijano_manuel@yahoo.es

Trinidad Island :
M.Ray Alibocus 1-868-637-1054
alibocus@tstt.net.tt

USA :

Arizona : Centre d'Arizona 1-602-264-3480
arizonactr@yahoo.com
M. & Mme Kenny Ngo 1-602-404-5341
kennynngoaz@hotmail.com

Arkansas : M. Robert Jeffreys 1-501-253-8287
bobj@arkansas.net

Californie :
*Los Angeles Centre de Los Angeles 1-909-674-7814
M. & Mme Tsung-Liang Lin 1-626-914-4127
tllin54@hotmail.com
M. & Mme Dong Phung 1-626-284-9994
SanGabriel99@hotmail.com
M. Gerald Martin 1-310-836-2740
gmartin0999@hotmail.com

*Sacramento M. & Mme Hieu De Tu 1-916-682-9540
saccenter.ca@usa.com

*San Diego Centre de San Diego 1-619-280-7982
quanyinsd@juno.com
M. & Mme Tran Van Luu 1-619-475-9891
KHOALUONG@aol.com

*San Francisco M. & Mme Khoa Dang Luong 1-415-753-2922
M. & Mme Dan Hoang 1-415-333-9119
sfcenter@hotmail.com

*San José Mlle Sophie Lapaire 1-650-988-6500
Sophie.Lapaire@eng.sun.com
M. & Mme Edgar Shyuan 1-408-463-0297
Edgar-Teresa@worldnet.att.net
M. Loc Petrus 1-510-276-4631
petrusl2k@earthlink.net
M. Jim Su 1-408-253-8516
sumajim@aol.com
M. James Kiet Le 1-408-262-8233
thanhiang1990@yahoo.com

Caroline du Nord : M. & Mme Huynh Thien Tan 1-704-535-3789

Colorado : Mlle Victoria Singson 1-303-986-1248
torahi@ureach.com

Floride :
*Cape Coreal M. & Mme Thai Dinh Nguyen 1-941-458-2639
thaidbzad@msn.com
Mlle Trina L. Stokes 1-239-433-9369
tlhill@comcast.net

*Orlando M. Michael Stephen Blake 1-407-333-0178
ekalbekim@yahoo.com

Géorgie : Centre /Bhiksuni Chán Mo 1-770-936-9926
georgiacenter@bellsouth.net
M. James Collins 1-770-934-2098
Ms. Kim Dung Thi Nguyen 1-404-292-7952

Hawaï : Centre de Hawaï 1-808-735-9180
hawaiictr@hotmail.com
Mme Dorothy Kaomi Sakata 1-808-988-6059
DorothySakata@aol.com

Illinois : M. Tran, Cao-Minh Lam 1-773-506-8853
caominhlamtran@hotmail.com
M. Sang-Yoon Lee 1-773-275-6134
ilovesuma@yahoo.com

Indiana : M. & Mme Duc Vu 1-317-293-5303
Duchanh@aol.com

Kentucky : Centre de Kentucky kycenter2000@yahoo.com
M. & Mme Nguyen Minh Hung 1-502-695-7257
fnguyen@mail.state.ky.us

Louisiane : M. John L. Fontenot 1-504-483-3234
jlfontenot@hotmail.com

Maryland : M. Nguyen Van Hieu 1-301-933-5490
HughMDCenter@yahoo.com

Massachusetts :
*Boston Centre de Boston 1-978-436-9982
shinemound@earthlink.net
Mlle Gan Mai-Ky 1-508-791-7316
M. & Mme Huan-Chung Li 1-978-957-7021

Michigan : Centre de Michigan 1-248-370-2924
smmicenter@yahoo.com

Minnesota : Mlle Quach Ngoc 1-612-722-7328
quach001@msn.com

Missouri :
*Jefferson Mlle Mary E. Steck 1-573-761-9969
MSteck5208@aol.com

*Rolla M. & Mme Genda Chen 1-573-368-2679
gchen@umr.edu

Nebraska : Mlle Céline Robertson 1-402-483-4067
crobert@lps.org

Nevada :
*Las Vegas Mlle Helen Wong 1-702-242-5688

New Jersey : Centre de New Jersey 1-973-209-1651
c_newjersey@yahoo.com
M. Chang-Sheng Chou 1-973-335-5336
JohnChou@ymusa.com

New Mexico : M. & Mme Nawarskas 1-505-342-2252
anawarskas@hotmail.com

New York : M. & Mme Zhihua Dong 1-973-347-0064
dong@phys.columbia.edu

*Rochester Mlle Debra Couch 1-716-256-3961
success@coachdebra.com

Ohio : M. & Mme Vu Van Phuong 1-513-887-8597
ohiocenter@yahoo.com
M. Gilbert Rivera 1-937-746-3786
wisdmeye@aol.com

Oklahoma : M. & Mme Tran Kim Lam 1-405-632-1598
LTRAN2292@aol.com

Oregon :
*Portland Mlle Vera Looijenga 1-503-234-1416
M. & Mme Minh Tran 1-503-614-0147
orcenter@hotmail.com
Mlle YoupingZhong 1-503-257-2437
youping320@yahoo.com

Pennsylvanie : M. & Mme Diep Tam Nguyen 1-610-352-7787
DiepAshleyPa@AOL.com
Mlle Ella Flowers 1-215-879-6852

Texas :
*Austin Centre d'Austin 1-512-396-3471
jldawu@yahoo.com
M. Dean Duong Tran 1-512-989-6113
tranduongdean@yahoo.com

*Dallas Centre de Dallas 1-214-339-9004
DallasCenter@yahoo.com
M. Tim Mecha 1-972-395-0225
t.mecha@attbi.com
M. Weidong Duan 1-972-517-5807
water96@yahoo.com
M. Jimmy Nguyen 1-972-206-2042
DallasCenter@hotmail.com

*Houston Centre de Houston 1-281-893-8300
CHINGHAI_TX@sbcglobal.net
Mlle Carolyn Adamson 1-713-6652659
cadamson@houston.rr.com
M. & Mme Charles Le Nguyen 1-281-251-8812
DNgyuen376@aol.com
M. & Mme Robert Yuan 1-281-251-3199
robert.yuan@hp.com

*San Antonio M. Khoi Kim Le 1-210-558-6088
lethong@hotmail.com

Virginie : Centre 1-703-941-0067
M&Mme Hua Phi Anh 1-703-978-6791
anhhy@hotmail.com

*Virginia Beach M. David Young 1-757-588-8468
davidkyoung@hotmail.com

Washington :
*Seattle M. Ben Tran 1-425-643-3649
benptran@aol.com
M. Edward Tan 1-206-228-8988
edtan@usa.com

Wyoming : Mlle Esther Mary Cole 1-307-332-7108
sumaemc@yahoo.com

Puerto Rico :
Camuy Mlle Disnalda Hernanadez Morales 1-787-262-1874
disnalda@caribe.net

ASIE

Corée :

Andong Centre de Andong 82-54-821-3043
M.Kim ,Sam-Tae 82-54-821-3043
Busan Centre de Busan 82-51-581-9200
chinghaibusan@hanmail.net
M.Song Ho Joon 82-51-957-4552
M.Hwang Sang Won 82-51-805-7283
Chungok Centre de Chungok 82-54-6731399
Daegu Centre de Daegu 82-53-743-4450
chinghaidaegu@hanmail.net
M.Cha Jae-Hyun 82-53-856-3849
Mrs. Han, Sun-Hee 82-53-767-5338
Mr.Kim ,Ik-Hyun 82-53-633-3346
Daejeon Centre de Daejeon 82-42-625-4801
M.Kim ,Soo-Dong 82-42-254-7309
Gwang-Ju Centre de Gwang-Ju 82-62-525-7607
M.Jo Myung-Dae 82-62-394-6552
smgwangju@naver.com
Incheon Centre de Incheon 82-32-579-5351
M.Lee, Jae-Moon 82-32-244-1250
Jeju Island Centre de Jeju 82-64-99-6113
Jeonju Centre de Jeonju 82-63-274-7553
shc5824@hanmail.net
Séoul M.Shin Hyun-Chang 82-63-254-5824
Centre de Séoul 82-2-5772158
quanyim@unitel.co.kr
M.Yoo Tae In 82-2-795-3927
Mme Lee Ji-Ja 82-2-599-1701
Youngdong Centre de Youngdong 82-54-532-5821
houmri1@komet.net

Formose :

Taipei Centre de Taipei 886-2-23757527
smchtpe@ms33.hinet.net
M.&Mme Loh Shih-Hung 886-2-23756784
shloh@ndmctsg.edu.tw
Miaoli M. & Mme Chen Tsan Gin 886-37-221618
M.Chu Chen Pei 886-37-724726
Kaohsiung M.&Mme Zeng Huan Zhong 886-7-7534693

Hong Kong :

Centre de Hong Kong 852-27495534
Bureau de liaison 852-26378257
joyandlove3@hotmail.com

Inde :

Mumbai M.Suneel Ramaney 91-22-2820190
trust_god@rediffmail.com
Calcutta M.Ashok Sinha 91-33-665-6741

Indonésie :

Bali Centre 62-361-231-040
smch_bali@yahoo.com
M.Agus Wibawa 62-81-855-8001
wibawa001@yahoo.com
Jakarta Centre de Jakarta 62-21-6319066
smch-jkt@dnet.net.id
M.Tai Eng Chew 62-21-6319061
Mlle Lie Ik Chin 62-21-6510218
finance1@ueii.com
Mlle Murniati Kamarga 62-21-3840845
hai@cbn.net.id
Magelang M.I Ketut P.Swastika 62-21-7364470
M.Njo Kwat Gone 62-293-367-031
irn_up@yahoo.com
Malang M.Judy R.Wartono 62-341-491-188
yudi_wartono@telkom.net
Medan M.Henry Soekianto 62-341-325-832
Mme Merlinda Sjaifuddin 62-61-4514656
smch_medan@hotmail.com
Surabaya Center 62-31-5612880
ahimsasb@indosat.net.id
M.Harry 62-31-594-5868
harry_l@sby.dnet.net.id
Yogyakarta M.Augustinus 62-274-588-105
t.adianingtyas@eudoramail.com

Israël :

M.Yaron Adari 972-9-866-6881
ya@bezeqint.net

Japon :

Gunma Mlle Hiroko Ichiba 81-27-9961022
truelove@nth.biglobe.ne.jp
Tateyama Centre de Tateyama 81-470-209127
tateyama_lg@yahoo.co.jp
Tokyo M.Yukiko Sugihara 81-3-3307-1643
cal13840@pop07.odn.ne.jp
M.Yoshie Takeda 81-90-3963-0755
y-plus@f6.dion.ne.jp

Macao :

Centre de Macao 853-532231
macau_center@email.com
Bureau de liaison 853-532995

Malaisie :

Alor Setar M.Chiao-Shui Yu 60-4-7877453
Johor Bahru M. & Mme Chi-Liang Chen 607-6622518
supreme2@tm.net.my
Kuala Lumpur Centre de Kuala Lumpur 603-92873904
klsmch@tm.net.my
Bureau de liaison 6012-259-5290
klgcp@hotmail.com
Penang Centre de Penang 60-4-228-5853
pgsmch@pd.jaring.my
M. & Mme Lin Wah Soon 60-4-6420370

Mongolie :

Ulan Bator Mme Nergui Buzmaa 976-11-364352
zbadnaa@yahoo.com
Baganur M.&Mme Gursad Bayarsaikhan 976-121-21174

Myanmar :

M.Sai San Aik 951-667427

Nepal :

Kathmandou Centre de Kathmandou 977-1-254-481
chinghai_kathmandu@hotmail.com
M.Ajay Shrestha 977-1-473558
ajaystha@hotmail.com
Pokhara Centre de Pokhara 977-61-28455
M.Bishnu Neupane 977-61-31643
neupanebishnu@hotmail.com
M.Shiva Bastola 977-61-28255
pokharacenter@hotmail.com
M.Raj Kumar Lama 977-61-31413

Philippines :

Centre de Manille 632-842-8828
manilach@hotmail.com

Singapour :

Centre de Singapour 65-741-7001
chinghai@singnet.com.sg
Bureau de liaison 65-6846-9237

Sri Lanka :

Colombo M.Lawrance Fernando 94-1-412115
lawrance@thefinance.lk

Thaïlande :

Bangkok Centre de Bangkok 662-674-2690
bkk_c@hotmail.com
Mlle Laddawan Na Ranong 66-1-8690636/
66-2-5914571
edasnlad@samsorn.stou.ac.th
M.Wu Peir Yuan 66-1-8248294
Mlle Siriwan Supatrchamnian 66-53-384128
Centre de Khon Kaen 66-43-378112
Songkhla Centre de Songkhla 66-74-447224

*****EUROPE*******Allemagne :**

Berlin Centre de Berlin 49-30-3470-9262
berlincenter@hotmail.com
M.Christian Bastwoeste 49-30-3470-9262
Düsseldorf Bureau de liaison 49-201-5809-816
ngoc-thao.nguyen@gmx.de
49-174-5265242
dusseldorfcenter@hotmail.com
Hambourg Bureau de liaison 49-581- 15491
HamburgCenter@gmx.de
Münich Mlle Johanna Høening 49-8170-997050
ChingHai@aol.com
Mlle Kang Cheng 49-89-3616347
love_source@t-online.de
Autriche : Centre de Vienne Chinghai@A1.net
M. & Mme Nguyen Van Dinh 43-2955-70535
M. Shih-Tsung Lu 43-664-3909200
sound@gmx.at

Belgique :

Bruxelles oceandropjes@yahoo.com

Bulgarie :

Sofia M. Ruslan Staykov 3592-575358
oldruslan@yahoo.com
Plovdiv Mme Miglena Bozhikova 359-32-940726
chinghaiplovdiv@mail.bg

Croatie :

M. Zeljko Starcevic 385- 51- 251081
zeljko@mindless.com

Danemark :

M. Thanh Nguyen 45-66-190459
my@webspeed.dk

Espagne :

Madrid M Gabriel Gasca Hernandez 34-91-5930413
Madridcenter@yahoo.es
Mlle Lidia Kong 34-91-5470366
Malaga M. Wang Ya-King 34-95-2351521
Valence Maison végétarienne 34-96-3744361
M. Yu Xi-Qi 34-96-3347061
valenciachinghai@yahoo.es

Finlande :

Helsinki M. Luong Hoang Hanh 358-9-8537455
hoanghanh@jippii.fi
Mlle Anne Nystrom 358-9-793902
anne.nystrom@surfeu.fi

France :

Alsace Mme Despretz Anne-Claire 33-3-89770607
arclai@infonie.fr
Ardèche Mlle Jeanine Reynet 33-4-75376232
Montpellier M. Nguyen Tich Hung 33-4-67413257
tich.hung@infonie.fr
Paris Centre de Paris 33-1-43006282
Mlle Isabelle Lancelot 33-1-40301174
ilancelot@celestiafamily.net
Mme Ngo Thi Huong 33-1-43761453

Grèce :

Athènes M. Eric Raza 30-01-6923-133
Razahidah@hotmail.com

Hollande :

Amsterdam M. Marcel Mannaart 31-72-5070236
m.mannaart@planet.nl
M. Nguyen Ngoc Trung 31-294-41-9783
Vo-khong@wanadoo.nl

Hongrie :

Budapest Centre de Budapest 361-363-3896
budapestcenter@freemail.hu
M. Lux Tamas 36-309-611994
Mlle Dora Seres 36-1-379-1924
Gyor M. Lehel Csaba 36-96-456-452
clehel@freemail.hu

Irlande :

Dublin M. & Mme Bernard Leech 353-1-6249050
bernardleech2003@yahoo.co.uk

Norvège :

Oslo M. Nguyen Ngoc Tai 47-22-612939
norwayqy@online.no

Pologne :

Szczecin Mme Plociniczak Grazyna 48-91-487-4953
Varsovie Mme To Soszynska 48-22-659-3897
quanyin_pl@yahoo.com
Lodz Mlle Lukaszewska Mariola 48-42-686-0037
czakra@interia.pl

Portugal :

Lisbone M. João Daniel Rosa Simões 351-21-082-5306
lisbon_center@yahoo.com
Leiria M. Antonio Jose Vieira Caldeira 351-2625-97924
alcoa_center@hotmail.com

République Tchèque :

Prague Centre de Prague 42-02-6126-3031
prague-center@chinghai.cz
Mme Marcela Gerlov 42-0-608-265-305
Chinghai@chinghai.cz

Royaume Uni :**Angleterre :**

Ipswich M. Shahid Mahmood 44-1473-436961
shahidm@ntlworld.com
Londres M. Nicholas Gardiner 44-2089-773647
Mme C YMan 44-1895-254521
pnl@matters19.freemove.co.uk
Stoke-on-Trent Mme Janet Weller 44-1782-412728
l.wellers@ntlworld.com
Surrey M. C. W. Wo 44-1293-416698
stmchwo@hotmail.com

Ecosse :

Edinburgh Mme Annette Lillig 44-131-6660319
lillig@btinternet.com

Russie :

Moscou Mlle Lira Gareyeva 7-095-732-08-32
boulgakov@tri-el.ru

Slovénie :

M. Rastislav Alfonz Kovacic 386-35-814981
dbk@siol.net

Suède :

Angelholm Mme Luu Thi Dung 46-431-26151
moonasilver@yahoo.com
Are Mlle Viveka Widlund 46-647-32097
are.sweden@post.utfors.se
Malmo M. & Mme John Wu 46-40-215688
john.wu@bolina.hsb.se
Stockholm M. Mats Gigard 46-8-882207
mats.gigard@telia.com

Suisse :

Genève Mlle Feng-Li Liu 41-22-7973789
fengli@ilo.org
Mme Klein Ursula 41-22-3691550

*****OCEANIE*******Australie :**

Adelaide M. Leon Liensavanh 618-83326192
leonadelaide@hotmail.com
Brisbane Centre de Brisbane briscentre@hotmail.com
M. Gerry Bisshop 61-7-3847-1646
Mme Tieng Thi Minh Chau 617-37157230
ctieng@telstra.com
M. & Mme Yun-Lung Chen 617-33442519
Byron Bay/ M & Mme Ray Dixon 612-6689-1282
Northern Rivers rayandjulie@linknet.com.au

Canberra	M & Mme Khanh Huu Hoang	61-2-6259-1993	M.Hong Bo	61-2-97887588
	smcanbra@cyberone.com.au			hongbo_huang@hotmail.com
Melbourne	Centre de Melbourne	Melbsmch@aol.com		
	Mme&M.Rob Nagtegaal	61-3-75282-4431		
		rosrobbery@yahoo.com		
	M.Phong Minh Tan Do	61-3-9850-2553		
		phongloveme@yahoo.com		
	M.Alan Khor	61-3-9857-4239		
		ckhor@bigpond.net.au		
Perth	Centre de Perth	61-8-9242-1189	Auckland	M.Anton Toia
	M.David Robert Brooks	61-8-9418-6125		nzanton@yahoo.com
		daveb@iinet.net.au		Mme Noelyne No Thi Ishibasi
	M.Ly Van Tri	61-8-9244-7661		649-277-9285
	M.Eino Laidsaar	61-2-9477-5459		takahide@xtra.co.nz
Sydney		einoforquanyinsydney@yahoo.com		649-5340986
			Christchurch	M.Michael Lin
				64-3-3436918
				nzchchsmch@hotmail.com
			Hamilton	M.Glen Vincent Prime hamnzcont@yahoo.co.nz
			Nelson	Mlle Sharlene Lee
				64-3-5391313
				shale@ihug.co.nz

Nouvelle-Zélande :

S'il n'y a pas de correspondants dans votre région, veuillez contacter s'il vous plaît le correspondant de la ville ou du pays le plus proche de chez vous. La liste de nos correspondants à travers le monde change fréquemment.

Pour les dernières informations, veuillez visiter l'adresse suivante :

<http://www.godsdirectcontact.org/tw/eng/cp/index.htm>

COMMENT NOUS CONTACTER

“Un voyage à travers les royaumes esthétiques”

Emissions de TV sur cassettes vidéo

E-mail : art&spirituality@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-413-751-0848 (USA)

Groupe de la revue :

E-Mail : lovenews@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-801-7409196 ou 886-946-728475

Département des livres S.M :

E-mail : divine@Godsdirectcontact.org

Fax : 1-240-352-5613 (USA)

ou (886)-943-802829 (Formosa)

(Vous êtes bienvenus de vous joindre à nous pour traduire les livres de Maître dans différentes langues)

Bureau d'information spirituelle :

E-Mail : lovewish@Godsdirectcontact.org

Fax : 886-946-730699

S.M Célestial Co., Ltd

E-Mail : smcj@ms34.hinet.net

Tel : 886-2-87910860

Fax : 886-2-87911216

L'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai Sté d'Editions, Ltd.

Taipei, Formose.

E-Mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel : (886) 2-87873935

Fax : (886) 2-87870873

Librairie du Centre de Los Angeles

Email : la_bookstore@yahoo.com

Fax : 1-909-738-9992



EN "S'OCCUPANT"

de Maître

- Histoires de vie avec Maître dans les premières années

Lorsque Maître prend soin des gens, Elle est toujours très prévenante et sincère, laissant aux bénéficiaires une impression indélébile. De leur côté, quand les disciples s'occupent de Maître, ils sont souvent inattentifs et frustes, et doivent compter sur Maître en toute occasion.

Une nuit sur une estrade de conférence

Au sommet de la montagne de Hsihu, il y avait une cabane en bois où Maître a vécu dans Ses premières années. A l'extérieur de la cabane il y avait un pont élevé, où Maître pouvait S'asseoir pour faire les conférences et être vue de tout le public. Aussi, le pont fut bientôt appelé " la plate-forme de conférence ". Un jour, Maître dit à Son assistante qu'Elle voulait passer la nuit là. La cabane qui était encore en construction n'avait ni eau ni électricité. Cependant, l'assistante avait écouté les paroles de Maître et apporta immédiatement un lit pliant, puis accrocha une moustiquaire pour Elle. Maître passa la nuit dehors.

Tôt le lendemain matin, quand l'assistante se réveilla, elle vit avec ses yeux encore endormis que Maître était déjà assise en position de méditation à l'intérieur de la moustiquaire. Elle se sentit honteuse, mais en observant mieux, elle comprit combien elle avait été négligente la nuit précédente : dans l'obscurité de la nuit, elle avait accroché la moustiquaire trop haut, ce qui faisait qu'elle pouvait être soufflée par le vent. Elle n'avait pas noté qu'elle était pendue plusieurs centimètres au-dessus du sol. En haut de la montagne, la nuit étant peuplée de moustiques, l'assistante s'inquiétait de la nuit difficile que Maître avait dû passer.



Grands êtres et petits êtres

Premier épisode :

Après la retraite de sept jours au Costa Rica, à Noël 1990, Maître et disciples allèrent sur une plage proche et isolée pour une retraite complémentaire. Sous la chaleur de cette plage retirée, Maître aida les disciples à installer une bâche sur une armature de bois pour que nous puissions avoir de l'ombre. Nous avons placé le matériel de cuisine, les fruits et les légumes sous la bâche, à l'abri du soleil brûlant.

Un miracle s'est alors produit sur la plage : une mare d'eau douce fut découverte non loin du

rivage. Etrangement, peu après que la retraite soit finie et que Maître soit partie pour le Panama, la mer s'éleva rapidement et remplit la petite mare. On ne trouva alors plus d'eau douce sur la plage. Nous ne pouvions pas expliquer comment l'eau douce s'était trouvée là, mais elle coulait dans la petite mare et ressortait pour se perdre dans l'océan en formant une petite crique. Chaque matin, nous transportions l'eau de la mare pour la filtrer à travers cinq ou six couches de tissus avant d'en faire une réserve pour la préparation de la cuisine. Le matin était le meilleur moment pour collecter l'eau qui s'était accumulée au fond de la mare durant la nuit.

Pendant la retraite, Maître nous a aidé à renforcer la berge qui menaçait de s'écrouler. Nous avons aussi creusé un lit plus profond pour la crique. Cependant le lit inégal empêchait l'écoulement de l'eau et Maître décida de creuser un nouveau canal pour que l'eau puisse s'écouler dans l'océan. Pieds nus, Maître peinait avec sa pelle entre les mains. Elle nous demanda aussi de travailler dur, mais nous ne prenions pas le travail vraiment au sérieux. La nuit commençait à tomber et quand Maître vit que nous ne nous ne travaillions pas assez durement, Elle nous fustigea sévèrement et nous pressa en nous disant que de construire cette crique aurait un fabuleux impact sur l'univers. C'est seulement alors que nous avons commencé à nous hâter de finir le travail. L'assistante de Maître Lui offrit de pelleter à Sa place, mais Elle insista pour le faire. Mais, même à cet instant, les disciples ne comprenaient pas pourquoi Elle devait le faire Elle-même. Ils savaient pourtant que c'était une tâche importante.

Peu de temps après cela, la plupart des disciples retourneront au Centre local pour semer la pelouse et planter des arbres afin d'embellir le lieu, et seuls quelques-uns restèrent derrière, avec Maître, sur la plage. C'est alors que la chaleur fit place à la pluie et tout le monde chercha à s'abriter sous la bâche. Mais l'abri ne pouvait couvrir tout le monde, aussi Maître nous demanda de nous dévêtir de nos robes et de les pendre tout autour de la bâche pour l'élargir, comme l'auvent d'un immeuble. Lorsque le soleil se remit à briller, de nombreux vêtements devaient être séchés. Maître fabriqua alors des cintres avec du fil de fer et des bouts de bois.

Une nuit, avant que l'un des résidents aille au lit, il se souvint de quelque chose qui était arrivé entre Maître et lui, et pensa : " Nous sommes de grands êtres et nous faisons de grandes choses. Vous êtes petits, aussi vous faites de petites choses ". Amusé par cette pensée, il se coucha en souriant. Le jour d'après, la pluie revint et le vent se mit à souffler. Quand la pluie s'arrêta, Maître dit à ce disciple résident d'attacher plus fermement les robes sur la bâche comme si on faisait un rideau, mais il ne le fit pas avec assez d'attention. Lorsque Maître revint pour les attacher, Elle dit d'un

ton banal : " Vous êtes un grand être, alors vous faites de grandes choses. Je suis petite, alors je fais de petites choses ". Ses mots sonnèrent comme un choc aux oreilles du disciple !

De telles situations arrivent parfois afin que nous restions en alerte. Ainsi nous avons besoin d'être toujours conscients que nous sommes en présence d'un Etre illuminé, et non d'une personne ordinaire. De l'extérieure, Maître semble très ordinaire, affectueuse et près de nos cœurs, en dépit de Sa position révéérée dans l'Univers. Après avoir été avec Elle pendant un moment, notre nervosité initiale et notre crainte disparaissent pour laisser souvent place à la négligence. Ceci est également vrai pour toute relation humaine qui s'inscrit dans la durée. Nous avons vécu depuis si longtemps dans ce monde terrestre que nos habitudes deviennent très solides. Nous devons déranger Maître pour qu'Elle use de différentes méthodes pour nous apprendre à dépasser les mauvaises qualités qui nous ont contrôlés vie après vie.

Deuxième épisode :

Quand nous voyagions avec Maître lors d'une tournée internationale de conférences, nous changions d'endroit tous les deux ou trois jours, et chaque résidence avait sa part de problèmes. Par exemple, je devais une fois laver les vêtements de Maître dans un évier qui avait



déjà été utilisé par de nombreuses personnes. Pour être sûre que tout était propre, je mis dans l'évier un sac plastic avant de le remplir d'eau. Mais l'évier était très petit et j'ai dû me battre pour le couvrir avec le sac plastic glissant, lequel était supposé recouvrir complètement l'évier, faisant que mon travail devint des plus difficiles.

J'ai pensé que si je nettoyait l'évier plusieurs fois, je pourrais ne pas à avoir utiliser le sac plastic. Alors que je m'apprêtais à mettre en action ma pensée, Maître est apparu derrière moi. " Vous ne pouvez pas faire ça ! L'évier est sale " dit-Elle. Je savais parfaitement que je ne pouvais pas laisser les vêtements de Maître toucher l'évier, mais ma patience était à bout. J'étais surprise que Maître puisse sentir un si petit détail. Elle insista sur le fait que, quelle que soit les difficultés, nous ne devons pas réduire nos exigences. Je soupirais de soulagement que Maître m'ait surprise avant que je ne me sois relâchée.

Troisième épisode :

Durant les tournées internationales, les disciples des lieux visités proposaient généreusement d'héberger Maître et le groupe de la tournée. Une nuit, alors que tout le monde était couché, j'ai pris mon tapis et mon sac de couchage pour aller m'installer dans le salon et me coucher

à côté du téléphone en pensant que si c'était nécessaire je pourrai le décrocher dès la première sonnerie. Dès que je commençais à m'allonger, Maître apparut. Quand Elle apprit que je prévoyais de dormir dans le salon par commodité, Elle dit : " Le salon est un endroit public. Si vous dormez ici, le salon deviendra votre endroit personnel et les autres hésiteront à y venir pour prendre un verre d'eau ou pour faire quelque chose d'autre. Nous ne pouvons pas occuper un espace public dans un but égoïste. Vous pouvez temporairement débrancher le téléphone ou le déplacer dans votre chambre ". Les mots de Maître ont profondément marqué mon esprit, et ce d'autant plus qu'initialement l'idée de dormir dans le salon me gênait quelque peu. Depuis ce jour, je me rappelle cette règle : ne jamais laisser vos affaires personnelles dans un endroit public et garder ce dernier toujours propre.

A une autre occasion, j'étais au téléphone donnant des numéros de téléphone à quelqu'un. J'ai pensé qu'en tant qu'américain, ce dernier devait être capable de me comprendre, même si je les lui lisais rapidement. Après avoir raccroché, Maître me corrigea immédiatement en disant : " Est-ce que quelqu'un peut vous comprendre à la vitesse à laquelle vous lisiez ? " Je me mordis la langue ! C'était la première fois que je parlais au téléphone sans articuler, et Maître m'avait surprise en train d'agir ainsi.

Après que Maître m'ait fait part de Ses enseignements et m'ait corrigée à propos de nombreux détails de la vie, j'ai lentement délaissé mes qualités grossières pour devenir de plus en plus élégante. A cet égard, Maître a dit une fois : " *J'ai souvent rencontré ce qu'on appelle des grands êtres, de vrais grands êtres, et j'ai vu comment ils s'occupent de tous les petits détails avec une grande attention et avec une spontanéité telle qu'agir ainsi est devenu une seconde nature chez eux. Je pense que c'est comme ça qu'ils sont devenus grands ; ils ne négligent rien. Ils savent tout sans y faire trop attention. Pour les personnes ordinaires, même lorsqu'elles veulent prêter vraiment attention à quelque chose, leur attention est infime, même lorsqu'elles disent y avoir prêter toute leur attention. Elles négligent quelques aspects, et voilà comment les choses se gâtent et ne sont pas achevées. J'ai vu beaucoup de grands êtres. Ils sont réellement très humbles dans leurs manières et font vraiment attention aux choses d'une façon joyeuse, prenant soin des autres personnes et des tâches qui leur sont confiées* ". (Prononcé par Maître Suprême Ching Hai au Centre de Hsihu, Formose, le 10 avril 1992, à l'origine en anglais, cassette vidéo n°240)

Par ces quelques exemples, il n'est pas difficile de percevoir la différence entre les grands êtres et les petits êtres. *



Evénements d'un centre

Centre du New Jersey, Etats-Unis

Fruit parfumé

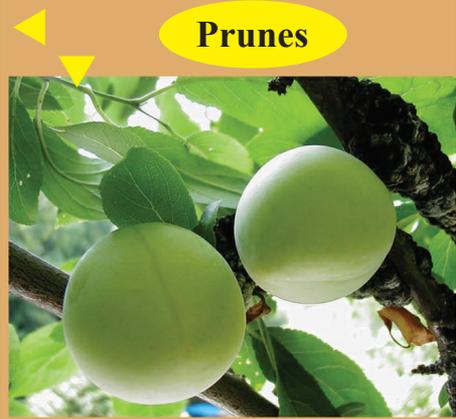
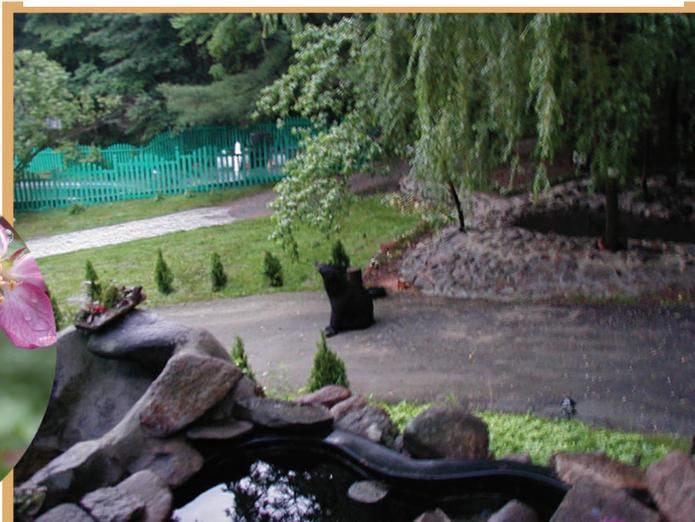
Pour un été agrémenté et bien rempli

Lorsque Maître visita et acheta la propriété du Centre du New Jersey en 1990, on ne pouvait voir que des arbres dépéris. Aussi, selon les instructions de Maître, les initiés plantèrent différentes sortes d'arbres fruitiers sur les terres du Centre. Quand Maître visita de nouveau le Centre en 1992, deux pêchers avaient déjà dépéri. Cependant, une chose merveilleuse arriva après qu'Elle Se soit assise devant les arbres fruitiers pour rencontrer les disciples : les deux pêchers s'étaient non seulement revitalisés et étaient ornés de feuilles, mais de plus ils donnent désormais des fruits en abondance !

Les chevreuils, les ours noirs, les dindes sauvages, les oiseaux chanteurs et d'autres animaux sauvages sont attirés par l'atmosphère paisible du Centre et viennent souvent pour une visite et goûter aux délicieux fruits des arbres. Quand les pêches, les prunes et les poires tombent et mûrissent durant l'été ensoleillé, le doux parfum des pommes remplit l'air. Puis la cueillette arrive, et c'est une autre saison qui vient à nous pour apprécier et cueillir les pommes.

Puisse la terre pure du Centre du New Jersey à la fois être imprégnée d'un parfum spirituel et constituer un lieu d'abondance et de prospérité, donnant à tous les visiteurs d'heureuses surprises et aspirations.

Les ours noirs d'Amérique peuvent grimper aux arbres et manger les fruits du Centre du New Jersey. Ci-dessous l'un d'eux est sous un pêcher, tendant ses pattes avant pour secouer une branche, et ainsi goûter quelques pêches fraîches.



Prunes



Poires



Pommes



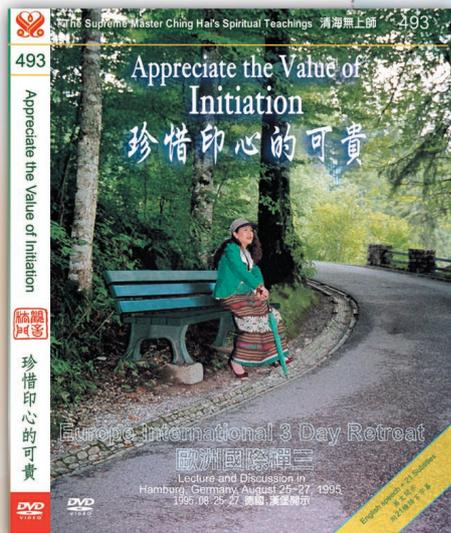
Pêcher



Pommier en fleurs



Elévation de l'âme



Le dernier DVD de Maître Suprême Ching Hai

<En anglais + Sous-titres en 21 langues>
493 Apprécier la valeur de l'initiation

Retraite européenne internationale de trois jours, Hambourg (Allemagne), du 25 au 27 août 1995 (Partie 1)

“L'initiation est une occasion qui se produit une fois en des millions d'années. Etre un être humain est déjà très difficile, mais rencontrer un vrai Maître vivant et être initié à la méthode Guan Yin l'est encore plus. Je ne peux pas vous en dire plus, je n'ai pas de vocabulaire humain pour vous décrire la valeur de cette méthode.”

Dans ce DVD, Maître offre des aperçus profonds de la valeur de l'initiation, et révèle comment nous pouvons recevoir le grand pouvoir de Dieu pour que cela puisse fonctionner pour nous chaque jour. Les paroles de sagesse de Maîtres atteignent en profondeur chaque âme. Ceci est un discours que les initiés ne peuvent pas se permettre de manquer ! Même pour les non-initiés, le message de Maître est comme une grande cloche qui sonne à minuit pour les faire sortir de leur illusion du monde.

Les derniers CD de Maître Suprême Ching Hai

<En anglais + interprétation en chinois >
CD-CE01 La thérapie supraterrrestre

Discours prononcés à Formose durant les premières années, le 3 août 1985

Ce CD présente pour la première fois quelques-uns des brillants discours prononcés par Maître durant Ses premières années à Formose, avant qu'Elle ne commence à prononcer des discours publics.

Le contenu principal traite des questions suivantes. Pourquoi est-ce qu'un Maître teste un disciple en lui faisant construire et démolir des maisons à répétition plus de soixante-dix fois, simplement afin de sélectionner un successeur ? Et quel en a été le résultat ? Et dans une autre histoire qui décrivait “la transformation du karma”, vous apprendrez comment un Maître aide les êtres sensibles à faire passer leurs soixante-dix ans de karma en un rêve. Pour ceux qui vont au paradis après la mort, comment se fait-il que leur conscience soit dure comme fer et qu'ils aient des cœurs de pierre ? De quelle espèce de thérapie supraterrrestre ont-ils besoin pour être guéris et éveillés ? Comment les êtres vivant sur des planètes supérieures créent-ils les choses ? Comment peuvent-ils guérir des âmes traumatisées en agonie ?

<En chinois >
CD-CG01 Le Pouvoir du Maître s'occupe de tout

Méditation de groupe au Centre de Floride (États-Unis) le 4 juin 2001

Ce CD offre un contenu riche et fascinant. Voici les points principaux des discours de Maître. Confrontés aux faits éphémères de ce monde, comment les pratiquants spirituels peuvent-ils développer une attitude positive pour surmonter de telles épreuves ? Quelles sont les connaissances que nous devons acquérir et comment pouvons-nous nous préparer psychologiquement après avoir décidé d'adopter un animal de compagnie ? Lorsque nous devons prendre une décision importante dans la vie mais que nous ne savons pas comment nous y prendre, existe-t-il une bonne méthode d'aide à la décision ? Si nous faisons de mauvais rêves, est-ce que Maître nous transportera dans des mondes supérieurs pour que nous apprenions notre leçon ? Quelle est la bonne attitude à avoir pour s'occuper du travail de ce monde ou pour apprendre une compétence ? Est-il suffisant de ne compter que sur la méditation ? Ne manquez pas les discours de Maître sur le sujet suivant : “Nous devons nous aider d'abord avant que Dieu nous aide.”