



Maître Suprême

Ching Hai

Revue N°151

## Les derniers DVD de

### Maître Suprême Ching Hai

626 < en anglais, avec sous-titres en 23 langues >

#### Les choix de chaque âme

Méditation de groupe à Los Angeles, Etats-Unis, le 7 juin 1998.

**Résumé :** Maître explique le véritable sens des enseignements islamiques contenus dans le Coran, et expose les facteurs historiques ayant donné naissance à la coutume polygame chez les anciens Musulmans. Elle traite également des questions suivantes. Si notre famille est d'une foi religieuse différente, comment pouvons-nous partager avec elle notre illumination sur le message de Vérité, tout en assurant l'harmonie familiale ? Quelle est la différence entre l'"intuition" et les "sentiments" ? Quel est le point de vue de Maître sur le fait de porter des vêtements et des accessoires en soie et en cuir ? Dans le jeu de l'univers, comment est décidé le chemin menant chaque âme à la Maison ? Existe-t-il des raccourcis sur ce chemin ? Enfin Maître disserte sur les aspects positifs et négatifs du monde physique, et sur le rôle joué par chaque âme dans le théâtre de la vie.

Elévation de l'âme



## Les derniers CD de

### Maître Suprême Ching Hai

CD-CE6 < en chinois, traduit en dialecte formosan >

#### A l'origine, il n'y a pas de karma

Un des discours de Maître prononcés durant les premières années, Taipei, Formose, 13-15 juillet 1986

**Résumé :** Edité pour la première fois, ce CD est une compilation des brillants discours de Maître durant les premières années, avant qu'Elle ne commence à prêcher en public à Formose. Dans ce CD, Elle répond aux questions suivantes. Quelle est l'origine de l'avidité, de la colère et de l'engouement humains ? Pourquoi nos sessions de méditation sont-elles parfois bonnes et parfois mauvaises ? Pourquoi Maître dit que bonne ou mauvaise, notre pratique de la méditation est toujours bénéfique ? Quels sont les prérequis pour devenir le meilleur Maître spirituel ? Quelle est la différence entre un rêve et une projection astrale observée en méditant ? Pourquoi certaines personnes se sentent enveloppées de chaleur durant leur méditation ?



## Les derniers MP3 de Maître Suprême Ching Hai

MP3-CR14 < en chinois >

Retraites de deux jours et d'un jour à Hishu, Formose, 27-28 septembre et 10 octobre 1992

Retraite de trois jours à Hong Kong, 1er-4 avril 1994

#### Résumé :

1. Les avantages de vivre une vie indépendante
2. La meilleure manière de sauver les êtres sensibles
3. Les merveilles de la Création de Dieu
4. Le serpent venimeux et l'or
5. Sept pots d'or
6. La méthode "visse" de méditation
7. Tous les êtres sont nés égaux
8. Suivre la voie du milieu
9. L'histoire d'un poissonnier
10. L'Année du Chien - histoires pour les enfants



# Sommaire

Une initiation parfaitement arrangée / Mon enfant est née le Jour Ching Hai

## 24 Questions et réponses choisies

Laissez toute chose suivre son cours normal / Comment réduire l'ego / Soyez un instrument compétent de Dieu / Transcendez le positif et le négatif / Lorsque vous trouvez Dieu, un Age d'Or est né

## 27 Carnet de route d'un messenger Guan Yin

Avec le Pouvoir Tout-puissant, rien n'est impossible

## 28 Maître dit

Éliminez vos façons habituelles d'agir par le Courant du Son

## 32 Aperçus d'éternité

La spiritualité brille à travers l'adversité - Les passionnants travaux de Hans Christian Andersen

## 34 L'ère végétarienne

L'Organisation Mondiale de la Santé : des objectifs éclairés et des réalisations remarquables / La consommation croissante de nourriture végétarienne aide à pacifier le monde

## 38 Perles de sagesse

De l'attachement biologique aux champs magnétiques des aliments / Ahimsa et le végétarisme : un précepte secret pour une vie éternelle

## 40 Des histoires racontées par Maître

Le tailleur de pierre - L'illumination nous ramène à notre Soi naturel

## 44 L'amour en action

Thaïlande / Hong Kong / Formose / Dépenses pour les activités caritatives menées à Formose entre janvier et avril 2004

## 47 Lettres de remerciements

États-Unis / Iran

## 48 Sites Internet Guan Yin

Nos correspondants à travers le monde

## 54 Art Suprême

Sans limite : une qualité de grande pureté / Vêtements Célestes S.M. Collection printemps/été 2004

## 2/23 Élévation de l'âme

Les derniers DCD, CD et MP3 de Maître Suprême Ching Hai

## 4 Paroles de Maître

Résoudre les problèmes de la vie et trouver le véritable bonheur

## 5 Poèmes

Initiation à cœur ouvert avec Vous

## 6 Ligne de front

Fusion entre culture et spiritualité : Les publications de Maître embellissent le Salon du Livre de Paris

## 10 Panorama des événements

Bénin / Cameroun / Canada / Corée / Formose

## 17 Cartes de vœux au Maître Suprême

## 19 Lettre entre Maître & disciples

Remercier Maître dans la plus grande gloire de Dieu

## 19 Aphorismes

Considérez le bon côté de la vie

## 20 Maître raconte des histoires drôles

Maman s'y connaît le mieux / Être le patron a ses avantages

## 21 Merveilles de Maître

De gringalet à Hercule par la grâce de Maître /

Publiée le 04 Octobre 2004

Fondée le 1er avril 1990

Publiée par : l'Association Internationale du Maître Suprême Ching Hai

Editeur : Lin Ping Xing

Imprimée en France

### **PETIT MESSAGE :**

Pour parler de Dieu, ou de l'Esprit Suprême, Maître nous demande d'utiliser des expressions non-sexistes afin d'éviter toute discussion sur le fait de savoir si Dieu est masculin ou féminin. Il + Elle = l'elle ; Elle + Lui = Ellui

Exemple : "Quand Dieu le veut, l'elle S'arrange pour que les choses se produisent selon Sa volonté."

La revue Maître Suprême Ching Hai est publiée en différentes langues : chinois, anglais, aulacien, coréen, japonais, indonésien, français, allemand, portugais, espagnol et thaï, sont disponibles sur demande.

# Revue N° 151



## Résoudre les problèmes de la vie et trouver le véritable bonheur

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite internationale de quatre jours,  
Washington DC (Etats-Unis), le 25 décembre 1997

Cassette vidéo n° 610

**P**arfois nous avons trop de choix et nous ne souhaitons pas faire trop d'effort. Lorsque nous avons trop de choix ou que nous pensons avoir des alternatives, nous comparons. Nous comparons avec le passé, nous comparons avec une simulation illusoire du futur et nous rendons le présent malheureux. Et nous ne pourrions jamais apprécier la vie si nous continuons comme cela. Donc souvenez-vous toujours : si vous n'avez pas la chose que vous aimez, vous feriez mieux d'aimer celle que vous avez. Voilà comment on trouve le bonheur dans la vie.

Outre le fait d'être pratiquants spirituels, nous devrions être contents et satisfaits de toutes sortes de situations. Nous devrions aussi entraîner notre esprit et nous dire que nous devons nous contrôler parce que nous sommes les seuls à être les maîtres de nous-mêmes. Tout ce que je vous enseigne, je l'ai appris de mes propres erreurs. Voilà comment je suis devenu un Maître : les erreurs font le Maître.

Faites autant d'erreurs que vous le pouvez. C'est parfait ; c'est pardonnable. Mais apprenez d'elles et ne les répétez pas. Voilà ce qu'est la sagesse et comment on apprend. En réalité, personne ne peut nous enseigner, excepté nous-mêmes. Nous devons apprendre par nous-mêmes,

par les expériences personnelles et en étant sagement et constamment vigilants. Chaque situation, chaque circonstance est là pour que nous apprenions. Dieu ne vous fait pas souffrir pour rien, à moins que vous vouliez apprendre par le chemin difficile.

Quelqu'un m'a demandé hier si la souffrance nettoyait le karma. Oui, elle le fait. Mais si nous méditons bien, et si nous apprenons de nos expériences, nous n'avons pas à souffrir. Nous souffrons seulement lorsque Dieu nous enseigne une leçon, une, deux ou trois fois, et que nous répétons l'erreur encore et encore. Alors, bien sûr, nous souffrons.

Aussi, oubliez simplement le futur, oubliez le passé. Apprenez du passé, mais ne vous y accrochez pas. Voilà comment vous serez heureux. Chaque situation malheureuse est causée par nous ou par les gens qui nous entourent parce que la plupart des gens s'accrochent au passé et oublient le présent. Ils oublient de vivre. Nous devons vivre chaque moment ! Chaque moment est un miracle, vous savez. Chaque moment est quelque chose de nouveau, quelque chose nous attend, et nous devons le savourer. Nous devons nous réjouir de chaque instant, aussi pourquoi devrions nous être malheureux ? Peu importe ce qui arrive : maintenant que nous avons la sagesse, nous devrions savoir que rien ne peut vraiment trop nous troubler.

Pour chaque situation, on peut trouver une solution, et chacun peut changer, tant que vous avez assez de patience et d'amour. Chaque agression est une sorte d'appel à l'aide. Parfois les membres de votre famille ne savent pas comment vous dire qu'ils vous aiment. Aussi ils vous attaquent, ils vous crient dessus ou font quelque chose de mauvais pour attirer votre attention. Mais assurez-vous de comprendre. Parlez-leur et assurez-vous que vous comprenez et savez comment les aider à résoudre le problème.

Il n'y a rien qui ne puisse être solutionné. Vous devez essayer de votre mieux. Pensez-y pendant la méditation, utilisez votre sagesse, écrivez la solution et essayez-la. Vous sentirez dans votre cœur ce qu'il faut faire. Si vous méditez suffisamment, tout ira bien dans votre vie.


La méditation est importante, mais l'enseignement théorique aussi est important. Assurez-vous de lire ou d'écouter au moins les enseignements de Maître chaque jour. Si vous pensez que mes enseignements ne sont pas assez bien, alors écoutez quelques autres Maîtres. Sortez la Bible ou les écritures bouddhistes, et ils pourront vous apporter encore plus. Je vous donne seulement les Cinq Préceptes, tandis que la Bible a dix commandements ; vous avez ainsi le choix. Et puis il y a beaucoup de choses à apprendre des Maîtres du présent et du passé. Vous devez garder quelques enseignements théoriques dans votre esprit, pour contrôler votre esprit. Voilà tout pour l'esprit ; l'âme n'en a pas besoin.

Aussi, chaque fois que vous rencontrez un problème ou si vous avez une mauvaise habitude, vous devez lire les enseignements du Maître. Cela maîtrisera votre mental dans une grande mesure. Vous devez

lire ou écouter chaque jour les bons enseignements et le dharma, et pas seulement rester assis à méditer. Autrement, vous ne saurez pas pourquoi vous méditez. Si vous ne connaissez pas le but, vous n'obtiendrez pas de bons résultats. Votre cœur ne le désirera pas, et votre esprit ne sera pas assez en paix pour entrer en samadhi et obtenir une bonne et vraie sagesse par la suite.

Supposons que vous fassiez tout cela et que vous méditiez chaque jour, mais que vous continuiez à penser que vous avez une mauvaise habitude ou que vous êtes attachés à ceci ou à cela. Tout va bien, ne vous inquiétez pas. Vous avez essayé de votre mieux. Au moins votre conscience est tranquille. Vous vous déferez de cette mauvaise tendance en son temps. Parce que certains d'entre nous ont un karma très profondément ancré depuis leurs vies passées. Nous avons fait des choses si indésirables vie après vie que nous ne pouvons plus nous contrôler.

Exactement comme un cheval qui parcourt la même route chaque jour : plus tard, sans son propriétaire, même les yeux bandés, il pourra la parcourir. Il continue d'aller sur le même chemin tout le temps, comme un train qui ne peut quitter les rails. Nous ne pouvons pas le contrôler. Mais un jour, nous en avons assez de ces schémas habituels et nous nous en défaisons.

Aussi ne vous en inquiétez pas tant. Ne vous blâmez pas trop. Continuez à faire de votre mieux pour vos propres progrès. Vous ne pouvez rien faire d'autre que de faire de votre mieux. Et si vous faites de votre mieux, vous vous sentez déjà mieux. 

Poèmes



## *Initiation à cœur ouvert avec Vous* *Au grand Maître Suprême Ching Hai*

Par Yuan-li, un frère en attente d'initiation à Hong Kong (à l'origine en chinois)

En entendant pour la première fois le mot 'initiation',  
Je fus envahi de frustration.  
Quelques lettres toutes simples  
Auxquelles je n'avais encore jamais prêté une  
réelle attention.


A quel cœur le mien sera-t-il relié ?  
Par quel cachet sera-t-il marqué ?  
Maintenant que mes pensées se sont envolées,  
Le jour comme la nuit, elles ne cessent jamais.

Une brise apaisante caresse mon visage,  
M'informant que la contrariété n'existe pas dans la vie.  
Des nuages planent au-dessus de ma tête,  
Couvrant mon visage d'amour universel.  
Une lumière intense brille devant mes yeux,  
M'invitant subitement à ma Demeure d'origine.  
Bien des fois, en rêve, j'ai dansé avec Vous.  
Nous nous sommes observés, reconnaissant  
l'un l'autre en silence.  
Mais pourquoi ne nous sommes-nous jamais parlé ?

Qui êtes-Vous ?  
Vous qui possédez le vent, les nuages  
et toute chose,  
Je Vous cherche  
Au-dedans et au-dehors.

Pour atteindre Votre amour,  
Des saints, j'apprends à me purifier.  
Et d'une petite marche je me suis élevé.  
Déjà vous avez planté la joie en mon cœur.

Maintenant je comprends que la petite brise,  
C'était Vous qui me visitiez.  
Que ce nuage, Vous le portiez.  
Ce rayonnement, c'était une partie de Vous.  
Ce rêve, c'était notre affinité.

Que puis-je espérer d'autre ?  
Vous m'avez déjà étreint dans Vos bras.  
Que dire de plus ?  
Par le cœur, Vous et moi avons été connectés. 



# Les publications de Maître embellissent le Salon du Livre de Paris



par le groupe de rédaction de Paris

La Maison d'édition de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai a été l'un des éditeurs clé participant au 24<sup>ème</sup> Salon annuel du Livre de Paris qui s'est tenu du 19 au 24 mars 2004 à la Porte de Versailles. C'était la première exposition de littérature chinoise mondiale dans l'histoire du salon. Elle constituait également un événement important dans la série de manifestations organisées à l'occasion de l'1<sup>ère</sup> année de la Chine en France". Les initiés du Centre de Paris et la Maison d'édition du Maître Suprême ont présenté les publications de Maître en mettant en avant les nouvelles parutions "Je suis venue vous ramener à la Maison" et "Dieu prend soin de tout". Parmi les temps forts de l'exposition ont figuré les conférences du Professeur Ruaan Zhi-sheng, ancien professeur d'histoire de l'Université Nationale de Formose, et du Docteur Lin Meng-shih, ancien président de l'Association de thérapie par l'acupuncture à Formose.



La Chine fut l'invité d'honneur de l'événement qui attira cette année 1 030 éditeurs venus de 26 pays. Très joliment décoré par les amis initiés, le stand de la Maison d'édition du Maître Suprême était séparé de l'espace d'exposition réservé à la Chine par une allée et dégageait une ambiance spirituelle pleine de grâce et de douceur. Le large éventail coloré des publications de Maître disposées sur les présentoirs contrastait avec la blancheur immaculée de la décoration du stand, parsemée d'orchidées roses et blanches. Les lampes de longévité de Maître éclairaient le lieu d'une douce lumière, tandis qu'au centre Ses DVD étaient diffusés de façon continue. De l'autre côté de l'allée, une atmosphère culturelle riche émanait de l'espace d'exposition de la Chine, tandis que le stand de la Maison d'édition du Maître Suprême accueillait chaleureusement les visiteurs par son énergie pure et tranquille. Ainsi, le Salon du Livre mélangeait harmonieusement culture et spiritualité.

## Conversation avec des auteurs chinois

Le soir du 18 mars, la cérémonie d'inauguration du Salon fut honorée de la présence du Président de la République française Jacques Chirac, qui salua les exposants dans les allées et serra cordialement la main d'une sœur initiée en passant devant le stand de la Maison d'édition du Maître Suprême.

Lors de la cérémonie, les initiés proposèrent des amuse-gueules végétariens et des boissons, et ont reçu beaucoup de compliments de la part de visiteurs et d'exposants pour leur sens de l'hospitalité et l'ambiance détendue de leur stand. "J'ai été attiré par l'atmosphère spirituelle de votre stand", dit à un ami initié, un poète chinois qui vit aujourd'hui aux Pays-Bas. "De loin, je pouvais sentir quelque chose d'extraordinaire émanant de cet espace d'exposition. Les plats végétariens que vous servez sont très spéciaux : ils sont remplis d'amour". Dans la suite de la conversation, le poète

déclara qu'il était l'un des quarante auteurs venant de Chine, de Hong Kong, de Formose et d'autres pays où vit une population chinoise importante, invités à participer à une série d'activités sur la culture chinoise au Salon. Il ajouta que ses compagnons, qui ont goûté avec lui aux plats végétariens, étaient aussi des auteurs renommés de la délégation chinoise.

Honorés d'avoir pu apprécier cet agréable moment avec des invités de marque à la cérémonie d'ouverture, les initiés invitèrent chacun à signer leur livre d'or et leur offrirent en cadeau un exemplaire chinois de "Je suis venue vous ramener à la Maison" et des DVD des conférences de Maître. "La version chinoise a été publiée récemment et a été rapidement vendue aux lecteurs de Formose. Donc nous n'avons apporté au Salon qu'une vingtaine d'exemplaires. Vous avez la grande chance d'être le premier groupe de lecteurs chinois", dit l'un des initiés aux invités. Un peu plus tard, un autre écrivain chinois s'est hâté de nous demander : "Ils ont tous eu un exemplaire de "Je suis venue vous ramener à la Maison". Pourquoi n'en ai-je pas eu ?" L'angoisse enfantine que l'on pouvait lire sur le visage de ce fameux auteur indiquait clairement qu'il désirait sincèrement rentrer à la Maison. Après avoir reçu un exemplaire du livre, il repartit exalté.

## Un monde spirituellement élevé

Pendant le Salon, un flux incessant de visiteurs s'est pressé sur le stand de la Maison d'édition du Maître Suprême, achetant des livres, réclamant des livrets échantillon, regardant les conférences vidéo de Maître et se renseignant sur la pratique spirituelle. La joie des invités était partagée avec les passants qui recevaient des livrets échantillon (plus de six mille exemplaires ont été distribués lors des six jours d'exposition).

Parmi la large sélection de livres, les livres qui ont retenu le plus l'attention furent le



livre de sagesse illustré "God Takes Care of Everything" (Dieu prend soin de tout), et le livre de cuisine végétarienne internationale "Supreme Kitchen" (Cuisine Suprême), sans compter la poésie, les chansons et l'album des créations artistiques de Maître. La diversité de ces travaux mettait en évidence le fait que Maître, avec Son amour infini et Son sens inégalé du détail, plaît aux connaisseurs de tous âges et d'intérêts variés. "J'ai travaillé dans le secteur de l'édition pendant des années et j'ai rarement vu un éditeur capable de publier des ouvrages dans des formats aussi différents", fit remarquer un exposant. Ces paroles qui venaient du cœur décrivaient précisément la grandeur d'un Maître illuminé. Au travers de formes créatives diverses et variées, et en changeant constamment Son image, Maître amène les autres à atteindre leur soi intérieur, partage Son amour infini et élève leur mental et leur esprit.

Depuis l'élévation récente de la conscience de l'humanité, le public s'est ouvert de plus en plus aux enseignements spirituels avancés. De

nombreux visiteurs de tous âges et nationalités ont exprimé leur grande admiration pour la sagesse de Maître. Par exemple, un groupe d'élèves d'école primaire d'environ neuf ans sont venus chercher des livrets échantillon et des dépliants sur la Méthode Guan Yin. Ravi, l'un des garçons s'est exclamé : "C'est sur la méditation. Nous devons en prendre soin." Un autre garçon a demandé une grande photo de Maître pour l'accrocher dans la bibliothèque de l'école. Leur maître a également aidé à distribuer des livrets échantillon et des dépliants aux élèves. Les adolescents ont aussi témoigné de l'intérêt pour la culture spirituelle, comme cet adolescent d'une quinzaine d'années, qui tenait le livret de Maître dans ses mains et déclara avec force : "Je veux apprendre à méditer. C'est très important !"

Par ailleurs, une Chinoise est venue plusieurs jours sur le stand de Maître, après avoir lu le livre "Je suis venue vous ramener à la Maison", que des initiés lui avaient offert le jour de l'ouverture. "Parfois, quand je dors, je me sens très bien, mais la sensation disparaît dès que je me réveille. Cela m'a gênée longtemps", dit-elle. "Je comprends enfin que le monde physique n'est qu'une illusion et que je dois trouver le monde véritable." Par la suite, elle a appris la Méthode Pratique.

Après avoir feuilleté les publications de Maître, M. Li de Pékin, qui travaillait pour le compte d'une organisation culturelle privée, dit avec beaucoup d'émotion : "Des livres aussi bons devraient être publiés en Chine." M. Li a dit qu'il inclurait les publications de Maître dans ses projets de travail en Chine.

Après avoir découvert le stand de la Maison d'édition du Maître Suprême, un Français d'une vingtaine d'années s'est exclamé avec force, comme s'il voulait que ses paroles sincères atteignent les autres visiteurs du stand : "C'est le meilleur stand de tout le Salon ; il m'a changé complètement !"

Devant tant de réactions, les amis initiés participant à l'événement ont unanimement compris que le niveau de conscience des gens et l'état spirituel du monde s'étaient considérablement améliorés.



## Des conférences de partage de la Vérité



L'après-midi du 23 mars, la Maison d'édition du Maître Suprême a tenu deux remarquables conférences dans la salle Sérénité du Hall d'exposition. Lors de la première conférence, le Dr. Lin Meng-shih a partagé son point de vue sur la vitalité physique, le courant d'énergie intérieur et la forme astrale dans la médecine chinoise ancienne. La seconde conférence, présentée par le professeur Ruaan Zhi-sheng, traitait de la contemplation intérieure et de l'écoute divine - l'ancienne voie taoïste chinoise de la contemplation de la Lumière et du Son. Les deux conférences ont attiré beaucoup de monde et les deux intervenants ont apporté une vision éclairante sur ces sujets, insistant sur l'importance de l'élévation de l'âme et de l'expérience personnelle. Ensuite, plus de cinquante participants ont appris la Méthode Pratique. Une Française, après avoir médité selon la Méthode


Pratique, était en extase devant les visions de Jésus-Christ et du Bouddha Sakyamuni. Une Chinoise a dit qu'elle n'avait eu qu'à fermer les yeux et à penser à Maître pour que Sa forme lumineuse lui apparaisse intérieurement.



*Après avoir écouté le discours du Professeur Ruaan, un homme d'un certain âge s'est entretenu avec le Professeur sur sa propre expérience d'écoute intérieure.*

## Bienfaits et béatitude

Les six jours du Salon du Livre de Paris se sont déroulés rapidement, mais les initiés qui ont participé à l'événement ont reçu des bénédictions indescriptibles longtemps après la clôture du Salon, ayant personnellement assisté à l'élévation de nombreuses âmes, et ayant apprécié le succès considérable dans leurs efforts de diffusion du message de Maître dans l'Age d'Or.

Les initiés du Centre de Paris remercient les représentants de la Maison d'édition du Maître Suprême et la mission d'amour composée du Professeur Ruaan et du Docteur Lin, qui ont soutenu et participé à l'événement. Les frères et sœurs de Paris remercient particulièrement Maître pour le succès de leur travail au salon d'exposition, qui restera toujours gravé dans leur cœur, et les inspire sur leur chemin spirituel. 

**Pour visionner en ligne les commentaires sur le Salon du Livre dans le programme "Un voyage à travers les royaume esthétiques", veuillez visiter :**

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/hichannel/index.htm> (en anglais, avec sous-titres en chinois)

Nouvelles du *Bénin***Le vrai soleil et les scintillements viennent au Bénin**

par Akpo Denis, Cotonou

[Cotonou] Le 13 mars 2004, Cotonou, une belle ville ensoleillée aux plages étincelantes, était encore plus lumineuse quand le Centre du Bénin a organisé une conférence vidéo présentant les enseignements de Maître Suprême Ching Hai dans un restaurant végétarien appartenant à un ami pratiquant. En seulement deux jours de préparation, les initiés ont annoncé l'événement par l'intermédiaire d'une station de radio locale et ont rapidement distribué des dépliants aux habitants de Cotonou.


Puis, le jour du séminaire, le public est arrivé sur place, témoignant d'une grande volonté de connaître les enseignements de Maître. Dans les cassettes vidéo alors projetées, Maître transmet un message profond et aimant sur une vie riche et éclairée sur la terre grâce à la pratique de la Méthode Guan Yin. Dans Son discours, Elle espérait que l'humanité trouve la paix, l'amour et la sécurité en Dieu, notre Père. Après la projection de la cassette vidéo, l'hôte a raconté au public les transformations profondes qui étaient survenues dans sa vie depuis son initiation par Maître Suprême Ching Hai. Le frère a ensuite présenté un messenger



Guan Yin et l'a invité à faire un discours.

Le messenger a expliqué plus en détails le contenu des cassettes vidéo projetées auparavant, en s'attardant plus particulièrement sur les Cinq Préceptes et l'alimentation végétarienne. Il a ensuite répondu à un certain nombre de questions perspicaces posées par le public, et a demandé aux personnes intéressées par la Méthode Pratique de lever la main. A la surprise générale, tout le public désirait apprendre la Méthode, provoquant une salve d'applaudissements de la part des initiés présents dans la salle, qui accueillait ainsi leurs nouveaux frères et sœurs dans la famille Guan Yin. Pendant la séance des questions-réponses, les invités

ont fait preuve d'un grand enthousiasme et d'un vif intérêt pour les enseignements de Maître et cette expérience a élevé le niveau spirituel de toutes les personnes présentes. Par la suite, plus de cent invités ont appris la forme pratique de la Méthode.

Pendant la séance de méditation après la transmission de la Méthode Pratique, un membre qui participait pour la première fois à une activité publique organisée par le Centre du Bénin et qui n'avait jamais entendu parler de Maître Suprême Ching Hai auparavant, L'a vue apparaître, pendant sa méditation, dans un bain de lumière. Satisfaits, heureux, profondément émus et visiblement désireux d'en savoir plus sur ce qu'ils venaient d'apprendre, les invités ne voulaient pas quitter le lieu de rencontre. En voyant la joie et le bonheur sur le visage des nouveaux pratiquants, les initiés ont été témoins de l'amour et de la bénédiction que Maître donne à tous les participants. Par ailleurs, de nombreux participants sont devenus végétariens et se sont portés, après l'événement, candidats à l'initiation. Quelle merveilleuse occasion pour les amis pratiquants et les chercheurs spirituels du Bénin ! 

## Le tout premier séminaire vidéo organisé au Cameroun en a impressionné plus d'un !

par Kokou Dodji Offissa, Douala

[Douala] En apprenant que les initiés du Centre du Bénin avaient récemment organisé avec succès une conférence vidéo en seulement deux jours de préparation, les amis initiés du Cameroun ont été encouragés à organiser leur premier séminaire vidéo au Centre de Douala le 17 mars 2004, avec l'aide d'un messenger Guan Yin.

La publicité du séminaire a été assurée par le biais d'une émission radiophonique présentant Maître et la Méthode Guan Yin à la communauté locale. En outre de nombreux frères et sœurs au cœur sincère ont distribué des dépliants dans les zones avoisinantes et ont reçu de nombreux encouragements pendant cette activité. Par exemple, le gérant du magasin de reproduction, où les dépliants avaient été imprimés, fut si touché par la sincérité des initiés qu'il se rendit lui-même avec enthousiasme au séminaire. Durant la distribution des dépliants, un frère rencontra un passant qui lui dit que le séminaire était une activité sainte et qui l'encouragea à poursuivre son action.


Le jour de la conférence, un grand écran de projection fut installé dans le Centre de Douala et une centaine de chaises furent disposées dans la cour centrale. Pour les initiés de Douala, il était

difficile de louer un projecteur de DVD équipé d'un écran géant. Néanmoins grâce aux bénédictions de Maître, un miracle se produisit et l'équipement nécessaire fut finalement trouvé dans un magasin local. Le gérant du magasin a gracieusement aidé les initiés à tout installer. Les membres de l'équipe de travail et les invités se sentirent très émus de voir la vidéo de la conférence de Maître projetée avec tant de clarté par le matériel loué. Captivés par les sages paroles de Maître, les invités ont demandé que la séance de visionnement de la conférence de Maître soit prolongée bien après l'heure prévue ; la projection dura ainsi une heure de plus.

Après la projection de la vidéo, le messenger Guan Yin présenta la Méthode Guan Yin et la Méthode Pratique. Le public comptait des pratiquants de religions diverses et a posé avec enthousiasme de nombreuses questions afin de mieux comprendre les enseignements de Maître. Par la suite, de nombreux invités ont appris la Méthode Pratique.

Après la méditation selon la Méthode Pratique, le messenger demanda aux nouveaux pratiquants s'ils avaient vu la Lumière Intérieure et plusieurs ont répondu par l'affirmative en levant la main. Parmi ces

pratiquants se trouvait l'épouse d'un initié qui antérieurement à cette conférence s'était opposée aux enseignements de Maître et avait causé quelques soucis à son mari, alors qu'il commençait son chemin spirituel. Après avoir observé le comportement de son mari et ses affaires personnelles, elle ne pouvait comprendre pourquoi son attitude et son comportement avaient tant changé après qu'il ait appris la Méthode Guan Yin. Elle décida donc de se rendre au Centre pour en comprendre la raison. Après avoir regardé la vidéo de la conférence de Maître, elle décida d'apprendre à son tour la Méthode Pratique et fit l'expérience de la Lumière Intérieure durant la session de méditation qui s'en suivit. Elle ressentit une détente et un bonheur incroyables. Ainsi la sœur se repentit et demanda à Dieu de lui pardonner son ignorance passée.

A la fin du séminaire, chacun était radieux et profondément serein. Les frères et sœurs du Centre de Douala remercient Maître de leur avoir offert cette précieuse expérience en organisant leur toute première conférence. Ils prévoient de présenter dans le futur de nombreux autres événements de ce genre pour le plus grand bien de l'humanité. 

Nouvelles de *l'Ontario, Canada*

## Accueillir l'Age d'Or à Ottawa

par Tuan Duong, Ottawa

[Ottawa] Le 25 avril 2004, les disciples d'Ottawa ont organisé un séminaire vidéo dans leur Centre pour fêter gaiement l'élévation spirituelle de la population terrestre dans l'Age d'Or par la grâce de notre Maître bien-aimée.

Le séminaire a commencé par une brève présentation de la Méthode Guan Yin par une initiée qui a parlé avec sincérité des bénédictions reçues par sa pratique spirituelle. L'initiée a également expliquée comment elle était très reconnaissante et touchée par la gentillesse de Maître d'avoir initié sa mère âgée à Paris.

Après avoir montré une brève biographie de Maître en vidéo, les initiés ont présenté la conférence en DVD "Être le porteur de torche pour Dieu". Les invités ont acquiescé de la tête et ont applaudi en écoutant



les sages paroles de Maître, en particulier pendant la session des questions-réponses de la vidéo. L'atmosphère était remplie d'humour, de joie et d'applaudissements d'appréciation pendant ce moment-là. Compte tenu du vif intérêt manifesté par le public, le séminaire s'est tenu

plus longtemps que prévu afin que les invités puissent poser des questions personnelles. Par la suite, nombre de personnes ont appris la Méthode Pratique.

Pendant et avant l'activité, les membres de l'équipe de travail ont perçu le pouvoir de Maître qui avait arrangé chaque détail du planning et de l'organisation. Par exemple, en communiquant avec les représentants des médias locaux et en distribuant des prospectus et affiches, les initiés ont trouvé qu'il y avait plus de chercheurs de la Vérité prêts à recevoir les enseignements de Maître que jamais auparavant. Merci, Maître, d'avoir donné aux initiés d'Ottawa une chance d'apprendre la précieuse leçon du service altruiste, et de les avoir réunis dans leur travail tandis qu'ils progressent le long du chemin spirituel. 🌸

## Un week-end enthousiasmant consacré à Maître Suprême Ching Hai

par Sunpea, Londres

[Chatham] Le 3 avril 2004, les pratiquants Guan Yin de l'Ontario ont une nouvelle fois participé à l'Expo annuelle des Femmes, qui montre l'excellence de celles-ci dans la société. Le 4 avril, un séminaire vidéo public gratuit a été orga-

nisé dans le motel Travelodge à Chatham. Ces deux événements ont rempli le week-end avec l'amour divin de Maître.

Le jour de l'Expo, le soleil a brillé de tous ses feux sur la petite ville de Chatham, tandis que de nombreux visi-

teurs ont déambulé calmement devant le stand des initiés et ont regardé les photos de Maître Suprême Ching Hai. Les invités intéressés ont pris avec gratitude des prospectus gratuits sur la Méthode Guan Yin. D'autres ont dit de façon étonnée : "Je L'ai

déjà vue auparavant."

Le lendemain, les pratiquants ont décidé de maintenir l'esprit du week-end en tenant un séminaire informel gratuit présentant la conférence vidéo "La miséricorde de Dieu". Tous les participants étaient collés à l'écran pendant la présentation

parfaite de Maître. La plupart d'entre eux ont par la suite décidé d'apprendre la Méthode Pratique.

Maître Suprême Ching Hai est vraiment une femme d'excellence. C'était un honneur de partager Son message d'amour et de sagesse avec les

habitants de l'Ontario pendant l'Expo des Femmes et les séminaires. Les initiés de l'Ontario peuvent seulement espérer humblement que certaines âmes ont bénéficié de leurs efforts, et aimeraient remercier le Bon Dieu pour Ses parfaits arrangements avant et pendant le projet.



Nouvelle de la *Corée*

## Accueillir le printemps 2004 en embellissant le Centre de Youngdong

par le groupe de rédaction de Séoul

[Séoul] Les 4 et 5 avril 2004, alors qu'ils goûtaient les joies du climat printanier, les initiés coréens tinrent une retraite pleine de bénédictions et célébrèrent la Journée de l'arbre au Centre de Youngdong. Après la retraite, les pratiquants plantèrent approximativement 160 pins et des fleurs en masse, y compris des azalées royaux, tout autour de la salle de méditation nouvellement construite.

La grande salle de méditation temporaire utilisée dans le passé pour les retraites internationales ne convient pas pour les mois d'hiver. Ainsi, pour satisfaire un désir depuis longtemps contenu par les initiés coréens, une nouvelle salle de méditation a été construite pour contenir 450 personnes, et a un écran large de 4m x 5,5m pour projeter les vidéos de Maître.



La seule chose qui restait toutefois à faire était d'embellir les alentours de la salle. Aussi, durant la Journée coréenne de l'arbre, les initiés plantèrent amoureusement des arbres et des fleurs sur le terrain. Les frères plantèrent de grands arbres pendant que les sœurs

nettoyèrent la vallée environnante et entassèrent l'herbe printanière du terrain montagneux du Centre béni.

Quand le résident responsable de l'architecture paysagère du Centre est allé acheter des arbres chez le pépiniériste d'à côté, le propriétaire voyant le frère porter une robe bouddhiste et pensant que c'était pour un temple, devint très serviable et leur fit même cadeau de quelques arbres. Par la suite, après avoir parlé avec des initiés et pris connaissance des enseignements suprêmes, le propriétaire du magasin apprit même la Méthode Pratique.

Le travail du jardin doit encore se poursuivre pendant un mois. En mai, il renaîtra en un paradisiaque paysage avec de nombreux arbres procurant beaucoup d'ombre et un bassin d'eau fraîche construit par les initiés.



## La Cité de la Lumière brille davantage après avoir entendu les mots de Maître

par le groupe de rédaction de Séoul

[Gwangju] Le 2 avril 2004, la ville de Gwangju, dont le nom signifie littéralement "Ville de Lumière", a accueilli un séminaire vidéo au centre d'art de Namdo. Deux mois plus tôt, une cinquantaine d'initiés de Gwangju avaient préparé l'événement pour en faire le séminaire le plus réussi.

Alors qu'ils en faisaient la publicité, les frères et sœurs notèrent que les citoyens de l'Age d'Or étaient très positifs et élevés dans leurs pensées, de nombreux passants ayant prêté une grande attention aux affiches apposées dans les rues. Par exemple, un couple âgé demanda s'il pouvait avoir une affiche pour mettre dans son appartement. Et une autre personne vit une affiche tombée accidentellement sur le sol ; sentant une joie indescriptible et une profonde émotion l'envahir, elle la ramassa et l'emporta chez elle ; par la suite, elle assista au séminaire vidéo et apprit la Méthode Pratique.

Le jour de la confé-




rence vidéo, une centaine de personnes étaient présentes et ont écouté avec attention le message de Maître Suprême Ching Haï. Après la conférence, les invités posèrent de nombreuses questions perspicaces à propos de Maître et de la Méthode Guan Yin et lurent aussi avec attention Ses publications.

Beaucoup de personnes présentes avaient déjà entendu parler de Maître. Par exemple, un homme qui avait déjà lu plusieurs livres déclara : "Depuis longtemps, je pensais qu'Elle était un grand Maître. Aujourd'hui la conférence a apporté la Vérité de la façon la plus simple possible." Un autre invité dit : "A travers les écritures, j'ai appris que la méditation sur la Lumière et le Son est la plus efficace pour atteindre la Vérité et je peux confirmer en partie cette connaissance après avoir

appris la Méthode Pratique, ici, aujourd'hui." Un bon nombre de personnes reçurent également la Méthode Pratique après le séminaire.

Et aussi, un vieil homme qui après avoir lu le livret échantillon de Maître chez lui et qui était au séminaire mais qui n'avait pas appris la Méthode Pratique comprit qu'il devait vivre le reste de sa vie en accord avec les enseignements de Maître. Par la suite, il fit un long trajet en bicyclette pour apprendre la Méthode Pratique au Centre de Gwangju.

Depuis le séminaire, de nombreux autres aspirants à la Vérité sont venus au Centre, comme cette personne qui avait entendu parler de Maître il y a dix ans et qui ayant vu le site Internet est venue au Centre pour recevoir la Méthode Pratique.

Grâce aux grandes bénédictions de Maître, après le séminaire vidéo au centre d'Art de Namdo, la Ville de Lumière était encore plus emplie de lumière et brillait plus que jamais ! 

Nouvelles de *Formose*

## Le paradis sur terre fleurit pour de jeunes initiés

Par le groupe de rédaction de Taipei

[Taipei] A Formose depuis de nombreuses années, la fête des enfants est célébrée le 4 avril. Cependant, il y a quelques années, le gouvernement, pensant que les enfants devaient profiter de ce jour férié avec leurs parents, a décidé de le célébrer en même temps que la fête des mères et a rebaptisé ce jour la "Fête des mères et des enfants".


Cette année, le Centre de Taipei a organisé un programme spécial pour la Fête des mères et des enfants, avant la méditation de groupe, pour que les jeunes initiés et leurs parents (en général occupés au travail) aient la chance d'être ensemble tout au long de la journée. Les

parents des enfants ont préparé des jeux amusants et stimulants pour l'occasion qu'ils

nommèrent : "Aller plus haut", "L'autre rive me manque", "Le trésor du roi Salomon", "Bonheur céleste", "Notre maison dans les cieux" et "Mise en poche de mini-perles". Contrairement aux activités purement récréatives, ces jeux étaient imprégnés de sens spirituel, l'idée étant de laisser les enfants sentir l'amour et la bénédiction immense de leur Maître-mère en



participant aux activités.

Les jeux ont soulevé les ovations et les rires des enfants, qui, tout en étant heureux, baignaient également dans un univers de richesse spirituelle. Pour les jeunes saints, c'était comme être au paradis ! 

## Célébrer la Fête des mères de manière étincelante dans l'Age d'Or

Par le groupe de rédaction de Taipei



[Hsihu] Tandis que les œillets fleurissent et emplissent l'air de leur parfum léger à chaque mois de mai, les gens à travers le monde célèbrent une fois de plus l'amour profond et tendre pour leur mère. Ainsi, le 9 mai 2004, les initiés de Formose se sont réunis avec des amis et des membres de leur famille au Centre de Hsihu pour une extraordinaire célébration de la première Fête des mères dans l'Age d'Or.



▲ Plus de deux cents dessins sont exposés à l'entrée du Centre de Hsihu.

L'évènement a débuté par un concours de dessins intitulé "Un portrait coloré de Hsihu". Pour cette activité, plusieurs initiés - leur cœur étant transportés par des pensées d'action de grâce - ont peint par de vifs coups de pinceau la magnifique demeure que notre Mère Maître a créée pour Ses enfants de la famille Guan Yin. Ensuite, après le déjeuner, la principale célébration s'est déroulée dans le Hall de méditation de la forêt du Centre, à travers une présentation vidéo racontant les efforts inlassables de Maître pour élever la famille Guan Yin, un défilé de mode des Vêtements Célestes S.M. de la collection printemps/été, des chansons interprétées avec gratitude envers l'amour de notre Mère, et des histoires de Maître adaptées en pièces de théâtre. Finalement, le chœur de chant de Taipei a présenté une carte musicale de la Fête des mères de la part de tous les initiés de Formose souhaitant à notre Mère Maître et à toutes les mères du monde entier une bonne santé et le bonheur !

Plus de soixante jeunes présentant des incapacités men-



▲ Après leur spectacle de danse plein de vie, les enfants de la Maison de la paix des enfants du comté de Miaoli remercient le public.

tales ou physiques et environ une douzaine de professeurs de la Maison de la paix des enfants du comté de Miaoli ont été invités à se joindre à la célébration. A leur arrivée, les invités les plus distingués de la journée ont eu droit à un accueil chaleureux de la part des membres de l'équipe d'interaction avec l'âme du Maître Suprême Ching Hai. Bien que cela fut leur première rencontre, les initiés volontaires et les jeunes ont engagé de chaleureuses interactions, tout comme les membres d'une famille biologique. Les professeurs qui avaient tous six à onze années d'expérience en éducation spécialisée ont indiqué que la plus grande détresse de ces

enfants venaient de problèmes émotionnels dus à leur incapacité à gérer l'environnement et à leur désir ardent d'amour et d'attention. La seule solution, ont-ils dit, était de leur démontrer plus d'intérêt et de compassion.

La directrice de la Maison, Mme Lin Qin-mei, a été touchée aux larmes lorsque les amis pratiquants ont donné à manger et s'occupaient patiemment et affectueusement des enfants. Quand elle est montée sur la scène pour présenter une lettre de remerciements, Mme Lin a dit avec grande émotion : "Aimer nos propres enfants est naturel et obligatoire, mais ce n'est pas si facile d'aimer les autres. Malgré les nombreuses Fêtes des mères qui se sont passées, les enfants dont nous nous occupons ne grandiront jamais. Aujourd'hui, je suis vraiment touchée par la compassion de Maître Suprême Ching Hai. Merci beaucoup d'avoir préparé de si merveilleux spectacles pour amuser un groupe de jeunes désavantagés. Dans la société, nous avons trop d'enfants handicapés qui ont désespérément besoin d'un tel amour altruiste."

Ensuite, les jeunes de la



▲ Des amis initiés accompagnent les enfants et les professeurs de la Maison de la paix lors d'une joyeuse visite du Jardin Arc-en-ciel du Centre de Hsihu.



Maison de la paix ont présenté un numéro de danse plein de vie qu'ils avaient répété avec zèle pendant plusieurs jours, et ont eu droit à une ovation de la part du public. L'évènement a atteint son apogée quand un représen-

tant de la Maison de la paix a exprimé, au nom des jeunes invités, une sincère gratitude et ses meilleurs vœux au public.

Aussi, plus de deux cents dessins dépeignant les beaux paysages du Centre de

Hsihu en cette chaude lumière du soleil de mai ont captivé autant les initiés que les invités. Tous ont ensuite dégusté des gâteaux végétariens, avant de rentrer à la maison à contrecœur.

### Les œuvres du concours artistique "Un portrait coloré de Hsihu" peuvent être consultées sur les sites Guan Yin suivants :

[http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/special\\_report/2004MotherDay/index.htm](http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/special_report/2004MotherDay/index.htm) (Formose)

[http://www.godsdirectcontact.net/eng/special\\_report/2004MotherDay/index.htm](http://www.godsdirectcontact.net/eng/special_report/2004MotherDay/index.htm) (Etats-Unis)

<http://godsdirectcontact.us/com/motherday/2004/index.htm> (Etats-Unis)



### Cartes de vœux pour le Maître Suprême

Très chère Maman Maître,  
Notre vraie demeure nous manque, mais Vous nous manquez encore davantage !!  
Nous croyons que la grâce la plus généreuse de Dieu dans l'histoire de l'humanité est de pouvoir rencontrer Maman Maître en ce moment crucial dans le temps.

C'est un si grand honneur d'être Vos enfants et d'être témoins du miracle de la transformation de notre Terre!

Aucun mot ne peut exprimer notre amour pour tout le travail que Vous avez accompli pour toute l'espèce humaine.

S'il Vous plaît, prenez bien soin de Vous!

Nous nous efforcerons de devenir Vos meilleurs assistants, les enfants les plus distingués du monde, et de créer un magnifique Age d'or avec Vous!

Nous Vous souhaitons un Joyeux Anniversaire, une Joyeuse Fête des Mères!

Bonheur éternel!

Amour éternel!

Vos enfants les plus dévoués de Formose



### Agenda

Pour tenir le rythme avec l'actuelle élévation spirituelle de la planète, les centres locaux de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai organisent de plus en plus de séminaires et d'autres événements de partage de la Vérité dans le monde. Vous êtes invités à participer à ces activités, avec vos amis et vos proches. Pour connaître le programme de nos activités de partage de la Vérité, consultez les adresses Internet suivantes :

[http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/latest\\_news/events-datebook.htm](http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm) (anglais)

[http://www.godsdirectcontact.org.tw/ch/latest\\_news/events-datebook.htm](http://www.godsdirectcontact.org.tw/ch/latest_news/events-datebook.htm) (chinois)



**Cartes de vœux pour le Maître Suprême**

C'est la Fête des Mères,  
 Et nous voulons Vous dire  
 Une nouvelle fois, combien nous Vous aimons  
 Et combien nous Vous chérissons.  
 Pour cette Fête des Mères,  
 Ce serait merveilleux  
 De Vous surprendre  
 Avec quelque chose de nouveau  
 Afin de Vous faire savoir  
 Combien Vous comptez pour nous.  
 Ce serait bien de trouver une nouvelle façon  
 D'exprimer notre gratitude  
 Pour tout ce que Vous êtes et tout ce que Vous faites.  
 Mais le meilleur message  
 Est sans aucun doute le plus simple :  
 C'est de Vous dire une nouvelle fois,  
 Merci de prendre autant soin de nous,  
 De faire partie de nos vies,  
 Et sachez toujours  
 Combien nous Vous aimons.

**Joyeuse  
Fête des  
Mères !**

Vos disciples du Centre de Munich, Allemagne



(à l'origine en chinois)

# Remercier Maître dans la plus grande gloire de Dieu



Notre plus vénérée et bien-aimée Maître Suprême Ching Hai,

Salutations à Vous ! Vos dizaines de milliers de disciples de la Chine Vous souhaitent en toute sincérité un joyeux anniversaire et une éternelle bonne santé ! Puissent la joie et la gaîté être avec Vous partout et à chaque seconde de la journée ! Eternel plaisir et bien-être sont nos plus grands souhaits pour Vous !

Nous Vous remercions du plus profond de nos cœurs de nous mener dans l'Age d'Or. Nous Vous remercions aussi d'aider les âmes faibles du monde souhaitant devenir des saints éternellement libérés, de nous donner l'occasion et la capacité de servir des millions d'êtres dans la souffrance, de nous guider pour trouver notre nature de Bouddha intérieure et dans notre éternelle élévation spirituelle, ainsi que pour toutes les autres choses que Vous avez faites pour notre progrès intérieur et extérieur !

Vous êtes pour nous le plus bel exemple de compassion et de courage, de sacrifice inconditionnel et de charité ! Vous nous avez accordé d'innombrables moments exquis après l'illumination et le courage pour faire face à l'adversité. Ainsi, c'est un grand honneur de pouvoir Vous suivre en cette vie avec la compréhension profonde que Votre amour et Votre grâce divins seront avec nous pour toujours !

Nous continuerons à apprendre de Votre exemple et suivre le guide intérieur qui nous rappelle constamment de pratiquer avec assiduité ! Nous démontrerons notre gratitude envers Vous à travers la gloire intérieure de Dieu et à travers notre conduite illustre dans le monde.

Merci encore, notre Sauveur ! Puissent le rire chaleureux, la jeunesse et la beauté être avec Vous pour toujours !

Très respectueusement et affectueusement,  
 Vos disciples de la Chine continentale



Aphorismes

## Considérez le **bon côté** de la vie



Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Paris (France),  
le 26 janvier 1997 (à l'origine en anglais) Casette vidéo n° 629

**Lorsque Dieu nous donne des désavantages, Jelle nous donne aussi des avantages. Donc si vous pensez avoir des désavantages, essayez de comprendre quels avantages Dieu vous a donnés pour équilibrer votre vie ; car Dieu donne effectivement. Ne vous attardez pas sur vos désavantages et ne vous découragez pas. Considérez plutôt vos avantages, considérez vos talents, considérez le côté positif de la vie que Dieu vous a accordée, et ainsi élevez-vous.**





## Maman s'y connaît le **mieux**

Raconté par Maître Suprême Ching Hai,  
Floride, États-Unis, le 28 décembre 2001  
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n°735**

C'est la nuit de noce d'un couple, et la mariée s'est mise une belle robe de nuit et commence à attendre dans le lit. Mais, une demi-heure, une heure, une heure et demie, et deux heures passent. Et le marié est toujours debout à côté de la fenêtre de la chambre à regarder la lune et les étoiles. N'en pouvant plus, elle dit : "Chéri, quel est le problème ? Viens au lit avec moi."

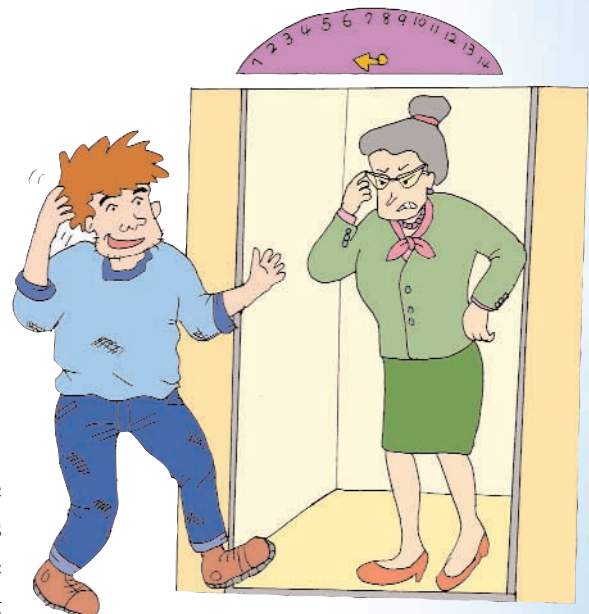
Mais le marié dit : "Pas question." Et la mariée dit : "Pourquoi ? C'est notre nuit de noce." Et il répond : "Précisément. Ma mère m'a dit que ce sera la plus belle nuit de toute ma vie. Alors je ne veux pas en manquer une seule minute."

## Etre le patron a ses **avantages**

Raconté par Maître Suprême Ching Hai,  
Floride, États-Unis le 28 décembre 2001  
(à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n°735**

C'est une femme qui vient d'être embauchée par une agence de publicité, dans laquelle les employés soignent toujours leur apparence, et même leurs vêtements sont une publicité pour la société. Et elle est en charge du code vestimentaire, alors elle est très enthousiaste et zélée pour que ce soit mis en application.

Un jour, elle prend l'ascenseur pour aller travailler au troisième étage, et un homme monte avec elle. Il est habillé de façon décontractée, avec un jeans et une chemise sport. Alors, pour prouver qu'elle est en charge du code vestimentaire, la femme se met à le gronder sur-le-champ. Elle dit, en fronçant les sourcils : "Vous êtes habillé de façon un peu trop décontractée, vous ne trouvez pas ?" L'homme se met à rire et lui sourit en disant : "Oui, vous avez raison. Mais ça fait parti des avantages d'être le propriétaire de la société !"



**Consultez les sites Internet suivants pour visionner les versions vidéo originales de ces histoires drôles, et partagez la joie de l'humour de Maître avec votre entourage :**

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/151/jk1.htm> (Formose)

<http://www.godsdirectcontact.net/eng/news/151/jk1.htm> (Etats-Unis)





# De gringalet à Hercule

## par la grâce de Maître

par le frère initié Qin, San José, Californie (Etats-Unis)

Depuis que je suis initié par Maître Suprême Ching Hai à la pratique spirituelle, ma vie a été remplie d'agréables surprises, comme l'histoire suivante le montre.

Depuis mes années passées au lycée, j'ai aimé jouer au basket. Ma passion pour ce sport s'est interrompue quand mes jambes se sont affaiblies après vingt ans de course et de sauts sur des terrains en béton. En outre, en progressant dans ma pratique spirituelle, mon appétit pour ce sport s'est réduit depuis deux ans. Mais je suis devenu physiquement plus sain et plus fort. Je ne rencontre désormais aucune difficulté à jouer efficacement au basket sur un terrain de dimension normale, y compris contre les plus grands et plus robustes joueurs blancs et noirs que j'ai rencontrés récemment.

Le sixième anniversaire de mon initiation tombait la semaine durant laquelle j'ai rencontré ces nouveaux joueurs de basket. En ce jour, me rappelant que les expériences d'illumination de nombreux maîtres du passé avaient un rapport avec le chiffre six, j'anticipais un cadeau surprise de Maître.

Le midi de cette journée, je suis allé jouer au

basket avec mes amis. Pendant le jeu, après avoir fait une adroite interception du ballon, j'ai vu que notre joueur du centre avant, haut de deux mètres (un joueur qui reste souvent près du panier pour attraper le ballon et marquer des points) attendait déjà sous le panier. J'ai alors essayé vivement de lui passer le ballon depuis l'autre extrémité du terrain. Etant donné ma faible condition physique depuis mon enfance, je n'avais jamais auparavant lancé un ballon de basket d'un bout à l'autre du terrain. Je peux encore me souvenir de cette scène sensationnelle au cours de laquelle mon robuste professeur d'éducation physique au lycée a marqué un panier depuis l'autre extrémité du terrain. Tandis que beaucoup de mes camarades de carrure plus importante faisaient souvent des compétitions de lancer de ballon, je n'ai pour ma part jamais été capable de rivaliser avec eux. Cette fois-ci, j'ai toutefois pensé : "Si je peux lancer le ballon à travers le terrain au joueur du centre avant, cela augmentera ma force à sa capacité maximale." Mais je suis devenu aussitôt sceptique et j'ai pensé : "J'ai sauté le déjeuner et je n'ai mangé que très peu lors des précédents repas. Comment

pourrais-je avoir assez de force pour faire cela ?" J'ai néanmoins étiré mon corps autant que possible pour lancer le ballon et je suis resté à le regarder atterrir.

De façon incroyable, un miracle est survenu ! Le ballon a volé au-dessus du panier et du panneau, mais aussi au-dessus de la pelouse proche, et a fini par toucher le filet protecteur bordant les terrains d'athlétisme. Tout le monde sur le terrain était interloqué et m'a regardé avec stupéfaction. Elevant mes bras au ciel, j'étais moi aussi bouche bée devant ce miracle ! Durant le reste de la partie, même mes amis blancs et robustes ont fait des compliments sur mes muscles. Mais en fait, je suis seulement un peu plus enveloppé que "maigre".

Ce miracle continue à me remplir d'allégresse. Il est dit que la Bodhisattva Guan Yin et le Roi Singe ont vécu sans manger aucune nourriture terrestre, mais le sceptre en or du Roi Singe pesait 10 200 kg, tandis que la bouteille d'eau pure tenue aisément par la Bodhisattva Guan Yin contenait un océan ! Je crois que quiconque pratiquant la Méthode Guan Yin sera un jour capable de réaliser des choses similaires. Par la grâce de Maître, j'ai eu ma première expérience de géant ! 

# Une initiation parfaitement arrangée

par un ami initié de la Chine continentale (à l'origine en chinois)

Après que mon mari et moi-même ayons reçu la transmission de la Méthode Pratique en mai 2003, nous avons attendu avec impatience l'initiation. Durant cette période, j'ai souvent rêvé de Maître et de comment Elle me bénissait toujours et renforçait ma foi de différentes manières. Tandis que les jours passaient, nous sommes toutefois devenus de plus en plus anxieux, et ne pouvions parfois pas nous empêcher de demander à Maître dans nos cœurs : "Vous avez dit que Vous nous donneriez l'initiation. Pourquoi n'en avons-nous pas encore de nouvelles ?" Dans mon cœur, je compris que nous devions mener une introspection et être plus patients, et que Maître ferait sûrement le meilleur arrangement et nous donnerait l'initiation au moment le plus approprié. Cependant, lorsque j'étais seule, je pleurais devant la photo de Maître comme un enfant perdu qui ne pouvait trouver sa mère.

Puis lors d'une nuit de mars de cette année, j'ai rêvé qu'un frère initié était venu nous dire : "Vous allez sans doute recevoir l'initiation bientôt." A mon réveil, je voulais raconter

ce merveilleux rêve à mon mari, qui était aussi anxieux que moi d'être initié, mais il était déjà parti au travail. Dans la matinée, il m'a appelé tout excité et m'a dit : "J'ai appris qu'une initiation serait organisée le 16 mars au matin dans un pays voisin. Vas vite te faire faire des photos et fais le nécessaire auprès de l'agence de voyage. Nous n'avons qu'une semaine !" Je pouvais à peine en croire mes oreilles. Je suis immédiatement allée faire faire des photos et je me suis dépêchée d'aller voir mon mari. Submergé de béatitude, il me dit : "Le pouvoir de Dieu est effectivement inconcevable. Ma société m'a programmé une réunion devant se tenir du 12 au 15 mars dans le pays où aura lieu l'initiation, et ils ont insisté pour que j'y aille. La situation étant urgente, j'ai dû demander à l'agence de voyage de m'obtenir un visa touristique pour la ville concernée. Après la réunion, j'aurai assez de temps pour recevoir l'initiation le 16 mars. Tout a été arrangé sans problème ! Il a fallu pas mal de temps à mon cerveau idiot pour comprendre la situation. Mon visa est presque prêt, bien que je vienne seulement de recevoir la

notification de l'initiation." Très rapidement, j'ai également obtenu mon billet d'avion et mon visa par l'intermédiaire de l'agence de voyage.

Le jour de notre initiation, mon mari et moi regardions une conférence vidéo de Maître, en attendant de nous entretenir avec le messenger Guan Yin. Lorsque nous avons entendu les amis initiés chanter en chœur dans la vidéo, nous avons tous les deux silencieusement versé des larmes, nos cœurs éprouvant des sentiments mélangés - la joie d'avoir trouvé un Maître illuminé, l'attente de La voir, la peine que nous sentions pour Maître qui supportait le karma des êtres sensibles, et l'appréhension de nous entretenir avec le messenger.

Malgré notre anxiété, l'entretien et l'initiation se sont déroulés tranquillement. Mon mari et moi sommes désormais très reconnaissants envers Maître de Son amour et de Ses bénédictions pour nous avoir permis de renaître spirituellement le 16 mars 2004. En ce jour prometteur, Maître a brisé les chaînes de la transmigration pour nous, et nous guide désormais sur notre chemin de retour à la Maison. 

## Mon enfant est née le Jour Ching Hai

par la sœur initiée Li Ying-ying, Nantou, Formose (à l'origine en chinois)

Parmi les initiés participant à la retraite internationale

de quatre jours en Thaïlande du 22 au 25 octobre 1997, il y avait


une sœur coréenne, qui était alors enceinte. Par coïncidence,

elle donna naissance à son enfant le 25 octobre, le Jour Ching Hai. J'étais alors moi-même enceinte, et j'enviais beaucoup la grande chance du bébé. De nombreux amis initiés curieux m'ont demandé la date probable de mon accouchement, qui aurait dû être le 6 mars selon les calculs de mon docteur. Cependant, par envie et prenant mes désirs pour des réalités, j'ai impulsivement répondu que mon enfant naîtrait le 22 février 1998, le Jour Ching Hai. Et quel fut le résultat ? Bien sûr, mon enfant n'est pas né le Jour Ching Hai.

Cette année, mon enfant a eu six ans, et peut donc

désormais recevoir l'initiation partielle à la Méthode Guan Yin. En février, mon centre local m'a indiqué que je pourrais aller avec elle à Hsihu afin qu'elle soit initiée le dimanche suivant. J'étais emplie d'émotions et restais sans voix pendant un long moment, étant totalement impressionnée par l'arrangement incroyable de Maître, car ce dimanche tombait un 22 février : le Jour Ching Hai !

Maître a indiqué que notre véritable anniversaire est le jour de notre initiation, qui est préenregistré selon le plan parfait de Dieu. C'est simplement que nous utilisons habituelle-

ment notre esprit pour tout planifier et arranger. Maître prend constamment soin de nous dans notre vie quotidienne, comme le montre Son arrangement sans faille pour l'initiation de ma fille. Et si nous manquons de percevoir Sa compassion infinie et de faire l'expérience de Ses soins, c'est seulement parce que nous sommes trop activement engagés dans les pensées de ce monde. Toutefois nous pouvons toujours faire le choix de travailler davantage et d'atteindre l'intérieur afin de progresser spirituellement, et ainsi d'acquérir une plus grande perception de l'amour infini de Maître. 



## Elévation de l'âme

### *Les derniers DVD* de Maître Suprême Ching Hai

**600** < en anglais, avec sous-titres en 13 langues >

#### **La véritable signification d'ahimsa**

*Méditation de groupe à Pune, Inde, 22 et 23 novembre 1997*

Résumé : Dans la philosophie traditionnelle indienne, ahimsa, la non-violence, inclut trois niveaux (le corps, l'esprit et la spiritualité). Dans ce DVD, Maître offre une explication détaillée de chaque niveau, et affirme que la pire des violences est d'ordre spirituel. Pourquoi en est-il ainsi ? Si la nature parfaite de Dieu comprend tous les aspects de l'existence, y compris le bien et le mal, pourquoi les pratiquants spirituels doivent-ils seulement développer leur pouvoir positif ? Qu'est-ce que l'"adoration de la personne" et quel impact cela a-t-il sur les progrès spirituels ? Quel est le niveau de l'"humeur spirituel" et pourquoi la plupart des pratiquants spirituels restent bloqués à ce niveau ?

**685** < en chinois, avec sous-titres en anglais >

#### **La concentration au travail : un chemin de pratique spirituelle**

*Retraite internationale de six jours à Bangkok, Thaïlande, le 1er janvier 2000*

Résumé : Dans cette conférence, Maître parle des questions suivantes. Si nous avons des expériences intérieures extrêmement intenses durant la méditation, causant des tensions physiques, comment devrions-nous les gérer ? Comment les pratiquants spirituels devraient-ils considérer l'"engagement dans les affaires de ce monde selon les affinités", ou devraient-ils faire face à la vie avec une attitude plus positive ? Quelqu'un peut-il changer son karma prédestiné ? Le discours de Maître porte également sur les superstitions des gens concernant le destin. En période d'échec ou de difficulté, comment savoir si nous devrions considérer nos problèmes comme résultant de la volonté de Dieu, ou devrions-nous y résister jusqu'au bout ? Comment nous améliorer, si nous sentons que nous manquons de compassion, sommes égoïstes, et évaluons pertes et profits dans chaque expérience de la vie ? Enfin Maître révèle Son cadeau exclusif de nouvel an aux disciples pour l'année 2000.



## Laissez toute chose suivre son cours normal



Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite internationale de quatre jours, Sydney (Australie), du 9 au 12 mai 1997 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n°582**


Q : Après l'initiation, la loi de cause à effet change-t-elle plus rapidement qu'avant ?

**M :** Cela dépend de ce que vous faites, et si vous voulez que cela change rapidement ou non. Si vous voulez que cela soit rapide, cela le sera. Si vous voulez que cela soit lent, ce sera lent.

Q : Si c'est rapide, cela signifie que les responsabilités d'une personne dans ce monde prennent fin rapidement ?

**M :** Ne vous précipitez pas. Faites simplement ce que vous êtes en train de faire maintenant; c'est bien. Si vous voulez réellement que cela soit rapide, les choses arriveront. Ce que je veux dire est que parfois nous sommes pressés et nous voulons faire les choses rapidement pour pouvoir rentrer à la Maison. Mais tout va bien, la Maison est toujours là. Ne vous inquiétez pas; prenez le temps. C'est mieux ainsi. Si c'est trop rapide, vous serez trop fatigués. Vous n'aurez pas le temps et l'énergie de survivre et méditer. Donc laissez le aller comme c'est.

Mais certaines personnes veulent que cela aille très vite ; ils veulent progresser rapidement et veulent vite rembourser leur karma. Alors les choses seront arrangées pour eux s'ils le veulent sincèrement. Mais je vous conseille de ne pas vouloir trop. Méditer simplement, et laisser les choses suivre leur cours normal. C'est mieux. Autrement, tout l'enfer sera relâché, si vous voulez que cela aille vite.

Parfois vous travaillez pour la communauté ou pour le Maître, et alors cela va aussi très vite, automatiquement. Mais vous devez le faire avec un sentiment de dévotion et un sacrifice altruiste, pas avec un désir d'obtenir quelque chose en retour. Même vouloir nettoyer votre karma rapidement ou vouloir progresser rapidement est aussi une sorte d'affaire. Mais vous pouvez désirer cela, si vous le voulez. C'est seulement l'esprit qui parle. L'âme fait encore ce qu'elle doit faire, et le Maître doit encore arranger ce qu'Il ou Elle doit arranger pour notre bien. 



## Comment réduire l'ego

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite internationale de quatre jours, Washington D.C. (Etats-Unis), le 25 décembre 1997 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n°610**

Q : Quelle sorte de pratique pourrais-je suivre pour réduire mon ego ?

**M :** Continuez seulement à méditer. Ainsi, plus vous méditez, plus vous pouvez vous dire : "Ce n'est pas juste : contrôlez-le !" N'accordez pas tout ce que votre ego exige tout le



temps. Parce qu'il est aisé de blâmer quelqu'un autre pour nos échecs, aisé de devenir fou pour tout, et aisé de céder à nos propres désirs et envies. C'est facile. Donc essayez seulement de le modifier et de le modérer.

Q : Mais parfois vous êtes dans cette situation, et vous avez déjà accompli quelque chose avant de découvrir par la suite que vous avez agi à tort.

**M :** Je comprends. Alors la prochaine fois, dans une situation semblable, vous le saurez. C'est ainsi que vous apprenez : apprenez par vos erreurs. Pardonnez-vous, et apprenez de ces leçons. Parce que si vous continuez à faire la même chose encore et encore, et vous savez que ce n'est pas correct, mais vous continuez tout de même, alors plus tard vous ne serez pas du tout capables de changer ! Cela devient un schéma-type, et vous réagissez automatiquement. Si vous vous permettez d'être gâté ou mauvais, ce sera un grand problème plus tard. ✨

## Soyez un instrument compétent de Dieu

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite internationale de quatre jours, Sydney (Australie), du 9 au 12 mai 1997 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n°582**

Q : Quand nous sommes en contact avec des forces négatives, pouvons-nous simplement les respecter et les ignorer ? Par exemple, je suis médecin, et parfois je fais de l'acupuncture. J'avais l'habitude d'ignorer le karma éventuel que je pouvais contracter, mais quelqu'un m'a dit que je pouvais l'"attraper".

**M :** En fait vous pouvez l'attraper n'importe où, n'importe comment, pas seulement à travers des aiguilles. Vous pouvez l'attraper par l'air, par le contact des yeux, par la proximité d'une personne, par n'importe quoi. Ne vous inquiétez pas; si vous êtes médecin en acupuncture, faites votre travail. Faites-le de la meilleure manière que vous pouvez, avec amour. Vous devez sauver le patient; c'est votre travail. Ne vous inquiétez pas du karma; vous devez accomplir votre devoir. Même si vous mourez pour cela, vous devez le faire. Ne parlez pas de karma ; récitez seulement les Noms Sacrés, et "piquez"-le ! (Rires et applaudissements)

Ne vous inquiétez pas tant du karma. En réalité, dans chaque travail, nous devrions essayer de sentir que nous sommes seulement l'instrument. Alors le pouvoir de Dieu aidera cette personne. Le seul problème avec beaucoup de gens c'est qu'après avoir guéri quelqu'un physiquement avec leurs mains, ils pensent que c'est eux-mêmes qui l'ont fait. Et bien sûr le karma sera plus grand. Le karma c'est votre propre ego qui crée des problèmes. Autrement, il n'y a aucun karma initialement et il n'y a non plus à la fin. ✨

## Transcendez le positif et le négatif

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite internationale de quatre jours, Sydney (Australie), du 9 au 12 mai 1997 (à l'origine en anglais) **Cassette vidéo n°582**


Q : Chère Maître, lors de votre dernière conférence aux Etats-Unis, Vous avez parlé de l'équilibre entre les forces négatives et positives. Et Vous avez dit que le négatif venait dans le centre de force positive, afin de créer un équilibre. Donc, lorsque je fais des progrès dans l'étude spirituelle, davantage de karma vient-il, ou celui-ci est-il accompagné de plus de force positive ?

**M :** Je vous dis simplement de rester entre les deux, car nous ne voulons plus avoir à faire au néga-



tif ou au positif ; nous allons au-delà. Soyez simplement amis avec eux deux, de manière à ce qu'ils ne vous heurtent pas. Nous allons au-dessus de la bataille, au-dessus de la lutte entre le mal et le bien, entre le négatif et le positif. Mais parce que nous sommes encore dans la bataille entre les deux, nous devrions simplement être comme la Suisse, et devenir un pays neutre. La Suisse ne se soucie pas de savoir qui est en lutte avec qui, tant qu'ils ne l'attaquent pas. Et elle s'arme, afin qu'elle soit suffisamment puissante pour faire fuir ses ennemies, avant même qu'ils ne l'attaquent. Et si elle était attaquée, elle serait assez puissante pour se défendre.

Donc nous agissons désormais de la même manière. Nous nous armons du pouvoir de Dieu. Et nous faisons le bien car nous sommes dans ce monde. Nous devons être positifs. Nous essayons d'éviter le négatif, c'est tout, et de ne pas l'affronter ou d'interférer avec lui. Par exemple, la Suisse n'est pas communiste, ni autre chose. Elle est neutre. Si les communistes veulent venir et devenir amis avec elle, cela va. Si les dénommés républicains viennent et deviennent amis avec elle, cela va également. Tant qu'ils ne se battent pas avec la Suisse, ils peuvent faire ce qu'ils veulent.

Dans ce monde, il en va de même. Nous essayons d'être bons et de bien agir, mais nous n'interférons pas avec d'autres personnes, et nous ne méprisons pas ceux qui ne font pas le bien comme nous le faisons, ou ceux qui ne donnent pas pour des actions caritatives. Ou nous sommes végétariens, mais nous ne méprisons pas ceux qui mangent de la viande ou boivent du vin. Nous sommes simplement amis avec tous ceux que nous rencontrons sur notre chemin, et nous essayons de montrer la voie juste si cela les intéresse. Voilà ce qu'il en est. Parallèlement, nous nous armons du pouvoir du Maître, afin de survivre dans ce monde. Et ensuite, nous nous élevons, tout le temps. (Applaudissements) 

## Lorsque vous trouvez Dieu, un Age d'Or est né

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, retraite internationale de quatre jours, Londres (Royaume-Uni),  
le 27 août 1997 (à l'origine en anglais) Cassette vidéo n°595

[Q : Je viens d'apprendre que l'une des questions soulevées lors de la retraite était l'Age d'Or. Cela m'intéresse, car j'écris de la musique et des chansons sur la vie ordinaire. Je ressens aussi l'envie d'écrire des chansons évoquant l'influence de la spiritualité sur la vie. Et je voudrais en savoir davantage, car je sens que cela commence à émerger dans de multiples endroits.](#)

**M :** Cela pourrait être vrai. Si les gens commencent à se tourner davantage vers Dieu, à être spirituellement plus conscients, et à réduire le karma lié aux meurtres, en suivant une alimentation végétarienne et en respectant les préceptes de la Bible, des écritures bouddhistes ou d'autres écritures, l'Age d'Or viendra bientôt. Dans une telle société, les gens ne se craignent pas, mais s'aiment et s'entraident. Cela est l'Age d'Or.

Mais d'un autre côté, un Age d'Or commence en nous lorsque que nous trouvons Dieu, lorsque nous trouvons de la fraternité dans l'humanité. Par exemple, notre groupe sent que nous sommes dans l'Age d'Or. Et lorsque le Bouddha était vivant, Ses disciples sentaient qu'ils étaient dans l'Age d'Or. Ainsi lorsque le Bouddha parlait des cinq cents ans après Son nirvana, il faisait référence au déclin de l'Age d'Or ou au déclin du Dharma. Mais cela ne signifie pas que cela s'arrête là. Cela finissait par rapport à cette époque, mais ensuite un autre Age de Dharma a commencé tout le temps. Chaque fois que nous avons un maître vivant et un véritable enseignement, et que nous pouvons entrer en contact avec notre Age d'Or qui est en nous, nous sommes dans l'Age d'Or. Vous le sentez car vous avez l'Age d'Or en vous.





# Avec le Pouvoir Tout-puissant, Rien n'est impossible


par un messenger Guan Yin (à l'origine en chinois)

Récemment, j'ai eu la chance d'aller en Chine et d'échanger des idées spirituelles avec des amis initiés locaux. Reconnaisant envers Maître de me donner cette précieuse occasion d'apprendre, j'ai entrepris mon voyage d'amour entièrement imprégné de la grâce de Dieu. Pendant le voyage, j'ai appris une bonne nouvelle - la conscience de la population mondiale avait été élevée davantage - remplissant mon cœur d'une plus grande félicité !

Pendant mon excursion en Chine, Maître a pris grand soin de moi intérieurement et extérieurement, alors que je me rendais compte que le pouvoir Tout-puissant organise tout à l'avance. Tout en servant simplement d'instrument de Maître, je pouvais percevoir les profonds liens d'affinité partagés entre Maître et les êtres sensibles au cours de plusieurs vies. Comme Maître le dit : "en aidant les autres, le premier à en bénéficier est en fait nous-mêmes", aussi pouvais-je me sentir grandir à travers mon travail. Si nous adhérons véritablement aux enseignements de notre Maître omnipotent et les mettons en pratique, et que nous nous en remettons constamment à Son grand pouvoir, nous parviendrons rapidement à grandir spirituellement.

En voyageant à travers la Chine, j'ai observé que l'environnement de ce pays n'était pas favorable à la culture spirituelle. Les amis initiés du pays avaient de nombreuses difficultés financières et manquaient de moyens de communication adéquats. Donc s'ils manquaient une séance d'initiation, il pouvait se passer beaucoup de temps avant qu'une autre occasion se présente. De telles périodes d'attente anxieuse peuvent devenir un tourment, et il est vraiment touchant que leur foi en Maître soit demeurée ferme. Par leur désir sincère et leur grande croyance, Dieu leur accorde beaucoup d'amour et de bénédictions. Ainsi presque tous les amis initiés en Chine ont eu d'excellentes expériences spirituelles. Par exemple, certains ont été avertis par la forme omniprésente de Maître de se préparer à l'initiation; d'autres ont été informés de la venue du messenger Guan Yin avant leur initiation, et d'autres encore ont contemplé intérieurement la forme lumineuse de Maître, bénissant tout le monde présent le jour de l'initiation. En outre les témoignages de félicité intérieure sont trop nombreux pour être tous cités ici.

Le Pouvoir du Maître me prépare toujours pour les voyages à venir, à travers les enseignements contenus dans les premiers discours de Maître, qui constituent un complément intérieur et extérieur pour que je puisse servir d'instrument de Dieu. Tout en agissant dans le monde extérieur, je chéris profondément toutes les leçons que Maître nous a données pendant les années passées ensemble à Hsihu, car je les trouve souvent très utiles dans la vie courante. Grâce à cela, j'en suis venu à mieux comprendre les efforts assidus que Maître a faits à cette époque.

Je sais que je ne suis pas encore parfait, et me dois de continuer à apprendre en toute humilité, tout en me remémorant constamment le message de Maître adressé aux initiés lors du Jour des Premiers Saints : "Souvenez-vous de Dieu, essayez de méditer avec la plus grande concentration, ayez foi dans le Pouvoir du Maître et soyez reconnaissants envers Dieu. Soyez humbles, humbles et encore plus humbles. Etudiez les enseignements avec assiduité et servez le public avec altruisme." Ces mots sont peut-être courts, mais ils constituent un puissant stimulant pour la croissance spirituelle : un précieux cadeau de Maître à tous les amis initiés. 



## Eliminez vos façons habituelles d'agir

# par le Courant du Son

## Le mental ---

## une collection d'habitudes depuis de nombreuses vies

Vous êtes sans cesse sous le contrôle du mental. Vous l'écoutez constamment. Quoi que vous dise de faire le mental, vous le faites immédiatement. C'est pourquoi, vie après vie, vous n'avez pas été capables de vous tenir debout sur vos pieds, ou de devenir un saint ou votre propre Maître. Chacun d'entre nous a le Maître à l'intérieur. Le Maître est notre sagesse, mais nous n'arrivons pas à le reconnaître, parce que nous ne l'utilisons pas correctement et que nous sommes constamment trompés par notre mental. En réalité, le mental est tout simplement un outil qui ne peut pas faire la distinction entre le bien et le mal, mais qui réagit simplement par habitude.

Supposez que vous aimiez manger du riz depuis votre enfance. Le mental le sait et dit : "Ah ! J'ai mangé du riz tous les jours de ma vie, alors je devrais toujours en manger." C'est comme cela qu'il pense, et donc si par la suite vous vous rendez en Amérique où il n'est pas facile de trouver du riz, mais seulement du pain chaque jour, vous ne vous sentirez pas très bien. Ceci n'est pas une réaction du Soi. C'est le mental qui vous dit : "C'est terrible de manger du pain tous les jours. Il me faut trouver du riz aujourd'hui !" La plupart des voyageurs chinois font en sorte d'avoir du riz lors de leurs trois repas quotidiens et ils ne peuvent pas supporter un régime de pain et de pommes de terre. Les Américains ont comme nous des yeux, des oreilles, un nez et une langue, pourtant ils n'ont pas de problème pour manger tous les jours du pain et des pommes de terre. Cependant si vous leur demandez de manger du riz tous les jours, ils ne peuvent pas non plus le supporter. Donc nous voyons que ce problème est causé par notre mental et nos habitudes.

Qu'est ce que le mental ? Le mental n'est rien d'autre que l'une des pièces d'un appareil qui ressemble à un enregistreur. Quoi que vous enregistriez, il vous le rejoue quand vous appuyez sur le bouton. Par conséquent nous ne devrions absolument pas écouter cet appareil. Pour les gens qui sont sous le contrôle de leurs habitudes, la vie est ennuyeuse car chaque jour, ils effectuent un travail routinier. Ces modèles habituels constituent notre mental, mais nous prenons ceux-ci ainsi que notre mental pour notre Soi, rendant ainsi impossible pour nous

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai  
Retraite de sept jours, Yilan, Formose  
12-18 août 1988  
(à l'origine en chinois) MP3-1

de reconnaître notre vrai Soi.

Que nous soyons Américains, Chinois, Français ou de n'importe quelle autre nationalité, notre vrai Soi est le même. Le Soi primal, qui existait avant que nous prenions l'habitude de manger du riz ou des pommes de terre, ou bien de boire de la bière, est le vrai Soi. Par la suite, à force de suivre certaines coutumes et routines de comportement, nous changeons et devenons une autre personne. Nous croyons que nous sommes de ceux qui aiment manger du riz ou des pommes de terre ou boire de la bière mais en réalité ce n'est pas notre Soi. Sous l'influence des coutumes et modèles, nous créons cette personne par nos désirs et nos besoins physiques, ce n'est pas le vrai Soi.

Les pratiquants spirituels sont les mieux avisés d'écouter le Maître intérieur plutôt que leurs habitudes ou leur mental. Plus nous écoutons le mental, plus nous tombons sous son charme et ne pouvons nous libérer. Si nous n'y prenons pas garde, notre vie entière tournera à l'ennui ; tout à fait semblable à une pierre. Nous vivons chaque jour de la même manière, avec les mêmes pensées, les mêmes habitudes et les mêmes actions, mais sans la moindre trace de sagesse.

Si nous désirons atteindre la sagesse, nous devons la mettre en pratique. Prenons un exemple, si nous ne nous servons pas de l'argent que nous possédons, peut-il nous être utile de quelque manière que ce soit ? Nous pouvons bien avoir beaucoup d'argent, mais si nous l'épargnons en totalité dans une banque ou si nous l'entassons dans un coin et que chaque jour nous travaillions dur, ne dépensant que ce que l'on gagne et laissant tout le reste entassé dans une banque ou dans un coin, cet argent deviendra sans utilité et un jour tombera en poussière !

Selon cette même théorie, si nous échouons à reconnaître rapidement notre Soi indépendant et libre de toute dépendance, nous tomberons sous le contrôle de nos habitudes. Notre attention et notre énergie se tourneront vers des modèles de comportement établis de longue date. Une telle attention, étant donné son grand pouvoir, formera un moule une fois qu'elle s'intégrera à ces nombreux modèles. Par exemple, ce moule pourrait avoir une préférence pour le riz, les femmes, l'alcool et le tabac. Toutes ces tendances se combineront alors pour former une certaine esquisse et à la prochaine transmigration, nous agirons plus ou moins de la même façon en y ajoutant de nouveaux comportements.

Supposons qu'une personne ait expérimenté certaines façons d'agir dans sa vie précédente et aussi dans cette présente vie, bien que née dans un endroit différent, elle gardera encore des tendances de sa vie précédente et en développera de nouvelles, rendant ainsi la situation encore plus compliquée. Donc, il y a des moments où nous ne savons pas quel genre de personne nous sommes. Nous sommes contents aujourd'hui, malheureux demain ; tout va bien aujourd'hui mais demain est affreux ; aujourd'hui nous avons un accent asiatique et demain il sera occidental. Nous ne pouvons pas être indépendant ou être notre propre maître. Nous ne pouvons pas décider pour nous-mêmes, tout cela parce que nous sommes sous le contrôle de nos habitudes de comportement. Le mental n'est pas autre chose qu'une collection de ces modèles. Donc si nous voulons changer, nous devons d'abord changer nos manières traditionnelles d'agir.

La vérité, c'est que, en tout premier lieu, l'individu n'existe pas. Nous venons du même pouvoir, qui se sert de certains outils pour acquérir de l'expérience et apprendre des leçons. Nous supposons cependant que ces leçons sont notre Soi et confignons notre grande énergie dans un moule, nous limitant ainsi nous-mêmes et plaçant notre vrai Soi sous le contrôle de modèles habituels, lesquels peuvent dicter à notre pouvoir tout-puissant qu'il est l'heure de manger du riz ou de fumer une cigarette. Ce pouvoir n'a pas besoin de faire de telles choses, mais il les fait seulement parce qu'il est sous le contrôle du mental.

Débarressez-vous de vos habitudes de longue

date par la **Force du Son**

En pratiquant la Méthode Guan Yin, nous nous servons du nectar intérieur pour nettoyer les modèles accumulés au cours de nombreuses vies et par là même nous nous libérons du cycle de la naissance et de la mort. Sinon le mental se remplit d'habitudes qui s'ajoutent à chaque transmigration. Comme ces façons d'agir se multiplient et deviennent de plus en plus com-

plexes, cela devient plus difficile pour nous d'y échapper. Il n'y a que le nectar du Son intérieur qui puisse nettoyer ces modèles complexes et les effacer. C'est seulement quand tous les comportements qui sont capables de contrôler notre pouvoir tout-puissant sont effacés, que nous pouvons pleinement reconnaître notre vrai potentiel. En cultivant notre spiritualité, nous arrivons à mieux comprendre que nous n'avons absolument pas besoin de ces choses.

Beaucoup de personnes arrêtent de fumer tout de suite après leur initiation parce que la force intérieure du Son efface leur dépendance à la cigarette et leur vrai Soi se rend soudain compte qu'ils n'ont plus besoin de fumer. Je ne les force jamais à s'arrêter ; forcer ne marche pas. Vous savez combien il est difficile d'arrêter de fumer. Alors comment se fait-il que ces personnes peuvent arrêter aussitôt après l'initiation ? Certains fumaient ou buvaient depuis des décennies. C'est absolument extraordinaire qu'ils puissent tout d'un coup supprimer cette dépendance ! Ce pouvoir est vraiment incroyable ! Certains n'ont même pas besoin d'attendre jusqu'à l'initiation pour changer ; tout de suite après m'avoir vue, ils rentrent chez eux et laissent tomber tout désir de tabac, d'alcool, de viande et des choses de ce monde !

Certaines personnes ont un esprit ouvert, et l'influence a un effet plus rapide. Certaines s'obstinent, aussi l'effet qui s'ensuit est plus lent. Nous disons que telle personne a un ego plus fort et un karma plus lourd. Les gens qui ont un lourd karma ont accumulé beaucoup trop d'habitudes vie après vie sur une longue période de temps. Certaines personnes ont une dépendance au tabac depuis de nombreuses vies, aussi leur est-il difficile de s'en débarrasser dès leur première rencontre avec moi. D'autres, par contre, n'ont fumé que pendant une ou deux vies ou seulement durant

cette vie, aussi dès qu'elles me voient, elles n'ont plus envie de fumer. Pour ces cas-là, il est plus facile d'effacer le problème. C'est comme pour le linge, c'est plus facile de le laver quand il n'est pas très sale. On le fait juste tremper dans l'eau et il est propre. Mais certains vêtements ont été portés pendant longtemps, pendant de nombreux jours sans être lavés, si bien qu'on ne peut les rendre propres même en frottant très fort. Donc certains vêtements demandent plus de temps pour être lavés, tandis que pour d'autres un temps assez court suffit. Cependant, vous devez vous servir de savon et d'eau pour laver du linge sale ; on ne peut pas faire autrement. De la même façon, il n'y a qu'un seul moyen pour nettoyer le karma, c'est avec le nectar. Si quelqu'un vous dit qu'il y a un autre moyen, il est en train de vous tromper ! Peu importe la méthode que vous pratiquez, si vous n'avez pas entendu le Son intérieur ou reçu le nectar intérieur, c'est sans effet !

## La Méthode Guan Yin

est sans discussion l'ultime méthode spirituelle

La méthode par laquelle nous pouvons entendre la force du Son intérieur est la Méthode Guan Yin, la bonne méthode, la vraie méthode. C'est exactement comme si quelqu'un vous donne de l'eau pour laver comme il faut votre linge ; son geste est tout à fait correct indépendamment de la langue qu'il parle ou de la méthode qu'il emploie. Qu'importe le récipient qu'il utilise, cela fera l'affaire tant qu'il contient de l'eau. Il pourrait bien utiliser un bol en or, mais s'il contenait de l'huile, votre linge serait perdu ! Ou si le liquide qu'il vous donne ressemble à de l'eau, mais se trouve être en fait de la bière, du parfum ou du lait, alors ce n'est pas mieux ! Donc n'importe quelle méthode ou récipient qu'il utilise, c'est correct, du moment que celui-ci contient de l'eau pour l'usage que vous voulez en faire.

En résumé, toute forme de pratique qui permet d'entendre le Son intérieur est la Méthode Guan Yin, la vraie méthode ! Certains maîtres Zen étaient plus purs ou bien avaient pratiqué dans des vies précédentes, si bien qu'ils pouvaient entendre de temps en temps le Son au cours de leur méditation. On peut dire qu'à tels moments ils pratiquaient la Méthode Guan Yin car ils expérimentaient le Son. Ces maîtres Zen, comme on les appelle, n'ont pas dû avoir à pratiquer longtemps avant d'entendre le Son. Certains ont peut-être pratiqué pendant très longtemps mais leur niveau spirituel restait instable. Ils expérimentaient par moment le Courant du Son et ne savaient pas quels Sons étaient les bons et ceux qu'ils ne l'étaient pas. Ils écoutaient juste le Son sans directive, en perdant beaucoup de temps et en s'exposant à des dangers.

C'est comme lorsque nous sommes malades, au lieu de consulter un docteur nous allons acheter des médicaments à la


pharmacie. Nous y trouvons beaucoup de suppléments alimentaires, vitamines et médicaments pour les maux de ventre ou de tête et nous en achetons quelques-uns au hasard et les prenons. Nous ne savons pas que le même symptôme de mal de tête peut avoir différentes causes ; il en va de même pour les maux de ventre. Donc, même si nous prenons ces suppléments, il nous faut faire très attention sur de nombreux points tels que le dosage, la durée du traitement, s'il faut les prendre avant ou après les repas, etc. Il nous faut vérifier tous ces détails.

Il en est de même concernant la pratique de la Méthode Guan Yin. Si nous ne sommes pas guidés par quelqu'un, nous pouvons la pratiquer de la mauvaise façon. Nous pensons que plus nous prenons de suppléments, mieux cela sera, mais cela peut ne pas être vrai. C'est pourquoi je ne vous demande pas de méditer sur le Son toute la journée. Je ne vous enseigne pas non plus de passer les deux tiers du temps de votre méditation sur la contemplation du Son. Au lieu de cela, je vous dis de méditer sur le Son intérieur un tiers du temps. Je vous précise aussi quel côté vous devez écouter et quel côté vous ne devez pas. C'est exactement comme prendre des suppléments. Faut-il les prendre avant ou après les repas ? Quel dosage pour chacun ? Combien de fois par jour les prendre ? Tous ces détails doivent être clairement établis pour le plus grand avantage de notre corps. Sinon des effets secondaires peuvent survenir.

D'autres personnes enseignent aussi comment écouter le Son. Vous pouvez en trouver en Au Lac, à Formose et ailleurs. Cependant, c'est comme s'ils en avaient dérobé qu'une

partie seulement et ne connaissent pas la méthode complète. Pourtant même dans ces cas-là, des bienfaits sont encore présents, mais aussi des obstacles, j'en ai vu quelques-uns. Il n'y a que notre Méthode Guan Yin qui soit claire et précise, juste comme une ordonnance délivrée par un médecin expérimenté. Il connaît le bon dosage pour chaque patient. Il donne des ordonnances appropriées de sorte qu'il n'y ait aucun effet secondaire. Cependant il existe des gens qui ne sont pas diplômés de l'école de médecine mais qui dirigent des cliniques et font du mal à beaucoup de personnes. C'est semblable à ces soi-disant maîtres qui s'en vont enseigner au public. Leur objectif visé est l'argent et la renommée, aussi leurs enseignements peuvent-ils se révéler incorrects, sources de confusion et faire du mal. Donc ce n'est pas facile de poursuivre la spiritualité.

Chaque jour notre âme est sévèrement influencée par nos habitudes, aussi devons-nous pratiquer assidûment, juste comme pour le linge crasseux qui doit être lavé de nombreuses fois. Un initié m'a demandé : "Maître, pourquoi dites-Vous qu'il est bon de jeûner un jour par semaine ou par quinzaine ?" C'est parce que nous voulons casser le cycle des transmigrations, rompre ainsi la chaîne et devenir plus libres. Notre propre maître dit : "Je ne veux pas manger aujourd'hui", alors je ne mange pas, c'est simple. Cela montre que nous sommes responsables, que nous sommes notre propre maître. Je ne veux pas dire qu'être tiraillé par la faim peut faire de vous un saint. Non ! Vous devez savoir ce que vous deviendrez si vous mourez de faim ! (Tout le monde rit et répond : "Un fantôme affamé !") Correct ! Un fantôme affamé ! Alors abandonnez cette idée que le jeûne mène à la sainteté. Vous devez plutôt comprendre la logique qui s'y cache.

Mais nous utilisons le nectar intérieur pour nettoyer nos habitudes de ce monde, et ainsi pouvoir être libres. Ainsi nous pouvons survivre à toutes circonstances. Simplement nous utilisons et mangeons ce qui nous tombe sous la main et l'environnement ne nous affecte pas. Nous mangeons simplement n'importe quelle nourriture végétarienne disponible et nous sommes heureux en toute circonstance. C'est une condition vraiment souhaitable. Avoir beaucoup à manger et mener une vie très confortable n'est pas réellement souhaitable. Non ! Non ! C'est une vie d'esclave. Au lieu de cela, nous devrions plutôt nous libérer. Si nous ne sommes pas libres maintenant, nous ne pourrions pas être libres après la mort et aller au paradis. Même si nous sommes au paradis, notre mental pense sans cesse au café, au lait et aux petits pains. Mais que se passe-t-il si ces choses ne sont pas disponibles là-bas ? Evidemment, nous retomberons dans le monde humain. Oui ! Si vous désirez les choses de ce monde, vous devez revenir les trouver ici ! 



# La spiritualité brille à travers l'adversité

## - Les passionnants travaux de Hans Christian Andersen

par la sœur initiée Swan, Royaume-Uni (à l'origine en anglais)

### Introduction

L'apport littéraire de l'écrivain danois Hans Christian Andersen (1805-1875) inclut 175 histoires et contes de fée, 800 poèmes, 6 nouvelles, plusieurs autobiographies, d'innombrables récits de voyages et œuvres pour le théâtre. Andersen est tout particulièrement célèbre pour ses admirables histoires fantastiques et ses contes de fée, appréciés à la fois par les enfants et les adultes. Ses histoires ont été traduites en 123 langues (pour plus de détails, consultez le site Internet

<http://www.odmus.dk/andersen/eventyr/start.asp?sprog=engelsk>). C'est un exploit étonnant parce qu'aucun texte, à l'exception de la Bible, n'a été traduit en autant de langues. Les nombreuses éditions imprimées et les versions cinématographiques des contes de fée d'Andersen ont contribué à garder sa mémoire vivante.



### Sa vie

Andersen est né à Odense au Danemark, dans la famille d'un pauvre cordonnier qui croyait être d'origine aristocratique et qui aimait la littérature. La mère d'Andersen, une lavandière, n'avait pas reçu d'éducation, mais fit néanmoins connaître à son fils le monde du folklore. Durant son enfance, Andersen reçut peu d'éducation et était d'une nature très émotive, souffrant des innombrables frayeurs et humiliations qu'il avait dû subir à cause de sa très grande taille et de ses centres d'intérêts 'efféminés' (c'est-à-dire le chant et la danse). Encouragé par ses parents, il écrivit ses propres contes de fée et monta des spectacles de marionnettes, et assista souvent à des représentations locales en présence de son père. Plus tard, après avoir quitté sa ville natale, Andersen réussit ses examens et fut diplômé de l'Université de Copen-

hague, où il acheva ses études.

Avant de connaître le succès en tant que dramaturge et romancier, Andersen s'était formé aux métiers de chanteur, danseur et acteur. Toutefois lorsqu'un ami parla de lui en tant que poète, son centre d'intérêt évolua. Comme il le dit : "Cela vint à travers moi, à travers mon corps et mon âme, et les larmes emplirent mes yeux. Je sus depuis cet instant précis que mon esprit était éveillé à la littérature et à la poésie."

Au début de l'année 1831, Andersen voyagea beaucoup à travers l'Europe, et resta un voyageur passionné durant toute sa vie, consignait dans de nombreux livres de voyages ses impressions et ses aventures en Asie Mineure et en Afrique. Cependant, la renommée internationale d'Andersen reposa largement sur ses contes de fée



et ses histoires, écrites entre 1835 et 1872, telles que "La petite servante", "Les nouveaux habits de l'Empereur", et "Le vilain petit canard", ce dernier récit révélant tout particulièrement la nature profonde d'Andersen.



## La connaissance spirituelle

Dans l'une de Ses conférences, Maître Suprême Ching Hai interprète "Le vilain petit canard", disant que la nature même du personnage de cette histoire était en réalité celle d'un cygne, l'une des créatures les plus précieuses et les plus belles de l'humanité, mais celle-ci s'est mélangée avec un troupeau de canards, ce qui faisait fausse note. De la même manière, nous, pratiquants spirituels, nous sommes parfois rejetés par la société car nos concepts sont différents de ceux des habitants de ce monde. Nous ne devrions toutefois pas nous sentir blessés dans ces circonstances, car nous sommes peut-être des 'cygnes dans un troupeau de canards'. En outre, un tel rejet peut nous aider à cultiver notre spiritualité. Tout comme le vilain petit canard a été abandonné par le troupeau, a appris qu'il était un cygne et est retourné auprès du groupe de cygnes auquel il appartenait, nous pouvons nous aussi trouver notre vraie Maison en étant rejetés de la société.

On peut également découvrir d'autres thèmes et imageries spirituelles dans d'autres ouvrages d'Andersen. Par exemple, le passage suivant de l'histoire "La Cloche" (1845) suggère que l'auteur a expérimenté un certain degré d'illumination : "La nature toute entière était une immense et sainte église, dans laquelle les arbres et les nuages planants formaient des piliers, l'herbe et les fleurs, le tapis tissé de velours, et le Ciel lui-même était une grande coupole ; et là-haut, la couleur du feu

s'effaçait dès que le soleil disparut, mais des millions d'étoiles étaient allumées ; des lampes de diamant scintillaient, et au-dessus d'elles on entendait le son de la sainte cloche invisible ; de joyeux esprits l'entouraient, chantant des alléluias tout en se réjouissant."

Un autre signe de la conscience spirituelle d'Andersen peut se trouver dans l'histoire "La plume et l'encrier", dans laquelle il honore le Dieu Tout-Puissant en déclarant : "Combien il serait fou pour le violon et l'archet de se vanter de leur performance, et nous commettons souvent cette folie. Le poète, l'artiste, l'homme de science dans son laboratoire, le général : nous le faisons tous ; et pourtant nous ne sommes que des instruments utilisés par le Tout-Puissant ; c'est à Lui seulement que l'honneur est dû. Nous n'avons rien de nous-mêmes dont nous pourrions être fiers." Et pour réaffirmer sa dévotion, l'auteur finit son histoire par les mots : "Que tout honneur Lui soit rendu."



## Epilogue

Hans Christian Andersen, le maître des contes de fée, mourut le 4 août 1875. Durant toute sa vie, Andersen fut pauvre et solitaire, mais comme nous le savons, il est possible de saisir l'occasion d'une telle adversité pour vraiment scintiller. Nous pouvons être au mieux de nous-mêmes en acceptant les aspects négatifs de nos vies comme des leçons au travers desquelles nous pouvons apprendre et grandir. La spiritualité de Hans Andersen éclata donc au cours d'une vie difficile qu'il utilisa de manière à produire une littérature inspirée qui est encore lue dans le monde entier, par les jeunes et par les plus âgés, et qui constitue un testament d'histoires uniques et chaleureuses qui servent de leçons à nous tous.

**Pour lire sur Internet les histoires d'Andersen, voir :**

<http://hca.gilead.org.il/> (en anglais)

<http://www.sm21.net/jing/andersen> (en chinois)



# L'Organisation Mondiale de la Santé : des objectifs éclairés et des réalisations remarquables

Par le groupe de rédaction de l'Ohio, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

## Introduction

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a été fondée en 1948 en tant qu'agence spéciale des Nations Unies. Avec environ deux cents pays membres, l'agence met en œuvre des programmes mondiaux pour prévenir et éradiquer les maladies. Mais la mission de l'OMS dépasse le simple traitement de la maladie physique, son objectif étant d'"atteindre le plus haut niveau de santé pour tous les habitants du monde", la santé étant définie comme "un état complet de bien-être physique, mental et social."

## Réalisations

Au cours des années, l'OMS a continuellement trouvé le moyen d'atteindre cet objectif. Sa plus grande réalisation a été l'éradication de la petite vérole, longtemps considérée comme la plus mortelle et la plus tenace des maladies infectieuses de l'humanité. La petite vérole a causé des millions de morts et beaucoup de souffrances depuis des siècles. Dès que l'OMS décida de l'éradiquer, le personnel de l'OMS voyagea à travers le monde pour mettre sur pied un programme massif de vaccination. Le résultat fut que la petite vérole disparut en 1977. Depuis lors, l'OMS a porté son attention sur d'autres maladies telles que la polio et la lèpre, qui sont elles aussi en voie d'éradication.

Outre son combat contre les maladies, l'OMS a joué un rôle clé dans la prévention des maladies dans le monde et dans des programmes de santé. Travaillant en tant que partenaires dans la recherche sur la santé, l'OMS a rassemblé des données sur les conditions générales de santé et sur les besoins, en particulier dans les pays en voie de développement. Une de ses initiatives les plus récentes est la stratégie globale sur l'alimentation, l'activité physique et la santé. Ce projet, mandaté en mai 2002, par l'Assemblée de la Santé Mondiale, prit naissance suite à la constatation que de plus en plus de personnes souffraient de maladies chroniques dans les pays en développement.

L'urbanisation croissante s'est révélée être un élément déterminant dans le changement des conditions de santé des résidents de ces pays. En plus, il est maintenant bien connu que les habitants des villes sont de plus en plus enclins à consom-

mer de la nourriture énergétique contenant un niveau élevé de graisses saturées et d'hydrates de carbone raffinés. Pour le nouveau pauvre urbain, ce changement alimentaire, couplé à un glissement vers un style de vie sédentaire, a eu comme résultat une augmentation des problèmes chroniques de santé tels que maladies cardiaques, diabète, attaques, cancers et difficultés respiratoires. Cependant, la plupart des facteurs de risque (hypertension, taux élevé de cholestérol, obésité en augmentation et diminution des activités physiques) peuvent largement être évités.

Une étude conduite par l'Assemblée Mondiale de la Santé a révélé que l'alimentation et l'exercice sont des éléments clés pour combattre la plupart de ces facteurs de risques. Par exemple, une alimentation riche en fruits et légumes, qui contient beaucoup de micro-éléments nutritifs revitalisant le système immunitaire, renforce les défenses naturelles du corps contre les maladies infectieuses. Plus spécifiquement, l'OMS a formulé les recommandations suivantes en guise de prévention pour une bonne santé :

- \* manger plus de fruits et de légumes, des noix et des céréales complètes ;
- \* avoir une activité physique quotidienne ;
- \* remplacer les graisses animales saturées par des graisses non saturées à base d'huiles végétales ;
- \* diminuer la quantité totale d'aliments gras, salés et sucrés dans l'alimentation ;
- \* conserver un poids corporel normal ;
- \* cesser de fumer.

Bien que ces conseils ne spécifient pas qu'il faille suivre une alimentation complètement végétarienne, ils mettent clairement en avant les avantages des fruits, des légumes, des noix, des céréales et des graisses végétales. En plus, ces recommandations sont basées sur des données collectées dans le monde entier, et sont ainsi le reflet d'une politique nutritionnelle et d'un respect pour la diversité culturelle, y compris les groupes qui mettent en valeur le végétarisme en considérant la compassion envers les animaux. Par exemple, l'OMS a reçu une contribution de la part de l'Union Végétarienne Internationale, une organisation internationale fondée en 1908.


En mai 2004, l'OMS présentera ces suggestions dans le cadre d'une action de prévention globale qui sera proposée à l'Assemblée pour la Santé Mondiale, dans le but de fournir aux Etats-membres des preuves sérieuses dans le but de mettre en œuvre des stratégies de santé nationale. L'OMS essaiera également de se rapprocher de l'industrie alimentaire internationale pour insister sur la responsabilité de ce secteur d'activité dans l'atteinte de ces objectifs.

D'autres projets récents de l'OMS portent

sur des campagnes de réduction de la consommation du tabac dans le monde, et sur des recherches des effets des champs électromagnétiques liés à l'utilisation du téléphone portable.

## Conclusion

Durant ses cinquante-six ans d'histoire, l'OMS a accompli des miracles terrestres. Dans le cas susmentionné d'éradication de la petite variole, l'agence a accompli en vingt ans ce que la profession médicale n'avait pas réussi à faire durant les deux cents années précédentes. Bien que le vaccin contre la petite vérole ait été découvert en 1796, c'est seulement après que l'OMS ait commencé à reprendre le flambeau pour l'éliminer que la maladie fut finalement jugulée en 1977.

L'OMS donne corps à de nombreuses qualités divines que nous trouvons aussi chez notre bien-aimée Maître Suprême Ching Hai (caractère infatigable, travail constant pour le bénéfice de l'humanité, désir d'anonymat). L'Organisation est donc bénie par Dieu et continuera sans aucun doute à apporter sa grâce au monde par ses projets à la fois humbles et grands. 



## **La consommation croissante de nourriture végétarienne aide à pacifier le monde**

par le Dr. Dragon Jaune, Los Angeles, Californie, Etats-Unis (à l'origine en anglais)

*"La viande est la cause de toutes les guerres et de toutes les souffrances dans ce monde. Abandonnez tout simplement l'alimentation carnée, cela suffira pour sauver le monde, ainsi que votre propre santé et celle des nations. Se retenir de consommer de la viande, c'est contribuer à la paix sur cette planète."*

~ Maître Suprême Ching Hai

Au cours des années récentes, une compassion grandissante pour les animaux, les inquiétudes concernant les maladies liées à la viande - telles que la maladie de la 'vache folle' et les maladies cardiaques - et le développement du marché des produits végétariens ont incité les gens à travers le monde à réduire ou à arrêter complètement la consommation de viande. Ainsi, dans de nombreux pays, y compris aux Etats-Unis, l'industrie de la nourriture végétarienne est en plein essor. Comme le marché pour les produits végétariens explose, des produits comme le lait de soja et les hamburgers végétariens font de plus en plus souvent leur apparition dans les grands magasins de distribution, ainsi que dans les chaînes de restauration rapide. Une récente étude réalisée par la société britannique d'étude de marché Mintel International Group Ltd a montré qu'entre 1998 et 2003, les ventes au détail de produits végétariens et de produits laitiers alternatifs ont progressé de 113 %, pour atteindre 1,6 milliard de dollars. Cette évolution est très révélatrice, dans la mesure où, comme l'a dit Maître Suprême Ching Hai, l'Amérique a toujours été traditionnellement le premier pays consommateur de viande par habitant : "L'Amérique présente le taux de cancer le plus élevé du monde, car les Américains mangent énormément de bœuf. Ils mangent plus de viande que dans n'importe quel autre pays. Demandez-vous pourquoi en Chine ou dans les pays communistes, le taux de cancer n'est pas si élevé. Ils n'ont pas autant de viande. C'est ce que dit la recherche."

## La compassion : une des raisons pour ne pas manger de viande

Concernant les motivations individuelles expliquant l'augmentation des ventes de produits végétariens, Debra Wasserman du Groupe des ressources végétariennes basé aux Etats-Unis explique : "Les supermarchés pensent que les gens achètent des produits végétariens pour des raisons de santé, mais ceux qui cherchent à promouvoir le végétarisme sont en faveur des droits des animaux." Ainsi plus que la santé personnelle, la compassion pour les êtres sensibles semble être le facteur clé de la croissance de la consommation de la nourriture végétarienne. Wasserman note également que le mouvement en faveur des animaux a

vu le jour au début des années 80 ; les régimes végétariens et végétaliens (complètement sans viande et produits laitiers) qui promeuvent la compassion pour les animaux ont attiré la jeune génération. Et de façon surprenante, ce sont surtout les grands producteurs alimentaires qui ont le mieux compris cette tendance : "Un grand nombre de bons articles végétariens et végétaliens viennent d'entreprises produisant du poulet et d'autres choses similaires. Ils ont compris le mouvement et savent que les jeunes représentent le futur."

Outre le bien-être animal, les soucis de santé constituent également un facteur majeur du développement de la consommation de nourriture végétarienne. Mais même lorsque la motivation du consommateur est sa bonne santé, le choix de la nourriture sans viande bénéficie aussi aux animaux. Comme le dit Bruce Friedrich, le porte-parole du Groupe des personnes pour le traitement éthique des animaux basé aux Etats-Unis, il n'y a aucun mal à se focaliser sur sa santé plutôt que sur les droits des animaux, parce que le fait d'éviter de consommer de la viande profite de toute façon aux animaux, peu importe la raison de base : "De notre point de vue, si les gens soucieux de leur santé réduisent leur consommation de poisson et de viande, cela aide les animaux. Si deux personnes diminuent leur consommation de viande de moitié, cela est aussi bénéfique qu'une personne complètement végétarienne."

## La motivation liée aux soucis de santé

Jusqu'au milieu des années 90, le changement vers la nourriture végétarienne était lent, mais comme un nombre croissant de résultats scientifiques ont montré que les régimes riches en graisse étaient des facteurs clés de la cause des maladies des artères coronariennes, beaucoup de personnes ont commencé à modifier leurs habitudes alimentaires. Outre les questions de santé du cœur, sont apparues au cours des années récentes des craintes grandissantes liées au fait de contracter la forme humaine de la maladie de la 'vache folle' (encéphalopathie spongiforme bovine) en consommant de la viande de bœuf contaminée, contribuant ainsi à la réduction de la consommation de viande rouge. Si certains consommateurs remplacèrent simplement la viande rouge par du

poulet, du porc ou du poisson, d'autres substituèrent des plats à base de protéines végétales (soja), de gluten de froment et de produits similaires à une partie de la viande rouge. Ce changement vers le demi-végétarisme (appelé 'flexitarianisme' par les médias) a été un moteur important du développement du marché des aliments végétariens. Comme beaucoup de végétariens purs, un grand nombre de 'flexitariens' ont été influencés par la multiplication d'informations venant du corps médical montrant les bienfaits d'une alimentation végétarienne. Ainsi, Suzanne Hobbs, professeur de nutrition à l'Université de Caroline du Nord, affirme que l'augmentation de la consommation de nourriture végétarienne peut être expliquée par la meilleure connaissance au niveau national des relations existant entre le régime alimentaire et les maladies : "Que vous preniez la décision de manger strictement végétarien ou non, diminuer votre dépendance vis-à-vis de la viande est quelque chose que la plupart des gens savent qu'ils devraient faire."

## La croissance future est inévitable

De nombreux produits végétariens actuellement populaires trouvent leur origine dans le secteur de la santé et des aliments naturels. Cependant, l'arrivée sur le marché de grands producteurs alimentaires traditionnels tels que Kraft, ConAgra, General Mills, Dean Foods et Kellogg's a été clairement à l'origine de l'augmentation non négligeable des ventes au détail de produits végétariens dans les supermarchés, grâce à leur capacité plus grande à développer des produits, à gérer la distribution et à mener des actions de marketing.


Ainsi comme de plus en plus de grandes sociétés se joignent au mouvement, le futur paraît prometteur pour le développement continu de l'industrie de la nourriture végétarienne. En fait, l'étude de marché de Mintel mentionnée précédemment, concernant la Base de données globales sur les nouveaux produits, montre que les ventes totales de produits végétariens ont augmenté chaque année de 20 à 40 % au cours des cinq dernières années. En 1996, les ventes au détail de produits végétariens se montaient à 3,1 millions de dollars ; en 2001, les ventes ont atteint 1,25 milliard de dollars ; selon Mintel, elles devraient

atteindre 2,8 milliards de dollars en 2006.

De plus, le Groupe des ressources végétariennes a indiqué que 4,8 millions d'Américains - soit 2,5 % de la population adulte - se considèrent comme végétariens, et environ 1% - soit 1,7 million - sont végétaliens. D'autres sondages ont montré que 5 à 9 % des adultes américains - soit 9,7 à 17,4 millions - sont "presque végétariens" et mangent un peu de viande, de volaille ou de poisson, et que 38,6 à 48,2 millions d'Américains - soit 20 à 25 % de la population - sont "enclins au végétarisme", mangeant quatre repas ou plus sans viande par semaine.

Ces données montrent que les Américains commencent ainsi à suivre les recommandations de Maître Suprême Ching Hai concernant la réduction de la consommation de viande et donc la pacification du monde : "Pour des raisons de santé, nous devrions être végétariens. Pour des raisons scientifiques, nous devrions être végétariens. Pour des raisons économiques, nous devons être végétariens. Pour des raisons de compassion, nous devrions être végétariens. Et aussi pour sauver le monde, nous devrions être végétariens. Il est indiqué dans une étude que si tous les peuples de l'Ouest, en Amérique, mangeaient végétarien seulement une fois par semaine, nous serions capables de sauver chaque année 16 millions de personnes de la famine. Ainsi soyez un héros, soyez végétarien. Même si vous ne me suivez pas, ou ne pratiquez pas la même méthode, soyez s'il vous plaît végétariens pour votre propre salut, pour le salut du monde."

## Conclusion

En outre, dans d'autres parties du monde, où la nourriture végétarienne est plus répandue pour des raisons religieuses, culturelles et économiques, cette tendance a déjà commencé. Ainsi au fur et à mesure que le nouveau millénaire avance, l'ère de la compassion par une vie végétarienne a clairement commencé, accélérant ainsi la venue de l'Age d'Or en tenant compte du conseil de Maître : "Abandonnez tout simplement l'alimentation carnée, cela suffira pour sauver le monde, ainsi que votre propre santé et celle des nations. Se retenir de consommer de la viande, c'est contribuer à la paix sur cette planète." 



# De l'attachement biologique aux champs magnétiques des aliments


Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Kaohsiung (Formose),  
le 10 janvier 1990 (à l'origine en chinois) **Cassette vidéo n° 109**

Quelle que soit notre foi ou notre croyance, nous savons tous que les animaux ont une âme, car ils peuvent se mouvoir de leur propre gré. Chaque être vivant, capable de se déplacer par lui-même, ayant l'intention de se mouvoir et ayant un esprit qui commande ses mouvements, crée des liens d'affinité avec de nombreux autres êtres, a beaucoup d'expériences et développe son intelligence, tout ceci se traduisant par des attachements. Lorsque de tels êtres sensibles s'attachent à leur intelligence et à leurs expériences accumulées, ils se lient émotionnellement avec la vie et ont peur de la mort. Ils aspirent à une vie plus longue, à un plus grand nombre d'expériences et à une activité grandissante, et souhaitent établir des affinités avec d'autres êtres et apprendre par eux. Leur cœur s'emplit alors d'affection pour la vie, de peur de la mort et de sentiments de haine, de gentillesse et de gratitude.

Si nous mangeons des animaux, nous entrons inconsciemment dans leurs champs magnétiques, qui sont caractérisés par un profond désir de vie et une grande appréhension de la mort. Nous sommes pris au piège, tout comme lorsque nous marchons sur de la colle et que nos pieds sont collés et perdent de leur mobilité. On peut marcher sur du sable, parce que ce n'est pas adhérent. Chaque chose présente ses propres qualités. Mais si nous marchons sur les qualités animales d'attachement à la vie et de crainte de la mort, leurs champs magnétiques emplis de haine s'accrochent à nos âmes, nous prennent au piège, nous font pression et nous privent de liberté.

Les plantes ne peuvent se déplacer sans être emportées par le vent ; elles ont donc moins d'expériences et d'intelligence. De par leur plus faible niveau de conscience, elles sont aussi moins attachées. Pour les plantes, mourir et renaître n'est pas d'une haute importance, parce qu'elles ont peu d'expériences et d'attachements. En revanche, les animaux ont plus d'expériences puisqu'ils peuvent se mouvoir librement. Par exemple, un chien peut aller chercher sa copine, et ensuite aller plus loin le lendemain en se disant : "Wow ! Celle-ci est plus jolie que l'autre". (Maître et le public rient) L'attachement se forme à partir de telles circonstances, et explique pourquoi les animaux s'attachent à la vie. Sous l'influence de ces phénomènes, tous les animaux aiment la vie et craignent la mort. Mais il n'en va pas de même pour les plantes, parce qu'elles ont trop peu d'expériences après lesquelles elles peuvent s'accrocher. Alors lorsque nous mangeons des végétaux, leurs champs magnétiques ne s'accrochent pas à nous.

Nous ne pouvons ainsi pas dire que les animaux et les plantes sont semblables. Si tel était le cas, on pourrait également dire que le chewing-gum, le sable et les pierres sont semblables ; or ce n'est pas vrai. Le sable et les pierres ne s'accrochent pas à nous lorsque nous marchons dessus ; en revanche le chewing-gum oui. Chaque chose présente ses propres qualités ; nous ne pouvons donc pas dire que les animaux sont pareils aux plantes. Ils sont tout à fait différents. (Applaudissements) Nous pouvons comprendre cela par l'observation. Ce n'est pas parce que Maître Ching Hai l'a dit, ou que les Bodhisattvas l'ont dit que nous comprenons cela. C'est extrêmement simple et logique ; nous savons ces choses par la simple observation.

Tout dans l'univers a une qualité différente. Ainsi lorsque nous choisissons notre régime alimentaire, nous devrions évidemment choisir les aliments qui créent le moins de fardeau pour nous, nous permettent de pratiquer plus facilement et de progresser plus rapidement. C'est seulement alors que nous ne serons pas attachés ou tirés vers le bas par de très lourds champs magnétiques. 



# Ahimsa et le végétarisme : un précepte secret pour une vie éternelle


Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Colorado (Etats-Unis),  
le 14 mai 1991 (à l'origine en anglais) Cassette vidéo n°170a

Si vous gagnez votre argent par le sang, cela pèsera sur votre niveau de conscience. Ce n'est pas que je vous interdise de le faire ; je vous dis simplement le secret derrière ces choses-là. Toute profession impliquant, directement ou indirectement, la tuerie vous fera du tort. Cela blessera votre âme parce que c'est votre propre principe que vous transgressez ou auquel vous nuisez, et non pas le commandement de quelqu'un d'autre.

Vous-mêmes, vous n'aimeriez pas être découpés en morceaux pour servir de nourriture aux gens ou aux animaux. En retirant la vie d'un être quelconque, c'est une partie de notre propre vie que nous retirons. Nous aurons à la payer d'une manière ou d'une autre pour compenser le vide que nous avons creusé ou bien la portion de vie à laquelle nous avons causé la perte. Nous devons remplir le rôle auquel nous avons mis fin par la force. Parce que si ce rôle devait être joué par cet animal pendant un certain nombre d'années et que vous l'enlevez directement ou indirectement, vous participez à un crime. Alors nous devons d'une manière ou d'une autre, jouer ce rôle partiellement pour remplir le vide causé ou remplacer la partie manquante.

Par exemple au théâtre, il y a différents actes ou différents rôles. Si vous retirez une des actrices ou si le metteur en scène en renvoie une, il doit chercher une autre personne pour remplir ce rôle. Sinon il y aura des problèmes. Il aura causé une perte d'emploi, de salaire, d'argent et toute la présentation sera gâchée. Et c'est lui qui aura des problèmes. Alors, si vous aidez le directeur à faire cela ou bien, si c'est vous-même qui retirez cette actrice, alors vous aurez plus de problèmes. D'une manière ou d'une autre, vous aurez à payer pour cela sous quelle que forme que ce soit, en argent, ou en allant en justice, ou encore en allant en prison, ou même en jouant ce rôle vous-même.

S'agissant du fait que nous ne devons pas manger d'œuf, c'est parce que l'œuf représente le symbole de la réincarnation ; il donne l'impression d'être en mesure de renaître. De plus, l'œuf attire la négativité. Ceux qui pratiquent le vaudou le savent. Ils utilisent les œufs pour attirer les entités et les jeter hors des gens lorsqu'ils veulent attraper les esprits négatifs des gens possédés. Ils cassent les œufs pour faire sortir cet esprit. Lorsque le trépassé ou l'esprit qui n'a plus de corps voit les œufs, il est attiré, il pense qu'il peut renaître dans un corps. Donc, il rentre dans un œuf, puis il prend l'œuf cassé et le jette. Aussi, l'odeur est désagréable, qu'il soit fécondé ou non.

Cette compréhension est un précepte secret pour avoir la vie éternelle, et non un commandement que je vous donne par la force ou par l'autorité. C'est juste une formule secrète pour entrer dans le Royaume de Dieu. 





## Le tailleur de pierre - L'illumination nous ramène à notre Soi naturel

Prononcé par Maître Suprême Ching Hai, Hsihu, Formose, le 10 juillet 1995 (à l'origine en anglais)

Cassette vidéo n°487

Il était une fois un tailleur de pierre très appliqué. Chaque jour, il cassait des pierres en morceaux et en faisait des objets ou les vendait. Même s'il faisait très chaud à Miaoli, il ne s'arrêtait jamais. Il travaillait et travaillait continuellement, utilisant un très grand et puissant marteau, et cassait toutes les pierres en morceaux. Ces pierres étaient ensuite utilisées par les gens pour paver les routes, l'endroit où les gens s'assoient dans le hall de méditation, et n'importe quel autre endroit où des petites pierres étaient nécessaires. C'était le résultat de son travail.

Le tailleur avait hérité de ce travail de son arrière-grand-père, puis de son grand-père et de son père. Ainsi, il y avait plusieurs générations de tailleur de pierre dans sa famille. Il était un homme très appliqué et fort. Parfois il travaillait aussi durant l'heure du déjeuner, car il voulait gagner plus d'argent pour sa famille ; il travaillait également jusque tard dans la soirée, puis retournait chez lui pour dormir. C'est tout.

Nombre de ses amis et voisins étaient envieux de sa santé et de son style de vie très libre. Il semblait être très à l'aise et indépendant. En réa-

lité, c'était le contraire : cet homme (son nom signifiait "pouvoir") ne semblait pas être satisfait de son sort, mais voulait toujours avoir une autre vie plus noble - plus riche avec plus de luxe et un plus haut niveau de vie. Ainsi il n'était pas toujours content.

Un jour, il était en train de casser des pierres, peut-être près de la rivière Nectar. C'était le matin, et le soleil se levait. Soudain, il vit beaucoup de poussière se diriger vers lui, comme un gros nuage. Au milieu de la poussière apparut alors un grand et beau carrosse tiré par quatre chevaux, dans lequel était assis un très grand, gras et digne officier du roi. Il y avait tant de gardes de corps et de chevaux autour de lui, qu'il paraissait formidable, majestueux et distingué.



### Une transformation miraculeuse

En voyant cela, le tailleur était consterné, bouche bée, les yeux grands ouverts, et se sentait très malheureux. Au plus profond de son cœur, il eut alors un souhait et se dit : "Je souhaite être un



grand Mandarin, un grand officier du roi." Soudain, vint un grand bruit comme le bruit du tonnerre, venant du haut de la montagne : "Boom !" Car le roi de la montagne avait entendu le souhait du tailleur et l'avait exaucé. Le tailleur devint instantanément un très grand officier. Il se transforma en Premier Ministre et tout ce qu'il avait toujours souhaité vint à lui. Il avait de l'argent, un grand palais, des gardes du corps et un très grand domaine. Tout le monde le respectait : partout où il allait, les gens se mettaient à ses pieds et n'osaient lever leurs yeux. Même s'il jetait de la poussière sur eux, ils restaient contents, n'osant pas dire un mot.

Le tailleur de pierre était fier de lui. Chaque jour, il devait parcourir le pays, le gérer pour le roi et lui faire part de rapports à son retour. Chaque fois qu'il rentrait à la cour du roi, il devait s'agenouiller et se prosterner devant le roi. Il devait aussi porter des vêtements officiels, très épais et brodés de toutes sortes de pierres précieuses telles que des diamants et des perles. C'était donc un habit très lourd. En plus, il devait porter un chapeau également brodé de pierres précieuses, d'or et d'argent, correspondant à son statut. Chaque fois qu'il devait se courber, il essayait de tenir son buste droit sinon son corps aurait pu se briser en deux. Donc il se sentait mal, mais n'osait jamais enlever ses vêtements officiels.

Un jour, alors qu'il supportait encore cette situation pour la gloire et la richesse ainsi que l'adoration des gens autour de lui, le roi l'envoya dans un endroit très éloigné pour prendre soin d'une affaire d'Etat. Pour se rendre à cet endroit, il dut traverser un vaste désert, extrêmement chaud. Mais il ne pouvait pas enlever ses vêtements à cause de son statut. Partout où il allait, il devait être un grand ministre et rien d'autre. Il faisait si chaud qu'il était sur le point de mourir sur place. Alors son chapeau devint trois fois plus lourd que d'habitude. Il transpirait et ses vêtements devinrent trempés et plus lourds que d'habitude. Alors il pensa : "Oh mon Dieu, c'est vraiment terrible d'être Premier Ministre. Je ne veux plus être Premier Ministre, sinon je vais mourir ici ! Je pense que je devrais être un roi. Si j'étais roi, ce serait mieux. Je n'aurais pas à traverser le désert de cette

façon, et je ne serai pas obligé de recevoir des ordres de personne. Je ferai ce que je veux et j'aurai de nombreuses femmes. Alors, wow ! Ce serait fantastique d'être roi. Je veux être roi. Je veux seulement être roi, et rien d'autre ; je veux être roi, d'accord ?"



## Un souhait exaucé pour la gloire de la royauté

De façon inattendue, il entendit un autre "Boom !", un très grand bruit. Le roi de la montagne, son ami, le dieu de la montagne avait exaucé son souhait. Alors le tailleur de pierre devint un roi régnant sur une très grande nation ; il avait une grande richesse et de belles femmes. Et tout le monde se prosternait devant lui et faisait tout ce qu'il souhaitait.

Il fut donc satisfait pendant un moment. Mais après la lune de miel, il dut travailler très tard dans la nuit, car les différents rapports des ministres, des chefs provinciaux et des gouverneurs d'Etat arrivaient chaque jour. Et chaque jour, il devait discuter des problèmes d'Etat jusque tard dans la nuit avec nombre de ses ministres. Il ne pouvait donc pas bien dormir durant la nuit. Il s'inquiétait des affaires d'Etat et des affaires urgentes liées à ce qui se passait dans le pays et qu'il ne pouvait résoudre rapidement et pacifiquement.

Avec des problèmes permanents à l'intérieur et à l'extérieur du pays, il ne pouvait pas bien dormir, manger et apprécier toutes ses belles femmes. Le simple fait de les regarder le rendait malheureux. Quand on est malheureux, on ne peut rien apprécier. Donc il ne pouvait pas manger ; il ne pouvait même pas apprécier la nourriture qu'il avait souhaité avoir, ni les femmes qu'il avait toujours désiré posséder. Il devint très malheureux et ne faisait que répondre à ses devoirs, inquiétudes et anxiétés, et aux demandes de ses sujets, ennemis, amis et toute personne désirant quelque chose de lui. Etant roi, le plus haut, le seul, chacun venait le voir avec ses problèmes. Alors il commença à penser que la royauté n'était peut être pas une bénédic-

tion, mais une punition. Il se sentait épuisé.



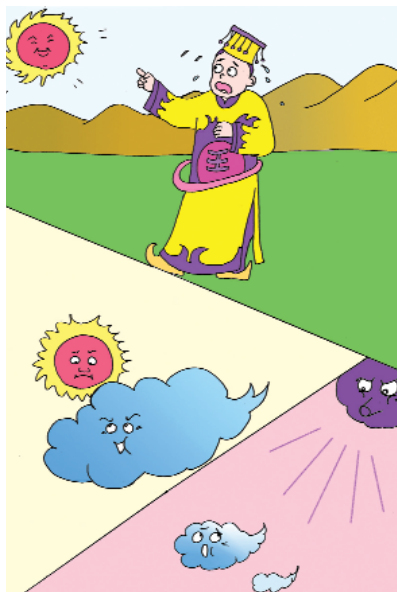
## Même le soleil a ses périodes sombres

Un jour, un Etat voisin envahit son pays. Vaincu, le roi dut s'enfuir et se cacher. Il n'avait pas de nourriture pendant son voyage, il était en outre très fatigué et avait chaud. Avec ses ennemis à ses trousses et sa vie en danger, il commençait à penser que c'était terrible d'être roi, absolument terrible ! C'était une erreur d'avoir souhaité être roi. Puis il leva les yeux et vit le soleil très libre et très haut ; personne ne pouvait le toucher, et il était brillant et beau ! Alors il se dit : "Oh, mon Dieu ! Etre un soleil, c'est mieux d'être un soleil. J'aimerais être un soleil. Je n'aime pas être un roi. J'aimerais être un soleil."

Et alors, "Bang !" Il fut en haut, se retrouva au-dessus de l'univers, brillant d'amour et de chaleur sur toute chose sur terre. Il était très content d'accorder ses bénédictions sur tous les êtres du monde. Et il se sentait magnifique, content, et noble en fait, car il pensait être le plus haut de l'univers. Il regardait en bas sur tous les êtres et se sentait noble et ravi.

Alors il ferma les yeux et médita pendant un moment. Puis il se dit soudain : "Pourquoi est-ce si sombre ?"

C'était si sombre que son œil de sagesse s'ouvrit et il dit : "Oh !" Il y avait un grand nuage en face de lui, qui osa le couvrir complètement ! Alors il commença à lutter à l'intérieur du nuage, ne



sachant pas comment s'en sortir. C'était tout sombre ; même son œil de sagesse était couvert. (Rires) Alors il ne voyait plus rien et devint fou. Il se dit : "Je devrais être un nuage Je dois être un nuage ! Le nuage est plus grand que le soleil. Le soleil n'est bon à rien."



## Mécontent d'être un nuage et une montagne

Alors, "Boom!" Vous savez ce qui est une nouvelle fois arrivé ! (Rires) L'homme à jamais insatisfait fut de nouveau satisfait. Il se transforma en un nuage. Pendant un temps, il était très content. Il pleuvait sur les gens, détruisait beaucoup de choses, et bénissait la terre en faisant fleurir les plantes avec l'eau de son nuage. Il rendait tout le monde heureux, et il était heureux aussi. Durant une courte période, il était très satisfait. Et soudain vint le vent ! Celui-ci le réduisit au néant. Il devint de plus en plus mince, de plus en plus petit, jusqu'à devenir comme un fil, se suspendant juste pour se tenir en vie. Puis de nouveau il était fâché. Il pensa qu'il pouvait s'en sortir, se rassembler et redevenir grandiose.

Mais le vent le poussa vers le sommet d'une montagne, et celle-ci l'attrapa, comme quelqu'un vous tenant par vos vêtements. Et il était là, accroché en haut de la montagne. Il devint alors irrité, se disant : "Tout s'en va et s'en vient, mais la montagne reste toujours là ; elle ne disparaît jamais et n'est jamais détruite, rien ! Elle est toujours forte. Oh! J'aimerais être une montagne ! Je dois être une montagne. Une montagne est la meilleure chose." Alors, "Boom!" Ce bruit se produisit à nouveau ! Et vous savez en quoi il fut transformé ? (R : "Une montagne.")



Une montagne ! Il fut alors une nouvelle fois très content. Il était transformé en montagne. Ni la pluie, ni le vent, ni la neige, ni le soleil ne pouvaient le déranger. Il était assis comme ceci (Maître met ses coudes en avant pour montrer sa solidité), comme moi. (Rires) Il sentait que la montagne était très grande, et il levait son nez jusqu'au ciel. Il se sentait très grand. Chaque jour, il regardait vers le haut et se sentait très grand. (Rires)

Un jour, il sentit quelqu'un lui taillait le pied avec un couteau ou avec des ongles, quelque chose de ce genre. En regardant en bas, "Oh !", il vit un tailleur de pierre en train de briser la pierre de ses pieds. Bien sûr, il était fou de colère et cria : "Comment oses-tu me donner des coups sur les pieds ! Ça fait mal !" Mais le tailleur ne faisait pas attention. Il utilisait son gros marteau et son ciseau pointu, et taillait simplement les pierres, les unes après les autres, y prenant plaisir, chantant et sifflant en même temps. Alors, wow! Il devint encore plus fâché et se dit : "W-a-a-h ha-ha, je dois devenir un tailleur de pierre !" (Rires)




## Après l'illumination, nous possédons vraiment un esprit ordinaire

Il en va de même pour nous. Les gens disent parfois : "Un esprit ordinaire est l'esprit de Bouddha", mais nous ne le croyons pas. Nous ne savons pas ce que c'est. Et nous ne le savons pas vraiment jusqu'à l'illumination. Ensuite nous redevenons de nouveau normaux. Nous savons alors que tout va bien et réalisons que nous savons ce qu'est un esprit ordinaire. Avant cela, même si nous l'avons, nous ne le savons pas.

La soi-disant façon normale qu'ont les gens de mener leur vie n'est pas celle de l'esprit ordinaire. Le vrai esprit ordinaire est paisible et calme, prend toute chose comme elle vient et réagit à tout comme cela est nécessaire. Il n'y a pas de désir, ni de volonté, ni de rejet, ni d'agitation d'aucune sorte. C'est l'esprit ordinaire. Mais la façon dont les gens mènent leur vie n'est pas celle d'un esprit ordinaire.

Alors veillez à faire la différence entre l'état d'esprit illuminé et le non-illuminé, entre l'état d'esprit illuminé et le super-illuminé, et entre l'état d'esprit super-illuminé et le non-illuminé. Après être devenus très illuminés, nous commençons en quelque sorte à arrêter de parler. Au début, lorsque nous ne sommes pas très illuminés, nous parlons beaucoup ; nous savons tout. Nous savons ce que "le Bouddha" veut dire, ainsi que Nirvana, samsara, karma, transmigration - tout. Nous comprenons tous les grands termes de toutes les sectes religieuses. Nous les connaissons tous.

Puis, après être devenus en quelque sorte illuminés, nous parlons encore plus, mais nos mots ont plus d'essence. Notre discours a plus de signification qu'avant, car nous avons une plus grande compréhension du sens des mots que nous avions auparavant prononcé, mais dont nous ne connaissions pas le véritable sens. Il y a ainsi deux étapes dans le discours. La dernière étape de discours a bien sûr plus de sens et d'honnêteté car les propos viennent de notre propre réalisation. Après l'étape de discours, nous commençons à être silencieux. Nous ne voulons plus parler. Alors naturellement, vous vous demandez pourquoi je parle (Maître rit.) : c'est parce que vous voulez que je parle.

Ne pas parler ne signifie pas rester silencieux toute la journée. Si une personne ne parle pas, cela ne signifie pas qu'elle est silencieuse. Et si une personne cesse toute activité, cela ne veut pas dire qu'elle est en paix. Alors parler ou ne pas parler n'est pas une chose externe ; cela vient de l'intérieur. A ce moment-là, vous parlez, mais vous savez que cela n'est pas nécessaire de parler. Vous parlez à la demande des gens, ou vous êtes simplement une personne normale ou vous rendez les autres heureux. Ou vous parlez, car parler ou ne pas parler, c'est la même chose pour vous. Ce ne sont plus des discours enthousiastes ou impressionnants, comme si nous voulions convertir les autres à nos croyances, ou quelque chose comme ça. C'est très décontracté et très normal. Alors c'est cela. C'est l'histoire du tailleur de pierre. C'est stupéfiant, n'est-ce pas ? Nous sommes exactement comme cela. 



## Nouvelles de Thaïlande



# L'amour de Maître comble les cœurs des victimes du feu

par le groupe de la revue de Bangkok

Le 28 avril 2004, le plus grave incendie depuis de nombreuses années s'est produit dans la communauté de Suan Plu Pattana, qui se situe à seulement 10 km du Centre de Bangkok. L'incendie a détruit environ 700 maisons, habitées par au moins 3 000 personnes. La plupart d'entre elles sont des travailleurs du Nord-Est de la Thaïlande. Heureusement, il n'y a eu aucun mort.

Après avoir eu connaissance de l'incendie et fait un état de la situation, les initiés de Bangkok ont immédiatement constitué une équipe de cuisine pour préparer de la nourriture végétarienne pour les victimes, ainsi qu'une équipe de secours pour la distribution de la nourriture. Une autre équipe a été constituée pour fournir les informations nécessaires pour les autres travailleurs, par le biais d'une émission de radio.



Après avoir atteint l'abri temporaire situé dans l'Institut de technologie Rajamangala de Bangkok, les membres de l'équipe de secours ont rapidement offert la cuisine végétarienne fraîche à un grand nombre de victimes qui étaient très contentes de manger, y compris les musulmans qui sont normalement stricts en ce qui concerne leur choix alimentaire. A travers les efforts

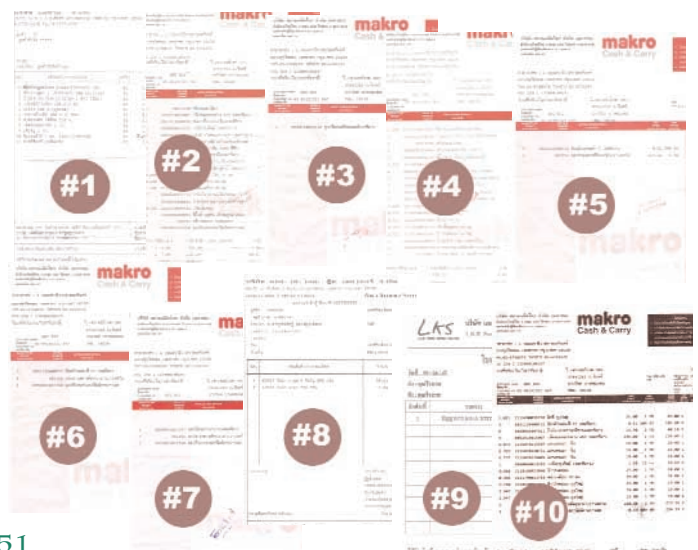
sincères des amis pratiquants, tout le monde était impressionné et s'est senti réconforté par les soins de Maître Suprême Ching Hai. Tandis que les bénédictions de Maître se répandaient en eux, leur épuisement disparut bientôt.

Une femme qui faisait partie des secours avait écouté l'émission de radio des initiés avec beaucoup d'intérêt et s'est donc porté volontaire pour aider l'équipe de secours. En outre, pendant la distribution de la nourriture bénie, les pratiquants ont diffusé une cassette des chants bouddhiques de Maître. Les chants ont attiré un homme qui fournissait aussi de la nourriture aux victimes proches. En approchant des initiés, l'homme a dit : "Je n'ai jamais entendu une voix si puissante. Elle m'a poussé à venir ici." Alors un frère initié lui a donné une cassette.

Merci Maître pour avoir donné aux initiés thaïs l'occasion de se développer spirituellement à travers l'activité de secours menée à Suan Plu Pattana. Les sœurs et frères ont appris des leçons inestimables en travaillant et en partageant l'amour de Maître avec de nombreuses victimes de l'incendie.

Dépenses de nourriture donnée suite à l'incendie à la communauté de Suan Plu Pattana, Bangkok, Thaïlande, par l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai

Article	Montant (en Bahts thaïlandais)	Reçus #
Ustensiles	6 233,00	#5,6,7
Boissons chaudes	5 164,00	#8, #9
Riz	1 600,00	—
Autres ingrédients	10 101,25	#1, #2, #3, #4, #10
Lait de soja	2 100,00	—
Papeterie	2 000,00	—
<b>Total</b>	<b>27 198,25</b>	





## Prendre soin des sans abris - Une leçon d'altruisme

par le groupe de la revue de Hongkong

Durant le Jour Ching Hai et le Jour du nettoyage des tombes 2004, les amis initiés de Hongkong ont apprécié la bénédiction du service désintéressé en apportant de joyeuses surprises aux sans-abris de deux anciens districts de la ville.

Lors du Jour Ching Hai, qui cette année est tombé le 22 février, des initiés se sont rendus dans le district de Kowloon pour visiter le Centre Yaumatei des sans-abris - l'un des trois foyers de ce style tenus par la Société humanitaire de Hongkong. Les sœurs et frères ont éprouvé une grande joie en distribuant des vêtements, des biens de premières nécessités et des casse-croûtes pour les résidents du centre. Pendant cette activité d'amour, le directeur de l'établissement était aussi très ravi d'aider à distribuer les livrets échantillon de Maître.

Le deuxième voyage de la journée a commencé au Parc du banyan par une recherche, qui a permis de trouver plus d'une vingtaine de sans-abris dans le parc et dans les rues adjacentes. Les initiés se sont rapidement rendus chez leurs amis les moins fortunés et leur



ont offert des cadeaux et ont exprimé leurs égards.

Lors du Jour du nettoyage des tombes, le 4 avril, les amis initiés ont visité le Centre Wanchai des sans-abris qui est également géré par la Société humanitaire de Hongkong. Il était réconfortant de remarquer que les mesures d'hébergement prises par le gouvernement ont permis de réduire rapidement le nombre de vagabonds dans ce district. Les initiés sont arrivés dans l'établissement avec des douzaines de beaux paquets cadeaux remplis de vêtements, de biens de première nécessité et de la nourriture végétarienne. Ils ont été chaleureusement accueillis à l'entrée principale par le directeur et un groupe de résidents. Quand les occupants du centre ont entendu que les initiés appartenaient à un groupe spirituel - l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai - le directeur s'est exclamé : "Votre Maître est très célèbre !" Puis il a ajouté qu'un



de ses proches avait assisté aux conférences de Maître. En plus d'un paquet cadeau, chaque résident a reçu un exemplaire du livret échantillon de Maître, ce qui a permis d'amorcer une chaleureuse discussion durant laquelle de nombreuses personnes ont posé des questions sur les croyances religieuses. Un des résidents, qui était d'origine mongole, a demandé un livret échantillon en anglais.

Moins de dix jours après cette visite, le Département des services sociaux de Hongkong a annoncé des plans gouvernementaux pour organiser ce mois-ci trois équipes supplémentaires de service général par rapport aux mois précédents pour assurer un emploi et un logement aux sans-abris de la région, l'objectif final étant de loger les cinq cents citoyens sans abris restants de Hongkong. Pour les amis initiés locaux, ce fut une bonne nouvelle et un signe de l'énergie de bénédiction de Maître en action ! 

# Nouvelles de Formose



Dépenses pour les activités caritatives à Formose de janvier à avril 2004

Le montant total des tableaux 1 et 2 s'élève à 322 625 \$NT (environ 9 703 \$US)

Tableau 1 : Détails des dépenses pour les activités caritatives à Formose de janvier à avril 2004

Lieu	Date	Détails des activités	Montant (\$NT)	Annexe
Pingtung	04.01.2004	Soin apporté en hiver et dons de cadeaux du nouvel an lunaire aux personnes âgées dans le besoin habitant le village Sinjhi, commune de Wanluan, comté de Pingtung	10 450	A
Miaoli	11.01.2004	Nettoyage de l'autoroute N° 28 de Miaoli, en soutien des efforts de protection de l'environnement du Bureau de la commune de Hsihu (travail bénévole des amis initiés)	0	
Tainan	28.01.2004	Organisation de conférences d'élévation de l'âme, activités de divertissement, et session d'enseignement de la méditation aux prisonniers de la prison de travaux forcés de Tainan Mingte (travail bénévole des amis initiés)	0	
Tainan	29.01.004	Organisation de conférences d'élévation de l'âme, session d'enseignement de la méditation aux prisonniers de la prison de Tainan (travail bénévole des amis initiés)	0	
Tainan	25.02.2004	Organisation de conférences d'élévation de l'âme et session d'enseignement de la méditation aux prisonniers de la prison de travaux forcés de Tainan Mingte (travail bénévole des amis initiés)	0	
Tainan	26.02.2004	Organisation de conférences d'élévation de l'âme, session d'enseignement de la méditation aux prisonniers de la prison de Tainan (travail bénévole des amis initiés)	0	
Keelung	28.02.2004	Nettoyage de la plage du port de pêche d'Aodi à Waimushan, en soutien des efforts de protection de l'environnement du Bureau de la ville de Keelung (travail bénévole des amis initiés)	0	
Taitung	29.02.2004	Consultations médicales médicales (médecine chinoise et occidentale) et services de coupes de cheveux pour les habitants du village de montagne de Tuban, commune de Daren, comté de Taitung	11 175	
Tainan	24.03.2004	Organisation de conférences d'élévation de l'âme et session d'enseignement de la méditation aux prisonniers de la prison de travaux forcés de Tainan Mingte (travail bénévole des amis initiés)	0	
Tainan	25.03.2004	Organisation de conférences d'élévation de l'âme, session d'enseignement de la méditation aux prisonniers de la prison de Tainan (travail bénévole des amis initiés)	0	
Keelung	17.04.2004	Nettoyage de la plage du port de pêche d'Aodi à Waimushan en soutien des efforts de protection de l'environnement du Bureau de la ville de Keelung (travail bénévole des amis initiés)	0	
Tainan	21.04.2004	Organisation de conférences d'élévation de l'âme à la prison de travaux forcés de Tainan Mingte (travail bénévole des amis initiés)	0	
Tainan	29.04.2004	Organisation de conférences d'élévation de l'âme à la prison de Tainan (travail bénévole des amis initiés)	0	
Total :			21 625 \$NT	



## ▲ Tainan, Formose

Les membres de l'Association Internationale de Maître Suprême Ching Hai organisent des séminaires mensuels d'élévation de l'âme pour les prisonniers.



## ▲ Pingtung, Formose

S'occuper des gens âgés comme de sa propre famille. Apporter une attention chaleureuse au plus profond de l'hiver.

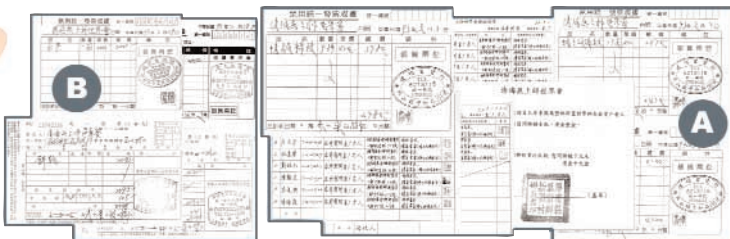
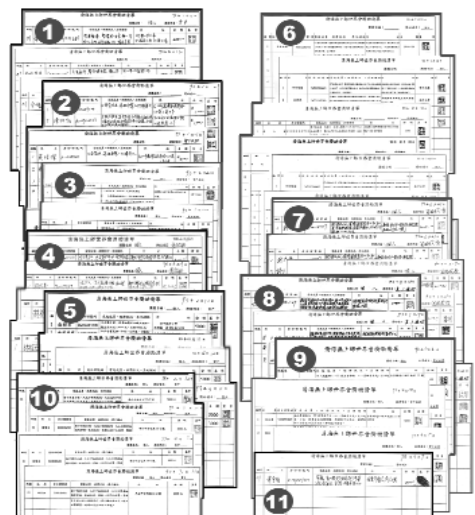


Tableau 2 : fonds de secours pour les familles dans le besoin à Formose de janvier à avril 2004 (\$NT)

Lieu	janv-04		févr-04		mars-04		avr-04		Annexe
	Nombre de famille	Montant	Nombre de famille	Montant	Nombre de famille	Montant	Nombre de famille	Montant	
Keelung	1	2 000	1	2 000	1	2 000	1	2 000	1
Taipei	4	10 000	4	10 000	4	10 000	4	10 000	2
Taoyuan	1	2 000	1	2 000	1	2 000	---	---	3
Hsinchu	2	6 000	1	3 000	---	---	1	3 000	4
Miaoli	---	---	---	---	1	2 000	---	---	11
Taichung	2	8 000	2	8 000	2	8 000	2	8 000	5
Nantou	7	26 000	7	26 000	7	26 000	7	26 000	6
Kaohsiung	2	7 000	2	7 000	2	7 000	1	4 000	7
Pingtung	3	9 000	1	3 000	3	9 000	2	6 000	8
Taitung	2	8 000	2	8 000	2	8 000	2	8 000	9
Penghu	1	3 000	1	3 000	1	3 000	1	3 000	10
Total	25	81 000 \$	22	72 000 \$	24	78 000 \$	21	70 000 \$	





(à l'origine en anglais)

Quartier des écoles unifiées de Los Angeles  
Ecole élémentaire de Fair Avenue  
6501 Fair Avenue, North Hollywood, CA 9160 6  
Téléphone: (818)761-5444 Fax: (818)762-5316

Le 23 janvier 2004

Chères Maître Suprême Ching et Margie Evans du Los Angeles Music Week,

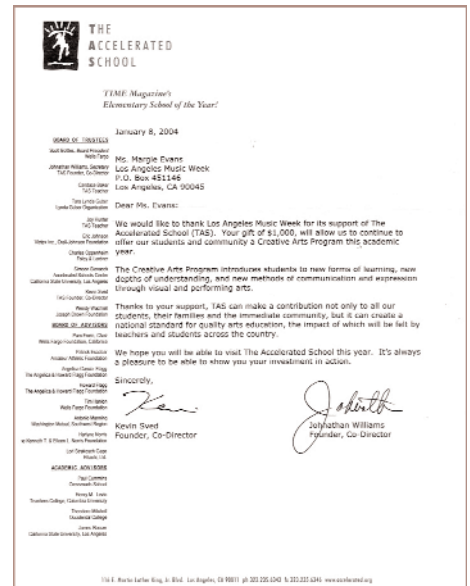
En mon nom, le principal de l'école, et au nom de tout l'établissement, Fair Avenue souhaite vous présenter ses chaleureux remerciements pour votre généreux don de 1 000 \$US. Ce fut un grand honneur pour nous de voir notre John Balbuena recevoir un prix de la part du Los Angeles Music Week. Nous sommes très reconnaissants de le compter parmi notre communauté scolaire. Il incarne et vit très certainement tout ce que votre organisation représente.

J'apprécie particulièrement le proverbe chinois figurant dans la lettre de Vicki Evans jointe au programme de remise des prix : "Si vous faites des projets pour une année, semez du blé. Si c'est pour dix ans, plantez des arbres. Si c'est pour la vie, éduquez et instruisez les hommes." En tant qu'administrateur scolaire, je peux dire que nous sommes particulièrement attachés à instruire des hommes, et la contribution de John Balbuena dans notre effort est grande.

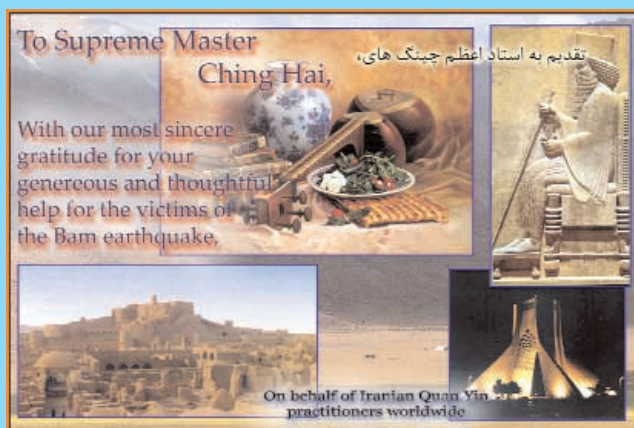
De nouveau, je vous remercie pour votre don. Nous louons et soutenons le travail du Los Angeles Music Week, car la musique est effectivement le rythme de la vie quotidienne.

Sincèrement,  
Roselka Manninge

**PS : Veillez vous reporter à la revue n° 144 pour lire les reportages connexes.**



▲ La lettre de remerciements de l'Ecole Accélérée adressée à Maître Suprême Ching Hai pour Sa contribution de 1 000 \$US qui a permis à l'établissement de continuer à proposer à ses élèves et à la communauté un programme artistique créatif durant cette année scolaire.



(à l'origine en anglais)

A Maître Suprême  
Ching Hai,  
Avec notre plus sincère gratitude pour Votre aide généreuse et prévenante aux victimes du tremblement de terre de Bam

Au nom des pratiquants Guan Yin iraniens du monde entier

# Sites Internet Guan Yin

Le contenu de notre liste "Sites Internet Guan Yin" est susceptible d'être modifié.

Pour connaître les dernières informations, consultez l'adresse suivante:

<http://godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm> (en anglais)

## Chaîne de télévision sur Internet 24h/24

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/hichannel/index.htm> ( Formose ; en anglais et chinois )

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw> (Formose; en chinois simplifié & chinois traditionnel, anglais)  
<http://www.smchbooks.com/> (Formose; en chinois, SMCH Book Store)  
<http://www.godsmediatecontact.com> (Singapour; en anglais)  
<http://www.Godsmediatecontact.us/> (Etats-Unis; en anglais)  
<http://www.godsmediatecontact.or.kr/> (Corée, en coréen)  
<http://www.godsdirectcontact.or.kr> (Corée; en coréen)  
<http://www.gyitv.com> (Corée; en coréen)  
<http://www.godsmediatecontact.org> (Japon; en japonais)  
<http://www.godsdirectcontact.or.id/> (Indonésie; en indonésien)  
<http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thaïlande; en thaï)  
<http://www.Godsdirectcontact.net> (Etats-Unis; en chinois simplifié & chinois traditionnel, anglais)  
<http://www.godsdirectcontact.com> (Etats-Unis.; en espagnol, français, anglais, chinois traditionnel et simplifié)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/aulac/> (Etats-Unis; en aulacien)  
<http://www.contactdirectocondios.org> (Etats-Unis; en espagnol)  
<http://www.Godsmediatecontact.net/> (Etats-Unis; en anglais)  
<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> (Etats-Unis; en aulacien)  
<http://www.Godsmediatecontact.org/video/> (Etats-Unis avec Windows Media Video & Real Video; en Multi Langues)  
<http://www.godsmediatecontact.tripod.com/> (Etats-Unis; en anglais)  
<http://www.contactdirectavecDieu.org> (France; en français)  
<http://godsdirectcontact.rma.cz> (République Tchèque; en tchèque)  
<http://www.godsdirectcontact.org> (Canada avec Real Audio service; en anglais, aulacien)  
<http://www.godsdirectcontact.org/radio/aulac/> (Canada avec service Real Audio et MP3; codé en aulacien)  
<http://www.godsdirectcontact.de> (Allemagne; en allemand)  
<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org> (Autriche; en allemand)  
[http://www.extra.hu/kozvetlen\\_kapcsolat\\_istennel](http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_istennel) (Hongrie; en hongrois)  
<Http://quanyin.narod.ru/> (Russie; en russe)  
<http://contatodiretocomdeus.com.br/> (Brésil ; en portugais)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (en anglais)  
(Commande du livre - I Have Come To Take You Home)

**Pour vous abonner à la version E-mail pour qu'elle vous soit envoyée personnellement sur votre compte E-mail, SVP inscrivez-vous sur l'un des sites suivants :**

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/service/service.htm> (Chinois)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/service/service.htm> (Anglais)  
<http://www.Godsdirectcontact.org/au/service/service.htm> (Aulacien)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/english/service.htm> (Anglais)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/spanish/service.htm> (Espagnol)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/fan/service.htm> (Chinois traditionnel)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/chinese/jian/service.htm> (Chinois simplifié)



**Les adresses WWW (URLs) de la revue de Maître Suprême Ching Hai en ligne sont :**

- chinois traditionnel :** [http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/151\(index.htm](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/news/151(index.htm) (Formose)  
<http://www.Godsdirectcontact.us/sm21/cnews/www/151/index.htm> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/151> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.net/ch/news/151/index.htm> (Etats-Unis)
- chinois simplifié :** <http://www.Godsdirectcontact.net/gb/news/151/index.htm> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.us/sm21/gbnews/151/index.htm> (Etats-Unis)  
[http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/151/index\\_gb.htm](http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/chinese/151/index_gb.htm) (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gb/news/151/index.htm> (Formose)
- anglais :** <http://www.Godsdirectcontact.us/sm21/enews/www/151/index.htm> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/english/151> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.org/eng/news/151/> (Etats-Unis)  
<http://godsimmediatecontact.net/news/news151/> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/151/index.htm> (Etats-Unis)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/151/index.htm> (Formose)
- aulacien :** <http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news/> (Etats-Unis ; VNI,VPS, VISCII et VNU fonts)  
<http://www.godsimmediatecontact.net/aulac/n151/> (Etats-Unis ; VNI Font)
- allemand :** <http://www.godsdirectcontact.de/> (Allemagne)
- espagnol :** <http://www.Godsdirectcontact.com/eNews/spanish/> (Etats-Unis)  
<http://www.contactodirectocondios.org> (Etats-Unis)
- coréen :** <http://www.godsimmediatecontact.or.kr> (Corée)
- japonais :** <http://www.Godsimmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm> (Etats-Unis)
- indonésien :** <http://www.godsdirectcontact.or.id/news> (Indonésie)
- français :** <http://www.contactdirectavecDieu.org/News/index.html> (France)
- thaïlandais :** <http://www.godsdirectcontact-thai.com/> (Thaïlande)

**Télécharger gratuitement sur les sites Internet le livret-échantillon :**

**"La clé de l'illumination Immédiate" (en 50 langues)**

- <http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm>  
<http://www.directer-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>  
<http://www.godsdirectcontact.org/sample>  
<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>  
<http://www.Godsdirectcontact.com/sb/index.html>  
<http://www.contactodirectocondios.org/ejemplar/>

## COMMENT NOUS CONTACTER

**"Un voyage à travers les royaumes esthétiques"**

**Emissions de TV sur cassettes vidéo**

E-mail : [art&spirituality@Godsdirectcontact.org](mailto:art&spirituality@Godsdirectcontact.org)

Fax : 1-413-751-0848 (USA)

**Groupe de la revue :**

E-Mail : [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

Fax : 1-801-7409196 ou 886-946-728475

**Département des livres S.M :**

E-mail : [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)

Fax : 1-240-352-5613 (USA)

ou (886)-943-802829 (Formosa)

(Vous êtes bienvenus de vous joindre à nous pour traduire les livres de Maître dans différentes langues)

**Bureau d'information spirituelle :**

E-Mail : [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)

Fax : 886-946-730699

**S.M Célestial Co., Ltd**

E-Mail : [smcj@ms34.hinet.net](mailto:smcj@ms34.hinet.net)

Tel : 886-2-87910860

Fax : 886-2-87911216

**L'Association Internationale  
de Maître Suprême Ching Hai  
Sté d'Editions, Ltd.**

**Taipei, Formose.**

E-Mail : [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

Tel : (886) 2-87873935

Fax : (886) 2-87870873

**Librairie du Centre de Los Angeles**

Email : [la\\_bookstore@yahoo.com](mailto:la_bookstore@yahoo.com)

Fax : 1-909-738-9992

# Nos correspondants à travers le monde

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.  
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, Etats-Unis

## \*\*\*AFRIQUE\*\*\*

**Angola :** Centre d'Angola 244-92-338082  
luandacentre@yahoo.com

**Bénin :** Centre du Benin 226-50-341704  
229-383-982  
smbenin@yahoo.fr

**Burkina-Faso :** Centre de l'Ouagadougou 226-50-341704  
smburkinafaso@yahoo.fr

**Cameroun :** Centre du Douala 237-34-37232  
smcameroon@hotmail.com

**Ghana :** Centre du Ghana 233-27-607-528  
smghanac@yahoo.com

**Kenya :** Centre du Kenya 254-72-603953  
atmoske@yahoo.com

**Mauritius :**  
Port Louis M.Liang Dong Sheng 230-2566286  
smchmauritiu@intnet.mu  
Mlle Josiane Chan She Ping 230-242-0462  
smchmauritiu@intnet.mu

**République d'Afrique du Sud :**  
Cape Town Centre 27-83-952-5744  
capetowncentre@yahoo.com

Johannesburg M.Gerhard Vosloo 27-11-880-0349  
ghvosloo@mweb.co.za  
Mlle Dieketseng Napo 27-83-456-3968  
dnapo@siza.co.za

**Togo :**  
Kpalime Centre de Kpalime 228-441-09-48  
Lomé Centre de Lomé 228-222-28-64  
smtogo@yahoo.com

M.David Chine 228-221-55-51

**Uganda :**  
Kampala M.Samuel Luyimbaazi 256-7764-9807

## \*\*\*AMERIQUE\*\*\*

**Argentine :**  
Buenos Aires Mlle Mabel Alicia Kaplan 54-11-4-545-4640  
backhome25@hotmail.com

**Bolivie :**  
Santa Cruz Mme Adalina da Graca Munhoz 591-337-2039  
adamunhoz@hotmail.com

Trinidad M.Wu Chao Shien 591-4625964

**Brésil :**  
Belem M.Wei Cheng Wu 55-91-2234424/55-91-2746611  
belemcenter@yahoo.com.br

Goiania Mr. & Mrs. Erwin Madrid 55-62-3941-4510  
erwinserrano@terra.com.br

Recife Mlle Salma Casierra Alvarez 55-81-3262912

San Paulo Centre de San Paulo 55-11-5904-3083/5579-1180  
br\_center@yahoo.com.br

**Canada :**  
Edmonton M.Brian Hokanson 1-780-444-6568  
M.& Mme Dang Van Sang 1-780-963-5240  
anh2sd@hotmail.com

Londres Centre 1-519-933-7162  
uniseif@yahoo.com

Montréal Centre de Montréal 1-514-277-4655  
smchmontreal@vif.com

Mlle Euchariste Pierre 1-514-277-2717  
p\_euchariste1@sympatico.ca

M.Hung The Nguyen 1-514-494-7511  
thehungnguyen@vif.com

Ottawa M.& Mme Nai-Chi Hsu 1-450-647-4871  
M.Tuan Duong 1-613-565-0862  
et323@ncf.ca

Toronto Centre de Toronto 1-416-503-0515  
Mlle Diep Hoa 1-905-828-2279  
hoadiep0723@yahoo.com

M.& Mme Lenh Van Pham 1-416-282-5297  
hiepham@rogers.com

Vancouver Bureau de liaison torontocontact@yahoo.ca  
Mlle Li-Hwa Liao 1-604-541-1530  
jsung22@shaw.ca

Mlle Sheila Coodin 1-604-580-4087  
qycontactperson@yahoo.ca

Mlle Nguyen Thi Yen 1-604-581-7230  
yentnguyen2002@yahoo.com

## Chili :

La Serena M.Esteban Zapata Guzman 56-51-451019  
laserenacenter@hotmail.com

Santiago Centre de Santiago 56-2-6385901  
chilecenter@hotmail.com

Bureau de liaison 56-2-6389229

## Colombie :

Bogota Mme Blanca Elizabeth Padraza 57-1-6240217  
diachadicha@hotmail.com

## Costa Rica :

San Jose Centre de San Jose 506-2200-753  
Mlle Laura Chen 506-363-2748  
lauracmesa@hotmail.com

## Honduras :

Tegucigalpa Mlle Edith Sagrario Ochoa 504-2250120

## Mexique :

Mexicali Mlle Sylvia Lagrange 52-686-568-4575  
eternalmaster2002@yahoo.com.mx

Mexico D.F Centre de Mexico D.F 52-55-5752-7472/5639-3506  
kamel@igo.com.mx

Mexico State Bureau de liaison 52-55-5852-1256  
tcenter@contactodirectocondios.org

Monterrey M.Roque Antonio Ledl Suffo 52-8-379-0897  
mtycenter@starrmedia.com

## Nicaragua :

Managua Mlle Pastora Valdivia Iglesias 505-248-3651  
roxanavet@hotmail.com

## Panama :

Centre Mlle Maritza E.R. de Leone 507-236-7495  
507-260-5021  
mrleone@hotmail.com

## Paraguay :

Asuncion Mlle Emilce Cespedes Gimenez 595-2-523684  
ec\_py2002@yahoo.com.ar

## Pérou :

Cusco Mme Patricia Kross Canal 51-54-232-682  
cuscocentro@yahoo.com

Lima Centre de Lima 511-4716472  
M.Edgar Nadal & Mlle Teresa de Nadal 51-1-4667737  
edyter@viabcp.com

M.Victor Carrera 51-1-2650310

Mlle Mercedes Rodriguez 51-54-353039  
punocentropere@yahoo.es

Trujillo Mr. & Mrs. Raúl Segura Prado 51-44-221688  
rsp\_trujillo@hotmail.com

## Salvador :

San Salvador M.Manuel Menjivar 503-216-9413  
quijano\_manuel@yahoo.es

## Trinidad Island: M.Ray Alibocus

alibocus@tstt.net.tt

## Etats-Unis :

Arizona : Centre d'Arizona 1-602-264-3480  
M. & Mme Kenny Ngo 1-602-404-5341  
kennyngoaz@hotmail.com

Arkansas : M.Robert Jeffreys 1-479-253-8287  
bobedj@cox-internet.com

Californie :  
\*Los Angeles Centre de Los Angeles 1-909-674-7814  
M.& Mme Tsung-Liang Lin 1-626-914-4127  
tllin54@hotmail.com

M.& Mme Dong Phung 1-626-284-9994  
SanGabriel99@hotmail.com

M.Gerald Martin 1-310-836-2740  
gmartin0999@hotmail.com

\*Sacramento M.& Mme Hieu De Tu 1-916-682-9540  
saccenter.ca@usa.com

\*San Diego Centre de San Diego 1-619-280-7982  
quanyinsd@juno.com

M.& Mme Tran Van Luu 1-619-475-9891

*San Francisco	Centre M. & Mme Khoa Dang Luong M. & Mme Dan Hoang	KHOALUONG@aol.com 1-415-753-2922 1-415-333-9119 sfcenter@hotmail.com	Oregon : *Portland	M. & Mme Minh Tran oregon_center90@yahoo.com	1-503-614-0147
*San José	Mlle Sophie Lapaire M. & Mme Edgar Shyuan M.Loc Petrus	Sophie.lapaire@sun.com 1-408-463-0297 Edgar-Teresa@worldnet.att.net 1-510-276-4631 petrusl2k@earthlink.net	Pennsylvanie :	Mlle YoupingZhong youping320@yahoo.com	1-503-257-2437
Colorado :	Mlle Victoria Singson	1-303-986-1248 torahi@ureach.com	Texas: Austin	M. & Mme Diep Tam Nguyen DiepAshleyPa@AOL.com	1-610-529-3114
Floride :				Mlle Ella Flowers	1-215-879-6852
*Cape Coreal	M. & Mme Thai Dinh Nguyen	1-941-458-2639 thaidbzad@msn.com	Dallas	Centre d'Austin jjdauw@yahoo.com	1-512-396-3471
	Mlle Trina L. Stokes	1-239-433-9369 tls1095@earthlink.net		M. Dean Duong Tran	1-512-989-6113
*Orlando	M. Michael Stephen Blake	1-407-333-0178 ekalbekim@yahoo.com		tranduongdean@yahoo.com	1-214-339-9004
Géorgie :	Centre /Bhiksuni Chán Mo	1-770-936-9926 georgiacenter@hotmail.com		M. Tim Mecha	1-972-395-0225
	M. James Collins	1-770-934-2098		M. Weidong Duan	1-972-517-5807
	Ms. Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952		M. Jimmy Nguyen	water96@yahoo.com
Hawaï :	Centre de Hawaï	1-808-735-9180 hawaiictr@hotmail.com	Houston	Centre de Houston Mlle Carolyn Adamson	1-972-206-2042
	Mme Dorothy Kaomi Sakata	1-808-988-6059 DorothySakata@aol.com		cadamson@houston.rr.com	1-281-955-5782
Illinois :	M. Tran, Cao-Minh Lam	1-773-506-8853 caominhtran@yahoo.com		M. & Mme Charles Le Nguyen	1-713-6652659
Indiana :	M. & Mme Duc Vu	1-317-293-5303 Duchanh@aol.com	San Antonio	M. & Mme Robert Yuan	1-281-251-8812
Kentucky :	Centre de Kentucky M. & Mme Nguyen Minh Hung	kycenter2000@yahoo.com 1-502-695-7257 Fuji.Nguyen@ky.gov	Virginie :	robert.yuan@hp.com	1-713-922-1492
Louisiane :	M. John L. Fontenot	1-504-483-3234 jlfontenot@hotmail.com		M. Khoi Kim Le	1-210-558-2049
Maryland :	M. Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490 MARYLANDCENTER@YAHOO.COM	Virginie :	lethong@hotmail.com	1-703-941-0067
Massachusetts :			Virginia Beach	M. David Young	1-703-978-6791
*Boston	Centre de Boston	1-978-436-9982 shinemound@earthlink.net	Washington : Seattle	anhhly@hotmail.com	1-757-588-8468
	Mlle Gan Mai-Ky	1-508-791-7316		Seattle	1-425-643-3649
	M. & Mme Huan-Chung Li	1-978-957-7021		M. Ben Tran	1-425-643-3649
Michigan :	M. Martin John White	1-734-327-9114 mading02000@yahoo.com		benptran@aol.com	1-206-228-8988
Minnesota :	Mlle Quach Ngoc	1-612-722-7328 quachmn@yahoo.com	Wyoming :	M. Edward Tan	1-307-332-7108
Missouri :				edtan@usa.com	1-307-332-7108
Jefferson	Mlle Mary E. Steck	1-573-761-9969 MSteck5208@aol.com	<b>Puerto Rico :</b> Camuy	Mme Esther Mary Cole	1-307-332-7108
Rolla	M. & Mme Genda Chen	1-573-368-2679 gchen@umr.edu		sumaemc@yahoo.com	1-787-262-1874
Nebraska :	Mlle Céline Robertson	1-402-483-4067 crobert@lps.org	<b>***ASIE***</b>		disnalda@caribe.net
Nevada :			<b>Corée :</b>		
Las Vegas	Mlle Helen Wong	1-702-242-5688	Andong	Centre de Andong	82-54-821-3043
New Jersey :	Centre de New Jersey	1-973-209-1651 c_newjersey@yahoo.com	Busan	M. Kim ,Sam-Tae	82-54-821-3043
	M. Chang-Sheng Chou	1-973-335-5336 JohnChou@ymusa.com		Centre de Busan	82-51-581-9200
New Mexico :	M & Mme Nawarskas	1-505-342-2252 anawarskas@hotmail.com		chinghaibusan@hanmail.net	82-51-957-4552
New York :	M. & Mme Zhihua Dong	1-718-567-0064 dong@phys.columbia.edu	Chungok Daegu	M. Song Ho Joon	82-51-805-7283
*Rochester	Mlle Debra Couch	1-716-256-3961 dcouch@rochester.rr.com		M. Hwang Sang Won	82-54-6731399
Ohio :	M. & Mme Vu Van Phuong	1-513-887-8597 ohiocenter@yahoo.com		Centre de Chungok	82-53-743-4450
	M. Gilbert Rivera	1-937-746-3786 wisdmeye@aol.com		Centre de Daegu	chinghaidaegu@hanmail.net
Oklahoma :	M. & Mme Tran Kim Lam	1-405-632-1598 LTRAN2292@aol.com		M. Cha Jae-Hyun	82-53-856-3849
				Mrs. Han, Sun-Hee	82-53-767-5338
				Mr. Kim ,Ik-Hyun	82-53-633-3346
				Centre de Daejeon	82-42-625-4801
				M. Kim ,Soo-Dong	82-42-254-7309
				Centre de Gwang-Ju	82-62-525-7607
				M. Jo Myung-Dae	82-62-394-6552
				smgwangju@naver.com	82-32-579-5351
				Centre de Incheon	82-32-244-1250
				M. Lee, Jaea-Moon	82-64-99-6113
				Centre de Jeju	82-63-274-7553
				Centre de Jeonju	shc5824@hanmail.net
				M. Shin Hyun-Chang	82-63-254-5824
				Centre de Séoul	82-2-5772158
				goldenseoul@yahoo.co.kr	

Youngdong	M.Yoo Tae In Mme Lee Ji-Ja Centre de Youngdong	82-2-795-3927 82-2-599-1701 82-54-532-5821 houmri1@komet.net	<b>Nepal :</b> Kathmandou	Centre de Kathmandou chinghai_kathmandu@hotmail.com	977-1-254-481
<b>Formose :</b> Taipei	Centre de Taipei	886-2-2706-6168 tpe.light@msa.hinet.net	M.Ajay Shrestha	ajaystha@hotmail.com	977-1-473558
Miaoli	M.&Mme Loh Shih-Hung	886-2-27062628 shloh@ndmctsg.edu.tw	Pokhara	Centre de Pokhara M.Bishnu Neupane	977-61-28455 977-61-31643 neupanebishnu@hotmail.com
Kaohsiung	M. & Mme Chen Tsan Gin	886-37-221618	<b>Philippines :</b>	M.Shiva Bastola M.Raj Kumar Lama	977-61-28255 977-61-31413
<b>Hong Kong :</b>	M.Chu Chen Pei M.&Mme Zeng Huan Zhong Centre de Hong Kong Bureau de liaison	886-37-724726 886-7-7534693 852-27495534 852-26378257 joyandlove3@hotmail.com	Centre de Manille	manilach@hotmail.com	632-842-8828
<b>Inde :</b> Calcutta	M.Ashok Sinha	91-33-665-6741 shiva@cal.vsnl.net.in	<b>Singapour :</b>	Centre de Singapour Bureau de liaison	65-741-7001 chinghai@singnet.com.sg 65-6846-9237
<b>Indonésie :</b> Bali	Centre	62-361-231-040 smch_bali@yahoo.com	<b>Sri Lanka :</b> Colombo	M.Lawrance Fernando	94-1-412115 samantha_nbt@zeynet.com
Jakarta	M.Agus Wibawa	62-81-855-8001 wibawa001@yahoo.com	<b>Thaïlande :</b> Bangkok	Centre de Bangkok	662-674-2690 bkk_c@hotmail.com
	M.Tai Eng Chew	62-21-6319066 smch-jkt@dnet.net.id	Chiang Mai	Mlle Laddawan Na Ranong	66-1-8690636/66-2-5914571 edaslnd@stou.ac.th
	Mlle Lie Ik Chin	62-21-6319061 cte@envirotec.co.id	Khon Kaen Songkhla	Mlle Siriwan Supatrchamnian	66- 50-332136 siriwanli@hotmail.com
	Mlle Murniati Kamarga	62-21-6510715 herlina@ueii.com		Centre de Khon Kaen Centre de Songkhla	66-43-378112 66-74-447224
	M.I Ketut P.Swastika	62-21-3840845 hai@cbn.net.id	<b>***EUROPE***</b>		
Magelang Malang	M.Njo Kwat Gone M.Judy R.Wartono	62-21-7364470 ketut@sinarماس.com.id	<b>Allemagne :</b> Berlin	Centre de Berlin	49-30-3470-9262 pureocean@web.de
Medan	M.Henry Soekianto Mme Merlinda Sjaifuddin	62-293-367-031 62-341-491-188 yudi_wartono@telkom.net	Düsseldorf	M.Christian Bastwoeste Bureau de liaison	49-30-3470-9262 49-203-4846374 ngoc-thao.nguyen@gmx.de dusseldorfcenter@hotmail.com
Surabaya	Center	62-341-325-832 62-61-4514656 smch_medan@hotmail.com	Hambourg	Bureau de liaison	49-581-15491 HamburgCenter@gmx.de
	M.Harry	62-31-5612880 ahimsasb@indosat.net.id	Münich	Mlle Johanna Høening	49-8170-997050 ChingHai@aol.com
Yogyakarta	Mr. Madyana Putra Augustinus	62-31-594-5868 harry_l@sby.dnet.net.id		Mlle Kang Cheng	49-89-3616347 love_source@t-online.de
<b>Israël :</b>	M.Yaron Adari	62-274-411-701 t.adianingtyas@lycos.com	<b>Autriche :</b>	Centre de Vienne M. & Mme Nguyen Van Dinh M. Shih-Tsung Lu	43-2955-70535 43-664-3909200 sound@gmx.at
<b>Japon :</b> Gunma	Mlle Hiroko Ichiba	972-9-866-6247 ya05@netvision.net.il	<b>Belgique :</b> Bruxelles	Mlle Ann Goots	31-6-11-240-115 gotske@yahoo.fr
Tateyama	Centre de Tateyama	81-27-9961022 divinalv@pth.biglobe.ne.jp	<b>Bulgarie :</b> Sofia	M.Ruslan Staykov	3592-575358 oldruslan@yahoo.com
Tokyo	M.Yukiko Sugihara	81-470-209127 tateyama_lg@yahoo.co.jp	Plovdiv	Mme Miglena Bozhikova	359-32-940726 chinghaiplovdiv@mail.bg
	M.Yoshie Takeda	81-3-3307-1644 lotus@sky.plala.or.jp	<b>Croatie :</b>	M.Zeljko Starcevic	385- 51- 251081 zeljko@mindless.com
<b>Macao :</b>	Centre de Macao	81-90-3963-0755 y-plus@f6.dion.ne.jp	<b>Dannemark :</b>	M.Thanh Nguyen	45-66-190459 my@webspeed.dk
	Bureau de liaison	853-532231 macau_center@email.com	<b>Espagne :</b> Madrid	M Gabriel Gasca Hernandez	34-91-5930413 Madridcenter@yahoo.es
<b>Malaisie :</b> Alor Setar Johor Bahru	M.Chiao-Shui Yu M. & Mme Chi-Liang Chen	60-4-7877453 607-6622518 supreme2@tm.net.my	Mlle Lidia Kong Mr. Claudio Silva	34-91-5470366 34-667090831 claudiosilvaspain@yahoo.es	
Kuala Lumpur	Centre de Kuala Lumpur	603-92873904 klsmch@tm.net.my	Malaga Valence	M.Wang Ya-King Maison végétarienne M.Yu Xi-Qi	34-95-2351521 34-96-3744361 34-96-3347061 valenciachinghai@yahoo.es
Penang	Bureau de liaison	604-2285853 klgcp@hotmail.com	<b>Finlande :</b> Helsinki	Mlle Anne Nystrom	358-9-793902 anne.nystrom@surfeu.fi
	Centre de Penang	604-6437017 pgsmch@pd.jaring.my	<b>France :</b> Alsace	Mme Anne-Claire Despretz	33-3-89770607 arclai@infonie.fr
<b>Mongolie :</b> Ulan Bator	M. & Mme Lin Wah Soon	976-11-310908 baasandamba@yahoo.com	Ardèche	Mlle Jeanine Reynet	33-4-75376232
Baganur	M.&Mme Gursad Bayarsaikhan	976-121-21174			
<b>Myanmar :</b>	M.Sai San Aik	951-667427			

Montpellier	M.Nguyen Tich Hung	33-4-67413257 tich.hung@infonie.fr			
Paris	Centre de Paris Mlle Isabelle Lancelot	33-1-43006282 33-1-70693210 ilancelot@celestiafamily.net			mats.gigard@telia.com
<b>Grèce :</b> Athènes	Ms. Vicky Chrisikou	30-210-9321920 luckychrisikou@yahoo.gr			
<b>Hollande :</b> Amsterdam	M.Marcel Mannaart M.Nguyen Ngoc Trung	31-72-5070236 m.mannaart@planet.nl 31-294-41-9783 Vo-khong@wanadoo.nl			
<b>Hongrie :</b> Budapest	Centre de Budapest M.Lux Tamas Mlle Dora Seres M.Lehel Csaba	361-363-3896 budapestcenter@freemail.hu 36-304273364 36-1-379-1924 36-96-456-452 clehel@freemail.hu			
Gyor					
<b>Irlande :</b> Dublin	M.& Mme Bernard Leech	353-1-6249050 dublinquanyin@yahoo.co.uk			
<b>Norvège :</b> Oslo	M.Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939 norwayqy@online.no			
<b>Pologne :</b> Szczecin	Mme Plociniczak Grazyna	48-91-487-4953 ginga@wp.pl			
Varsovie	Mme To Soszynska	48-22-659-3897 quanyin_pl@yahoo.com			
<b>Portugal :</b> Lisbone	M.João Daniel Rosa Simões	351-21-082-5306 lisbon_center@yahoo.com			
Leiria	M.Antonio Jose Vieira Caldeira	351-2625-97924 alcoa_center@hotmail.com			
<b>République Tchèque :</b> Prague	Centre de Prague Mme Marcela Gerlov	42-02-6126-3031 prague-center@chinghai.cz 42-0-608-265-305 Chinghai@chinghai.cz			
<b>Royaume Uni :</b> <b>Angleterre :</b> Ipswich	M.Shahid Mahmood	44-1473-436961 shahidm@ntlworld.com			
Londres	London Center	pnl@matters19.freemove.co.uk			
M.Nicholas Gardiner	Mme C YMan	44-2089-773647 chuk_yee_man@hotmail.com			
Stoke-on-Trent	Mme Janet Weller	44-1782-412728 janet.weller7090@ntlworld.com			
Surrey	M.C.W.Wo	44-1293-416698 stmchw@hotmai.com			
<b>Ecosse :</b> Edinburgh	Mme Annette Lillig	44-131-6660319 lillig@btinternet.com			
<b>Russie :</b> Moscou	Mlle Lira Gareyeva	7-095-732-08-32 boulgakov@tri-el.ru			
<b>Slovénie :</b> Ljubljana	Mr. Janez Pavlovic	386-41-320-268 janez.pavlovic@siol.net			
Maribor	Mr. Rastislav Alfonz Kovacic	386-35-814981 dbk@siol.net			
<b>Suède :</b> Angelholm	Mme Luu Thi Dung	46-431-26151 Angelholmswe@yahoo.com			
Are	Mlle Viveka Widlund	46-647-32097 are.center.sweden@post.utfors.se			
Malmo	M. & Mme John Wu	46-40-215688 john.wu@bolina.hsb.se			
Stockholm	M.Mats Gigard	46-8-882207			
<b>Suisse :</b> Genève	Mlle Feng-Li Liu Mme Klein Ursula				41-22-7973789 fengli@ilo.org 41-22-3691550 uklein@tiscali.ch
<b>***OCEANIE***</b>					
<b>Australie :</b> Adelaide	M.Leon Liensavanh	618-83326192 leonadelaide@hotmail.com			
Brisbane	Centre de Brisbane M.Gerry Bisshop Mme Tieng Thi Minh Chau	617-7-3847-1646 617-37157230 ctieng@telstra.com			
	M. & Mme Yun-Lung Chen	617-33442519 dlch136@hotmail.com			
Byron Bay/ Northern Rivers	M & Mme Ray Dixon	612-6689-1282 rray_jule@bigpond.net.au			
Canberra	Mr. Hoang Khanh	61-2-6259-1993 smcanberra@hotmail.com			
Melbourne	Centre de Melbourne Mme&M.Rob Nagtegaal	Melbsmch@aol.com 61-3-5282-4431 rosrobbery@yahoo.com			
	M.Phong Minh Tan Do	61-3-9850-2553 phongloveme@yahoo.com			
	M.Alan Khor	61-3-9857-4239 ckhor@bigpond.net.au			
Perth	Centre de Perth M.David Robert Brooks	61-8-9242-1189 61-8-9418-6125 daveb@iinet.net.au			
	M.Ly Van Tri M.Eino Laidsaar	61-8-9242-2848 61-2-9477-5459 einoforquanyinsydney@yahoo.com			
Sydney	M.Hong Bo	61-2-48445170 hongbo_huang@hotmail.com			
	M.Ly An Thanh	61-2-9823-8223 anbinh_sydney@yahoo.com.au			
<b>Nouvelle-Zélande :</b> Auckland	Mme Noelyne No Thi Ishibasi	649-277-9285 takahide@xtra.co.nz			
	Mr. Peter Morrin	642-172-2776 ptr@ihug.co.nz			
	Mr. Chang Jen-Hor	64-9-2749298 changjenhor@yahoo.com			
Christchurch	M.Michael Lin	64-3-3436918 nzchchsmch@hotmail.com			
Hamilton	M.Glen Vincent Prime	64-3-5391313 hamnzcont@yahoo.co.nz			
Nelson	Mlle Sharlene Lee	64-3-5391313 shale@ihug.co.nz			

\*S'il n'y a pas de correspondants dans votre région, veuillez contacter le correspondant de la ville ou du pays le plus proche de chez vous.

La liste de nos correspondants à travers le monde est régulièrement mise à jour. Pour les dernières informations, veuillez visiter l'adresse suivante :

<http://www.godsdirectcontact.org/tw/eng/cp/index.htm>



# Sans limite : une qualité de grande pureté

"Sans limite", présenté dans un style vif et sensationnel émergeant d'un lieu de pureté absolue, est l'œuvre la plus significative des tableaux de Maître Suprême Ching Hai, dont les couleurs sont audacieuses, sans prétention et extrêmement transparentes. Dans ces œuvres, nulle trace de technique ou d'affectation réfléchie.  
Claire Chen




Portrait de Claire Chen

Dans sa jeunesse, Mme Chen a souvent accompagné son père à des expositions et à des concerts. Adulte, elle a rencontré un Français qui a partagé avec elle sa passion pour les arts, et qui par la suite est devenu son mari. Des incidents de la vie et un amour inné pour les arts ont influencé ses expériences esthétiques et l'ont conduite au métier d'artiste indépendante. Ses talents exceptionnels sont fréquemment révélés dans ses poèmes, tableaux et sculptures, qui lui ont valu une large reconnaissance dans les milieux culturels de Taipei, ainsi qu'une réputation de "poétesse de la vie".

Les peintures du Maître Suprême expriment un flux naturel de sensations intérieures et sont riches en valeurs spirituelles. D'un point de vue artistique, ce sont des chefs d'œuvre internationaux.

"Nuit de lune", à l'instar de "Nouvelle Ere" : de cette œuvre se dégage une mystérieuse ambiance exprimant un sentiment de tranquillité, qui de façon remarquable n'est nullement affecté par sa composition audacieuse et éclatante. Ce tableau exprime un sentiment très profond.

"Mangoustan" : Si quelques tableaux du Maître Suprême donnent l'impression qu'Elle est un peintre autodidacte, certaines de Ses œuvres sont très professionnelles en termes de technique artistique. Parmi celles-ci, figure "Mangoustan" qui se distingue pour son excellence rare en termes de composition et d'utilisation des couleurs. Certaines nuances sont facilement utilisables dans la peinture, mais d'autres ne le sont pas. Le rouge, par exemple, apparaît choquant et de mauvais goût s'il n'est pas employé de manière appropriée. Dans "Mangoustan", le ton rouge donne un riche sentiment de vie, son utilisation étant d'une qualité comparable à celle faite par les artistes contemporains tels que Matisse\* qui était un expert dans l'emploi du rouge. Cette œuvre est tout simplement superbe.

"La lutte" : L'utilisation audacieuse et éclatante des couleurs dans ce tableau s'accompagne d'une approche non conventionnelle dans la présentation visuelle des distances. Les sapins, stables et solides, sont peints avec les traits simples d'un peintre autodidacte. L'herbe verte sur la pente (peut-être un reflet sur le lac) n'est pas représentée de façon réaliste, mais sous forme de grosses taches de couleurs appliquées de manière visible de gauche à droite en bas, afin de créer un dynamisme incroyable. Bien que divisée en deux en apparence, l'image dépeint une harmonie et une beauté indescriptibles sans le moindre signe de discorde. 

\* Henri Matisse (1869-1954) était l'un des initiateurs du fauvisme et devint célèbre à Paris vers 1905. Dans l'histoire de l'art occidental, son statut est comparable à celui de Picasso. Il est considéré comme le plus grand des peintres du XXe siècle.

Peintures de  
Maître Suprême

Ching Hai



Mangoustan



Nouvelle Ere



Nuit de Lune



La Lutte

Art Suprême

Fabriqués en lin venant de la réserve de Mère Nature, ces articles laissent votre peau respirer librement, pour une expérience sans limite de douceur et de légèreté.



## Vêtements Célestes S.M. Collection printemps/été



Une combinaison de couleurs pleines de vie, à l'éclat original, donne à l'été une joyeuse humeur de jeunesse.



Pour apprécier sur Internet les différentes collections de vêtements célestes S.M., consultez <http://www.sm-cj.com>