

# LA MAESTRA SUPREMA CHING HAI

NOTICIAS NO.167



◆ **La Maestra dice**  
Hagan milagros con su espíritu positivo

◆ **Era Vegetariana**  
Los bomberos se vuelven vegetarianos

◆ **Mejoramientos positivos en el planeta**  
Mejoramientos positivos en el planeta

◆ **Mejoramientos positivos en el planeta**  
Happy Doggie – Ropa Celestial y colchones de Dormir para Perros

## ÚLTIMO DVD DE LA MAESTRA SUPREMA CHING HAI

**DVD TV-1 (En inglés con subtítulos en 23 idiomas)**  
**Programa de TV “Un Viaje a través de los Reinos Estéticos”**  
**Camina la Senda de una Santa Viviente**

### Lo más destacado:

Conmovidos por el ejemplo amoroso de la dedicación desinteresada de la Maestra Suprema Ching Hai, los miembros y voluntarios de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai han participado en servicios de caridad con el transcurso de los años, con la esperanza de brindar amor y cuidado, todo esto desarrollado a través de su práctica espiritual, para beneficiar a la sociedad en general.

La primera parte de la filmación muestra a los miembros de la Asociación en Formosa, participando en actividades recientes de protección ambiental y trabajos de ayuda en desastres del Terremoto 921, el Tifón Nari, etc. La última mitad de la filmación es un seguimiento de la visita de la Maestra Suprema Ching Hai a África. En 1999, la Maestra Suprema Ching Hai fue invitada a exponer en el Parlamento de las Religiones del Mundo, ofrecer una gira de conferencias y realizar un retiro internacional para orar por la paz mundial. Esta filmación incluye una entrevista exclusiva con la Maestra Suprema Ching Hai, conducida por SABC, la estación de televisión más grande de Sudáfrica, y una presentación exquisita de danza realizada por un grupo de niños Zulú de Sudáfrica.



## ÚLTIMO CD DE LA MAESTRA SUPREMA CHING HAI

**CD-CG08 (Expuesto en chino)**  
**La relación entre lo material y la vida espiritual**  
**Meditación en grupo, en Hsiu, Formosa, 20 de noviembre de 1988**

### Los más destacado:

¿Por qué debemos vestarnos decentemente? ¿Cómo somos como individuos, en relación al universo entero? ¿Cómo podemos abrir nuestro Poder Supremo interno para bendecirnos a nosotros mismos? ¿Qué debemos hacer cuando encontramos dificultades en la práctica espiritual o hemos experimentado muy pocas visiones espirituales internas, y sentimos que estamos en regresión? En Su disertación, la Maestra nos anima: “La Maestra Interna dentro de nosotros, nos extraña muchísimo; Ella está más ansiosa que nosotros. Ella está esperando, esperando a que Sus hijos pasen a través de esa etapa, de esa frontera; entonces será más fácil cuidarlos y ayudarlos. Por lo tanto, siendo capaces de ver al Maestro Interno significa que estamos a mitad del camino, y así podemos sentirnos más tranquilos. Sin embargo, incluso en ese momento no debemos ser flojos sino, en vez de eso, ¡debemos ser más diligentes!”



# Contenido



Publicada: 10 de mayo del 2006  
Fundada: 1 de abril, 1990  
Publicada por: La Asociación Internacional  
Maestra Suprema Ching Hai  
Publicador: Hsieh Hsin-Lin

La Revista Noticias La Maestra Suprema Ching Hai es publicada en la Internet en los siguientes idiomas: aulacense, chino (en ambas versiones tradicional y simplificado), inglés, francés, alemán, indonesio, japonés, coreano, portugués, español y tailandés.

Por favor refiérase a los "Sitios WWW Quan Yin" de la Revista Noticias para los sitios relacionados en la red.

- 2 Elevación del alma  
Últimos DVD y CD de la Maestra Suprema Ching Hai
- 4 Panorama de eventos  
Fiji/ Nueva Zelanda/ EUA/ Corea/ Mongolia
- 9 Poema  
Somos Templos
- 10 Creando una población global compasiva y vegetariana  
Medio Oriente/ España/ África Oriental/ EUA/ Corea/ Sri Lanka/ Hong Kong/ Myanmar/ Singapur/ Indonesia
- 30 Carta de la Maestra a los compañeros iniciados
- 31 Interludios espirituales  
Beneficios Inesperados de las Conferencias de la Maestra
- 31 Sitios WWW Quan Yin – Contacto directo con Dios
- 32 La Maestra dice  
Hagan milagros con su espíritu positivo
- 35 La Maestra Cuenta Historias  
La experiencia práctica es superior a las teorías vacías
- 36 Preguntas y Respuestas Seleccionadas  
Dar incondicionalmente y dejar que Dios se encargue del resto/ Aprendan a ser compasivos desde lo pequeño / Los Reinos más altos están gobernados con amor y gracia
- 38 Perlas de Sabiduría  
¿Es bueno consumir leche?/ La vaca, nuestra segunda madre
- 39 Reflexiones sobre la Práctica Espiritual  
Ejemplos vivos de Sabiduría de la Maestra
- 40 Series de brillante liderazgo mundial  
Noruega / La Unión Europea, liderando el uso de energía alternativa a nivel mundial
- 42 Mejoramientos positivos en el planeta  
China/ Irlanda del Norte/ España/ Sri Lanka
- 44 Cartas entre la Maestra y sus discípulos  
Anhelo profundo por la iniciación completa
- 45 La Maestra cuenta chistes  
Una conexión de esta a oeste/ ¡No es mi culpa!/ El miembro más paciente del público
- 46 El estilo de vida de la Era de Oro  
Un visionario desarrollo de viviendas que apoya la energía sostenible para vivir/  
Combinando ciencia y visión para eliminar de forma progresiva los problemas energéticos del mundo
- 51 Reporte de los medios  
El periódico "Ojo - Mirada a la Actualidad"
- 52 Palabras de la Maestra  
El poder de la telepatía
- 53 Consejos útiles  
Un desinfectante efectivo y seguro para todos los seres vivos
- 54 El mundo sensible de los animales  
El amor es la mejor comunicación
- 55 En la senda  
Regalos diarios de felicidad para una familia Quan Yin
- 56 Programa de TV de la Maestra Suprema Ching Hai  
Serie de TV "Un viaje a través de los Reinos Estéticos"  
Transmisión mensual a nivel nacional en i: Independent Television
- 59 Era Vegetariana  
Una historia reveladora: El Meatrix/ Los Bomberos Se Vuelven Vegetarianos/ Solución a la crisis energética:  
Combustible alternativo y una dieta vegetariana/ Continuación de la lista de la Elite Vegetariana y Vegana del Mundo
- 64 Amor en acción  
Irán/ Gastos por los esfuerzos de ayuda otorgados a las víctimas del terremoto en Irán por la Maestra Suprema Ching Hai y Su Asociación
- 68 Nuestros practicantes enlace alrededor del mundo
- 71 Cuidado Holístico de los Animales  
Happy Doggie – Ropa Celestial y colchones de Dormir para Perros

*Fiji*

# El amor de Dios no conoce límites

Por el iniciado N.L. Nelson, Nueva Zelanda (Originalmente en inglés)

**[Suva]** Por muchos meses antes, los practicantes en Nelson habían estado discutiendo la posibilidad de compartir las enseñanzas de la Maestra en Fiji. Después de escuchar las amorosas instrucciones de la Maestra para compartir el mensaje de Vida Alternativa con los países vecinos, nosotros inmediatamente compramos tiquetes con destino a Fiji.

En semanas, distribuimos 40,000 volantes de Vida Alternativa por estas Islas. A menudo, sentíamos humildad cuando al entregar los volantes las personas se volvían totalmente transformadas por la foto de la Maestra y momentáneamente se volvían muy solemnes, incluso sin palabras, aunque ellos tenían un poco de conocimiento de cualquier práctica espiritual.

En un instante un hombre se fue directamente buscando a un iniciado por una calle muy concurrida sin saber lo que el iniciado estaba distribuyendo. Después de algunas explicaciones, él dijo que sintió fuertemente que eso era exactamente lo que él había estado buscando en su corazón por muchos años. Esa noche él soñó con una luz muy brillante buscándolo y empujándolo hacia arriba, fuera de la densa y oscura jungla. Él intuitivamente sabía que era la Maestra que había venido a liberar su alma. Después de recibir el Método Conveniente unos días después, él recordó esto y tuvo muchas otras excelentes experiencias espirituales que nosotros amorosamente le recordamos que las retuviera como bendiciones de la Maestra para él mismo. Eso también fue un recordatorio para nosotros los iniciados, que la única llave real para el éxito espiritual es la sinceridad.

Dos primas de Fiji llegaron a un seminario sin saber la intención la una de la otra para asistir. Ambas recibieron el Método Conveniente y volvieron a los seminarios siguientes para buscar impacientemente más de la sabiduría de la Maestra, sus rostros estaban felizmente radiantes después de hacer contacto con Dios.

Una de las primas nos contó de la luz que sintió después de practicar el Método Conveniente por sólo dos días. En cada cosa que hacía, ella sentía como si estuviera caminando en el aire. Con gran emoción ella

dijo que supo de inmediato que éste era el método verdadero para contactar a Dios. Después ella nos llamó a Nueva Zelanda y anunció que ¡su familia entera compuesta por 16 personas ahora se había vuelto vegetariana como resultado de su práctica y coraje para seguir el camino de vida de santidad como describe las enseñanzas de la Maestra!

Una gran sección de la población de Fiji es originaria del subcontinente de la India y además a menudo tienen un profundo conocimiento de los textos espirituales y la meditación. Un hindú predicador y expositor del Bhagavad-Gita, quien asistió al seminario en parte por curiosidad, estaba muy satisfecho después de recibir el Método Conveniente y dijo que le gustaría estudiar más las enseñanzas de la Maestra. Otra dama inicialmente dijo que estaba contenta con su forma de práctica actual. Pero antes de marcharse, aceptó el volante cuando un compañero iniciado



le dio una oportunidad más para que lo tomara. Cuando después asistió a los seminarios, ella llena de lágrimas recordó que ese fue el momento que cambió todo para ella. Con su rostro mucho más brillante después de aprender el Método Conveniente, ella repetidamente le agradeció a todos por guiarla hacia esta gran Maestra viviente.

Hubo también muchas “coincidencias” o milagros que tuvieron lugar en la preparación de los seminarios. Por ejemplo, fuimos a Fiji para llevar a cabo video conferencias pero sin garantía de tener pantallas de televisión disponibles. Los asombrosos arreglos invisibles, dos grandes pantallas de televisión se manifestaron tan sólo dos días antes de los seminarios. Una pareja de iniciados locales quienes ayudaron con la preparación estaban muy felices de estar involucrados con estas ocasiones benditas, y entonces, a cambio, se motivaron a practicar más diligentemente. Su hija de 16 años, después de ser testigo de tantos milagros, pidió asistir al seminario y aprender el Método Conveniente.

A través de muchas otras historias nos recordamos nuevamente que todavía hay muchas almas anhelantes por el contacto directo con Dios en sus vidas. Nuestro viaje a Fiji fue exitoso no sólo porque introdujimos las enseñanzas de la Maestra a muchos buscadores sinceros de Dios, sino que también nos recordó que sólo el amor y la gracia sin distinción de Dios pueden llevar juntos a miembros de tal diversa, y a menudo conflictiva sociedad, a un propósito extraordinario y entendimiento universal.

Enriquecido personalmente por la experiencia, estamos agradecidos de ser parte de estas actividades y nos hemos comprometido para volver a Fiji en un futuro cercano para compartir las enseñanzas de la Maestra. 🌸

## Nueva Zelanda

# Un día lleno de energía en la Feria del Domingo de Pascua en Mapua

Por el Grupo de Noticias de Nelson (Originalmente en inglés)

**[Nelson]** La Vigésima quinta Feria de Pascua de Mapua fue llevada a cabo en una villa pequeña de Mapua, en la Isla del Sur de Nueva Zelanda. Por segundo año consecutivo, los practicantes entusiastas prepararon una gran variedad de delicias vegetarianas para esta feria donde se esperaban que asistieran de 12,000 a 15,000 personas.

Nuestra exhibición de libros de la Maestra y volantes sobre Vida Alternativa estuvo prominentemente ubicada en la parte del frente de nuestro puesto, lo cual atrajo gran interés. Mucha gente se alivió al encontrarnos, ya que éramos el único local vegetariano en la feria. Otros estuvieron encantados de probar la comida vegetariana por primera vez. Tuvimos muchas oportunidades durante el curso del día para hablarle a la gente sobre cómo ser vegetariano y brindarles ideas sobre cómo preparar y cocinar comida vegetariana.

Una mujer nos dijo que se sentía perdida en cómo hacerle galletas a su nieto de tres años de edad quien





era vegano y diabético; ella se alegró muchísimo al saber lo fácil que era. Otra mujer que se involucraba con un grupo de personas que vivían como gitanos y viajaban alrededor de Nueva Zelanda estaba muy interesada en descubrir la manera de cómo hacerse vegetariana. También se interesaba en cocinar comida sabrosa para vender en sus ferias en vez de vender comida a base de carne. Le sugerimos una clase de cocina con nuestro grupo y ella estaba muy agradecida.

Algunas de las personas que se detenían en nuestro puesto también venían de diferentes países. Por ejemplo, varios estadounidenses vinieron a comprar comida y nos agradecieron por estar ahí. Muchos eran vegetarianos desde hacía mucho tiempo y estaban involucrados en los derechos de los animales. Acompañando los volantes sobre Vida Alternativa, mostramos y ofrecimos discos compactos complementarios sobre la película, “Meet your Meat” (Encuentre su carne) (<http://www.goveg.com/factoryFarming.asp>). Muchas copias fueron tomadas. Tuvimos la esperanza de que después de ver los crueles y desgarradores hechos de maltrato de los animales mucha más gente se haría vegetariana.

Como Nueva Zelanda es un país que produce carne y leche, parece todavía más importante compartir el mensaje sobre Vida Alternativa. Nosotros nos sentimos animados al ver cómo la gente disfrutaba la saludable y sabrosa comida vegetariana. Posteriormente nos conmovió ver que muchas de las personas que nos habló regresaban una y otra vez por más comida y más información. 🌱

EUA

## Compartiendo las bendiciones de la Maestra de muchas formas con la gente de la ciudad de Nueva York

Por el hermano iniciado Sheng-Yih Lee, Nueva York, EUA  
(Originalmente en inglés)

**[Nueva York]** Para elevar la conciencia del público acerca de los beneficios del vegetarianismo, los iniciados imprimieron más de 250.000 volantes de la Maestra “Vida Alternativa” y los distribuyeron en toda la ciudad de Nueva York y sus alrededores. Los esfuerzos de distribución se concentraron en los lugares públicos en donde se podía encontrar mucha gente todos los días, como en los buses, subterráneos y estaciones de trenes, ferias de fin semana, bibliotecas públicas, cines, centros comerciales y negocios de salud y comida orgánica. Los compañeros practicantes han sido testigos de la felicidad en la cara de los tantos y tantos que recibían los volantes. También, se encontraron con que los dueños de restaurantes vegetarianos y los negocios de comida saludable recibían de buen grado los volantes. Además, en sus negocios se dejaban muchas copias para que la gente los tomara. Los iniciados también continuaron revisando estos lugares periódicamente para reponer los volantes que se habían acabado. Además, muchos iniciados han utilizado el correo electrónico e Internet como medios alternativos para distribuir los volantes.

Para hacer que grandes cantidades de gente entren en contacto con este mensaje importante, nuestros volantes se imprimieron en diferentes lenguas para adecuarse al ambiente multicultural de New York y se publicó un aviso de una página a todo color del volante “Vida Alternativa” en varios periódicos. Además, las video conferencias de la Maestra, que con sus bendiciones, han sido transmitidas por estaciones de TV por cable desde 1998, recientemente





se han estado emitiendo sobre el vegetarianismo. Los televidentes de seis estados del noreste pueden disfrutar de las conferencias de la Maestra en televisión por cable todas las semanas desde sus casas.

Del 31 de marzo al 2 de abril, del Año Dorado 3, la Nueva Expo Vida 2006, una de las exhibiciones cuerpo-mente-espíritu más grandes en Norte América, fue realizada en el Hotel New Yorker. Las hermanas y hermanos aprovecharon la oportunidad de compartir las enseñanzas de la Maestra con el público y todos los practicantes usaron una camiseta con una impresión del volante “Vida Alternativa”. Con las publicaciones exhibidas sobre una mesa y los DVDs de la Maestra en una pantalla de televisión, mucha gente expresó su interés en el Método Quan Yin y algunos invitados se quedaron durante más de una hora para ver las conferencias de la Maestra.

El 2 de abril, los practicantes se unieron a la Feria Semi Anual del Bienestar y la Salud en el Hotel Hilton de Long Island en New York. Sobre la mesa se exhibieron videos de la Maestra, DVDs, revistas Noticias y otras publicaciones, junto con Sus Lámparas de la Longevidad creando un ambiente noble y elegante. Era la primera vez que los practicantes participaban de tal evento en Long Island, ubicada aproximadamente a 62 millas (100 kilómetros) de Manhattan. Muchos invitados nos dieron una cálida bienvenida y algunos nos contaron con felicidad que ya habían visto las conferencias de la Maestra en televisión por cable. Muchos invitados leyeron los volantes en detalle y conversaron con nosotros acerca de cómo podían mejorar su nutrición al pasarse a las comidas vegetarianas. Algunos invitados nos preguntaron con sinceridad si realizaríamos video seminarios en Long Island en un futuro cercano y nos dieron su información personal para contactarlos.

A través de estas actividades, creemos que la chispa de la iluminación se ha encendido en los corazones de mucha gente en toda la ciudad de Nueva York. 🌱



## Corea

# Una escuela primaria abre sus puertas al Vegetarianismo

Por el Grupo de Noticias de Gwangju  
(Originalmente en coreano)



**[Gwangju]** El 8 de abril del Año Dorado 3 (2006), los iniciados de Gwangju participaron en el ofrecimiento de platos vegetarianos a una escuela primaria, a sus maestros, estudiantes y padres. La escuela, localizada en Naju, un suburbio de Gwangju, abrió este año una Escuela Alternativa. Tiene cerca de 18 maestros y 90 estudiantes, incluyendo cinco hijos de iniciados. La escuela estaba preocupada acerca de los niños vegetarianos y empezó a ofrecer un menú vegetariano para ellos. De modo que cuando los iniciados les ofrecieron una fiesta vegetariana en la escuela, el director les otorgó encantado el permiso y especialmente coordinó el evento para el sábado. Los maestros y los padres también fueron invitados.

En el día del evento, los discípulos practicantes primeramente hablaron de los beneficios de una dieta



vegetariana antes de preparar las comidas. Cuando la comida estuvo lista, los jóvenes estudiantes, ansiosa y rápidamente,

se precipitaron a las mesas en donde estaba la comida amorosamente preparada. Todos los niños que probaron los diversos manjares, dijeron que sus platillos vegetarianos eran los más deliciosos. Los padres y maestros también expresaron su sorpresa por lo sabroso de la comida; estaban sorprendidos de que fuera posible crear tal variedad de maravillosos platillos utilizando ingredientes vegetarianos puros. Muchos padres, interesados en la salud de sus hijos, nos dijeron que deseaban aprender a utilizar las recetas vegetarianas que fuesen sabrosas y buenas para sus hijos, y solicitaron recibir una clase de cocina vegetariana en el futuro.

Este fue el primer evento público vegetariano efectuado en la escuela para los estudiantes, maestros y padres. En vista de que esto hizo posible que los escolares aprendan y experimenten los beneficios del vegetarianismo como parte de su educación, los iniciados están planificando ofrecer esta misma actividad en otras escuelas. 🌱



## Mongolia

### El amor de la Maestra y el Mensaje de la Verdad

bendicen a Mongolia milagrosamente

Por el Grupo de Noticias de Mongolia (Originalmente en mongol)

**[Ulaanbaatar]** “Caballos corriendo, familias cantando, cielo en abundancia y estepa para todos, risas, naturaleza y hospitalidad, todo ello hace de Mongolia una tierra como ninguna otra.” \* Aquí, en esta tierra, el amor y las bendiciones de nuestra Maestra son muy evidentes. Para nuestro deleite, nuestros Centros locales han venido estableciéndose uno tras otro y las enseñanzas de la Maestra han venido compartiéndose con más y más personas.

Cada vez que se realiza una iniciación, los iniciados nuevos y ‘antiguos’ se reúnen para celebrar su reconexión con el Ser verdadero y la transformación de su percepción de vida. Todos expresan una gratitud sincera a la Maestra por iluminarlos con verdadera sabiduría y por liberarlos del sufrimiento y de la ignorancia. Luego de la iniciación más reciente, la cual tuvo lugar en marzo, siguió un espectáculo de canto, baile y recitación de poesía original de inspiración espiritual, para felicitar a las almas recién nacidas.

El año pasado, con la ayuda de nuestros hermanos y hermanas de Corea, fuimos capaces de inaugurar muchos Centros nuevos y lugares informativos en otras áreas de Mongolia. Además, en los pueblos rurales de Darkhan, Khutul y Zuun Kharaa, los iniciados también han abierto cafeterías vegetarianas.

Estamos muy agradecidos, ya que esas instalaciones también nos proveen la oportunidad de compartir el amor y la sabiduría de nuestra Maestra con el público.

Los mongoles tienen la tradición de consumir muchos productos lácteos en su dieta, lo que en realidad los hace más abiertos hacia el vegetarianismo. Así que, con los esfuerzos de nuestros hermanos y hermanas que están promoviendo con entusiasmo los principios de la Vida Alternativa, cierto número de pastores nómadas en la zona rural ha empezado recientemente la transición hacia una dieta vegetariana.

Más aún, con las bendiciones de la Maestra, hemos sido capaces de traducir el librito de muestra de la Maestra y los volúmenes 1, 4 y 6 de La Llave para la Iluminación Inmediata y más recientemente, hemos traducido la Revista Noticias al idioma mongol. Los iniciados continúan distribuyendo entusiasmados los volantes de Vida Alternativa y muchos periódicos, así como revistas espirituales, ya han publicado los materiales que se les ha dado sobre el Método Quan Yin y el vegetarianismo.

Expresamos nuestra sincera gratitud a nuestra Maestra por hacer que todos estos logros fueran posibles. Gracias a Usted, muchos Centros han sido abiertos y una gran cantidad de mongoles siempre en aumento, han encontrado la Verdadera Senda hacia la Iluminación. 🙏

\* Tomado de la canción "Bienvenido a Mongolia", escrita por Tumenjargal, Sharav & L.T. Croft.



Poema

## *Somos Templos*

Por la practicante del Método Conveniente Iweel, de 16 años de edad  
Ulaanbaata, Mongolia (Originalmente en mongol)

*Un Templo es lo que soy  
Un Templo es lo que eres  
Un Templo es lo que somos todos  
Un Templo es lo que somos las personas  
Un Templo es lo que somos, no personas.*

*Dentro nuestro albergamos al espíritu iluminado de Dios  
Somos Templos que aparentan ser mortales, débiles y comunes  
Somos Santos cuya naturaleza Divina se muestra  
Cuando somos buenos, amorosos y felices..*

*Buda no está ahí fuera  
Buda no es la estatua del templo budista  
Buda tampoco es la persona de tu buena y anciana madre  
Buda está dentro nuestro, nosotros que a veces actuamos erradamente.*

*Tu madre es su propio Buda, no para que la adores  
Tu cuerpo ordinario es tu propio templo  
A los templos no debemos ir por refugio y oración  
La verdadera oración será cuando reces a tu propio Ser.*

*Tú eres un templo  
Tú albergas a Dios dentro de ti  
Amor y Pureza es lo que eres  
Tú eres la Compasión Infinita.*



## Creando una población global compasiva y vegetariana

El esfuerzo mundial para compartir el misericordioso  
mensaje de la Maestra

# ‘Vida Alternativa’

Preocupada por los repetidos brotes de enfermedades epidémicas entre animales y seres humanos, la Maestra le ha ofrecido al mundo una solución fundamental al problema al diseñar personalmente un volante cordial, pero convincente titulado: “Vida Alternativa” con el objeto de recordarle a la gente que elija la dieta vegetariana y deje de matar y así superar las crisis médicas mundiales y salvar a nuestros seres semejantes. La Maestra también ha instruido a todos los iniciados que compartan este mensaje con sus hermanos y hermanas en cada rincón del mundo. En respuesta, los practicantes han iniciado un esfuerzo supremo por compartir las palabras de amor de la Maestra. A continuación, hay algunos informes basados en las actividades relacionadas con este proyecto, llevadas a cabo en diversos países.

### Medio Oriente

## Siendo testigos de los milagros y el amor de Dios en el Medio Oriente

Por la hermana iniciada Wang Wei-ying, Keelung, Formosa (Originalmente en chino)

Con la esperanza de ayudar a transmitir el mensaje compasivo de la Maestra en cada rincón del mundo, once hermanos iniciados de Formosa formaron un equipo y fueron a distribuir los volantes “Vida Alternativa” en los países del Líbano, Siria, Israel y Jordania. El equipo se embarcó el 30 de marzo del Año Dorado 3 (2006) hacia su primer destino, Beirut, la capital del Líbano.



# Creando una población global compasiva y vegetariana

## LÍBANO

### BEIRUT



Comenzamos a distribuir volantes en las calles de Beirut el 31 de marzo. No sólo todo ocurrió sin inconvenientes, sino que fue notable la respuesta positiva. Casi todos aceptaban el volante y comenzaban a leerlo, muchos discutían el contenido entre ellos. Algunas personas asentían con la cabeza y una sonrisa, otros hacían un gesto de aprobación con los pulgares hacia arriba y decían: “¡Maravilloso!” Otros incluso nos pedían colaborar con la distribución. Cuando un policía que dirigía el tránsito en el camino recibió nuestro volante, nos aconsejó donde encontrar los lugares más concurridos. Los conductores se detenían y nos pedían un volante y algunos tocaban la bocina, llamándonos la atención para que no los pasáramos por alto. Un amable conductor de ómnibus se detuvo para permitirnos repartir volantes en el autobús.

Casi todas las tiendas nos dejaron colocar los afiches: “Vida Alternativa” en la posición más destacada fuera de sus negocios. Algunos se ofrecieron a colocarlos ellos mismos y también dejamos algunos volantes en sus mostradores para que les entregaran a sus clientes. La calidez y el amor impregnaban las calles de Beirut. En sólo siete horas distribuimos casi 10.000 volantes.

Durante los dos días siguientes, una lluvia torrencial cayó sobre Beirut. Un sabio taxista nos dijo: “La lluvia es sólo como una bendición de Dios...”. Aunque los peatones eran escasos y sólo podíamos repartir volantes debajo de los aleros a la vera del camino, todavía encontramos a muchas personas que expresaron interés en la dieta vegetariana y algunos comentaron que la dieta vegetariana tiene un impacto positivo en el desarrollo espiritual. La lluvia torrencial no persuadió el entusiasmo de la gente del lugar y algunos se ofrecieron como voluntarios para repartir los volantes por nosotros.

En Beirut, le dieron nuestras referencias a una dama inglesa muy famosa quien había vivido en las laderas de los Himalayas durante 30 años y ahora hacía 18 años que vivía en Beirut y tenía su propio ashram. Después de enterarse del propósito de nuestra visita, ella se contactó con nosotros y nos hizo muchas preguntas. A cambio, los compañeros iniciados le presentaron a la Maestra. En el momento de partir, ella se llevó un ejemplar del librito gratuito y mil volantes y expresó repetidamente su deseo de ayudarnos. Mientras íbamos camino a Siria, nos llamó por teléfono otra vez y nos dijo con determinación: “Al observar que han hecho tanto, es tiempo de que nosotros también hagamos algo”.

Antes de partir de Beirut, visitamos el principal periódico inglés local “The Daily Star”. Como resultado, el mensaje “Vida Alternativa” fue publicado al día siguiente en los periódicos que se distribuyeron en más de nueve países en el Medio Oriente.





# Creando una población global compasiva y vegetariana

## SIRIA

### 🌿 DAMASCO 🌿



**E**n la tarde del 3 de abril llegamos a nuestra segunda parada, Damasco, la capital de Siria. Cuando supimos que se requería un permiso para distribuir volantes en este país, el líder de nuestro grupo, el guía del tour y varios miembros del equipo trabajaron mucho negociando, pero fue en vano. El 5 de abril tratamos de superar este desafío adoptando otro enfoque. Tomamos un paseo de un día con el guía de la gira. Después de llegar a una iglesia cristiana que tenía algunos negocios en las cercanías, todos trabajamos juntos. Algunos fuimos de compras, otros distribuyeron volantes. Nuestro guía turístico, una persona muy humorística, también nos ayudó con la distribución. Finalmente tuvimos éxito diseminándoles el amor de Dios a las personas.

Ese día no distribuimos muchos volantes, pero habíamos sembrado algunos puntos de luz en numerosos lugares, los que luego se extenderán y expandirán. ¡Habíamos venido exactamente para esto! Antes de partir en la mañana del último día, hicimos buen uso del precioso tiempo y fuimos a esparcir el amor de Dios en diferentes cruces de carreteras. Inesperadamente, la gente aceptó los volantes con interés, incluyendo a los agentes de policía. ¡Cerca de mil volantes llegaron a las manos de la gente en sólo 20 minutos! Dos mendigos jóvenes que estaban de pie cerca de la estación de buses extendieron sus manos y expresaron su deseo de ayudarnos a distribuir los volantes, así que les entregamos los volantes que nos quedaban. Cuando nuestro autobús se alejaba lentamente, vimos a estos dos jóvenes ángeles ocupados distribuyendo los volantes al lado del camino. ¡En ese momento, fuimos testigos de lo maravilloso y amoroso del poder de Dios!



## ISRAEL

### 🌿 TEL AVIV 🌿



**E**l 7 de abril procedimos hacia la tercera parada de nuestra gira, Tel Aviv, Israel. Como la Maestra previamente había dado una conferencia aquí, todo transcurrió mucho más fácilmente que en las dos paradas anteriores, incluso el tiempo cooperó deteniendo la lluvia. La persona contacto local, quien se había mudado a Inglaterra y regresó especialmente para esta actividad de distribución, preparó 100.000 volantes en hebreo, árabe y ruso antes de nuestra llegada. Él también anunció el mensaje “Vida Alternativa” en el periódico semanal más popular, una publicación gratuita que proporciona información sobre alimentos, ropa, refugios, transporte y entretenimiento. Este periódico que contenía el mensaje “Vida Alternativa” fue entregado en los hogares de cinco ciudades grandes al segundo día de nuestra llegada a Tel Aviv, lo que quiere decir que 500.000 familias en Israel recibieron en forma sincronizada el mensaje compasivo de la Maestra durante esa semana.



# Creando una población global compasiva y vegetariana



Después de trabajar mucho durante dos días, distribuimos 44.000 volantes en Tel Aviv y Jerusalén. El pueblo israelí era abierto de mente y la cantidad de personas que aceptaban el volante era muy alta. En las calles encontramos alguna gente que ya era vegetariana y, estaba encantada de ver que habíamos venido a compartir este mensaje y se ofreció a ayudarnos a distribuir los volantes. También conocimos a un señor vegetariano que practicaba medicina alternativa quien enfatizó que “El alimento es la mejor medicina”, sabio consejo heredado desde tiempos remotos. Muchos dueños de negocios consintieron con agrado en dejarnos poner los volantes en sus tiendas para sus clientes. En un gran bazar de Jerusalén, encontramos al dueño de una panadería quien nos dijo con emoción que había sido vegetariano durante muchos años, sin embargo nunca había pensado en compartir este concepto con otras personas. Estaba muy agradecido de que hubiéramos venido desde muy lejos para realizar este trabajo significativo y dijo que se uniría definitivamente a nuestro equipo de distribución al día siguiente ya que iba a tener un día libre. De hecho, se llevó una gran pila de volantes



y comenzó a distribuirlos de inmediato. Lamentándolo, le dijimos que debíamos dirigirnos a otro destino al otro día y que no podríamos trabajar con él. Sin embargo, le dejamos un gran número de volantes y le pedimos que nos ayudara a continuar compartiendo este noble mensaje en Jerusalén.

En los mercados de Tel Aviv, todas las entradas estaban vigiladas por soldados armados de apariencia muy intimidantes. Al principio, nos pidieron que no distribuyéramos en las cercanías de donde hacían guardia, pero después de un rato, algunos soldados que no estaban de guardia también vinieron a ayudarnos. Cuando estábamos a punto de retirarnos, entusiasmados se tomaron fotografías con nosotros y nos preguntaron si volveríamos otra vez al día siguiente. Uno de los soldados nos dijo que él también era estudiante de medicina y que quería ser médico para servirle al mundo en el futuro. Nos comentó que el ideal que estábamos compartiendo era espléndido y nos pidió que le diéramos más volantes para que pudiera compartirlos con sus compañeros de estudio.



## JORDANIA

### AMMAN



Llegamos a la escala final de nuestro viaje, la capital de Jordania, Amman, el 10 de abril. Cerca del 97 % de la gente del lugar es musulmana. Sin embargo, nuestro guía de turismo era cristiano, lo que era muy extraño. Después de leer el volante, se sintió profundamente conmovido y nos expresó una enorme gratitud por ir hasta su país a compartir esta buena noticia. Además de arreglar y negociar todo para nosotros, también nos acompañó con la distribución de volantes y le puso tanta dedicación a la tarea como lo hacíamos nosotros. Nuestro trabajo transcurrió sin inconvenientes y la cantidad de gente que aceptó el volante fue



## Creando una población global compasiva y vegetariana

también muy elevada. Cuando poníamos los afiches, alguien sugirió que debíamos colocarlos en las grandes carteleras de las estaciones de buses donde los bancos ponían sus anuncios, porque ¡la buena salud es más importante que el dinero! El jefe de una compañía de buses turísticos de larga distancia nos permitió colocar los afiches en sus vehículos. Así se convirtieron en “anuncios móviles” que atraían la mirada.



En Amman había dos compañeros practicantes que hacía tres meses se habían iniciado. Ambos se habían graduado en la Universidad de Jordania y estaban ansiosos por colaborar con la traducción y el diseño artístico en el trabajo de la Maestra. Su participación mejoró en gran medida nuestra eficiencia y también nos prestaron mucha ayuda arreglando el transporte, la comida y negociando con la policía. Todas las tardes se iban a sus hogares después de acompañarnos en la meditación grupal. Sucedió que el hotel donde nos alojábamos estaba en operación conjunta con una facultad especializada en turismo y administración hotelera. Su rector nos recibió en persona y apoyó nuestro ideal vegetariano con mucha energía. La facultad es famosa en Medio Oriente ya que muchos chefs y administradores de hoteles de países vecinos se han graduado allí. Esperamos que nuestra visita pueda brindarles el concepto del vegetarianismo en sus vidas y sus futuras carreras profesionales. El gerente del hotel era vegetariano y esa noche tuvo la gentileza de prepararnos un delicioso buffet vegetariano para cenar.

Nuestra distribución en las calles de Amman tuvo mucho éxito ya que entregamos casi 25.000 copias en un sólo día.

El 12 de abril, acompañados por los hermanos de Jordania, fuimos a la oficina de la prensa local y negociamos para poner anuncios en el periódico local. Como no queríamos desperdiciar esta última oportunidad, nos pusimos las camisetas impresas con el mensaje “Vida Alternativa” y fuimos con nuestro guía turístico al lugar sagrado más famoso en Jordania, el Monte Nebo, con la esperanza de compartir el mensaje de Dios y dando nuestro mayor esfuerzo. Sabemos que la distribución de volantes, hará que el amor de la Maestra continúe fluyendo en cada rincón del mundo. 🌱

## ESPAÑA

### Iluminando cada rincón de España desde una ciudad

Por el Centro de Valencia (Originalmente es español)

Cada año, del 15 al 19 de marzo, la ciudad de Valencia celebra uno de los festivales más importantes en España: Las Fallas (que significa “Los Fuegos”). Durante este festival, el cual atrae a personas de toda España así como de otros países, la ciudad está llena de música, arte, moda, fantásticos juegos artificiales, y por supuesto, de personas.

# Creando una población global compasiva y vegetariana



Dado que los principales días de celebración este año cayeron el sábado y el domingo, se esperaba que la asistencia fuera alta. Los iniciados del Centro de Valencia decidieron hacer uso de esta ocasión y distribuir tantos volantes de Vida Alternativa como fuera posible, para llegar a personas de todas partes del mundo. Los compañeros iniciados de otras ciudades, como Madrid, Granada y Almería, también se unieron para ayudar a distribuir los volantes.

A lo largo de la semana, los hermanos y hermanas entregaron los volantes a un gran número de personas por toda la ciudad. Rápidamente se dieron cuenta que los mejores lugares para tener acceso a las personas eran en las estaciones de tren y de metro, así como en los lugares de las actividades del día del festival: la entrada a los espectáculos de moda, los principales monumentos del festival (esculturas gigantes creadas para representar las fuerzas de la creación y destrucción) y donde se daban los fuegos artificiales. Cuando llegó el fin de semana, los iniciados se dividieron en pares y comenzaron a repartir los volantes en cada zona principal de la ciudad.

Con la ayuda de la Maestra, quien los motivaba y les daba la fortaleza para estar de pie tanto tiempo y rodeados de tantas personas, ¡los iniciados fueron capaces de distribuir más de 100,000 volantes en cinco días! Podría decirse que el mensaje de la Maestra alcanzó casi todo rincón de España desde una ciudad.

Durante el feriado de Pascua del 13 al 17 de abril, los compañeros iniciados condujeron una serie de actividades en el sur de España, cerca a Málaga y Sevilla. Estableciéndose la base en un restaurante vegetariano administrado por un compañero iniciado en Málaga, manejaron a las áreas aledañas para distribuir los volantes durante el día, y volvían para sesiones de meditación grupal durante toda la noche. En total, distribuyeron 80,000 volantes en ocho ciudades.

La actividad dio una oportunidad para que los compañeros iniciados de varias partes de España trabajaran mano a mano por primera vez, facilitándoles que se conozcan mejor y que trabajen juntos. Adicionalmente, ha sentado buenas bases para actividades futuras en grupo. 🌱

## África Oriental

### El mensaje **Vida Alternativa** conmueve a muchos

Por el Grupo de Noticias de Togo (Originalmente en francés)

**M**ientras los iniciados de los Centros de Togo, Burkina Faso, Costa de Marfil y Porto-Novo se reunían para distribuir el volante de Vida Alternativa, fueron testigos de su impacto, poder y belleza en aquellos que lo recibían. Una mujer que no podía leerlo, pidió volantes para poder llevarles a sus



# Creando una población global compasiva y vegetariana



hijos. Un escolar de primaria pidió algunos para su padre. Otra mujer dijo que después de colgar un volante en la pared de su habitación, decidió volverse vegetariana completamente y comenzó a consumir kebabs vegetarianas a base de soya y trigo. El profesor de una escuela distribuyó los volantes a los alumnos y al personal de la escuela; luego los alumnos se los llevaron a sus padres, quienes estuvieron felices de enterarse de las proteínas vegetales alternativas que les permitirían cambiar su dieta sin arriesgar su salud.

Como los volantes llegaron a tener más y más demanda, los iniciados entregaron 1,000 en la Universidad de Lomé. La curiosidad de los estudiantes era tan grande, que la distribución duró muchas horas e incluso se compartieron ideas. En las cabinas de Internet de la universidad, muchos estudiantes visitaron los sitios

Web impresos en el volante, para obtener más información sobre la dieta vegetariana y las enseñanzas de la Maestra. Otros estudiantes sugirieron abrir un restaurante vegetariano o una nueva tienda en el campus, donde los productos vegetarianos estarían fácilmente disponibles para ayudarlos a ser fieles a la dieta.

El equipo de distribución fue a los lugares donde los estudiantes compraban comida e hicieron que los vendedores sean conscientes de la necesidad de proveer alimento vegetariano para que los estudiantes lo compren. Con la gracia incondicional de la Maestra, el equipo también se dirigió a los campos de maíz alrededor del campus, para agradecer a los agricultores y elogiarlos por la dignidad de su profesión de cultivar la tierra, y para compartir el amor y la bendición de la Maestra con ellos.

Después de distribuir los volantes por todas las inmediaciones, todos se embarcaron en la segunda parte del plan, la cual era ir a los lugares más concurridos a compartir el mensaje de Vida Alternativa de forma continua. Los iniciados regresan con agrado a esos lugares, porque saben que el poder y la bendición de la Maestra tienen que estar disponibles en cada esquina de las calles, para que todas las personas tengan la oportunidad de ser limpiadas en el Océano de amor y bendiciones.



## COSTA DE MARFIL

**E**n Abidjan, la capital de Costa de Marfil, los iniciados organizaron una distribución de Vida Alternativa para ser llevada a cabo en cuatro sesiones. La primera tuvo lugar en el Edificio de la Sorbona, un foro abierto que aloja alrededor de 500 personas a diario para tratar públicamente asuntos políticos, espirituales, económicos y sociales. Allí, se distribuyeron los volantes y se trató su contenido junto con otras informaciones sobre las enseñanzas de la Maestra Suprema Ching Hai. Los comentarios positivos que se hicieron con respecto a la dieta vegetariana, probaron la importancia de los principios de Vida Alternativa, y la gente estuvo contenta cuando se dio cuenta de que uno puede ser vegetariano puro a muy bajo costo.





# Creando una población global compasiva y vegetariana

La segunda sesión de la distribución de los volantes se hizo en un bulevar público, a los transeúntes y a aquellos que esperaban el ómnibus. Un municipio dio la bienvenida a la tercera sesión, donde el mensaje de la dieta vegetariana emocionó grandemente a las personas que asistían allí a ceremonias nupciales. Padres, amigos y las parejas de recién casados por igual, recibieron el mensaje de compasión, amor y no violencia hacia todos los seres sensibles, así como las bendiciones de la Maestra para un matrimonio feliz.

La última sesión tuvo lugar en el área de estacionamiento, donde los defensores del sindicato de artesanos de Costa de Marfil estaban reunidos para tener un encuentro con el Presidente de la República. Los iniciados aprovecharon la oportunidad para distribuir los volantes, los cuales se agotaron pronto. En esencia, la gente recibía el mensaje de Vida Alternativa positivamente, sin ningún problema. Muchos lo vieron como una oportunidad que los ayudaba a darse cuenta de que una dieta vegetariana no le causa a nadie riesgos de enfermedad, porque las frutas y verduras contienen propiedades nutritivas para la buena salud y la longevidad. La gente también llegó a entender que toda la proteína necesaria puede obtenerse de alimentos como la soya, el maíz, el arroz, las nueces y los frijoles.

## BENIN

### ✿✿ PORTO NOVO ✿✿

El 24 y 27 de marzo del Año Dorado 3 (2006), los iniciados de Porto Novo fueron a dos escuelas secundarias a distribuir los volantes de Vida Alternativa. Gracias al amor de la Maestra, los practicantes fueron bienvenidos por el personal de estas escuelas. En la primera escuela, el profesor estaba tan contento por la actividad de Vida Alternativa, que les pidió a los alumnos que conservaran los volantes como recuerdos. En la segunda escuela la provisión de volantes se agotó en minutos; más aún, el personal les pidió a los iniciados que regresen más adelante. Los iniciados estuvieron agradecidos de que el mensaje de Vida Alternativa fuera recibido tan incondicionalmente en Porto Novo y se dieron cuenta de que eso podría deberse a que muchas personas de Benin conocen el vegetarianismo, pero no saben cómo preparar platos vegetarianos.



## BURKINA FASO

Los iniciados distribuyeron los volantes de Vida Alternativa por toda la ciudad capital de Ouagadougou. Después de hacer pancartas con el mensaje “Para una mejor salud, escoja la dieta vegetariana”, los iniciados también pidieron la autorización del alcalde para organizar seminarios y colocar pancartas por toda la ciudad capital. Actualmente planean viajar a los países vecinos de Mali y Niger, donde no existen Centros, con el fin de distribuir los volantes de Vida Alternativa y compartir la buena nueva de la dieta vegetariana. 🌱



# Creando una población global compasiva y vegetariana

EUA



FILADELFIA



## Los ánimos y las flores brotan juntos en la Feria de las Flores de Filadelfia

Por el Grupo de Noticias de Pennsylvania (Originalmente en inglés)



**D**urante la semana del 5 al 12 de marzo de 2006, los compañeros iniciados de Filadelfia, Nueva Jersey y Maryland, asistieron a la Feria de las Flores de Filadelfia. Esta es la feria anual de flores más antigua en los Estados Unidos y actualmente asisten a ella más de 250,000 personas durante la semana en que se lleva a cabo.

Los compañeros practicantes se colocaron en cada una de las puertas del gran salón en donde se desarrolló el evento y distribuyeron volantes mientras la gente entraba y salía de la exhibición. Durante la semana, los iniciados locales de Filadelfia distribuyeron los volantes de Vida Alternativa. Durante el fin de semana, los iniciados de la localidad fueron hacia otras zonas para que aquellos que venían de lejos pudieran distribuir los volantes en la feria de las flores.

Las bendiciones eran evidentes para todos aquellos que distribuían los volantes de Vida Alternativa. Una hermana iniciada informó que después de que un hombre vio el volante, le dijo que sentía que éste era un mensaje de Dios. Él había estado tratando de convertirse en vegetariano, pero de alguna manera, seguía comiendo pollo y huevos. En el momento en que vio el volante, sintió que tenía que convertirse en vegetariano puro, ya que había obtenido este poderoso mensaje de Dios.

Otra iniciada contó que les había ofrecido volantes a dos amigos que caminaban juntos. Uno tomó el volante, pero la otra se negó a recibirlo. Juntos lo miraron y cruzaron la calle. Para sorpresa de la practicante, los dos amigos volvieron unos minutos más tarde. Esta vez, la otra amiga les pidió un volante. Ella dijo que se había dado cuenta, después de verlo, que el volante Vida Alternativa es muy bueno, así que se dieron la vuelta y esperaron a que el semáforo cambiara de nuevo para regresar por el segundo volante.

Una dama contó que había estado buscando esta clase de información durante mucho tiempo, porque ella tiene diabetes. Ella dijo: “¡Recorrí todo este camino para buscar este volante!”

Varios iniciados que fueron hacia el centro de la ciudad a distribuir volantes, también descubrieron que la gente era muy receptiva. Casi todos aceptaron el volante cuando se lo ofrecían, y muchos decían: “¡Gracias!”, y lo estudiaban con interés mientras se iban caminando. Una persona incluso le dio una palmada en el hombro a un iniciado y le dijo. “¿Me puede dar uno, por favor?” Otra persona al principio se mostraba reticente a aceptar el volante, pero después de leerlo, miró hacia el cielo y dijo: “Usted estaba intentando darme exactamente lo que yo había estado pidiendo y casi lo rechazo. ¡Gracias Dios! ¡Muchas gracias!” Le contó al iniciado que había estado deseando seguir una dieta vegetariana y que este volante era exactamente lo que necesitaba.

# Creando una población global compasiva y vegetariana



Durante el último día de la Feria de las Flores, los compañeros practicantes tenían la oportunidad de irse temprano, ya que la multitud estaba disminuyendo, pero todos decidieron permanecer hasta el último minuto. Sentían que entregar cada volante era como dar una joya preciosa que contenía el amor de Dios. Todas las hermanas y hermanos que participaron se sienten agradecidos por la oportunidad de unirse a un esfuerzo tan noble, el cual pudo ser hecho posible sólo por la Maestra. 🌱

## COREA

# Ama la vida, sé Vegetariano

Por el Grupo de Noticias de Corea

Recientemente, los centros de Corea establecieron un “Grupo de Promoción de Vida Alternativa” para centrarse de manera más eficiente y activa en los objetivos a largo plazo que persigue el proyecto de Vida Alternativa. El grupo permite compartir todos los recursos apropiados y la información para asistir en la difusión del mensaje de Vida Alternativa por toda Corea. También ayuda a desarrollar varias ideas para compartir el mensaje y brinda apoyo a todos los centros.

El nuevo grupo también abrió un foro en Internet de modo que hermanos y hermanas pudieran compartir información y opiniones. El foro adicionalmente provee un calendario de actividades de cada centro de modo que todos sepan lo que se está haciendo en cada centro por adelantado y se preparen para participar.

Gracias a las actividades de Vida Alternativa, nuestra sociedad está cambiando drásticamente. Incluso los medios masivos de comunicación han cambiado en gran medida. Antes, deseábamos que los medios simplemente hicieran mención del vegetarianismo pero incluso el pedido de una cobertura corta era difícil que fuera aprobado. Ahora, sin que lo pidamos, los programas de televisión, periódicos y revistas tocan el tema del vegetarianismo y la protección a los animales una y otra vez. Por ejemplo, los periodistas de televisión vinieron al Buffet Vegetariano de la Maestra Suprema del Centro de Seúl, casi cada día, en busca de historias vegetarianas. Un reporte sobre los gatos del Buffet Vegetariano fue presentado en un programa de televisión y una popular revista vegetariana mensual “Hankyoreh 21” hace poco presentó el tópico del vegetarianismo como nota de portada.

## SEÚL

El 9 de abril del Año Dorado 3 (2006) los iniciados de Seúl y Youngdong se reunieron en el Festival de los Cerezos en flor en Yeoi-do para promover el vegetarianismo. Utilizando telas no tejidas y coloridas,



# Creando una población global compasiva y vegetariana



Con brillantes camisetas, graciosos accesorios vegetales y pancartas, la promoción "Ama la Vida, Sé Vegetariano" atrajo gran atención.



docenas de iniciados hicieron graciosos accesorios con forma de vegetales tales como: fresas, uvas, maíz, etc. para ser usados en sombreros y en la ropa. Se fabricaron aproximadamente 100 accesorios y también pancartas con frases vegetarianas. Los 2 salones de meditación del Centro de Seúl estaban llenos de iniciados que trabajaron muchísimo hasta las 3:00 am, después de lo cual realizaron un retiro hasta el mediodía. Luego, noventa hermanos y hermanas se dirigieron al festival y promocionaron el mensaje de Vida Alternativa.



Todos llevaban camisetas de colores brillantes que decían "Ama la Vida, Sé Vegetariano." También utilizaron los graciosos accesorios con forma de vegetales y pancartas. En grupo, marcharon alrededor del área del festival, atrayendo gran atención y también distribuyeron volantes.

A la cabeza del grupo llevaron un altavoz del que sonaba una pieza musical compuesta especialmente. La canción, que contenía el mensaje de Vida Alternativa, fue escrita por un hermano y cantada por un cantante profesional. Después de la canción, siguió una optimista y significativa narración, también grabada por una cantante profesional, quien es iniciada. La narración proporcionaba un mensaje más detallado acerca de por qué las personas deben ser vegetarianas. La canción y la narración se repetían automáticamente y eran entretenidas e informativas para los oyentes.

Como había mucha gente en el festival, las pancartas hicieron un buen trabajo al permitir a las personas enterarse de qué era lo que estábamos diciendo. En total, la atmósfera generada por los iniciados fue graciosa y amena, en concordancia con el festival, de modo que fue del agrado de las personas. La respuesta fue grande, los periodistas televisivos filmaron secuencias



de las actividades y la policía agradeció nuestros esfuerzos. Las madres incluso les pedían a sus hijos que nos miraran y les exhortaban a comer más vegetales y frijoles.

Un periodista de la televisión tomando un video para un programa sobre niños vegetarianos.

# Creando una población global compasiva y vegetariana

## 🌿🌿 BUSAN 🌿🌿

El Centro de Busan colocó grandes carteles iluminados de Vida Alternativa en las estaciones del metro. Inicialmente estaban programados para durar solamente dos meses, pero a través del apoyo de los fieles iniciados estos atrayentes carteles permanecerán al menos por un año.

El póster de Vida Alternativa ilumina la estación del metro de Busan, Corea.



## 🌿🌿 GWANGJU 🌿🌿

Como el bus es el medio de transporte público más popular en Gwangju, los iniciados tomaron la iniciativa de promover Vida Alternativa con volantes en los autobuses. Los volantes aparecieron en la parte de atrás de los asientos en los autobuses y los iniciados firmaron un contrato para que los panfletos se exhibiesen en 20 autobuses por un mes. Diez asientos por bus fueron seleccionados para los panfletos y la promoción en los buses de Gwangju continuará cerca de un año.

Avisos en el bus.



El 26 de marzo, los iniciados de Gwangju condujeron una campaña pública para “Vida Alternativa” y un evento de degustación de comida vegetariana. Muchas personas se unieron a la muestra y respondieron positivamente. A través de este evento, los hermanos y hermanas de Gwangju pudieron ver cambios en la actitud de las personas hacia el vegetarianismo y el respeto por la vida, y sintieron el profundo amor de la Maestra que les dio la oportunidad de servir a otros desinteresadamente.



## 🌿🌿 CHUNCHEON 🌿🌿

El 31 de marzo, los iniciados de Seúl fueron a Myungdong en la ciudad de Chuncheon donde se unieron a los iniciados locales para distribuir volantes de “Vida Alternativa” a los turistas.

Después de conocer el noble propósito de la campaña, la Asociación de Negocios de Myungdong permitió el uso del pasaje central, de modo que pudiéramos realizar la campaña de publicidad en el mejor lugar. Los iniciados llevaron comida vegetariana para degustar y fue tan popular que la comida



# Creando una población global compasiva y vegetariana



se acabó más rápido de lo esperado. Además, se llevó a cabo la Campaña de recolección de 10 millones de firmas - “Ama la Vida” y en un corto tiempo 600 personas firmaron con entusiasmo. 🌱

Campaña de recolección de 10 millones de firmas - “Ama la Vida” llevada a cabo en Chuncheon, Corea.

## SRI LANKA

# El amor Divino brota y crece en Sri Lanka

Grabado por las hermanas iniciadas Zhu Yu-feng y Cai Wen-juan, Kaohsiung, Formosa  
Recopilado por el Grupo de Noticias de Taoyuan (Originalmente en chino)



**S**ri Lanka, situada al sudeste de la India, es ampliamente conocida como la “Perla del Océano Índico” por su bello paisaje. El 27 de marzo del Año Dorado 3 (2006), 22 compañeros iniciados de Formosa, completamente llenos del amor de Dios, viajaron a Sri Lanka a compartir el amoroso mensaje de Vida Alternativa de la Maestra con la gente de la localidad. El ánimo alegre de los iniciados inmediatamente llamó la atención de la gente local. Ellos se hospedaron con un iniciado local como fue dispuesto por una pareja de esposos que sirvieron de Personas Contacto. Siguiendo el plan preparado por las Personas Contacto, los iniciados se dividieron en tres grupos para distribuir los volantes a diario con los iniciados de la localidad en varios lugares concurridos. También se llevó a cabo un seminario Espiritual con degustación de comida vegetariana el 2 de abril, el último día de su visita.

A tempranas horas de la mañana del 28 de marzo, los compañeros iniciados comenzaron su misión, desafiando al caluroso sol de Sri Lanka y a una ardiente temperatura de 36.7°C. Cuando su auto se detuvo fuera de una tienda de abarrotes tenuemente alumbrada, sus dulces y alegres sonrisas encontraron el rápido consentimiento del propietario para poder colocar pósters fuera de su tienda. Tan pronto como se colocaron los pósters, ellos sintieron que el amor divino de Dios envolvía e iluminaba la tienda.

Ese día, los compañeros iniciados distribuyeron alrededor de 15.000 volantes. Muchas de las sencillas y amables personas de la localidad dijeron que eran vegetarianas desde hace tiempo y pidieron más copias para compartirlas con sus amigos. Un verdulero mismo pegó un volante en el pilar más sobresaliente de su pequeña tienda. En un centro comercial de Colombo, un habitante de la localidad que aceptaba un volante vio la foto de la Maestra en el pendiente que la hermana Contacto llevaba en el cuello. A él le gustó mucho y preguntó quién era la persona de la foto. Al escuchar una explicación detallada de la hermana, exclamó con emoción que la Maestra era a quién



# Creando una población global compasiva y vegetariana



había estado buscando por mucho tiempo. Él quería ser iniciado lo más pronto posible y aceptó la invitación para aprender el Método Conveniente al día siguiente. Él fue el primer futuro iniciado en Colombo que encontró a la Maestra a través del volante de Vida Alternativa.

Sri Lanka es un país bilingüe (cingalés e inglés). En el primer día del trabajo de distribución, los iniciados de Formosa se percataron de que algunas personas hablaban, pero no podían leer cingalés. Por lo tanto, les pidieron a las Personas Contacto que hicieran imprimir rápidamente 25.000 copias de volantes bilingües.

Al día siguiente, los resultados fueron aun mejores ya que casi todas las copias bilingües se agotaron en sólo cuatro horas. Otras 50.000 copias tuvieron que ser impresas. Esa noche, los compañeros iniciados continuaron distribuyendo los volantes en las transitadas calles de Colombo. Para cuando su trabajo gradualmente terminaba, ellos estaban tanto exhaustos como sedientos. En ese momento, un habitante de la localidad estaba conversando con los iniciados de Sri Lanka sobre el vegetarianismo y las enseñanzas de la Maestra. A él le gustó mucho nuestro grupo e invitó a los iniciados a su casa para beber algo y conversar más. Los compañeros iniciados aceptaron su sincera invitación y, a cambio, lo invitaron a participar en el seminario del domingo.

El 30 de marzo resultó ser un día de elecciones. Haciendo caso del consejo de la Persona Contacto, los iniciados se quedaron en casa. Increíblemente, un vegetariano y su amigo les hicieron una visita. Su repentina visita sin previo aviso parecía ser un arreglo increíble de Dios. Ellos apoyaban seriamente el ideal vegetariano y elogiaron la manera en que la familia Quan Yin estaba promoviendo el vegetarianismo.

Cuando los iniciados estaban distribuyendo los volantes la noche siguiente, se dieron cuenta de que faltaba una hermana iniciada. A pesar de una búsqueda cuidadosa, no se le encontró en ningún lugar. Transcurrió media hora. Justo cuando el grupo comenzaba a angustiarse, vieron a un hombre que se dirigía hacia ellos sosteniendo un volante en las manos. Se adelantaron presurosos y le preguntaron dónde había conseguido ese volante. Su respuesta les dio un indicio del paradero de la hermana extraviada. En verdad, poco después, vieron a la hermana caminando hacia ellos sin prisa. Fue muy conmovedor saber que ella no había dejado de distribuir los volantes aunque sabía que se había perdido.

Durante el trabajo de distribución, a los iniciados se les preguntaba repetidas veces de dónde habían venido y cuál era el propósito de los volantes. Las preguntas usualmente estaban acompañadas de confusión e interés. Las sinceras respuestas de los iniciados y el compartir las enseñanzas de la Maestra a menudo se ganaban la admiración y alabanza de parte de la gente de la localidad, y ocasionalmente obtenían ayuda sincera con la distribución. Al observar la pureza y alegría en los rostros de esas personas cuando distribuían los volantes, los iniciados supieron que el amor de la Maestra había brotado y crecido en Sri Lanka.

Hacer el trabajo de Dios siempre trae muchas bendiciones para los compañeros iniciados. Un chico de diecinueve años quien recientemente aprendió el Método Conveniente se unió también al trabajo. Él era tan tímido que permaneció en el auto el primer día. Luego, con el aliento de los compañeros practicantes, cobró valor y llegó a ser el líder del equipo de distribución. Después de haber repartido su parte, esperaba pacientemente a los otros compañeros practicantes y constantemente velaba por su seguridad. La confianza iluminaba su rostro, y por este cambio notable, los compañeros practicantes se dieron cuenta aun más de que las bendiciones





## Creando una población global compasiva y vegetariana

derivadas de hacer el trabajo de la Maestra podían rápidamente elevar el nivel de la persona.

En los dos últimos días de visita, el 1 y 2 de abril, todos los esfuerzos se dedicaron a preparar el seminario y la actividad de degustación vegetariana. Algunos iniciados de Formosa que tenían muchos años de experiencia en el equipo de cocina orientaron tanto a los practicantes extranjeros como locales para realizar varias tareas, tales como comprar y preparar los materiales, alquilar sillas y cocinas, lavar y picar los ingredientes e incluso ayudaron con la decoración de flores y la exhibición de las fotos y publicaciones de la Maestra. Con las bendiciones de la Maestra, los compañeros practicantes trabajaron estrechamente para llevar a cabo la difícil tarea de preparar suntuosos platos vegetarianos, postres y cócteles vegetarianos. Algunos platos que no se podían encontrar en Sri Lanka, tales como dumplings (bolas de masa que se comen en sopas y guisos) y konnyaku (pasta de camote o batata), sorprendieron e impresionaron a todos.

Durante la meditación en grupo del último día, una hermana del Método Conveniente compartió sus sentimientos internos. Ella había perdido a su esposo en el tsunami del 2004. Aunque había empezado a practicar la meditación en el Método Conveniente un mes después, todavía se sentía deprimida y sentía que estaba viviendo una vida desdichada junto a sus hijos. Sin embargo, tres días antes de la llegada de los compañeros iniciados de Formosa, tuvo un sentimiento muy intenso y percibió una revelación en su sueño: Tres días después, su país experimentaría un cambio drástico y rápido. Ella se despertó sintiéndose muy relajada. Ese día durante la meditación en grupo, no sólo vio la forma radiante de la Maestra en su visión interna, sino que también tuvo muchas otras experiencias maravillosas. Ahora el anhelo más grande en su corazón es recibir la iniciación lo más pronto posible.

Mientras se encontraban profundamente conmovidos por el deseo y sinceridad de la gente de Sri Lanka, los iniciados de Formosa los alentaban a continuar distribuyendo los volantes y a continuar compartiendo las enseñanzas de la Maestra, y sinceramente esperan que todas las personas de este país reciban abundantes bendiciones de Dios. 🌸



## HONG KONG

### Combinando una Exhibición de Arte Espiritual con las promociones del vegetarianismo

Por el Grupo de Noticias de Hong Kong (Originalmente en Chino)

El sábado 1 de abril de 2006, Año Dorado 3, el Centro de Hong Kong llevo a cabo una exhibición en el Centro Cultural Xi Wan He, con el título El Noble Arte de la Vida Alternativa Vegetariana, atrayendo a



# Creando una población global compasiva y vegetariana

casi mil visitantes. La exhibición combinó las creaciones de arte la Maestra con el vegetarianismo y así se presentó el mensaje temático de Vida Alternativa de una manera innovadora y demostrando totalmente la belleza y la nobleza del estilo de la vida vegetariano. Cuando el director del Centro Cultural de Xi Wan He escuchó que los iniciados eran de una organización sin fines de lucro con el propósito de promover el vegetarianismo, fue muy colaborador. Él fue quien sugirió agregar al título. El Noble Arte del Vegetarianismo, conectando de esta manera el mensaje de Vida Alternativa con la exhibición de arte. Aun más, ofreció un 35% de descuento en el costo del alquiler del salón.



El salón de exhibición fue decorado bellamente bajo el arreglo cuidadoso de lo iniciados. La primera área de exhibición expuso nueve Lámparas de Longevidad de la Maestra, las cuales irradiaron una suave luz sobre la entrada. Seguidamente, estaban las pinturas de la Maestra, revelando trazos del viaje espiritual, con una exhibición de 15 cuadros, tales como Lleno de Gracia, Flores Celestiales, Tiempo Apacible e Independiente. Además de esto, también estaban en exhibición las publicaciones espirituales de la Maestra, poemas, libros introductorios de tapa dura para la Ropa y Joyería Celestiales, así como también otras artesanías. Frente a cada área de exhibición, se asignó iniciados para explicar el significado de las obras de arte a los visitantes interesados. La última área fue para promover el vegetarianismo. Junto a dos afiches de gran tamaño de Vida Alternativa, también fueron presentados de manera creativa fotos de vegetales y frutas comunes, más de 10 recetas vegetarianas, frutas y vegetales frescos. El arreglo en su totalidad enfatizó el tema de Vida Alternativa.

Los practicantes en el grupo de la cocina prepararon más de 10 platos de manjares, para así darles una oportunidad a los invitados de probar lo exquisito de la comida vegetariana. Algunos invitados vinieron a la exhibición inmediatamente después de recibir el volante promocional en la calle, mientras paseaban con sus familias durante el fin de semana; otros recibieron el boleto y la noticia unos pocos días antes y habían estado esperando por este día. ¡Todos ellos estaban sorprendidos al darse cuenta que los platos vegetarianos eran tan deliciosos! Este fue el propósito exacto del evento, cambiar la idea preconcebida de la gente sobre la comida vegetariana y dejar que experimenten la belleza de ésta.

Una dama se tomó la molestia de hacer la fila dos veces para así probar la comida. Ella le dijo a un iniciado: “Estos platillos están tan deliciosos que deseo probarlos nuevamente. Sé que comer carne no es bueno, ya que debemos pagar el karma. De ahora en adelante, cocinaré comida vegetariana para mi familia”.

Los iniciados también ofrecieron recetas vegetarianas gratuitas e información de las tiendas que venden ingredientes vegetarianos.

Durante la exhibición fueron puestos continuamente el DVD del concierto Un Mundo... de paz a través de la música, y otros videos de presentación del arte de la Maestra. La gentil y elevadora voz de la Maestra, bendijo a cada invitado que entraba al salón. De este modo, todos los invitados estaban inmersos en una





# Creando una población global compasiva y vegetariana

atmósfera espiritual, mientras que a la vez degustaban la comida vegetariana. Unos cuantos invitados de edad media pasaron un largo tiempo de pie frente a las pinturas de la Maestra, apreciando silenciosamente su belleza. Después, ellos obtuvieron el folleto gratuito y empezaron a leerlo silenciosamente sentados en el banco fuera del salón. Los iniciados los dejaron en paz para que experimentaran la atmósfera divina, sabiendo que el poder de la Maestra estaba conmoviendo sus corazones.

Antes de que los invitados se marcharan, los iniciados les dieron bolsos amigables con el medio ambiente, con el volante de Vida Alternativa impreso en ellos, así como pequeños regalos, esperando que guarden la bella experiencia vegetariana por un largo tiempo y compartan el mensaje con más personas. 🌱

## MYANMAR

### Promoviendo una dieta y un estilo de vida amorosos en Myanmar

Registrado por la hermana Jin Fang Zheng, Taipei, Formosa  
Reportado por el Grupo de Noticias de Taoyuan (Originalmente en chino)

**M**yanmar, localizado al oeste de la Península de Indochina (en Asia), cuenta con una población aproximada de 53 millones de personas. Los iniciados de Formosa, luego de obtener información de varias fuentes y consultar a la persona contacto birmana, decidieron ir a Yangon, la capital de Myanmar, la cual es visitada por muchos turistas, a distribuir los volantes de Vida Alternativa, promoviendo así una dieta y un estilo de vida amorosos.



El 8 de abril del Año Dorado 3 (2006), un grupo de 10 practicantes de Formosa salieron del aeropuerto CKS (Chiang Kai-Shek) en Taoyuan, llevando 40,000 volantes y la bendición completa de la Maestra. Llegaron a la ciudad de Yangon por la tarde e inmediatamente se encontraron con la persona contacto, con el fin de obtener una comprensión más detallada sobre la situación local. Primero, por razones de seguridad, la persona contacto sugirió como el principal canal de distribución, dar los volantes a los templos locales y solicitar al personal del templo compartir el mensaje. Sin embargo, luego de que los iniciados expresaran su deseo de entregar personalmente los volantes en las manos de la gente del lugar, flexiblemente la persona contacto revisó su plan. En lugar de ello, guió a los iniciados al templo Sule, en el corazón de la ciudad. Allí, el personal del templo Sule, aprobó en gran medida el contenido del volante y les otorgó a los iniciados autorización total para entregarlos dentro del mismo. En sólo 20 minutos, muchos cientos de volantes habían sido distribuidos. Al amanecer, la persona contacto nuevamente llevó a dos iniciados al templo más famoso en Yangon,

# Creando una población global compasiva y vegetariana

Shwedagon. Tan pronto llegaron, fueron abrumados por un mar de gente. Los volantes fueron gratamente recibidos por la multitud. En una hora habían desaparecido más de 10,000 copias.

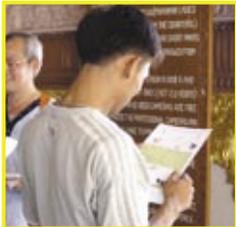
El día siguiente era domingo y sintiéndose estimulados por las experiencias previas, los iniciados formaron tres grupos para distribuir volantes simultáneamente en ubicaciones diferentes: el templo Sule, el templo Shwedagon y otros templos en la ciudad.

El templo Shwedagon estaba repleto de gente el domingo. Al llegar, los iniciados se dieron cuenta que la gente que llegó a rendir culto parecía muy sincera, por lo que fue fácil distribuir los volantes. Aunque los policías trataron de detenerlos, algunos monjes y personas que estaban cerca los alentaron a continuar con la distribución. El entusiasmo de la gente local conmovió el corazón de los iniciados profundamente. Más tarde, los practicantes distribuyeron solamente en unos pocos puntos sugeridos cerca al Templo y entonces el resto de los volantes se distribuyó sin problemas.

La aceptación de los volantes por la multitud en el área del templo Sule fue increíble. Muchos de ellos los aceptaron de la manera tradicionalmente respetuosa, apoyando la mano derecha sobre la mano izquierda y usando la mano derecha para recibirlo. Mucha gente llegó a solicitar el volante por iniciativa propia. Algunos querían más para sus amigos y familiares, mientras que otros elogiaron el contenido y expresaron su deseo de iniciar una dieta vegetariana. Lo que más impresionó a los iniciados fue la expresión sincera en el rostro de las personas cuando leían el volante. Aún cuando muchos de ellos tenían las manos ocupadas, ninguno desechó el volante. Incluso algunos se ofrecieron como voluntarios para ayudar con la distribución.



La gente local lee el volante atentamente



Aunque a los iniciados que fueron a repartir al centro de la ciudad se les había advertido que se consideraba un acto peligroso distribuir volantes en las calles, aún así, ellos llevaron a cabo la misión valientemente. La respuesta fue sorprendente. Tanto peatones como pasajeros de autobús se llenaron de curiosidad y se acercaron a solicitar volantes. Un amigo conductor incluso detuvo su automóvil y solicitó uno. Más interesante aún, un policía también se aproximó a un iniciado para obtener un volante, lo que motivó a los iniciados a distribuir con más entusiasmo para satisfacer a cada mano extendida y entregar el amor de la Maestra. Unos cuantos indigentes y niños se ofrecieron a ayudar, acelerando así la distribución. Con la ayuda de choferes locales, los compañeros practicantes visitaron 8 templos y en todos ellos no sólo les permitieron distribuir dentro de los templos, sino que aceptaron quedarse con algunos para que la gente los tomara. Gracias a la ayuda de los choferes en el camino, los iniciados fueron capaces de superar todo tipo de obstáculos y eventualmente distribuyeron 27,000 volantes sin problemas.

El tercer día, 10 de abril, los iniciados decidieron publicar el volante de Vida Alternativa en un periódico local. El dueño de un restaurante vegetariano recomendó publicarlo en el periódico popular "Weekly Eleven", el cual tenía impresión de alta calidad. Los iniciados visitaron de inmediato a la



## Creando una población global compasiva y vegetariana

compañía y para su deleite, los miembros del equipo del periódico apoyaron el ideal. Luego de conversar, acordaron que aparecería en el periódico por tres semanas en una página completa de la sección de anuncios públicos, de tal forma que el amor de Dios pudiera ser propagado en cada rincón de Myanmar. Un amigo del conductor de los iniciados les informó que sus acciones habían atraído la atención de la prensa local y un periódico incluso informó sobre la actividad de la distribución del volante en Birmano. Al escuchar las noticias, los iniciados se sintieron muy elevados.

En general, todos los iniciados que participaron sintieron como un milagro el hecho de distribuir sin problemas 40,000 volantes en un país cuya situación política no es muy estable. A pesar de que se toparon con muchos problemas y dificultades, todos ellos fueron allanados o solucionados finalmente. Los milagros sucedieron uno tras otro. Comprendieron claramente que por la gracia y guía de Dios fueron capaces de completar la misión exitosamente. 🌱

### SINGAPUR

## Contribuyendo a la fabrica planetaria de amor y Compasión

Por el Grupo de Noticias de Singapur (originalmente en inglés)

Singapur es una pequeña nación en una isla con una población total de 4,35 millones. Todos los días, cerca de 1,3 millones toman el sistema de transporte rápido de masas (MRT) mientras que 2,8 millones de personas toman el autobús. Para alcanzar la mayor cantidad de personas lo más pronto posible, los iniciados decidieron lanzar la campaña de distribución de volantes Vida Alternativa, repartiéndose los a las multitudes durante la semana en la red MRT y en las paradas de autobuses. Los compañeros iniciados también distribuyeron volantes en centros comerciales localizados cerca de las estaciones MRT. Para alcanzar a aquellos que se transportan hacia el trabajo utilizando la vía MRT, los iniciados organizaron la distribución de volantes en las mañanas, entre semana, en los distritos de negocios centrales, cubriendo tantas salidas de estaciones como fuera posible. Los compañeros iniciados también enviaron por correo electrónico el mensaje de Vida Alternativa y el sitio URL correspondiente a la red de sus amigos y parientes, tanto en Singapur como en el exterior.

Los iniciados se cruzaron con personas provenientes de diferentes actividades y culturas. Entre ellos, había una mujer musulmana cuyo esposo se acababa de hacer vegetariano después de un viaje de negocios a la India. Otro caballero había escuchado acerca de la Maestra anteriormente y estaba interesado en aprender más sobre ella. Algunos apreciaron el volante y pidieron más copias para compartir con otros. Otra persona resultó ser un actor en la estación de televisión Mediacorp y ya era vegetariano. Se llevó una pequeña pila de volantes para distribuirles a sus colegas de trabajo.

Los volantes Vida Alternativa también fueron colocados en varios centros de consumo y restaurantes

# Creando una población global compasiva y vegetariana



vegetarianos. Una persona que trabajaba en un restaurante vegetariano estaba complacida de recibir copias de los volantes. Estaba dirigiendo un seminario de cocina vegetariana para estudiantes en “edad escolar” y quería distribuirle los volantes a la clase, lo que la complementaría muy bien. Como también había planeado dirigir más seminarios para estudiantes de escuela en el futuro, los iniciados se sintieron más que felices de darle los volantes. ¡El impacto en esta gente joven sólo podía ser positivo!

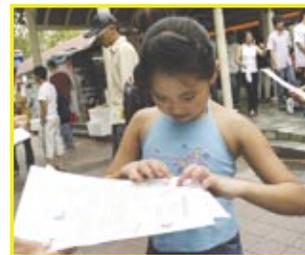
Los compañeros iniciados también han distribuido volantes en templos, oficinas de correo, centros comunitarios, guarderías, escuelas y hospitales. En particular, les dieron volantes a los pacientes con cáncer en el Hospital

General de Singapur. Los iniciados esperaban que el mensaje positivo de Vida Alternativa pudiera ayudarles a los pacientes a sentir más esperanza, aprendiendo sobre los grandes beneficios de la dieta vegetariana sobre la salud humana.

Además de extenderles la mano a los residentes de Singapur, los iniciados también querían hacer contacto con los turistas. Se estima que cerca de 10 millones de personas visitan Singapur cada año. ¡Podría haber tantos mensajeros enviados-por-Dios en medio de ellos! Creyendo que la mayoría estaría visitando la Isla Sentosa, un resort popular con varias atracciones, un grupo de compañeros iniciados se fue a buscar un lugar ideal para la distribución de volantes. Escogieron el Underwater World ¡y qué resultó ser un lugar excelente! Basados en una respuesta muy positiva, los hermanos y hermanas ahora planean repartirles más volantes Vida Alternativa a los turistas para que el amor de la Maestra pueda regresar con ellos a sus países de origen.

Hasta la fecha, los iniciados de Singapur han cubierto casi toda la red de estaciones de MRT y sus alrededores. Mientras tanto, los compañeros practicantes también han entregado volantes en sus respectivos vecindarios. Con sus corazones llenos de gozo, los compañeros iniciados sirven felizmente al compartir el amor de la Maestra por todos los seres con el público y están agradecidos de que la respuesta del público haya sido tan alentadoramente positiva.

Aunque estos pequeños actos de cada uno de nosotros ocurra en diferentes rincones de la tierra, un hilo bendito en común guiado por nuestra amada Maestra los está entrelazando en un gigantesco tejido de amor que nosotros creemos cubrirá al planeta por completo muy pronto. ¡Con las bendiciones de lo Más Alto, nuestro trabajo aunado seguramente apresurará el ritmo, elevando la conciencia colectiva de todos los seres terrenales para darle la bienvenida a la Era del amor y la compasión! 🙏





# Creando una población global compasiva y vegetariana

## INDONESIA

### Aunarse felizmente al esfuerzo que se está realizando para distribuir los volantes **Vida alternativa**

Por los Centros de Yakarta y Medan (Originalmente en indonesio)

Para poder compartir el mensaje de amor con nuestros congéneres, los iniciados de Indonesia han contribuido con un esfuerzo total para distribuir los volantes Vida Alternativa. Después de imprimir muchas copias, los iniciados empezaron a distribuírseles a la mayor cantidad de gente posible a través de diversas maneras, desde entregarlos a mano hasta colocarlos dentro de periódicos.

Dos hermanas iniciadas también participaron en una actividad llevada a cabo en la escuela de sus hijos, donde les ofrecieron platillos vegetarianos a los estudiantes. Muchos estudiantes se dieron cuenta de que la comida vegetariana puede ser muy sabrosa y pidieron volantes de Vida Alternativa y libros ejemplares para llevárselos a casa y leerlos luego.

Los hermanos iniciados colocaron carteles de Vida Alternativa y de vegetarianos ganadores del premio Nobel en las pizarras de información de varias universidades. Un periódico chino nos ayudó, sin costo alguno, a imprimir el artículo “Diez razones para alimentarse más como un vegetariano” el que habíamos bajado del sitio web de Quan Yin.



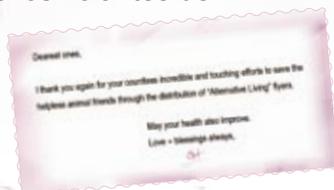
Desde que el proyecto empezó en febrero, Año Dorado 3 (2006), cientos de miles de volantes han sido distribuidos en Yakarta, Surabaya, Yogyakarta, Medan, Denpasar y muchas otras ciudades. En general, la respuesta ha sido muy cálida y el trabajo continúa hasta ahora ya que es un proyecto que no se detiene. Estamos felices de poder unirnos a este esfuerzo noble y esperamos que verdaderamente aumente el número de vegetarianos en Indonesia. 🌱

## Carta de la Maestra a los compañeros iniciados

Mis amados,

Les agradezco una vez más sus múltiples, increíbles y conmovedores esfuerzos para salvar a nuestros indefensos amigos los animales a través de la distribución de los volantes de “Vida Alternativa”.

Que su salud también mejore  
Siempre con amor + bendiciones



# Beneficios inesperados de las conferencias de la Maestra

Por la hermana iniciada Zhong Yu-feng, Taoyuan, Formosa (Originalmente en chino)

Cuando somos iniciados en el Método Quan Yin y empezamos a practicar, comenzamos un proceso de aprendizaje de toda una vida. Cuando encontramos cualquier problema en la vida diaria, la Maestra siempre nos ayuda a buscar una solución en Sus publicaciones que están disponibles alrededor de nosotros.

Aquí hay un buen ejemplo. Un tiempo atrás, mi hermano mayor estaba tan ocupado que no tenía tiempo para regar los vegetales que habíamos plantado en casa. Empecé a pensar qué tan maravilloso sería si hubiese un método de granja que no necesitara irrigación. Después, viendo los videos del retiro 2005 en Hungría, escuché a la Maestra discutir diferentes formas para trabajar la tierra con un hermano iniciado que tenía una pequeña granja orgánica. El hermano mencionó una técnica especial que no requería irrigación, fertilización o remoción de suelo. Esta era la solución adecuada a mi problema, a pesar de que tenía mis reservas acerca de que el método pudiese funcionar en un lugar tan caliente como Formosa. Como no causaba ningún daño en intentarlo, compré nuevas semillas, saqué la maleza del jardín, quité el pasto que había crecido tan alto como una persona y coloqué las semillas en medio de un área cultivable. Luego, cave dos canales largos y angostos a lo largo de la acumulación de hierba y puse las semillas en éstos.

Después de una semana, algunas de las semillas brotaron. Como los vegetales crecen a diferentes velocidades, pueden ser cosechados en momentos diferentes. Por lo tanto, no tenía que preocuparme por cosechar demasiado de una sola vez, lo que hubiese resultado en desperdicio si no lo podíamos comer todo. ¡Esto fue demasiado perfecto! ¡Es posible trabajar la tierra sin tener que irrigar, aplicar fertilizantes y remover el suelo! Todo lo que necesitaba era cavar canales antes de la siembra. ¡Después llegó una pequeña lluvia y entonces el cultivo estuvo listo para la cosecha, luego de un período de tiempo! ¡Qué agradecida estoy de que Dios me ha ayudado a realizar mi sueño!

En esta Era Dorada, cada cosa se manifiesta tal y como la deseemos. Al ver y escuchar los discursos de la Maestra en los videos, obtenemos tanto beneficios inesperados, como bendiciones. 🌻

## Sitios WWW Quan Yin

Contacto Directo con Dios - Internet global de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Este portal provee un directorio de enlaces a sitios en Internet de Quan Yin en una variedad de lenguajes, así como un acceso las 24 horas al programa televisivo Un Viaje a través de los Reinos Estéticos. Usted también puede descargar ediciones multilinguaje del libro de muestra La Llave para la Iluminación Inmediata, descargar o suscribirse a la Revista Noticias de la Maestra Suprema Ching Hai en formato Ebook o imprimible, o navegar por los contenidos de los sitios en Internet en línea.



Hagan

# Milagros

con su

## espíritu positivo

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Surrey, Reino Unido, 2 de enero del 2006 (Originalmente en inglés)

**S**i ese chico (la Maestra se refiere a un niño de 16 años en Ruanda que conmovió Su corazón con su espíritu honesto) o cualquier ser humano fuera meramente un cuerpo físico, no sería posible que pudiera pensar de esa manera. Debe haber un alma detrás de ello; debe haber alguna gran fuerza detrás. De otro modo, una persona común bajo tales circunstancias desesperadas, no podría tener todavía semejante espíritu de honestidad y no sería tan digno, sin salir a mendigar ni nada parecido. Por ejemplo, una de las madres tenía una niña que estaba muy enferma y no tenía dinero. Así que quiso caminar 30 kilómetros y traerla al hospital del pueblo próximo, a la ciudad más grande, para rogarles que la ayudaran de alguna manera, si podían. Pero entonces, un periodista que pasaba por allí les dio un aventón hasta el pueblo, a ella y a la niña. Y el reportero también le dio algo de dinero para el tratamiento de la niña. Ella estaba atónita. La nativa de Ruanda miró al periodista muy sorprendida y le dijo: “¡Pero con que nos llevara ya era suficiente!”

Estas personas son realmente buenas personas, muy dignas y muy honestas. Y ellas merecen ayuda. Pero este es sólo un ejemplo para que sepan que si tan sólo mantienen su espíritu positivo, los

milagros suceden. Incluso si todavía son mediocres y negativos después que han aprendido el Método Quan Yin, aún así suceden los milagros. ¿Pueden imaginarse si fueran más positivos, con más fe, cuánto más poderosos pueden ser? Se bendicen a sí mismos, bendicen su vida, bendicen al mundo entero, bendicen al universo y hacen que los milagros ocurran en todas partes, por dondequiera que vayan. ¡Entonces, háganlo! Y ocurrirá.

Ese chico sólo tenía 16 y él también habló de esta manera. La aldea entera no hablaba con él y no se le acercaban porque él y su familia eran muy pobres y decían que ellos no eran muy afortunados ni buenos ni nada. Pero el chico dijo: “¡Les probaré que están equivocados!” Así que trabajó 18 horas al día, a los 16 años de edad, para alimentar a sus cinco hermanos y hermanas y a sus ancianos abuelos. Él dijo que no tenía miedo de nada, sólo de que pudiera enfermarse, nada más, y que no pudiera trabajar. Pero entretanto, aún así estudiaba las cosas por sí mismo, como de un libro que él hubiera cogido de alguna parte. Y debido a tal espíritu, los milagros realmente sucedieron.

Con sólo 30 libras esterlinas, él puede comprar una parcela de tierra y algunas cabras y hacer queso y leche y plantar vegetales, suficientes para toda la

familia. Así que el dinero que envié es más que un milagro. Le envié más de diez veces esa cantidad, aparte de lo que fue enviado a otras personas también. Es sólo que él tiene un espíritu fuerte. Y ni siquiera es iniciado, él no es nada espiritual ni nada especial. Él sólo quería concentrarse en trabajar para alimentar a su familia. Un poder tan fuerte pudo hacer que los milagros sucedan. Es un milagro para él, porque toda la familia necesita sólo 30 libras para ser independientes para siempre. Y él tiene más que eso ahora. Para ese país, para esa situación, es como una inmensa fortuna.

Por ejemplo, si ganaran 100,000 libras de pronto, y todo lo que ustedes necesitaban era tal vez 10,000 libras, eso habría sido un milagro. Sería la manifestación de un milagro. Y este niño se lo ganó por lo que dijo, por el espíritu de positividad dentro de él y por el sacrificio que hizo por su familia. Es tan positivo y aún así tan fuerte, que puede hacer que los milagros ocurran.

Entonces, ¿cuánto más pueden hacer ustedes en su afortunada situación, con el poder espiritual que se les ha dado y que han adquirido y continúan desarrollando? Podemos hacer que ocurra cualquier cosa con el poder de la mente. Tan sólo piensen lo bueno para los demás y hagan el bien para los demás. Ese es el milagro que están haciendo todos los días. ¡Ustedes son el milagro! Ustedes son el milagro para las otras personas, para ustedes mismos, para los menos afortunados. De eso es de lo que está hecho el Cielo. ¿Qué otra cosa piensan ustedes que es el Cielo para ese niño de 16 años cuando recibe más de 10 veces lo que necesita para su familia entera, para siempre? ¿A qué otra cosa piensan que el Cielo se parece o qué otra cosa es un milagro?

Así que, hacemos milagros todo el tiempo. Los hacemos con nuestras propias manos porque ganamos dinero. Y entonces, con esas manos, podemos darles poder para sustentar la vida a algunas personas desafortunadas. Podemos consolarlos con nuestros pensamientos, con nuestras palabras y con nuestra amorosa amabilidad. Estos son todos milagros que están haciendo todos los días. Y estoy orgullosa de ustedes, de que lo estén haciendo. Toda vez que alguien los necesita, ustedes dan. Y sorprendentemente, en nuestras

sociedades, todavía hay gente que nos necesita, no sólo en África. Así que, tenemos una oportunidad de hacer algo todos los días. Quizás sólo damos 50 centavos a un desamparado para un té caliente, tal vez una libra a alguien que está enfermo y no puede trabajar, tal vez una taza de café para una vecina cuando no puede salir y tal vez comprarle alguna medicina cuando necesita ir a la farmacia pero no puede. Quizás se trate de tan sólo hacer cualquier cosa pequeña, porque esos son todos milagros. Para la gente que no puede hacerlo, son milagros. Al igual que ustedes, cuando quieren venir aquí y no pueden. Entonces, cuando pueden, dicen: “¡Oh, es un milagro!” (Todos ríen)

Los milagros suceden todo el tiempo. Los milagros dependen de lo que necesitan. Para ustedes, un milagro es simplemente ir y ver a una extraña mujer (La Maestra hace bromas sobre Ella misma), no es ganar dinero o preocuparse si no lo tienen. (Risas.) Ese es un milagro, un milagro importante, no uno pequeño, que llega a ustedes. Para ese muchacho de Ruanda, un regalo de 30 libras es un gran milagro. Y fue incluso más que eso, 10 ó 12 veces más, suficiente para toda la familia y para siempre o al menos para toda la vida, para construir su vida, en su totalidad y con fuerza. Tal vez el muchacho pueda abrir un negocio también, no sólo haciendo queso de cabra, sino tal vez una granja o algo. Y también podrá enviar a sus hermanos y hermanas a la escuela y comprar medicina para sus ancianos abuelos y ayudar a otras personas más adelante, cuando él se haga rico.

Continúa para siempre; no es sólo para él. Porque alguien lo ayuda a él ahora y más tarde él ayudará a alguien más. ¡Es para siempre, con seguridad! Él nunca olvidará el día en que estuvo necesitado y comprenderá a la gente que necesita. Una persona así no olvidará.

Así que, no es que sólo esté ayudándolo a él o a su familia, continuará. La bondad será compensada con más bondad, y mucha gente se beneficiará de eso. Y esta es una buena manera; así deberíamos vivir nuestra vida. Engendramos la bondad. La nutrimos, la hacemos crecer y la esparcimos por todo el mundo. Y así es como el mundo se vuelve mejor. Realmente nos afecta de



muchas maneras, no sólo en un sentido espiritual sino en lo físico también. Lo que tal vez no sepan es que afecta al gobierno, afecta a los líderes y afecta a la paz. Afecta a todo. Por ejemplo, ahora ven que más y más gente es vegetariana, ven que la guerra en Irlanda ha terminado, y que Corea del Sur y del Norte han hablado, ¡tantas cosas que uno no puede a veces ni siquiera recordar! Incluso el emperador de Japón acaba de leer una carta amorosa y comprensiva al mundo entero, en la que decía cuánto lamentaba y cuánta conmiseración sentía por las víctimas de la guerra. Esto nunca se había hecho antes. Tal vez piensen que es por la presión económica o política, pero eso siempre ha existido. Esta no es la primera vez que una nación haya sentido presión de alguien, de otro país o de un poder internacional, y no es la primera vez que los japoneses o cualquier otro país la haya tenido. Así que está mejorando todo el tiempo.

Por supuesto, todavía está la limpieza del Astral. Pero el resto estará bien y fuerte e irá mejorando todo el tiempo. Vean cuán lejos nos hemos elevado, en todos los aspectos. Los desastres no pueden evitarse, es el karma de la energía del Astral. Pero por otra parte, cualquiera sean las mejoras, simplemente mejora y mejora todo el tiempo. ¿Podrían haber imaginado antes lo que tenemos ahora? (La Maestra toma un teléfono celular) ¡Hablarle a una cosa cuadrada como esta, decir “¡Hola!” y que un tipo del otro lado del universo les conteste! Y hay muchas otras cosas. Por ejemplo, pueden concentrar 1000 canciones en ese pequeño reproductor de música digital. Nadie sabe de dónde vino. O 300 canciones en una pequeña barra, como un pedazo de goma de mascar. ¡Es poderoso!

Hoy en día, incluso podemos vernos unos a otros a cien mil kilómetros de distancia con sólo sostener una cosa cuadrada en la mano. Tenemos imágenes en video, canciones, DVDs, todo. Y otras personas al otro extremo del mundo pueden verlas como si estuvieran frente a ellos; pero está allí mismo, en sus propias manos. Eso habría sido un milagro cien años atrás o tal vez incluso hace 50 ó 70 años. Entonces, la vida es un milagro todo el tiempo. Si miran, ven milagros. Es sólo que a veces damos las cosas por sentado, deseando

y suplicando por algo más que no es realmente importante o necesario en absoluto. El milagro está en sus manos. Cuando salen, trabajan con el milagro que está dentro. Salen, trabajan con él y traen a casa milagros. Y entonces pueden esparcir esos milagros a su alrededor y alrededor del mundo.

Tenemos milagros todo el tiempo. ¡El cuerpo entero es un milagro! Tan sólo hagan uso de él y hagan más milagros. Si no lo usan, no hay mucho milagro excepto si pueden verlo. Eso ya es bueno. No esperen a estar ciegos y pensar: “¡Dios mío! ¡Antes tenía un milagro!” Aprécienlo. Agradezcan a Dios todos los días. Den gracias al Universo por su poder de sostenimiento, para que todo el planeta no caiga en algún lugar, para que el sol permanezca en el cielo, para que incluso la luna salga y les diga “¡Hola!” todos los meses puntualmente, sin necesidad de un reloj.

Los milagros están en todas partes. La nieve trae agua para su jardín y para la agricultura. ¡Todo es un milagro! Así que no los den por sentado, sino que úsenlos para invertir y hacer más milagros. Usen sus manos milagrosas para hacer que ocurran más eventos con más éxito económico. Entonces podrán disfrutar la vida y esparcirla. Y nuestra vida es sencilla, de modo que podemos costear el ayudar a alguien, porque no necesitamos mucho. Ustedes usan lo que tienen, y lo que sea que tienen con ustedes es un milagro. Incluso su cabello: pueden hacer mil cosas con él. No esperen hasta que lo pierdan y digan: “¡Oh, mi milagro se ha ido!” (Todos se ríen.)

Podemos ver el mundo a nuestro alrededor; eso ya es un gran milagro. ¿Pueden imaginar si no tuvieran eso? Por la noche, cuando andan a tientas en la oscuridad, saben lo que es tener el milagro de sus oídos y que puedan oír. Su salud, todos los tejidos en su cuerpo, funcionando en armonía, eso es un milagro. Cuando algo marcha mal, es cuando aprecian que estaba bien antes. A veces es tarde. Pero es bueno que su vida y su cuerpo estén en armonía juntos. La mente, el cerebro y el cuerpo trabajan juntos para hacer de ustedes un ser humano funcional, perfecto. Y ustedes ya son bellos, muy hermosos. Ustedes lo tienen todo; no les falta nada. 🌻

# La experiencia práctica es Superior a las teorías vacías

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, 25 de abril de 1992  
(originalmente en inglés) **Videocinta #243**

En la China antigua, un general estaba muriendo y el Rey le preguntó: “Posterior a su fallecimiento, ¿Quién le sería un sucesor apropiado?” Luego, en vez de su propio hijo, el general recomendó a otra persona.

Sorprendido, el rey preguntó: “Su hijo ha estudiado libros militares exhaustivamente desde su niñez. Sus análisis estratégicos son muy convincentes. ¿Acaso no sería él el candidato idóneo?”

“¡No, no! Ese hijo mío solo sabe vanagloriarse”, dijo el general. “A pesar de ser versado en teorías militares, no tiene ninguna experiencia práctica en el campo de batalla. Es por esto que no lo recomiendo”.

Sin embargo, cuando el general murió el rey no siguió su consejo. Él firmemente creía que el hijo del general iba a ser excelente, dadas sus fluidas respuestas y familiaridad con despliegues estratégicos, por lo que lo nombró general. Como resultado, el hijo sufrió derrota tras derrota, muy diferente a su invencible padre porque no tenía experiencia práctica en el campo de guerra, y su conocimiento se basaba únicamente en libros militares.

Las condiciones en un campo de batalla cambian constantemente y no pueden ser contrarrestadas por teorías sacadas de libros. Más aun, los escenarios geográficos y los climas difieren de lugar a lugar así que ¿cómo pueden teorías militares aplicarse a toda batalla? Las fuerzas enemigas son siempre distintas. La moral y el estado físico de nuestras tropas

son afectados por el clima y el terreno de los diferentes lugares, así que no siempre podemos guiarnos por libros al conducir una batalla. El hijo del general nunca había peleado junto a su padre y no poseía experiencia práctica así que una victoria le era inalcanzable.

Lo mismo aplica a todo lo demás que hagamos. Entre más lo hacemos, mejores son nuestras respuestas naturales, y esto gradualmente se convierte en un hábito. 🌸





# Dar incondicionalmente y dejar que Dios se encargue del resto

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Los Angeles, CA, EUA,  
30 de octubre de 1999 (Originalmente en inglés) **Videocinta #665 (Parte I)**

**P:** Maestra, frecuentemente me encuentro con mendigos por las calles, pidiendo dinero. Yo no sé si quieren utilizar el dinero para comida o para alcohol o drogas. ¿Qué es lo más espiritualmente noble de hacer en dichos casos?

**M:** Déle la oportunidad de que tal vez pueda ser honesto. ¿Por qué sospechar de un hombre que no tiene nada? No puede perder nada más de lo que ha perdido, y si quiere perder su dignidad también, ese es su problema.

No se preocupe. Solo preocúpese de si usted ha tenido compasión o no. Déle con amor. Déle al que este necesitado, eso es todo. Lo que sea que haga o si quiere engañarte, es su problema.

Una vez vi una buena situación en el periódico. Había dos hombres sentados juntos quienes habían perdido un montón de dientes frontales, pero aun así sonreían con sus encías vacías. Estaban sonriendo inocentemente uno junto al otro.

El que estaba a la izquierda tenía un rótulo en frente de él que decía: “¿Para qué mentir, necesito una pinta (una unidad de medida). Y “Que sean 40 onzas”. El tenía el rótulo en frente de él. El otro, a su lado sin dientes y sonriendo felizmente tenía un rótulo que decía “¡Yo también!” La gente les daba dinero por igual a los dos.

Tenemos que hacer todo incondicionalmente. Alguna gente puede engañarnos, pero sólo por la posibilidad de que no sea así denles. Ellos ya se ven tan caídos e indignos que no hay necesidad de dañarlos más pensando que ellos son malos. 🌸

## Aprendan a ser compasivos desde lo pequeño

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Brisbane, Australia,  
20 de marzo de 1993 (Originalmente en inglés) [Videocinta #337](#)

**P:** ¿Qué, debería hacer una persona no compasiva (alguien que no es compasivo, pero que reconoce que no lo es) consigo misma? ¿Fingir compasión o ganarla poco a poco?

**M:** Yo recomendaría lo segundo. [Risas] Si no tenemos compasión, entonces por lo menos empecemos por aprenderla. Yo no diría fingir compasión, sino aprender la compasión. Al igual que un estudiante que no ha sido capaz de hablar inglés, pero puede repetirlo del profesor. Aunque no sabe todo el vocabulario de la literatura inglesa, por lo menos aprende algunas frases y memoriza algunas páginas cada día hasta que completa su curso. Todos tienen que aprender. No hay nadie que sea falso; es sólo que aún no ha aprendido. Nadie le ha enseñado, y no ha practicado el arte de la compasión. Traten de hacerlo en lo pequeño y gradualmente incrementen hasta que actúen de manera totalmente compasiva sin saberlo, sin ser conscientes de que son compasivos. 🌸

## Los reinos más altos están gobernados con amor y gracia

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Suecia, Estocolmo, 31 de mayo de 1999  
(Originalmente en inglés) [Videocinta #655 \(Parte I\)](#)

**P:** ¿Qué es la ley universal?

**M:** La ley universal tiene dos clases: Una es la ley del amor y la gracia absoluta, mientras que la otra es la ley de acción y retribución. Cuando estamos en las dimensiones más altas del Reino, tenemos entonces solamente amor y gracia; esa es la única ley. Pero cuando estamos en las escalas inferiores del universo tal como esta dimensión física, tenemos que regirnos por la ley de causa y efecto. Eso es lo que en la Biblia se refiere como lo que siembres, cosecharas.

Así, que la mayoría de la gente que no está en contacto con Dios tienen que sufrir la ley de causa y retribución. Pero para aquellos que pueden ascender a una dimensión más alta, ellos disfrutan solo de la gracia y el amor. Dios nunca nos juzga. 🌸



# ¿Es bueno consumir leche?

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, N. Y., EUA, 4 de agosto de 1999 (Originalmente en inglés) [Videocinta #664](#)

**Y**o no he dicho: “nada de leche”, sólo nada de carne, nada de huevo y nada de matanza de animales, pero para obtener leche y productos lácteos, no tienen que matar. Es sólo que yo personalmente no los consumo a menudo. Por eso cuando la gente me pregunta si debería consumirlos porque no se sienten cómodos, yo les digo: “Eso depende de ustedes”. A mí personalmente no me gusta mucho la leche debido a la forma en que se extrae. Aunque en algunos lugares como en la India, extraen la leche de las vacas en una forma muy normal y humana.

También, si no se toman la leche de la vaca, a veces tener mucha leche las hace sufrir, es muy doloroso. Pero la forma en que la gente la extrae, con maquinas y las alimentan y luego las encierran: eso es lo que no me gusta. En la mayoría de los países industrializados, encierran a las vacas y las obligan a consumir un montón de sustancias químicas para producir más leche, o las fuerzan y les dan medicinas para obligarlas a producir más leche y después, la consecuencia es que sus huesos se pudren y apenas pueden mantenerse en pie. A muchas de las vacas en los EUA, se les caen los intestinos, se les caen los estómagos y apenas pueden caminar porque sus huesos están tan débiles por producir demasiada leche y eso es lo que yo detesto. Yo no creo que debamos sobrevivir a costa del sufrimiento de otros, aunque sea el sufrimiento de una vaca.

No me gusta la forma inhumana en que las personas tratan a las vacas. También, les inyectan demasiados químicos a los cuerpos de las vacas para que crezcan más grandes de lo que se supone que deberían ser. El peso es mucho para la vaca y se puede caer y enfermar. Si se les salen los órganos del cuerpo, no les dan anestesia ni nada, cuando quieren se los suturan de vuelta. Sólo les hacen un trabajo barato, cualquier vaquero o persona puede venir y ponérselos en su lugar como si fuera algo normal. No me gustan todas estas formas inhumanas y poco civilizadas de tratar a los animales, un animal que es beneficioso para la humanidad, que es tan amable y tierno.

Por eso cuando pienso en tomar leche, Yo no quiero. No quiero recordar nuestra crueldad, la crueldad de la humanidad. No es que sea una fanática, porque las personas todavía necesitan leche para sobrevivir. Los niños que las madres no pueden amamantar, necesitan leche. Las personas enfermas que a veces no pueden tomar ni comer nada, necesitan leche. No estoy defendiendo el fanatismo, es sólo que odio ver cualquier sufrimiento, pero la leche está bien. 🌱

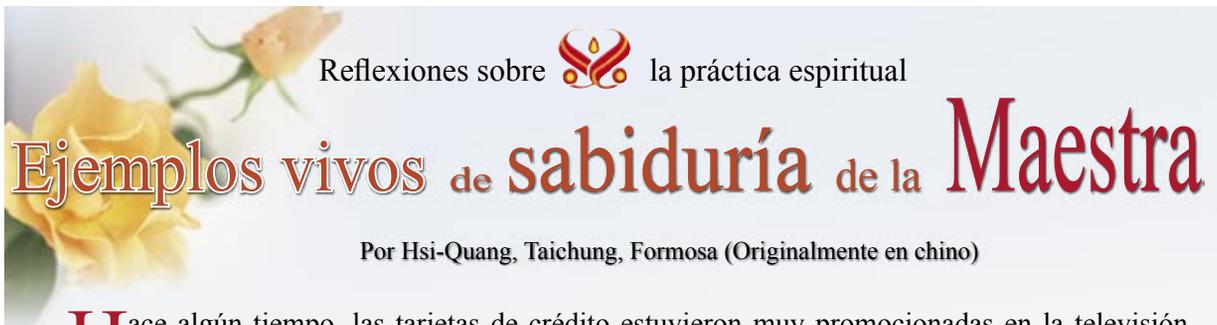
## La vaca, nuestra segunda madre

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Florida, EUA, 25 de diciembre del 2001 (Originalmente en inglés)

**E**n la Biblia, Dios dice: “He hecho a los animales para que los ayuden, para que sean sus amigos”. Ellos realmente nos están ayudando. Las vacas ayudan a fertilizar la tierra y a dar leche a algunos niños que no tienen la leche de sus madres o a dar leche a cualquier ser viviente, así como a todos los animales, y ellas dan el queso que proviene de la leche. A ellas no les importa, siempre que sea de manera natural, no como ahora, con máquinas, lo cual es doloroso y demás. De modo que, muy raramente ingiero productos lácteos. No es que sea fanática, pero no me gustaban desde antes de que practicara el Método Quan Yin inclusive. Raramente tomo leche o cualquier producto lácteo. Y en realidad, para muchos de nosotros son la segunda madre de muchos niños. En nuestros días, la mayoría de nosotros crece con leche

de vaca, así que, ¿cómo es que ustedes matan a su madre?

Antes, en China y en Aulac, en Asia, teníamos una segunda madre como esa. Como la madre que es una dama rica y no quiere alimentar a su bebe porque es muy inconveniente, entonces ella siempre contrata a otra madre que también tiene un bebe propio, pero que tiene mucha leche, de modo que ambos pueden beber de esa leche. A eso lo llamamos la nodriza. ¿Cómo pueden matar a una nodriza como esa? Incluso la llamamos una segunda madre, una madre de nutrición. ¿Cómo pueden hacer eso? En nuestro país también estábamos muy agradecidos por esa clase de madres. Ya no le llamamos nodriza, madre nodriza, sino Madrina, o madre adoptiva o madre de nutrición. Y les tenemos respeto a esas madres también, después de nuestras madres. De modo que es lo mismo si hacemos eso con las vacas, es como si ustedes sacrificaran una madre que les da leche. Así que, es increíble cómo es que las personas pueden hacer eso. Realmente, algunas veces estoy asombrada de nuestra ignorancia de la naturaleza de la creación. 🌸



Reflexiones sobre  la práctica espiritual

## Ejemplos vivos de sabiduría de la Maestra

Por Hsi-Quang, Taichung, Formosa (Originalmente en chino)

**H**ace algún tiempo, las tarjetas de crédito estuvieron muy promocionadas en la televisión. Después de ver estos comerciales repetidamente por algún tiempo, no pude dejar de pensar que el obtener una tarjeta de crédito era equivalente a pedir dinero prestado, pues esto significaba que el banco pagaría mis compras en ese momento y solamente después de un tiempo yo lo devolvería al banco. Recuerdo a la Maestra diciéndonos que ella siempre está verificando Su condición financiera antes de comprar cualquier cosa. Si Ella no tiene suficiente dinero, Ella ni siquiera consideraría la compra. Ella no pide prestado ni paga a crédito.

Esto influyó en mi actitud hacia las tarjetas de crédito. Cada vez que veía un comercial en la televisión, decía a mi familia: “La Maestra no nos fomenta el pedir dinero prestado a otros. Usar tarjetas de crédito es similar a pedir dinero prestado. Eventualmente tendremos que devolverlo al banco. Nada viene regalado en este mundo. Si no aprendemos a disciplinarnos a nosotros mismos ahora, imagínense, ¿Que podría pasar si pedimos para comprarnos muchas cosas y luego no tenemos con que pagar el préstamo?” También, pacientemente le expliqué esto a mi hija, la cual es una joven en edad de escuela elemental, lo que la hace más susceptible de estar influenciada por estos comerciales.

No pasó mucho después de esto, aparecieron súbitamente nuevas historias acerca de personas que no fueron capaces de pagar el dinero que habían usado previamente a través de estos bancos. Desde ese momento, mi familia ha aprendido del vivo ejemplo de la sabiduría de la Maestra. Incluso mi hija pequeña, ahora entiende cómo podemos aprender y beneficiarnos mucho de las palabras de la Maestra. Como padre, me siento en unión con mi hija cada vez que me comunico con ella a través de las enseñanzas de la Maestra, las cuales ella acepta fácilmente. Agradezco a la Maestra enormemente por cada oportunidad que surge de aprender de Sus enseñanzas tanto en palabras como en hechos. 🌸

Series de brillante liderazgo mundial

## Un gobierno iluminado crea un futuro prometedor

Reportajes según el orden y clasificación de la Maestra



NORUEGA ♥♥♥♥♥♥♥♥

## Un país pacífico continúa con sus esfuerzos en nombre de la paz

Por el hermano iniciado Ning Zhou, Oslo, Noruega

Noruega es un país pacífico cuya naturaleza armoniosa ha quedado demostrada a través de los esfuerzos por la paz efectuados por su gobierno en muchas regiones con conflictos militares alrededor del mundo. De hecho, en varias ocasiones se le ha pedido a Noruega que sirva de mediador en las negociaciones de paz entre las partes en conflicto, y ha estado de acuerdo en ciertos casos en aceptar esa difícil y desafiante tarea.

Por ejemplo, en el actual proceso de paz en Sri Lanka, los mediadores noruegos están ayudando al gobierno de Sri Lanka y a los Tigres de Liberación del Tamiel Eelam (LTTE siglas en inglés) con la negociación de un acuerdo de paz completo. El 22 y 23 de febrero del 2006, Noruega hizo viable las primeras conversaciones de alto nivel que habían ocurrido entre ambas partes en los últimos tres años. Llevadas a cabo en Ginebra, las conversaciones se centraron en asuntos relacionados a la propuesta de un cese de fuego, su ejecución y la siguiente ronda de charlas sobre la paz.

En Sudán, Noruega es un defensor activo de los esfuerzos de paz que se están llevando a cabo bajo los auspicios de Kenia y la Autoridad Intergubernamental del Desarrollo (IGAD siglas en inglés), una organización de cooperación regional. Junto con el Reino Unido y los Estados Unidos, Noruega está ayudando a movilizar suficiente ayuda internacional. Esto dará a las fuerzas de paz una ventaja superior durante el proceso.

Noruega ha tenido también por mucho tiempo un papel importante en los procesos de paz de otros países. Por ejemplo, el Proceso de Oslo en el Medio Oriente resultó en un acuerdo de paz entre Israel y los Palestinos que se firmó en 1993. Esos esfuerzos continúan hoy en día ya que Noruega preside la Comisión Ad Hoc de Comunicaciones, un grupo de países que trabaja para implementar el Mapa del Camino a la Paz. Además, la participación de Noruega en el proceso de paz de Guatemala resultó en un acuerdo de paz firmado en Oslo en 1996, y el importante trabajo de llevar a cabo el acuerdo continúa hoy en día.

Noruega puede desempeñar el papel de mediador en estos procesos de paz porque como un país pequeño no tiene ningún interés personal en los conflictos. Su único interés es contribuir con una solución pacífica, posición que se sabe el país también expresa a través de su buena voluntad de proveer ayuda financiera por la paz.

## Series de brillante liderazgo mundial

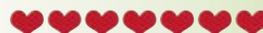
# Un gobierno iluminado crea un futuro prometedor

### Reportajes según el orden y clasificación de la Maestra

El gobierno noruego sostiene la creencia progresista de que el trabajo por la seguridad y la paz internacional le concierne a todos, y que ningún país puede simplemente dejárselo a las Naciones Unidas para que encuentre soluciones a los conflictos armados. El papel ejemplar de Noruega en estas negociaciones de paz a nivel mundial deja en claro que todas las naciones deberían unirse y participar, especialmente en los casos donde las Naciones Unidas y el Consejo de Seguridad no puedan resolver los problemas de un país por sí mismos. Por último, es importante reconocer que los conflictos incluso en los países distantes tienen una influencia directa en la seguridad y bienestar del nuestro, porque finalmente todos somos uno. 🌍

## La Unión Europea, liderando el uso de energía alternativa a nivel mundial

Por el Grupo de Noticias de Florida (Originalmente en inglés)



El 8 de marzo del 2006, el Presidente de la Comisión de la Unión Europea lanzó una propuesta para una nueva Política de Energía Europea, titulada “Una Estrategia Europea para una energía perdurable, competitiva y segura.”<sup>[1]</sup> A pesar de la fuerte presión de parte de la industria de energía tradicional, la propuesta sienta las bases para que la Unión Europea se convierta en la región más eficiente del mundo en cuanto a energía.

Recientemente, la Unión Europea se ha convertido en el líder mundial en el desarrollo de energía alternativa, después de encabezar el Protocolo de Kyoto, que entró en efecto en 2005 y que ha transformado completamente el mercado de energía alternativa a nivel mundial. La Unión Europea ha establecido plazos específicos para que las naciones que son miembros se cambien a las fuentes de energía renovable, con la elevada meta de alcanzar el 21% de energía proveniente de fuentes renovables para el 2010.

Las nuevas políticas de energía de la Unión Europea son el resultado directo de la conciencia elevada de la gente de la Unión Europea. En una encuesta publicada en enero del 2006, el 40% de los ciudadanos de la Unión Europea declararon que estarían gustosos de pagar cuentas de energía más altas si la energía proviniese de fuentes renovables.<sup>[2]</sup>

El 2 de abril del 2006, la Comisión de la Unión Europea tomó medidas legales en contra de varios miembros por no cumplir con los plazos establecidos. Este hecho notable demuestra que la Unión Europea está deseosa de cumplir con su compromiso y es un ejemplo eficaz para otras regiones. Los ciudadanos de la Unión Europea han realizado un servicio incommensurable para las futuras generaciones de todas las naciones a través de sus nuevas y valerosas políticas de energía.<sup>[3]</sup>

#### Referencias:

1 [http://europa.eu.int/comm/energy/green-paper-energy/index\\_en.htm](http://europa.eu.int/comm/energy/green-paper-energy/index_en.htm)

2 <http://europa.eu/rapid/pressReleasesAction.do?reference=IP/06/66&format=HTML&aged=0&language=EN&guiLanguage=en>

3 <http://www.euractiv.com/en/energy/eu-states-feel-heat-renewable-energy-biofuels/article-153938>

# MEJORAMIENTOS POSITIVOS EN EL PLANETA



## Conferencia sobre el medio ambiente anuncia una Nueva Era en China

Por el grupo de noticias de Florida (Originalmente en chino)

En abril de 2006, un histórico evento tuvo lugar en Shangai. Televisado por todo el mundo por la CNN, los líderes del ambiente de China se reunieron en el Salón de Conciertos de Shangai y hablaron abiertamente sobre su crisis ambiental.

Mientras un evento de esta magnitud hubiera sido impensable hace unos cuantos años, ello sintetiza la rápida aparición de un masivo movimiento ambiental en China. El nuevo movimiento es el resultado de un liderazgo sabio en China. La Agencia para la Protección del Medioambiente del Estado (SEPA), la cual apenas elevó su estatus ministerial en 1998, recientemente anunció planes para invertir 156 billones de dólares norteamericanos durante los próximos 5 años. Más notorio es que hace algunos meses la SEPA y el EPA de Estados Unidos firmaron un acuerdo para trabajar en cooperación para resolver los problemas ambientales. Esto creo una coalición sin precedentes de las más grandes economías del mundo y los mayores contaminadores.

El acuerdo SEPA-EPA demostró la recién apertura por parte del gobierno chino para trabajar junto con diferentes grupos con el fin de resolver los problemas del ambiente. Ahora la SEPA también trabaja cercanamente con organizaciones no gubernamentales (NGOs) en China, las cuales hace 15 años ni siquiera estaban legalizadas. En la última década, el número de organizaciones no gubernamentales del medioambiente en China ha

aumentado de 1 a más de 2.000. Estos grupos ganaron prominencia de repente en el 2004 después de que los ambientalistas bloquearon con éxito la construcción de una represa en el Río Nu, una acción que ha inspirado bastante a lo largo de China.

Actualmente, todas estas fuerzas gubernamentales y no gubernamentales están llegando juntas a limpiar a Beijing como preparación para los Juegos Olímpicos de 2008. Esto promete incrementar el estándar ambiental a través de toda la nación, como lo han hecho los previos Juegos Olímpicos de Japón y Corea.

Las posibilidades de progreso ambiental a larga escala ambiental en China son casi ilimitadas. Ambas, ya sea dentro gobierno central o la individual, en China están experimentando un gran avance de conciencia ambiental. Hay un optimismo muy difundido entre la gente china de que el nuevo milenio traerá el fruto total de los antiguos ideales de completa prosperidad existiendo en armonía con la naturaleza. 🌱

## GRANDES CAMBIOS EN TODO EL MUNDO



## Acontecimiento histórico por la paz en Irlanda del Norte

Por el Grupo de Noticias de Dublín (Originalmente en inglés)

El 28 de julio del 2005, un importante acontecimiento histórico por la paz ocurrió en Irlanda del Norte cuando el Ejército Republicano Irlandés (IRA, siglas en inglés) dio por terminado formalmente su conflicto armado de tres décadas de duración con los británicos en Irlanda del Norte y prometió lograr la meta de una Irlanda unida a través

# MEJORAMIENTOS POSITIVOS EN EL PLANETA

de “medios exclusivamente pacíficos”. Los líderes británicos e irlandeses dijeron que esperaban que el acuerdo, logrado en las negociaciones entre los representantes políticos del IRA y los funcionarios de Londres y Dublín, reviva el proceso de paz de la provincia y produzca el cese definitivo a más de 30 años de violencia sectaria, conocida como “Las Dificultades” que ha matado más de 3.600 católicos y protestantes desde 1969.

Desde que se realizó la declaración de paz, la antigua antipatía entre Irlanda del Norte y del Sur se ha vuelto cosa del pasado. Los vecinos que una vez pudieron haber sido enemigos por estar divididos en ambos bandos de la contienda política ahora se dan cuenta de que pueden ser amigos. Los católicos y protestantes por igual han retirado las banderas y otros símbolos de afiliación religiosa para no ofender a sus vecinos. También, el 24 de abril del 2006, los líderes políticos del D.U.P. (siglas en inglés del Partido Sindicalista Democrático) de Irlanda del Norte por primera vez en la historia tomaron parte en un debate intergubernamental en Dublín para encontrar una solución pacífica a las luchas del Norte.

Todas estas son señales definitivas de que el hielo se ha derretido. Todos, tanto en el Norte como en el Sur, desean la reconciliación y anhelan la paz más que nunca. 🌸



## La ETA declara un cese al fuego permanente

Por Pablo Monedero, Madrid, España (Originalmente en español)

En 1936, la guerra civil española terminó en dictadura (Franco, 1939-1975). Poco después, un grupo separatista organizado en el norte de España, se auto denominó ETA (Euskadi ta Askatasuna – que significa ‘Madre Patria Vasca y Libertad). Desde entonces, el grupo ejecuta ataques constantes por todo el país, hasta el día de hoy.

Sin embargo, a principios de 2004, la ETA indicó que estaba considerando un cese al fuego, y el 23 de marzo de 2006, el grupo anunció su intención de parar todo acto de violencia. Esta reciente declaración en España, además de ser una buena noticia en sí misma, también ha ayudado al gobierno por completo ya que los líderes que trabajan en este asunto ahora reciben apoyo y alianza de otros partidos políticos y líderes, a pesar de sus distintos puntos de vista.

Así como dijo la Maestra Suprema Ching Hai en Su conferencia en Madrid, España, el 5 de mayo de 1999: “Sólo la iluminación puede abatir la ignorancia. Sólo el amor de Dios puede nulificar el odio. Sólo la verdadera hermandad puede disolver los diferentes conflictos y opiniones entre nuestros hermanos y hermanas... Ustedes me ayudan. Ustedes traen el amor de Dios a este planeta. Ustedes me ayudan a orar juntos en silencio para conocer a Dios, para traer Su amor y Reino celestial a este planeta.” Nosotros estamos muy contentos de ver que la verdadera hermandad está llegando a ser por la gracia de Dios. 🌸



## Encabezando la Paz

Por el Grupo de Noticias de Formosa

Durante casi los últimos 20 años, Sri Lanka ha estado atrapada en una guerra civil entre dos bandos, los cingaleses y los tamileses. Se estima que 64,000 personas de ambas partes han muerto y 700,000 civiles han sido desplazados. Desde finales de 1999 hasta principios de 2000, los Tigres Tamiles lanzaron un ataque severo y tiraron bombas suicidas en la ciudad capital de Colombo. Como resultado, el pánico y la ansiedad prevalecieron a lo largo de todo el país, con soldados armados

# MEJORAMIENTOS POSITIVOS EN EL PLANETA

por completo patrullando e inspeccionando a los transeúntes en cualquier parte.

En el momento de toque de queda y crisis, la Maestra llegó a Colombo en el 2000 y ofreció una conferencia abierta. Buscadores sinceros de la Verdad vinieron a recibir a la Maestra a pesar de la amenaza a su propia seguridad. Desde entonces, el conflicto se ha apaciguado en gran medida y la comunidad internacional ha mostrado una mayor atención e interés por el bienestar de esta isla. Por ejemplo, en el 2002 Noruega fungió como intermediario y ayudó a ambas partes a llegar a un acuerdo para el cese del fuego, lo que permitió iniciar las negociaciones. En febrero de 2006, ambos se encontraron en Ginebra para proceder con la primera ronda de pláticas para la paz.

Aunque algunos extremistas se resistían a las pláticas para la paz y trataron de crear más conflicto, ambas partes todavía están determinadas en alcanzar la paz. Ellas esperan que la próxima ronda de pláticas para la paz se lleve a cabo con menos obstáculos mientras toda la situación llega a ser más estable y segura. 🌹

Nota del editor: \* ¡A pesar de que la paz esta en el horizonte, imprimimos este artículo para mantener la esperanza en Sri Lanka por un futuro más armonioso!



Cartas entre la Maestra y sus discípulos



## *Anhelos profundos de la iniciación completa*

Por un iniciado en la mitad del método en China (Originalmente en chino)

Querida Maestra:

¡Saludos a Ti!

Cuando me siento abrumado por la dificultad, te oro silenciosamente para pedirte ayuda. Tú me das calma, ayudándome a aceptar las cosas que no puedo cambiar.

Cuando estoy a punto de perder la fe y tengo miedo de seguir adelante, oro silenciosamente para obtener Tu gracia. Tú me das valor, ayudándome a cambiar las cosas que puedo cambiar.

Cuando estoy confundido y dudo, oro silenciosamente para obtener Tu guía. Tú me das sabiduría, ayudándome a tomar la decisión correcta.

Maestra, Tu poder es omnipresente. Tú has sido quien ha disipado mi cansancio revitalizándome. Has sido Tú la que me ha enseñado a llevar una vida espiritual, cada vez que leo Tus libros, escucho Tus cintas o veo Tus videos, se limpia mi mente y alma. Quiero limpiarme del polvo mundano para poder iluminarme y conocer mi Naturaleza Verdadera.

Siendo testigo de la práctica diligente de mi abuela, mi padre y mi madre después de sus iniciaciones, tornándose más comprensivos y llevando juntos vidas espirituales y nobles y volviéndose cada vez más amigables y dulces, los admiro mucho. Sin embargo, sólo soy medio-iniciado y hay un anhelo profundo dentro de mi alma. Espero con ansiedad todos los días para recibir la iniciación entera y practicar el Método Quan Yin completo. ¡Espero pronto ser liberado de este mundo efímero y regresar a mi Casa en el Cielo! 🌹

# La Maestra cuenta chistes

## Una conexión de este a oeste

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Florida, EUA,  
4 de febrero del 2003 (Originalmente en inglés) **DVD # 754**

Una dama tenía dos hijas, las dos casadas y se jactaba de sus dos yernos. Ella decía: “¡Los dos quieren que los visite al mismo tiempo! ¡El que vive en el este quiere que esté en el oeste y el que vive en el oeste quiere que esté en el este!” ☘



## ¡No es mi culpa!

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Florida, EUA,  
4 de febrero del 2003 (Originalmente en inglés) **DVD #754**

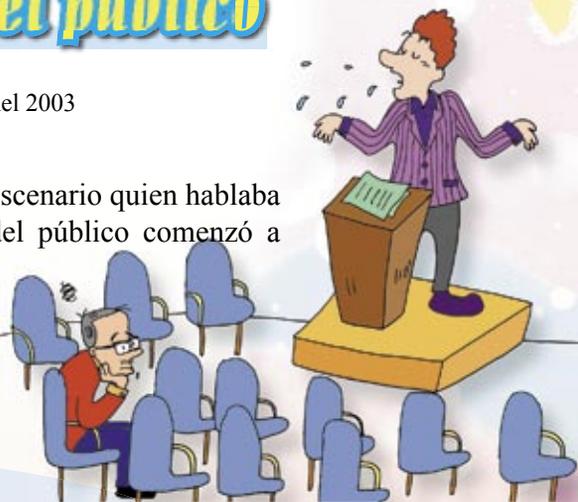
Un papá le estaba reprochando a su hijo: “¡Cómo te atreviste a golpear a tu pequeño hermano en el estómago!” Y el hijo contestó: “¡Fue su culpa, papá! ¿Quién le dijo que se diera la vuelta?” ☘



## El miembro más paciente del público

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Florida, EUA, 4 de febrero del 2003  
(Originalmente en inglés) **DVD #754**

Había un hombre dando una conferencia en la tarima del escenario quien hablaba continuamente. Conforme seguía hablando, la gente del público comenzó a levantarse y a marcharse. Alrededor de diez minutos después, sólo quedaba un hombre. Finalmente, el orador dejó de hablar, bajó del escenario y le preguntó al hombre porqué se había quedado hasta el final si nadie más lo había hecho. A lo que él replicó: “Bueno, soy el próximo conferencista.” ☘



Por favor visite los siguientes sitios webs para disfrutar de estos chistes con sus sonidos originales y para que comparta el gozo del humor de la Maestra con aquellos a su alrededor:

<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/167/jk1.htm> (EUA)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/167/jk1.htm> (Formosa)



# Un visionario desarrollo de viviendas que apoya la energía sostenible para vivir

Por el hermano iniciado John Hunter, Londres, Reino Unido (Originalmente en inglés)

Como se describe en el artículo “Prosperar en la Era de Oro” (ver la Revista No. 161), se han desarrollado muchas tecnologías nuevas para lidiar con los retos que plantea el cambio climático, la contaminación y la escasez de agua. Gran Bretaña, como muchos otros países en el mundo, también enfrenta retos adicionales como el gran número de gente que vive en zonas donde la escasez de tierra para construir nuevas casas es crónica. Para resolver este problema, el gobierno británico ahora está activamente promoviendo el uso del desarrollo “brownfield”, que clama para que la nueva construcción sea el resultado de la demolición o la remodelación de edificios existentes.

Un nuevo e interesante proyecto de vivienda intenta resolver el asunto del espacio y más. Esta perspectiva, llamada por sus creadores BedZed (por sus siglas en inglés Beddington Zero [Fossil] Energy Development), combina muchos elementos de la vida sostenible con las últimas tecnologías para producir un modelo futuro ideal de comunidad. El primer desarrollo BedZed, situado en un solar “brownfield” al sur de Londres, ha sido diseñado con el objetivo de alcanzar un punto cero de emisiones de dióxido de carbono al evitar el uso de combustibles fósiles. Esta meta se ha alcanzado por medio de la combinación de tecnologías de energía eficientes, junto con la implementación de calor proveniente de la combustión de madera y una planta de energía para proporcionar electricidad y calor. Además,

extensas zonas de paneles fotovoltaicos (células de energía solar) instalados en los tejados de los edificios suministran suficiente energía como para 40 automóviles eléctricos, reduciendo aun más el uso de combustibles fósiles.

Al construir el complejo, el equipo BedZED también estaba decidido a usar materiales disponibles dentro de un radio de 35 millas, de esta forma se reduce la energía del acarreo de los materiales (la energía usada para la manufactura, el transporte y la recolección de los mismos). También, cualquier madera nueva usada en el proyecto se obtuvo de las zonas madereras del bosque



El primer proyecto terminado en Londres municipio de Sutton.

aprobado por el municipio Stewardship.

Los edificios de tres pisos abarcan un total de 82 viviendas, cada una de las cuales posee una gran instalación de paneles orientados hacia el sur que les proporcionan calor, útil durante el invierno. Un sistema sofisticado de calefacción y ventilación también utiliza cubiertas montadas en el techo que se mueven con energía eólica junto con bandejas que intercambian el calor que extraen y redistribuyen el aire caliente.

Detrás de las viviendas hay espacios de trabajo ubicados a la sombra en el sur frente a las terrazas. Se han creado jardines colgantes sobre los tejados de los espacios de trabajo dándole la oportunidad de tener su propio jardín externo a cada edificio de tres pisos, con buen acceso a la luz solar mientras se



crea un espacio de trabajo con iluminación natural y sin el problema del recalentamiento durante el verano.

Otro edificio adicional dentro del desarrollo habitacional BedZED, es la combinación de calor y la planta de energía, el cuarto de encendido eléctrico y una planta de techo de vidrio donde existe una instalación para el tratamiento de las aguas residuales negras y servidas. Además, se recoge, almacena y recicla el agua de lluvia para reducir la necesidad del suministro de agua externa. Este edificio también contiene el centro de salud de la comunidad, una guardería y un café, además de un centro deportivo y oficinas.

El concepto BedZED se desarrolló durante un periodo de cinco años por un equipo de arquitectos, el Grupo de Desarrollo Bioregional (BioRegional Development Group) y un grupo de moradores. Esta comunidad, diseñada para albergar a 240 residentes



Un dibujo transversal del desarrollo habitacional.

aproximadamente y 200 trabajadores, tiene la oportunidad de apoyar un estilo de vida libre de contaminación, con toda la energía utilizada por los edificios y el transporte local proporcionada por fuentes de energía renovables.

Otras solares “brownfield” utilizados de forma similar podrían reducir el apiñamiento urbano en el Reino Unido y en otros países además de suministrar instalaciones como zonas de juego, áreas comunales y recreacionales y un espacio de trabajo adecuado. Esta instancia de un concepto de vida progresivo que ya se ha convertido en una realidad, seguramente tiene la oportunidad de inspirar más esclarecedoras construcciones sostenibles. 🌱

#### Referencias:

[www.zedfactory.com](http://www.zedfactory.com) / [www.bedzed.org.uk](http://www.bedzed.org.uk)

Las imágenes usadas son sacadas del sitio web de zedfactory

## Combinando ciencia y Visión para eliminar de forma progresiva los problemas energéticos del mundo

Por el grupo de noticias de San Jose y San Francisco (Originalmente en inglés)

La antigua práctica de quemar los combustibles fósiles de la tierra (carbón, petróleo y gas) ha causado dos de los mayores problemas ambientales que enfrenta hoy nuestro planeta: los cambios climáticos debidos al calentamiento global y la contaminación del aire, el agua y la tierra. Siendo fuentes de energía no renovables, los suministros de energía fósil continuarán disminuyendo a medida que son utilizados.

La buena noticia es que los líderes del mundo ahora han despertado ante esta situación. El 9 de diciembre de 2005, en un discurso en la Conferencia del Clima de las Naciones Unidas en Montreal, Canadá, el ex-presidente de los Estados Unidos, Bill Clinton, propuso un serio compromiso de tener en un futuro energía limpia a través de la implementación a nivel mundial de dispositivos ahorradores de energía y autos híbridos, así como energía solar y los combustibles biológicos.<sup>[1]</sup>

Hace mucho tiempo, la Maestra mencionó algunas alternativas al uso de energía de combustibles



fósiles. El 23 de febrero de 1992, la Maestra dio una conferencia en Malasia, titulada: “Empiece con Nirvana y termine en la Tierra”.

“Nuestro mundo todavía es muy rico, muy rico en todo, en minerales y todo tipo de recursos. Incluso si no tenemos combustible, encontraremos algo más para hacer funcionar nuestros autos. Los ovnis no tienen combustible...”

Existen distintos tipos de combustibles que podemos usar con diferentes propósitos. En los mundos más elevados ellos no necesitan del petróleo como nosotros. Es demasiado problemático y pesado. Utilizan distintos tipos de energía, no necesariamente energía solar. Nosotros contamos con distintos tipos de energía, los cuales están en la atmósfera. Creo que algunos científicos han empezado a averiguar al respecto, pero no lo han puesto en práctica.”

Hay varias iniciativas prácticas que están siendo exploradas para sustituir nuestro uso de combustibles fósiles y cambiar nuestra tecnología, para así causar menos daño e incluso restaurar la Tierra.

## ENERGÍA EFICIENTE

La tecnología de energía eficiente ayuda a conservar todas las formas existentes de uso de energía. Los instrumentos ahorradores de energía se han utilizado por mucho tiempo en otras partes del mundo y ahora se están popularizando en los Estados Unidos. [2] El regulador termostático y el calentador de agua “a pedido” son dos ejemplos. El regulador termostático conserva los recursos de calentamiento y refrigeración utilizando ajustes programables de temperatura, los cuales pueden variar a través del día o la semana. El calentador de agua “a pedido” elimina la necesidad de mantener un gran tanque de agua a temperatura constante, porque calienta el agua sólo cuando es necesario.

## HIDRÓGENO

El hidrógeno es a menudo llamado el “combustible alternativo”, pero no existe en la naturaleza en su forma pura (H<sub>2</sub>), por tanto siempre tiene que ser “generado” a partir de algún otro material, como el metano (CH<sub>4</sub>) o el agua (H<sub>2</sub>O). El hidrógeno es como un sistema de almacenamiento de energía,

es más una batería que un combustible alternativo verdadero.

Algunas compañías han recibido patrocinio del gobierno para la investigación del desarrollo del hidrógeno como combustible. Una compañía en Canadá, por ejemplo, está desarrollando un “generador solar de hidrógeno”, el cual puede producir hidrógeno a partir del metano, utilizando un reactor de alta temperatura calentado por un sistema de espejos solares. El flujo del gas resultante es H<sub>2</sub>, CO<sub>2</sub>, y agua. Esta misma compañía también está buscando la forma de obtener metano de la digestión anaerobia de biomasa. [3] Las celdas de combustible, las cuales convierten el hidrógeno y el oxígeno nuevamente en agua y electricidad, ahora están siendo incorporadas a los planes de investigación de los fabricantes de automóviles americanos y japoneses. Al utilizar celdas de combustible, los motores eléctricos propulsarían a los vehículos en lugar de los motores que queman combustible. [4] También hay investigación en marcha para encontrar una forma de almacenar el hidrógeno de forma químicamente estable, tal como un metal híbrido, lo cual podría eventualmente conducir a un método seguro y económico para el uso extendido del hidrógeno.

## BIOMASA

La biomasa, carbón combustible en la forma de sustancia vegetal viviente — tal como los árboles — es la forma más vieja de energía sobre la Tierra. Tiene la gran ventaja sobre los combustibles fósiles de estar compuesta de moléculas de carbón que ya están en la atmósfera de la Tierra hoy en día; por tanto, quemarla no aumenta apreciablemente el calentamiento global producido por el dióxido de carbono. Algunas formas modernas de combustibles de biomasa son el biodiesel, un combustible como el diesel generalmente hecho de las semillas de las plantas, y el etanol, producido a partir de azúcares vegetales.

De acuerdo a la SOCAP (Sociedad de Profesionales de Asuntos del Consumidor) en Canadá, la energía biomasa puede ser creada a partir de la silvicultura, la agricultura y las fuentes de desechos sólidos municipales de Canadá en un equivalente de un 27% del consumo de combustible



fósil de este país, según estimaciones de 1999. Más aún, los gobiernos de Europa y de otros países han motivado a la gente a cambiar de combustibles fósiles a mayormente combustible de biomasa de carbón neutral. El Departamento de Energía de EUA también ha recomendado el aceite de frijol de soya como fuente principal de biodiesel. Y en Malasia, el aceite de palma es utilizado para producir miles de toneladas de biodiesel cada año. El biodiesel es especialmente conveniente para los países en desarrollo, debido a sus bajos costos iniciales y producción relativamente simple.

En los EUA, la mayoría del combustible del etanol es convertido en gasohol, una combinación de 10% etanol y 90% gasolina. El gran país sudamericano de Brasil ha estado apoyándose en gran medida en el etanol derivado de la caña de azúcar de cultivo local para propulsar sus más de dos millones de autos. Además de ser de carbón neutro, el etanol no produce emisiones de benceno ni de azufre. Brasil produce alrededor de 16 mil millones de litros (3.52 mil millones de galones) al año, usando 14.5 mil millones de litros internamente, con una demanda en crecimiento en el extranjero.<sup>[5]</sup> El método más prometedor para producir etanol es a partir de la celulosa, abundantemente encontrada en todo el planeta en los desechos agrícolas, tales como astillas de madera, tallos de maíz, o varillas de zacate. Esta tecnología es muy fácil de implementar. También están siendo investigadas conversiones más eficientes de celulosa a etanol, las cuales pueden ser realizadas a través del uso de microorganismos.<sup>[6]</sup>

## FUSIÓN NUCLEAR

A diferencia de la fisión, la cual divide el uranio o el plutonio en partes radiactivas para liberar energía, la fusión nuclear pretende liberar energía sin contaminación radioactiva y en su lugar funciona mediante la unión de dos átomos de “hidrógeno pesado” (deuterio o tritio) en uno de helio simple. El deuterio extraído de un kilogramo de agua marina (un átomo de deuterio por cada 7,000 átomos de hidrógeno) puede producir tanta energía como 300 litros de gasolina. La fusión, sin embargo, es un proceso muy difícil de mantener en la Tierra, requiriendo temperaturas y presiones encontradas sólo en el interior de las estrellas.

Cuatro países — Rusia, Francia, Japón y China — están trabajando actualmente para desarrollar un “sol artificial”. Hasta aquí, los científicos rusos han llegado a alcanzar la temperatura de reacción de 100 millones de grados por cortos períodos de tiempo. Recientemente, China anunció la culminación de un proyecto similar utilizando un equipo de fusión superconductor que depende de fuertes campos magnéticos y láseres potentes para comprimir y calentar el combustible de fusión. Un ingeniero nuclear ruso ha afirmado que “las estaciones de fusión termonuclear serán nuestras fuentes de energía futuras, y la cantidad ilimitada de hidrógeno isótopo en los océanos del mundo será nuestro combustible.”

## OTRAS SOLUCIONES ALTERNAS

Otras alternativas posibles de energía que actualmente están en estudio en todo el mundo, son las siguientes:

**Concentradores solares:** Capaces de concentrar el poder del sol hasta 5,000 veces. Un fabricante afirma que estos concentradores pueden ser utilizados en calefacción, aire acondicionado de base termal, generación de energía eléctrica, producción de hidrógeno y otras aplicaciones.<sup>[7]</sup>

**Depolimerización termal:** Un proceso de baja tecnología que puede reducir fácilmente la materia orgánica a aceite combustible y otros sub-productos útiles (ver Revista Noticias No. 161).

**Fotovoltaica:** Las celdas y paneles solares se están haciendo cada vez más populares, ya que permiten que las personas creen su propia electricidad siempre que haya luz solar. Se están haciendo investigaciones para mejorar la tecnología de celdas para una producción de electricidad más eficiente.

**Geotérmica:** Los lugares ubicados cerca de los volcanes y aguas termales proveen de un poco común pero útil método para atrapar el vapor interno de la Tierra para impulsar turbinas o proveer de calor directo.

**Viento:** Haciéndose muy populares en Europa y en los EUA, los generadores de viento son relativamente baratos y fáciles de instalar. Pueden generar electricidad en cualquier lugar que tenga un movimiento de aire bastante consistente.



Energía de las mareas: Utiliza el gran poder del mar para hacer girar las turbinas y crear energía, con el potencial de ser utilizado en ciertas zonas geográficas, en especial aquellas cercanas al océano.

Todas estas tecnologías y nuevos conceptos de energía están siendo desarrollados en diferentes países del mundo. Algunos son patrocinados por los gobiernos, mientras que otros están basados en inversiones comerciales.

Las nuevas tecnologías de energía serán aún más efectivas combinadas con gente en el planeta que esté cambiando sus conceptos y actitudes de vida, convirtiéndose a una dieta vegetariana e implementando cambios basados en la compasión y en el amor. De hecho, tal como menciona un artículo recientemente publicado, una dieta vegetariana integral contribuye directamente al florecimiento de la vida sobre la Tierra, ya que produce muy poco dióxido de carbono, gas asociado con el calentamiento global. En contraste, una dieta altamente basada en los animales, como la encontrada en muchas partes de los Estados Unidos, genera el equivalente de casi 1.5 toneladas más de dióxido de carbono por persona al año que una dieta vegetariana integral con el mismo número de calorías.<sup>[8]</sup>

Como discípulos, deberíamos motivar a la gente a unirse a la práctica espiritual, para que de esta manera ellos sean más solidarios, sensibles, y protectores del ambiente. Tal como la Maestra mencionó en Su conferencia “Estamos alcanzando el Cielo” [Revista Noticias No. 138]:

“Los científicos han nacido en este planeta ahora, [y son quienes están] trayendo sus preciados recuerdos con ellos. Por lo que están haciendo que nuestro planeta sea un mejor lugar donde vivir, en lo que respecta a la comodidad física.

“Ya que las frecuencias vibratorias del planeta

han sido elevadas a los niveles superiores, esos científicos altamente desarrollados de planetas más elevados son capaces de reencarnar en nuestro mundo con menos sufrimiento, sin perder mucho de sus recuerdos acerca del lugar de donde vienen. Y por lo tanto tenemos avances tan maravillosos en tecnología en nuestros días, gracias a ustedes.

“De modo que deberíamos seguir practicando, aún sin ser científicos o genios de la informática o algo similar. Pero, siempre que meditemos diligentemente, para purificarnos a nosotros mismos, nuestra aura o nuestro ambiente, contribuiremos indirectamente al progreso de nuestro planeta.”

Estos santos-científicos ya están en nuestro mundo, ayudándonos a entrar a una nueva era de energía. Todavía tenemos un largo camino por recorrer desde nuestras prácticas actuales hacia la tecnología madura que aprovecha la energía directamente de la atmósfera, tal como la Maestra lo ha mencionado. Sin embargo, las tecnologías pueden ayudar a mejorar el mundo si la gente del mundo tiene un estándar moral elevado y una alta conciencia espiritual. Durante este período, deberíamos elevar nuestra moral y purificar nuestro comportamiento:

“Podemos intentar educar a la gente: al menos a ser honesta, trabajar con ahínco, a confiar en sí mismos y encontrar su sabiduría. De modo que incluso cualquier pequeño trabajo que hagan, lo hagan de corazón, con devoción. E incluso si no pueden realizar su trabajo, al menos son honestos con la sociedad. No engañan a la gente. No causan problemas. Son pacientes y serviciales. O, por lo menos, no causan problemas. Entonces, no serán envidiosos ni provocarán a la gente a echar abajo el éxito de otras personas en la ciencia o en cualquier otro campo de la ciencia en que se desempeñen”.

(Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Malasia, 23 de febrero de 1992, Originalmente en inglés) 🌸

#### Referencias:

- 1 <http://www.sierraclub.ca/national/postings/clinton-speech-12-2005.html>
- 2 [http://healthandenergy.com/japanese\\_energy\\_efficiency.htm](http://healthandenergy.com/japanese_energy_efficiency.htm)
- 3 <http://www.shec-labs.com/process.php>
- 4 <http://www.ul.ie/elements/Issue5/Breen.htm>
- 5 <http://news.mongabay.com/2006/0126-ethanol.html>
- 6 <http://fermat.nap.edu/books/0309040760/html/16.html>
- 7 <http://www.physorg.com/news384.html>
- 8 <http://www.newscientist.com/channel/earth/mg18825304.800.html>

# El periódico “Ojo -- Mirada a la Actualidad”

San José, Costa Rica, 1 al 18 de marzo de 2006

(Originalmente en español)

## La meditación aumenta el tamaño del cerebro

[Washington, D.C.] La meditación calma. La meditación alivia el estrés. La meditación ayuda a conocerse a uno mismo. Y, la meditación, de acuerdo a un grupo de investigación del Instituto Tecnológico de Massachussets [ITM] y de la Escuela Médica de Harvard, aumenta el tamaño del cerebro. Aunque esta conclusión es tan categórica como suena, existen aclaraciones pertinentes. “El incremento de la materia gris no sólo depende de la meditación por sí misma, sino también de la cantidad de tiempo que la gente toma para meditar y qué tan profunda es la experiencia”, explica Sara Lazar, responsable de la investigación.

Entonces, el tamaño del cerebro aumenta pero, ¿cuánto aumenta? De acuerdo con Lazar y a sus colegas del ITM, el aumento en la materia gris es de 8 a 16 milésimas de pulgada. Vale la pena repetir que todo varía según el tiempo dedicado a la meditación. “Los datos en los que estamos trabajando, nos llevan a pensar que la práctica de la meditación no solo causa que la materia gris se incremente, sino que también promueve la elasticidad de la corteza cerebral adulta”, explica Lazar.

Para llegar a esta conclusión, los investigadores compararon los escaneos cerebrales de 20 personas, muchos de los cuales practicaban la meditación o habían tenido algún entrenamiento en el pensamiento abstracto, contra 15 personas que nunca habían meditado. Ellos observaron que la parte del cerebro involucrada en la atención y el procesamiento sensorial aumentó su tamaño en las primeras 20 personas. De acuerdo con Lazar y sus colegas, este descubrimiento es interesante, porque el área del cerebro que aumenta es exactamente la misma que parece decrecer con el tiempo.

Hasta este punto es obvio que este descubrimiento provee más preguntas que respuestas a la comunidad científica. Por ejemplo: ¿La meditación genera un flujo sanguíneo mayor en el cerebro? ¿La meditación pospone el proceso de envejecimiento? ¿La meditación mejora la conexión entre las células? Consciente de estos asuntos, Lazar advierte: “Nosotros todavía no tenemos las respuestas a estas preguntas, necesitamos más tiempo e investigación”. Sin embargo, la verdad es que este gran descubrimiento está sustentado por estudios previos.

Existen otros ejemplos interesantes: Un par de años atrás, Richard Davidson, de la Universidad de Wisconsin, dedicado a estudiar el cerebro de los monjes Tibetanos, organizó un centro de investigación con otros científicos Americanos en el monasterio luego de una invitación del Dalai Lama. ¿Cuál fue el resultado? “La práctica regular del estilo oriental de las técnicas de meditación mejora el estado de salud, ya que influye en el sistema inmunológico positivamente”. Sin embargo, la investigación de Davidson no fue totalmente original cuando comenzó a estudiar el lado neurológico de la meditación. Algún tiempo atrás, Herbert Benson de la Universidad de Harvard, había encontrado evidencia de un punto casi conclusivo: que la meditación contraataca los mecanismos cerebrales asociados con el estrés. 🌿





# El poder de la telepatía

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Surrey, Reino Unido, 2 de enero del 2006 (Originalmente en inglés)

**N**o tienen que ser un psíquico o hablar con los perros para entender el lenguaje de los perros. Ellos les entienden. Ellos entienden inglés, ruso, alemán, francés — en lo que sea que les hablen, lo entienden muy bien. Porque los perros entienden las palabras por medio de imágenes, cualquier palabra que pronuncies forma una foto o imagen en su mente. Y así es como ellos te entienden perfectamente con claridad, sin equivocación alguna. En cada idioma, cada palabra tiene un símbolo, invisible.

Es también por eso que les digo que sean puros al hablar. Porque ello sí que produce un impacto en la gente que lo escucha y de veras que tiene un significado real. Forma una imagen, y envía algo de energía, mala o buena, al ambiente en el que caminan. De modo que, es por eso que debemos ser puros de palabra y acción, y también en pensamiento. Todo tiene una razón. No estoy tratando de controlarlos o algo por el estilo; sólo les estoy diciendo toda la evidencia científica y lógica que existe en los preceptos que mantenemos.

Todo lo que pensamos forma algún tipo de imagen que la gente también puede ver. Algunos pueden, no todos pueden hacerlo. Sin embargo, estará alrededor en el éter y la gente podrá percibirlo. Y la energía permanece. Depende de qué tan fuerte lo pensaron al momento de decirlo o pensarlo, durará por más o por menos tiempo. Pero, durará. Y a veces dura por mucho tiempo, casi por siempre.

Ustedes han escuchado sobre las maldiciones de generación tras generación: eso es real. La persona no tiene que ser una bruja para crear este tipo de energía maldita; puede venir de alguien con un odio o un amor intenso o ideas intensas de venganza en su cabeza. Cuando dice eso con todo su gran poder, entonces se hará realidad, ya sea una maldición o una bendición. Es por eso que algunas veces van donde un sacerdote o persona santa y le piden: “Por favor, bendígame”, o “Déme alguna bendición”, porque de veras funciona, no es superstición.

Quizá en el futuro no necesitemos de televisión ni de nada similar; simplemente podremos sintonizar en donde queramos, y la imagen vendrá. Y eso es todo con respecto a la telepatía.

Los perros y los animales tienen más poder telepático que nosotros, porque nosotros lo hemos perdido. Muchos de nosotros lo hemos perdido, ya que a través de lo complicado de la red de supervivencia, tenemos que pensar mucho en términos físicos, y hacer mucho en el campo material y pensar demasiado sobre las obligaciones físicas debido a la supervivencia.

Por tanto, cada día somos más y más físicos, y así es como olvidamos al ser telepático o la habilidad telepática que teníamos.

Algunas personas aún lo mantienen, a un mínimo o a un máximo, o mitad y mitad. Algunas veces, en algunos casos, parece que entiendes lo que tu pareja te dice, sin que él lo hable en voz



alta. Eso es cuando reúnes un poco de habilidad dispersa del poder psíquico que posees. Sale de vez en cuando. Y eso es verdad. Pueden imaginarse, si no la hubiéramos perdido por completo, la tendríamos todo el tiempo. Pero, en cierto sentido también es bueno. Porque si tienes ese poder, no siempre escuchas lo bueno, sino también lo malo. Y eso sería demasiado para nosotros. 🌱



Consejos útiles .....

# Un desinfectante efectivo y seguro para todos los seres vivos

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Surrey, Reino Unido, 2 de enero del 2006 (Originalmente en inglés)

Tengo un rociador con vinagre sólo para lavarme las manos luego de tocar mis perros. Llevo una botella mitad agua mitad vinagre conmigo todo el tiempo. Algunas veces en el restaurante, la uso para lavar mis manos; rocío mis manos y las seco, y rocío los utensilios públicos para desinfectarlos. Los seco y ya están limpios. Ustedes saben, es como el sistema de lavado en seco: ¡Zzzt...! Esto funciona y sin químicos. El vinagre es inofensivo; pueden comerlo, por lo que no importa. Siempre cargo una pequeña botella. ¡Ahora ya han aprendido otro truco!



Algunas veces, pueden rociar alrededor en las ventanas y así sucesivamente. Pueden rociar un poco de repelente para insectos, del no tóxico, alrededor de las ventanas de modo que los insectos no entren. Incluso los mosquitos se alejan. Los pequeños insectos permanecen alejados de su cortina. Pero si no tienen entonces pueden rociar vinagre. También sirve porque el vinagre neutraliza los olores y ellos sólo son atraídos por los olores. De modo que en vez de perfume, posiblemente rocien un poco de vinagre y los mosquitos no sabrán si ustedes son una lechuga o una rubia de sangre caliente. ¡Quizás piensen que son una col o una ensalada! (Risas)

Si tienen perros, límpienlos solamente con vinagre y agua. Y si tienen gatos o perros o mascotas en la casa límpien sólo con vinagre y agua mezclada. De vez en cuando, si realmente la quieren limpia y no se sienten seguros, límpienla con lo que tengan. Pero después, tienen que enjuagar con agua, de modo que no queden residuos químicos en la casa que pudieran matar a su perro o a su gato de esa manera. Sin matarlo de inmediato, pero sufriendo por muchos años. Ellos no pueden soportarlo. Si pudieran oír a su perro, ellos les dirían.

Por tanto, agua con vinagre eso es todo lo que deseamos. Mitad agua, mitad vinagre, para limpiar: Limpie el cuerpo del perro cuando quieran dejarlo entrar a la casa. Limpie las patas y todo con vinagre y agua, y vinagre en una toalla húmeda. Y luego después de eso, alrededor de los ojos, tienen que limpiarle rápidamente con agua para no lastimarle los ojos. En las áreas sensibles que han sido expuestas o en la piel sensible, luego tienen que enjuagarlas con agua de inmediato para que no les pique. ¡Eso es lo mejor! Si en verdad no tienen vinagre a la mano, pueden usar toallitas de bebé. Pero luego enjuáguen a su mascota de inmediato con agua, de modo que no queden ningún residuo químicos, cualquiera que éste sea. 🌱



# El amor es la mejor comunicación

Por una residente en Hsihu, Formosa (originalmente en chino)

En 1999, la Maestra compasivamente les permitió a los residentes de Hsihu ir a Estados Unidos al Centro de Florida, a celebrar el Festival de la Luna. En ese momento, había unos cuantos caballos en el Centro. El día del Festival, las residentes, de pronto recibieron instrucciones de preparar los caballos porque la Maestra y Sus escoltas montarían a caballo por el Centro para darles a todos una sorpresa agradable. Yo estaba asombrada cuando me enteré de que ahí había caballos. Subí rápidamente al vehículo que nos llevó al establo. Era un establo rústico que albergaba a varios caballos.

A pesar de mi curiosidad y amor por los animales, rápidamente empecé a trabajar. Había poco tiempo, dos o tres residentes atendían un caballo y cuando los adornos estaban casi terminados, nos pidieron que nos apuráramos porque el tiempo se había acabado. Intenté amarrar un gran moño alrededor de la espalda del caballo, pero el caballo era muy alto para que lo alcanzara. ¡Me puse muy ansiosa! En ese momento, murmuré para mí misma: “¿Qué debo hacer?, soy demasiado bajita para este caballo, ¿cómo puedo hacerlo?” (Hablé en chino) Inmediatamente después de mi susurro, el caballo dobló las patas traseras y agachó el lomo. Estaba sorprendida y encantada, pero rápidamente terminé mi trabajo. De repente, sentí una emoción abrumadora como si algo se hubiera derretido y disuelto, y a eso le siguió un flujo continuo de bienaventuranza.

Desde ese momento, la Maestra ha hablado en repetidas ocasiones sobre la conciencia espiritual de los animales y la forma correcta en que los humanos y los animales deben vivir juntos. Sin embargo, sólo cuando hemos experimentado una situación real entendemos verdaderamente que comunicarnos a través del amor puede salvar las vidas de los animales en una emergencia.

Todos los años durante las estaciones en que las aves migratorias se están desplazando, algunas especies de aves peculiares aparecen en el Centro de Hsihu. Entre ellas, hay una especie de ave grande que caza a sus presas con las garras. Un día, una de estas aves apareció en el área en que nosotros vivimos. Mientras trataba de esconderse, no podía volar y se caía cada vez que intentaba hacerlo, probablemente estaba herida o enferma. Atacaba a los residentes que se acercaban con un pico largo y afilado y rechazaba ferozmente pedazos de manzana.

Yo recordé que una vez la Maestra dijo que nos podíamos comunicar con los animales a través de telepatía e imágenes. Así que le mandé una imagen desde mi corazón diciéndole que la amábamos y que queríamos que recibiera tratamiento médico para que se pudiera sanar. Después de comunicarme con el ave, caminé hasta ella y la tomé entre mis brazos. Se recostó sobre mí sin ninguna resistencia. La colocamos en una caja de papel acolchonada con un pedazo de tela y rápidamente la llevamos a la Sociedad de Aves Silvestres. El ave permaneció tranquila, a lo largo del viaje. El Presidente de la Sociedad de Aves Silvestres se dio cuenta de que una de sus garras estaba

lastimada. Incapaz de poder cazar durante los últimos días, estaba hambrienta y muy débil. Después de terminar su diagnóstico, el Presidente salió de inmediato a comprarle un poco de alimento y agregó con optimismo que se repondría completamente. Ahora, mientras recuerdo el incidente, si no hubiéramos oído el discurso de la Maestra sobre como transmitirles amor y bienestar a los animales, no hubiéramos podido ayudar a esta ave silvestre y salvarle la vida.

Mi amor por el mundo crece todos los días, porque el poder del Maestro, el Método Quan Yin y la Energía Divina impregnan todas las cosas, fusionándolas en una y activando más y más fuentes de amor y alegría en el mundo. Pude haber vivido millones de vidas, pero la actual es la más fascinante. 🌸

# Regalos diarios de felicidad para una familia Quan Yin

Por la hermana iniciada Gisela C. Leal, Maracaibo, Venezuela (Originalmente en español)

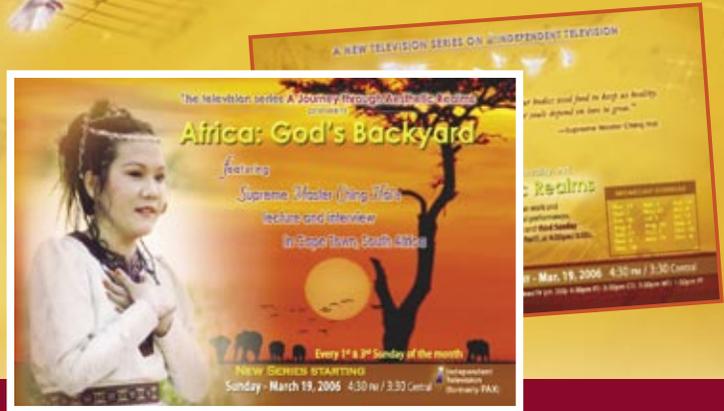
**D**esde mayo de 2003, cuando la Maestra Suprema Ching Hai llegó a nuestras vidas y recibimos el inestimable y poco común regalo de la iniciación dentro del Método Quan Yin, los miembros de mi familia y yo hemos experimentado muchos cambios, ya que juntos seguimos este bello camino espiritual y vivimos en armonía día a día.

Por ejemplo, mi hermano menor Johan ha despertado habilidades dormidas que él nunca supo que tenía, tal como la habilidad de reparar artículos eléctricos. Así, cada día es un día feliz para todos nosotros, mientras hacemos lo que deseamos y tenemos que hacer y permanecemos libres en este mundo. ¡La alegría de pertenecer a una familia espiritual mundial y el saber que estamos inmersos en un inmenso y animado universo, es a veces increíble!

El Método Quan Yin es el camino que me gustaría que todo mundo siguiera, y la liberación que la Maestra nos proporciona a través de este maravilloso regalo es algo que no deberíamos desperdiciar, ni deberíamos dejar que los asuntos materiales nos depriman, especialmente ya que sabemos que el Método nos lleva para siempre más allá del mundo. La conexión que tenemos con la Maestra y el amor que Ella nos da incondicionalmente es tan magnífico, que nos gustaría quedarnos cerca a Ella y a nuestros hermanos y hermanas iniciados todos los días.

¡Qué agradable sería la vida si no hubiera más egoísmo en el mundo y si los seres humanos no dejaran que los eventos auto-indulgentes de la vida les influyeran! Pero aún si pensamos que el día en que podamos vivir felices juntos está muy lejos, no lo está. Lo que debemos hacer en nuestro caso es sembrar la semilla espiritual en Venezuela, así como nuestros hermanos y hermanas lo han hecho en otros países. Y sé que cuando menos lo esperemos, las guerras se terminaran como resultado de nuestras conciencias desarrolladas, cuando la humanidad se dé cuenta que somos hijos de un mismo Dios.

Maestra, le agradezco infinitamente por todos los cambios que ha traído a mi vida, y nunca dejaré de estar agradecida a los iniciados que nos presentaron al Método Quan Yin. Gracias a Dios y gracias también a cada iniciado que he llegado a conocer inclusive por medio de la Internet. Una vez más, gracias Maestra, gracias por entrar y permanecer en mi vida para siempre. 🌸



# “Un viaje a través de los Reinos Estéticos”

Series de TV

## Transmisión mensual a nivel nacional en i: Independent Television

Reporte del Equipo de Entretenimiento, Los Angeles, EUA (Originalmente en inglés)

Con la bendición de la Maestra, el programa de televisión “Un viaje a través de los Reinos Estéticos” ahora se transmite cada primer y tercer domingo del mes en los 50 estados de Estados Unidos en i: Independent Television (antes PAX). Este programa comenzó el 19 de marzo de 2006, iniciando con la Parte 1 de un programa especial de cuatro secciones: “**África: el patio de Dios**”.

El horario de transmisión de las 4:30 p.m. del domingo es uno de los espacios más codiciados de la cadena, dada su popularidad entre los espectadores. Con el perfecto plan de Dios, el director de la programación del canal i:, adjudicó este espacio a la serie de TV de la Maestra, basado en la respuesta positiva que recibieron los programas previos que estuvieron al aire, a decir: “Los verdaderos héroes”

y “El buscador de la paz.”

Después de recibir las buenas noticias, los hermanos y hermanas en EUA inmediatamente comenzaron a trabajar con los compañeros iniciados en Formosa. Se inició una campaña nacional con anuncios en todos los principales periódicos nacionales y algunos internacionales. Múltiples sitios en Internet de nuestra Asociación también anunciaron la futura transmisión. Alrededor del país, los miembros de la Asociación distribuyeron tarjetas postales para el programa junto con los volantes de Vida Alternativa. Tan pronto como salieron los anuncios, comenzaron a llegar llamadas desde todos los Estados Unidos, así como de Canadá, para preguntar acerca del programa. En ciertas áreas en Canadá y México



que limitan con Estados Unidos (donde la cadena satelital es accesible), es posible ver el programa.

Después que la Parte 1 del programa salió al aire el 19 de marzo, el teléfono comenzó a sonar inmediatamente, con personas solicitando copias. Cierta número de personas que llamaron, estaban fascinadas con las enseñanzas de la Maestra en su primer episodio del programa de TV. Tuvo lugar una memorable conversación con una dama de Idaho. De una manera entusiasta y sincera, ella simplemente se rehusó a estar satisfecha con cualquier cosa que no fuera la transcripción de este programa de la conferencia de la Maestra. “Un ejemplar gratuito sería bueno — dijo ella — *pero ¿tienen la transcripción de “África: el patio de Dios? ¡Quiero leer Sus palabras exactas de este episodio! Es tan bueno. Quiero este, ¡quiero este!”* La forma en que ella habló era muy entusiasta, como un niño queriendo un preciado regalo. Otro hombre preguntó si habría una repetición de la Parte 1 en breve. Él se había perdido el programa y dijo que realmente quería verlo. Así que pidió información para comprar la colección completa de la Parte 1-4 en DVD ó VHS, ¡aun cuando todavía no había visto la Parte 1!

Un hombre que llamó del Sureste de California quería saber más acerca de las enseñanzas de la Maestra. Con tristeza en su voz, dijo que pronto tendría que trasladarse a otro estado y no sería capaz de ver el resto de los programas. Sin embargo, se regocijó después de saber que “Un viaje a través de los Reinos Estéticos” es una transmisión nacional y que sería capaz de observarlo también en Florida.

Una mujer hindú de California llamó para decir que ella escucha a las personas santas que hablan en todo el mundo, pero cuando escuchó la voz de la Maestra, dijo: “¡Supe que esto era lo verdadero!” Ella no entendió por qué, pero sintió que la voz de la Maestra fue capaz de penetrar a través de ella. El miembro de la Asociación respondió por teléfono a una de sus preguntas de la siguiente manera: “La Maestra Suprema Ching Hai es directa en Su mensaje”, y la mujer espontáneamente respondió: “¡Sí, Dios es directo!”

De Indiana, una mujer americana se presentó a sí misma por teléfono como productora de cuatro programas de televisión local que llamaba para pedir permiso para poner el programa de África en varios de sus espectáculos. Ella dijo que cuando vio por primera vez el anuncio en el periódico, supo que esto era algo que ella tenía que compartir con otros. Después de ver el programa, dijo que el mensaje de la Maestra era tan positivo que sería maravilloso tener la oportunidad de compartirlo con más personas a través de sus espectáculos.

El canal i también transmitió cada día espacios promocionales de 30 segundos para “Un viaje a través de los Reinos Estéticos”, para alertar a los telespectadores del programa. La noche anterior a que la Parte 1 fuera transmitida, una dama había visto un fragmento de la Maestra hablando. En ese fragmento, la Maestra dijo: “Es tan simple que cualquiera de nosotros lo puede hacer, porque cada uno de nosotros ya es Dios. Sólo miren en una dirección diferente, eso es todo. Y nosotros les podemos mostrar a dónde mirar”. La dama dijo que ella sintió mucho poder viniendo de la Maestra en ese momento, y dijo: “Después de escucharla diciendo eso, supe que tenía que dejar a un lado mis otros planes y ver el programa al día siguiente”. Incluso otro televidente expresó que las palabras de la Maestra eran “¡la pura Verdad, simplemente la pura Verdad!”

Las personas también se sintieron conmovidas al ver el reporte especial del trabajo de ayuda oportuna de la Asociación para las víctimas del huracán Katrina y Rita. Eso incluía secuencias de la cobertura de noticias de la ABC con respecto a la ayuda de la Asociación a los evacuados por la inundación.

El gran final de la Parte 1 ofrecía el hermoso canto de la Maestra en el estreno de la canción “Sueño Nocturno,” un poema que Ella escribió en los inicios de Su vida. Esta canción es una de la serie que Ella espontáneamente cantó en un momento de inspiración divina. Cuando la Maestra canta o recita poesía, Ella infunde en los versos todo Su corazón y alma. Por lo tanto, cuando las personas escuchan Su melodiosa voz, ésta los conmueve



hasta el fondo de su ser.

Muchos de los entusiasmados telespectadores quisieron comprar el CD de Su canto, ¡lo cual fue de cierta forma asombroso, porque ellos eran caucásicos y la canción estaba en idioma aulacense! Un hombre americano fascinado de Michigan llamó y preguntó: “Disculpeme, ¿tiene la canción “Sueño Nocturno” en CD?” Él nunca había oído hablar de la Maestra antes, pero cuando escuchó Su canción y leyó los subtítulos de la letra en inglés, quiso comprar Su álbum de música de inmediato. Realmente atestiguamos cómo las bendiciones de la Maestra son otorgadas a los seres sensibles en todas las formas — a través de Sus conferencias, música, poesía, diseños de arte y joyería, entre otros talentos — para llegar a las personas de todas las nacionalidades.

Al final del programa, también fue mostrado el volante de Vida Alternativa, para que de ese modo alcance a millones de espectadores por toda América. Desde ahora, esa será una parte en curso de cada programa, para recordarles a las personas que cambien a una dieta más compasiva. Las personas que llamaron preguntaron acerca del volante y pidieron conocer más acerca de esto. Por medio de la televisión, el mensaje de la Maestra está alcanzando al público principal en grande.

En la presurosa sociedad de hoy, es raro que las personas se tomen un tiempo para llamar y comentar acerca de programas de televisión, mucho menos para compartir contribuciones positivas. Por lo que en verdad es alentador escuchar a todos los televidentes, quienes entusiasmadamente llamaron para verter sus opiniones.

Los hermanos y hermanas con experiencia técnica también han hecho disponible este programa en Internet, para que las preciadas enseñanzas

de la Maestra puedan ser accedidas por más personas inclusive. Aquellos que se han perdido el programa o quien quiera observarlo de nuevo, ahora pueden verlo en línea en su tiempo libre, en [www.peacethrusic.com](http://www.peacethrusic.com) ó en [www.godsdirectcontact.org](http://www.godsdirectcontact.org).

Con sólo las transmisiones anteriores de “Los Verdaderos Héroes” y “El Buscador de la Paz”, hay ya un creciente número de seguidores de los programas de la Maestra. Ahora que “Un viaje a través de los Reinos Estéticos” está programado como serie regular de televisión en una cadena nacional, las personas tienen una fecha fija que pueden esperar para ver el programa, será incluso más fácil para un gran número de personas quedarse cautivados y seguir las hermosas y verdaderas enseñanzas de la Maestra. De hecho, muchas personas están esperando ansiosamente ver las próximas transmisiones de los programas.

En Su conferencia en el programa de África, las Maestra dijo: “Si nuestra conciencia está más despierta y elevada, nuestra Tierra continuará incrementando su esplendor. Si continuamos de la forma en que lo hemos hecho o incluso peor, entonces por supuesto la consecuencia es obvia. Nosotros decidimos nuestro futuro. No hay fin del milenio, excepto ahora; lo decidimos ahora”. Basados en la respuesta positiva de las personas que llamaron, pareciera que el mundo de veras está listo para ser elevado a una conciencia más elevada a través de la gracia y amor de la Maestra.

Nosotros sinceramente le agradecemos a la Maestra por esta preciosa oportunidad de compartir Sus palabras y amor con la humanidad. Es una ocasión tan gozosa, y estamos por siempre agradecidos a la Maestra por Sus bendiciones en cada paso de nuestro viaje en el camino espiritual. 🌸

**Nota: Las serie de televisión “Un viaje a través de los Reinos Estéticos” es transmitida a nivel nacional cada primer y tercer domingo de mes en i: Independent Television, a las 4:30 p.m. El programa también es transmitido al sureste de California por KSCI-CH.18, todos los sábados por la tarde a las 5:30 p.m., hora local.**

# Una historia reveladora:



# El Meatrix

Por el hermano iniciado Alistair Dark, Centro de Brisbane, Australia  
(Originalmente en inglés)

**E**n nuestra vida diaria, a menudo no estamos al tanto de asuntos que ocurren sin la cobertura de las noticias o sin el involucramiento público. Por lo que nosotros somos incapaces de resolver los problemas que no sabemos que existen. Pero esta situación está mejorando, gracias a la iniciativa e inteligencia de seres santos que están emergiendo alrededor del mundo.

“Bienvenidos a la Meatrix, la mentira que nos decimos a nosotros mismos acerca de dónde proviene nuestra comida,” dice Moopheous, una vaca en un traje negro y lentes oscuros, a Leo, un cerdo con su nariz en un balde. Cualquiera que haya visto el gran éxito de la película de 1997, “La Matrix,” habrá entendido la parodia inmediatamente. La película describe un futuro en el cual los humanos viven sus vidas conectadas a un mundo artificial, la “Matrix”. Para ellos se ve real, pero fuera de la Matrix son utilizados como baterías para las inteligentes “maquinas” pero carentes de almas. Similarmente, la Meatrix es una realidad artificial, basada en la creencia que los animales que mantenemos son para llevar una vida placentera, pastando libremente al sol.

El Meatrix, un corto animado realizado por [freerangegraphics.com](http://freerangegraphics.com), es un fino ejemplo de unas “pequeñas” almas tomando la iniciativa para promover el despertar acerca de asuntos que están bajo la superficie de lo que normalmente se conoce. Un amigo vegetariano me envió por correo electrónico el enlace en el 2004, y fue entonces cuando por primera vez me di cuenta de cómo es el negocio de granjas y de por qué deberíamos estar preocupados al respecto.

El impacto que ha tenido El Meatrix desde que comenzó a circular en el 2002 ha sido fantástico. Incluso ha ganado un número de premios de Internet tales como los premios Webby, Interactive y EMA, entre otros. Ahora también hay una secuela la cual trata específicamente del factor de las lecherías. Dado que la tercera secuela de la película Matrix fue llamado El Matrix: Revolución, la secuela de The Meatrix se llamó El Meatrix II: Repulsivo.

Presentado de una forma fácil de digerir para una animación de entretenimiento Flash (un tipo de dibujos animados para Internet), El Meatrix relata los puntos claros y rápidamente. Lo último de esto es que los consumidores tienen el poder real –algo de lo que todos deberíamos recordar. Un hermano recientemente me alertó que nuestras opciones de gasto son tan poderosas como los votos.

Uno de los aspectos desafortunados de El Meatrix es que no promueve el vegetarianismo. Al final del filme es una página web que apoya a las familias granjeras que venden carne y huevos. Así que, aunque El Meatrix promueve para ver más allá de la superficie de las prácticas diarias que pueden afectar la vida de muchas personas, no expone la verdadera realidad, nombrando que la matanza de animales es completamente inaceptable, no sólo la forma en que la matanza es hecha por las granjas. Espero que cuando nuestro mundo se vuelva más elevado donde el amor y la compasión sean la conciencia global, todos los tratamientos crueles a los animales y la matanza desaparecerán. 🌱

Para observar los filmes, por favor refiérase a <http://www.themeatrix.com> y <http://www.themeatrix2.com>.



# Los bomberos se vuelven



# Vegetarianos



Por Vincent Nguyen, Centro de Virginia, EUA (Originalmente en inglés)

Texas es famoso por sus vaqueros con sus típicos pantalones del mismo nombre, con grandes sombreros y grandes cinturones de cuero con grandes hebillas. También es conocido por su gran consumo de carne. Por eso, cuando cinco bomberos de la capital del estado, Austin, se volcaron a una dieta vegetariana, fue una gran sorpresa para la gente de la localidad así como para los medios de comunicación en todo Estados Unidos.

De acuerdo a su sitio en la Web, [www.engine2.org](http://www.engine2.org), la ciudad de Austin ahora tiene "... mujeres en BMW que se detienen junto a los carros de bomberos para preguntar si ellos son los bomberos vegetarianos". Las mujeres se decepcionaron al recibir esta respuesta: "No, esos son los de la autobomba 2".

Un restaurante local creó un plato de entrada en su nombre: "Emparedado Vegetariano Autobomba 2". Además, Gente por el Trato Ético a los Animales (PETA siglas en inglés) les dieron el premio a "La Estación de Bomberos Amiga de los Animales del Año".

Todo empezó con un examen de rutina de colesterol. La Asociación Cardiológica Americana clasifica a cualquier persona con un nivel de colesterol de 240 mg o mayor como de alto riesgo. El especialista Rae, con sólo 37 años, se enteró que su colesterol era de 344. Todos los miembros del sexo masculino de su familia excepto uno habían muerto de una enfermedad cardíaca antes de los 60 años.

El papá de Rae, el único sobreviviente, había sufrido un ataque al corazón y luego soportó una cirugía de bypass triple a sus cinco décadas y media.

Después de saber los resultados del análisis de sangre, otro miembro de la estación de

bomberos, el Especialista Esselstyn de 43 años, convenció a Rae para que se volcara a una dieta vegetariana. Esselstyn había sido un atleta profesional en tres disciplinas por una década antes de unirse al cuerpo de bomberos en 1997. Se volvió vegetariano en 1986 y vegano en el 2002. El padre de Esselstyn, el Dr. Caldwell B. Esselstyn Jr., había sido un cirujano general en la Clínica Cleveland, considerada por el U.S. News & World Report como uno de los cuatro mejores hospitales de la nación. [1] El Dr. Esselstyn llevó a cabo un estudio por 12 años con pacientes que habían sido diagnosticados con lo que parecía ser una enfermedad cardíaca terminal.

El estudio mostró que "...Aun si todos los americanos mantuvieran su nivel de colesterol total por debajo de 200 mg/dL, como lo recomienda la Asociación de Cardiología Americana, millones desarrollarían la enfermedad de la arteria coronaria". El estudio concluyó que, además de mantener el nivel de colesterol bajo, "una dieta a base de vegetales con menos del 10% de grasa evitaría el desarrollo de la enfermedad coronaria, detendría el avance de la enfermedad ya existente e incluso revertiría la enfermedad en muchos pacientes". [2]

Para ayudar a su compañero bombero con el cambio, Esselstyn preparó deliciosas comidas vegetarianas que incluyeron las enchiladas "Paul McCartney" con espinaca y hongos portobello. Después de probar la comida, otro bombero se convenció: el Teniente Scott Walters también se volcó a la dieta vegetariana.

Luego, el nuevo vegetariano Walters hizo un budín de chocolate con tofu y se lo dio a otro compañero bombero quien hasta ese momento se había confesado "en contra del vegetarianismo". Esto a su vez lo convenció de volverse vegetariano. En



la actualidad, todos los cinco miembros del equipo Autobomba 2 - James Rae, Rip Esselstyn, Matt Moore, Derick Zwerneman y Scott Walters – son vegetarianos. Sus prácticas han llamado la atención de muchos ciudadanos de Austin, así como de los medios de comunicación en todo Estados Unidos.

Al hablar de su propia dieta vegana, Esselstyn dijo: “Por compasión y por razones ambientales, es el mejor camino a seguir. Pensar que un cerdo, una vaca o un pollo no tienen más sentimientos que tu perro o tu gato es ridículo”. Señaló también que las prácticas del sistema de crianza de animales son inhumanas y

destructivas para el medio ambiente.

Además de sentirse mejor desde que se cambió a la dieta vegetariana, el especialista Rae encontró que su nivel de colesterol había bajado a 196. 🌱

Para más información, por favor visite:  
[http://www.engine2.org/site/index.php?option=com\\_content&task=view&id=19&Itemid=13](http://www.engine2.org/site/index.php?option=com_content&task=view&id=19&Itemid=13)

Referencias:

<sup>1</sup> <http://www.clevelandclinic.org/>

<sup>2</sup> [http://www.vegsource.com/esselstyn/moderation\\_kills.htm](http://www.vegsource.com/esselstyn/moderation_kills.htm)



# Solución a la crisis energética: Combustible alternativo y una Dieta vegetariana

Por el Grupo de Noticias de Florida (Originalmente en inglés)

Seguir una dieta vegetariana es lo mejor para reducir las emisiones que producen el efecto invernadero que conducir un vehículo eléctrico híbrido, de acuerdo a un ensayo publicado el 12 de abril del 2006 en Earth Interactions, una revista de la Unión Geofísica Americana. Los profesores Gidon Eshel y Pamela Martin de la Universidad de Chicago comprobaron que seguir una dieta vegetariana reduce las emisiones de CO<sub>2</sub> en 1.5 toneladas por año, en contraposición a la reducción de 1 tonelada, al cambiar un carro convencional (Toyota Camry) por uno híbrido (Toyota Prius).<sup>[1]</sup>

Una gran sorpresa en el estudio resultó el costo de energía que implica comer pescado, que es tan grande como el de comer carne roja. Esto se debe al costo enorme de transportar el pescado en barcos. Entre los biólogos, el pescado y la carne es a menudo considerado una “proteína barata” para los animales carnívoros. Sin embargo, resulta lo opuesto cuando se trata de producir para alimento humano. Para los seres humanos, la eficiencia energética (la energía producida dividida por la energía ingerida) de una proteína de camarón, por ejemplo, es de 0.5% versus 510% de proteína de la avena. Otros productos animales están en el rango del 3%. Nótese que esto sólo se refiere a la proteína y no a otros nutrientes, por lo que las frutas y los vegetales son fuentes mucho más eficientes.<sup>[2]</sup>

Los investigadores señalan que su estudio no comienza con tomar en cuenta el enorme costo, a largo plazo, relacionado con el uso de fuentes naturales como el agua en el proceso de producción de carne. El Dr. Eshel concluye: “Nosotros decimos que entre más cerca puedan estar de una dieta vegetariana y más alejados de la dieta [promedio], son mejores para el planeta”. 🌱

Referencias:

[http://www.eurekalert.org/pub\\_releases/2006-04/uoc-svd041306.php](http://www.eurekalert.org/pub_releases/2006-04/uoc-svd041306.php)

<http://constructal.blogspot.com/2006/03/greens-eat-greens.html>



Dr. Pamela Martin and Dr. Gidon Eshel of the University of Chicago discuss energy while enjoying a vegetarian meal.



# Continuación de la lista de la Elite vegetariana y Vegana del mundo

## Actores y Directores de Películas

**Anne Hathaway** (actriz americana), **Christine Kaufmann** (actriz austríaca y escritora sobre temas de belleza y salud), **Clint Eastwood** (actor y director americano), **Gillian Anderson** (actriz americana), **Jamie Lee Curtis** (actriz americana), **Lynda Stoner** (actriz australiana y activista de los derechos de los animales), **Monica Weinzettl** (actriz austríaca, instructora física y una de las mejores ciclistas de montaña del mundo), **Oliver Stone** (productor y director americano de películas), **Willem Dafoe** (actor americano), **William Shatner** (actor americano), **Brooke Shields** (actriz americana), **Edoardo De Filippo** (actor y escritor italiano), **Giorgio Albertazzi** (actor italiano), **Pino Caruso** (actor de teatro italiano).

## Personalidades de la Salud y el Bienestar Físico:

**Dr. Chiu-Nan Lai** (fundador chino de la Lapis Lázuli Claro).

## Modelos

**Annalise Braakensiek** (supermodelo australiana), **Sylvi Bódy** (modelo de fotografía húngara).

## Filósofos y Personalidades Espirituales

**Edmond Bordeaux Székely** (filósofo, filólogo y escritor espiritualista húngaro), **Lucius Annaeus Seneca** (filósofo romano), **Uri Geller** (psíquico israelí), **Giordano Bruno** (filósofo italiano), **Lucio Anneo Seneca** (filósofo, político y dramaturgo romano), **Martinetti Piero** (filósofo romano).

## Políticos, Estadistas y Activistas

**Madeleine Petrovic** (delegada líder del Partido Ecologista Austríaco), **Alfred Deakin** (asistente del primer ministro de Australia), **Rosa Parks** (costurera americana y activista de los derechos civiles), **Peace Pilgrim** (1908-1981, nombre real – desconocido; una mujer de cabellera plateada que sólo se llamaba a sí misma “Peregrina de la Paz” caminó más de 25.000 millas desde 1953 hasta 1981 en un peregrinaje personal por la paz), **Marco Tullio Cicerón** (político, orador y escritor romano), **Lucio Quinzio Cincinnato** (general y político romano), **Marco Aurelio** (emperador romano), **Mazini Giuseppe** (patriota italiano), **Plinio Caio Secondo** (oficial y erudito romano).

## Científicos, Inventores e Ingenieros

**Albert Szentgyörgyi** (laureado húngaro premio Nobel por el descubrimiento de la vitamina C), **Alexander von Humboldt** (naturalista y explorador alemán), **Giorgio Celli** (entomólogo, catedrático y poeta italiano), **Margherita Hack** (astrónoma, escritora y política italiana), **Mario Tozzi** (geólogo y climatólogo italiano).

## Cantantes, Bailarines y Músicos

**Anastasia Volochkova** (bailarina de ballet rusa), **András Laár** (cantante húngaro), **Bonnie Raitt** (cantante y compositora americana), **Carl Friedberg** (pianista alemán), **Donovan Philips Leitch** (cantante y compositor escocés), **Dóra Laki y Levente Szőnyi** (varias veces campeones mundiales de Salsa húngaros), **Erykah Badu** (cantante, actriz y compositora americana, nominada a los premios Grammy), **India Arie** (cantante americana, dos veces ganadora del Grammy), **Josef Brown** (bailarín de ballet australiano y miembro del grupo de los Derechos de los Animales, Liberación de los Animales), **Katalin Pitti** (cantante húngara de ópera), **Katica Illényi** (violinista húngara), **Klári Katona** (cantante húngara de música pop), **Lindsay McDougall** (guitarrista australiana), **Maurice Ravel** (compositor francés), **Percy Grainger** (compositor y pianista australiano), **Peter (Blackie) Black** (cantante y guitarrista australiano), **Reinhard Mey** (cantante y compositor alemán), **Sándor Révész** (cantante húngaro), **Suzanne Vega** (cantante y compositora americana), **Thomas D** (Thomas Durr, músico alemán), **Gianni Morandi** (cantante italiano de música pop), **Jovanotti** (cantante italiano de música pop), **Niccolò Paganini** (violinista y compositor italiano), **Sergiu Celibidache** (director de orquesta rumano; maestro Zen).

## Personalidades del Deporte

**Christoph Sieber** (campeón olímpico australiano de surf), **Greg Chappell** (deportista australiano y jugador internacional de críquet), **István Sipos** (húngaro, récord mundial en ultramaratón y carrera de larga distancia), **Murray Rose** (nadador australiano, cuatro veces nadador olímpico de la medalla de oro), **Peter Brock** (corredor de autos australiano y activista de los derechos de los animales), **Rita Kóbán** (húngara, dos veces ganadora de la medalla olímpica y seis veces campeona mundial en la disciplina con kayak), **Robert Hazeley** (físico culturista británico).

## Personalidades de la Televisión

**Tamás Vitray** (comentador televisivo húngaro), **Adriano Celentano** (cantante italiano y anfitrión de televisión), **Marco Columbro** (anfitrión italiano de televisión), **Red Ronnie** (anfitrión italiano de televisión).

## Escritores, Artistas y Poetas

**Coral Hull** (escritora australiana y activista de los derechos de los animales), **Hans Christian Andersen** (escritor y poeta danés), **John Kinsella** (poeta australiano), **Jonathan Safran Foer** (escritor americano), **Rainer Maria Rilke** (escritor y poeta austriaco), **Róbert Dolák-Saly** (escritor y cómico húngaro), **Vidiadhar Surajprasad Naipaul** (novelista británico nacido en Trinidad), **Wei Wang** (pintor y poeta chino), **Decimo Giunio Jovenale** (poeta satírico romano), **Alberto Moravia** (escritor italiano), **Orazio Flacco Quinto** (poeta romano), **Publio Ovidio Nasone** (poeta y escritor romano), **Roberto Gervaso** (escritor italiano), **Tito Lucrezio Caro** (poeta y filósofo romano), **Tiziano Vecellio** (pintor italiano), **Virgilio Marone Publio** (poeta romano).

## Periodistas

**Ugo Ceronetti** (periodista italiano)

## Médicos practicantes

**Umberto Veronesi** (oncólogo italiano y ex Ministro de Salud)

## Eruditos y Educadores

**Aldo Capitini** (filósofo y escritor italiano), **Maria Montessori** (educadora y física italiana).

**Para ver más de la lista de la Elite Vegetariana y Vegana del Mundo (también clasificada por nacionalidad o profesión), por favor visite: <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>**



Irán

# ¡El Futuro Profeta ha llegado!

Por la hermana iniciada Sufi Banu, Viena, Austria (Originalmente en inglés)

La primera hora de la mañana del 31 de marzo del Año Dorado 3 (2006), un terremoto sacudió la parte oeste de Irán, en una zona llena de pueblos pequeños. Como la construcción de las casas de estos pueblos puede ser muy pobre, sin hierro o acero para reforzarlas, las casas de hasta 300 pueblos que rodeaban el epicentro del terremoto se dañaron de un 30% a un 100%.

La buena noticia fue que en esa misma noche, muchos terremotos menores sacudieron la zona antes del principal. Como resultado, el alcalde del estado pudo avisar a la gente por radio y TV. El alcalde organizó automóviles con altavoces y los envió a los pueblos para avisar a la gente. También los animó a que durmieran esa noche fuera de las casas. Mucha gente siguió sus instrucciones y durmió fuera a pesar del tiempo frío. El resultado fue que pocas personas murieron, a pesar de la gran destrucción.

Por la mañana del 2 de abril, los iniciados fueron a la zona para reunir información acerca de los suministros que se necesitaban para responder al desastre. Dado que no conocíamos a nadie que viviera en la zona del terremoto, una hermana iniciada recomendó que contactáramos a una persona que vivía cerca, aunque esta hermana no la

conocía personalmente.

Después de nuestra llegada, contactamos a esta persona, quien ya había sido informada de que llegaríamos para suministrar ayuda a las víctimas del terremoto. Él y su familia nos dieron una calurosa bienvenida y nos ofrecieron alojamiento en su casa, la cual debido a su ubicación en la ciudad no se había dañado. Más tarde supimos que nuestro afable anfitrión era realmente la mejor persona para ayudarnos en este asunto. Él estaba muy familiarizado con la zona de los alrededores, dada su posición de granjero adinerado, e inmediatamente después del terremoto ya había investigado voluntariamente todos los pueblos de los alrededores para determinar dónde era más necesaria la ayuda.

Después de nuestra llegada nos llevó a los pueblos que habían soportado los mayores daños. También tenía mucha información sobre



los ingresos de los lugareños y de quién tenía más necesidades. Él era puro de corazón y trabajó con nosotros día y noche, al tiempo que mantenía su buen humor durante todo el proyecto. Investigamos los daños durante todo un día y luego informamos al otro grupo de iniciados en Teherán (la capital) para que pudieran comprar los artículos necesarios y transportarlos a la zona del desastre. Dado que llevaría un día y medio comprar y transportar todos los artículos necesarios, primero compramos 6,000 botellas de agua de las ciudades cercanas al siguiente día, el 3 de abril, y las distribuimos en los pueblos donde las tuberías estaban dañadas y la gente estaba en urgente necesidad de agua limpia para evitar cualquier enfermedad.

Después de adquirir todo, preparamos grandes bolsas con los artículos más necesarios para entregarlas a los menos afortunados. Gracias a la gracia de Dios recibimos ayuda de todas partes. Nuestra familia anfitriona, sus vecinos y amigos, todos vinieron y de repente, teníamos a casi 40 personas ayudando, así que todo fue muy rápido. Además, dos empresas nos prestaron sus camiones sin costo alguno. Estos fueron cargados, uno después del otro y fueron conducidos a las zonas devastadas.

Durante nuestra estancia, los dos grupos estuvieron en contacto con los teléfonos móviles



y organizaron dónde debería encontrarse el siguiente camión con el equipo de distribución. De esta forma no perdimos nada de tiempo. Después de distribuir 1,000 bolsas con artículos de ayuda, empezamos a distribuir grandes rollos de plástico para ser utilizados en la protección

de las tiendas de campaña contra la lluvia y el frío. En el último día, el 7 de abril por la noche, terminamos de distribuir todo, incluyendo las cobijas.

Todo el mundo nos daba las gracias por nuestra ayuda; cuando la gente preguntaba de dónde éramos, a veces les decíamos que esta ayuda era de una señora que vive en el extranjero y hace labores de caridad. Todos se quedaban asombrados y sorprendidos de que una señora extranjera pensara en ellos y nos pidieron que le diéramos las gracias y su gratitud.

Otra asombrosa historia sucedió durante nuestra estancia. En nuestro primer día allí, nuestro anfitrión y su esposa, quienes son practicantes del Islam, se sorprendieron cuando supieron que nosotros no comemos carne. Dado que “vegetarianismo” es una palabra desconocida entre la mayoría del pueblo iraní, no entendían su significado ni nuestras razones. Después de darles una breve explicación, nuestro anfitrión dijo: “Pero yo disfruto matando ovejas y cortándoles la cabeza con mis manos. Fui incluso





cazador hace algún tiempo”. Así que pensé para mí que él era una persona irremediable y que no sería útil hablarle más sobre este tema. Pero uno de sus vecinos que estaba presente estaba muy interesado e hizo muchas preguntas, así que les explicamos más detalladamente acerca del vegetarianismo.

Mientras hablábamos, nuestro anfitrión estuvo mayormente en silencio. De repente, recogió una hormiga que caminaba sobre los pantalones de su pequeño hijo y la llevó al patio y la dejó allí en libertad. Al regresar dijo: “Ahora ya no puedo matar a esta hormiga”. Ya que estaba sonriendo, pensé que nos estaba gastando una broma. Sin embargo, al día siguiente nos dijo que quería volverse vegetariano. Nuevamente, pensando que no estaba diciéndolo en serio, me sorprendí al ver que en el almuerzo no estaba comiendo carne. Esa noche dijo que no quería comer huevo nunca más y comenzamos a darnos cuenta de que iba en serio. Él dijo: “Todo lo que dijeron es tan cierto”. Entonces comenzó a preguntar sobre la meditación y muchas otras cosas, siempre que encontraba una oportunidad, especialmente durante el tiempo que pasamos conduciendo a la zona del desastre. Al tercer día, aprendió el Método Conveniente y estaba ansioso por continuar aprendiendo todo cuanto fuera posible durante nuestra estancia en su casa. Su esposa también estaba feliz de que se volviera vegetariano. Ella dijo: “Creo que es bueno para él”. Ella insistió en detener a su pequeño hijo cuando quiso matar a una hormiga, diciendo: “Ya no hacemos eso en nuestra casa”. ¡Al final del quinto día, nuestro anfitrión nos preguntó cómo podía iniciarse!

No podíamos creer que una persona que dijo que disfrutaba cortando las cabezas de los animales, se volviera un vegetariano estricto y quisiera tomar la iniciación en un período de tiempo tan breve.

Viendo el corazón puro de este hombre mientras trabajamos intensivamente con él durante los cinco días que estuvimos allí, supimos que una de las razones por la que la Maestra nos

había enviado a ese lugar era porque él estaba preparado para todo esto. Después de alojar a siete iniciados en su casa por seis días, estaba muy triste cuando estábamos listos para irnos, y dijo: “No quiero que se vayan; parece que los conozco desde hace mucho tiempo”. Cuando le dimos las gracias por toda su ayuda, dijo que no había necesidad de agradecerle. Más bien dijo: “No puedo agradecerles lo suficiente por el regalo espiritual que me han dado, ustedes han cambiado mi vida”.

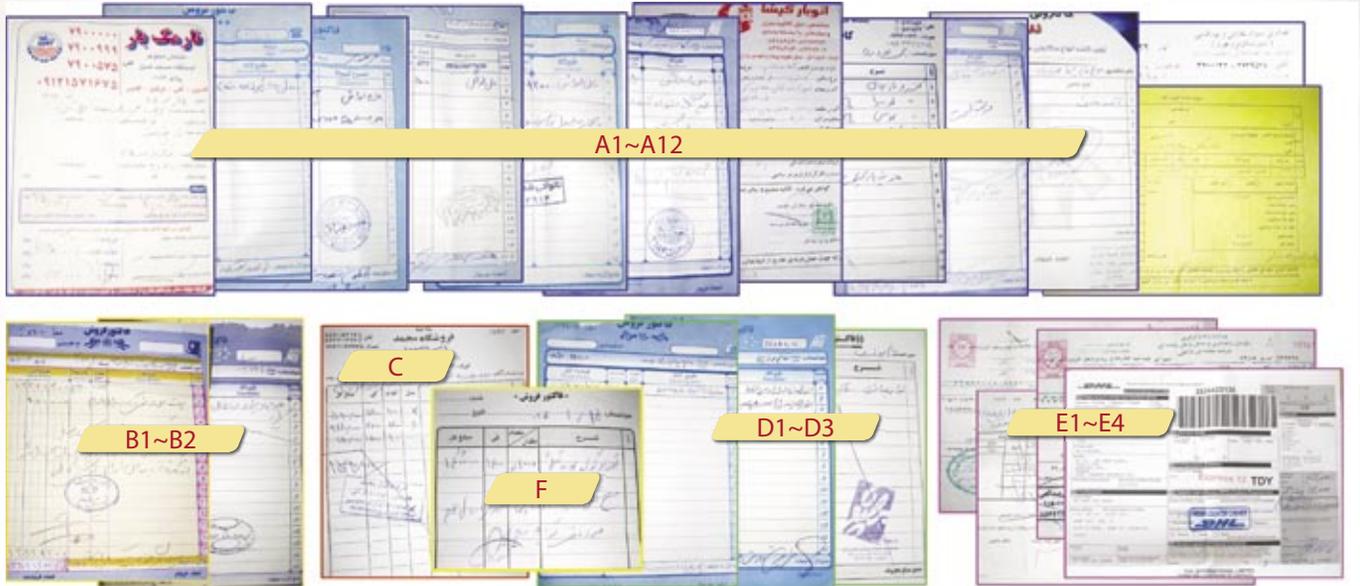
Cuando estuvimos allí por primera vez, mencionó que a veces ve el futuro en sus sueños y que las cosas que ve suceden exactamente de esa forma en el futuro. Un día dijo: “Tuve un sueño el mes pasado que no me he atrevido a contárselo a nadie hasta ahora. Soñé que me hacía amigo del futuro Profeta” (Los musulmanes creen que el último profeta vendrá en el futuro y rescatará a la humanidad), “y que yo subía y subía en los reinos espirituales, y que me hacía tan santo...”. Entonces, dejó de hablar de su sueño, porque pensó que podíamos considerarlo arrogante. Así que este sueño fue una clase de señal para él de que sus decisiones acerca de hacer la meditación y volverse vegetariano estaban en lo correcto.

Nos marchamos sintiéndonos agradecidos por el éxito del proyecto, sin mayor obstáculo. También fue una extraordinaria experiencia para los iniciados iraníes. Ya que la mayoría de ellos son nuevos, nos dio la oportunidad de trabajar hombro con hombro, reforzar nuestras relaciones y aprender mucho unos de otros. Parecía que habíamos venido a ayudar a las víctimas de este desastre, pero estábamos seguros de que ésta era sólo la superficie de la historia. Nosotros los iniciados y las muchas personas que nos ayudaron, recibimos muchos beneficios y aprendimos mucho. Todos los no iniciados que trabajaron con nosotros, estaban asombrados y motivados por nuestros ánimos y por el poder de la Maestra. Naturalmente, muchos lugareños recibieron también los paquetes llenos del amor de la Maestra, los cuales elevarán sus almas. 🌸

## Gastos por los esfuerzos de ayuda otorgados a las víctimas del terremoto en Irán por la Maestra Suprema Ching Hai y Su Asociación

(Moneda: Tuman Iraní)

Artículos	Cantidad	Recibos No.
Botella de agua, alimento (pan, fideos, galletas, diarios, otros alimentos enlatados)	5,604,600	A1~ A12
Tiendas de campaña, capas de plástico (para cubrir las tiendas)	1,530,000	B1~ B2
Mantas	1,529,000	C
Ropa interior, artículos de higiene personal, jabón	1,390,900	D1~ D3
Transporte	256,000	E1~ E4
Varios (ayuda en efectivo, bolsas de plástico, regalos, gas, etc.)	255,000	F
<b>Total</b>	<b>Tuman \$10,565,500 (EUD\$11,560)</b>	



## Agenda de eventos

Para mantenerse al día con la elevación espiritual en marcha en el planeta, los Centros locales de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai están organizando más y más video seminarios y otras actividades para compartir la Verdad.

Es bienvenido a unirse a estas actividades con sus amigos y familiares. Para el calendario más actualizado de nuestras actividades, por favor visite la siguiente dirección URL:  
[http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest\\_news/events-datebook.htm](http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm)

En la siguiente lista están aquellas buenas naciones en las cuáles una libertad básica o mayor de fe es respetada. Si no hay persona enlace en su área, por favor contacte nuestras Oficinas Centrales o nuestra oficina más cercana a usted.

## Nuestros practicantes enlace alrededor del Mundo

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli 36899, Formosa, R.O.C.

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, EUA

### ☀️ ÁFRICA

- \* Angola/ Centro/ 244-923-338082/ luandacentre@yahoo.com
- \* Benin/ Centro/ 229-21-383982/ smbenin@yahoo.fr
- \* Burkina Faso/ Centro de Ouagadougou/ 226-50-341704/ smburkinafaso@yahoo.fr
- \* Camerún/ Centro de Douala/ 237-34-37232/ smcameroon@hotmail.com
- \* Rep. Dem. del Congo/ Centro de Kinshasa/ 243-810583010/ blessedcongo@yahoo.fr
- \* Ghana/ Centro/ 233-27-607-528/ smghanac@yahoo.com
- \* Kenya/ Centro/ 254-726944744/ smoothgoing@gmail.com
- \* Madagascar/ Antananarivo/ Sr. Eric Razahidah/ 261-33-1115197/ hidahraza@yahoo.fr
- \* Mauricio:
- Port Louis/ Sr. Liang Dong Sheng/ 230-2566286
- Port Louis/ Srta. Josiane Chan She Ping/ 230-242-0462/ smchmauritiuus@intnet.mu
- \* Sudáfrica:
- Ciudad del Cabo/ Centro/ 27-83-952-5744/ capetowncentre@yahoo.com
- Johannesburgo/ Sr. Gerhard Vosloo/ 27-85-570-4437/ ghvosloo@mweb.co.za
- Johannesburgo/ Srta. Khená Refiloe Truelove/ 27-83-5014853/ emzinikababa@yahoo.com
- \* Togo:
- Kpalime/ Centro/ 228-4-410-948
- Lome/ Centro/ 228-2-222-864/ smtogo@yahoo.com
- Lome/ Sr. David Chine/ 228-2-215-551
- \* Uganda/ Kampala/ Sr. Samuel Luyimbaazi/ 256-7764-9807/semazima@yahoo.com

### ☀️ AMÉRICA

- \* Argentina/ Buenos Aires/ Srta. Mabel Alicia Kaplan/ 54-11-4545-4640/ regresandoacasa25@yahoo.com.ar
- \* Bolivia:
- Santa Cruz/ Srta. Adalina da gracia munhoz/ 591-3-3301758/ adamunhoz@hotmail.com
- Trinidad/ Sr. Wu Chao Shien/ 591-4625964
- \* Brasil:
- Belem/ Sr. Wei Cheng Wu/ 55-91-32234424, 55-91-32746611/ belemcenter@yahoo.com.br
- Goiania/ Sr. y Sra. Erwin Madrid/ 55-62-3941-4510/ erwinserrano@terra.com.br
- Recife/ Centro de Recife/ recifecenter@click21.com.br
- Recife/ Srta. Maria Vasconcelos de Oliveira/ 55-81-3326-9048/ mariaoliveira\_cultural@click21.com.br
- Recife/ Monica Teresa Nogueira/ 55-81-8742-3431, 55-81-3304-0452
- San Paulo/ Centro/ 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180/ br\_center@yahoo.com.br
- \* Canadá:
- Edmonton/ Sr. Brian Hokanson/ 1-780-444-6568
- Edmonton/ Sr. y Sra. Dang Van Sang/ 1-780-963 5240/ anh2sd@hotmail.com
- London/ Centro/ 1-519-933-7162/ uniself@yahoo.com
- Montreal/ Centro/ 1-514- 277-4655/ smchmontreal@sympatico.ca
- Montreal/ Srta. Euchariste Pierre/ 1-514-481-9816/ p\_euchariste1@sympatico.ca
- Montreal/ Sr. Hung The Nguyen/ 1-514-494-7511/ thehungnguyen@sympatico.ca
- Ottawa/ Sr. Jianbo Wu/ 1-613-829-5668/ jianbowu2002@yahoo.ca
- Toronto/ Centro/ 1-416-503-0515
- Toronto/ Srta. Diep Hoa/ 1-905-828-2279/ hoadiep0723@yahoo.com
- Toronto/ Sr. y Sra. Lenh Van Pham/ 1-416-282-5297/ hiepham@rogers.com
- Toronto/ Oficina de coordinación/ torontocontact@yahoo.ca
- Vancouver/ Srta. Li-Hwa Liao/ 1-604-541-1530/ Jsung2277@yahoo.ca
- Vancouver/ Srta. Sheila Coodin/ 1-604-580-4087/ qycontactperson@yahoo.ca
- Vancouver/ Srta. Nguyen Thi Yen/ 1-604-581-7230/ yentnguyen2002@yahoo.com
- \* Chile:
- La Serena/ Sr. Esteban Zapata Guzman/ 56-51-451019/ laserenacenter@hotmail.com
- Santiago/ Centro/ 56-2-6385901/ chilecenter1@yahoo.com
- Santiago/ Sra. Millaray Lizana Lizana/ 56-2-4544278/ millaraynoemi@yahoo.com
- \* Colombia/ Centro de Bogota/ 57-1-2712861 / luzdelsonido@yahoo.com
- \* Costa Rica:
- San José/ Centro/ 506-220-0753
- San José/ Srta. Laura Chen/ 506-3632-748/ lauracmesa401@hotmail.com
- \* Honduras/ Tegucigalpa/ Srta. Edith Sagrario Ochoa/ 504-2250120
- \* México:

- Mexicali/ Srta. Sonia Valenzuela/ 1-928-317-8535/ valenzuela\_sonia@hotmail.com
- Estado de México/ Oficina de coordinación/ 52-55-5852-1256/ texcenter@gmail.com
- Monterrey/ Sr. Roque Antonio Leal Suffo/ 52-8-18104-1604/ monterreycenr@yahoo.com.mx
- \* Nicaragua/ Managua/ Srta. Pastora Valdivia Iglesias/ 505-2483651/ pastora7iglesia@yahoo.com
- \* Panamá:
- Panamá/ Centro/ 507-236-7495
- Panamá/ Sra. Maritza E.R. de Leone/ 507-260-5021/ mrloneo2@yahoo.com
- \* Paraguay/ Asunción/ Sra. Emilce Cespedes Gimenez/ 595-21-523684/ ec\_py2002@yahoo.com.ar
- \* Perú:
- Arequipa/ Sr. Julio Cardenas Pelizzari/ 51-54-453828/ qyarequipa@yahoo.com
- Cusco/ Srta. Patricia Kross Canal/ 51-84-232682/ cuscocentro@yahoo.com
- Lima/ Sr. Edgar Nadal y Sra. Teresa de Nadal/ 51-1-4667737/ edyter@viabcp.com
- Lima/ Sr. Victor Carrera/ 51-1-2650310
- Puno/ Sra. Mercedes Rodriguez/ 51-54-353039/ punocentroperu@yahoo.es
- Trujillo/ Sr. y Sra. Raúl Segura Prado/ 51-44-221688/ rsp\_trujillo@hotmail.com
- \* Estados Unidos:
- § Arizona/ Centro/ 1-602-264-3480
- § Arizona/ Sr. y Sra. Kenny Ngo/ 1-602-404-5341/ kennynngoaz@hotmail.com
- § Arkansas/ Sr. Robert Jeffreys/ 1-479-253-8287/ bobedj@cox.net
- § California:
- Los Angeles/ Centro/ 1-951-674-7814
- Los Angeles/ Sr. y Sra. Tsung-Liang Lin/ 1-626-914-4127/ tllin54@hotmail.com
- Los Angeles/ Sr. Gerald Martin/ 1-310-836-2740/ gmartin0999@hotmail.com
- Los Angeles/ Sr. Chiem Mai Le/ 1-714-9245327/ smlw31@yahoo.com
- Sacramento/ Sr. y Sra. Hieu De Tu/ 1-916-682-9540/ saccenter@gmail.com
- San Diego/ Centro/ 1-619-280-7982/ quanyinsd@juno.com
- San Diego/ Sr. y Sra. Tran Van Luu/ 1-619-475-9891
- San Francisco/ Centro/ khaaloung@aol.com
- San Francisco/ Sr. y Sra. Khoa Dang Luong/ 1-415-753-2922
- San Francisco/ Sr. y Sra. Dan Hoang/ 1-415-333-9119/ sfcenter@hotmail.com
- San Jose/ Srta. Sophie Lapaire/ 1-650-464-8066/ Margorifico@yahoo.com
- San Jose/ Sr. Loc Petrus/ 1-510-813-2300/ petrusl.2k4@gmail.com
- § Colorado/ Srta. Victoria Singson/ 1-303-986-1248/ torahi@ureach.com
- § Florida:
- Cabo Coral/ Sr. y Sra. Thai Dinh Nguyen/ 1-239-458-2639/ CapeCoralCenter@Gmail.com
- Cabo Coral/ Srta. Trina L. Stokes/ 1-239-433-9369/ moonwater33957@yahoo.com
- Orlando/ Sr. Michael Stephen Blake/ 1-407-333-0178/ smch\_orlando@yahoo.com
- § Georgia/ James Collins/ 1-770-294-1189/ georgiacenter@hotmail.com
- § Georgia/ Sr. Roddell Pleasants/ 1-678-429-7958
- § Georgia/ Srta. Kim Dung Thi Nguyen/ 1-404-292-7952
- § Hawaii/ Centro/ 1-808-735-9180/ hawaiictr@hotmail.com
- § Hawaii/ Sra. Dorothy Kaomi Sakata/ 1-808-988-6059/ DorothySakata@aol.com
- § Illinois/ Sr. Tran, Cao-Minh Lam/ 1-773-506-8853/ caominhtran@yahoo.com
- § Indiana/ Srta. Josephine Poelnitz/ 1-317-842-8119/ josiepoec@sbcglobal.net
- § Kentucky:
- Frankfort/ Centro/ kycenter2000@yahoo.com
- § Frankfort/ Sr. y Sra. Nguyen Minh Hung/ 1-502-695-7257/ Fuji.Nguyen@ky.gov
- § Louisiana/ Sr. John L. Fontenot/ 1-504-914-3236/ jlfontenot@hotmail.com
- § Maryland/ Sr. Nguyen Van Hieu/ 1-301-933-5490/ marylandcenter@yahoo.com
- § Massachusetts:
- Boston/ Centro/ 1-978-528-6113/ bostonctr17@yahoo.com
- Boston/ Srta. Gan Mai-Kyl/ 1-508-842-0262
- Boston/ Sr. y Sra. Huan-Chung Li/ 1-978-957-7021
- § Michigan/ Sr. Martin John White/ 1-734-327-9114/ mading02000@yahoo.com
- § Minnesota/ Srta. Quach Ngoc/ 1-612-722-7328/ quachmnh@yahoo.com
- § Missouri/ Rolla/ Sr. y Sra. Genda Chen/ 1-573-368-2679/ gchen@umr.edu
- § Nevada/ Las Vegas/ Srta. Helen Wong/ 1-702-242-5688
- § Nuevo México/ Sr. y Sra. Nawarskas/ 1-505-342-2252/ nawarskas@comcast.net

## § Nueva York:

- Nueva York/ Sr. y Sra. Zhihua Dong/ 1-718-567-0064/ dong@physics.columbia.edu
- Rochester/ Srta. Debra Couch/ 1-585-256-3961/ dcouch@rochester.rr.com

§ Carolina del Norte: Sr. y Sra. Huynh Thien Tan/ 1-704-535-3789/ northcarolinacenter@hotmail.com

## § Ohio:

- Hamilton/ Sr. y Sra. Vu Van Phuong/ 1-513-887-8597/ ohiocenter@yahoo.com
- Hamilton/ Sr. Gilbert Rivera/ 1-513-226-3686/ wisdmeye@aol.com

§ Oklahoma: Sr. y Sra. Tran Kim Lam/ 1-405-632-1598/ ltran2292@yahoo.com

## § Oregon:

- Portland/ Sr. y Sra. Minh Tran/ 1-503-614-0147/ oregon\_center90@yahoo.com
- Portland/ Srta. Youping Zhong/ 1-503-257-2437/ youping320@yahoo.com

§ Pennsylvania: Sr. y Sra. Diep Tam Nguyen/ 1-610-529-3114/ DiepAshleyPa@aol.com

§ Pennsylvania: Sra. Ella Flowers/ 1-215-879-6852

## § Texas:

- Austin/ Centro/ 1-512-396-3471/ jidawu@yahoo.com
- Austin/ Sr. Dean Duong Tran/ 1-512-989-6113/ tranduongdean@yahoo.com
- Dallas/ Centro/ 1-214-339-9004/ DallasCenter@yahoo.com
- Dallas/ Sr. Tim Mecha/ 1-972-395-0225/ t.mecha@comcast.net
- Dallas/ Sr. Weidong Duan/ 1-972-517-5807/ water96@yahoo.com
- Dallas/ Sr. Jimmy Nguyen/ 1-972-206-2042/ JimmyHNguyen@yahoo.com
- Houston/ Centro/ 1-281-955-5782
- Houston/ Srta. Carolyn Adamson/ 1-713-6652659/ cadamson@houston.rr.com
- Houston/ Sr. y Sra. Charles Le Nguyen/ 1-713-922-1492/ cuc-le@houston.rr.com
- Houston/ Sr. y Sra. Robert Yuan/ 1-281-251-3199/ robert.yuan@hp.com
- San Antonio/ Sr. Khoi Kim Le/ 1-210-558-2049/ lethong@hotmail.com

§ Virginia: Centro/ 1-703-941-0067

- Playa Virginia/ Centro/ 1-757-461-5531/ liem\_le23502@yahoo.com
- Playa Virginia/ Sr. y Sra. Hua Phi Anh/ 1-703-978-6791/ anhhlly@hotmail.com

## § Washington:

- Seattle/ Sr. Ben Tran/ 1-425-643-3649/ benptran@aol.com
- Seattle/ Sr. Edward Tan/ 1-206-228-8988/ edtan@usa.com

§ Wyoming: Srta. Esther Mary Cole/ 1-307-332-7108/ sumaemc@yahoo.com

\* Puerto Rico: Camuy/ Sra. Disnalda Hernandez Morales/ 1-787-262-1874/ disnalda@caribe.net

## ASIA

### \* Formosa:

- Taipei/ Centro/ 886-2-2706-6168/ tpe.light@msa.hinet.net
- Taipei/ Sr. y Sra. Loh, Shih-Hurng/ 886-2-27062628/ shloh@ndmctsg.edu.tw
- Miaoli/ Sr. y Sra. Chen, Tsan-Gin/ 886-37-221618
- Miaoli/ Sr. Chu, Chen Pei/ 886-37-724726
- Kaohsiung/ Sr. y Sra. Zeng, Huan Zhong/ 886-7-733-1441

### \* Hong Kong:

- Hong Kong/ Centro/ 852-27495534
- Hong Kong/ Oficina de coordinación/ 852-26378257/ sm\_hongkong@yahoo.com

\* India: Calcutta/ Sr. Ashok Sinha/ 91-33-2655-6741/ shiva@cal.vsnl.net.in

### \* Indonesia:

- Bali/ Centro/ 62-361-231-040/ smch\_bali@yahoo.com
- Bali/ Sr. Agus Wibawa/ 62-81-855-8001/ wibawa001@yahoo.com
- Jakarta/ Centro/ 62-21-6319066/ smch-jkt@dnet.net.id
- Jakarta/ Sr. Tai Eng Chew/ 62-21-6319061/ cte@envirotec.co.id
- Jakarta/ Srta. Lie Ik Chin/ 62-21-6510715/ herlina@ueii.com
- Jakarta/ Srta. Murniati Kamarga/ 62-21-3840845/ hai@cbn.net.id
- Jakarta/ Sr. I Ketut P.Swastika/ 62-21-7364470/ ketut@sinaras.com.id
- Malang/ Sr. Judy R. Wartono/ 62-341-491-188/ yudi\_wartono@telkom.net
- Malang/ Sr. Henry Soekianto/ 62-341-325-832
- Medan/ Sra. Merlinda Sjaifuddin/ 62-61-4514656/ smch\_medan@hotmail.com
- Surabaya/ Centro/ 62-31-5612880/ ahimsasb@indosat.net.id
- Surabaya/ Sr. Harry Limanto Liem/ 62-31-594-5868/ harry\_l@sby.dnet.net.id
- Yogyakarta/ Sr. Augustinus Madyana Putra/ 62-274-411-701/ t.adianingtyas@lycos.com

\* Israel: Sr. Yaron Adaril/ yadari@freuk.com

### \* Japón:

- Gunma/ Srta. Hiroko Ichiba/ 81-27-9961022/ divinalv@mth.biglobe.ne.jp
- Tokio/ Srta. Yukiko Sugihara/ 81-90-6104-5770/ lotus@sky.plala.or.jp
- Tokio/ Srta. Yoshie Takeda/ 81-90-3963-0755/ y-plus@f6.dion.ne.jp

### \* Corea:

- Andong/ Sr. Kim, Sam-Tae/ 82-54-821-3043/ smandong@hanmail.net
- Busan/ Centro/ 82-51-334-9205/ chinghaibusan@hanmail.net
- Busan/ Sr. Song, Ho-Joon/ 82-51-957-4552
- Busan/ Sr. Hwang, Sang-Won/ 82-51-805-7283
- Chungok/ Centro/ 82-54-6731399
- Daegu/ Centro/ 82-53-743-4450/ chinghaidaegu@hanmail.net
- Daegu/ Sr. Cha, Jae-Hyun/ 82-53-856-3849
- Daegu/ Sra. Han, Sun-Hee/ 82-53-746-5338

- Daegu/ Sr. Kim, Ik-Hyeon/ 82-53-633-3346
- Daejeon/ Centro/ 82-42-625-4801/ smdaejeon@yahoo.co.kr
- Daejeon/Srta. Do, Bong-Hi/ 82-42-471-0763/ dbhs44463@yahoo.co.kr
- Gwang-Ju/ Centro/ 82-62-525-7607
- Gwang-Ju/ Sr. Jo, Myong-Dae/ 82-61-394-6552/ smgwangju@naver.com
- Incheon/ Centro/ 82-32-579-5351/ lightundinchon@yahoo.co.kr
- Incheon/ Sr. Lee, Jae-Moon/ 82-32-244-1250
- Jeonju/ Centro/ 82-63-274-7553/ shc5824@hanmail.net
- Jeonju/ Sr. Shin, Hyun-Chang/ 82-63-254-5824
- Seúl/ Centro/ 82-2-5772158/ goldenseoul@yahoo.co.kr
- Seúl/ Sr. Yoo, Tae-In/ 82-2-795-3927
- Youngdong/ Centro/ 82-54-5325821/ houmri21@yahoo.co.kr
- \* Laos: Vientiane/ Sr. Somboon Phetphommasouk/ 856-21-415-262/ sobophet@yahoo.com
- \* Macao: Centro/ 853-532231/ mcdivlove@yahoo.com.hk
- Macao/ Oficina de coordinación/ 853-532995
- \* Malasia:
- Alor Setar/ Sr. Chiao-Shui Yu/ 60-4-7877453
- Johor Bahru/ Sr. y Sra. Chi-Liang Chen/ 607-6622518/ supreme2@tm.net.my
- Kuala Lumpur/ Centro/ 60-3-2145 3904/ klsch@yahoo.com
- Kuala Lumpur/ Sr. Phua Kai Liang/ 60-12-307-3002/ Klnet23@yahoo.com
- Penang/ Centro/ 604-2285853/ pgsch@pd.jaring.my
- Penang/ Sr. y Sra. Lim Wah Soon/ 604-6437017
- \* Mongolia:
- Ulaanbaatar/ Srta. Erdenechimeg Baasandamba/ 976-11-310908/ baasandamba@yahoo.com
- Baganuur/ Sr. y Sra. Gursad Bayarsaikhan/ 976-121-21174
- \* Myanmar: Sr. Sai San Aik/ 95-1-667427/ ssaiks@mptmail.net.mm
- \* Nepal:
- Kathmandu/ Centro/ 977-1-4254-481/ chinghai\_kathmandu@hotmail.com
- Kathmandu/ Sr. Ajay Shrestha/ 977-1-4473-558/ ajaystha@hotmail.com
- Pokhara/ Centro/ 977-61-531643
- Pokhara/ Sr. Bishnu Neupane/ 9846036423/ neupanebishnu@hotmail.com
- \* Filipinas: Centro de Manilá/ 63-917-474-9845/ manilach@hotmail.com
- \* Singapur:
- Singapur/ Centro/ 65-6741-7001/ chinghai@singnet.com.sg
- Singapur/ Oficina de coordinación/ 65-6846-9237
- \* Sri Lanka: Colombo/ Sr. Lawrence Fernando/ 94-11-2412115/ samantha\_nbt@zeynet.com
- \* Tailandia:
- Bangkok/ Centro/ 66-2-674-2690/ bkck66@gmail.com
- Bangkok/ Srta. Laddawan Na Ranong/ 66-1-8690636, 66-2-5914571/ edasnlad@stou.ac.th
- Chiang Mai/ Srta. Siriwan Supatrchamian/ 66-50-332136/ siriwanliy@gmail.com
- Khon Kaen/ Centro/ 66-43-378112
- Songkhla/ Centro/ 66-74-323694

## EUROPA

### \* Austria:

- Vienna/ Centro/ 43-699-12272892/ Chinghai@gmx.at
- Vienna/ Sr. Nguyen Van Dinh/ 43-2955-70535

### \* Bélgica:

- Bruselas/ Srta. Ann Goorts/ 32-472-670272/ qybelgium@yahoo.com
- Brussels/ Ms. Ellen De Maesschalk/ 32-486-242248

### \* Bulgaria:

- Sofia/ Sr. Ruslan Staykov/ 359-2-8575358/ wwwruslan@yahoo.com
- Plovdiv/ Sra. Miglena Bozhikova/ 359-32-940726/ chinghaiplovdiv@yahoo.com

\* Croacia/ Sr. Zeljko Starcevic/ 385-5-1251081/ zeljstar@inet.hr

### \* República Checa:

- Praga/ Centro/ 42-02-6126-3031/ czech-center@spojenisbohem.cz
- Praga/ Sra. Marcela Gerlova/ 42-0-608-265-305

\* Dinamarca/ Sr. Thanh Nguyen/ 45-66-190459/ my@webspeed.dk

### \* Finlandia:

• Helsinki/ Centro/ 358-50-596-2315/ helsinkicenter@yahoo.com

### \* Francia:

- Alsace/ Centro/ Srta. Despretz Anne-Claire/ 33-3-89770607/ arclai@infonie.fr
- Ardeche/ Srta. Reynet Jeanine/ 33-4-75376232
- Montpellier/ Sr. Nguyen Tich Hung/ 33-4-67413257/ tich.hung@infonie.fr
- Paris/ Centro/ 33-1-4300-6282
- Paris/ Srta. Lancelot Isabelle/ 33-1-7069-3210/ ilancelot@celestialfamily.net

### \* Alemania:

- Berlín/ Centro/ 49-30-3470-9262/ Grigori.Guinzbou@gmx.de
- Duesseldorf/ Oficina enlace/ 49-203-4846374/ ngoc-thao.nguyen@gmx.de/ dusseldorfcenter@hotmail.com
- Hamburgo/ Oficina enlace/ 49-58115491/ HamburgCenter@gmx.de
- Munchen/ Srta. Johanna Hoening/ 49-8170-997050/ ChingHai@aol.com
- Munchen/ Srta. Kang Cheng/ 49-89-3616347/ lovesource8@yahoo.de
- \* Grecia: Atenas/ Srta. Vicky Chrisikou/ 30-210-8022009, 30-6944-470094/ luckychrisikou@yahoo.gr

- \* Holanda: Amsterdam/ Sr. Kamlung Cheng/ 31-647838638/ kamlung27@hotmail.com
- \* Hungría:
  - Budapest/Centro/ 36-1-363-3896/ budapestcenter@gmail.com
  - Budapest/ Sr. Lehel Csaba/ 36-20-2400-259/ clehel@gmail.com
  - Budapest/ Gabor Soha/ 36-20-221-5040/ gabor.soha@gmail.com
- \* Italia: Pescara/ Bettina ADANK/ 39-085-454-9184/ bettina.adank@fastwebnet.it
- \* Irlanda: Dublin/ Sr. y Sra. Bernard Leech/ 353-1-6249050/ dublinquanyin@yahoo.co.uk
- \* Noruega: Oslo/ Sra. Marte Hagen/ 47-64978762, 47-92829803/ marteHagen@gmail.com
- \* Polonia:
  - Szczecin/ Sra. Grazyna Plocinik/ 48-91-4874953/ ginalg@wp.pl
  - Varsovia/ Srta. Elzbieta Ukleja/ 48-22-8367814/ elzbieta\_ql@yahoo.com
- \* Portugal: Leiria/ Sr. Antonio Jose Vieira Caldeira/ 351-2625-97924/ alcoa\_center@hotmail.com
- \* Rumania: Bucharest/ centro/ bucharestqy@yahoo.com
- \* Rusia: Moscú/ Srta. Leera Gareyeva/ 7-095-732-08-32/ boulgakov@tri-el.ru
- \* Eslovenia:
  - Ljubljana/ Centro/ 386-1-518 25 42/ quanyin@siol.net
  - Ljubljana/ Sr. Janez Pavlovic/ 386-41-320-268/ janez.pavlovic@siol.net
- Maribor/ Sr. Rastislav Alfonz Kovacic/ 386-3-581 49 81/ rast05alfonz@yahoo.com
- \* España:
  - Madrid/ Srta. Lidia Kong/ 34-91-547-0366
  - Madrid/ Sr. Claudio Octavio Silva Zuniga/ 34-667090831/ claudiosilvachile@yahoo.es
  - Malaga/ Sr. Wang Ya-King/ 34-95-235-1521
  - Valencia/ Casa vegetariana/ 34-96-3744361
  - Valencia/ Sr. Yu Xi-Qi/ 34-96-3301778/ valenciachinghai@yahoo.es
- \* Suecia:
  - Angelholm/ Sra. Luu Thi Dung/ 46-431-26151/ Angelholmsswe@yahoo.com
  - Are/ Srta. Viveka Widlund/ 46-647-32097/ smchsweden@yahoo.se
  - Estocolmo/ Sr. Mats Gigard/ 46-8-882207/ mats.gigard@telia.com
- \* Suiza:
  - Ginebra/ Srta. Feng-Li Liu/ 41-22-797-3789/ fengli@ilo.org
  - Ginebra/ Srta. Klein Ursula/ 41-22-369-1550/ uklein@tiscali.ch
- \* Reino Unido:

#### § Inglaterra:

- Ipswich/ Sr. Shahid Mahmood/ 44-1473-436961/ shahidocean@hotmail.com
- Londres/ Centro/ 44-2088-419866/ pnl@matters19.freereserve.co.uk
- Londres/ Sr. Nicholas Gardiner/ 44-2089-773647
- Londres/ Sra. C Y Man/ 44-1895-254521/ chuk\_yee\_man@hotmail.com
- Stoke-on-Trent/ Sra. Janet Weller/ 44-1782-866489/ j.weller4@ntlworld.com
- Surrey/ Sr. C. W. Wo/ 44-1293-416698/ stmchwo@hotmail.com

#### § Escocia: Edinburgo/ Sra. Annette Lillig/ 44-131-666-0319/ lillig2002@yahoo.co.uk

#### ☆ OCEANIA

##### \* Australia:

- Adelaide/ Sr. Leon Liensavanh/ 61-8-8332-6192/ leonadelaide@hotmail.com
- Brisbane/ Centro/ briscentre\_en@yahoo.com.au
- Brisbane/ Sr. Gerry Bisshop/ 61-7-3901 6235
- Brisbane/ Sra. Tieng Thi Minh Chau/ 61-7-3715-7230/ ctieng\_briscentre@yahoo.com.au
- Brisbane/ Sr. y Sra. Yun-Lung Chen/ 61-7-3344-2519/ dlch136@hotmail.com
- Canberra/ Sr. Hoang Khanh/ 61-2-6259-1993/ smcanberra@hotmail.com
- Melbourne/ Centro/ melbsmch@aol.com
- Melbourne/ Sr. y Sra. Rob Nagtegaal/ 61-3-5282-4431/ rosrobbery@aol.com
- Melbourne/ Sr Phong Minh Tan Do/ 61-3-9850-2553/ phongloveme@yahoo.com
- Melbourne/ Sr. Alan Khor/ 61-3-9857-4239/ ckhor@bigpond.net.au
- Perth/ Sr. David Robert Brooks/ 61-8-9418-6125/ daveb@iinet.net.au
- Perth/ Sr. Ly Van Tri/ 61-8-9242-2848
- Sydney/ Sr. Eino Laidsaar/ 61-2-65504455/ einoforquanyinsydney@yahoo.com
- Sydney/ Sr. Ly An Thanh/ 61-2-9823-8223/ anbinh\_sydney@yahoo.com.au
- Tasmania/ Sr. Raymond Dixon/ 61-3-62314420/ ray\_jule@bigpond.net.au
- \* Nueva Zelanda:
  - Auckland/ Sra. Noelyne No Thi Ishibasi/ 649-277-9285/ takahide@xtra.co.nz
  - Auckland/ Sr. Peter Morrin/ 64-9-579 2452/ ptr@ihug.co.nz
  - Auckland/ Sr. Chang Jen-Hor/ 64-9-2749298/ changjenhor@yahoo.com
  - Christchurch/ Sr. Michael Lin/ 64-3-343-6918/ nzchchsmch@yahoo.com.au
  - Hamilton/ Sr. Glen Vincent Prime/ 64-211399934/ hamnzcont@yahoo.co.nz
  - Nelson/ Srta. Sharlene Lee/ 64-3-539-1313/ shale@ihug.co.nz

El contenido de la lista de nuestros compañeros practicantes alrededor del mundo,  
puede cambiar algunas veces, para la información más reciente, por favor visite:  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

## CÓMO CONTACTARNOS

*Un viaje a través de los Reinos Estéticos*  
**Videocintas del Programa de televisión**  
E-mail: TV@Godsdirectcontact.org

**Compañía de Publicaciones de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai, Ltd., Taipei, Formosa**  
E-Mail: smchbooks@godsdirectcontact.org  
Tel: 886-2-8787-3935 /Fax: 886-2-8787-0873

**Departamento de Libros:**  
E-mail: divine@Godsdirectcontact.org  
Fax: 1-240-352-5613 o 886-949-683-778  
(Usted es bienvenido a unirse a las traducciones de Libros de la Maestra en otros idiomas)

**Escritorio de información Espiritual:**  
E-Mail: lovewish@Godsdirectcontact.org  
Fax: 886-946-730-699

**Grupo de Noticias en inglés:**  
E-Mail: lovenews@Godsdirectcontact.org  
Fax: 1-801-740-9196 o 886-946-728-475

**Compañía Celestial S.M., LTD.**  
E-mail: smcj@mail.sm-cj.com  
Tel: 886-2-8791-0860 /Fax: 886-2-8791-1216  
<http://www.sm-cj.com/>

**Tienda Celestial en línea:**  
Sitio Web: <http://www.thecelestialshop.com>

**Grupo de Noticias en español:**  
E-Mail: rionectar@godsdirectcontact.org.tw



Cuidado Holístico de los Animales

# Happy Doggie

## Ropa Celestial y Colchones de Dormir para Perros

De acuerdo a las compasivas instrucciones de la Maestra, la S.M. Celestial Co. Ltda. ha producido su primerísima colección Happy Doggie - Ropa Celestial y Colchones de Dormir para Perros, presentando una gran variedad de modelos para satisfacer las necesidades de los perros de todos los tamaños. Las series de Happy Doggie, atractivas a la vista y prácticas por su abrigada protección, les permite a los más leales amigos del hombre disfrutar del amoroso cuidado de la Maestra. ¡Luciendo a la moda y elegantes en su Ropa Celestial, estos bendecidos amigos caninos son sin duda los perros más impresionantes en la Edad Dorada!



Dulce Perrito

Conveniente para perros de tamaño pequeño y mediano:



La Bailarina



La señorita



Soy Espía



El Poeta



Chica de ciudad



El Ladrido de Karate



El Pastor

Conveniente para perros de tamaño mediano a grande:



El Bohemio





Cuidado Holístico de los Animales

# Happy Doggie



## Ropa Celestial y Colchones de Dormir para Perros



El Cazador de Sombras



Perrito Feliz



El Atleta



El Deportista

Vestimenta informal y deportiva  
Conveniente para perros de  
todos los tamaños:



"Recuérdame cuando  
caiga la lluvia"

## Colchones para dormir:

El colchón para dormir es liviano, suave y cómodo, con cobertura lavable que puede ser fácilmente removida. La base del colchón es antideslizante e impermeable, y el material de la cobertura puede seleccionarse para que haga juego con las Ropa Celestial.



El Toque Real



La Guarida Burguesa



Ropa de cama de la  
República Canina