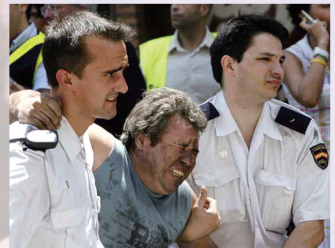


La Maestra Suprema Ching Hai

Noticias No. 171



◆Premio Líderes Mundiales Extraordinarios

- * El Gobierno australiano recibe el premio amoroso de la Maestra
- * Dra. Antonia Demas - Inspira a niños y escuelas con los beneficios de una dieta vegetariana

◆Creando una comunidad mundial compasiva y vegetariana

El esfuerzo mundial para compartir el misericordioso mensaje de la Maestra 'Vida Alternativa'

◆Genta bella y bellos eventos
Las finanzas combinadas resultan en una contribución aún mayor

◆Era vegetariana
Promoviendo el vegetarianismo para mejorar la calidad y expectativa de vida

◆ La Maestra dice
Pensamiento positivo, vida saludable



Conducid vuestra vida por la Senda de Dios y todo lo demás se os dará por añadidura

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Florida, EUA, 23 de diciembre de 2001 (Originalmente en inglés) Videocinta #725



Como practicantes, no nos sentamos allí simplemente. Tenemos todo tipo de cosas por hacer. Tenemos teorías que estudiar, tenemos preceptos que guardar y tenemos que practicar la meditación. Tenemos que ver a la Maestra, y eso es algo extra. Pero también tenemos que poner en práctica lo que aprendemos, para ejercitar nuestra sabiduría y poder de logro espiritual y la compasión que desarrollamos junto con nuestra mejora espiritual.

De modo que hacemos muchas cosas; no nos sentamos allí simplemente. Nos sentamos allí, contemplamos al Altísimo y nos contactamos con el poder en lo interno, que es el más elevado de todos los seres. Pero entonces también mantenemos elevados nuestros estándares morales, siendo una buena persona, un buen muchacho, una buena muchacha. Y entonces, del poder espiritual interno, también desarrollamos amor, compasión y sabiduría, de modo que vivimos una vida más cómoda y tenemos un estilo de vida simple. Y por la vida simple que llevamos, no tenemos que trabajar tan duro como antes, pero ganamos incluso más, porque un centavo ahorrado es un centavo ganado.

Ahora vivís más sencillamente y tenéis más dinero que antes, aunque trabajéis en el mismo trabajo. O quizá realizáis un trabajo menos atareado, porque podéis organizar vuestra vida; podéis estar contentos con lo que la vida os da, sin desear más y más cosas que os acarreen más problemas, más dolores

de cabeza y más dinero. Más dinero significa más trabajo; más trabajo significa más salud consumida, más tiempo consumido, más energía desperdiciada. En vez de tener tiempo para meditar y dirigir nuestra energía hacia causas buenas, tenemos que desperdiciarla ganando dinero y pagando más impuestos, porque ganamos más, o tenemos que cuidar de más cosas, pagarle más al contador porque tenemos demasiado trabajo.


Por eso, ahora que tenemos una vida más simple, tenemos más tiempo, y más tiempo significa más meditación, más sabiduría. Más tiempo también significa más obras de caridad y más felicidad para todos a nuestro alrededor y para nosotros mismos. Más tiempo también significa menos trabajo, más salud y más tiempo para los miembros de la familia, más felicidad en nuestro matrimonio y en la familia.

De esta práctica espiritual se deriva mucho bien. Si las personas de todo el mundo la conocieran, abandonarían todo por meditar y seguir nuestro estilo de vida, porque este es realmente el único estilo de vida que deberíamos seguir. No es que abandonemos todos los otros estilos de vida, pero al seguir este estilo de vida, mejoramos en todos los otros estilos de vida, y realzamos todos los otros estilos de vida para los que no teníamos tiempo antes.

Por lo tanto, cuando trabajáis menos, tenéis más salud y eso hace que ahorréis aun más dinero. Más dinero significa que podéis ir de retiro a veces y recuperaros en cuanto a vuestros estándares espirituales y vuestro estado de salud. Y entonces el dinero que ahorréis lo podéis usar para ayudar a otras personas. Antes, pensabais que no teníais suficiente dinero ni siquiera para hacer obras de caridad. Pero ahora, ¡mirad! Lo hacéis en todas partes. Ayudáis a los Estados Unidos, ayudáis a Argentina, ayudáis a Chile, ayudáis a Afganistán, ayudáis a África.

Ayudáis en todas partes, y con la misma cantidad de dinero que ganabais antes. No sólo podéis ayudar, sino que también podéis tener tiempo para vosotros mismos, de modo que hasta podéis recuperaros de cualquier cosa que os faltaba durante las atareadas horas de trabajo y servicio al mundo. Y os volvéis más y más sabios, más amables, más cariñosos, más amorosos, más tolerantes y más comprensivos. ¡Os habéis desarrollado mucho más! Os hacéis más y más ricos, tanto interna como externamente. Y también os veis incluso mejor. Permanecéis jóvenes por más tiempo y tenéis menos enfermedades, e incluso aunque tengáis alguna enfermedad, tenéis una recuperación más rápida.

Todo es tan bueno, simplemente porque es un buen estilo de vida y el único estilo de vida, el estilo de vida del Reino de Dios. Seguid el Reino de Dios, buscad al Reino de Dios y todo llegará a ser realizado.

Esta es la práctica de la Biblia y de las doctrinas Budistas. No hay nada más que hacer que practicarla. El Buda enfatizaba la compasión, la sabiduría y el amor. Vosotros tenéis todo eso. Jesús enfatizaba el Reino de Dios, por supuesto: Amad a vuestro prójimo. El Reino de Dios: Amad a vuestro enemigo. El Reino de Dios significa que tenéis sabiduría. El que hayáis alcanzado el Reino de Dios, el que os hayáis contactado con el Reino de Dios, significa que sois sabios como Dios o por lo menos parecido a Dios, u os estáis acercando a Dios, más y más hacia Dios. Tenéis todo eso. Lo que la Biblia menciona, pide o enfatiza, vosotros lo tenéis. Cuanto más practiquéis esto, más lo tenéis. Y es por eso que os veis tan felices. 

CONTENIDO



Publicada: 23 de julio, Año Dorado 3 (2006)
Fundada: Agosto, 1986
Publicada por: La Asociación Internacional
Maestra Suprema Ching Hai
Publicador: Hsieh Hsin-Lin

La Revista Noticias La Maestra Suprema Ching Hai es publicada en la Internet en los siguientes idiomas: aulacense, chino (en ambas versiones tradicional y simplificado), inglés, francés, alemán, indonesio, japonés, coreano, portugués, español y tailandés.

Por favor refiérase a los "Sitios WWW Quan Yin" de la Revista Noticias para los sitios relacionados en la red.

2	Palabras de la Maestra
5	Conducid vuestra vida por la Senda de Dios y todo lo demás se os dará por añadidura Panorama de eventos
11	Corea / Canadá / EUA / Mauricio Series de un Brillante Liderazgo Mundial
18	El Gobierno australiano recibe el premio amoroso de la Maestra / Inspirar a niños y escuelas con los beneficios de una dieta vegetariana / Entrevista telefonica con la Dra. Antonia Demas – Una vida dedicada a promover el cambio está marcando una diferencia positiva / Las bebidas alcohólicas llevarán etiquetas de advertencia en Europa
22	Reporte de Medios Un nuevo informe confirma el verdadero precio del alcohol / El coraje de un hombre vierte luz sobre el costo verdadero de comer carne
24	Mejoras constructivas en el planeta Europa marca el comienzo de una Era Dorada libre de humo / Entrega de armas en Timor Oriental
25	Gente bella y bellos eventos Las finanzas combinadas resultan en una contribución aún mayor
26	El estilo de vida de la Era de Oro Un pequeño pueblo da un gran ejemplo ambiental
28	Maravillas de la Maestra El cuidado eterno de la Viviente Maestra Iluminada / Pequeños milagros todos los días
29	La Maestra cuenta historias La sabiduría sólo corresponde en la ocasión adecuada
30	Sitios WWW Quan Yin La Maestra dice
33	Pensamiento positivo, vida saludable Preguntas y Respuestas Seleccionadas
36	El dar va más allá del destino / Vida simple, buena meditación Consejos útiles
38/90	La vida puede ser menos cara y más alegre En las senda
39	Confesión / La Máxima Gloria del Amor Reflexiones sobre la Práctica Espiritual
40	Una prueba científica del poder de la intención Proverbios
40	El poder del pensamiento y la palabra Poema
41	Recordando a la Maestra Creando una comunidad mundial compasiva y vegetariana
70	Alemania / Lituania y Letonia / Rumania, Ucrania y Eslovenia / Bulgaria / Macedonia/ Mongolia y Rusia / Rusia/ EUA/ Namibia y Botswana/ Hong Kong/ Corea/ Singapur / Formosa
72	Anécdota Mundial El ideal vegetariano se ha arraigado profundamente en los corazones de las personas
76	Era vegetariana Importantes cambios en Irlanda en el plan de estudios de la "Escuela Secundaria Irlandesa" / Promoviendo el vegetarianismo para mejorar la calidad y expectativa de vida - Entrevista con la Directora del Departamento de Nutrición del Hospital Adventista de Taiwán
77	La Maestra cuenta chistes Béisbol Celestial / La Versatilidad es una buena Habilidad
86	Amor en acción EUA / España / Formosa / Corea
87	Gotas en el océano de amor El amor de Dios se transmite mutuamente
91	Nuestros practicantes enlace alrededor del mundo Elevación del alma
92	Últimos CDs de la Maestra Suprema Ching Hai / DVD Pinturas más recientes de la Maestra
	Fuerza de Supervivencia

Corea

Sorprendentes regalos vegetarianos para los niños

Por el grupo de noticias de Seúl (Originalmente en coreano)

[Seúl] El 27 de mayo del Año Dorado 3 (2006), la opereta Hansel y Gretel fue representada en el Centro de Artes de Nauru; todas las personas, incluyendo niños discapacitados fueron invitados. Las hermanas y hermanos de Seúl se unieron a este evento y proveyeron de comida vegetariana gratuita a los invitados.

Los iniciados prepararon 800 almuerzos los cuales incluían emparedados vegetarianos, chocolate, galletas, bebidas y lo más importante el volante de Vida Alternativa. Después de que terminó la opereta, los niños y sus padres salieron y se sorprendieron de ver a los iniciados vestidos con adorables disfraces de animales. Por supuesto, que a los niños les encantó mucho y formaron una gran multitud. Algunos jugaron y se tomaron fotos juntos con los amigos animales.

La segunda sorpresa fueron los regalos gratuitos. Algunos se sintieron un poco tímidos y dudaron al principio, pero luego los recibieron con mucho gusto y aprecio al saber que los presentes fueron preparados especialmente para ellos y los discapacitados. Sus padres mostraron gran interés en el vegetarianismo. Nos preguntaron dónde podían comprar “carne de soya”, dónde encontrar restaurantes vegetarianos y cómo preparar comidas vegetarianas.

También, un evento de pintar caras fue realizado por otro grupo, así que fue un momento de mucha alegría para los niños. ¡El día se llenó de risas inocentes y felicidad! 🌸

**Canadá**

Reconectándonos con nuestro padre celestial

Recopilado por el Grupo de Noticias de Toronto (Originalmente en inglés)

[Toronto] Antes de la meditación grupal en la mañana del 18 de junio del Año Dorado 3 (2006), en el Centro de Toronto, los iniciados estaban muy ocupados envolviendo y empacando comida vegetariana casera, para entregarla a una biblioteca pública en donde esa tarde iba a realizarse un seminario. Esa misma





mañana, muchos iniciados estaban muy felices y emocionados de recibir las chaquetas y los chalecos de uniforme que habían ordenado previamente. Los hermanos y hermanas que fueron a asistir y a ayudar en el seminario, quedaron encantados al ponerse por primera vez sus nuevos chalecos de uniforme.

Poco después del mediodía, empezaron a llegar las personas al seminario. Se sorprendieron de la variedad de comida vegetariana y de cuán deliciosa era. Se veían felices en esta atmósfera, rodeados de publicaciones y fotos de la Maestra, contentos de haber sido bien recibidos por la simpatía de los hermanos practicantes, y se sintieron en la libertad de hacernos muchas preguntas sobre la conferencia.

Cuando un asistente al seminario llegó y fue abordada por un hermano preguntándole si venía al seminario, la mujer dijo: “He venido por la luz”. El hermano entonces le preguntó si había venido por la iluminación. Ella le respondió: “He venido por la luz interna”. Cuando se fue, nos escribió una nota diciéndonos: “Personas Quan Yin, gracias por tomarse un tiempo para compartir la LUZ”.

Después de ver la video conferencia de la Maestra, muchos de los asistentes hicieron preguntas espirituales y estaban ansiosos por

aprender el Método Conveniente. Entre estas personas había jóvenes de poco más de 20 años, hasta mayores de casi 90. Algunos asistentes también pidieron más volantes de Vida Alternativa de modo que pudieran compartir el mensaje con sus amigos y parientes. Después de que el seminario terminó, una persona se quedó y conversó con un iniciado hasta los últimos momentos, cuando ya todos tuvieron que irse.

Entre los que se registraron para aprender el Método Conveniente, algunos pidieron la iniciación. Entre ellos, dos habían sido vegetarianos desde su nacimiento y uno de ellos pidió que le tomaran la foto con una pintura de la Maestra. Pudimos sentir que no sólo había comenzado a brotar la semilla espiritual dentro de sus corazones, sino que también crecería rápido y se haría más vigorosa.

Ya que este seminario se realizó en el Día del Padre, algunos hermanos y hermanas inicialmente estuvieron preocupados de que hubiera una baja asistencia de gente. Sin embargo, el seminario fue todo un éxito. Muchas personas aprendieron el Método Conveniente, algunos ya habían solicitado la iniciación, y la reacción en general de los que asistieron fue favorable y probó que estábamos preocupados en exceso. En chino,

la palabra “Maestra” significa tanto padre como profesor. ¡Así que es especialmente importante para los buscadores de la Verdad reconectarse ellos mismos con nuestro Padre Celestial en el Día del Padre! 🌸



Agenda de eventos

Para mantenerse al día con la constante elevación espiritual del planeta, los Centros de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai están organizando más y más video seminarios y otras actividades sobre el compartir la Verdad.

Es bienvenido a unirse a esos eventos con sus amigos y familiares. Para la programación más actualizada de nuestras actividades, por favor visite la siguiente dirección URL:

http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/latest_news/events-datebook.htm

EUA
Tennessee

Compartiendo el amor de la Maestra en Tennessee

Por la hermana iniciada Solange Mora, Tennessee, EUA (Originalmente en inglés)

La Exposición

El 10 de junio, Año Dorado 3 (2006), con el amor de la Maestra y sus arreglos, los iniciados de los centros de Tennessee, Kentucky y Ohio participaron en la exposición en Nashville, llamada “Reunión Sanadora”. Varios grupos llegaron a esta exposición a presentar medicina alternativa y productos relacionados. Los centros aprovecharon esta oportunidad para compartir las enseñanzas de la Maestra y distribuir el volante Vida Alternativa.

Durante la exposición, todo fluía tranquilamente mientras el ambiente se llenaba con armonía. El puesto de la Maestra se veía radiante y uno podía sentir que todo el lugar estaba siendo abrazado por la Luz del Cielo. La mayor parte de los visitantes que se detuvieron frente a nuestro puesto a ver las fotos y publicaciones de la Maestra y leer el gran letrero del volante Vida Alternativa, comentaron que se sentían contentos de que alguien estuviera llevándole este importante mensaje al público. Estábamos fascinados de escuchar a los visitantes que habían visto a la Maestra en el programa de televisión: “Un viaje a través de los reinos estéticos”. Una dama dijo que a ella le gustaba el programa y que la Maestra era muy hermosa. Otros expresaron interés en las enseñanzas de la Maestra y la práctica de la meditación. Una joven dama feliz dijo: “¡Esto parece justo lo que estaba buscando!” Otras dos damas y un caballero estaban tan interesados en las enseñanzas de la Maestra que se inscribieron para el seminario del Método Quan Yin que estaba programado para realizarse muy

pronto en la biblioteca local. ¡La cara de todos se veía más radiante, feliz y contenta después de haber descubierto las buenas noticias de la Maestra!

Una vendedora, cuyo puesto estaba localizado casi enfrente al nuestro, fue bendecida grandemente por la Maestra. Ella sintió una gran conexión con la Maestra cuando vio uno de los DVDs en nuestra mesa de exhibición con las palabras “Método Quan Yin” en la portada. Se decidió a comprarlo de inmediato y lo abrazó con gran devoción y gratitud y dijo: “¡Ya amo a la Maestra!” Ella también decidió inscribirse para el seminario que se llevaría a cabo el próximo sábado.

Uno de los músicos invitados a la exposición que era parte del entretenimiento, tocaba el arpa muy adorable y melodiosamente y también tuvo gran afinidad con la alta vibración de amor de la Maestra. Se acercó a nuestro puesto y nos dijo que se sentía feliz ahí y que nosotros también nos veíamos contentos. “Su Maestra debe ser una gran Maestra porque uno puede reconocerla por sus iniciados” declaró.

El Seminario

El sábado 17 de junio, los iniciados de los centros de Nashville e Illinois organizaron un seminario que se realizó en una de las ramas de la Biblioteca Central de Nashville. Todo fue arreglado “mágicamente”



por la Maestra y podíamos sentir Su presencia creando la atmósfera más maravillosa. Pronto después de que terminamos de montar todo, los invitados llegaron y entraron silenciosamente a la habitación. Su devoción era obvia mientras veían “Camina en la senda del amor”, estaban totalmente absortos en el video y aplaudieron a la Maestra al finalizar. Después, vieron la conferencia de la Maestra en Filipinas donde se veía muy hermosa con Su vestido blanco. Los invitados estaban tan tranquilos mientras miraban la conferencia que parecía como si la Maestra estuviera ahí frente a nosotros.

Durante nuestro corto receso, tuvimos la oportunidad de hablar con nuestros visitantes quienes expresaron cómo estaban asombrosamente conectados con la Maestra. La misma dama que conocimos en la feria vino



con su esposo, ambos muy agradecidos de tener la oportunidad de conocer a la Maestra y ávidos de empezar a practicar el Método Conveniente. Ella expresó que no podía entender como alguien no podía querer a la Maestra desde el primer momento en que la veían. Toda la gente nueva estaba muy feliz y quería aprender más sobre las enseñanzas de la Maestra. Fue un seminario maravilloso, algunos, sin prisa por partir, se quedaron y nos ayudaron a subir nuestras cosas al carro. Después del seminario, distribuimos unos volantes de Vida Alternativa en el centro de la ciudad de Nashville. Las palabras

no pueden expresar cómo nos sentimos ese día. Fuimos muy bendecidos con tanto amor y grandeza de la Maestra. Únicamente podemos decirte “gracias”, “gracias Maestra”, por darnos este regalo tan grande. 🌸

Missouri

Un gran paso adelante para Rolla, Missouri

Escrito por el centro de Missouri, EUA (Originalmente en inglés)

Con el apoyo de los centros de Indiana, Kentucky, Baltimore, Nueva Jersey y Rhode Island, el centro de Missouri participó en el Festival de Verano Route 66 en Rolla, Missouri, el 2 y 3 de junio, Año Dorado 3 (2006). Missouri está localizado en medio de la nada y de todo y siempre ha sido bastante conservador. Así que incluso en este siglo XXI, algunos nunca

han escuchado acerca del vegetarianismo. Para introducir este concepto, le ofrecimos al público una variedad de deliciosas comidas vegetarianas “fáciles de hacer” y usamos camisetas con mensajes impresos de Vida Alternativa.

Las muestras de comida vegetariana captaron la atención de muchas personas. Estaban muy sorprendidos de ver qué bueno

estaba todo. Algunos incluso regresaron por más, trayendo consigo a amigos y familiares, alentándolos a probar también. Se proporcionaban recetas de todas las comidas, cuando la gente las pedía. Los iniciados también aprovecharon esta oportunidad para repartir los volantes de Vida Alternativa y para presentarle a la gente, durante la Fiesta, los programas de televisión de la Maestra. Asombrosamente, mucha gente dijo que conocía a nuestra querida Maestra y que antes habían asistido a nuestros seminarios, algunos se tomaron el tiempo de hacer preguntas espirituales.

En una ocasión, tres jóvenes adolescentes pasaron por nuestro puesto. Un muchacho decidió probarlas, sin estar completamente convencido de que las comidas vegetarianas eran sabrosas. Para sorpresa de todos, le encantaron y le dijo a sus dos amigos que también debían probarlas. Después los tres jóvenes se detuvieron frente a nuestro puesto por un rato, probando cada una de las muestras que traíamos, antes de irse, todos se llevaron recetas.

Un rato más tarde, un grupo de jovencitas adolescentes se detuvo y probó nuestra comida vegetariana. Una de ellas estaba tan contenta y emocionada que nos dijo que era vegetariana, pero que no tenía muchas oportunidades de comer afuera. En otra ocasión, una pareja de St. Louis se acercó a nuestro puesto y compró un buen número de comidas vegetarianas, mientras comían les dijeron a los iniciados que querían ver como se abría un restaurante de comida vegetariana en Rolla. Estaban muy agradecidos por haber tenido una oportunidad de comer una comida tan deliciosa. Además, un caballero también disfrutó tanto de nuestra comida que se comió casi todas las muestras que teníamos en el puesto. Mientras comía, se sentó y disfrutó viendo la conferencia de la Maestra. Realmente se quedó con nosotros durante más de dos horas y se fue a regañadientes cuando los iniciados cerraron el puesto, a eso de las 11:30 p.m.

Para nuestro asombro el sábado en la mañana, cuando los iniciados estaban arreglando el

puesto, ya había personas formadas y esperando las sabrosas delicadezas vegetarianas. Un iniciado curioso les preguntó cómo sabían qué tipo de comida teníamos si el menú aún no estaba colocado. Dijeron que habían probado nuestra comida la noche anterior y que les había gustado mucho, o que lo habían escuchado de sus amigos que habían probado con valentía la comida vegetariana el día anterior. Una mujer les dijo a los iniciados que su doctor le había dicho que comiera menos carne y muchas verduras debido a su condición médica. Cuando supo que nuestra comida era toda vegetariana, compró mucha. De verdad, muchas personas regresaron varias veces para comprarnos a nosotros.

El sábado, los iniciados también montaron una exhibición de publicaciones, fotos, pinturas y lámparas de la Maestra. Un caballero tuvo una larga conversación con una de las hermanas iniciadas acerca de su viaje espiritual con diferentes Maestros, de sus pensamientos y frustraciones en esta vida humana. Siendo un joven occidental, parecía ser cristiano, pero demostraba gran respeto por Lao-Tzu porque él pensaba que había verdad en sus enseñanzas. La hermana le oró a la Maestra para que le ayudara a responderle al hombre de una forma en que fuera significativa para él. Después le explicó que la Maestra Suprema Ching Hai decía que todos: Jesús, Lao-Tzu y Confucio eran Maestros iluminados y que enseñaron la misma Verdad cuando vivían en este mundo. La sabiduría de nuestra amada Maestra le parecía muy convincente. Estaba muy contento de conocer un poco de Sus enseñanzas y pidió alguna información para contactarse en caso de que en futuro hubiera seminarios.

Aunque los iniciados habían participado en este festival el año pasado, había mucha más gente interesada en el vegetarianismo y en las enseñanzas espirituales de la Maestra, este año. Realmente este es un gran paso hacia delante para Rolla, Missouri. 🌸





Mauricio

Benditas sean nuestras bibliotecas y nuestro Mundo

Por el grupo de noticias de Mauricio (Originalmente en inglés)

[Puerto Louis] Con la finalidad de difundir las enseñanzas más elevadas y el más grande amor a una mayor cantidad de personas, lo cual pensamos que es el mejor remedio desde la raíz de todos los problemas, los iniciados de Mauricio decidimos dividirnos en pequeños grupos para llevar en persona los libros de la Maestra a las bibliotecas del país.

Por lo menos repartimos 2 libros por biblioteca, en la que pegamos el volante de Vida Alternativa. En pocos días, se distribuyeron todos los libros. Los bibliotecarios estuvieron muy conmovidos de recibir los libros de la Maestra y muy impresionados de Sus fotos. Ellos realmente la admiran por ser vegetariana y

expresaron su sincero aprecio y agradecimiento a la Maestra por Su generoso amor y acciones nobles. Ellos dijeron que los libros serían sin duda de gran beneficio para todos los lectores, en especial en esta Era en la que el mundo está tan trastornado.

Los bibliotecarios consultaron bastante sobre la Maestra y están buscando aprender más sobre Sus enseñanzas a través de los libros y los sitios Web. Incluso nos invitaron a dar un seminario sobre las enseñanzas de la Maestra en próximas fechas.

La siguiente es una de las cartas de reconocimiento de los bibliotecarios:

Querido señor,

Reconozco con gratitud, recibo una copia de las publicaciones tituladas: “La Llave Para La Iluminación Inmediata I (En francés)”, “Preguntas y Respuestas 1” y “La Llave Para La Iluminación Inmediata Vol. 5”, las cuales ha donado con generosidad a la Biblioteca Nacional de Mauricio.

Estoy sinceramente convencido de que estos documentos serán apreciados por nuestros lectores.

Quedo de usted,

*Chan Kam Lon
Director*

Para ordenar las publicaciones de la Maestra, por favor visite <http://www.theCelestialShop.com> para comprar en línea o contacte: The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd. Taipei, Formosa Tel: (886) 2-87873935 / Fax: (886) 2-87870873

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Num. de Cuenta del Remitente Postal ROC: 19259438 (sólo para órdenes en Formosa)

Cuenta Postal: The Supreme Master Ching Hai Publishing Co., Ltd.

Por favor visite el sitio web de nuestra librería para bajar nuestro catálogo y las síntesis de los contenidos de las últimas publicaciones de la Maestra: <http://www.smchbooks.com/> (en inglés y chino)

Series de un Brillante Liderazgo Mundial Un Gobierno Iluminado Crea un Brillante Futuro



Premio Líderes Mundiales Extraordinarios

El Gobierno Australiano recibe el premio amoroso de la Maestra

Por el Grupo de Noticias australiano (Originalmente en inglés)

El 22 de mayo del Año Dorado 3 (2006), en nombre de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai, los iniciados entregaron el precioso regalo de la Maestra “El Premio a Líderes Mundiales Extraordinarios”, a representantes del gobierno australiano en la oficina del Primer Ministro y de su Gabinete en Canberra.

Los gobiernos occidentales son conocidos por ser demasiado burocráticos con grandes cantidades de papeleo. Sin embargo, con la gracia de Dios, los iniciados locales fueron capaces de encontrar el departamento correcto y obtener una aprobación preliminar en sólo dos días. No sólo la respuesta fue rápida sino que muy cortés. De hecho, el representante gubernamental del área de Premios y Cultura fue de tanta ayuda que nos hizo sentir humildes y honrados al ser capaces de entregar tal precioso regalo. Además del premio, también le dimos al representante una pequeña muestra de las enseñanzas de la Maestra para que el gobierno australiano comprendiera mejor quienes éramos. Esta incluyó la poesía de la Maestra: “Un mundo de paz a través de la música” y el libro “He venido para llevarlos a casa”. Todo fue aceptado con mucha gratitud.

El premio fue dado con respeto y amor al Gobierno australiano por mostrar compasión en iniciativas patrocinadas por el Estado, por poner el principio de amor universal en acción tanto en el ámbito internacional como nacional, por el cuidado ejemplar de sus ciudadanos y vecinos y por mejorar la calidad de la vida humana. Las razones de este premio incluyen, pero no se limitan, a la ayuda médica, educativa y tecnológica para con las personas de la región del Pacífico e incluso tan lejos como África y el Medio Oriente. Localmente, Australia cuida de sus ciudadanos ofreciendo servicios de salud de primera clase a todos, sin importar su estatus o condición económica. Además, el Gobierno australiano hace un uso sabio de los medios de comunicación, al utilizar la televisión para promover el ejercicio y un estilo de vida saludable para los niños.

La Maestra a menudo ha mencionado que el liderazgo sabio de los gobiernos creará un futuro brillante para el mundo y para toda la humanidad, así que estamos muy contentos y honrados de haber traído el amoroso respaldo y el aliento de la Maestra a nuestro gobierno. Y deseamos de todo corazón que todos los líderes alrededor del mundo aprendan unos de otros las acciones positivas que implementan, para el beneficio de sus ciudadanos y de la comunidad global. 🌸

Series de un Brillante Liderazgo Mundial Un Gobierno Iluminado Crea un Brillante Futuro

Premio Líderes Mundiales Extraordinarios



La Dra. Antonia Demas, fundadora del Instituto de Estudios de Alimentos, dedicada a la promoción de los sanos beneficios del vegetarianismo en los niños.

Inspirar a niños y escuelas con los beneficios de una dieta vegetarianana

Por la hermana iniciada Debra Couch,
Rochester, EUA (Originalmente en inglés)

Los iniciados de Rochester y de la ciudad de Nueva York viajaron a Trumansburg, Nueva York, el 24 de junio del Año Dorado 3 (2006), para entregar, en nombre de la Maestra, el “Premio Líderes Mundiales Extraordinarios” a la Dra. Antonia Demas. La Dra. Demas es la fundadora del Instituto de Estudios de Alimentos, una organización sin fines de lucro dedicada a mejorar la salud de los niños, a quienes les enseña a cocinar comidas saludables basadas en plantas.

La Dra. Demas se ha interesado en preparar comidas agradables a la vista, saludables y sabrosas desde su juventud. Sus abuelos italianos tuvieron gran influencia en ella, al mostrarle la importancia de usar ingredientes sanos y frescos.

Después de obtener el título de Bachiller en Nutrición Comunitaria en la Universidad de Goddard, se convirtió en una educadora de comida. Sus experiencias en su carrera y como madre le enseñaron que los niños que se involucraban en la preparación de comidas saludables se interesaban en comer esas comidas. Con el fin de aprender a validar científicamente sus observaciones, se dedicó a obtener un doctorado en la Universidad de Cornell.

Después de graduarse de Cornell, la Dra. Demas fundó el Instituto de Estudios de Alimentos, dedicado a mejorar la salud de los niños educándolos sobre la buena nutrición. El programa de estudio que creó, llamado, “La comida es elemental”, no sólo involucra a los estudiantes en el cultivo y preparación de los vegetales, sino que también los introduce a otras culturas y utiliza la danza y el arte para emocionarlos sobre el comer frutas y vegetales. La Dra. Demas ha presentado su programa de estudio en cientos de escuelas, donde entrena a las maestras para que sean educadoras de comida.

El Instituto de Estudios de Alimentos también aborda los almuerzos poco saludables ofrecidos por la mayoría de los sistemas escolares. Trabajando con los ingredientes que las escuelas tienen disponibles,



Series de un Brillante Liderazgo Mundial

Un Gobierno Iluminado Crea un Brillante Futuro

Premio Líderes Mundiales Extraordinarios

la Dra. Demas ayuda a crear comidas vegetarianas saludables que los niños disfrutaran al comer. Esta técnica ha sido tan exitosa que ha recibido premios del Departamento de Agricultura y de la Sociedad para la Educación Nutricional por sus creativos menús de almuerzos escolares.

Más aún, la Dra. Demas ha realizado investigaciones que estudian el efecto de la dieta vegetariana en la salud de los estudiantes, su conducta y su rendimiento académico. En un estudio, hombres jóvenes en una residencia universitaria se ofrecieron como voluntarios para ser vegetarianos por tres semanas. Todos los participantes informaron mejoras en sus notas promedio, desempeño atlético y fuerza, así como una reducción en la conducta agresiva y una sensación general de bienestar. Las anotaciones de los estudiantes pueden encontrarse en el sitio web del Instituto de Estudios de Alimentos (www.foodstudies.org). Estas anotaciones muestran que tienen mucha más energía, mejor memoria y generalmente se sienten más tranquilos.

La ceremonia de entrega del premio se realizó en la casa de la Dra. Demas. Ella invitó al Dr. T. Colin Campbell, a la Sra. Campbell y a Renell Carpenter, el administrador del sitio web del Instituto de Estudios de Alimentos. El Dr. Campbell es Profesor Emérito de Bioquímica Nutricional en la Universidad de Cornell, reconocido y altamente respetado por sus estudios sobre la dieta vegetariana. También es parte de la Junta Directiva del Instituto. La Dra. Demas presentó a la Sra. Campbell como la persona que más conoce en el mundo sobre el ser vegetariano -- ¡ocupando su esposo inmediatamente el segundo lugar!

Luego de la presentación del premio, la Dra. Demas nos brindó su cortés hospitalidad al invitar a todos a compartir una tarta de frutas y té que había preparado. Fue un precioso día de verano y todos disfrutamos y conversamos en su galería mientras observábamos sus maravillosos jardines.

La Dra. Demas muestra realmente pasión por mejorar la salud de los niños a través de la educación y mediante la participación en sus propias elecciones de alimentos. Su dedicación ha ayudado a miles de niños a que sean conscientes del impacto de la comida en su salud. Los iniciados se sintieron honrados al entregarle el “Premio Líderes Mundiales Extraordinarios” a esta inspiradora mujer. 🌸



La Dra. Demas acepta el “Premio Líderes Mundiales Extraordinarios”.



De izquierda a derecha: el Dr. T. Colin Campbell, la Dra. Demas, la Sra. Campbell, Renell Carpenter y los iniciados presentes.

Series de un Brillante Liderazgo Mundial

Un Gobierno Iluminado Crea un Brillante Futuro

Entrevista telefonica con la Dra. Antonia Demas - Una vida dedicada a promover el cambio está marcando una diferencia positiva

Los estudiantes en Hawaii aprenden a cultivar taro para usarlo en las recetas de la escuela.

Por la hermana iniciada Ling Gao, Chicago, Illinois, EUA (Originalmente en inglés)

Antonia Demas, Doctora fundadora del Instituto de Estudios de la Alimentación, es una renombrada vegetariana, educadora de la alimentación, investigadora y también una excelente chef vegetariana. En los Estados Unidos, su currículum escolar innovador y ganador de premios llamado “La comida es elemental” ha ayudado a numerosos niños en edades entre el preescolar y la universidad, a desarrollar entendimiento acerca de los beneficios de la comida vegetariana y a adoptar esta dieta saludable.

P: ¿Qué la inspiró para tomar la decisión de convertirse en vegetariana a los catorce años?

R: Pensé mucho acerca de la comida y de donde venía. Comer animales se volvió repulsivo para mí. Pensé en los animales que eran sacrificados y se convirtió en muy desagradable pensar en comer su sangre y carne. Así que dejé de comer carne, aunque en aquella época no era para nada popular. No tenía ningún apoyo cultural o cualquier otro apoyo de mis padres. Simplemente, yo cocinaba mi propia comida y ellos lo toleraban.

P: En ese momento, ¿usted se dio cuenta de que promover el vegetarianismo sería la misión de toda su vida?

R: De alguna forma si porque había estado también interesada en cuestiones de comida. Siendo, medio italiana, heredé el sentido de cómo hacer la comida hermosa y nutritiva y a respetar las plantas que producen los alimentos.

P: ¿Cómo se le ocurrió la idea de presentarle la dieta vegetariana a los niños en las escuelas?

R: Esa es mi otra pasión: los niños. Cuando me convertí en madre, comencé a ser voluntaria en una guardería. Sentía que los tipos de comida que servían en los ambientes escolares no eran muy nutritivos. Como la comida y los niños era mi pasión, fue una buena combinación.



Los estudiantes aprenden a vivir saludablemente al crear y preparar recetas vegetarianas.

Series de un Brillante Liderazgo Mundial

Un Gobierno Iluminado Crea un Brillante Futuro

P: ¿Su familia es vegetariana?

R: Trate de criar a mis hijos como vegetarianos, pero también soy de una mentalidad abierta, porque creo que es un asunto de elección personal. A mi ex esposo y a mis hijos, les encantaba mi cocina. Yo también soy una chef vegetariana y cocino realmente bien.

P: Entonces, ¿cocinar comida deliciosa es muy importante para poderle presentar la comida vegetariana a otra gente?

R: Correcto. Las personas que eran grandes comedoras de carne que solían venir a mi casa no extrañaban la carne. Es un elemento crucial para atraer a más gente a esta dieta.

P: Usted diseñó un currículum llamado “La comida es elemental” y usted ha estado introduciendo este programa a diferentes escuelas en los Estados Unidos. ¿Sabe Usted cuántas escuelas ahora han implementado este programa?

R: Probablemente, hay más de quinientas escuelas en treinta estados. No puedo mantenerme actualizada con los números porque aumentan muy rápido. Estoy tan involucrada en el tema y también ocupada tratando de registrar los hechos. También, estoy constantemente recorriendo el país para entrenar a educadores de alimentación, con dos estados más que están apunto de unirse al programa.

P: ¿Cómo registra los hechos? No puede ser fácil ya que los resultados no son muy tangibles.

R: Poseo antecedentes de investigación y un Doctorado. Tienes que prepararte y realizar encuestas antes de iniciar el programa. Tienes que conocer que clase de información quieres reunir. Tenemos exámenes anteriores y exámenes posteriores. Es importante hacer eso así podemos atraer la atención de los publicistas. Un programa de comidas realmente necesita ser parte del currículo básico, los niños se merecen saber de donde viene la comida y como les afecta a sus cuerpos. Esa información no es parte de los programas actuales de las escuelas públicas.

P: ¿Cómo le explica a los niños de dónde viene la carne? ¿Les muestra usted imágenes graficas?

R: No, no lo hago porque seria demasiado emocional y demasiado político. Creo que muchos padres se molestarían. Básicamente, lo que hago es mostrarles las plantas comestibles y explicarles de donde viene la comida vegetariana. No me meto en la cosa de “sangre y tripas”. Las escuelas se indispondrían si hubiera algún tipo de política en ello. Hablo de realizar cambios y la forma en que pueden usar esto en las escuelas. Presentarles las comidas alternativas que no han probado o a las que no han estado expuestos es una manera positiva. Yo les presento un mundo enteramente nuevo en el que los niños tienen experiencias positivas con los vegetales. Aprenden a plantarlos y a cocinarlos y a los niños les encanta. Luego, más adelante, si comen carne comenzarán a cuestionarse de donde viene. Creo que es bueno hacer que les surjan



Los estudiantes exhiben los platos vegetarianos que prepararon ellos mismos.



La pared de la cafetería decorada con un mural creado por los estudiantes que proporciona información nutricional acerca de las comidas vegetarianas.



Series de un Brillante Liderazgo Mundial

Un Gobierno Iluminado Crea un Brillante Futuro

preguntas. Para mí, esta es la esencia de la educación. No les condeno o juzgo por lo que comen, en cambio les presento todo un nuevo mundo de comidas alternativas del que no han experimentado mucho antes.

P: ¿Cómo responden los niños y las escuelas a su programa?

R: Les encanta. ¡Es mágico! Aprenden acerca de culturas y se acostumbran a gustar, recrearse y usar los cinco sentidos. Ha tenido una respuesta positiva.

P: ¿Cree que todavía hay un largo camino que recorrer?

R: Sí. Mi meta es hacerlo tan visible como sea posible, en tantas comunidades como sea posible. Hay una percepción general en las escuelas que los niños nunca comerán este tipo de comidas que presentamos, que va a ser más trabajo para ellos. Pero una vez que los educadores y los administradores ven los beneficios y sienten que vale la pena, lo intentan. Es típico que miren los resultados de los exámenes de los niños y no los conectan con la comida, pero la comida definitivamente afecta el proceso de pensamiento.

P: ¿Cuáles son sus compromisos actuales?

R: Viajo por todo el país para entrenar a los educadores. Tengo una agenda ocupada y a veces viajar se vuelve muy cansado. También entreno a los profesores, ayudándolos a establecer un plan de lecciones anuales. No quiero solamente comenzar un plan y no tenerlo implementado.

P: Acerca de sus investigaciones ¿cómo mide los resultados?

R: No es realmente fácil investigar porque hay tantas variables, tales como no ser capaces de controlar las condiciones de los niños un día en particular, no poder controlar el clima o si la escuela va a estar abierta o no. Pero creo que es importante registrar los datos, a pesar de los obstáculos porque no hay información certera afuera. Estoy concentrada en medir tres cosas: 1- El rendimiento académico, en mi programa, los niños retienen lo que aprenden más que con el currículum regular, porque se involucran todos los sentidos. 2- Salud, la salud de los niños empieza a mejorar después de adoptar la dieta. Los niños también tienen un impacto sobre la familia y afecta a la dieta de sus padres. 3- Conducta, cuando uno carece de nutrientes, no se comporta muy bien. Consumir azúcar y grasa todo el día no conduce a un buen comportamiento. Otra cosa que estoy a punto de probar son las alergias. Voy a trabajar con un médico de Baltimore para aprender como las alergias afectan al comportamiento de los niños.

Conclusión:

Es una experiencia inspiradora tener una conversación con una persona tan santa como la Dra. Demas que no sólo tiene ideas innovadoras, sino la determinación y la persistencia para llevarlas a cabo. Lucha por lo que cree y hace una diferencia en el mundo. La Dra. Demas es un ejemplo brillante para que todos nosotros traduzcamos nuestras ideas y amor en acciones de la forma que mejor podamos para elevar al mundo. 🌸



Series de un Brillante Liderazgo Mundial

Un Gobierno Iluminado Crea un Brillante Futuro

Las bebidas alcohólicas

Llevarán etiquetas de advertencia en Europa

Por el Grupo de Noticias del Reino Unido (Originalmente en inglés)

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) al año, mueren alrededor de 600.000 europeos a causa de enfermedades relacionadas con el consumo de alcohol. Esto le cuesta a los miembros de la Unión Europea €200 mil millones (253 mil millones de dólares estadounidenses) al año. Sin embargo, en Europa está a punto de cambiar la política sobre el alcohol. Desde que la Maestra habló de la necesidad de que los gobiernos les advirtieran a los ciudadanos de los efectos destructivos del alcohol (enero 2006, Revista Noticias 164), la Comunidad Europea ha hecho un llamado a los estados que la integran para que consideren imponer etiquetas de advertencia para la salud.

Un informe emitido en junio por el Instituto de Estudios del Alcohol declaraba que todos los productos alcohólicos deberían llevar etiquetas de advertencia para la salud. Este informe fue financiado por la Comisión Europea para analizar los efectos del alcohol en el bienestar físico, económico y social de Europa. Dice que los efectos dañinos del alcohol deben describirse en las etiquetas de los productos alcohólicos. También, la presentación del producto, el etiquetado, y la publicidad debe regularse para evitar falsas impresiones acerca de los efectos psicológicos de las bebidas alcohólicas. Se recomienda reducir el consumo de bebidas alcohólicas por medio de la educación temprana y los programas públicos para despertar conciencia. El informe también argumenta que una disminución del consumo de alcohol no necesariamente va a producir pérdida de trabajo y ni siquiera produciría cambios drásticos en los sectores afectados como los restaurantes y bares. La Comisión de la Unión Europea tomaría en consideración estas recomendaciones positivas en septiembre, cuando desarrolle una nueva política en sus Comunicaciones sobre el alcohol y la salud.

La Comisión Europea no está sola al encarar el problema de las etiquetas de advertencia en las botellas de alcohol. Varios países Europeos ya han desarrollado planes similares. Francia publicó un informe durante el último otoño sugiriendo que las etiquetas de advertencia en las bebidas alcohólicas ayudarían a cambiar las actitudes hacia la bebida. Además, Francia, Suecia y Finlandia, todos han anunciado planes para colocarles etiquetas de advertencia a las botellas de alcohol para las mujeres embarazadas. En abril, la Ministra de Salud Pública del Reino Unido, Caroline Flint, dijo que las bebidas alcohólicas en Gran Bretaña podrían llevar advertencias sobre salud en dos años. Las advertencias serían similares a las encontradas en paquetes de cigarrillos y se colocarían tanto sobre las etiquetas de las bebidas como en bares y negocios que venden alcohol. 🌸

Referencias:

<http://www.europeanspirits.org/>

<http://www.euractiv.com/en/health/alcohol-products-carry-health-warnings/article-155768>

http://ec.europa.eu/health-eu/news_alcoholineurope_en.htm

<http://www.beveragedaily.com/news/ng.asp?n=67084-alcoholic-drinks-health-labelling>



Un nuevo informe confirma el verdadero precio del alcohol

Por el Grupo de Noticias de Florida (Originalmente en inglés)

El 30 de junio de 2006, el Servicio Nacional de Salud Británico publicó un reportaje impactante que revelaba que en el Reino Unido la muerte por enfermedades de hígado debidas al alcohol, había subido un 37% en cinco años. El ingreso a los hospitales en la última década se había elevado en más del 100% por enfermedades de hígado debidas al alcohol, 75% por desórdenes mentales producidos por el alcohol, y 60% por intoxicación por alcohol. El alcohol es ahora el asesino número uno de hombres y mujeres jóvenes en el Reino Unido y otros cuantos países. Nadie en la tierra está completamente exento de sus destructivos efectos. (Ver la Revista Noticias #164, "El verdadero precio del alcohol.")

Las noticias más aterradoras del reportaje del RU atañen al aumento del beber entre los niños, con un 22% de los escolares del RU entre los 11 y 15 años de edad informando que habían bebido alcohol la semana anterior. La cantidad de alcohol consumida per capita por los niños de estas edades, se ha duplicado desde 1990. En cuanto a los adolescentes, las muchachas de 15 años beben ahora más que los chicos y, en conjunto, el RU consume 121% más de alcohol per capita que hace cincuenta años.

¿Por qué los escolares británicos están destruyendo sus mentes y cuerpos con el alcohol venenoso? El conocimiento público acerca de los efectos dañinos del alcohol ha aumentado; la conciencia sobre la salud y la espiritualidad ha aumentado; ¡y aún así, este extraño comportamiento auto destructivo persiste!

La razón de esta deplorable situación es, en parte, el crecimiento

de la industria del alcohol. Fabricar el alcohol ahora es más fácil y es más barato que nunca comprarlo, en relación a los ingresos anuales domésticos. La industria también ha desarrollado nuevos productos con una publicidad engañosa cuyo objetivo es la gente joven. Por ejemplo, un producto llamado "alcopops" se ha hecho extremadamente popular en el RU, especialmente entre las escolares. Esta bebida está hecha de licor fuerte endulzado con azúcar y saborizantes. Alcopops es ahora la bebida alcohólica más popular entre las escolares británicas.

Debido a la presión tan fuerte de la industria del alcohol, el gobierno británico aprobó una ley en el 2003 para extender las horas de venta de alcohol. En el pasado, los bares tenían que dejar de vender alcohol a las once de la noche. A comienzos del 2006, el gobierno permitió la venta de alcohol en bares, supermercados, estaciones de servicio y otras tiendas, las 24 horas del día. La ley también permite que los niños entren a bares restringidos y que a las personas de 16 años de edad se les sirva alcohol en los restaurantes, siempre que estén acompañados de un adulto.

Lo que es más indignante acerca de esta nueva ley, es que tiene la oposición de la gran mayoría del público y es criticada por un amplio consenso de expertos en salud. La oleada de la opinión pública



ha dado un giro: Incluso muchos propietarios de bares se han opuesto a la ley. La ley está en claro contraste con la aprobación de nuevas y audaces leyes hechas por el gobierno del RU contra el fumado en público. También va en contra de la tendencia creciente de la legislación acerca del alcohol a nivel mundial. Lo que muestra este dilema es que, a pesar de que el nivel de consciencia en el mundo se ha elevado, en algunos países las compañías poderosas se las han ingeniado para crear una ilusión que esconde las consecuencias

mortales del alcohol. El precio final es millones de muertes al año, incluyendo la de los escolares inocentes. La humanidad haría bien en declarar fuera de la ley a estas compañías fraudulentas y en abandonar completamente el consumo de alcohol. 🌸

Referencias:

<http://www.godsdirectcontact.org/incoming/pub/ene164/e164.htm#veg>

<http://www.ic.nhs.uk/news/press/pr300606d>

El coraje de un hombre vierte luz sobre el costo verdadero de comer carne

Por el grupo de noticias de Florida (Originalmente en inglés)

El 3 de julio de 2006, el farmacólogo del gobierno del Reino Unido, John Verrall hizo un anuncio alarmante al Daily Mail (periódico del Reino Unido), declaró que el gobierno británico ha estado ocultando deliberadamente evidencia científica acerca de los serios riesgos para la salud de comer carne de vaca que ha sido inyectada con hormonas sexuales. La historia del Daily Mail se difundió rápidamente hacia otros periódicos del mundo. Es miembro del Comité de Productos Veterinarios del gobierno que supervisa las hormonas usadas por la industria de la carne. Él fue obligado a salir a la luz pública contando el escándalo después de que fueran ignoradas sus reiteradas advertencias al Comité.

Lo que resultó más perturbador acerca de sus declaraciones fue que los oficiales del Reino Unido han sido expuestos varias veces para ocultar la enfermedad de las vacas locas y otros peligros de la industria de la carne. El reconocido y galardonado periodista Geoffrey Lean, declaró: “¿Podría haber una prueba más clara de la arrogancia e indiferencia de aquellos que deberían mantener nuestra comida segura en contraste con la gran boca de John Verrall?”

http://www.dailymail.co.uk/pages/live/articles/news/news.html?in_article_id=393885&in_page_id=1770

La horripilante realidad de las hormonas sexuales en la carne

Por qué los granjeros implantan hormonas sexuales a las vacas? Las hormonas sexuales hacen que los músculos de las vacas crezcan más rápido. Algunas de estas hormonas a base de testosterona han sido prohibidas en los atletas que desarrollan masa muscular. Las otras hormonas están hechas a base de estrógeno (estas hormonas terminan con el ciclo reproductivo de las vacas y también hacen que los músculos crezcan más rápido). Los resultados de la implantación de hormonas son dramáticos: las vacas inyectadas desarrollan tres libras de carne por día, 20% más rápido que los animales alimentados naturalmente.

Obviamente las hormonas sexuales son químicos muy poderosos. Precisamente por eso, a los atletas se les ha prohibido su uso. No sólo por



el daño inflingido al cuerpo de las vacas que son inyectadas y sacrificadas de inmediato, sino que sólo un pequeño residuo de hormonas en la carne puede causar a los seres humanos y a otros animales serios problemas de salud a largo plazo.

Rastros microscópicos de estas hormonas ya han sido encontrados en el ecosistema, diseminados en el viento y el agua. Por ejemplo: el 12 % de las hormonas inyectadas pasan directamente de la vaca hacia los excrementos, lo que contamina ríos y arroyos. Los biólogos atribuyen numerosos defectos de peces y reptiles a las hormonas procedentes de excrementos de vacas. En general, los defectos son similares a los producidos en seres humanos que usan esteroides —por ejemplo: el pene y los testículos de los hombres se encojen y las mujeres se masculinizan.

Entre los seres humanos que comen carne con residuos de hormonas, que están más seriamente en riesgo son los niños y las mujeres embarazadas. El equilibrio de las hormonas sexuales en el cuerpo en desarrollo es extremadamente sensible y hay muchos efectos secundarios potenciales. Estos incluyen: cáncer de pecho, próstata, testículos y la reducción de los genitales masculinos en los niños.

En los Estados Unidos, en donde el 90% del alimento para ganado se le agrega hormonas, el índice de cáncer de pecho es un 45% más elevado y el cáncer de próstata es más del doble que en Europa. Los índices de cáncer de pecho más elevado se relacionan con la pubertad temprana—las niñas en los Estados Unidos tienen su primer período casi

dos años antes de lo que lo tenían hace un siglo, antes de que se extendiera el uso de las hormonas. De acuerdo a Carlos Sonnenschein, de la Escuela de Medicina de la Universidad de Tufts en Boston, Estados Unidos, la causa más probable de los índices más elevados de cáncer lo constituyen las hormonas que se consumen en la carne.

<http://www.sciencenews.org/articles/20020105/bob13.asp>

Un encubrimiento

En el 2002, un comité de científicos de la Unión Europea analizó 17 estudios acerca de los efectos de las hormonas en la carne y llegaron a la conclusión de que es un serio peligro. Por esta razón, en la Unión Europea está prohibido administrarle hormonas al ganado. Sin embargo, no están prohibidas en muchos países, como los Estados Unidos. Oficialmente, la Unión Europea ha prohibido la importación de carne con hormonas, pero no somete a exámenes la carne importada, y los expertos creen que la carne contaminada sigue entrando a Europa. Lo más importante es que el gobierno de Estados Unidos y el Reino Unido están tratando de quitar la prohibición por completo.

El autor intelectual del cambio reciente del gobierno del Reino Unido es una compañía que se llama Monsanto, una corporación multinacional que produce hormonas sexuales. Monsanto ha formado alianzas con otros grupos de la industria de la carne, como la Asociación Estadounidense de Carne de Ganado y juntos se las han arreglado para dirigir las negociaciones en la Organización Mundial de Comercio (OMC). En la actualidad están tratando de forzar a la Unión Europea de aceptar legalmente la carne con hormonas—aunque la mayor parte de los ciudadanos de la Unión Europea se oponen firmemente en nombre de la salud de los seres humanos y el bienestar de los animales. Debido a un controversial voto secreto forzado por los Estados Unidos, actualmente se le exige pagar a la Unión Europea 120 millones de dólares al año por sostener esta prohibición. En octubre de 2006 se espera un veredicto final por parte de la Organización Mundial de Comercio.

John Verrall, en su posición como miembro del

Comité de Productos Veterinarios del gobierno del Reino Unido, sabe de antemano de las estrategias de Monsanto. En el pasado, él ha denunciado la práctica de Monsanto de darles trabajos lucrativos a los oficiales públicos una vez que dejan la oficina. Ahora, debido a la enorme presión ejercida por los abogados de Monsanto a través de la Organización Mundial de Comercio, el Comité de Productos Veterinarios ha decidido oponerse al informe de los científicos de la Unión Europea. Esto podría producir un colapso en la oposición del gobierno de la Unión Europea de importar carne con hormonas —y de importar el producto más lucrativo de Monsanto, organismos genéticamente modificados (OGM).

La ilusión de la industria de la carne

Todas estas batallas legales se llevan a cabo a puertas cerradas por abogados internacionales. De acuerdo a las reglas de la Organización Mundial de Comercio, la opinión de los ciudadanos comunes no puede influir las decisiones políticas de comercio, que se supone se basan en opiniones de expertos. Sin embargo, como ha revelado John Verrall, la información de los expertos está siendo controlada por la industria. A Verrall ni siquiera se le permitió incluir un Informe de Minoría (un elemento común en los estudios de expertos) dentro del informe sobre hormonas del Comité de Productos Veterinarios del gobierno. Él y otro miembro que discrepa del Comité, la Profesora Diana Anderson, una autoridad experta sobre los efectos de la administración de hormonas,

fueron completamente ignorados. A pesar del hecho de que el Dr. Verrall ha producido un enorme acopio de nueva evidencia procedente de numerosos estudios desarrollados durante los últimos dos años que demuestran que los riesgos para la salud producidos por las hormonas son mucho más serios de lo que se creía con anterioridad, el Comité no consideró para nada estos estudios en su informe. Verrall fue obligado a publicar su Informe de Minoría públicamente en Internet y a desacreditar al Comité.

<http://foodethicscouncil.org/node/?PHPSESSID=1d4a99ca9cfa75d141f0704fe92b1284>

A causa de las acciones heroicas de Verrall, la Unión Europea podría sostener su actual prohibición sobre las hormonas, por lo menos hasta que finalicen las negociaciones de la Organización Mundial de Comercio. Sin embargo, la cuestión de las hormonas es solamente una batalla en una guerra mucho más grande pagada por la industria de la carne en contra de un público que en su mayoría no lo sabe. Esta es una guerra de falsa información y trucos legales, encubriendo el verdadero costo del consumo de carne para la salud pública y el medioambiente. A pesar de que la opinión pública acerca del bienestar

de los animales ha cambiado totalmente y que la realidad de la moderna industria de la carne está muy por debajo de los estándares morales de la sociedad actual, esta realidad ha sido ocultada—metida en los archivos (por favor, para obtener

más información, consultar la Revista Noticias No. 164, Sección “La Maestra dice”). La industria de la carne ha tomado control de la política gubernamental y ha ridiculizado a las oficinas de salud pública, pero este engaño no podrá continuar por mucho tiempo más. Por medio del valor de hombres como John Verrall, la verdad está saliendo a la luz. 🌸





Europa marca el comienzo de una Era Dorada libre de humo

Por el Grupo de Noticias del RU (Originalmente en inglés)

En mayo de 1999, la Maestra Suprema Ching Hai se embarcó en una gira de conferencias a través de Europa, elevando la conciencia del Continente en medio de la guerra de los Balcanes. En la misma noche (a la misma hora) de Su última conferencia, se firmó finalmente un acuerdo de paz. Desde ese día, Europa ha disfrutado de un período de paz sin precedentes.

Desafortunadamente, durante la gira de conferencias, la Maestra fue testigo de otra forma de comportamiento destructivo en toda Europa: el fumado de cigarrillos. Como Su cuerpo es altamente sensible a toda clase de contaminación, la Maestra desarrollo algunos síntomas respiratorios. En repetidas ocasiones les advirtió a los europeos que por su propia salud y bienestar espiritual, debían dejar de fumar.

Sorprendentemente, Europa se ha vuelto desde entonces un líder mundial en la eliminación del consumo de cigarrillos. A pesar de que fumar ha estado profundamente enraizado en la cultura europea —especialmente en cafés y bares— las seis naciones europeas de Irlanda, Noruega, Italia, Malta, Suecia y Escocia, han prohibido fumar en público desde el 2004. Prohibiciones semejantes entrarán en efecto este mes en Latvia y el año que viene en el RU.

Mientras tanto, Alemania se dispone a adoptar una prohibición de fumar en público en un futuro cercano. Las encuestas muestran que la mayoría de alemanes favorece tal prohibición. El parlamento alemán esta preparando la legislación ahora y con el apoyo de la canciller alemana Ángela Merkel, quien prohíbe fumar en las reuniones de gabinete, “las posibilidades para la prohibición nunca han sido tan buenas”.

La aplicación de impuestos a los productos del tabaco podría ser aun más efectiva que las prohibiciones públicas para reducir el fumado. Los estudios demuestran que los impuestos elevados sobre los cigarrillos disuaden sistemáticamente a la gente joven de fumar. En Inglaterra, el elevar los impuestos ha dado como resultado que la gente compre menos cigarrillos y más productos en reemplazo de la nicotina, los cuales ayudan a dejar la adicción al tabaco. En Bulgaria, el consumo de tabaco ha caído en picada desde que los impuestos a los cigarrillos fueron elevados a principios de este año. La situación es tan extrema que Bulgartabac, la industria tabacalera del estado, está al borde del colapso.

Además de las prohibiciones para fumar en lugares públicos y los impuestos al producto, las prohibiciones sobre la publicidad del tabaco también pueden ser efectivas para reducir el fumado. Después de que la Unión Europea prohibiera la publicidad de tabaco por televisión en los noventas, en 2003 extendió esta prohibición a la radio, los medios impresos y la Internet. La UE también gasta millones en campañas para educar a los jóvenes acerca de los peligros del tabaco.

Estas políticas iluminadas están comenzando a dar frutos, ya que el número de fumadores en la UE cayó del 33% en 2002 al 27% para el otoño de 2005. Además, al 80% de los europeos



les gustaría ver que se prohíba fumar en lugares públicos. ¡Con la bendición continua de la Maestra, la Era Dorada será celebrada como feliz, saludable y libre del cigarrillo! 🌸

Referencias:

http://news.yahoo.com/s/afp/20060627/hl_afp/latviahealthtobacco_060627121938
http://news.bbc.co.uk/1/hi/uk_politics/4714992.stm
http://www.businessweek.com/globalbiz/content/jun2006/gb20060629_205763.htm?campaign_id=search
<http://www.yesmoke.ch/web/asp/Templates/Pagina.aspx?idNews=1930>
<http://europa.eu.int/rapid/pressReleasesAction.do?reference=MEMO/05/274>
<http://news.morningstar.com/news/DJ/M06/D28/200606280651DOWJONESDJONLINE000452.html?Cat=Staples>
<http://news.bbc.co.uk/1/hi/world/europe/5033284.stm>

Entrega de armas en Timor Oriental

Por el Grupo de Noticias de Brisbane (Originalmente en inglés)

El 16 de junio del Año Dorado 3 (2006), ocurrió un evento fascinante en Timor Oriental, un pequeño país cerca de Indonesia. El líder de un grupo de soldados que había estado peleando contra el gobierno, rindió voluntariamente sus armas a los pacificadores australianos y le ordenó a sus seguidores que hagan lo mismo. ^[1]

En abril de 2006, Timor Oriental entró en conflicto, durante el cual 133,000 personas fueron desplazadas, y varios policías y rebeldes han sido heridos y algunos asesinados. ^[2] El pequeño país estuvo al borde de una guerra civil. Como resultado, más de 2,200 pacificadores fueron desplazados desde Australia, Nueva Zelanda, Malasia y Portugal a Timor Oriental para ayudar a restaurar el orden. ^[3]

La entrega de armas ocurrió en Dili, la capital de Timor Oriental, cuando el comandante mayor Alfredo Reinado entregó su rifle M-16 a las tropas australianas e instruyó a sus seguidores a hacer lo mismo. El mayor Reinado es citado diciendo lo siguiente, “Todos tienen que cooperar. Este es sólo otro mecanismo para lograr el objetivo. El objetivo es la paz y la justicia”. Alrededor de una docena de armas fueron entregadas, las cuales fueron aseguradas en contenedores de metal. ^[4]

El renunciar a las armas es un poderoso acto que infunde confianza y paz mental en la población en general. Este gesto heroico es especialmente significativo en Timor Oriental, ya que la nación ha sufrido una serie continua de guerras durante varias décadas, que han costado la vida de cientos de miles de personas. Sin embargo, es una tierra célebre por su poesía y artesanías, conocida especialmente por su producción de sándalo. Ahora en la Era Dorada, mientras los ciudadanos dejan de lado sus instrumentos de guerra, esta fragante isla está ascendiendo a su estatus natural como una de las islas más bellas y celestiales del Pacífico. 🌸

Referencias:

1 <http://www.guardian.co.uk/international/story/0,,1799284,00.html>
2 <http://www.radioaustralia.net.au/news/stories/s1665096.htm>
3 <http://www.radioaustralia.net.au/news/stories/s1667326.htm>
4 http://abcasiapacific.com/news/stories_to/1665096.htm



Las finanzas combinadas resultan en una contribución aún mayor

Por el hermano iniciado Matthew Sirpis, Tasmania, Australia (Originalmente en inglés)

En un asombroso reciente anuncio al mundo, Warren Buffet, el segundo hombre más rico del mundo, dijo que va a dar \$37 mil millones de su vasta fortuna de \$44 mil millones a la fundación caritativa de Bill Gates. Siendo el hombre más rico del mundo, Bill Gates ha creado una fundación con el propósito de “Luchando contra las enfermedades y promoviendo la educación” en los países y áreas más pobres y con mayores desventajas del mundo, particularmente en África (véase Revista Noticias #170). El anuncio del Sr. Buffet fue realizado inmediatamente después de que Gates dijera que iba a dejar su puesto como Jefe Arquitectónico de Software en Microsoft para concentrarse completamente en las metas de su fundación de caridad.

Cuando le preguntaron porqué estaba donando la mayor parte de su fortuna a la fundación, Buffet declaró su inmenso respeto diciendo: “¿Quién no elegiría a Tiger Woods para tomar su lugar en los juegos de golf de alta competición? Así es como me siento sobre la decisión sobre mi dinero”.

Siendo amigos desde 1991, el Sr. Gates y el Sr. Buffet se conocen muy bien, así que la decisión se fundamenta principalmente en el conocimiento y respeto mutuo. Principalmente, sin embargo, viene de un profundo deseo de ayudar al mundo a obtener un estado de igualdad y armonía. Este deseo se está volviendo más común en el mundo de hoy al estar elevándose la conciencia espiritual del planeta y sus habitantes volviéndose menos codiciosos y más generosos. Esto es muy apropiado al estar entrando a la Era Dorada, así como la describe nuestra Maestra, que los hombres más ricos están dando la mayor parte de su dinero y tiempo a un noble trabajo.

Bill Gates y su esposa manejan personalmente su fundación y viajan a diferentes países en África para llevar acabo su misión. Una condición para el regalo hecho por el Sr. Buffet es que el Sr. Gates o su esposa deben manejar la fundación personalmente— otra señal de que el regalo fue hecho con el corazón. Las personas más exitosas están, de este modo, cambiando de su enriquecimiento personal hacia actos amorosos y compasivos para todos los seres humanos. 🌸



Sr. Bill Gates



Sr. Warren Buffet

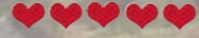


Referencias:

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/business/5115920.stm>
<http://news.bbc.co.uk/2/hi/business/3913581.stm>



Un pequeño pueblo da un gran ejemplo ambiental



Por el Grupo de Noticias de Irlanda (Originalmente en inglés)

El Pueblo de Kinsale, un pintoresco centro turístico situado entre las colinas y la costa del sudeste de Irlanda, está formado por un laberinto de estrechas calles que han cambiado muy poco durante los últimos siglos... hasta hace poco.

En el 2005, una Universidad local creó un plan sostenible para el pueblo. El plan ha recibido reconocimientos internacionales como uno de los primeros planes internacionales que incluye al pueblo entero. Para implementar el plan comenzaron con conferencias en el pueblo, auspiciadas por la municipalidad del pueblo, lo que produjo un abrumador apoyo popular.

La meta es lograr reducir gradualmente la dependencia de los productos con base en gasolina e incrementar el uso de alternativas sostenibles. Algunas de las iniciativas son:

- * Convertir las fuentes de energía renovables para obtener tanto energía como calefacción y usar materiales de construcción más naturales.
- * Aumentar la eficiencia energética en las casas de los pueblos y edificaciones, de acuerdo con el protocolo de Kyoto para reducir las emisiones de gas que producen el efecto invernadero.
- * Establecer una comunidad forestal para cultivar y proveer vegetales, hierbas y frutas orgánicas para el pueblo. El jardín será un centro para el aprendizaje educativo en asociación con la Universidad de Kinsale, mientras también se abastece el pueblo de comida orgánica fresca.
- * Recomendar a hoteles y restaurantes prácticas sostenibles acerca del manejo de desechos alimenticios para que adquieran productos orgánicos cultivados en la localidad.

Adam Fenderson del Boletín de Energía, un recurso

en línea que proporciona actualizaciones diarias acerca de cómo se informa en los medios de comunicación sobre la crisis energética y las soluciones sostenibles, tenía que decir lo siguiente: "...Posee (Kinsale) un potencial de crecimiento como para ser una de las historias más positivas acerca de la crisis del petróleo en el mundo en un futuro no muy lejano. Habiendo estudiado muchas otras soluciones propuestas, creo que el enfoque adoptado en Kinsale ofrece unos de los mejores ejemplos de cómo los retos que enfrentamos, si se enfrentan a tiempo y con una actitud positiva, pueden ser usados para imaginarse y crear comunidades locales más prósperas, sostenibles y activas.

En los últimos meses muchos otros pueblos en Irlanda han comenzado a seguir los pasos de Kinsale al unirse a "Powerdown Community Network", una red en crecimiento de pueblos dedicados a las alternativas de energía sostenibles. El equipo del proyecto Kinsale también colabora con expertos que están realizando proyectos similares en otros países como Suecia, EUA y Australia, de forma que puedan compartir las ideas, y el desarrollo de las sociedades sirva para fortalecer el creciente momento global de las comunidades y países hacia un estilo de vida sostenible.

Estos cambios positivos son seguramente el resultado de la continua elevación espiritual del planeta y pareciera incrementarse el impulso y aceleración a un ritmo sin precedentes en la historia. 🌸

Fuentes y enlaces útiles:

<http://www.sustainable.ie/powerdown>

<http://www.energybulletin.net/>

<http://www.globalpublicmedia.com>

<http://www.fuellingthefuture.org/>

<http://www.localplanet.ie>



El cuidado eterno de la Viviente Maestra Iluminada

Por la hermana iniciada Shaozhen, Nantou, Formosa (Originalmente en chino)

Mi esposo y yo fuimos iniciados en 1995. Antes de nuestra iniciación, cuando nos sentíamos aburridos un domingo por la mañana, prendimos la televisión y revisamos los canales buscando algo interesante. Mientras cambiábamos de un canal a otro, una dama que daba un discurso espiritual atrapó nuestra atención. Después de ver el programa por un rato, mi esposo y yo nos miramos el uno al otro, y nos dimos cuenta de que nuestros ojos estaban llenos de lágrimas sin saber por qué. En ese momento ambos sentimos que era algo bastante inusual.

Después nos encontramos con una amiga y le contamos sobre nuestra experiencia. Ella dijo que ya había recibido la iniciación de esta Maestra y nos presentó a la persona contacto local. Durante los primeros dos años después de nuestra iniciación, practicamos muy sinceramente y tuvimos muy buenas experiencias espirituales. Sin embargo, en la práctica espiritual, si no continuamos avanzando, entonces retrocedemos, y especialmente cuánto menos meditamos, más retrocedemos. De modo que, después de ese período de tiempo, mi esposo y yo casi nos perdimos; pero, siendo unos niños ociosos, la Maestra nunca nos abandonó.

Un día, mi esposo sintió un dolor en la columna vertebral, así que lo acompañé donde un quiropráctico. El terapeuta, que sabía que estábamos practicando el Método Quan Yin, de repente suspendió el tratamiento. Cuando mi esposo le preguntó por qué, le respondió: “Vuestra Maestra vino y me dijo que no has estado en la meditación grupal por mucho tiempo y mereces que se te de unas nalgadas”. Mi esposo saltó de la cama terapéutica donde estaba recostado. Fue increíble, dado que el quiropráctico no sabía si asistíamos o no


a las meditaciones grupales. La Maestra nos estaba enviando un recordatorio incluso por medio de un quiropráctico. Hubo una meditación grupal ese día, de modo que nos dirigimos presurosos al Centro. Le agradecemos a la Maestra por no abandonarnos nunca.

En 1999, ocurrió un terremoto de proporciones catastróficas en Formosa. Nuestro apartamento, ubicado en el séptimo piso, se sacudía mientras el edificio se balanceaba y apenas podíamos permanecer quietos. La energía eléctrica se cortó. Solamente podíamos esperar que los temblores cesaran antes de salir presurosos del edificio en la oscuridad. Fue horrible, ya que muchas casas se derrumbaron. El gobierno determinó que nuestro edificio era inhabitable y tenía que ser demolido. Todos tenían que mudarse.

Cuando fuimos a casa a recoger algunas pertenencias, encontramos que todos nuestros cuadros familiares y de la boda o se habían caído de la pared o colgaban oblicuamente. Sorprendentemente, las fotos de la Maestra permanecieron en su lugar. Entramos a nuestro estudio asombrados de encontrarlo ordenado como si no hubiera sido afectado, porque mucho material de la Maestra se encontraba allí. Los amigos que vinieron a ayudarnos preguntaban sorprendidos: “¿Ya habéis limpiado esta habitación?” A esto, respondía: “No, esta es la primera vez que regresamos desde el terremoto”. A diferencia del estudio, nuestra sala y los dormitorios estaban hechos un desastre. Lo más asombroso fue que una vitrina se había caído y fragmentos de vidrio yacían esparcidos alrededor de la entrada, más allá de nuestro apartamento. Sin embargo, ¡cuando nos escapamos descalzos la noche del terremoto, ninguno de nosotros resultó herido!

Supimos que fue la Maestra quien nos protegió de lastimarnos.

El terremoto se llevó nuestro hogar, dejándonos tristes y perdidos. Después de algunas deliberaciones, mi esposo y yo decidimos mudarnos donde su hermano menor, quien en ese entonces vivía en una casa grande. Le rentamos una habitación y nos establecimos allí. Cuando nos sentíamos desalentados, pensábamos en la Maestra y sentíamos Su fuerte energía de apoyo. Mi esposo

y yo nos mantuvimos alentándonos el uno al otro y finalmente superamos este muy difícil momento. En 2001, compramos un terreno y construimos una casa. La construcción se realizó sin ninguna dificultad; incluso la compañía constructora mencionó eso. Coincidentemente, uno de los albañiles era también vegetariano. ¡Qué afortunados fuimos! Sabemos que todo esto se debió al arreglo de la Maestra. Querida Maestra, ¡muchas gracias! ¡Por siempre te amaremos! 

Pequeños milagros todos los días

Por la hermana iniciada Marian Hailey-Moss, Nueva York, EUA (Originalmente en inglés)


La Maestra nos muestra Su amor no sólo con la bendición de liberarnos sino también con pequeños milagros diarios.

Hace unas semanas tuve un terrible dolor de muela después de que mi dentista había trabajado en ella. Sufrí por cinco días y luego llamé para sacar otra cita. Mi dentista estaba de vacaciones, pero me dijeron que podía ver a otra persona en su consultorio. De todos modos, no pude obtener una cita; tuve que esperar en la sala de espera toda la tarde para un lugar. Yo pensé que esto era una señal de que tenía que soportar y esperar hasta que mi dentista de cabecera regresara en tres semanas.

Me fui a un “Starbucks” de mi vecindario y compré un café para tranquilizarme. Caminando sola de regreso por la calle, vi a una persona conocida viniendo hacia mí.

“¿Dónde has estado?” Le pregunté. “No te he visto en todo el verano.” “En Colorado,” me dijo. “Pero tengo que apurarme. Mi corona se cayó esta mañana y estoy yendo al dentista.” “¿Tienes uno bueno?” “¡Es buenísimo! Me contestó.

Apunté sus datos en mi libreta telefónica y lo llamé. Me dieron una cita esa misma mañana. Me sacaron la muela y me sentí como una persona nueva en dos días.

Como si no fuera suficiente que Dios me hubiera enviado un “ángel conocido” para proveerme con el nombre de un buen dentista, así como también haber recibido una cita ese día nunca me creerías que el nombre del dentista era: ¡Dr. Ok! ¡Si de verdad! ¡Él me aseguró que era “está bien” en mi libreta! Gracias Maestra, por este y otros pequeños muchos milagros del amor de Dios que Tú mandas todos los días. 

**Hermana iniciada Marian Hailey-Moss es una aclamada actriz, escritora y humanitaria.*



La sabiduría sólo corresponde en la ocasión adecuada

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Retiro de tres Días, Formosa, 2 de Junio de 1995 (Originalmente en chino) [Videocinta #475](#)

Había una vez un Rey en Au Lac que era tirano y también muy arrogante. A este Rey le disgustaba mucho un oficial de la corte real. Este oficial era muy honesto, y a menudo aconsejaba al Rey de manera correcta. ¡Por ello al Rey le disgustaba mucho!

Un día, el Rey y todos los oficiales militares y civiles de alto rango fueron al océano en un bote dragón para visitar lugares. Aquellos oficiales corruptos eran buenos para complacer de sobre manera al Rey. A ellos también les disgustaba mucho el oficial honesto, y se las ingeniaron con maneras para ridiculizarlo, haciendo muchos comentarios sarcásticos y sin sentido. Finalmente, el Rey se hartó por lo que le solicitó al oficial honesto: “He escuchado que Ud. es una persona letrada por lo que Ud. debe saber cuál es el deber de un ciudadano.” El oficial honesto respondió: “Uno debe ser leal al Rey y amar al país. Todo el mundo sabe eso y no se necesita ser una persona letrada para saberlo.”

Al escuchar aquellas palabras, el Rey se molestó incluso más con el oficial. Así que continuó preguntándole: “Suponga que Ud. es un ministro leal. Significa esto que si un Rey desea que Ud. muera, ¿Ud. moriría?” El Rey estaba planeando una trampa para que el oficial cayera en

ella. El ministro fiel contestó de inmediato: “Sí, su Majestad.” Luego el Rey dijo: “De acuerdo. ¡Ahora le ordeno morir! ¡Brinque rápido al océano y muérase!” Como resultado, el oficial saltó del bote con rapidez.

¿Es esta persona aún más seria que Qu Yuan*? (El público responde: “Sí.”) ¡No! ¡Es una insensatez! ¿Por qué morir? (La Maestra ríe).

Luego, todos los oficiales militares y civiles en el bote comenzaron a llorar en alto, deslizándoseles algunas pocas lágrimas de cocodrilo: “¡Es una lástima que él haya muerto! ¡Dios mío! Una persona tan buena, ¡buena para morir! ¡Oh!” (La Maestra y el público ríen.) Todos lloraban y hacían ruidos caóticos. Ellos lanzaron algunas flores plásticas en el océano para ver la partida del ministro leal.

Parecía que el ministro fiel escuchaba el triste llanto de cada uno, así que emergió del agua. (La Maestra y el público ríen.) Parecía que no quería morir. Subió al bote, asemejándose a una ave mojada. El Rey dijo: “Oh, Ud. No murió.” El ministro contestó: “Sí, debí haber estado muerto.

Pero cuando estaba allá abajo me encontré con Qu Yuan.” El rey dijo: “De verdad, ¿cómo podría estar Qu Yuan allá abajo?” El contestó: “Sí, Qu Yuan fue originalmente ahogado ahí. ¡Todo el océano es suyo! (La Maestra ríe.) Su alma se movía alrededor en todas partes.





Él sabía que yo estaba bajando, y vino rápidamente a verme. Luego estuvo hablando conmigo, y me dijo que subiera.”

El Rey comentó: “¿Cómo pudo decirte que subieras? Yo te ordené morir. ¿Por qué te dijo que subieras?” El oficial dijo: “Qu Yuan me regañó mucho. ¡Él me dijo que era un tonto! Cuando Qu Yuan estaba vivo, se encontró con un mal Rey. Por tanto, tuvo que suicidarse. Pero ahora tengo a un buen Rey. ¿Por qué debería morir? (La Maestra y el público ríen y aplauden.) Sentí que su regaño era razonable. Yo no podía morir, ¡así que subí aquí!”

¿Escucharon eso? Este final es bueno. Si él hubiera muerto, ¡le habría dado una paliza! (La Maestra ríe.) ¡No lo liberaría!

Ésta fue una verdadera historia Aulacense. Quizás los oficiales Aulacesenses eran algo astutos. (La Maestra ríe.) Sabían mejor como protegerse y como aconsejar a su Rey. ¡No era necesario usar formalidades! Hay tanta gente en el mundo. Si no puedes convencer a un Rey, ¿por qué deberías morir? Quizás luego de un rato el Rey morirá. (La Maestra ríe.) Si puedes esperar hasta su muerte, puedes servir a otro Rey. Debes dedicar tu talento, inteligencia y sabiduría al país, no solamente al Rey.

Si el Rey es bueno, le servimos y respetamos,

y le contribuimos con todo nuestro talento. Si el Rey no es bueno, debemos reservar nuestro talento y sabiduría dados por Dios, porque Dios nos da el talento y la sabiduría, no al Rey. Dios nos otorga talento y sabiduría para que podamos servir al país y al mundo. Si un rey no sabe servir a las personas, podemos esperar y encontrar a otro.

Nuestro propósito es servir al país, servir a las personas, y dar a las personas paz y alegría. No es para servir al Rey y permitir que el Rey nos juzgue. Por ejemplo, tenemos una hermosa pava real. Luego la forzamos a casarse con un sapo. Pero el sapo dice que ella no es buena, y no quiere casarse con ella. ¿Entonces debemos sentirnos tan tristes como para matar a la pava real? ¿Deberíamos? (El público responde: “No.”) ¡No tiene sentido! Sin importar lo que hagamos, si lo hacemos en el momento erróneo o en la ocasión incorrecta entonces no servirá de nada. Esto es sabiduría. Si eres astuto pero haces las cosas apresuradamente, no será bueno. 🌸

* Qu Yuan (340 AC - 278 AC) fue un oficial chino de la Dinastía Chu. Se suicidó como forma de protesta contra la corrupción de esa época. Su muerte es conmemorada en el Festival del Bote del Dragón.

Sitios WWW Quan Yin

Contacto Directo con Dios—

Internet global de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Este portal provee un directorio de enlaces a sitios en Internet de Quan Yin en una variedad de lenguajes, así como un acceso las 24 horas al programa televisivo Un Viaje a través de los Reinos Estéticos. Usted también puede descargar ediciones multilinguaje del libro de muestra La Llave para la Iluminación Inmediata, descargar o suscribirse a la Revista Noticias de la Maestra Suprema Ching Hai en formato Ebook o imprimible, o navegar por los contenidos de los sitios en Internet en línea.



Pensamiento positivo, vida saludable

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Singapur, 28 de setiembre de 1994 (Originalmente en inglés) **Videocinta #446**

Hoy en día muchas enfermedades aún matan a millones de personas. Alrededor de 18 millones al año mueren de diferentes enfermedades porque algunos de nosotros no tomamos precauciones para mantener nuestro preciado cuerpo, el cual nos ha sido dado por Dios para realizar alguna misión en la tierra con algún propósito y también para darnos cuenta de nuestro poder omnipotente. Por ejemplo, fumamos demasiado, tomamos demasiado, comemos demasiada carne e invitamos a todas estas bacterias de la carne a nuestros sistemas, etc. Todos estos factores mortales hacen de nuestras vidas un tiempo miserable. En realidad podríamos vivir una mejor vida si nos organizáramos más, si apreciáramos más nuestro cuerpo. Y si sólo comiéramos comida nutritiva para nuestro cuerpo, y no comiéramos debido al sabor, y comiéramos sólo una cantidad razonable, entonces por supuesto, nuestra salud no peligraría tanto. La mayoría de las

personas vegetarianas se vuelven más saludables. Muchos de ustedes se han vuelto más saludables después de tomar la iniciación y de cambiarse a una dieta vegetariana. ¿No es así? (Audiencia: ¡Sí!) De hecho, el hospital está lleno de personas que comen carne. No hay problema. Allí tenemos la prueba. No sólo porque la dieta vegetariana es saludable por sí misma, sino también porque las vibraciones son muy armoniosas para nuestro cuerpo, mientras que las vibraciones de los animales no son tan armoniosas, no tan pacíficas.

En realidad es muy fácil vivir una vida simple y saludable. No hay necesidad de tanto medicamento, no hay necesidad de tanta inyección. Muchos de nosotros nos hacemos daño porque llevamos sustancias venenosas a nuestro cuerpo. Si sabemos cómo vivir una vida simple, nutritiva y saludable, realmente no necesitamos tanto a los doctores. El doctor podría tener más días libres y ambos estaríamos saludables.

Entre más energía usemos, más recibiremos del Poder Universal

No se preocupen por el trabajo arduo; deberían trabajar y gastar vuestra energía, porque en nuestros cuerpos hay alrededor de siete chakras, los cuales pueden absorber la energía del universo. Son como baterías automáticamente cargadas por el Poder Universal. Por eso es que podemos hacer funcionar nuestra máquina todo el tiempo. Y cuando meditamos, este poder es incluso más abundante. Cuanto más damos, más energía ingresa; nunca se detiene, así que no nos preocupemos.

No os preocupéis por el karma, de ayudar a la gente y tomar el karma y todo aquello. Si las personas necesitan ayuda, ayudadles. Es sólo cuando tratamos de interferir con la mente de las personas, como al tratar de controlarlas, o al tratar de decirles que hagan lo que nosotros queremos que hagan con un propósito egoísta, que crearemos karma. De otro modo, si amamos a las personas y queremos ayudarles en sus momentos de necesidad, incluso si en verdad recibimos karma de ellos, no importa. No importa en lo absoluto, porque deberíamos sacrificarnos por los demás. Deberíamos vivir con los demás en amor y sin preocuparnos por el karma.

Siempre debemos de mantener una energía positiva, porque incluso si pensáis positivamente, de sólo pensar positivamente inclusive, si podéis ver vuestro cuerpo, veréis que cada pensamiento positivo cambiará los patrones del aura, cambiará vuestro aspecto, y cambiará vuestra energía interior. Se vuelve más rebosante y saludable. Pero si pensáis negativamente, sólo pensáis en lo negativo, lo malo o miserable, entonces vuestros patrones cambian inmediatamente. Cualquier persona psíquica puede ver esto. Es por eso que algunas personas pueden leer vuestras mentes, porque cuando llegáis, ellos pueden ver vuestra aura. Ellos pueden ver el cambio del patrón en la contraparte energética de vuestro cuerpo. La contraparte energética es la forma de energía que se ve como la forma de vuestro órgano real. Por ejemplo, vuestro corazón es de esta forma. Suponed que alguien os saca el corazón y el lugar para el corazón está vacío; pero, aún así, tiene la

forma de vuestro corazón en él: hay algo allí. Esa es la contraparte energética del corazón. Algunas veces esta contraparte energética tiene problemas —no el corazón verdadero— y entonces hay que repararlo. Si pensáis positivamente, sois vuestros mejores doctores, si vivís una vida saludable y simple, una vida simple y pensamiento elevado. Pensad siempre positivamente. Incluso el sólo pensar cambia vuestros patrones de vida, cambia vuestro día y cambia vuestra suerte. Así que, intentad siempre manteneros positivos. Entonces muchos accidentes, muchas enfermedades pueden ser evitadas.

Dios siempre está alrededor vuestro. Los Maestros de las diez direcciones siempre os están protegiendo. Es cierto que no hemos sido abandonados en este mundo para que hagamos todas las cosas por nosotros mismos. Siempre estamos protegidos por ángeles, todos nosotros. Y siempre estamos resguardados por el espíritu del Maestro, aunque no lo veamos. Aún cuando no creáis en ángeles y en el espíritu, tenéis que creer que hay un Dios que existe. De lo contrario, nosotros no existimos.

La mayoría de los problemas son nuestra propia hechura, porque pensamos en negativo, actuamos en negativo y dejamos que la influencia negativa de las personas nos afecte. Algunas veces, si vais a ver al doctor, os dirán que algunas de las enfermedades son auto-creadas. No porque queráis la enfermedad, sino porque estáis débiles de resistencia. Por ejemplo el caso de una alergia. Algunas veces nunca la tenéis, pero cada vez que os debilitáis, que estáis deprimidos, que estáis abrumados de trabajo, que estáis exhaustos, entonces vendrá la alergia. Coméis la misma comida todos los días y no tenéis alergia. Pero un día, la tenéis. Esto es porque, en ese momento, probablemente vuestra resistencia es muy baja. Vuestro sistema de defensa temporalmente se deteriora, o algo por el estilo; mientras que si pensáis positivamente, la enfermedad también se irá rápidamente.

Algunas veces el sistema de defensa está tan debilitado, que está como deteriorado, y es muy difícil repararlo. Es algo muy malo entonces, aún si vivimos o si morimos. Así que intentad cuidar de vuestro sistema y no dejéis que se dañe. Intentad



cuidar de vuestro sistema actuando positivamente, pensando positivamente, hablando positivamente. Eso es muy simple. Incluso con sólo pensar positivamente es ya una tremenda ayuda. En realidad, cuando se practica arduamente, algunas veces no se siente el cuerpo. ¿Cierto? ¿Tenéis esta experiencia? (Sí.) Os sentís muy livianos, ¿cierto? Como si estuvierais conduciendo, pero no sois vosotros los que conducís, es alguien más. Sin esfuerzo. Así es como alcanzamos la ausencia de esfuerzo en la dimensión física. Y entonces podemos hacer muchas cosas de una forma más liviana y ya no nos sentiremos exhaustos. Cuanto más meditamos, mejor nos sentimos, y más rápido trabajamos, y no hay problema.

También tenéis que tratar de transmitir las nuevas a todos los seres para rescatarlos de su miseria. Intentad consolarlos y hacerles llegar las buenas nuevas de que ellos pueden ser más livianos, más grandiosos, más felices en sus vidas si practican la sabiduría de tiempos remotos, poniéndose en contacto con el reino de Dios dentro de ellos mismos, con la naturaleza búdica dentro de ellos. Entonces no se sentirán tan miserables, rendidos o bloqueados, y solitarios en este mundo. Esa es la única cura para la humanidad. En realidad, parece que muchos desastres le están viniendo al mundo, pero no siento que el mundo vaya a terminar tan rápidamente. Tal vez será el fin en algunas partes; quizá haya una gran destrucción para diversas personas, pero las personas virtuosas, las personas intachables, serán preservadas para la próxima generación. Y con la ayuda de vuestra energía positiva durante vuestra meditación, durante la reunión grupal, durante vuestros momentos de oración silenciosa, nuestro mundo es preservado en un mayor grado de lo que habríamos esperado. Y es por eso que espero que esparzáis más buenas nuevas a las personas.

Volved a la forma correcta de vida

Una sola persona hace mucha diferencia. Si verdaderamente creéis en vuestra bondad, en lo que

estáis haciendo, influiréis a otras personas. Pero si no lo creéis, ellos os influirán a vosotros. Entonces, intentad hacer una persona más fuerte a partir de vuestra personalidad. Aferraos a lo que creáis que es bueno y no dejéis que otra persona os haga dudar, porque en este mundo es poco común un buen ejemplo. Así que, convertíos en un buen ejemplo. Haced vuestro mejor esfuerzo en todo, para que la gente sepa que, debido a vuestra práctica, os habéis hecho mejores. Y en verdad que sois útiles a la sociedad. Así es como mejoráis. Así es como ayudáis a otras personas. Así es como rescatamos al mundo de la gran destrucción que puede estar viniendo debido a la gran cantidad de drogas destructivas y a las armas, la forma en que vivimos nuestras vidas y la forma en que nos infectamos el uno al otro. Podría ser el fin del mundo. No hay duda al respecto. No necesitamos ver la luna, el sol, ni nada. Si amamos este planeta —pensamos que es un hermoso lugar, el cual lo es— toma billones, trillones de años para hacer uno hasta que sea tan hermoso como lo es ahora, así de hermoso. Así que también debemos de hacer una contribución. Si podemos, lo reparamos. Por supuesto, después de todo, si hacemos nuestro mejor esfuerzo y aún así viene el fin del mundo, entonces que así sea. Pero si podemos repararlo, lo hacemos. Así que, esparcid las buenas nuevas y dejad que la gente vuelva a la forma de vida natural, la forma correcta de vida; es decir, ser vegetarianos, ser virtuosos, mantener los preceptos, vivir una vida simple y pensar positivamente. Entonces, nuestro mundo no será un problema. Y probablemente viviremos unos pocos miles de años más en una mejor condición. Hay dos opciones ahora: una es la destrucción total y la otra es ir hacia delante con progreso en todos los estilos de vida, incluyendo el espiritual. Y el futuro está en nuestras manos, realmente. No hay extraterrestres que puedan hacer algo al respecto. No hay ningún Dios que nos castigue. No hay ningún Buda que nos bendiga. Se trata de nosotros mismos solamente. Tenemos que hacer una elección. Así es como crecemos: haciendo buenas elecciones. 🌸

El dar va más allá del destino

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Retiro Europeo en Hungría
24 de febrero de 2005 (Originalmente en inglés)

P: Entiendo que no tenemos mucho que elegir ya que, de todas maneras, todo es destino. (Maestra: Si.) Entonces, ¿qué significa que tengamos que hacer lo mejor que podamos, si de todas maneras no hay nada que hacer?


M: Lo hacemos por el futuro. Hacemos lo mejor que podemos, como cuando meditamos. Eso es para el Cielo, es una recompensa diferente.

P: Si, pero, ¿realmente es todo lo que podemos hacer? ¿No hay nada mejor que podamos hacer?

M: Haga su mejor esfuerzo. Si no puede hacerlo, entonces sabe que no es suyo. Pero usted, de alguna manera, haga su mejor esfuerzo. Por ejemplo, si quiere ayudar a otras personas, puede hacerlo siempre. No necesita del destino para eso. El destino es solamente lo que le ocurre y lo que puede tener. Pero lo que quiere compartir, lo que quiere ofrecer, siempre está disponible. ¡Es gratis! Lo que sea que quiera hacer, que sea bueno para otras personas, siempre es gratis.

Hay cosas gratis en la esfera espiritual, al igual que las cosas gratis en la vida. En la vida tiene que pagar por muchas cosas, pero también hay cosas gratis, como educación gratuita, revisiones médicas gratuitas, aire gratis y otras cosas más. Estas cosas son gratis. Algunas veces, el gobierno tiene una subvención. Eso es algo gratuito. Quizás no sea mucho, pero es algo gratuito.

Algunas personas no tienen dinero o no quieren gastar dinero. Así que, ¿saben cómo se las arreglan? ¡Van a una fiesta cada semana! Van a esas fiestas de inauguración, a las bodas o a los funerales en donde nadie controla tu entrada. Buscan en el periódico, y siempre hay alguna fiesta aquí u otra por allá. ¡Así que van todo el tiempo! Tienen bebida y comida gratis, y luego van a la siguiente. Toda su vida es una fiesta gratuita.

¡No les estoy diciendo que hagan eso! (Risas) Es sólo un ejemplo de las cosas gratis que pueden tener en la vida. Así que, lo gratis en la vida es lo que podemos dar a otros. Podemos amar. Podemos compartir noticias espirituales, mérito espiritual y energía espiritual. Es algo gratis que pueden tener. Nadie los puede detener. 



Vida simple, buena meditación

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Surrey,
Reino Unido, 7 de enero de 2006
(Originalmente en inglés)

P: Vinimos aquí y encontramos trabajo.

M: ¿Es fácil?

P: Sólo trabajos simples.

M: ¿Es fácil conseguir trabajo aquí?

P: Es muy fácil. Si uno quiere un trabajo simple, limpiando o algo así, es muy fácil.

M: Sí, ¿por qué no? Lo necesario para vivir únicamente, ¡Dios mío!

P: Sí, hay un montón de trabajos de limpieza.

M: No hay necesidad de tener un gran empleo si eres simple.

P: Y también tenemos mucho tiempo libre para meditar, porque trabajamos temprano en la mañana.

M: ¿Ahora trabaja en la mañana aquí? (P: A las 4 ó 5 en punto vamos y hacemos nuestro trabajo de limpieza.) ¡Vaya, eso es ser muy diligente! (P: Y luego tenemos libre la mayor parte del día.) ¡Oh, estoy impresionada! (P: ¡Es una vida grandiosa! Es muy agradable.) ¡Estoy impresionada! ¿Los dos están trabajando juntos?

P: Si, los dos limpiamos juntos.

M: Pero, ¿dónde consiguieron el trabajo de limpieza?

P: En oficinas, y a veces en las casas de las personas.

M: Oh, ya veo, ya veo. Así que, ¿están contratados por una compañía, o es por cuenta propia?

P: Algunos son por cuenta propia y otros a través de una agencia.

M: ¿Y se sienten a gusto con eso? (P: Oh, nos gusta.) ¿Ambos ganan lo suficiente?

P: Para mantenernos, ¡sí!

M: ¡Sí, parecen felices! (P: ¡Oh, si bastante!) Ambos son muy sabios.

P: ¡Somos muy, muy felices! Es por toda Su ayuda, y sólo gracias a Usted.

M: ¿Por qué? ¿Yo que he hecho?

P: ¡Milagros todos los días! Nos dio un consejo en un video de hacer un trabajo muy simple, limpiando, y resultó muy bien.

M: ¡Sí! Si quieren ser presidentes de Estados Unidos, no lo puedo garantizar. Pero si sólo quieren llevar una vida honesta, trabajando con sus propias manos, ¡hay mucho de eso! Tan sólo acepten los trabajos que otras personas no quieren y que no necesitan que pienses demasiado. De esta manera su mente está libre, también. Reciten los Santos Nombres todo el tiempo, bendiciendo su hogar, ¡y reciban paga por ello!

P: Y también escuchamos Sus MP3 cuando estamos limpiando, con Su música, canto y conferencias.

M: Oh, qué bueno. También, es muy importante hacer ejercicio. Algunas personas tienen que pagar mucho dinero para ir al gimnasio. ¡Y ustedes, solo levantan la silla y limpian la mesa! (Risas)

P: Solía tener un problema en mis rodillas cuando meditaba, pero desde que empecé a limpiar, de tanto ejercicio y agacharse, ya no tengo ningún problema ahora.


M: También es el karma. Si hacemos algún trabajo para ganarnos la vida, es mejor para todo. Te sientes bien aquí dentro (La Maestra señala su corazón); así que, cuando te sientes bien, el cuerpo se siente bien. Está conectado, las emociones, lo espiritual, la mente y lo físico; están todos conectados. Si, lo saben muy bien. A veces, cuando se sienten muy deprimidos, fácilmente se pueden enfermar. Y entonces, sienten un dolor por aquí, otro dolor por allá, dolor por todas partes. Así que, algunas personas desprecian el trabajo físico, como de limpieza o hacer cualquier cosa. ¡Yo no! Yo tengo respeto por quienquiera que consiga un trabajo y reciba una paga. Siempre y cuando te paguen, yo te tengo respeto. (Todos se ríen)

P: Las personas se sienten muy felices de encontrar sus casas completamente limpias cuando llegan a casa del trabajo. (Maestra: ¿Sí?) Y nos dimos cuenta que las personas que ni siquiera nos conocen nos dejan sus llaves, y luego sólo es ir y limpiar. Son muy confiados, lo cual es encantador, muy confiados de dejarnos su casa para limpiarla.

M: Si, es porque ustedes son buenos. Ellos pueden sentirlo. (P: Si, es agradable.) Eso es bueno. Estoy feliz por ustedes. Y ustedes están felices, ¿sí? (P: ¡Todos los días!) ¡Bien!

P: Le agradecemos todos los días.

M: ¡Ustedes son muy buenos! Son buenas personas. (P: Gracias Maestra.) Son ustedes los que son buenos también. Porque ustedes son buenos, tienen autoestima y confianza en sí mismos. Hacen cualquier cosa y aún así se sienten muy bien. Algunas personas no tienen amor propio, así que ellos piensan que tienen que ser algo para poder respetarse. En nuestro grupo es diferente. Uno hace lo que hace, y siempre y cuando cuides de ti mismo y te ganes la vida honestamente, eso es todo lo que queremos. Normalmente no nos importa mucho quién seas. ¡Yo nunca pregunto! En el momento de la iniciación te preguntan lo que haces, sólo por si a caso, si estás en un grupo o si van con las víctimas de desastres o algo parecido, ellos sabrán quién es capaz de hacer qué cosas. O quizá, si estas en un Centro, te asignan a que realices una tarea. Si eres electricista, puedes hacerte cargo de la electricidad en el Centro en caso de que algo salga mal. Eso es todo.

Pero nunca necesito saber. ¡Ni siquiera lo sé! En la mayoría de casos, no sé quién o qué están haciendo. Algunas veces pregunto, sólo para conversar, para hablar solamente. Pero no necesito saber quiénes son. ¡No los necesito, para nada! Sólo necesito saber que estén felices, como ustedes, que hacen el trabajo de limpieza, y realmente están viviendo mis enseñanzas. Van y se ganan la vida honestamente y ahorran tiempo para meditar. Esa es la cosa más respetable que pueden hacer. Cuando hacen este trabajo o el otro y sólo ganan un poquito de dinero para cuidarse a sí mismos, no molestan a nadie y no se meten en problemas. Porque, algunas veces, cuanto más gastan, más tienen que pedir prestado, y eso los ata, lo cual no es bueno. Es mejor vivir según nuestros propios medios, con lo que sea que tengan. Si tienen mucho, entonces gasten en grande. Si tienen poco, entonces gasten poco. 



de entonces, si él tenía que comprar algo, ¡tenía que reconsiderar si era realmente necesario! De lo contrario, no lo compraba. Eso es lo primero que tenían que hacer.

Número dos, en lugar de ir al restaurante a comer todos los días, o a la cafetería, simplemente se llevan un sándwich de almuerzo y llevan su propio café. Así ahorran un montón todos los meses. No un montón, pero un poco de aquí y un poco de allá — va sumando.

En los primeros seis meses, ahorraron alrededor de seis mil libras esterlinas. ¡En seis meses! Así que eso es mil al mes, un poquito de aquí y un poquito de allá. Por ejemplo, la mujer también fumaba, y él le mostró que un paquete por semana costaba 14 libras o algo así. Ella ni siquiera fumaba dos o tres paquetes al día, pero él calculó que en un solo año o dos años, ¡ella incluso podría comprarse un automóvil! Dos años pasan muy rápido. ¡Así que podríais compraros un automóvil si no fumarais! (Risas)

Luego, en lugar de ir en automóvil a trabajar, ellos van en tren. Es más barato, más rápido y más seguro. Te sientas ahí y lees el periódico, te pones al día, lees los libros de la Maestra o lo que sea. O aprendes algo nuevo mientras te sientas en el tren. Así que ellos ahorran otros 100 ó 50 al mes. ¡No, más! El petróleo está muy caro hoy en día, ¿verdad? Y si vas en automóvil todo el tiempo y vas de aquí para allá, como para ir a trabajar, probablemente cueste más. Depende de dónde vayas, naturalmente; pero al menos ahorras un par de cien libras al mes, si vas en tren a trabajar en lugar de ir en auto. ¿O no? (Practicante: También hay que pagar el aparcamiento). Sí, la plaza de aparcamiento y todo. Así que, ¿cuanto se ahorra? Decídmelo uno de vosotros. Si no vais a trabajar en coche, ¿cuánto ahorráis al mes?

Practicante 1 (P1): Probablemente doscientos, porque está el seguro y el impuesto de circulación y el aparcamiento.

M: Ya, pero incluso si no se va en el auto, todavía se tiene que pagar el seguro y el impuesto de circulación, ¿verdad? (P1: Cuando dejas el auto, entonces no pagas seguro.) No, lo que quiero decir



La vida puede ser menos cara y más alegre

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Surrey, Reino Unido, 7 de enero de 2006 (Originalmente en inglés)

A veces desperdiciamos el dinero en tantas cosas que no necesitamos. De otro modo, nuestra vida podría ser menos costosa y más alegre. Había un programa en TV que vi hace dos días. Decía que había un tipo que supuestamente tenía que pagar su hipoteca durante veinte años. Pero había un experto que vino y le enseñó a la pareja cómo pagarla en sólo dos años. ¡Y realmente lo hicieron!

Vino y comprobó todo lo que tenían que eliminar. Por ejemplo, al marido le encantaba comprar toda clase de artefactos. De modo que dijo: “¡Bien, no los necesitas!” El hombre compraba un montón y después los dejaba tirados por ahí. Así que, número uno, cogieron todos los cachivaches y los pusieron a la venta en el garaje para sacar algún dinero. A partir

es que, si tienes un coche aparcado por ahí o en un garaje, aún tienes que pagar, ¿cierto? (P1: Sí.) ¿O pagas menos, o no pagas? (P1: Se puede pagar menos de seguro, porque en Norteamérica pagas menos si pruebas que no utilizas el auto más de una vez por semana.) Oh, ¡eso es incluso más barato! Bien, digamos 200 al mes. ¡Vaya, 2,400! Se puede comprar muchas cosas con ese dinero. En diez años, ¿cuánto tendríais? (P1: 24,000. Pero si lo inviertes, tendrás mucho más.) ¡Sí, sí! Tienes más intereses. Muy bien, así que, ¿puede que se tenga alrededor de cuatro mil en dos años? (P1: Se tendrá 4,800 en dos años y luego con el interés, probablemente cinco mil quinientos.) ¡Vaya! Muy bien, ¿lo veis? Cinco mil quinientos, podéis ir a los Himalayas y sentaros allí cinco años sin hacer nada. (Todos se ríen.)


Maestra, quizá yo pueda ayudar. Soy analista financiero.

M: ¡Estoy haciendo eso precisamente! Estoy analizando esto para ellos como un ejemplo. Y eso no es todo; hay muchas otras cosas, como ir a comprar la ropa en oferta en lugar de comprar la que está de moda. O esperar hasta las rebajas de invierno, también las rebajas de fin de temporada, ahorraréis un montón de dinero. Llevar ropa simple y práctica, para que no se tenga que estar cambiando siempre y estar a la moda, o algo así. Si queréis vivir una vida libre, no siempre se puede ir a la moda. Ni siquiera necesitamos eso. Ocasionalmente puede que sí, para algo especial, como cuando vais a trabajar y tenéis una entrevista, o algún trabajo que necesita ropa presentable, puede que entonces la necesitéis. Pero no tenéis que pagar mucho dinero por marcas renombradas. Hay ropas más baratas que tienen un aspecto igual de bueno. Eso es un ejemplo.

Pero los dos en la pareja no sólo ahorraron en esas cosas, sino que también trabajaron extra. Ella era buena cantante, y él era bueno haciendo alguna otra cosa. Así que salían a trabajar y traían dinero extra todas las semanas. Porque todo el dinero que ganas y que lo ahorres, quiere decir que también lo estás ganando. Y, naturalmente, si ganas más, entonces se suma, todo el tiempo.

Así que, hay muchas formas de poder vivir una vida feliz sin tener que trabajar tanto, o sin tener que esforzarnos día y noche — sólo para quemarlo. Además de todo eso, vosotros no bebéis alcohol. No sabéis lo que esto os ahorra todos los meses, ¿o sí? ¿Lo sabéis? (La audiencia: Sí.) Por ejemplo, si bebéis, digamos, un par de cervezas al día, ¿cuánto se ahorra al mes? (P2: Doscientos.) Fácilmente doscientos, ¡sí! Porque no sólo vosotros bebéis, los amigos vienen y entonces todos beben. Y luego él os invita y luego vosotros le invitáis, y después más y más; es siempre más. Y no sólo eso, os cuesta vuestra salud. Tenéis que ir más al médico, pagar montones por las medicinas y vuestro seguro sube. Si estáis cada vez más enfermos, el seguro obtiene más dinero. La próxima vez que queráis asegurar vuestra salud, comprobarán cada cuánto tiempo visitáis al doctor y cómo estáis de salud, entonces os subirán las tarifas.

No sólo eso, si tenéis un accidente, os puede costar la vida, o vuestros brazos o incluso vuestras piernas. Puede costaros un brazo y una pierna, (La Maestra y todos ríen) ¡tal como dicen los ingleses! Y luego, si morís, ese es el final de toda la historia, ¡bien! Pero si no morís, entonces podríais ser dependientes por siempre: puede que con asistencia de salud, o con apoyo externo de oxígeno y entonces tan sólo yacéis ahí, como una carga para vuestra familia y para la sociedad y poniendo tristes a todos.

Así que, ni qué decir de los beneficios de la meditación ni nada. Mi trabajo y mis enseñanzas ya os ahorran un montón de problemas. Aún si no meditáis en absoluto y si no veis a Buda o no os convertís en un Buda, ya estáis a salvo: un ciudadano libre para vosotros mismos y para el mundo. Porque beber y conducir ya mata a miles, ¡decenas de miles de personas al día! En todo el mundo, cientos de miles de personas mueren cada día por beber y conducir. No sólo el conductor, sino también los demás conductores alrededor, incluyendo mujeres, niños, gente embarazada, ¡cualquiera! Sabéis eso, ¿verdad? Así que, nuestras enseñanzas son buenas para vosotros, ¿sí o no? ¿Alguna queja acerca de mis enseñanzas? (Risas). Levantar la mano. ¿No? ¡Bien! 

Confesión

Por la hermana iniciada Radostina, Plovdiv, Bulgaria (Originalmente en Búlgaro)

Decidí escribir esta confesión para poder ayudar a otras personas a salir de una situación desesperada.

Debido a circunstancias, he estado sin trabajo unos tres años. Esto sólo es suficiente para deprimir a cualquiera. En mi caso otros factores también han contribuido. Me volví introvertida y totalmente indiferente. Por las mañanas a penas podía levantarme de la cama.

Durante ese tiempo, conocí la persona contacto y empecé a practicar el Método Conveniente. Después de unos meses fui iniciada la meditación me ayudo a ver las cosas más claras, dio significado a mi vida. Me di cuenta que tenía que organizarme, movilizar todas mi ganas para salir de esa condición. Empecé a tomar parte en varias actividades, aunque para mi era desagradable y me costó mucho. Intenté no tener pensamientos negativos ni autocompasión. Poco a poco encontré placer en estas actividades. He podido conocer a gente alegre y optimista y poco a poco, he recuperado mi confianza y sentido del humor. Cambié mi actitud hacia Dios. Crecí como atea y no había sido creyente durante gran parte de mi vida, pero ahora eso ha cambiado. Estoy convencida que Dios escucha a mis ruegos porque he recibido contestaciones a muchos de ellos. En los momentos más difíciles me recuerdo que no estoy sola. Me estoy enseñando a pensar positivamente y de disfrutar las cosas pequeñas de la vida. Estoy agradecida por todas las cosas buenas que recibo a diario, por mis regalos y habilidades (aunque sea insignificante), por mi salud, por el apoyo amoroso de mis padres, mis verdaderos amigos, con quienes puedo depender y por tantas otras cosas...

Mi vida es aparentemente igual. Solo ha cambiado mi manera de verla. Mis perspectivas del mundo han cambiado por completo. Por supuesto tengo mis sueños y mis metas como cualquiera, pero aunque no se cumplan, no será el final del mundo para mí. Habrá muchas otras cosas para disfrutar.

Ahora trabajo con placer e inspiración. Intento dar lo mejor de mí - ya esto es una necesidad para mí. Creo que estoy mas fuerte ahora, más preparada para todos los obstáculos que la vida me traerá.

El cambio me ha ocurrido gracias a la Maestra y la meditación, ¡es un milagro de verdad! Gracias, Maestra, por el milagro de mi vida. 🌸



Una prueba científica del Poder de la intención

Por el hermano iniciado David R. Brooks, Perth, Australia (Originalmente en inglés)

Como 30 años atrás, había leído acerca del trabajo de Cleve Backster sobre la habilidad de las plantas para detectar las emociones humanas. Mencioné esto a mis colegas de trabajo, quienes demostraron considerable interés, así que decidimos hacer una prueba en el descanso de la comida.

Había una planta de interior en la oficina muy frondosa y que usamos como sujeto de prueba. La pusimos en la mesa y acordamos medir la resistencia eléctrica entre dos hojas, usando toallas húmedas de papel en cada hoja y un medidor digital de ohmios.

De acuerdo al procedimiento de Backster, el siguiente paso requería quemar una de las hojas de la planta para medir una reacción. ¿Quién se ofrecería? Nos miramos unos a otros. Hasta donde yo sabía, ninguno de nosotros seguía un camino espiritual en ese tiempo, pero ninguno quería hacerle daño a la planta. Mientras lo considerábamos, el medidor no tuvo ningún cambio apreciable.

Finalmente, uno de nosotros, que le gustaba aparecer como el “chico duro” dijo, “Dénme un encendedor, yo quemaré la...”. Pero antes de que tuviera la oportunidad de levantarse de su silla, ¡el medidor saltó al doble de su lectura anterior! Claro que nosotros lo detuvimos, diciendo que el caso estaba probado y que no había necesidad de dañar a la planta. Entonces el medidor descendió lentamente a su nivel anterior.

Pensando sobre esto después, me di cuenta de que el aumento de resistencia que vimos era exactamente lo que uno esperaría. Para una planta, el fuego debe ser la cosa más terrorífica. La planta no podía irse corriendo, así que retiró su fuerza vital de las hojas amenazadas. Con menos humedad en las hojas, menos corriente eléctrica pasaría. Esto fue registrado por el medidor.

La respuesta de la planta demuestra los mismos principios que la Maestra ha mencionado acerca de la importancia de purificar nuestros pensamientos, palabras, así como nuestras acciones. En este caso, el medidor no se movió apreciablemente cuando nuestros pensamientos demostraron nuestra desgana para dañar a la planta. Sin embargo, respondió inmediatamente al cambio de intención mostrado en las palabras que fueron dichas después. Este ejemplo es un pequeño pero poderoso recordatorio de las enseñanzas de la Maestra, que todo lo que pensamos y decimos tiene un efecto en nuestro ambiente. 🌸

Nota: Por favor remitirse a la Revista Noticias #163 a la sección de “Notas Introdutorias de libros” sobre un artículo de Cleve Backster relacionado sobre su trabajo acerca de la sensibilidad de las plantas.



El Poder y el pensamientos y la palabra

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Florida, EUA
30 de diciembre de 2001 (Originalmente en chino) Videocinta #732

¡Nuestros pensamientos y palabras son realmente muy poderosos, así que debemos ser bien cautelosos al hablar! Cuanto más cuidadosos seamos al hablar, será mejor. Realmente tenemos que cuidar nuestras acciones, palabras y pensamientos. Ahora que tenemos evidencia científica, sentimos que es aun más alarmante. Anteriormente, solo me escuchaban hablar sobre eso y nunca se habían dado cuenta de que era realmente serio. Con sólo hablar no se termina el tema; sino que también queda grabado en el universo y afectará la atmósfera que nos rodea. 🌸

Poema

Recordando a mi Maestra

Por la hermana iniciada Sheng Yu, Tainán, Formosa (Originalmente en chino)

**Escrito en gratitud a la Maestra, por Su Gran Compasión y Su indescriptible Noble Sabiduría, Poder Espiritual y puro Amor Divino.*

Tomando mis manos, contemplada en Tu divina mirada,
Puedo sentir Tu corazón de madre, amable y misericordioso.
Tu interminable Amor derramándose en el mío,
Disueltas son las ilusiones de este mundo,
He regresado al Océano de Amor.
Mi ego se ha desvanecido al volverme una con la Pureza.
El Reino Celestial está aquí, con deslumbrantes Luces y Sonido extraordinario.

Acariciando mi frente, relajada en Tus amorosos brazos,
Puedo ver Tus ojos llenos de sabiduría, brillantes y relucientes.
Desaparecido es mi karma de vida tras vida, ligera de pasos voy a Casa;
La afinidad mundanal ha llegado a su fin, regreso a lo Supremo.
¡Lo que me Has concedido, Maestra, va más allá de las palabras!

Tu Amor, tan vasto como el océano y el estrellado cielo de la noche
Tu Supremacía, nada se le puede comparar
Tú Hablar desenfadado, tan lleno de Sabiduría y Humor.
¡Tu ilimitada Gracia, Maestra, la cual nunca podré corresponder!





Creando una población global compasiva y vegetariana

El esfuerzo mundial para compartir el misericordioso
mensaje de la Maestra

‘Vida Alternativa’

Preocupada por los repetidos brotes de enfermedades epidémicas entre los animales y los humanos, la Maestra ha ofrecido al mundo una solución fundamental al problema, al diseñar personalmente un volante amistoso y a la vez convincente, titulado “Vida Alternativa”, para recordarle a la gente escoger la dieta vegetariana y detener la matanza, con el fin de superar las crisis médicas mundiales y salvar a nuestros compañeros los animales. La Maestra también ha instruido a todos los iniciados a compartir este mensaje con sus hermanos y hermanas en todos los rincones del mundo. Como respuesta, los practicantes han iniciado un esfuerzo supremo por compartir Sus palabras de amor. A continuación, reportes sobre actividades relacionadas con este proyecto, llevadas a cabo en varios países.

ALEMANIA

Proyecto de Vida Alternativa en Duisburg

Por el Grupo de Noticias de Duisburg (Originalmente en alemán)



Durante los dos últimos meses hemos distribuido casi 111,000 volantes de Vida Alternativa en Alemania. El Centro de Duisburg sirvió como el eje de dichas actividades. Después de las sesiones de meditación grupal semanales, el sábado por la noche y el domingo, todos los iniciados se llevaron volantes para repartirlos cerca de sus casas. De esta forma, no sólo Duisburg y las áreas aledañas recibieron el mensaje, sino que se expandió a lugares como Aachen, Monheim en el Rheinland, Cologne, Bonn, Mainz, Rüsselsheim, Erfurt, Pforzheim, Freudenstadt y Bremen. Los compañeros iniciados repartieron volantes en las calles, los ubicaron en librerías, farmacias, tiendas dietéticas, bibliotecas y escuelas. Ocasionalmente incluso se colocó copias de los volantes en buses suburbanos y trenes. Muchos fueron introducidos en buzones o enviados por correo. Los repartimos y los pusimos a disposición en las universidades de Duisburg y Aachen. Es especialmente importante el poder llegar a muchas escuelas y universidades donde hay gente joven que moldeará a la sociedad en el futuro. Los iniciados que trabajan en oficinas médicas los



Creando una población global compasiva y vegetariana

distribuyeron regularmente a sus pacientes.

Muchos iniciados tomaron la iniciativa de publicar el mensaje de Vida Alternativa en sus periódicos locales. De modo que, hasta ahora, el mensaje ha sido publicado en tres periódicos.

Los comentarios acerca del volante han sido muy positivos. Mucha gente leyó el mensaje con entusiasmo. Algunos pidieron detalles y deseaban más información y mucha, mucha gente, dio una respuesta espontánea muy cordial. La mayoría, cuando los recibían, los colocaban cuidadosamente en sus bolsos y, con un poco de suerte, verificarán los sitios en la Internet o compartirán las noticias con sus seres queridos. Algunos de ellos solicitaron más volantes con el fin de distribuirlos, lo que nos hizo muy felices. 🌸



LITUANIA Y LETONIA

Lituania y Letonia han recibido el mensaje amoroso de Dios

Por el Grupo de Noticias de Varsovia (Originalmente en polaco)



El 6 de mayo del Año Dorado 3 (2006), un grupo de seis iniciados polacos salimos, en dos coches hacia una gira de ocho días por los alrededores de Lituania y Letonia. Llevamos con nosotros 30.000 volantes en lituano y 20.000 volantes en letón.

Distribuimos los volantes Vida Alternativa en muchos pueblos de los dos países, incluso nos detuvimos en las villas pequeñas del camino para poner algunos volantes en las carteleras y en las paradas de autobuses, pero la mayor distribución fue hecha en las ciudades capitales de Vilnius y Riga.

Dependiendo de la situación, usamos diferentes formas de aproximarnos a las personas. En los sitios concurridos, como los lugares de paseos, parques o calles transitadas, les entregamos los volantes a las personas directamente. Sentíamos que era lo mejor, ya que nos dio la oportunidad de tener un contacto directo con ellos, hablándoles y respondiéndoles las preguntas.

Encontramos especialmente gratificante visitar las universidades y los institutos académicos de estudiantes, en donde se nos permitió pegar los volantes en las pizarras y también dejarlos en las mesas cerca de la entrada para que los estudiantes los recogieran. También dejamos algunos en lugares como Café Internet, centros comerciales, tiendas para mascotas, cabinas telefónicas, etc.

Como teníamos más volantes que tiempo, encontramos muy práctico y eficiente colocarlos en los buzones de la gente en los edificios grandes. El único problema con que nos topamos





Creando una población global compasiva y vegetariana

fue que la mayoría de las entradas estaban custodiadas por intercomunicadores. Sin embargo, eso se solucionó cuando Dios envió a un cartero que luego de leer el volante, le enseñó a nuestra hermana y hermano el código secreto permitiéndoles abrir todas las puertas frontales para poder alcanzar los buzones.

Después de hacer nuestro mejor esfuerzo en Vilnius, nos dimos cuenta de que todavía no podíamos darle el mensaje a la gente tan rápido como necesitábamos. Así que decidimos organizar la distribución de 10.000 volantes con la ayuda del servicio postal lituano. Como tuvimos éxito haciéndolo, repetimos este mismo truco en Riga.

Nuestra gira de siete días pasó por Kaunas, Vilnius y Panevezys en Lituania, luego Riga, Jelgava y Liepaja en Letonia y Klaipeda lituana al final. Nos ingeniamos para distribuir todo lo que habíamos llevado. También dejamos algunos volantes del Método Quan Yin en diferentes lugares como los restaurantes vegetarianos en Vilnius y Riga, y a algunas personas que mostraron más interés les dimos ejemplares de muestra gratuita.

En todo el camino no tuvimos ningún contratiempo. Los dos países son muy hermosos, el clima era magnífico y la gente, muy amigable, especialmente en Lituania. Estaban muy felices de recibir el mensaje de amor de la Maestra.

Para algunos de nosotros era la primera vez que viajábamos de esta forma, para otros no lo era, pero todos aprendimos algo nuevo. Al sentir la presencia constante y el apoyo energético de la Maestra, estábamos plenamente concientes del honor y la bendición que era para nosotros. 🌸

RUMANIA, UCRANIA Y ESLOVENIA

Personas abiertas a un estilo de vida compasivo

Por el Grupo de Noticias de Hungría (Originalmente en húngaro)

Entre el 5 y el 8 de junio, tres iniciados húngaros emprendieron un viaje para distribuir los volantes Vida Alternativa en algunas ciudades lindantes con las fronteras de Hungría.

Nuestra primera parada fue Oradea en Rumania, justo al otro lado de la frontera. Muchas personas aceptaron los volantes y los leyeron con interés. Conocimos algunas personas que ya eran vegetarianas y por ellos nos enteramos de que hay un restaurante vegetariano en la ciudad administrado por seguidores de la fe de los Adventistas del Séptimo Día. Fuimos al restaurante y pudimos hablar con el dueño. Todos los empleados del restaurante estaban muy emocionados y felices de vernos y aceptaron 2.000 volantes para distribuirlos posteriormente a sus clientes ¡Estaban contentos de saber que son gratuitos! Al día siguiente distribuimos volantes en Cluj. Hace algunos años realizamos allí un video seminario de la Maestra y ahora nos alegramos de ver





Creando una población global compasiva y vegetariana

que la gente ha cambiado y tiene una mentalidad más abierta. Durante una de nuestras visitas previas, la respuesta de la gente no siempre fue positiva; ahora todos eran amables, la gran mayoría llevó volantes y muchos preguntaron sobre el estilo de vida vegetariano. Incluso aquellos quienes dijeron que no podían vivir sin consumir carne no tuvieron problemas con los principios del vegetarianismo y lo tomaron con seriedad. Algunos en verdad estaban agradecidos cuando supieron que veníamos de otro país para compartir esta información con ellos, y expresaron su sincera gratitud al decir: “¡Que Dios los bendiga!” A mediados de la tarde ya habíamos distribuido todos los volantes que teníamos en rumano. ¡Simplemente no estábamos preparados para una respuesta tan positiva!

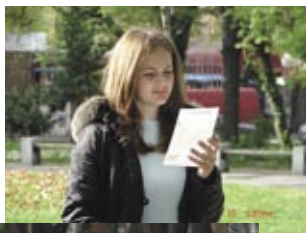
Al tercer día de nuestra gira visitamos dos ciudades de Ucrania: Mucacevo y Uzgorod. Las personas de aquí reaccionaron de forma similar. En Mucacevo, con alrededor de 80.000 habitantes, casi el 4% de la población de la ciudad recibió el mensaje personal de la Maestra ese día ya que distribuimos 3.000 volantes ¡en sólo tres horas!

En el último día de nuestra gira fuimos a Kosice, la segunda ciudad más grande en Eslovaquia. Los vehículos no tienen acceso a una gran parte de esta bella ciudad del interior, que cuenta con hermosas iglesias y muchos restaurantes. Aquí encontramos que la gente es muy tranquila y feliz y en algunas horas distribuimos casi todos los volantes en eslovaco que teníamos. Nuevamente, hallamos gente vegetariana y también un bar vegetariano.

En total distribuimos casi 28.000 volantes en estos 4 días. Aunque pasamos muchas horas en la carretera, ninguna de las ciudades era realmente grande. ¡Semejante éxito en todos los lugares en verdad nos sorprendió! Para una hermana, esta fue la primera vez que tuvo la oportunidad de participar en una actividad de este tipo, y se sintió especialmente feliz e inspirada de ser capaz de hacer, según lo expresó, “algo verdaderamente significativo”. Experimentamos de corazón que es cierto lo que la Maestra dice: “Cuanto más amor demos, más amor recibimos”. 🌸



BULGARIA



Una experiencia gozosa para llevar luz y felicidad a todas partes

Por la hermana iniciada Miglena, Plovdiv, Bulgaria (Originalmente en búlgaro)

Durante varios meses, los hermanos iniciados de Bulgaria han estado compartiendo sinceramente las bendiciones de la Maestra a través de la distribución de volantes Vida Alternativa a donde sea que vayan. ¡Llevarle algo tan bueno y hermoso a la gente nos llena de felicidad!





Creando una población global compasiva y vegetariana

Durante la distribución de los volantes, muchas de las personas los aceptaron muy bien, los leyeron con interés y se los guardaron. Anunciamos y entregamos los volantes en las principales avenidas, en parques, jardines y en el subterráneo y estaciones de bus, así como también poniéndolos en buzones de correo. Las personas de las librerías y de las tiendas de comida saludable, en donde dejamos los volantes, fueron muy amables y alentadoras. 🌸

MACEDONIA

El amor de Dios ha bendecido a Macedonia

Por la hermana iniciada Ekaterina Atanasova, Sofía, Bulgaria (Originalmente en búlgaro)



Del 31 de mayo al 2 de junio del Año Dorado 3 (2006), un grupo de cuatro iniciados de Bulgaria y un hermano iniciado de Croacia fueron a Macedonia, un pequeño país en la península Balcánica para distribuir los volantes Vida Alternativa. Con la ayuda y bendición de nuestra amada Maestra, nuestro grupo organizó una gira a la mitad oriental de Macedonia y distribuimos 5.000 volantes (4.000 en macedonio y 1.000 en albanés, para la comunidad albanesa que vive en Macedonia) en las seis ciudades más grandes, incluida la capital, Skopje.

Los macedonios son gente agradable y amistosa, quienes mostraron un sincero interés en los bellos y coloridos volantes. La gente no sólo los aceptaba sino que también se amontonaba a nuestro alrededor, en espera de tomar uno ellos mismos. Algunos de ellos regresaban y tomaban más volantes para sus parientes y amigos. Varios conductores tocaron el claxon de sus autos llamando así nuestra atención para que les diéramos volantes. En Macedonia el entregar volantes en las calles, en buzones y en lugares públicos no es una práctica común. Por ello toda la gente tenía mucha curiosidad de saber quienes éramos, de dónde veníamos y qué tipo de información estábamos difundiendo. Después de leer los volantes no los tiraban, sino que los guardaban en sus bolsillos y maletines y se los llevaban a casa o a sus lugares de trabajo y luego, cuando los volvíamos a encontrar en las calles, nos los mostraban. Los macedonios tuvieron una mentalidad muy abierta sobre el empezar una dieta vegetariana. Cuando los encontrábamos de nuevo nos saludaban y nos trataron con respeto y amabilidad.

Tuvimos éxito en hacer circular todos los volantes que teníamos en diferentes lugares y de diferentes maneras, en farmacias, tiendas de alimentos dietéticos, bibliotecas, centros de información cultural, clínicas, en buzones y principalmente en las calles, plazas, parques y jardines.

Esperamos que la bendición de la Maestra también se difunda en el oeste de Macedonia en un futuro cercano y estamos agradecidos por la oportunidad de ser útiles y de trabajar por la elevación del planeta y por el bienestar de la gente, los animales y el medio ambiente. 🌸





Creando una población global compasiva y vegetariana

MONGOLIA Y RUSIA



Viajando a los países del norte para promover una dieta compasiva

Grabado por la hermana iniciada Wenjuan Cai

Compilado por el Grupo de Noticias de Taoyuan, Formosa (Originalmente en chino)

Localizada entre China y Rusia, Mongolia tiene una baja densidad de población, con más de dos millones de habitantes distribuidos de manera dispersa en un vasto territorio. Ulaanbaatar, la capital de Mongolia, es la ciudad más grande del país. A medianoche del 12 de junio del Año Dorado 3 (2006), un grupo de 17 iniciados de Formosa llegaron a Ulaanbaatar. Tan pronto como salimos de la aduana, fuimos recibidos por más de diez iniciados mongoles que habían estado esperándonos, lo que conmovió nuestros corazones profundamente. Para el momento en que llegamos al Centro local y comimos, ya habían pasado las dos de la mañana, así que decidimos meditar juntos hasta el amanecer.

Transmisión por televisión – Una sincera bienvenida

En la mañana del 13 de junio, nos dividimos en cinco grupos para ser guiados por cinco iniciados locales asignados por la hermana Baasandamba, una de las personas contacto de Mongolia. Fuimos a pie a diferentes lugares de la ciudad para distribuir los volantes. Los mongoles son hospitalarios y puros y estuvieron muy receptivos al mensaje de Vida Alternativa. Algunos nos dijeron alegremente después de recibir el volante, “Oh, conozco a su grupo, los he visto en TV...” Nos sorprendidos al inicio, y después supimos que una de las iniciadas locales, cuyo nombre es Nominjin, es una cantante muy famosa. Sus canciones actualmente están ubicadas en el puesto número uno entre los éxitos en Mongolia. Los periodistas la siguieron hasta el aeropuerto anoche cuando ella vino a saludarnos. Por lo tanto, las noticias de nuestras actividades de distribución de volantes fueron transmitidas inmediatamente por televisión.

Dado que teníamos que volar a Rusia esa noche, volvimos al Centro alrededor de las cuatro de la tarde. Juntos, distribuimos alrededor de 10.000 volantes en menos de un día. Los iniciados de Mongolia nos



Creando una población global compasiva y vegetariana

conmovieron por su entusiasmo incondicional en promover las enseñanzas de la Maestra y en distribuir los volantes. Ellos nos dijeron que previamente habían escrito una carta al Presidente de Mongolia y también le hicieron una visita para introducir el vegetarianismo. Y el presidente mostró su fuerte apoyo por este ideal.

Con el fin de promover la dieta vegetariana, una hermana iniciada trabajó arduamente para investigar y desarrollar un sustituto de carne vegetariana. Ella explicó que dado que la carne se había vuelto más y más cara, los mongoles estaban muy entusiasmados y llenos de expectativa cuando supieron del sustituto vegetariano de la carne, el cual era más saludable y más barato. Según nos enteramos, gracias a los grandes esfuerzos de los iniciados locales, ya hay muchos iniciados en Mongolia y alrededor de 700 practicantes del Método Conveniente, de los cuales 150 están ahora esperando la iniciación. Viendo todo esto, decidimos poner énfasis en el viaje a Rusia e ir allí un día antes de lo programado.

Visitando el París de Siberia

Dejamos Ulaanbaatar y llegamos a Irkutsk en la madrugada del 14 de junio. Irkutsk, una ciudad al sur de Rusia, es conocida como el “París de Siberia” y es ahora el centro económico del este de Siberia con una población de 800.000 habitantes. Nos dividimos en tres grupos y un iniciado de Mongolia que entendía ruso nos acompañó.

Más tarde esa mañana, distribuimos alrededor de 2.000 volantes en Rusia junto al Río Angara cerca de nuestro hotel. Por la tarde, cuando nos sentamos juntos a repasar nuestro trabajo del día, sentimos la necesidad de mejorar nuestra eficiencia. Por lo tanto, decidimos tener una buena meditación esa noche para recargarnos completamente, esperando que al día siguiente los volantes encontraran el dueño adecuado.

Yendo hacia lo interno, los problemas son fáciles de resolver

El 15 de junio, planeamos tres rutas y salimos inmediatamente después del desayuno. Recorrimos las calles, entregando volantes por todo el camino. En los parques, en las estaciones de autobús o en los mercados nos quedamos un poco más de tiempo. Estábamos muy felices de que ninguno de los tres grupos fuera interrogado por la policía. Por el contrario, algunas personas locales se aproximaron a nosotros para mayor información y escucharon nuestra explicación con interés. Una anciana que estaba vendiendo bocadillos en un parque nos permitió colocar los volantes en su puesto. Cuando llegamos al mercado local más grande,



estaba repleto de vendedores e incontables personas. Pronto, todos los volantes que teníamos se habían repartido. Al mediodía, cuando volvimos al hotel para el almuerzo, todos estaban radiantes con grandes sonrisas. El líder del grupo también había negociado un acuerdo con dos periódicos importantes para insertar 12.000 volantes en los periódicos locales.

El 16 de junio, fuimos al Lago Baikal, el lago más grande del mundo. Por todo el camino había hermosos bosques coníferos. Nuestra guía turística se sentía muy feliz y comfortable con nosotros. Ella nos dijo que una vez fue vegetariana, pero debido a su ajetreado cronograma de trabajo, fue incapaz de mantenerlo. Sin embargo, manifestó que al día siguiente le gustaría volver a la dieta vegetariana. Nosotros le respondimos inmediatamente: “¡Oh! Puedes comenzar de inmediato” y le dimos un rollo de queso vegetariano. De camino al lago, visitamos el Museo de Arquitectura



Creando una población global compasiva y vegetariana

de Madera Taltsy y una aldea local llamada Listvyanka para conocer la vida de la gente. Les pasamos volantes a aquellos que conocimos por el camino y los insertamos en los buzones de las áreas residenciales. La mayoría de los rusos recibieron el mensaje de una manera amistosa y lo leyeron cuidadosamente.

El 17 de junio, antes del amanecer, volvimos a Mongolia. Los iniciados locales habían arreglado para nosotros una gira para que disfrutáramos la vista de la vida nómada nacional. Hoy en día, las personas que viven en las praderas representan el 70% de la población total. Ellos llevan una vida relativamente pobre y no es tan fácil para ellos cambiar a una dieta vegetariana. Por lo tanto, fue un mayor desafío promover el vegetarianismo entre ellos. No obstante, creemos que con el entusiasmo y sinceridad de los iniciados mongoles, así como con la bendición de Dios, cualquier problema puede con seguridad resolverse. Como teníamos que regresar a Formosa esa noche, los iniciados de Mongolia organizaron una fiesta de despedida para nosotros en el Centro local.

Hubo muchas actuaciones e interpretaciones de canto. Los iniciados de Mongolia son muy espirituales y creativos, muchos de ellos compusieron canciones y escribieron poemas para la Maestra. Estuvimos muy conmovidos al escucharlos.



La fiesta de despedida en el Centro de Mongolia

Conclusión

Gracias a la Maestra, todo transcurrió tranquilamente, sin ningún obstáculo, durante la distribución de volantes. En una corta semana, aprendimos mucho y ganamos muchas experiencias. Confiamos que, con el gran amor y bendición de Dios, la conciencia de las personas en estos dos países será elevada más y más alto. 🌸

RUSIA

Dios envía oportunos ángeles para apoyarnos a compartir el ideal vegetariano

Reportado por el Grupo de Noticias de Taoyuan, Formosa (Originalmente en chino)

Otro grupo de iniciados de Formosa llevaron volantes Vida Alternativa al este de Rusia. Ellos visitaron Vladivostok, Khabarovsk y otros lugares entre el 16 y 21 de junio del Año Dorado 3 (2006) para compartir el mensaje de Dios.

Creando una población global compasiva y vegetariana

VLADIVOSTOK

Vladivostok es conocida con el nombre de la San Francisco Oriental. Es una hermosa ciudad costera construida a lo largo de las laderas de las montañas. De acuerdo con nuestro guía turístico, la mayoría de los locales no tiene ninguna creencia religiosa en particular. Las pocas personas religiosas pertenecen a la Iglesia Oriental Ortodoxa. En la mañana del 17 de junio, nos dividimos en tres grupos para distribuir los volantes en lugares donde se reunía la multitud, tales como la Plaza Central, la Bahía del Cuerno Dorado, la Calle Bright, y las estaciones de trenes y de buses.

En la estación del tren, los iniciados conocieron una doctora, quien estaba muy de acuerdo con nuestros ideales. Después de conversar con ella, supimos que había sido vegetariana por doce años y creía que todo el mundo debía serlo. Conmovidos por sus palabras, los iniciados le obsequiaron un pendiente que tenía la foto de la Maestra. Ella estaba muy feliz de ver la foto de la Maestra porque pensaba que la Maestra y ella misma se veían parecidas; así que se sintió especialmente cercana a la Maestra. Antes de irse, nos dejó su información personal y nos pidió que la contactáramos en el futuro.



Una doctora (en el centro vestida en castaño) con iniciados.

Cuando estábamos en la salida del metro cerca a la calle Bright, aparecieron de repente tres jóvenes. Ellos tomaron unos volantes para leerlos. Entonces los devolvieron, nos pidieron una pila de volantes y comenzaron a distribuirlos diligentemente. Nuestros corazones se sintieron reconfortados cuando los vimos corriendo por ahí dándoselos a las personas. ¡Le agradecemos a Dios por enviarnos tres amorosos ángeles para alentarnos y recordarnos tener fe!

Sentimos la simpatía de los vendedores locales cuando caminábamos por allí. Viéndonos trabajar fuerte con nuestro espíritu en alto, sus rostros mostraban aprobación. En la estación de bus, las personas corrían apuradas para tomar su bus a tiempo, por lo que muchos rechazaron los volantes. Estábamos frustrados por tantos rechazos, pero milagrosamente, varios jóvenes de alrededor de 17 ó 18 años aparecieron, y uno de ellos nos pidió un volante. Al principio, pensábamos que solo lo hacía por diversión.

Pero después que le mostramos fotos de iniciados por todo el mundo distribuyendo estos volantes, él inmediatamente cambió su actitud, de bromista a serio. Sus amigos que estaban burlándose de él se le unieron a distribuir los volantes. Nuestra moral se elevó tremendamente con este milagro.

Una señora a la moda leyó nuestros volantes, y entonces pidió cuatro más para sus amigos. Ella dijo que era una practicante sincera de la Iglesia Oriental Ortodoxa. Los seguidores de la Iglesia Ortodoxa Oriental creen en Jesucristo, y los sinceros son todos vegetarianos. Por ende, ella estaba de acuerdo con nuestros ideales. Después de escuchar sus comentarios, nos sentimos dichosos y nuestro ánimo para continuar distribuyendo los volantes se elevó. Esa noche hicimos un viaje de 13 horas en tren hacia Khabarovsk para la siguiente etapa de distribución según nuestro programa.

Mensajeros de Dios –jóvenes locales ayudaron a distribuir volantes.



Creando una población global compasiva y vegetariana

🌿 KHABAROVSK 🌿

Llegamos al hotel en Khabarovsk en la mañana del 18 de junio. Después de un breve descanso y una comida sencilla, nos dividimos en dos grupos para distribuir los volantes en algunas áreas concurridas, tales como el Parque Central, la Plaza Lenin, la Plaza de la Iglesia, los mercados tradicionales, las estaciones de buses y las calles y estaciones de trenes livianos.

Cuando una hermana estaba trabajando en el Parque Central, un guarda le dijo que no le estaba permitido estar ahí, así que tenía que irse de inmediato. En ese momento, una pareja que leía nuestros volantes en las cercanías, se dio cuenta de lo que estaba pasando y fue a hablar con el guarda; después de eso, él ya no intentó sacar a la hermana. ¡De nuevo estábamos agradecidos a Dios por enviarnos dos ángeles tan poderosos! Cuando un hermano estaba distribuyendo los volantes en el puente frente a la Plaza Lenin, un joven de 17 años quiso ayudar. El joven era tan eficiente que nuestro hermano no pudo igualarlo. Él terminó de distribuir cerca de 500 volantes casi al instante. Incluso más conmovedor fue el hecho de que el joven amigo no se fue hasta que todo nuestro trabajo estuvo terminado.

A la mañana siguiente (19 de junio), continuamos distribuyendo los volantes en los mercados tradicionales, estaciones de bus y estaciones de trenes ligeros cercanos a las calles principales. Tuvimos que cancelar nuestra actividad de distribución de volantes en la tarde debido a una fuerte lluvia. Así que, decidimos dejar que la oficina postal entregara los volantes restantes en los buzones de correo de las personas locales.

Vale la pena mencionar que a la mitad del camino de nuestro viaje, nuestro guía turístico ya no pudo brindarnos su servicio. Casi inmediatamente, un entusiasta guía turístico, el Sr. Andrey, apareció enfrente de nosotros, y nos ayudó voluntariamente. Este mensajero de Dios era apasionado e inteligente. Después de evaluar en detalle nuestra situación, nos dio muchas buenas sugerencias de acuerdo a las costumbres locales y a los intereses del público. Por ejemplo, más del 99% de los locales no entendían inglés. Los locales no querían prédicas, sino orientación para la salud. El Sr. Andrey, por consiguiente, sugirió que cambiáramos la parte de atrás del volante en inglés a descripciones de ingredientes vegetarianos y recetas en ruso. Esto ayudaría a los locales a volverse vegetarianos más fácilmente. Él incluso nos dijo que aprendiéramos la pronunciación de “comida saludable” en ruso para que las personas locales fueran más receptivos con nosotros. Él pacientemente nos enseñó a cada uno de nosotros cómo pronunciar las palabras hasta que las dijéramos todas correctas.

Nuestro primer intento mostró un resultado muy positivo, y el proceso de distribución se deslizó más tranquilamente después de esto. Rápidamente redujimos la brecha entre nosotros y los locales, y la tasa de aceptación de los volantes aumentó mucho. Estábamos muy agradecidos con el Sr. Andrey por su sugerencia y por identificar los problemas que a menudo encontrábamos en nuestras actividades de distribución anteriores. Algunas personas se interesaron mucho en los alimentos vegetarianos, y a menudo preguntaban: “¿Qué es el tofu, el gluten?”, “¿Cómo cocinan la comida vegetariana?” y “¿Tienen recetas vegetarianas?” Algunas personas tenían desventajas financieras y no contaban con una computadora con acceso a Internet. Por tal motivo, llevar algunas recetas vegetarianas y materiales relacionados es muy útil en la distribución de los volantes Vida Alternativa, y puede producir el doble de resultados con la mitad del esfuerzo.

Cuando volvimos de Khabarovsk a Vladivostok, siete ciudadanos chinos tuvieron la rara y afortunada oportunidad de aprender el Método Conveniente a través de los arreglos de una dama quien sinceramente está





Creando una población global compasiva y vegetariana

esperando la iniciación. Cuando nos enteramos de sus anhelos espirituales y sus difíciles situaciones de trabajo en el exterior, tomamos las publicaciones de la Maestra, las ropas celestiales, materiales vegetarianos, etc. y se los obsequiamos a los nuevos practicantes. ¡Viéndolos a ellos aceptar llenos de gozo los regalos de Dios, juntos compartimos los momentos emotivos que trascendieron por el amor bendito de la Maestra!

Durante el viaje de distribución de volantes, una y otra vez fuimos testigos de los milagros de Dios, y constantemente experimentamos la protección de la Maestra, la cual rápidamente resolvió cualquier dificultad que enfrentamos. Por ejemplo, usualmente un policía le haría preguntas a cualquier transeúnte asiático. Sin embargo, viéndonos distribuir los volantes, ellos silenciosamente nos observaban como guardianes, pero sin interferir en nuestras actividades. Cada vez que los iniciados sentían desánimo por los constantes rechazos, los ángeles amorosos aparecerían justo a tiempo para ayudarlos a distribuir los volantes. Le atribuimos todo el éxito a la Maestra. Sin las bendiciones de la Maestra, nunca hubiéramos podido llevar a cabo la distribución en un país tan poco familiar y con esa barrera del lenguaje, sin inconvenientes. 🌸



EUA

🌿 TENNESSEE 🌿

Distribuyendo los volantes de Vida Alternativa en el hermoso Gatlinburg

Por el Grupo de Noticias de Ohio (Originalmente en inglés)

Gatlinburg es uno de los pueblos más famosos en Tennessee. Atrae alrededor de nueve millones de visitantes cada año. El domingo 18 de junio del Año Dorado 3 (2006), los iniciados de Ohio se unieron a los iniciados de Tennessee para distribuir los volantes de Vida Alternativa en esta zona por primera vez.

Fue un hermoso día soleado, con las calles llenas de personas, muchas de las cuales eran visitantes de otros estados que venían a disfrutar de las compras y del turismo. Tennessee es famoso por sus hermosas nubes en las Montañas Smoky y por sus mañanas neblinosas cubiertas de rocío. Las personas aquí son de mente muy abierta y aceptaron alegremente los volantes. Algunos se sentaron en las bancas cercanas para leerlos y otros los leían mientras caminaban. Un musulmán, después de leer el volante, cuidadosamente lo dobló y lo colocó en el bolsillo de su camisa.

Cuando nos vieron entregando los volantes, las personas se detuvieron y nos hablaron acerca de la dieta vegetariana. Todos estaban de acuerdo en que el vegetarianismo es bueno, pero muchos no sabían cómo comenzar. Así que, les presentamos la página web de Vida Alternativa, la cual contiene muchas recetas, fotos y les informa dónde comprar la comida vegetariana. (<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/shops/>)





Creando una población global compasiva y vegetariana

En unas pocas horas, habíamos distribuido alrededor de 3,000 volantes. Antes de irnos del pueblo, colocamos volantes en el puesto de Información para Visitantes, para que así más personas pudieran tomar los volantes después. Con todas las bendiciones de compartir el mensaje de la Maestra, nos sentimos tan felices y libres como los visitantes en este lugar vacacional. Todos tuvimos un momento hermoso y significativo en Tennessee.



🌿 MICHIGAN 🌿

Cubriendo a Michigan con el amor de la Maestra

Por la hermana iniciada Jeanne Minier, Michigan, EUA (Originalmente en inglés)

Los iniciados de Michigan han estado ocupados distribuyendo diligentemente los volantes de Vida Alternativa y las tarjetas de anuncio de TV para el programa Un Viaje a Través de los Reinos Estéticos en i: Independent Television (anteriormente PAX). Dado que el territorio de Michigan es muy grande, con muchos pueblitos, comunidades rurales y sólo un par de ciudades de tamaño medio, decidimos que la mejor forma de distribuir los volantes era insertándolos en los periódicos y los anuncios de página entera, junto con la distribución personal en las ciudades.

Muchos iniciados tienen trabajos a tiempo completo y familias, aún así, iban después del trabajo y los fines de semana a hacer la distribución. Algunos iniciados viajaron a las ciudades y entregaron los volantes de VA en los centros comerciales, escuelas, tiendas de comestibles, tiendas dietéticas, paradas de bus, restaurantes, lavanderías, bibliotecas, hospitales y puestos de trabajo. Otros manejaron a áreas lejanas del estado para entregar los volantes de Vida Alternativa a compañías de periódicos para insertarlos, así como para enviar por correo algunos de los volantes a las compañías de periódicos más distantes en el estado. En algunos otros casos, en vez de insertar los volantes, fue colocado un anuncio de página completa de Vida Alternativa en los periódicos locales.

Un periódico en la capital del estado de Lansing imprimió el anuncio de televisión gratis para sus 144,000 suscriptores. A la fecha, aproximadamente 248,000 volantes de Vida Alternativa y anuncios de TV han sido distribuidos en Michigan.

Un iniciado, que estaba entregando los anuncios de TV en un gran centro comercial, se sorprendió al ver a una chica aulacense acercándose rápidamente. Resultó que ella quería más información. Después de una amigable conversación, la chica tomó muchos volantes de Vida Alternativa para compartir con sus amigos y dijo que ella iba a guardar cuidadosamente el anuncio de TV con la foto de la Maestra para ella misma.

Otra iniciada estaba repartiendo los anuncios de TV cerca de un gran supermercado cuando escuchó que una mujer la llamaba. Se volteó para ver a la mujer agitando entusiasmada el anuncio de TV que decía, "Todos los desastres son creados por nuestros malos pensamientos." La mujer estaba sonriendo y gritó, "¡Así es! ¡Así es!" Ella había entendido inmediatamente el mensaje de la Maestra en esta conferencia especial para la TV.

Estamos tan contentos de continuar promoviendo las enseñanzas de la Maestra y la compasión donde sea y como sea posible. Oramos para que los frutos de los esfuerzos de la Maestra y de todos los iniciados en todo el mundo se hagan más y más evidentes rápidamente. 🌸



Creando una población global compasiva y vegetariana

NAMIBIA Y BOTSWANA

Compartiendo el mensaje de amor con los habitantes del patio trasero de Dios

Por el Grupo de Noticias de Johannesburgo (Originalmente en inglés)

✿✿ NAMIBIA ✿✿

El 15 de junio, Año Dorado 3 (2006), los iniciados del Centro de Johannesburgo volaron a Windhoek, Namibia, para distribuir el mensaje de Vida Alternativa, siendo con esta la quinta parada al visitar los países cercanos a Sudáfrica. Al llegar, los iniciados distribuyeron alrededor de 800 volantes a las personas locales que salían del trabajo en el centro de la ciudad. A la mañana siguiente, entregaron alrededor de 2,000 en automóviles y a los peatones que pasaban por el lugar. Una dama occidental vino corriendo hacia los iniciados, queriendo saber dónde podía comprar productos vegetarianos, así que ellos le explicaron que podía encontrar comida vegetariana casi en todas partes y que ella también podía preparar fácilmente platillos vegetarianos. Otro hombre de la localidad les explicó a los iniciados que estaba muy feliz de verlos compartir el mensaje vegetariano, dado que él era un Adventista del Séptimo Día vegetariano y explicó que su iglesia también alienta la dieta vegetariana.

Entonces, los iniciados visitaron la oficina de correos principal y dejaron 1,000 volantes para que los colocaran en los respectivos buzones de correo.

Después, condujeron por cuatro horas hacia Swakopmund, una hermosa ciudad en Namibia, donde el océano se une con el desierto. Esta unión entre el calor del desierto y el frío del Océano Atlántico, crea una escena neblinosa durante las mañanas y tardes. Los iniciados disfrutaron plenamente esta mágica y mística experiencia. 1,000 volantes fueron distribuidos en este lugar especial y fueron recibidos afectuosamente por los transeúntes locales, en las tiendas de frutas y en los centros de información turística.

Los iniciados estaban muy complacidos de ver a algunas personas de la localidad salir de sus caminos para recibir el mensaje de Dios de Vida Alternativa e incluso detenían sus automóviles en las calles para recibir este preciado regalo. Es un testimonio de la elevación del planeta y de la Era Dorada que las almas en la Tierra reconozcan el mensaje de amor al recibirlo, ya que no se vio que ningún uno solo de los volantes fuera tirado.

✿✿ BOTSWANA ✿✿

El viernes 16 de junio, Año Dorado 3 (2006), los iniciados del Centro de Johannesburgo partieron con 4,000 volantes de Vida Alternativa en inglés para distribuirlos en Botswana, haciendo de esto la sexta y última parada al visitar los países vecinos de Sudáfrica. Botswana es un hermoso país, famoso por su fauna y flora exuberante, el cual alberga el famosísimo delta Okavango, el delta mediterráneo más extenso del mundo. Tiene una población de alrededor de 1.5 millones y en su capital, Gabarone, hay alrededor de 186,000 casas.



Creando una población global compasiva y vegetariana

Llegamos a Gabarone en la tarde y fuimos capaces de comenzar con la distribución después de las 3 p.m. Mientras conducíamos por los alrededores buscando áreas apropiadas, vimos un puente muy concurrido en la zona de la estación del tren. Decidimos dar la vuelta pero, de alguna manera, dimos la vuelta en dirección equivocada y terminamos frente a un hermoso edificio, “El Ministerio de Salud”. ¡Una vez más, nos dimos cuenta de que fue la Maestra quien nos condujo en esta dirección y que esa no fue una vuelta equivocada en absoluto! ¡Fuimos informados por los guardias de seguridad que casi 2,000 personas trabajaban dentro del edificio! Ellos nos dijeron que dejáramos los volantes en la entrada para que los empleados, así como los visitantes, pudieran tomar uno cuando entraban o salían. También nos dijeron que fuéramos a otros edificios gubernamentales cercanos. También tuvimos la oportunidad de poner los volantes en los automóviles. ¡Con la Maestra a la cabeza fuimos capaces de llegar a muchos empleados gubernamentales que trabajan en el Ministerio de Salud, Educación, en el Parlamento de Justicia e incluso en las Naciones Unidas!



Todo resultó sin problemas, distribuimos muchos volantes de Vida Alternativa, y alrededor de una hora después volvimos al automóvil. Esa vez la Maestra nos dirigió a la zona de la estación del tren y de autobuses y decidimos detenernos al pie del puente a ambos lados para que así pudiéramos compartir este mensaje de amor tanto con las personas que entraban como con las que salían de la estación. ¡Había miles y algunas veces estábamos rodeados de tantas que la gente tenían que esperar para recibir un volante! Trabajamos tan rápido como podíamos, ¡haciendo el mejor esfuerzo de darle el volante a todo el que pasaba! En muy poco tiempo entregamos casi todos los que teníamos, pensamos dejar los últimos cien para la mañana siguiente, para distribuirlos en un área diferente. Conocimos a un hombre muy simpático en Botswana, quien estaba muy entusiasmado en aprender acerca del vegetarianismo y la conexión espiritual. ¡Él era muy sincero y cariñoso e incluso llevaba una Biblia en su maletín! Él exclamó qué angustiado lo hacía sentir que los animales tuvieran que sufrir a tal extremo sólo para que alguien tuviera una comida y cómo le dolía cuando los animales son maltratados. ¡Con la guía de la Maestra fácilmente recordamos algunas frases de la Biblia! También le explicamos que Jesús y Dios, quienes son tan amorosos, nunca habrían querido que sus indefensos, hermosos e inocentes criaturas sufrieran de esta forma innecesaria. Parecía muy convencido y nos informó que su hermana ya era vegetariana. ¡Le dimos otro ejemplar gratuito para su hermana y estuvo muy agradecido!

A la mañana siguiente llevamos los últimos volantes al centro comercial cercano. Cuando llegamos pusimos algunos carteles y dejamos algunos volantes en la farmacia. Al darnos cuenta de que la Universidad de Botswana estaba cerca, decidimos distribuir ahí los últimos volantes, carteles y ejemplares gratuitos. Allí también todos eran muy amigables y estaban deseosos de recibir los volantes. Dado que casi todos los estudiantes estaban de vacaciones, nos pidieron dejar algunos en la biblioteca.

La buena disposición incondicional para recibir el mensaje de amor de Dios fue algo sorprendente de atestiguar. ¡Las personas locales estaban tan interesadas y eran tan amistosas! Gracias Maestra por Su amorosa guía y apoyo durante este viaje, ¡por siempre estaremos agradecidos por esta oportunidad de distribuir Su mensaje tan importante en nuestros países vecinos! 🌸



Creando una población global compasiva y vegetariana

HONG KONG

Una vida hermosa comienza con una dieta vegetariana

Reportado por el grupo de Noticias de Hong Kong (Originalmente en chino)

El viernes 23 de junio, del Año Dorado 3 (2006), el Centro de Hong Kong fue sede de una actividad en el Auditorio de la Comunidad de Kwai Fong en la isla del este Kowloong para promover la dieta vegetariana. La actividad se tituló: “Una vida hermosa comienza con una dieta vegetariana”. El propósito era apelar a la gente para que cambiara hacia un estilo de vida compasivo tan pronto como fuera posible.

La comunidad de Kwai Fong es un viejo distrito industrial densamente poblado, en donde hay muchas compañías industriales grandes y muchas escuelas y colegios. Considerando el ambiente cultural del lugar, los iniciados decoraron el auditorio, creando una galería de exhibición dedicada a promover una dieta vegetariana. El primer cartel en el auditorio era una gran foto de la Maestra en la que vuelve la cabeza para mirar a los seres sensibles. Otros carteles decían: “¿Por qué la gente tiene que ser vegetariana?”, “¿Cómo estar saludable mientras comemos una dieta vegetariana?” y la lista de la elite vegetariana. También había carteles que contenían fotos mostrando las formas inhumanas en que son criados los animales y la brutalidad con la que son sacrificados, lo que tiene un gran impacto en el corazón humano. Estos carteles ricos en contenido y extremadamente atractivos resultaron muy efectivos. Había una gran televisión en el centro del auditorio que continuamente pasaba “Un mundo de paz... a través del a música” y “Los héroes verdaderos”. A todos los visitantes les gustó mucho este programa.

La actividad comenzó formalmente a las tres de la tarde. Justamente como los iniciados anticiparon, la mayoría de los visitantes era gente mayor que había recibido el volante Vida Alternativa y boletos de entradas unos días antes. Llegaron a la actividad llenos de expectativas, la mayoría de estas personas mayores son los cocineros de sus familias. Algunos ya son vegetarianos y la actividad les confirmó que su elección por la dieta vegetariana era correcta lo que hizo que estos ancianos, marcados por la experiencia de muchas penurias vividas a través de los años, revelaran una sonrisa. El segundo grupo de visitantes eran en su mayoría estudiantes que salían de la escuela y gente que salía del trabajo. Ellos simplemente se llevaban los volantes cuando volvían a su casa. Dentro del tercer grupo había algunas familias que escucharon acerca de la actividad por medio de sus vecinos. Ellos llegaron especialmente para saborear la comida vegetariana.

Para organizar esta actividad, los iniciados revisaron las experiencias de las dos actividades anteriores y le hicieron muchas mejoras a esta. Por ejemplo: además de los materiales de información originales, nosotros también agregamos una tabla de información que contenía una lista de los recursos para obtener ingredientes para la comida vegetariana y los carteles que mostraban las formas inhumanas de criar y sacrificar a los animales para obtener su carne. Había una demostración en el sitio acerca de como cocinar comida vegetariana, nosotros les dimos pequeñas presentaciones a los visitantes para explicar porqué uno debería ser vegetariano y presentamos varios datos nutricionales durante la degustación de comida.

También hicimos un uso total del escenario y de los instrumentos musicales en el auditorio para darles a los visitantes un maravilloso programa de ejecuciones. Los iniciados talentosos presentaron piezas musicales de armónica, violín y piano. También, un grupo de improvisación bailó para mostrarles a los invitados sus talentos artísticos, así como su belleza interior y exterior. Nuestra entusiasta participación despertó el interés de alguna gente de la audiencia y varios tomaron parte en la ejecución.

Los invitados reconocieron que habíamos hecho algo bueno por la comunidad por medio de esta actividad. Al saborear la deliciosa comida vegetariana en una atmósfera armoniosa y auspiciosa, experimentaron un



Creando una población global compasiva y vegetariana

hermoso sentimiento acerca de la dieta vegetariana. Un grupo de señoras de mediana edad nos dijo sinceramente: “Gracias por hacer esto”. Muchos invitados pidieron ejemplares de muestra gratuita, revistas de noticias y tarjetas de contacto para nuestro centro. Dijeron que nos contactarían más tarde para aprender más de las enseñanzas de la Maestra. Vale la pena mencionar que desde que promocionamos la dieta vegetariana durante varios meses, más y más gente ha venido al Centro de Hong Kong y se ha registrado para aprender el Método Conveniente de meditación, y la cooperación entre nuestros iniciados del Quan Yin también se ha vuelto más y más armoniosa.

Esta actividad estuvo apoyada totalmente por todos los iniciados de Hong Kong. Mucha gente pospuso su trabajo y participó en esta actividad. Era difícil estimar con precisión el número total de invitados antes del evento. A pesar de que preparamos una gran cantidad de deliciosa comida vegetariana, todos estaban preocupados de que no fuera suficiente. Sin embargo, salió bien. Incluso aquellos que aparecieron después de las ocho de la noche para saborear la comida quedaron satisfechos. Este tácito entendimiento y armonía se debió a la gran bendición y gracia misericordiosa de la Maestra. Los iniciados de Hong Kong han experimentado profundamente el poder omnipresente de la Maestra.

Esta actividad llena de bendiciones terminó muy bien. Todos estaban muy felices. Los iniciados aprendieron muchas lecciones durante el trabajo para esta actividad. Muchas gracias a la Maestra por dejarnos esta oportunidad para crecer espiritualmente. Los iniciados de Hong Kong continuarán promocionando esta campaña de Vida Alternativa. 🌸



COREA

El vegetarianismo causa sensación en Corea

Por los Grupos de Noticias de Busan y Daegu, Corea (Originalmente en coreano)

🌿 BUSAN 🌿

Del 18 al 21 de mayo del Año Dorado 3 (2006), los compañeros practicantes de Busan se integraron a la Exhibición de Comida Internacional en el Centro de Conferencias y Exhibiciones de Busan. Este año, esta gran feria internacional de diversidad de comidas y tendencias de restaurantes atrajo a más de 180 productores de 12 naciones. Durante la exhibición, entregamos los volantes Vida Alternativa y también se dieron a conocer una amplia variedad de productos alimenticios vegetarianos. Muchas personas se acercaron a probar la “carne” vegetariana, ¡aún teniendo que esperar en filas para hacerlo!

También colocamos un televisor en una esquina del puesto y mostramos un programa producido y transmitido



Creando una población global compasiva y vegetariana

por la SBS, una de las tres mayores estaciones de televisión en Corea. A través de este programa y de las explicaciones de nuestros compañeros iniciados de por qué debemos ser vegetarianos, mucha gente entendió las terribles condiciones de vida y la repugnante matanza de nuestros pobres amigos animales que se llevan a cabo sólo para satisfacer el apetito de algunas personas, así como la necesidad de cuidar el medio ambiente. Asimismo, pusimos a disposición “Ama la vida: campaña de recolección de 10 millones de firmas” (una petición generada por los iniciados para estimular la concientización de las personas y promover el estilo de vida compasivo vegetariano) y ¡firmaron un total de 2.100 personas durante esta exhibición! Al experimentar la amplia variedad y gran calidad de deliciosos sustitutos de la carne hechos de soja, mucha gente dijo que nunca volvería a comer carne de nuevo. Sentimos un profundo agradecimiento en nombre de nuestros sensibles amigos animales.



La demanda por los libritos de muestra, las revistas y los volantes de Vida Alternativa de la Maestra Suprema Ching Hai que presentamos, superó grandemente nuestras expectativas. Aún cuando aumentábamos las cantidades diariamente, no era suficiente.

Durante esta actividad, trabajamos devotamente con el fin de popularizar el vegetarianismo y compartir las enseñanzas de la Maestra. A través de esta exitosa Exhibición Internacional de Comidas, ¡la bendición de la Maestra y Su mensaje lleno de amor ha sido llevado a todos los rincones del mundo!

DAEGU

La Exhibición Internacional de la Industria Alimentaria 2006 de Daegu y el Festival de Comidas de Daegu 2006 fueron llevados a cabo simultáneamente del 8 al 11 de junio en la EXCO en Daegu. Nuestros iniciados de Daegu que participaron en esta gran exposición pudieron colocar un puesto grande en una ubicación muy conveniente.



El lema del Festival de Comidas 2006 de Daegu fue descubrir e ir más allá de la cocina tradicional y presentar lo mejor. Debido a sus altos estándares, sólo aquellas organizaciones que aprobaron un análisis previo fueron elegidas para participar en la exhibición. Estábamos preocupados por alcanzar los requisitos al estar solicitando la participación junto a cocineros expertos. Sin embargo, los organizadores mostraron un gran interés por la cocina vegetariana y asignaron un puesto grande de tal forma que nuestros compañeros practicantes pudieran demostrar y mostrar los platos vegetarianos a los ciudadanos en Daegu, donde en la actualidad no existe un restaurante vegetariano.

En verdad, esto fue un arreglo maravilloso inesperado. Éramos el único grupo de principiantes en la Expo donde todos los chefs profesionales competían entre sí. Sin embargo, con la ayuda de cocineros de otros Centros, nuestros iniciados en Daegu fueron capaces de mostrar más de 30 coloridos platos vegetarianos. Decorado con flores y con lámparas de Longevidad, la paz y la hermosa atmósfera que irradiaba de nuestro puesto atrajo a muchos visitantes. Aparte de las muestras de comida vegetariana, los iniciados transmitieron el DVD de la Maestra, “Los Héroes Verdaderos” junto con otros videos vegetarianos relacionados y distribuimos los volantes Vida Alternativa así como otra información sobre el vegetarianismo con el fin de dar a conocer información sobre el vegetarianismo de una forma variada.

Durante la exhibición, nuestro puesto fue el centro de atención. Al ver esto, un iniciado dijo: “Parece que el vegetarianismo ha bombardeado la EXCO”. La mayoría de los visitantes se interesaron mucho en la cocina



Creando una población global compasiva y vegetariana

vegetariana y estaban entusiasmados por aprender sobre ella. Se acercaron a buscar los volantes voluntariamente e hicieron detalladas preguntas sobre las recetas. Una ama de casa se maravilló del sabor de la “carne” de soja cuando la probó por primera vez. Al día siguiente trajo a sus niños y esperaron 30 minutos para poder probarla.

No sólo el público estuvo interesado en nuestra cocina vegetariana, también lo estuvieron los chefs profesionales y los estudiantes de cocina de los institutos privados y de las principales universidades. Quedaron sorprendidos al ver cómo se hacían los queques sin huevo y de que la “carne” de gluten hecha del trigo pudiera saber tan bien. Estaban ansiosos de recibir nuestras recetas.

El organizador del evento también mostró un gran interés. El Presidente de la EXCO visitó nuestro puesto y preguntó seriamente si podríamos suministrar comida para sus grupos visitantes vegetarianos de la India y Pakistán en el futuro. Como respuesta a su solicitud, le recomendamos un restaurante en las afueras de Daegu.

Mientras esperaban en una larga fila para probar nuestra comida, los visitantes tuvieron la oportunidad de ver de una manera muy natural “Los Héroes Verdaderos”. No hay necesidad de decir que muchos quedaron conmovidos por el mensaje. Especialmente los niños sintieron pena por el dolor que experimentan los animales y un niño decidió no comer carne nunca más.

La Exhibición de Comidas de Daegu fue una oportunidad valiosa y maravillosa de crear conciencia sobre el vegetarianismo tanto entre los participantes de la Expo así como entre los visitantes. Durante la exhibición, 10.000 personas recibieron el folleto Vida Alternativa y se obtuvieron 4.000 firmas en apoyo a nuestra campaña de petición “Ama la vida: campaña de recolección de 10 millones de firmas”. Esta contundente respuesta positiva nos sorprendió y mostró claramente que la conciencia de la gente realmente ha sido elevada, gracias a las bendiciones de la Maestra. 🌸

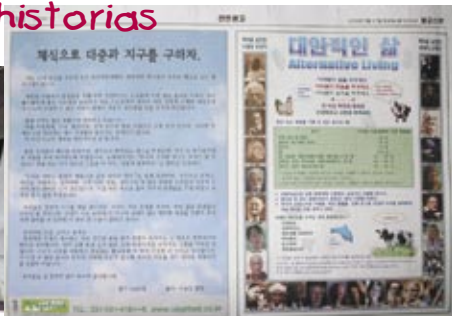


SEÚL

Fotos que cuentan historias



Por seis meses, empezando en mayo, el mensaje de Vida Alternativa fue colocado en 65 autobuses de la ciudad.



Una página entera con el mensaje de Vida Alternativa fue impresa en el periódico Bulgyo, un diario budista distribuido en todo el país, junto con una carta de solicitud estimulando a los budistas a ser vegetarianos.



Compañeros iniciados coreanos mandaron imprimir mensajes del volante de Vida Alternativa en abanicos para los excitados seguidores de la Copa Mundial de Fútbol.



Creando una población global compasiva y vegetariana

SINGAPUR

*Un estilo de vida vegetariano –
Vida Alternativa*

¡Una inteligente, sabia y excelente decisión!

Por el Grupo de Noticias de Singapur (Originalmente en inglés)

En nuestro continuo esfuerzo por compartir el mensaje de Vida Alternativa y las enseñanzas de la Maestra, el Centro de Singapur participó en la Feria del Libro 2006, llevada a cabo en el salón de exhibiciones de la Ciudad de Suntec, del 26 de mayo al 4 de junio del Año Dorado 3 (2006). Después, el 11 de junio, se organizó un video seminario para el público en nuestro Centro.

Los compañeros iniciados decoraron nuestro puesto en la Feria del Libro con las variadas creaciones artísticas de la Maestra, incluidos los últimos abanicos pintados. Algunos iniciados también se turnaron para disfrazarse de un lindo y encantador pato, de oveja y de manzana a fin de distribuir los volantes; y las videocintas de las conferencias de la Maestra se pasaron durante todo el día. Fue interesante observar a aquellos cuyos corazones y almas vibraban tan claramente con las palabras de la Maestra. Un buen número de visitantes se quedó por mucho tiempo; simplemente parados escuchando las conferencias de la Maestra, sonriendo y asintiendo con la cabeza de vez en cuando, y riéndose como niños inocentes otras veces al apreciar las humorísticas pero iluminadas gemas de sabiduría de la Maestra. Luego algunos de ellos se fueron, sólo para regresar de nuevo más tarde.

Un caballero, atraído por las fotos de la Maestra, visitó nuestro puesto por dos días. Él siempre estaba alegre y sonriente y cada vez compró algunos libros de la Maestra. Él también anotó dos poemas de la dinastía Tang, de los cuales repasó algunos versos para expresar su anhelo de seguir a la Maestra.

También hubo un trabajador de un astillero que visitó nuestro puesto en tres ocasiones. Después de cada visita, él soñaba con la Maestra esa misma noche. En uno de sus sueños, percibió que la Maestra se comunicaba con él telepáticamente. En otro sueño, vio a la Maestra en una foto llevando un paraguas y Su ser entero emitía una radiante luz, asemejándose a la Bodhisattva Quan Yin, “¡Es muy hermosa! ¡Es muy hermosa!”, dijo emocionado.

En el otro extremo del puesto, la videocinta titulada “Semillas para un Mundo Mejor”, que nos facilitara la Sociedad Vegetariana de Singapur, también se pasaba constantemente y atraía a una enorme multitud. Una de las partes del vídeo mostraba las horripilantes escenas de cómo los animales eran maltratados y sacrificados. La expresión común en los rostros de muchos de los visitantes era de conmoción e incredulidad. Con toda seguridad el video caló en sus conciencias e hizo surgir la compasión en sus corazones. Muchos





Creando una población global compasiva y vegetariana

visitantes pedían el VCD para compartirlo con sus familiares y amigos.

También se creó una exhibición de diapositivas, donde aparecían cientos de personajes de la Elite Vegana y Vegetariana del Mundo, las que se mostraron en una computadora. Muchos visitantes estaban sorprendidos de que tantos atletas, doctores, celebridades y científicos famosos fueran vegetarianos. Los niños estuvieron especialmente emocionados de ver que ¡“El Hombre Araña” (Tobey Maguire) y “Batman” (Christian Bale) también eran vegetarianos!

El 3 de junio, presentamos también un programa titulado “Vida Alternativa” en el salón para actividades especiales de la Feria. Tres días antes de este evento, recibimos una llamada de la presentadora del programa 938Live de la Radio MediaCorp, preguntándonos si podíamos enviar a alguien para ser entrevistado al día siguiente. Estuvimos encantados y rápidamente dispusimos que un hermano, entrenador de ejercicios, se presentara en el programa. La entrevista transcurrió bien y de una manera jovial se centró principalmente en las razones de por qué una dieta vegana o vegetariana puede ser una saludable elección. La presentadora también habló sobre el conocido concepto erróneo de que los vegetarianos pueden ser débiles, ¡y allí en el estudio estaba sentado nuestro hermano entrenador de ejercicios, vegano por más de una década, fuerte y saludable, y una prueba instantánea que mostraba lo contrario! Los hechos científicos y otros ejemplos de la vida real también fueron citados para desacreditar este mito. Al final de la entrevista, la presentadora anunció nuestro próximo programa Vida Alternativa en la Feria del Libro, alentando a sus oyentes a asistir. Estuvimos agradecidos por los 30 minutos que estuvimos al aire, ¡y agradecidos también al ángel “misterioso” que había puesto un volante en manos de la presentadora!

También se les entregó a aquellos que asistieron al programa Vida Alternativa una serie de artículos relacionados para iniciarse en el vegetarianismo. La serie constaba de artículos sobre el vegetarianismo de la Revista Noticias No. 162 de la Maestra, el volante Vida Alternativa, un librito de muestra, artículos de otras fuentes y una lista de libros y enlaces en la Web recomendados.

Las partes más destacadas del programa implicaron la exhibición de tres videocintas: “Dieta para una Nueva América”, “Semillas para un Mundo Mejor” y el más reciente DVD de la Maestra – “Los Héroes Verdaderos”. Combinados, los videos no sólo apelaban a las mentes racionales de la audiencia, sino que también tocaban las fibras íntimas de sus corazones y almas, creando un argumento convincente para abrazar un estilo de vida vegetariano. El programa también mostró un “Desfile de Niños Vegetarianos”. Algunos de los niños han sido vegetarianos desde su nacimiento, ¡una prueba más de que la dieta vegetariana es una



dieta saludable y beneficiosa! Unos cuantos de ellos, que usaban camisetas que llevaban el mensaje del volante Vida Alternativa, realizaron un baile al son de la canción “El Limonero”, que fue muy bien recibido y premiado con una gran ronda de aplausos! Finalmente, se mostró una breve exhibición de diapositivas con algunos de los personajes de la elite vegetariana, acompañada de la canción de la Maestra, “Te Amaré por Siempre”, que hizo derramar lágrimas de compasión y alegría a algunas personas de la audiencia. ¡Las bendiciones, el amor inherente y la poderosa música de la canción de la Maestra condujo al programa Vida

Alternativa a un final elevado!

Después que concluyó la Feria del Libro el 4 de junio, comenzó el trabajo de preparación para el video seminario del 11 de junio. Ese día, algunos de los iniciados trajeron a sus familiares y amigos, y algunos de los invitados eran rostros familiares que habían visitado nuestro puesto en la Feria. El programa de ese día empezó con el video, “Camina la Senda del Amor”, una breve biografía de la Maestra Suprema Ching Hai, seguido del vídeo principal, “Sea un Portador de la Luz de Dios”.

En el siguiente segmento del programa, les informamos a los invitados sobre la campaña de Vida Alternativa a nivel mundial lanzada por la Maestra. Luego proyectamos el vídeo de la Maestra titulado, “La Era Dorada:

Creando una población global compasiva y vegetariana



Una Nueva Manera de Vivir” que se mostró recientemente en el programa de televisión “Un Viaje a través de los Reinos Estéticos” No. 188, seguido por la exhibición de diapositivas sobre la elite vegetariana con la canción de la Maestra, “Te Amaré por Siempre”. Al haberle presentado a nuestros invitados numerosas razones válidas para adoptar una dieta vegetariana, era entonces el momento de invitarlos a un delicioso banquete vegetariano preparado principalmente por los compañeros iniciados.

También llevamos a cabo entrevistas en video a nuestros invitados. Hubo un joven de China que vino para saber de la Maestra aproximadamente hace cinco años por medio de un amigo que era iniciado. Posteriormente, se volvió vegetariano; y ahora que está trabajando en Singapur, está decidido a recibir la iniciación. Otra invitada entrevistada fue una occidental que llegó a conocer a la Maestra por primera vez. Ella dijo que la presentación del programa del video seminario fue muy informativa y le ayudó a simplificar muchas cosas en su mente. También estaba interesada en aprender el Método de meditación Quan Yin. Más aún, otro caballero, oriundo de la India, que llegó a saber de nosotros a través de la Feria del Libro dijo que ¡las video conferencias de la Maestra eran muy buenas! Antes de marcharse, tomó un buen número de los libritos de muestra para darles a sus colegas de China. Le dijimos bromeando que él era “el repartidor” de la Maestra.

Para aquellos con gran afinidad con nuestra amada Maestra, el espacio y el tiempo han sido arreglados para su encuentro final con el Altísimo. Mientras que para muchos otros, después de darse cuenta de que muchos personajes de la elite mundial han adoptado una dieta vegetariana y de comprender las convincentes razones para hacerlo, esperamos que en el futuro reconozcan que ¡un estilo de vida vegetariano, la Vida Alternativa, es verdaderamente una elección inteligente, sabia y realmente excelente! Los invitamos a que se nos unan y sean “Los Héroes Verdaderos”.

Nota aparte:

Por coincidencia, la semana después de la video conferencia, el 17 de junio, un artículo de Peter Singer – “Alimento para la Reflexión: La Ética de Comer Carne” apareció en el Straits Times, el principal periódico de Singapur. El autor resaltaba los crueles métodos de crianza usados en los animales y dijo: “Cuando confinamos a los animales a las granjas tipo fábricas, tenemos que cultivarles su alimento... Terminamos con una pequeña fracción – usualmente no más de un tercio y a veces tan poco como la décima parte - del valor del alimento con que los nutrimos”. Peter Singer es profesor de bioética en la prestigiosa Universidad de Princeton y coautor del libro “La Manera en que nos Alimentamos” junto con Jim Mason.

Una semana después, todavía había otro artículo a toda página – “Alimento que Busca el Alma” en la edición de fin de semana del 24-25 de junio del Business Times, el principal periódico financiero de Singapur. El artículo destacaba tres restaurantes vegetarianos: La Cocina de Enso, Restaurante de Alimentos Saludables Vegetarianos Génesis, y el Yogi Hub.

La Cocina de Enso es dirigida por un budista tibetano. El menú es estrictamente vegetariano, siguiendo el principio budista de no matar. Muchos cristianos de hoy puede que no estén conscientes de que la Biblia en el libro de Génesis aboga por la dieta vegetariana. Y Génesis, el restaurante, creado





Creando una población global compasiva y vegetariana

por tres Adventistas del Séptimo Día y amigos cercanos, empezó a compartir el mensaje de alimentarse de la manera en que la Biblia lo indica. Del Zen al Génesis, ¡luego viene la manera del Yogi! El Yogi Hub le muestra a las personas algo más acerca del poder de curación de la comida vegetariana.

Con toda seguridad, con la existente campaña de Vida Alternativa iniciada por nuestra amada Maestra, veremos surgir más y más restaurantes vegetarianos alrededor del mundo. El estilo vegetariano está en marcha, ¡y el planeta Tierra pronto se convertirá en un mejor “hotel” para sus habitantes! 🌸

FORMOSA

Promoviendo a nivel nacional el ideal del vegetarianismo y protegiendo las vidas

Recopilado por el Grupo de Noticias de Formosa (Originalmente en chino)

TAIPEI

Todos los días, en todos los rincones de Taipei, se están llevando a cabo continuamente actividades de promoción de Vida Alternativa. Aparte de compartir el mensaje los iniciados individualmente, el Centro también se ha involucrado en campañas a gran escala. Las actividades incluyeron la participación en el Festival Orgánico y Vegetariano Internacional de Taipei 2006 y la Exposición de Computadoras en Taipei (Edición de Primavera); ir a varias escuelas para promocionar el mensaje, tales como la Escuela Primaria Guang Hua en la ciudad Xin Zhuang, la Escuela Primaria Si Xian, la Escuela Primaria Jiankang en Songshan, la Escuela Primaria Zheng Gong en Dan Shui, la Escuela Primaria Xin Xin, la Escuela Primaria Cultural, así como la Escuela Secundaria Dan Shui; visitar la Sociedad para el Medio Ambiente y los Animales de Taiwán (SMAT) para expresar apoyo y ánimo.

El Centro de Taipei también tenía 40,000 tableros para escribir con el mensaje de Vida Alternativa en ellas y se las dieron a jóvenes estudiantes para que el concepto de amor y protección animal se arraigue en sus mentes a una edad temprana. Adicionalmente, 10,000 alfombrillas (que pueden usarse como alfombrillas para el ratón de la computadora así como reposa platos en la mesa) también fueron producidas con el mensaje de Vida Alternativa en ellos y se compartieron con amigos que tenían la afinidad para recibir el mensaje de Dios.

La noticia más alentadora fue que el Taiwan Daily hizo un extensivo reporte el 30 de mayo del Año Dorado 3 (2006), con el encabezado principal de “Escogiendo un estilo de vida vegetariano; resolviendo el problema de la distribución desequilibrada de los recursos naturales globales” y un pequeño encabezado de “Numerosas grandes personas a lo largo de la historia han adoptado la dieta vegetariana.” En ambos lados del papel fueron impresos los volantes de Vida Alternativa diseñados por





Creando una población global compasiva y vegetariana

la Maestra, así como las fotos de los iniciados distribuyendo los volantes de Vida Alternativa en las calles, vistiendo disfraces de animales y acompañados por sus mascotas. Esto muestra que los medios reconocen el ideal de protección de la tierra y del vegetarianismo, y que están dando una respuesta positiva a nuestros esfuerzos.

Festival Orgánico y Vegetariano Internacional y Exposición de Computadoras

Del 11 al 14 de mayo, el Festival Orgánico y Vegetariano Internacional de Taipei 2006 y la Exposición de Computadoras fueron llevados a cabo simultáneamente en el Centro de Comercio Internacional en Taipei, los cuales atrajeron un interminable flujo de personas cada día de varios grupos de diferentes edades y diferentes profesiones. El Centro de Taipei aprovechó esta gran oportunidad para distribuir los volantes de Vida Alternativa en el lugar y en los concurridos cruces de rutas cercanos.

Los puestos en el Festival Orgánico y Vegetariano Internacional Taipei 2006 mostraron todo tipo de comida vegetariana sabrosa y llena de color, la cual fue vista después por una gran cantidad de visitantes interesados en una dieta vegetariana orgánica. Algunos de ellos entusiasmadamente se unieron a los iniciados para distribuir los volantes de Vida Alternativa. De este modo y en pocos días, 70,000 volantes fueron difundidos rápidamente.



Escuela Primaria Guang Hua en la ciudad de Xin Zhuang

El 30 de mayo, los iniciados fueron a la Escuela Primaria Guang Hua en la ciudad de Xin Zhuang. La escuela tiene más de 5,000 estudiantes. Así que presentamos 5,400 carpetas de Vida Alternativa para todos sus estudiantes y personal docente. El Sr. Li, Handun, director de la escuela, aceptó sus regalos con alegría. Él estaba sorprendido de enterarse de que había un grupo como el nuestro en el mundo, que silenciosamente contribuyera con dinero y esfuerzos. Su agradecimiento pudo ser fácilmente percibido por sus expresiones. El Sr. Li dijo que ellos estarían dispuestos a tener más actividades con nosotros, siempre y cuando el tema esté en línea con la meta de la educación y sea beneficioso para los estudiantes, tal como la protección de los animales, desarrollo de la compasión, respeto por la vida, etc.



Sociedad para el Medio Ambiente y los Animales de Taiwán (SMAT)

SMAT es un grupo que promueve “la Armonía entre humanos, animales y el medio ambiente”. Todos los miembros en este grupo son vegetarianos. El 12 de junio, los compañeros iniciados del Centro de Taipei de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai, visitaron SMAT, llevándoles las Revistas de Noticias, dulces y galletas llenas de las bendiciones de la Maestra. También contribuyeron con NT\$ 50,000 (alrededor de 1,500 dólares americanos) así como con 1,000 carpetas de Vida Alternativa para mostrar su apoyo y aliento por su trabajo y nuestra voluntad de unirnos a sus esfuerzos de promover una forma humanitaria de vida que respeta la vida y protege a los animales.



Creando una población global compasiva y vegetariana

SMAT se ha contactado con nuestro grupo muchas veces en el pasado. La directora, la Sra. Chen Yumin, nos recibió cordialmente. Ella alabó nuestros actos altruistas y también estuvo sorprendida de saber que la revista de la Maestra fuera hecha en tan buena calidad. En un coloquio, la Directora Chen mencionó que durante el proceso de su trabajo, el mayor reto fue superar los incorrectos e ignorantes hábitos que las personas han acumulado por años, así como la presión de las compañías industriales y grupos de interés. Ella tiene en gran estima la campaña de nuestro grupo de Vida Alternativa y sintió que tenía un significado mucho más profundo que sólo promover el vegetarianismo.



Escuela Primaria Si Xian en la ciudad Xin Zhuang

El 13 de junio, los compañeros iniciados fueron a visitar la Escuela Primaria Si Xian en la ciudad de Xin Zhuang, con el fin de contribuir con un gran cartel de Vida Alternativa, 2,500 carpetas y 150 alfombrillas multifuncionales. Yang Tsungda, director de asuntos académicos, aceptó los regalos en nombre de la escuela y apoyó mucho esta actividad, la cual beneficiaría tanto a la salud como al espíritu de los estudiantes. Él estaba planeando colocar el gran cartel en el Centro de Salud de la escuela. El Director Yang también citó que algunos de los maestros en la escuela eran vegetarianos, entre ellos hay uno cuya presión arterial bajó y perdió 5 Kg. de peso desde que adoptó esta dieta. Además de esto, la cafetería en esta escuela proporciona almuerzos especiales para los estudiantes vegetarianos, cuyo número está en aumento. Es admirable que la Escuela Primaria Si Xian tenga un gran respeto y cuidado para aquellos que adoptan una dieta alternativa.



HSINCHU

El Centro de Hsinchu ha estado usando camiones para promover el mensaje de Vida Alternativa. Los iniciados programaron diferentes rutas de acuerdo a los distritos en el mapa. Ellos estacionan los camiones mostrando el mensaje de Vida Alternativa cerca de los cruces de calles donde hay muchos transeúntes. Al mismo tiempo, también sostienen banderas de Vida Alternativa y distribuyen volantes, los cuales atraen la atención de muchas personas tanto en vehículos como a pie. Algunos incluso detienen sus automóviles para leer el contenido cuidadosamente.



Hay muchas personas Hakka en Hsinchu. Por tanto, mientras distribuíamos, los iniciados también explicaron el contenido de los volantes usando el lenguaje Hakka, el cual ganó una calurosa acogida. En el lago Er Mei, un famoso lugar pintoresco, algunos turistas que no habían recibido los volantes hicieron un desvío especial sólo para pedirlos. Los iniciados también se las arreglaron para obtener el permiso de tiendas locales para compartir los volantes para que los repartieran. Una hermana, quien llevó a su perro a hacer la distribución de volantes, logró un resultado inesperado. Un administrador de condominio, quien había rechazado su visita anterior, accedió a dejarla entrar al ver al perro e incluso conversó con ella acerca de las experiencias en criar perros.



En los campus universitarios, la distribución de volantes también recibió una buena respuesta. Después de descubrir que los volantes eran para promocionar el vegetarianismo, un miembro del personal intercambió ideas



Creando una población global compasiva y vegetariana

con los iniciados y discutieron entusiastamente sobre los beneficios de una dieta vegetariana. Los miembros del Departamento de Salud e Higiene también permitieron cortésmente a los iniciados colocar carteles al enterarse de su contenido. Coincidentemente, había otro cartel ya expuesto fuera de la oficina de Salud e Higiene, haciendo un llamado para un estilo de vida saludable, en donde el primer punto clave era “comer menos carne”, haciendo eco al tema de nuestra actividad.

🌿 CHANGHUA 🌿

El 28 de mayo, justo antes del Festival del Dragón, los iniciados del Centro de Changhua fueron invitados a participar en el Festival de Barcos-Dragón Copa Alcalde 2006, celebrado frente a la estación de tren de Changhua. Los iniciados no solo proporcionaron gratuitamente deliciosas muestras de comida vegetariana, sino que prepararon juegos interesantes para entretener tanto a los padres como a los niños. También estaban en exhibición las pinturas y publicaciones de la Maestra. Adicionalmente, sonaba una cinta de conferencias de la Maestra y los volantes de Vida Alternativa fueron distribuidos.



Para esta ocasión especial, los compañeros iniciados prepararon 12 diferentes tipos de delicias vegetarianas empacadas en más de 4,000 cajas para llevar y también empacaron más de 1,000 bolas de arroz vegetarianas para servir a los invitados. Muchas personas observaban la competencia de barcos-dragón mientras disfrutaban de la comida que les dábamos; otros observaban las cintas de conferencias de la Maestra, o jugaban con sus hijos.

Durante el festival, el Alcalde de Changhua, el Sr. Wen Guomin y el Sr. Chen Jie, miembro legislativo, visitaron nuestro puesto en diferentes ocasiones. Aparte de agradecer a los iniciados por sus contribuciones a esta actividad pública, también expresaron sus elogios y admiración por la Maestra y por Sus enseñanzas espirituales y acciones compasivas, así como por su conocimiento del tema de “la compasión, salud y protección del medio ambiente”. La patrocinadora del festival, la Oficina de Servicios Públicos de la ciudad, estaba también muy impresionada por la devoción y el espíritu entusiasta de nuestros compañeros iniciados. Ellos señalaron que los iniciados no se desanimaron para nada por la fuerte lluvia, en vez de eso, pusieron más energía en el proyecto y lo realizaron desde el inicio hasta el final; de este modo, el festival pudo llevarse a cabo sin problemas. El Sr. Sun, director del festival, también pasó por nuestro puesto junto con el Secretario en Jefe, el Sr. Zhang, para alentarnos y elogiarnos. Lo que fue más memorable fue que el Sr. Zhang dio un discurso, haciendo un llamado a los ciudadanos de la ciudad de Changhua a cambiarse a una dieta vegetariana basada en el ideal de la salud y la compasión.

El festival duró desde las 8:00 a.m. hasta el medio día, durante el cual nuestro puesto tuvo muchos visitantes. Después de probar la comida vegetariana las sonrisas satisfechas de sus rostros confirmaron su aprobación. Los niños que participaron en los juegos con sus familias también disfrutaron de una maravillosa atmósfera festiva. Aquellos que recibieron los volantes de Vida Alternativa leyeron el contenido con atención. Hacia el final del evento, la fuerte lluvia se detuvo y el sol emergió. En nuestros corazones, le agradecemos a la Maestra por todas las bendiciones que Ella nos había otorgado y, al mismo tiempo, tratamos de tomar ventaja de un clima mejor para dar más volantes y bolsas de compras con el mensaje de Vida Alternativa impreso en ellos. Las personas hicieron fila para obtener las bolsas de compras porque son muy útiles. Viendo que todos se iban con una sonrisa, llevando las bolsas de compras, nos sentimos muy felices y agradecidos.

Con el fin de ayudar a los niños a adquirir el concepto de vegetarianismo





Creando una población global compasiva y vegetarianana

a través de varios medios —tales como el conocimiento, una experiencia práctica y la influencia familiar— los iniciados de Changhua hicieron un viaje especial a la Escuela Primaria Beidou, después de que el Director Chen Jinhuang expresara su interés en esta información. Contribuimos con 650 artículos de Vida Alternativa, tales como carpetas, tableros para escribir y alfombrillas multiuso. Además de mostrar su apoyo por el ideal de promover el vegetarianismo y proteger a los animales, el Director Chen también nos hizo llegar su invitación formal para participar de las actividades espirituales en su campus escolar. Inmediatamente respondimos que sería un gran placer compartir el conocimiento cuando surgiera la ocasión.



🌿 NANTOU 🌿

Era tiempo nuevamente para el examen de admisión de la universidad. Al calor del verano, durante los primeros 3 días de julio, los estudiantes graduados de secundaria en Formosa tienen que tomar parte en este importante examen. El examen tuvo lugar en la Escuela Secundaria Zhong Xin en el Condado de Nantou. Los iniciados locales creativamente imprimieron el mensaje de Vida Alternativa en abanicos y los distribuyeron entre los estudiantes y padres en la mañana del primer día, esperando darles un poco de frescura en el caluroso clima. Todos los estudiantes, así como sus padres que los acompañaron, estuvieron felices de recibir los abanicos, especialmente los padres que no sólo podían usar los abanicos para refrescarse, sino también para leer el contenido mientras esperaban a sus hijos.



Para mantener el orden durante el examen, el condado dispuso de muchos policías para dirigir el tránsito alrededor de la escuela. Entre ellos había uno que apoyaba vigorosamente el mensaje de Vida Alternativa e incluso pidió más abanicos para llevarlos a la oficina central y compartirlos con otros. Otro policía también pidió más carpetas de Vida Alternativa en beneficio de sus colegas.



Al mismo tiempo, en el campo deportivo cercano a la escuela, estaba llevándose a cabo el Juego Nacional Gateball para ancianos. Los iniciados aprovecharon la oportunidad para compartir los abanicos con los participantes del juego. Todas estas abuelas y abuelos lucharon a manera de juego para conseguir uno, e incluso pidieron más para los miembros de sus equipos. Uno de los participantes nos elogió mucho después de recibir un volante y entender el propósito de nuestro trabajo voluntario. Él mencionó que en el mundo de hoy es raro ver a personas que en verdad sirvan desinteresadamente al público y nos agradeció una y otra vez.



🌿 TAINAN 🌿

Tainán tiene programado cada sábado entregar los volantes de Vida Alternativa en diferentes localidades de la ciudad. En la cuarta semana de cada mes también hacen una campaña a gran escala. En el mes de mayo, la campaña fue llevada a cabo en el Festival del Barco-Dragón





Creando una población global compasiva y vegetariana

durante la Competencia de Barcos-Dragón en la Ciudad de Tainán, donde está la mayor concentración de personas; mientras que en junio, fue llevada a cabo en la Escuela elementaria An Nei. Adicionalmente, el Centro contribuyó con carpetas de Vida Alternativa a varias oficinas del gobierno en Tainán, tales como la Oficina Social, la Oficina de Educación, el Centro Cultural del Condado y la Oficina Pública del Condado, así como a organizaciones sin fines de lucro, tales como la Fundación Cultural An Ping, la Fundación Cultural Jin Chen, el Centro de Investigación de Dialectos de Tainan, la Asociación de Literatura y Dialectos Nan Luo y la Sociedad de Arte China de Tallado de Sellos. Al mismo tiempo, el Centro también contribuyó con libros de la Maestra, así como con carpetas de Vida Alternativa e impresiones que contenían información, incluyendo tanto “Diez razones para comer más como vegetariano” y evidencia médica apoyando los beneficios de llevar una dieta vegetariana, a las bibliotecas del condado, municipios y universidades.

Competencia Internacional de Barcos-Dragón, una ocasión perfecta para promover el vegetarianismo

La Competencia Internacional de Barcos-Dragón fue llevada a cabo en el canal de Tainán del 27 al 31 de mayo. Este es el festival cultural más especial en Tainán y este año, el equipo de EUA del Barco-Dragón de Washington también participó de la competencia y así atrajo a multitud de personas.

Para el día del Festival de los Barcos-Dragón, el Centro de Tainán dispuso usar el espacio en un restaurante local propiedad de un conocido para montar allí la central para la distribución de volantes y otras actividades. Estuvimos muy contentos al saber que el Comité del Festival, así como el escenario central, estaban justo en frente del restaurante. Todos los involucrados estábamos profundamente agradecidos con este arreglo perfecto de la Maestra.

Para apoyar el tema, pusimos pancartas y carteles de Vida Alternativa, llevábamos camisetas de Vida Alternativa y habíamos impreso más de 1,000 copias de “Diez razones para comer más como vegetariano”, e investigación médica relevante que apoya los beneficios de una dieta vegetariana, escrita por reconocidos doctores y personal. El grupo de cocina preparó alrededor de 700 nutritivas y deliciosas bolas de arroz vegetarianas para compartir con la multitud. Tan pronto como el cartel fue puesto, el primer visitante en ser atraído fue, inesperadamente, un policía encargado de mantener el orden. El agradeció en sobremanera nuestra actividad. También llegaron muchas personas para leer cuidadosamente los contenidos de los afiches, y muy pronto muchos cientos de las amorosas bolas de arroz fueron repartidas. Esa misma noche, dado que el Comité del Festival organizó un programa especial, nuestro puesto estaba abarrotado de personas. Las 1,000 copias de información vegetariana fueron distribuidas rápidamente. Adicionalmente, el Centro también horneó unos cuantos cientos de galletas de almendra que fueron dadas junto con los volantes. Aquellos que recibieron las galletas estaban sorprendidos y felices. Muchas personas leyeron la información de inmediato y pidieron ejemplares gratuitos.

Había un caballero de 68 años, el Sr. Xu, que vio a la Maestra manifestarse en el ojo de sabiduría de una hermana cuando ella explicaba el contenido





Creando una población global compasiva y vegetariana

del volante y le mostraba el ejemplar gratuito. La Maestra se veía exactamente como en la foto de la portada del ejemplar gratuito. ¡Él estaba realmente sorprendido! Con gran interés, escuchó la explicación de la hermana y se dio cuenta que nuestra Maestra es una gran Maestra que tiene incontables cuerpos trascendentales. Decidió hacerse vegetariano y comenzar a practicar espiritualmente. También quería visitar el santo Centro en Hsihu y por tanto nos dejó alguna información, esperando que lo contactemos pronto.

Uno de los grupos de actuación, la Asociación de Canto de Tainán, fue también de mucho apoyo en nuestra promoción del estilo de vida de Vida Alternativa. Ellos coordinaron sus presentaciones con nuestras actividades con el fin de difundir mejor el mensaje. A pesar de que había una fuerte lluvia esa noche, la entusiasmada audiencia llevaba sombrillas para ver el espectáculo. Todos los presentes recibieron el volante de Vida Alternativa, una impresión de información vegetariana y una amorosa bola de arroz. Al recibir los regalos, muchos expresaron que se sentían afortunados y felices esa noche, lo cual era claramente visible en sus sonrientes rostros. ¡Todos los iniciados que participaron también sintieron el inmenso amor y bendiciones de la Maestra!

“Respetando la vida y protegiendo a los animales” - Actividad de promoción en la Escuela primaria An Nei

La campaña en junio fue llevada a cabo en la Escuela Primaria An Nei, en el pueblo de Yen Shui, condado de Tainán. El tema fue “Respetando la vida y protegiendo a los animales”. Muchos iniciados del área de la educación se tomaron unos días libres con el fin de participar en este evento.

En enero de este año, cuando el Centro de Tainán visitó las casas de los ciudadanos mayores, la Directora de la Escuela primaria An Nei, la Sra. Feng Qiuxiang, también llevó a un grupo de 20 a 30 estudiantes para representar el baile del león con el fin de entretener a los ancianos. Todos los niños en el grupo de baile del león probaron el bufé vegetariano estilo occidental preparado por los iniciados. Ellos estaban tan impresionados que anunciaron las deliciosas comidas en la escuela y por tanto el resto de niños se llenó de envidia. Por tanto, tan pronto como la directora anunció la noticia de este evento, todos los niños estaban felices y esperaban ese día con ansias.

Ese día, todos los estudiantes se reunieron en el gran salón y observaron el DVD “Los Héroes Verdaderos”. Antes de mostrar la película, la directora Feng, aparte de dar el usual discurso de bienvenida, también aconsejó a los estudiantes a respetar la vida y proteger a los animales, lo cual sorprendió a los iniciados grandemente, porque la Sra. Feng nunca había visto la película. ¿Cómo podía saber ella de qué se trataba la película? Después, la directora Feng reveló: “Anoche, antes de irme a dormir, pensé en cómo presentar este evento a los estudiantes. Entonces esta película se reprodujo en mi mente una vez. Así es como lo supe”.

Para ayudar a los niños más jóvenes que no podían leer, una hermana leyó los subtítulos por ellos mientras el DVD estaba reproduciéndose. La próxima sesión era de preguntas y respuestas. Todas las preguntas eran sobre la información que contenía la película. Los estudiantes estaban muy activos en responder las preguntas. Para nuestro asombro, aún los niños del jardín de infantes y los primeros grados fueron capaces de entender el significado

y dieron respuestas correctas. Obviamente ellos estaban muy concentrados cuando veían la película. Ellos debieron estar viéndola “con el alma”.

Los premios para los ganadores incluían las carpetas de Vida Alternativa, dulces y galletas traídas del Centro,



Creando una población global compasiva y vegetariana

así como dos grandes cajas de artículos de escritorio contribuidas por un compañero iniciado que tiene una tienda de artículos escolares. Los generosos premios motivaron a los estudiantes a participar en el juego de preguntas y respuestas y atrajeron la atención de todos.

La última actividad del programa “Respetando la vida y protegiendo a los animales” fue la más esperada: el evento de degustación de comida vegetariana. Todos los platillos fueron los favoritos de los iniciados y fueron hechos con amor. Docenas de deliciosos platillos con sabores tanto orientales y occidentales fueron exhibidos en el lugar y mostraron a los profesores y a los estudiantes que sin sacrificar la vida de los animales, aún así podrían disfrutar de comida sabrosa en el mundo. Algunos profesores dijeron que les gustaría probar la dieta vegetariana, pero no sabían cómo comenzar. Inmediatamente recomendamos la dirección de Internet impresa en los volantes, donde hay videos de demostración de cocina vegetariana, recetas y se halla disponible información muy completa y relevante.

Un estudiante preguntó tímidamente si les permitían llevar alguna comida a la casa, porque su familia es vegetariana y a él le gustaría compartir esa deliciosa comida con ellos. Por tanto, le solicitamos a la maestra que anunciara a todos los estudiantes que todos eran bienvenidos a comer tanto como quisieran y que los recipientes estaban disponibles para llevar algo de comida a sus casas.

Los carteles puestos en los pasillos también atrajeron a los estudiantes. Después de ver “Los Héroes Verdaderos”, ellos fueron capaces de reafirmar la información en los carteles y además asimilar profundamente el concepto de respetar las vidas y mantener una amorosa dieta vegetariana.

Al cerrar el evento, la amable directora Feng expresó su admiración por la Maestra y dijo que ella apreciaba cada episodio del programa de TV “Un Viaje a Través de los Reinos Estéticos” cada domingo, porque los mensajes que la Maestra da, resuenan en su propia filosofía de vida. Dijo que las personas ordinarias sólo prestan atención a las acciones externas, pero la Maestra Suprema Ching Hai es verdaderamente una guía espiritual desde adentro hacia fuera para conducir a las personas a la práctica espiritual. La Directora Feng presentó un certificado de agradecimiento a la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai. Expresó sus impresiones del evento de aquel día: “Estoy profundamente conmovida con los iniciados de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai. Con ellos, veo la luz y el lado hermoso de la naturaleza humana. Su devoción y espíritu positivo, así como su actitud de tratar a todos con amor por igual, incluyendo los animales, realmente conmovieron mi corazón. ¡Son un ejemplo resplandeciente para la sociedad!”

Con el fin de que todos los profesores y estudiantes en la escuela obtengan



Directora Feng (a la derecha)





Creando una población global compasiva y vegetariana

el mensaje de Dios, le dimos a cada profesor una carpeta de Vida Alternativa conteniendo impresiones de las “Diez Razones para comer más como un vegetariano” y la lista de restaurantes vegetarianos locales. A cada estudiante, le dimos tableros para escribir de Vida Alternativa. Adicionalmente, fueron contribuidos a la biblioteca de la escuela libros de cuentos de la Maestra, cuentos ilustrados y DVDs de “Los Héroes Verdaderos”. Este evento fue una feliz e inolvidable fecha para todo el personal y los estudiantes de la Escuela Primaria An Nei. 🌸



Anécdota Mundial

El ideal vegetariano se ha arraigado profundamente en los corazones de las personas

Recopilado por el Grupo de Noticias de Taipei, Formosa (Originalmente en chino)

En los últimos meses, los persistentes esfuerzos de los iniciados de Formosa de compartir el mensaje de Vida Alternativa y promover la dieta vegetariana han recibido una respuesta calurosa de la multitud. El ideal vegetariano se ha arraigado profundamente en los corazones de las personas.

Un caballero les dijo a nuestros compañeros iniciados que tal vez los continuos esfuerzos de nuestros compañeros iniciados en distribuir los volantes en los últimos cinco meses han evocado la conciencia de muchas personas. Como resultado, la población vegetariana se ha incrementado obviamente y, además, las tiendas de productos vegetarianos también han prosperado. Recientemente, en los alrededores de su casa, han aparecido dos restaurantes vegetarianos y un café vegetariano.

De acuerdo con el Sr. Zang, Qi-lu, anfitrión del programa Investigación a través del océano en la Estación de Radio Cheng Sheng, recibió el volante de Vida Alternativa en la calle y estaba profundamente conmovido por la actitud sincera de los compañeros iniciados. Convencido por el mensaje del volante, contactó al Centro de Taipei con el número telefónico impreso en el volante para arreglar una entrevista con los compañeros iniciados, esperando explorar con más detalle el significado detrás de este proyecto de

distribución de volantes. Investigación a través del océano es un programa transmitido los domingos que reporta actividades del pueblo chino a ambos lados del estrecho, cuyo objetivo principal es la audiencia del norte de Formosa. Durante la entrevista, el cordial presentador, el Sr. Zang, valoró altamente el persistente esfuerzo de nuestra Asociación de conducir esta actividad la cual, según dijo él, ha beneficiado prácticamente a los individuos y a la sociedad en su totalidad. Dado que la entrevista se llevó a cabo el Día de la Madre, el Sr. Zang hizo un llamado a todas las madres del mundo a que prepararan más comida vegetariana para sus familias, la cual es una dieta saludable y la mejor opción. Los tres compañeros iniciados que asistieron a la entrevista más adelante expusieron las enseñanzas de la Maestra y el ideal vegetariano. Dado que el anfitrión estaba profundamente preocupado acerca del incremento en los síntomas de depresión que sufre la gente moderna, los compañeros iniciados, por tanto, aprovecharon la oportunidad para mencionar que nuestro Centro de Taipei proporciona sesiones gratuitas de enseñanza de meditación, capaz de aliviar los síntomas de depresión.

Trabajando en una cooperación de intercambio de acciones, la hermana iniciada Xu una vez le dio



Creando una población global compasiva y vegetariana

un volante de Vida Alternativa a su cliente el Sr. Yang. Después de esto, el Sr. Yang la contactó por medio de la Internet expresando sus deseos de hacer algo benéfico para el mundo, y la primera cosa que él quería hacer era promover el vegetarianismo. Él dijo que no tenía creencia religiosa. Sus padres de avanzada edad sufrieron de demencia senil, mientras que su hermano mayor murió de un derrame cerebral de edad muy joven. Estas experiencias traumatizantes dejaron que el Sr. Yang percibiera la naturaleza efímera del mundo y así él comenzó a seguir una dieta vegetariana. También compartió su experiencia de cómo preparar platillos vegetarianos mientras se viaja al extranjero, e insistió a las personas en que, si somos lo suficientemente persistentes, no deberíamos tener ningún problema al seguir una dieta vegetariana.

La jefa de una compañía comercial recibió un volante de Vida Alternativa. Después de leerlo cuidadosamente, ella sintió que la dieta vegetariana podría ayudar a la humanidad a evitar la catástrofe de la gripe aviaria y así comenzó a comer alimentos vegetarianos. Poco después, una profesora de un curso avanzado de comercio donde ella estaba estudiando también le dio una carpeta de Vida Alternativa, la cual la alentó a comer alimentos vegetarianos más a menudo. Incluso compró cupones de cena de algunos restaurantes vegetarianos famosos y se los dio a sus familiares, amigos y profesores, esperando que también ellos apoyaran el ideal vegetariano. Recientemente, ella se volvió completamente vegetariana y ha mejorado grandemente tanto en su salud como en su complexión. Además de estar agradecida con su profesora que aconsejó a los estudiantes que se volvieran vegetarianos, ella también presentó los beneficios de una dieta vegetariana a otros estudiantes.

El Sr. Lin es un empleado de una compañía de comercio de acciones. Recibió el volante de Vida Alternativa en un viaje de turismo y después recibió otro volante en el estacionamiento de su automóvil, y entonces su colega, la hermana iniciada Xu, también le dio una carpeta de Vida Alternativa. Para él fue

bastante evidente que era un mensaje repetitivo que le recordaba ser más compasivo y dejara de comer carne. La primera vez que leyó el volante pensó que el contenido era muy bueno y libre de características religiosas. Después, cuando recibió la carpeta de manos de la hermana Xu, le dio curiosidad por saber quién había diseñado el volante. Cuando se le dijo que era la Maestra Suprema Ching Hai el mensaje de Dios parecía haber tocado su alma, e inmediatamente colocó el volante en su escritorio como un recordatorio constante de seguir la dieta vegetariana.

El hermano iniciado Zheng es un vendedor de libros de texto y él a menudo va a las escuelas a hacer negocios. Mientras hacía su trabajo,

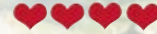
aprovechó la oportunidad para distribuir volantes de Vida Alternativa y carpetas en las escuelas. Un día, un docente de la Escuela Secundaria Neihu le dijo que él había conocido a nuestros compañeros iniciados distribuyendo los volantes en el mercado tradicional, en los bazares de venta, y en las calles. Ese día recibió, además, la carpeta de manos del hermano Zheng. La primera vez que recibió el volante, inmediatamente sintió que el diseño era distinto de otros anuncios, y entonces leyó el contenido cuidadosamente. Después de haber encontrado el mismo mensaje cuatro veces, estuvo muy seguro de que la dieta vegetariana era muy buena para la salud y decidió intentar ser vegetariano.

Muchas personas se han dado cuenta de que el vegetarianismo es bueno para su salud y para el medio ambiente, y entonces han adoptado la dieta. Esta transformación ha hecho a nuestra Tierra más radiante y más pacífica. ¡Creemos que la llegada del cielo a la tierra ya ha comenzado! 🌸



¿Por qué el vegetarianismo?

Importantes cambios en Irlanda en el plan de estudios de la “Escuela Secundaria Irlandesa”



Por el grupo de noticias de Dublín (Originalmente en inglés)

La filosofía y recetas vegetarianas ahora incluidas en el libro de estudio estudiantil “Aprender para la vida”

Todos los años en Irlanda los estudiantes de secundaria entre 14-15 años se preparan para el examen más importante de la escuela conocido como: “El Certificado Juvenil”. Este año, por vez primera, la filosofía y cocina vegetariana han sido incluidas en su programa. Después del examen, se da una enseñanza continua sobre el vegetarianismo durante los siguientes tres años académicos hasta que los pupilos completan su examen final y se gradúan.

En particular, un libro de estudio incluido en el plan de estudios se titula: “Aprender para la vida”, en el cual los estudiantes reciben excelente información de por qué uno debe ser vegetariano y apropiadas recetas para vegetarianos.

El siguiente es un extracto del libro escolar “Certificado juvenil” 2006:

“¿Por qué el vegetarianismo?”

Muchas personas escogieron ser vegetarianos porque se cree se es más saludable. Los vegetarianos son menos propensos a tener sobrepeso o a sufrir de enfermedades cardíacas o desorden en los intestinos. Ciertas religiones están a favor de la dieta vegetariana. Algunas personas piensan que es realmente indeseable matar a los animales por alimento. Los vegetales y cereales son más económicos y fáciles de producir para una población continuamente en crecimiento”.

Así que el futuro de Irlanda se ve resplandeciente, mientras decenas de miles de personas jóvenes entran a la vida adulta, bien educados en la preparación del alimento vegetariano y el valor nutricional derivado de comer dietas libres de carne.

Una vez más, los practicantes irlandeses Quan Yin cortésmente agradecen a la Maestra por otorgar milagrosas bendiciones a los irlandeses y por elevar nuestras conciencias a ideales nuevos y nobles. 🌸

Promoviendo el vegetarianismo para mejorar la calidad y expectativa de vida –

Entrevista con la Directora del Departamento de Nutrición del Hospital Adventista de Taiwán

Reporte del grupo de noticias de Taipei, Formosa (Originalmente en chino)

El Hospital Adventista de Taiwán es un hospital afiliado a la iglesia establecido por los Adventistas del Séptimo Día. Su misión es cumplir lo que dijo Dios en el Génesis de la Biblia: “Miren, a ustedes les doy todas las plantas de la tierra que producen semillas, y todos los árboles que dan fruto. Todo eso les servirá de alimento”, lo que significa seguir una dieta vegetariana. El Hospital Adventista de Taiwán, fue creado en 1995 y es el primer hospital vegetariano.

Ha estado sirviendo a la gente de Formosa por 52 años. Además de ser reconocido como un hospital compasivo con excelentes servicios médicos, también es famoso por su medicina preventiva y la promoción de la nutritiva dieta vegetariana. El actual Director del Cuerpo Médico, el Padre Hu, enfatiza en gran medida la importancia de una dieta saludable. Él es un vegetariano muy estricto y es partidario de una dieta completamente vegetariana para todo el hospital. El alimento moderno es cada vez más refinado, incluso algunas personas adquieren enfermedades crónicas debido a éstos. Desde 1997, el Hospital Adventista de Taiwán ha empezado a promover la nutritiva dieta vegetariana NUEVO COMIENZO, sin huevos, sin productos lácteos, sin aceites refinados, sin azúcar, pero con alta fibra. El programa Estilo de Vida NUEVO COMIENZO también se ha llevado a cabo en 170 Hospitales Adventistas de todo el mundo.

Las investigaciones de los hospitales Adventistas norteamericanos prueban que NUEVO COMIENZO es una dieta para prolongar la expectativa de vida y mantener alejada a las enfermedades y el cáncer. No es de extrañar que el Hospital Adventista de Taiwán haya ganado muchos premios especiales por muchos años durante la valoración anual de salud de los hospitales en la Ciudad de Taipei. Además, la Asociación de Dietistas de la Federación China y muchos otros nutricionistas han reconocido mucho los resultados positivos de la saludable dieta implementada en el Hospital Adventista de Taiwán.



Entrevista con la Directora Qiqing Liu del Departamento de Nutrición del Hospital Adventista de Taiwán.





En una mañana calurosa, los compañeros practicantes del Centro de Taipei de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai visitaron el Hospital Adventista de Taiwán. Ellos entrevistaron a la Directora del Departamento de Nutrición, Qiqing Liu, quien ha estado trabajando en este hospital por diecinueve años. Ella sigue la dieta NUEVO COMIENZO y es también una cristiana muy devota. Durante la entrevista, la Directora Liu señaló que la ciencia ha probado que los seres humanos, especialmente los pacientes, deberían seguir una dieta vegetariana desde el punto de vista de la atención médica o desde la estructura de los intestinos humanos. Aunque la carne contiene proteínas en altas cantidades, también contiene muchas sustancias que sobrecargan los órganos humanos, lo cual no es bueno para las personas, en especial de los enfermos.

La Directora Liu también nos dijo que el alimento que ingerimos tiene un gran impacto en nuestra salud. El Departamento de Nutrición es sólo uno de los muchos departamentos del hospital. Éste tiene personal limitado y cuenta con la coordinación de todo el personal médico para llevar a cabo su misión. Por ejemplo, el personal de primera mano como las enfermeras tienen la responsabilidad de explicar la importancia de una dieta saludable a los pacientes. Los dietistas anotan los puntos importantes de la dieta saludable atrás de los menús y los dan a conocer cuando visitan a los pacientes. No sólo los pacientes sino que todo el personal del hospital necesitan cultivar un concepto de dieta saludable. Por lo tanto, durante el nuevo entrenamiento de orientación de los empleados, el Departamento de Nutrición da una presentación detallada sobre la dieta, que incluye los Ocho Principios de Salud. El hospital proporciona dichas clases de entrenamiento tres veces al año como parte de su educación profesional.

Además de crear una cultura vegetariana en el hospital, el Hospital Adventista de Taiwán también lleva a cabo periódicamente los Programas Estilo de Vida NUEVO COMIENZO en el Centro de Educación de Salud Sanyu ubicado en la Subdivisión Yuchi del Condado de Nantou. Durante el programa de 13 días hay doctores que dan consultas médicas,

y dietistas profesionales que presentan los principios de la nutrición y enseñan

maneras naturales para preparar los alimentos. Su objetivo es permitirles a los participantes experimentar un estilo de vida y una dieta saludable de modo que puedan continuar con esta dieta cuando lleguen a casa. Las condiciones de salud de muchos de los participantes mejoran obviamente después de los 13 días. Por

ejemplo, un participante quien es doctor, tenía un nivel de colesterol de más de 300 mg/dl antes de asistir al programa. (El promedio normal debería ser menos de 200mg/dl.) Trece días después, su nivel de colesterol había regresado a

lo normal. Otro participante diabético solía tomar 13 pastillas al día para controlar el nivel de grasa y azúcar en la sangre. Después de la dieta saludable, la medicación bajó a tres pastillas.

De acuerdo a la Directora Liu, mucha gente que sufre de gota y colesterol alto ha mejorado después de haber adoptado la dieta NUEVO COMIENZO. Lo más lamentable es que mucha gente sólo se



Bellos carteles promoviendo la dieta vegetariana y los conceptos correctos de la dieta saludable en la pared de la cafetería del hospital.



da cuenta de la importancia de la salud después de que se enferma gravemente. Al final de nuestra visita, la Directora Liu enfatizó: “La salud es riqueza. Y si queremos salud, debemos empezar por establecer hábitos de alimentación saludables y un buen estilo de vida con el fin de mejorar nuestra calidad y expectativa de vida. Aunque la salud física es importante, uno también necesita de la fe espiritual para equilibrar el cuerpo y la mente. Uno debe creer en Dios. El confiar en el poder divino está ligado directamente con la salud física. Eso elimina el estrés mental, etc.”

Después de la entrevista, la Directora Liu nos llevó a almorzar con el personal de la cafetería. La cafetería era muy cómoda con una iluminación agradable. Toda clase de recetas vegetarianas estaban colocadas en la pared. La colorida y saludable comida vegetariana de la cafetería le hacía a cualquiera agua la boca. En cada mesa, había una copia impresa de los Ocho Principios de Salud preparados por el Departamento de Nutrición. Estos son: nutrición, ejercicios, agua, sol, sobriedad, aire, descanso y confianza en el poder divino. Esta información ayuda a cada visitante a entender el concepto y el principio de salud mientras disfrutaban de su comida.

La cafetería no es sólo para los miembros del personal, muchos pacientes y visitantes llegan también. La cocina saludable es bien apreciada por muchos. La cafetería a menudo está llena e incluso a veces se queda sin comida. La Directora Liu nos dijo con una sonrisa que muchas personas de las áreas comerciales cercanas vienen a la cafetería a comer o a comprar el saludable pan recién horneado. En ese momento, una mujer que trabajaba en una compañía cercana nos dijo que ella no era una vegetariana estricta. Pero gracias a sus constantes visitas a esta cafetería, se sentía muy bien, ¡e incluso los mosquitos ya no le pican más! Cuando se enteró que estábamos allí para entrevistar al personal del hospital y que nuestro grupo promovía la dieta vegetariana, nos dijo contenta que la saludable comida vegetariana era buena para el cuerpo humano y que valía la pena que se abogara por ella.

Durante el almuerzo, la Directora Liu dijo que ella vivió en los Estados Unidos por siete años. En 1992, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos publicó la Pirámide de la dieta. Desde entonces el gobierno ha estado promoviendo dietas saludables en las escuelas primarias e intermedias. Una dieta saludable necesita ser establecida a temprana edad con el fin de prevenir enfermedades causadas por las malas dietas.

Después del almuerzo, dejamos el hospital. Sentimos que ese día nos beneficiamos bastante. Sinceramente esperamos que Dios bendiga a este hospital que cuida del bienestar de las personas y es partidario de la saludable dieta vegetariana. También esperamos que en un futuro cercano, la saludable dieta vegetariana se adopte en cada rincón del mundo. 🌸



El arte culinario saludable está en gran demanda y altamente considerado por los patrocinadores.

Los siguientes sitios en la Web contienen referencias sobre los beneficios del programa Estilo de Vida NUEVO COMIENZO e investigaciones importantes.
<http://www.tahsda.org.tw/newstart/about/about02.htm> (en chino)
<http://www.newstart.com/NSacronym.html> (en inglés)

Béisbol Celestial

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Florida, EUA, el 4 de febrero del 2003 (Originalmente en inglés) DVD #754

Había dos amigos que habían sido grandes fanáticos del béisbol Americano durante toda su vida. Siempre hablaban de todo lo relacionado con el béisbol. Iban a todos los partidos posibles, durante todo el año, y se prometieron mutuamente que quien muriera primero intentaría volver para contarle al otro si el béisbol existía en el Cielo.



Una noche de verano, uno de los amigos murió (después de ver un partido de béisbol, claro). Así que murió siendo un hombre feliz. Un par de noches más tarde, su amigo Bob escuchó una voz a lo lejos que decía: “¡Soy tu amigo!” Y Bob dijo: “John, ¿eres tú?”

“¡Claro que soy yo!” contestó John.

“¡Es increíble!” gritó Bob. “Pues, cuéntame, ¿existe el béisbol en el Cielo?” Y John dijo: “Tengo buenas noticias y malas noticias. ¿Cuál quieres oír primero?”

“Dime primero las buenas noticias”.

“Bien. La buena noticia es que sí, existe el béisbol en el Cielo”.

Y dijo Bob: “¡Es maravilloso! Entonces, ¿Cuál podría ser la mala noticia?”

“¡Verás, la mala noticia es que tu estarás lanzando mañana por la noche!” 🌸

La Versatilidad es una buena Habilidad

Expuesto por la Maestra Suprema Ching Hai, Florida, EUA, el 4 de febrero del 2003 (Originalmente en inglés) DVD #754

La hija llegó a casa y preguntó, “¿Papá, puedes escribir en la Oscuridad?” Su padre contestó, “Creo que sí, ¿qué quieres que escriba?” “¡Oh, sólo tu nombre en este informe escolar!” 🌸



Por favor, visite la página Web siguiente para disfrutar del sonido original de estos chistes, y también podrá compartir el humor de la Maestra con los de su alrededor:
<http://www.Godsdirectcontact.net/eng/news/171/jk1.htm> (EUA)
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/news/171/jk1.htm> (Formosa)



El corazón compasivo de la Maestra Suprema Ching Hai para con los estudiantes aulacenses

Fundación de Becas de la Asociación de Estudiantes Vietnamitas de la Universidad Orange Coast

Reporte del Grupo de Entretenimiento, Los Angeles, California, EUA

Los aulacenses son personas muy espirituales. En el mapa se puede ver que la forma física de Au Lac es única, como de forma de "S" o como un símbolo del Tao. ¡Au Lac es el único país que presenta esta forma! Con las montañas por detrás y el océano al frente, todo su contorno es así. Las tierras espirituales ven nacer a grandes personas. Era tras era, muchos grandes practicantes espirituales, grandes héroes y renombrados filósofos han nacido en ese país, pero el mundo no reconoce esos hechos.

La Maestra Suprema Ching Hai

Fragmento de *Los refugiados de Au Lac - Una bendición para el mundo*

Centro de Hsihu, Miaoli, Formosa, 3 de abril de 1992 (Originalmente en chino)

Han pasado más de 31 años desde el éxodo de 1975 de los refugiados aulacenses, quienes partieron de Au Lac en botes, hacia tierras desconocidas. Comparado con otras comunidades inmigrantes en Estados Unidos, la comunidad aulacense es bastante nueva. Sin embargo, en este corto tramo de historia, los aulacenses han proliferado, han contribuido y se han convertido en parte integral de las comunidades y países que han adoptado como sus nuevos hogares.

Treinta y un años después, los aulacenses que ahora están viviendo en el extranjero, han establecido para sí una vida financieramente estable y cómoda, por medio de un arduo trabajo y diligencia. Aún así, siempre conscientes de su condición como ex refugiados, estos mismos aulacenses procuran proporcionar unas bases fuertes y un mejor futuro por la juventud aulacenses y para los miembros en desventaja de la comunidad que están en situaciones similares a las que ellos tenían antes.

En cualquier sociedad, es siempre importante guiar a los jóvenes a construir bases morales sólidas. Los aulacenses en el extranjero han ideado un lema para su comunidad: "La fortaleza, moralidad y prosperidad de un país, descansan únicamente en la fortaleza, moralidad y belleza de sus jóvenes". ¡Aquellos de las generaciones más jóvenes son por cierto los futuros líderes del mañana!

Recientemente, un artículo en el periódico Viet Bao Daily atrajo la atención de la Maestra. El artículo informaba acerca de las actividades de la Asociación de Estudiantes Vietnamitas (AEV) en la Universidad Orange Coast. Bajo la guía del Consejero, el Dr. Hue Pham, la Fundación de Becas de la AEV fue establecida para ayudar a los estudiantes en desventaja a dedicarse y continuar sus estudios en una institución de educación superior. Viendo la necesidad de este significativo esfuerzo, la Maestra Suprema Ching Hai decidió contribuir con EU\$10,000 al fondo de becas de la AEV para asistir a los estudiantes desfavorecidos, tal como Ella siempre lo ha hecho mediante becas similares en otros países, incluyendo una reciente contribución al fondo de becas para estudiantes universitarios indigentes en las Filipinas. (Por favor ver la Revista Noticias No. 170, en la sección "Gotas en el Océano de Amor".)

En la conferencia "Los refugiados de Au Lac - Una bendición para el mundo", la Maestra Suprema Ching Hai también puso de manifiesto:

El pueblo de Au Lac tiene grandes bendiciones espirituales, pero no en el sentido mundano. Algunos de ellos son santos. Algunos han practicado muy bien, a un nivel muy alto. Ellos han sacrificado su posición y han descendido como refugiados con el fin de ayudar al mundo, sembrando semillas espirituales en muchos países. Sólo el Maestro lo sabe. Por tanto, luchó en todas partes para ayudarlos, no sólo porque son mis coterráneos, sino también por todo el mundo.

La AEV está activa en muchos institutos y universidades por todo los Estados Unidos, incluyendo la UCLA (Universidad de California, Los Angeles), Yale, y USC (Universidad del Sur de California). Su objetivo es promover la diversidad, la conciencia cultural y el enriquecimiento comunitario.

Localizada en el centro del Condado Orange, la comunidad aulacense más grande en el extranjero, la AEV de la Universidad Orange Coast (UOC), está considerada como la organización más activa y fuerte de su tipo. Anualmente, la AEV de la UOC es la sede de la Noche Cultural para celebrar, compartir y presentar a la audiencia la belleza y gracia de muchas tradiciones culturales aulacenses.

El 12 de julio del Año Dorado 3 (2006), representantes de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai fueron a la Universidad Orange Coast para entregar la generosa contribución de la Maestra Suprema Ching Hai al Fondo de Becas de la AEV. El Director Ejecutivo del Fondo de Becas de la AEV, Douglas Bennett, y el Dr. Hue Pham, Decano de Consejería y de Servicios Especiales, recibieron incondicionalmente a los miembros de nuestra Asociación y expresaron su agradecimiento a la Maestra en nombre de los estudiantes.

El Director Ejecutivo, Douglas Bennett: Estamos agradecidos de recibir este regalo de EU\$10,000 de parte de la Maestra Suprema Ching Hai, en apoyo a la Asociación de Estudiantes Aulacenses aquí en la Universidad Orange Coast. El dinero dado para las becas será muy valorado, y es el regalo más grande que hemos recibido para esta beca en particular. El Dr. Hue Pham y yo estamos muy emocionados de poder ser socios con la Maestra Suprema Ching Hai para proporcionar este beneficio a nuestros estudiantes. Será eficaz para ayudar a muchos estudiantes miembros de la AEV a tener éxito en sus estudios, ya sea aquí en la OCC o si ellos son transferidos a la Cal State o a la UC en California o a la Costa Este.

El Dr. Hue Pham: He escuchado de la Maestra Suprema Ching Hai y he podido ver algunos de Sus programas de TV con anterioridad. Cuando fui contactado e informado de que había la posibilidad de una contribución monetaria de parte de la Maestra Suprema Ching Hai, dije, “¡Es maravilloso!” Realmente le agradezco a la Maestra Suprema Ching Hai por darnos esta beca; además, esta es la contribución más grande que hemos tenido para esta organización. Desde el fondo de mi corazón y todos los de la Asociación de Estudiantes Vietnamitas (AEV) aquí presentes, quisiera agradecerle mucho. Y deseo que Ella esté bien, y deseo que más y más personas escuchen Sus enseñanzas, especialmente espirituales, las cuales son el alimento (para el alma), porque hay una necesidad especial de ser capaces de encontrar nuestra paz interna. Y también, si todos pudieran crear su propia paz interna, esa paz será capaz de esparcirse a todo el mundo, ese es mi deseo.

El Director Ejecutivo Bennett también escribió una carta de agradecimiento a la Maestra Suprema Ching Hai por Su regalo a los estudiantes.

Tal como la Maestra ha comentado en “Au Lac en los tiempos antiguos” (DVD #759):

Por tanto, los aulacenses en el extranjero cargan con una responsabilidad más pesada que aquellos en Au Lac, porque actualmente en Au Lac las personas no tienen los medios para desarrollarse. Pero sí los tenemos en el extranjero, por lo que tenemos que aprovechar bien estos medios disponibles para desarrollar nuestra vida espiritual, nuestra mente y capacidades a su máximo nivel.




El Sr. Douglas Bennett (en el medio), Director Ejecutivo de la Fundación de Becas AEV y el Dr. Hue Pham (derecha), Decano de Consejería, recibiendo felizmente la contribución de EU\$ 10,000 de la Maestra Ching Hai para los estudiantes necesitados.



La carta de agradecimiento de la Fundación de la Universidad Orange Coast, EUA

Maestra Suprema Ching Hai
Houston, Texas, EUA

1 de marzo de 1991 (Originalmente en aulacense) 



ESPAÑA

Llevando amor al lugar del accidente del Metro en Valencia



Reporte del grupo de noticias de Valencia

Los medios de comunicación en España reportan que el 3 de julio a la una de la tarde hubo un accidente en el metro, en donde un tren se descarriló y volcó entre las estaciones de Jesús y Plaza de España en Valencia, España. Murieron 41 personas y 39 resultaron heridas en el accidente.

Al escuchar las noticias, nuestra compasiva Maestra se preocupó mucho por las víctimas y de inmediato instruyó a un grupo de iniciados para que llevaran ayuda a los heridos. Después de recibir instrucciones de emergencia de la Sede central, algunos iniciados españoles de inmediato corrieron a la escena del accidente. Sin embargo, para ese momento la Cruz Roja ya estaba llevando a cabo el rescate de emergencia y la policía cerró el acceso a la zona. Preguntamos si había algo que pudiéramos hacer y la respuesta fue negativa. Incluso los periodistas de todo el país no podían entrar a la zona y tuvieron que esperar fuera hasta nueva orden. Ese día hacía mucho calor. Entonces les repartimos a los periodistas las 56 cajas de comida y agua mineral que habíamos preparado con anticipación. Todos estaban muy sorprendidos y dijeron que no esperaban que nadie se preocupara por ellos. Muchos empezaron a comer de inmediato, era obvio que estaban muy hambrientos. Algunos dijeron que venían desde Madrid, de 3 a 4 horas de conducir y que tenían que esperar allí para más información. Por lo que no pensaron en llevar comida ni agua.

Como los iniciados llevaban puestos los chalecos amarillos de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai, un grupo de la televisión de Madrid (Telemadrid) vino a entrevistarnos. Estaban sorprendidos de que hubiera gente tan considerada sobre estos detalles. Nos preguntaron si habíamos ido ahí después de oír las noticias en la televisión. También había periodistas entrevistándonos. Los iniciados explicaron que éramos miembros de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai. Inspirados por la compasión de la Maestra Ching Hai, nuestra Asociación ha realizado mucho trabajo humanitario por todo el mundo. Además, al tener en cuenta que los periodistas trabajan muy duro para conseguir un reportaje de primera mano, también queríamos ofrecerles cualquier ayuda posible. Más tarde los periodistas tomaron una foto de nuestro grupo para informar más al público sobre la Maestra y nuestra Asociación.

Aunque no podíamos llegar hasta la gente herida para proveerlos de ayuda material, llevamos el amor compasivo y las bendiciones de la Maestra al lugar. A través de la interacción con los periodistas, más gente ha construido un vínculo de afinidad con nuestra querida Maestra. 🌸



Llevando amor y cuidado a los desamparados en el Festival del Barco del Dragón

Compilado por el Grupo de Noticias de Taipei, Formosa (Originalmente en chino)

Antes del Festival del Barco del Dragón, los compañeros iniciados del Centro de Taipei, siguiendo las enseñanzas de la Maestra, lanzaron actividades para enviar amor a los desamparados. Contribuyeron con ropa y también realizaron seminarios para la elevación del cuerpo, mente y alma en el Refugio para Desamparados de Zhonghe y en el Hogar Intermedio Ping An Ju en la ciudad de Taipei. Las actividades recibieron muchas respuestas positivas.

Centro de Servicios a la Comunidad del Distrito Zhong Zheng

En la mañana del 26 de mayo del Año Dorado 3 (2006), visitamos el Centro de Servicios a la Comunidad dependiente del Departamento de Servicio Social del Gobierno de la ciudad de Taipei, y contribuimos con cajas para los sin hogar con ropa de verano de caballeros, toallas, curitas, tintura de yodo, zapatos de kung fu y nuestras revistas Noticias. Los obsequios fueron recibidos en nombre de los desamparados por el Superintendente Zhou Zhen-ling y el trabajador social el Sr. Yang, quienes agradecieron a la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching por llevar su amor y cuidado a los desamparados por muchos años. Cada vez que cambia la temporada, los amigos sin hogar siempre disfrutaban de los obsequios que se les entregan para el confort material y elevación espiritual. Funcionarios del Departamento de Servicio Social también resaltaron que a las personas les encantaban los zapatos de kung fu porque eran suaves, ligeros y duraderos.



Centro de Servicios a la Comunidad del Distrito de Wanhua

Los compañeros iniciados visitaron el Centro de Servicios a la Comunidad del Distrito de Wanhua en la ciudad de Taipei en la tarde del mismo día, y contribuyeron con cajas de ropa de verano para caballeros, jabones, toallas, zapatos de kung fu, nuestras revistas Noticias, etc. Los obsequios fueron recibidos por el trabajador social Sr. Zhang Xian-zhong en nombre de los desamparados. Justo antes del inicio de la ceremonia de ofrecimiento,



un desamparado vino al Centro de Servicios a la Comunidad para tomar un baño y estaba necesitado de ropa limpia. El Sr. Zhang observó con consideración la necesidad de esta persona e inmediatamente encontró ropa y zapatos apropiados para él de las cajas que habíamos entregado. Su acción amorosa, como un padre bondadoso, nos conmovió profundamente.

Seminario para elevar el cuerpo, mente y alma en el Refugio para desamparados Zhonghe

El 29 de mayo, compañeros iniciados prepararon ropa de verano variada, paquetes de regalo, obsequios bendecidos, publicaciones de la Maestra y comida vegetariana con más de veinte platos, y visitaron el Refugio Zhonghe, deseosos de compartir con los desamparados un alegre



y suntuoso Festival del Barco del Dragón. Durante la sencilla pero digna ceremonia de entrega, el Vice Superintendente del Hogar Amor Guang Ci, el Sr. Yu Zhi-neng, firmó el recibo por los artículos recibidos y presentó una carta de reconocimiento a la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai. Él estaba muy agradecido a la Asociación por proveer a los habitantes de las necesidades para vivir y del afectuoso confort espiritual brindado en los muchos años pasados.

Cuando los compañeros iniciados terminaron de desplegar las delicias vegetarianas, los habitantes del refugio estaban tan impactados por tan abundante y atractivo festín que ni siquiera sabían por donde comenzar. Un hombre se conmovió hasta las lágrimas ya que nunca había disfrutado de una comida tan espléndida. En la tarde, los compañeros iniciados iniciaron con fervor una sesión de karaoke que atrajo a muchos habitantes quienes cantaron de corazón. Incluso el Superintendente, el Sr. Fan, se unió a cantar. Después mostramos un



video de una conferencia de la Maestra que todos observaron y escucharon atentamente.

El Superintendente Fan nos dijo que él creía en Dios y que nunca había comido ningún ganado criado en granjas de su familia. Luego de ver el video de la Maestra, decidió reducir su ingesta de carne a partir de ese día. También alentó a todos allá a amar y proteger a los animales para cultivar un corazón más compasivo. Aunque el Refugio no podía proveer comidas puramente vegetarianas por el momento, muchos habitantes expresaron su deseo de practicar el Método Conveniente por entrega de información relevante y los alentaron a orar a la Maestra por ayuda para que pronto pudieran iniciar su práctica espiritual y lograr la liberación.

Una habitante del refugio, la Sra. Zhang, tiene problemas en las piernas y siente mucho dolor al caminar. Sin embargo, participó en la sesión de karaoke. Cuando cantaba la canción “¿Dónde estás?”, comenzó a sollozar. Ella dijo que la Maestra era la más grandiosa y que Sus palabras la habían conmovido en lo más hondo, por lo que quería llorar. Debido a sus necesidades especiales, más adelante los compañeros iniciados le enviaron por correo algunos ungüentos médicos, ropa y dos pares de zapatos de kung fu. Al final de nuestra visita, la Sra. Zhang nos rogó que no nos fuéramos y repetidamente nos solicitó que volviéramos a visitarlos. Nos percatamos completamente que el inmenso amor y la compasión de la Maestra habían tocado sus corazones.



lo que compañeros iniciados les hicieron

La Casa de Cuidado e Interés para los Desamparados

Esé mismo día, tres representantes voluntarios de la Sociedad de Voluntarios del Condado de Taipei y la Casa de Cuidado e Interés llegaron a nuestro Centro de Taipei para aceptar siete cajas de ropa para caballeros que deseábamos contribuir para los desamparados. Uno de los representantes, el Sr. Zeng, dijo amablemente que los residentes de la Casa de Cuidado e Interés y los desamparados en el Condado de Taipei habían recibido apoyo y cuidado de la Maestra Suprema Ching Hai y los compañeros iniciados por largo tiempo. Desde la última vez que los iniciados los visitaron y enseñaron el Método Conveniente, todos han estado practicando diligentemente. (Por detalles, por favor referirse a la Revista Noticias #168).

Para ser independientes, estaban planeando aumentar los terrenos de la granja para cultivar más vegetales con las que satisfacer las necesidades de los residentes vegetarianos que practicaban el Método Conveniente. Esperaban ser autosuficientes algún día. En gratitud a la Maestra y compañeros iniciados por su amor y cuidado, los tres representantes presentaron una placa a la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai.



Centro de Asistencia Laboral del Departamento de Trabajo

El 30 de mayo, la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai visitó el Centro de Asistencia Laboral del Departamento de Trabajo de la ciudad de Taipei para ayudar a los

desamparados a obtener trabajos y proveerlos con ropa adecuada para la próxima temporada. Les dieron muchos artículos entre ellos ropa nueva, zapatillas, medias, ropa interior, toallas, jabones, rasuradoras, pasta dental, cepillos de dientes, etc., para usar en una entrevista laboral y en el trabajo. La Supervisora del Centro, la Sra. Chen Li-juan, expresó su gratitud a la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai por su amabilidad y atención. Esperaba que el apoyo de la Asociación ofreciera a los desamparados mayor confianza durante sus entrevistas y aumentara sus oportunidades de obtener empleo. Añadió que esta clase de apoyo no era meramente material, sino también amor que calienta los corazones de estas personas menos afortunadas y de los trabajadores sociales.



Seminario para la Elevación del cuerpo, mente y alma en el Hogar Intermedio Ping An Ju

El 30 de mayo, compañeros iniciados visitaron Ping An Ju, un hogar intermedio para los desamparados. Un sacerdote católico, el Padre Ma, salió a saludarnos, y a agradecernos por nuestro cálido interés. Llevamos con nosotros cajas de suntuosa comida vegetariana, pasteles vegetarianos de arroz para el festival del Barco del Dragón, cajas de obsequios con postres de frutas, caramelos y galletas, bolsas de regalo bendecidas, té rojo y publicaciones de la Maestra. Mientras disfrutamos de la comida vegetariana, mostramos un video de una conferencia de la Maestra a los residentes. Todos estaban receptivos a las enseñanzas de la Maestra, y muchos de ellos expresaron su deseo de aprender el Método Conveniente. Por consiguiente, les entregamos información relevante y los invitamos a ir de visita a nuestro Centro.

El 2 de junio, dos personas mayores de Ping An Ju, fueron juntos a nuestro Centro, para aprender más acerca de las enseñanzas de la Maestra y los detalles del Método Conveniente. Vieron las hermosas fotos de la Maestra y compraron muchas de ellas. Uno de ellos nos comentó que cuando su cuerpo se sienta mejor, él irá a trabajar y mantendrá una dieta vegetariana todos los días. Como las comidas en Ping An Ju son ofrecidas desde afuera por centros de cuidado, no pueden tener comida vegetariana. Quizás Dios escuchó su deseo y un voluntario vegetariano en su refugio, el Sr. Wang, resolvió el problema. Cada día cuando se pone la orden de comida, pueden ahora ordenar algunas cajas de comida vegetariana. Por consiguiente, el anhelo de estas dos personas mayores y otros amigos en Ping An Ju que desean aprender el Método Conveniente podrá satisfacerse pronto.



Iluminando las Vidas de los Prisioneros con el Amor de la Maestra

Por el Grupo de Noticias de Daegu (Originalmente en Coreano)

Los iniciados de Andong y Daegu visitan regularmente la Prisión de Andong para compartir la luz y el amor de la Maestra con los reclusos. Una vez al año también preparan un programa especial con obsequios y un delicioso banquete vegetariano.

El 19 de mayo, Año Dorado 3 (2006), los iniciados de Andong y Daegu realizaron en la prisión otra actividad anual con el nombre de “Compartiendo Calidez y Amor.” Este evento se dirigió especialmente a cerca de 40 prisioneros de larga estadía con profunda necesidad quienes estaban muy solitarios y anhelaban por algo de cuidado amoroso, habiendo sido ignorados inclusive por sus familiares y con nadie que los visitara durante años.

Los hermanos y hermanas arreglaron paquetes de regalo con ropa, dulces y galletas, al igual que el amor de la Maestra en la forma de libritos de muestra, revistas Noticias, volantes de Vida Alternativa, etc. También se prepararon muchas clases de deliciosa comida vegetariana.

El día de la visita inició con la bendición de una lluvia de dicha desde el Cielo. Los iniciados tienen que llenar formularios, mostrar identificaciones y pasar a través de pesadas puertas de hierro para entrar al salón en donde los prisioneros están ubicados. ¡Los prisioneros estaban tan aislados del mundo exterior! Luego de una breve introducción de la Asociación, los iniciados los confortaron con palabras para elevar sus almas y también les enseñaron algunos breves ejercicios de yoga, los cuales podían realizar en sus diminutas celdas. A la hora del almuerzo, se les ofreció amorosamente a los reclusos cajas con deliciosa comida vegetariana preparada por iniciados. Los iniciados deseaban acompañar a los prisioneros para el almuerzo pero los oficiales de prisión los mantuvieron estrictamente separados. Se les informó a los iniciados que los prisioneros no tenían nada más que perder por lo que cualquier cosa podía ocurrir, lo que requería un estricto control.

De la experiencia del año pasado, los iniciados aprendieron que los prisioneros consumían mucha comida por lo que este año ellos prepararon más que suficiente. Esto permitió a los prisioneros disfrutar una variedad de platos vegetarianos, lo que les pareció mucho más delicioso que la comida que recibían otros días. ¡En especial les encantó las frutas frescas, consumiendo 10 sandías grandes en casi nada de tiempo! Las sonrisas de satisfacción en los rostros de los reclusos les decía a los iniciados que ellos se estaban sintiendo felices, no solamente por la buena comida sino de mayor importancia por el interés amoroso y la atención que recibieron ese día. Los paquetes de regalo sorpresa fueron muy apreciados y los



En frente de la Prisión de Andong




Introducción a simples ejercicios de yoga



Los iniciados ofrecen una presentación y cantan canciones

prisioneros disfrutaron claramente la lectura de los libritos de muestra y la revista Noticias.

El almuerzo estuvo seguido por una corta presentación. Una hermana que es la principal vocalista en música canto unas pocas canciones, y otros iniciados tocaron arpa y violín. Cuando todos los iniciados cantaron juntos al estilo Karaoke, los prisioneros aplaudieron con alegría y pedían más canciones. En ese momento, los iniciados sintieron que la separación entre ellos se disolvía, y todos se convirtieron en uno sin frontera alguna.

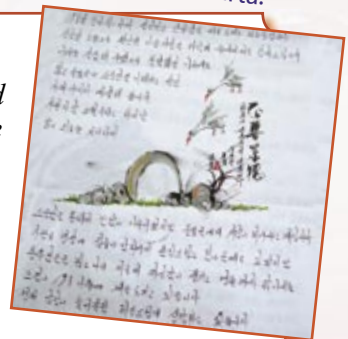
Las dos horas programadas pasaron muy rápido. Todos se sintieron tristes del tiempo tan corto y ya esperaban con ilusión por la próxima visita. Al agitar las manos, los rostros de los reclusos expresaban profunda apreciación. A pesar de haber sido una corta reunión con restricciones, los prisioneros si tuvieron esta oportunidad para sonreír y sentirse felices en medio de alegres canciones y compartiendo amor. Le agradecemos a la Maestra por brindarnos esta oportunidad de llevar consuelo y alegría a estas personas solitarias en aislamiento y esperamos que el amor de Dios esté siempre con ellos. 

Cartas de Agradecimiento de parte de los Prisioneros

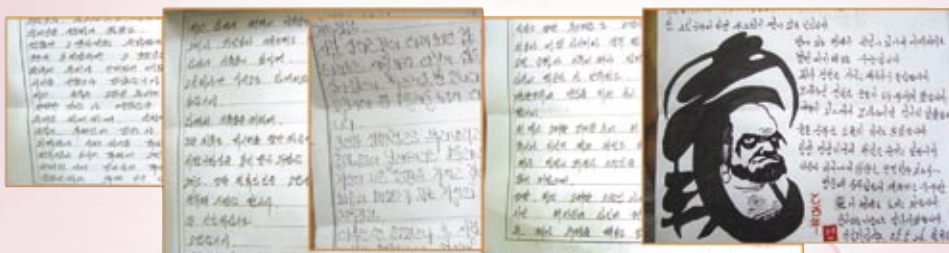
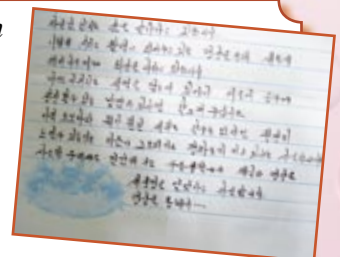
El recluso incluyó esta pintura en su carta.

“Me estoy sintiendo mucho más emocionalmente estable luego de verlos el 19. Les estoy especialmente agradecido por traer más paz a mi mente y buena salud a mi cuerpo. No fue fácil para Uds. venir aquí a este lugar desierto, y espero que muchos de nosotros comprendamos mejor a la Maestra y Sus enseñanzas por medio de la ayuda de Uds. Mayo es el mes de la familia y aquí es muy solitario pero los conocí por medio de los arreglos de la Maestra, viniendo aquí a establecer un buen ejemplo para todos los reclusos.

Algunas veces me siento confundido y tengo dificultad debido a falta de concentración en la meditación. Pero desde el 19 cuando conocí a las hermanas y hermanos compañeros, me siento que tengo más confianza y que mi alma se ha vuelto más pura.”



“Estoy dando lo mejor de mí para renacer por medio de la meditación que es tan preciada y me da fortaleza. Yo se que Uds. están ocupados, pero amablemente me aconsejaron como concentrarme mejor con este método para poder purificarme dentro de mí. Como soy novato no conozco mucho al respecto, pero siento que mi mente está más pacífica y calmada. Estoy seguro que he recibido una nueva vida por medio de la dieta vegetariana y la práctica de la meditación, porque en la vida en prisión las personas son muy afectadas inclusive por problemas menores...”



Cartas de agradecimiento de parte de los prisioneros



El amor de Dios se transmite mutuamente

Por el grupo de noticias de Brisbane, Australia (Originalmente en inglés)

En una fría mañana un hermano iniciado quien era chofer de autobús se detuvo en una de las paradas del autobús de la Ciudad de Brisbane. Era el final de su ruta y estaba descansando antes de la siguiente ruta.

A la entrada de uno de los edificios de la ciudad notó a un hombre durmiendo con sólo una sábana. De inmediato, el hermano se dirigió donde el hombre y le habló. Y le preguntó con tono alegre: ¿Duermes afuera? A lo que el hombre contestó en broma: “Si, acampando”. Después de conversar con él por un tiempo, el hermano se dio cuenta que el hombre estaba atravesando por problemas familiares y tuvo que dejar su casa. El hombre no tenía dinero ni lugar a donde ir, por lo que terminó en las calles.

Durante la conversación fue evidente para el hermano que el hombre no tenía mucha autoestima, así que trató de reconfortarlo de la mejor manera posible. El también se dio cuenta que aunque el hombre tenía trabajo, recibiría su sueldo hasta en unos días. Así que no sólo no tenía donde quedarse sino que no tenía dinero para su comida o ropa que le calentara. Así que el hermano le dio todo el dinero que tenía, que eran \$20 (dólares australianos).

El hombre estaba feliz, aliviado, y muy agradecido. El continuó agradeciéndole al hermano y le dijo que algún día le pagaría. El hermano le dijo que no se preocupara en devolverle el dinero. De todos modos, si él realmente quería pagarle los \$20, los podría dar en donación una vez que tuviera el dinero o sino que hiciera lo mismo con otra persona.

Casi una semana después en una temprana mañana, este mismo hermano vio al mismo hombre alrededor de la misma parada del autobús. Pero esta vez, el hombre estaba limpiamente afeitado y presentable para trabajar. El hombre recordó al hermano y le agradeció una vez mas y le contó lo que hizo con los \$20. Se compró algunos alimentos, algo de ropa y unas sábanas en St. Vincent (una organización de caridad) para ayudarse a pasar esos pocos días hasta que recibiera su pago.

Después de reordenar su vida, ¡él hizo lo mismo por alguien mas! Él pasó los \$20 a alguien que los necesitaba y le contó su historia de cómo recibió los \$20 durante su tiempo de necesidad y le dijeron que pasara la buena voluntad cuando pudiera hacerlo. Así que le dijo a la persona que hiciera lo mismo y esa persona respondió de manera afirmativa “Si”.

El hermano estuvo muy conmovido por las acciones del hombre, porque se dio cuenta que al ayudarlo había transmitido el amor de Dios a través de esto, el hombre encontró confianza de nuevo en sí mismo y se sintió en verdad feliz de haber ayudado a otro ser humano. Él pasó de ser un mendigo en sus momentos de mayor desesperación a el hombre más rico del mundo, porque había enriquecido su propia alma. 🌸

En la siguiente lista están aquellas buenas naciones en las cuáles una libertad básica o mayor de fe es respetada. Si no hay persona enlace en su área, por favor contacte nuestras Oficinas Centrales o nuestra oficina más cercana a usted.

Nuestros practicantes enlace alrededor del Mundo

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli 36899, Formosa, R.O.C.

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, EUA

☀️ ÁFRICA

- * Angola: Centro/ 244-923-338082/ luandacenter@yahoo.com
- * Benin: Centro/ 229-21-383982/ smbennin@yahoo.fr
- * Benin: porto-novo / Centro/ smportonovo@yahoo.fr
- * Burkina Faso: Centro de Ouagadougou/ 226-50-341704/ smburkinafaso@yahoo.fr
- * Camerún: Centro de Douala/ 237-34-37232/ smcameroon@hotmail.com
- * Rep. Dem. del Congo: Centro de Kinshasa/ 243-810583010/ blessedcongo@yahoo.fr
- * Ghana: Centro/ 233-27-607-528/ smghanac@yahoo.com
- * Kenya: Centro/ 254-726944744/ smoothgoing@gmail.com
- * Madagascar: Antananarivo/ Sr. Eric Razahidah/ 261-33-1115197/ hidahraza@yahoo.fr
- * Mauricio:
- Port Louis/ Sr. Liang Dong Sheng/ 230-2566286
- Port Louis/ Srta. Josiane Chan She Ping/ 230-242-0462/ smchmauritus@intnet.mu
- * Sudáfrica:
- Ciudad del Cabo/ Centro/ 27-83-952-5744/ capetowncentre@yahoo.com
- Johannesburgo/ Sr. Gerhard Vosloo/ 27-82-570-4437/ ghvosloo@mweb.co.za
- Johannesburgo/ Srta. Khená Refiloe Truelove/ 27-11767425040/ emzinikababa@yahoo.com
- * Togo:
- Kpalime/ Centro/ 228-4-410-948
- Lome/ Centro/ 228-2-222-864/ smtogo@yahoo.com
- Lome/ Sr. David Chine/ 228-2-215-551
- * Uganda: Kampala/ Sr. Samuel Luyimbaazi/ 256-7764-9807/semazima@yahoo.com

☀️ AMÉRICA

- * Argentina: Buenos Aires/ Srta. Mabel Alicia Kaplan/ 54-11-4545-4640/ regresandoacasa25@yahoo.com.ar
- * Bolivia:
- Santa Cruz/ Srta. Adalina da gracia munhoz/ 591-3-3301758/ adamunhoz@hotmail.com
- * Trinidad: Sr. Wu Chao Shien/ 591-4625964
- * Brasil:
- Belem/ Sr. Wei Cheng Wu/ 55-91-32234424, 55-91-32746611/ belemcenter@yahoo.com.br
- Goiania/ Sr. y Sra. Erwin Madrid/ 55-62-3941-4510/ erwinserrano@terra.com.br
- Recife/ Centro de Recife/ recifecenter@click21.com.br
- Recife/ Srta. Maria Vasconcelos de Oliveira/ 55-81-3326-9048/ mariaoliveira_cultural@click21.com.br
- Recife/ Monica Teresa Nogueira/ 55-81-8742-3431, 55-81-3304-0452
- San Paulo/ Centro/ 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180/ br_center@yahoo.com.br
- * Canadá:
- Edmonton/ Sr. Brian Hokanson/ 1-780-444-6568
- Edmonton/ Sr. y Sra. Dang Van Sang/ 1-780-963 5240/ anh2sd@hotmail.com
- London/ Centro/ 1-519-933-7162/ uniself@yahoo.com
- Montreal/ Centro/ 1-514- 277-4655/ smchmontreal@sympatico.ca
- Montreal/ Srta. Euchariste Pierre/ 1-514-481-9816/ p_euchariste1@sympatico.ca
- Montreal/ Sr. Hung The Nguyen/ 1-514-494-7511/ thehungnguyen@sympatico.ca
- Ottawa/ Sr. Jianbo Wu/ 1-613-829-5668/ jianbowu2002@yahoo.ca
- Ottawa/ Srta. Jean Agnes Campbell/ 1-613-839-2931/ jean.quanyin@gmail.com
- Toronto/ Centro/ 1-416-503-0515
- Toronto/ Srta. Diep Hoa/ 1-905-828-2279/ hoadiep0723@yahoo.com
- Toronto/ Sr. y Sra. Lenh Van Pham/ 1-416-282-5297/ hiepham@rogers.com
- Toronto/ Oficina de coordinación/ torontocontact@yahoo.ca
- Vancouver/ Srta. Li-Hwa Liao/ 1-604-541-1530/ jsung2277@yahoo.ca
- Vancouver/ Srta. Sheila Coodin/ 1-604-580-4087/ qycontactperson@yahoo.ca
- Vancouver/ Srta. Nguyen Thi Yen/ 1-604-581-7230/ yentnguyen2002@yahoo.com
- * Chile:
- La Serena/ Sr. Esteban Zapata Guzman/ 56-51-451019/ laserenacenter@hotmail.com
- Santiago/ Centro/ 56-2-6385901/ chilecenter1@yahoo.com
- Santiago/ Srta. Millaray Lizana Lizana/ 56-2-4544278/ millaraynoemi@yahoo.com
- Santiago/ Srta. Jacqueline Barrientos/ 56-2-3147786/ jackybarrientos@gmail.com
- * Colombia: Centro de Bogota/ 57-1-2712861/ luzdelsonido@yahoo.com
- * Costa Rica:
- San José/ Centro/ 506-220-0753

- San José/ Srta. Laura Chen/ 506-3632-748/ lauracmesa401@hotmail.com
- * Honduras: Tegucigalpa/ Srta. Edith Sagrario Ochoa/ 504-2250120
- * México:
- Mexicali/ Srta. Sonia Valenzuela/ 1-928-317-8535/ valenzuela_sonia@hotmail.com
- Estado de México/ Oficina de coordinación/ 52-55-5852-1256/ texcenter@gmail.com
- Monterrey/ Sr. Roque Antonio Leal Suffo/ 52-8-18104-1604/ monterreycenr@yahoo.com.mx
- * Nicaragua: Managua/ Srta. Pastora Valdivia Iglesias/ 505-2483651/ pastora7iglecia@yahoo.com
- * Panamá:
- Panamá/ Centro/ 507-236-7495
- Panamá/ Srta. Maritza E.R. de Leone/ 507-260-5021/ mrlone2@yahoo.com
- * Paraguay: Asunción/ Srta. Emilce Cespedes Gimenez/ 595-21-523684/ ec_py2002@yahoo.com.ar
- * Perú:
- Arequipa/ Sr. Julio Cardenas Pelizzari/ 51-54-453828/ qyarequipa@yahoo.com
- Cusco/ Srta. Patricia Kross Canal/ 51-84-232682/ cuscoecentro@yahoo.com
- Lima/ Sr. Edgar Nadal y Sra. Teresa de Nadal/ 51-1-4667737/ edyter@viabcp.com
- Lima/ Sr. Victor Carrera/ 51-1-2650310
- Puno/ Srta. Mercedes Rodriguez/ 51-54-353039/ punocentroperu@yahoo.es
- Trujillo/ Sr. y Sra. Raúl Segura Prado/ 51-44-221688/ rsp_trujillo@hotmail.com
- * Estados Unidos:
- § Arizona: Centro/ 1-602-264-3480
- § Arizona: Sr. y Sra. Kenny Ngo/ 1-602-404-5341/ kennynngoaz@hotmail.com
- § Arkansas: Sr. Robert Jeffreys/ 1-479-253-8287/ bobedj@cox.net
- § California:
- Fresno/ Srta. Frances Lozano / 1-559-322-9793 / estudios62301@yahoo.com
- Los Angeles/ Centro/ 1-951-674-7814
- Los Angeles/ Sr. y Sra. Tsung-Liang Lin/ 1-626-914-4127/ tllin54@hotmail.com
- Los Angeles/ Sr. Gerald Martin/ 1-310-836-2740/ gmartin0999@hotmail.com
- Los Angeles/ Sr. Chiem Mai Le/ 1-714-9245327/ smlw31@yahoo.com
- Sacramento/ Centro/ saccenter@gmail.com
- San Diego/ Centro/ 1-619-280-7982/ quanyinsd@juno.com
- San Diego/ Sr. y Sra. Tran Van Luu/ 1-619-475-9891
- San Francisco/ Centro/ khoaluong@aol.com
- San Francisco/ Sr. y Sra. Khoa Dang Luong/ 1-415-753-2922
- San Francisco/ Sr. y Sra. Dan Hoang/ 1-415-333-9119/ sfcenter@hotmail.com
- San Jose/ Srta. Sophie Lapaire/ 1-650-464-8066/ margorifico@yahoo.com
- San Jose/ Srta. Jolly Chiou / 1-408-221-0097 / gmsgr.chu@gmail.com
- San Jose/ Srta. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@yahoo.com
- § Colorado: Srta. Victoria Singson/ 1-303-986-1248/ torahi@ureach.com
- § Florida:
- Cabo Coral/ Sr. y Sra. Thai Dinh Nguyen/ 1-239-458-2639/ CapeCoralCenter@Gmail.com
- Cabo Coral/ Srta. Trina L. Stokes/ 1-239-433-9369/ moonwater33957@yahoo.com
- Orlando/ Sr. Michael Stephen Blake/ 1-407-333-0178/ smch_orlando@yahoo.com
- § Georgia: James Collins/ 1-770-294-1189/ georgiacenter@hotmail.com
- § Georgia: Sr. Roddell Pleasants/ 1-678-429-7958
- § Georgia: Srta. Kim Dung Thi Nguyen/ 1-404-422-1431
- § Hawaii: Centro/ 1-808-735-9180/ hawaiictr@hotmail.com
- § Hawaii: Srta. Dorothy Kaomi Sakata/ 1-808-988-6059/ DorothySakata@aol.com
- § Illinois: Sr. Tran, Cao-Minh Lam/ 1-773-506-8853/ caominhtran@yahoo.com
- § Indiana: Srta. Josephine Poelinitz/ 1-317-842-8119/ josiepoie@sbcglobal.net
- § Kentucky:
- Frankfort/ Centro/ kycenter2000@yahoo.com
- Frankfort/ Sr. y Sra. Nguyen Minh Hung/ 1-502-695-7257/ Fuji.Nguyen@ky.gov
- § Louisiana: Sr. John L. Fontenot/ 1-504-914-3236/ jlfontenot@hotmail.com
- § Maryland: Sr. Nguyen Van Hieu/ 1-301-933-5490/ marylandcenter@yahoo.com
- § Massachusetts:
- Boston/ Centro/ 1-978-528-6113/ bostonctr17@yahoo.com
- Boston/ Srta. Gan Mai-Ky/ 1-508-842-0262
- Boston/ Sr. y Sra. Huan-Chung Li/ 1-978-957-7021
- § Michigan: Sr. Martin John White/ 1-734-327-9114/ mading02000@yahoo.com

§ **Minnesota:** Srta. Quach Ngoc / 1-612-722-7328/ quachmn@yahoo.com
 § **Missouri:** Rolla/ Sr. y Sra. Genda Chen / 1-573-368-2679/ gchen@umr.edu
 § **Nevada:** Las Vegas/ Srta. Helen Wong / 1-702-242-5688
 § **Nuevo México:** Sr. y Sra. Nawarskas / 1-505-342-2252/ nawarskas@comcast.net
 § **Nueva Jersey:** Centro / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
 § **Nueva Jersey:** Sr. Hero Zhou / 1-973 - 960 6248 / yb_zhou@hotmail.com
 § **Nueva Jersey:** Srta. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
 § **Nueva Jersey:** Srta. Bozena Chetnik / 1-732-986-2907 / bozena_chetnik@yahoo.com
 § **Nueva York:**
 • Nueva York/ Sr. y Sra. Zhihua Dong / 1-718-567-0064/ dong@physics.columbia.edu
 • Rochester/ Srta. Debra Couch / 1-585-256-3961/ dcouch@rochester.rr.com
 § **Carolina del Norte:** Sr. y Sra. Huynh Thien Tan / 1-704-535-3789/ northcarolinacenter@hotmail.com
 § **Carolina del Norte:** Sr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
 § **Ohio:**
 • Hamilton/ Sr. y Sra. Vu Van Phuong / 1-513-887-8597/ ohiocenter@yahoo.com
 § **Oklahoma:** Sr. y Sra. Tran Kim Lam / 1-405-632-1598/ ltran2292@yahoo.com
 § **Oregon:**
 • Portland/ Sr. y Sra. Minh Tran / 1-503-614-0147/ oregon_center90@yahoo.com
 • Portland/ Srta. Youping Zhong / 1-503-257-2437/ youping320@yahoo.com
 § **Pennsylvania:** Sr. y Sra. Diep Tam Nguyen / 1-610-931-4699/ DiepAshleyPa@aol.com
 § **Pennsylvania:** Sra. Ella Flowers / 1-215-879-6852
 § **Texas:**
 • Austin/ Centro / 1-512-396-3471/ jidawu@yahoo.com
 • Austin/ Sr. Dean Duong Tran / 1-512-989-6113/ tranduongdean@yahoo.com
 • Dallas/ Centro / 1-214-339-9004/ DallasCenter@yahoo.com
 • Dallas/ Sr. Tim Mecha / 1-972-395-0225/ t.mecha@comcast.net
 • Dallas/ Sr. Weidong Duan / 1-972-517-5807/ water96@yahoo.com
 • Dallas/ Sr. Jimmy Nguyen / 1-972-206-2042/ JimmyHNguyen@yahoo.com
 • Houston/ Centro / 1-281-955-5782
 • Houston/ Srta. Carolyn Adamson / 1-713-6652659/ cadamson@houston.rr.com
 • Houston/ Sr. y Sra. Charles Le Nguyen / 1-713-922-1492/ cuc-le@houston.rr.com
 • Houston/ Sr. y Sra. Robert Yuan / 1-281-251-3199/ ryuan@houston.rr.com
 • San Antonio/ Sr. Khoi Kim Le / 1-210-558-2049/ lethong@hotmail.com
 § **Virginia:**
 • Washington DC / Centro / 1-703-997-1622 / VA_Center@yahoo.com
 • Virginia/ Sr. y Sra. Hua Phi Anh / 1-703-978-6791/ anhhly@hotmail.com
 • Playa Virginia/ Le Thanh Liem / 1-757- 461-5531 / liem_le23502@yahoo.com
 § **Washington:**
 • Seattle/ Sr. Ben Tran / 1-425-643-3649/ benptran@aol.com
 • Seattle/ Sr. Edward Tan / 1-206-228-8988/ edtan@usa.com
 § **Wyoming:** Srta. Esther Mary Cole / 1-307-332-7108/ sumaemc@yahoo.com
 * **Puerto Rico:** Camuy/ Sra. Dinalda Hernandez Morales / 1-787-262-1874/ dinalda@caribe.net

ASIA

* **Formosa:**
 • Taipei/ Centro / 886-2-2706-6168/ tpe.light@msa.hinet.net
 • Taipei/ Sr. y Sra. Loh, Shih-Hung / 886-2-27062628/ shloh@ndmctsg.edu.tw
 • Miaoli / Sr. y Sra. Chen, Tsan-Gin / 886-37-221618
 • Miaoli / Sr. Chu, Chen Pei / 886-37-724726
 • Kaohsiung / Sr. y Sra. Zeng, Huan Zhong / 886-7-733-1441
 * **Hong Kong:**
 • Hong Kong/ Centro / 852-27495534
 • Hong Kong/ Oficina de coordinación / 852-26378257/ sm_hongkong@yahoo.com
 * **Indonesia:**
 • Bali/ Centro / 62-361-231-040/ smch_bali@yahoo.com
 • Bali/ Sr. Agus Wibawa / 62-81-855-8001/ wibawa001@yahoo.com
 • Jakarta/ Centro / 62-21-6319066/ smch-jkt@dnet.net.id
 • Jakarta/ Sr. Tai Eng Chew / 62-21-6319061/ cte@envirotec.co.id
 • Jakarta/ Srta. Lie Ik Chin / 62-21-6510715/ herlina@ueii.com
 • Jakarta/ Srta. Murniati Kamarga / 62-21-3840845/ hai@cbn.net.id
 • Jakarta/ Sr. I Ketut P.Swastika / 62-21-7364470/ ketut@sinarmas.co.id
 • Malang / Sr. Judy R. Wartono / 62-341-491-188/ yudi_wartono@telkom.net
 • Malang / Sr. Henry Soekianto / 62-341-325-832
 • Medan / Sra. Merinda Sjaifuddin / 62-61-4514656/ smch_medan@hotmail.com
 • Surabaya/ Centro / 62-31-5612880/ ahimsasb@indosat.net.id
 • Surabaya/ Sr. Harry Limanto Liem / 62-31-594-5868/ harry_l@sby.dnet.net.id
 • Yogyakarta / Sr. Augustinus Madyana Putra / 62-274-411-701/ t.adianingtyas@lycos.com
 * **Israel:** Sr. Yaron Adari / yadari@freeluk.com
 * **Japón:**
 • Gunma/ Srta. Hiroko Ichiba / 81-27-9961022/ divinalv@mtb.biglobe.ne.jp
 • Tokio/ Srta. Yukiko Sugihara / 81-90-6104-5770/ lotus@sky.plala.or.jp
 • Tokio/ Srta. Yoshie Takeda / 81-90-3963-0755/ y-plus@f6.dion.ne.jp
 * **Jordania:** Sr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com
 * **Corea:**

• Andong / Sr. Kim, Sam-Taeel / 82-54-821-3043/ smandong@hanmail.net
 • Busan/ Centro / 82-51-334-9205/ chinghaibusan@hanmail.net
 • Busan/ Sr. Song, Ho-Joon / 82-11-599-4552/ 82-51-903-4552
 • Busan/ Sr. Hwang, Sang-Won / 82-51-805-7283
 • Chungok/ Centro / 82-54-6731399
 • Daegu/ Centro / 82-53-743-4450/ chinghaidaegu@hanmail.net
 • Daegu/ Sr. Cha, Jae-Hyun / 82-53-856-3849
 • Daegu/ Sra. Han, Sun-Heel / 82-53-746-5338
 • Daegu/ Sr. Kim, Ik-Hyeon / 82-53-633-3346
 • Daejeon/ Centro / 82-42-625-4801/ smdaejeon@yahoo.co.kr
 • Daejeon/Srta. Do, Bong-Hi / 82-42-471-0763/ dbhs44463@yahoo.co.kr
 • Gwang-Ju/ Centro / 82-62-525-7607
 • Gwang-Ju/ Sr. Jo, Myong-Dae / 82-61-394-6552/ smgwangju@naver.com
 • Incheon/ Centro / 82-32-579-5351/ lightundinchon@yahoo.co.kr
 • Incheon/ Sr. Lee, Jae-Moon / 82-32-244-1250
 • Jeonju/ Centro / 82-63-274-7553/ shc5824@hanmail.net
 • Jeonju/ Sr. Shin, Hyun-Chang / 82-63-254-5824
 • Seúl / Centro / 82-2-5772158/ goldenseoul@yahoo.co.kr
 • Seúl / Sr. Jo Young-Won / 82-11-9670-5839 / seoulyoungwon@yahoo.co.kr
 • Youngdong/ Centro / 82-54-5325821/ hounmri21@yahoo.co.kr
 * **Laos:** Vientiane/ Sr. Sombon Phetphommasouk / 856-21-415-262/ sobopphet@yahoo.com
 * **Macao:** Centro / 853-28532231/ mcdilove@yahoo.com.hk
 * **Macao/ Oficina de coordinación / 853-28532995**
 * **Malasia:**
 • Alor Setar/ Sr. Chiao-Shui Yu / 60-4-7877453
 • Johor Bahru / Sr. y Sra. Chi-Liang Chen / 607-6622518/ oldpiong@streamyx.com
 • Kuala Lumpur/ Centro / 60-3-2145 3904/ klsmch@yahoo.com
 • Kuala Lumpur/ Sr. Phua Kai Liang / 60-12-307-3002/ klnet23@yahoo.com
 • Penang/ Centro / 604-2285853/ pgsmsch@streamyx.com
 • Penang/ Sr. y Sra. Lim Wah Soon / 604-6437017
 * **Mongolia:**
 • Ulaanbaatar/ Srta. Erdenechimeg Baasandamba / 976-11-310908/ baasandamba@yahoo.com
 • Baganuur / Sr. y Sra. Gursad Baysarsaikhan / 976-121-21174
 * **Myanmar:** Sr. Sai San Aik / 95-1-667427/ ssaikss@mptmail.net.mm
 * **Nepal:**
 • Kathmandu/ Centro / 977-1-4254-481/ chinghai_kathmandu@hotmail.com
 • Kathmandu/ Sr. Ajay Shrestha / 977-1-4473-558/ ajaystha@hotmail.com
 • Pokhara/ Centro / 977-61-531643
 • Pokhara/ Sr. Bishnu Neupane / 977-984-60-36423/ neupanebishnu@hotmail.com
 * **Filipinas:** Centro de Manila / 63-917-474-9845/ manilach@hotmail.com
 * **Singapur:**
 • Singapur/ Centro / 65-6741-7001/ chinghai@singnet.com.sg
 • Singapur/ Oficina de coordinación / 65-6846-9237
 * **Sri Lanka:** Colombo/ Sr. Lawrence Fernando / 94-11-2412115/ samantha_nbt@zeynet.com
 * **Tailandia:**
 • Bangkok/ Centro / 66-2-674-2690/ bkck66@gmail.com
 • Bangkok/ Srta. Laddawan Na Ranong / 66-1-8690636, 66-2-5914571/ bkctcp@gmail.com
 • Chiang Mai/ Srta. Siriwan Supatrchamnian / 66-50-332136/ siriwanliy@gmail.com
 • Khon Kaen/ Centro / 66-43-378112
 • Songkhla/ Centro / 66-74-323694

EUROPA

* **Austria:**
 • Vienna/ Centro / 43-699-12272892/ Chinghai@gmx.at
 • Vienna/ Sr. Nguyen Van Dinh / 43-2955-70535
 * **Bélgica:**
 • Bruselas/ Srta. Ann Goorts / 32-472-670272/ qybelgium@yahoo.com
 • Brussels / Ms. Ellen De Maesschalk / 32-486-242248
 * **Bulgaria:**
 • Sofia/ Sr. Ruslan Staykov / 359-2-8575358/ wwwruslan@yahoo.com
 • Plovdiv / Sra. Miglena Bozhikova / 359-32-940726/ chinghaiplovdiv@yahoo.com
 * **Croacia:** Sr. Zeljko Starcevic / 385-98 9706788/ zeljstar@inet.hr
 * **República Checa:**
 • Praga/ Centro / 420-261-263-031/ czech-center@spojenisbohem.cz
 • Praga/ Sra. Marcela Gerlova / 42-0-608-265-305
 * **Dinamarca:** Sr. Thanh Nguyen / 45-66-190459/ my@webspeed.dk
 * **Finlandia:**
 • Helsinki/ Srta. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315/ helsinkicenter@yahoo.com
 • Helsinki / Sr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586
 * **Francia:**
 • Alsace/ Centro / Srta. Despretz Anne-Claire / 33-3-89770607/ arclai@infonie.fr
 • Ardeche / Srta. Reynet Jeanine / 33-4-75376232
 • Montpellier / Sr. Nguyen Tich Hung / 33-4-67413257/ tich.hung@infonie.fr
 • Paris/ Centro / 33-1-4300-6282

- Paris/ Srta. Lancelot Isabelle/ 33-1-7069-3210/ ilancelot@celestialfamily.net
- * Alemania:
- Berlín/ Sr. Grigori Guinzbourg/ 49-30-5498-6147/ Grigori.Guinzbourg@gmx.de
- Berlín / Srta. Thi Hoa Hoang / 49-30-3083-4712 / Pureocean@web.de
- Duesseldorf/ Oficina enlace/ 49-203-4846374/ ngoc-thao.nguyen@gmx.de/ dusseldorfcenter@hotmail.com
- Freiburg / Srta. Elizabeth Muller / 49-171-516-4462 / elmueart@surfeu.de
- Hamburgo/ Oficina enlace/ 49-58115491/ HamburgCenter@gmx.de
- Munchen/ Srta. Johanna Hoening/ 49-8170-997050/ ChingHai@aol.com
- Munchen/ Srta. Kang Cheng/ 49-89-3616347/ lovesource8@yahoo.de
- * Grecia: Atenas/ Srta. Vicky Chrisikou/ 30-210-8022009, 30-6944-470094/ luckychrisikou@yahoo.gr
- * Holanda: Amsterdam/ Sr. Kamlung Cheng/ 31-647838638/ kamlung27@hotmail.com
- * Hungría:
- Budapest/ Centro/ 36-1-363-3896/ budapestcenter@gmail.com
- Budapest/ Sr. Lehel Csaba/ 36-20-2400-259/ clehel@gmail.com
- Budapest/ Gabor Soha/ 36-20-221-5040/ gabor.soha@gmail.com
- * Islandia: Srta. Nguyen Thi Lien/ 354 - 5811962 / reykjavik_center@yahoo.com
- * Italia: Pescara/ Bettina ADANK/ 39-085-454-9184/ bettina.adank@fastwebnet.it
- * Irlanda: Dublin/ Sr. y Srta. Bernard Leech/ 353-1-6249050/ dublinquanyin@yahoo.co.uk
- * Noruega: Oslo/ Srta. Marte Hagen/ 47-64978762, 47-92829803/ martehagen@gmail.com
- * Polonia:
- Szczecin/ Srta. Grazyna Plociniazk/ 48-91-4874953/ gingal@wp.pl
- Varsovia/ Srta. Elzbieta Uklejal/ 48-22-8367814/ elzbieta_ql@yahoo.com
- * Portugal:
- Alcobaca/ Sr. Antonio Jose Vieira Caldeira/ 351-26259792 / ajvcaldeira@sapo.pt
- * Rumania: Bucharest/ centro/ bucharestq@yahoo.com
- * Rusia: Moscú/ Srta. Leera Gareyeva/ 7-095-732-08-32/ moscowcenter@rambler.ru
- * Eslovenia:
- Ljubljana/ Centro/ 386-1-518 25 42/ quanyin@siol.net
- Ljubljana/ Sr. Janez Pavlovic/ 386-41-320-268/ janez.pavlovic@siol.net
- Maribor/ Sr. Rastislav Alfonz Kovacic/ 386-3-581 49 81/ rast05alfonz@yahoo.com
- * España:
- Madrid/ Srta. Lidia Kong/ 34-91-547-0366
- Madrid/ Sr. Claudio Octavio Silva Zuniga/ 34-667090831/ claudiosilvachile@yahoo.es
- Malaga/ Sr. Wang Ya-King/ 34-95-235-1521
- Valencia/ Casa vegetariana/ 34-96-3744361
- Valencia/ Sr. Yu Xi-Qi/ 34-96-3301778/ valenciachinghai@yahoo.es
- * Suecia:
- Angelholm/ Srta. Luu Thi Dung/ 46-431-26151/ Angelholmswe@yahoo.com

- Are/ Srta. Viveka Widlund/ 46-647-32097/ smchsweden@yahoo.se
- Estocolmo/ Sr. Mats Gigard/ 46-8-882207/ mats.gigard@telia.com
- * Suiza:
- Ginebra/ Srta. Feng-Li Liu/ 41-22-797-3789/ fengli@ilo.org
- Ginebra/ Srta. Klein Ursula/ 41-22-369-1550/ ursula_klein@bluewin.ch
- * Reino Unido:
- § Inglaterra:
- Ipswich/ Sr. Shahid Mahmood/ 44-1473-436961/ shahidocean@hotmail.com
- Londres/ Centro/ 44-2088-419866/ pni@matters19.freesevice.co.uk
- Londres/ Sr. Nicholas Gardiner/ 44-2089-773647
- Londres/ Srta. C Y Man/ 44-1895-254521/ chuk_yee_man@hotmail.com
- Stoke-on-Trent/ Srta. Janet Weller/ 44-1782-866489/ j.weller4@ntlworld.com
- Surrey/ Sr. C. W. Wo/ 44-1293-416698/ stmchwo@hotmail.com
- § Escocia: Edinburgo/ Srta. Annette Lillig/ 44-131-666-0319/ lillig2002@yahoo.co.uk
- ★ OCEANIA
- * Australia:
- Adelaide/ Sr. Leon Liensavanh/ 61-8-8332-6192/ leonadelaide@hotmail.com
- Brisbane/ Centro/ briscentre_en@yahoo.com.au
- Brisbane/ Sr. Gerry Bisshop/ 61-7-3901 6235
- Brisbane/ Srta. Tieng Thi Minh Chau/ 61-7-3715-7230/ ctieng_briscentre@yahoo.com.au
- Brisbane/ Sr. y Srta. Yun-Lung Chen/ 61-7-3344-2519/ dlch136@hotmail.com
- Canberra/ Sr. Hoang Khanh/ 61-2-6259-1993/ smcanberra@hotmail.com
- Melbourne/ Centro/ melbsmch@aol.com
- Melbourne/ Sr. y Srta. Rob Nagtegaal/ 61-3-5282-4431/ rosrobbery@aol.com
- Melbourne/ Sr Phong Minh Tan Do/ 61-3-9850-2553/ phonglovede@yahoo.com
- Melbourne/ Sr. Alan Khor/ 61-3-9857-4239/ ckhor@bigpond.net.au
- Perth/ Sr. David Robert Brooks/ 61-8-9418-6125/ daveb@inet.net.au
- Perth/ Sr. Ly Van Tri/ 61-8-9242-2848
- Sydney/ Sr. Eino Laidsaar/ 61-2-65504455/ einoforquanyinsydney@yahoo.com
- Sydney/ Sr. Ly An Thanh/ 61-2-9823-8223/ anbinh_sydney@yahoo.com.au
- Tasmania/ Sr. Raymond Dixon/ 61-3-62314420/ ray_jule@bigpond.net.au
- * Nueva Zelanda:
- Auckland/ Srta. Noelyne No Thi Ishibasi/ 649-277-9285/ takahide@xtra.co.nz
- Auckland/ Sr. Peter Morrin/ 64-9-579 2452/ ptr@ihug.co.nz
- Auckland/ Sr. Chang Jen-Hor/ 64-9-2749298/ changjenhor@yahoo.com
- Christchurch/ Sr. Michael Lin/ 64-3-343-6918/ nzchchsmch@yahoo.com.au
- Hamilton/ Sr. Glen Vincent Prime/ 64-211399934/ hamnzcont@yahoo.co.nz
- Nelson/ Srta. Sharlene Lee/ 64-3-539-1313/ shale@ihug.co.nz

El contenido de la lista de nuestros compañeros practicantes alrededor del mundo, puede cambiar algunas veces, para la información más reciente, por favor visite:
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

Cómo contactarnos

Supreme Master Television

E-mail: Info@SupremeMasterTV.com
 Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386
<http://www.suprememastertv.com/>

Un viaje a través de los Reinos Estéticos Videocintas del Programa de televisión

E-mail: TV@Godsdirectcontact.org

Compañía de Publicaciones de la Asociación Internacional Maestra Suprema Ching Hai, Ltd., Taipei, Formosa

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
 Tel: 886-2-8787-3935 / Fax: 886-2-8787-0873

Compañía Celestial S.M., LTD.

E-mail: smcj@mail.sm-cj.com
 Tel: 886-2-8791-0860 / Fax: 886-2-8791-1216
<http://www.sm-cj.com/>

Departamento de Libros:

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org
 Fax: 1-240-352-5613 or 886-949-883-778
 (Usted es bienvenido a unirse a las traducciones de Libros de la Maestra en otros idiomas)

Escritorio de información Espiritual:

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org
 Fax: 886-946-730-699

Grupo de Noticias en español:

E-Mail: rionectar@godsdirectcontact.org.tw

Tienda Celestial en línea

Web Site: <http://www.thecelestialshop.com>

Grupo de Noticias en inglés:

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org
 Fax: 1-801-740-9196 or 886-946-728-475

La Máxima Gloria del Amor


Por Pong-fei, Taoyuan, Formosa (Originalmente en chino)

Desde que la Maestra ha aumentado los niveles espirituales de los seres sensibles del mundo, he estado prestando mucha atención a cualquier mensaje que pueda venir de la Maestra. También estoy más y más interesado en Sus diseños de joyería, particularmente en el llamado “La Máxima Gloria del Amor” porque amo y tengo mucho respeto por Jesucristo. Cada vez que miro a esta pieza de arte insuperable recuerdo la cosa más importante que hizo Jesucristo por nosotros – amar y servir a otros. Para mí, cada gota de sangre que ha caído en la Cruz (manifestado por rubís en el diseño de joyería) fue Su gran amor por todos nosotros.

Desde que empecé a seguir a la Maestra y practicar el Método Quan Yin, el sentido de tener este cuerpo físico se ha vuelto más claro – para conocer la esencia de nuestra naturaleza verdadera, para aprender a como amar y sacrificarnos por otros incondicionalmente, y completar nuestra misión en esta vida. Y el amor y el espíritu de sacrificio son los mismos ejemplos que nuestra Maestra ha dado en este mundo. Así que, hay un interés muy fuerte por mi parte para ser el dueño de este tesoro para que me sirva de recuerdo a mi mismo.

Quizás la Maestra ha escuchado mi ruego. Poco después, he oído por sorpresa que ahora podemos pedir la joyería celestial. ¡Qué bien! ¡Qué buena noticia! Le di las gracias en silencio a la Maestra en mi corazón. Mientras escribía mi nombre en la hoja de pedido, pensé, “Asombrado me preguntaba si la Maestra me daría este tesoro pronto?” Lo que pasó después fue realmente una maravillosa sorpresa. En un par de días, me informaban que había uno “La Máxima Gloria del Amor” en existencia para mí. Con la mejor suerte que uno podría tener, recibí el regalo más grande del año nuevo de parte de Dios – “La Máxima Gloria de Amor” el primer domingo del 2006.

Desde la primera vez que lo llevé puesto, me sentí inmediatamente contento, cómodo y seguro. Y muchos cambios han ocurrido en mi vida. Con cada día que pase, recibo más perspicacias y bendiciones: “completamente rendido a la voluntad de Dios y aprovechando cada momento de la vida para meditar y servir a otros, hasta el final de mi vida”.

Hay un dicho de un gran santo, Rabindranath Tagore, que “La vida nos la han dado, y te la ganas dándola.” En este proceso, solo tenía que dar un corazón anhelante para estar más cerca de Dios, sin embargo, lo que he recibido son bendiciones sin límites de Él. Y todavía hay muchos cambios internos ocurriendo dentro de mí, imposible de describir con palabras. Solo puedo transformar mis sentimientos indescribibles en la más profunda gratitud a mi muy querida Maestra. 



Los últimos CDs de la Maestra Suprema Ching Hai

CD-CG10 (Expuesto en chino)

Un practicante espiritual vive en armonía con la naturaleza

Meditación en grupo en el Centro de Hsiu, Formosa, 26 de noviembre de 1988

Puntos importantes:

¿Cómo está relacionado el espíritu de sacrificio con el progreso en la práctica espiritual? La mayor parte de los seres sensibles saben cómo rezarle a Dios todopoderoso o a los Budas eficaces; ¿pero por qué están todavía en el océano del sufrimiento, pasando por la transmigración sin obtener la liberación de la vida y de la muerte?

En este discurso, la Maestra pide a los compañeros practicantes que identifiquen con claridad el verdadero objetivo de la práctica espiritual. También da detalles del por qué los practicantes no deben usar el poder espiritual para buscar cosas efímeras. Además, la Maestra recuerda a todos que: “Mientras más simple y puro sea el corazón, tendremos mayor poder, mérito y los así-llamados poderes mágicos. Mientras más usemos nuestra sabiduría más se desarrollará y mientras menos la usemos, menos se desarrollará”.



CD-E762 (Expuesto en inglés)

Tratando con el Karma

Videoconferencias de México y Costa Rica
8 de septiembre de 2002 / 29 de septiembre de 2002

Puntos importantes:

Este CD incluye dos videoconferencias entre la Maestra y los discípulos en las cuales, la Maestra contesta compasivamente preguntas sobre la práctica espiritual tales, cómo controlar la mente y superar obstáculos en la práctica espiritual.

La Maestra también tiene muchos consejos en asuntos como: ¿Además de la meditación, qué otros secretos nos pueden ayudar a progresar en la práctica espiritual? ¿Cuándo es la mejor oportunidad para ejercitar nuestro libre albedrío? ¿Cómo ponemos en acción nuestro amor por los animales? ¿Cómo podemos ser una mejor herramienta de Dios? El gran estímulo de la Maestra le da una gran motivación a los iniciados, mientras que Sus respuestas perfectas proporcionan una referencia invaluable para todos.



El último DVD de la Maestra Suprema Ching Hai

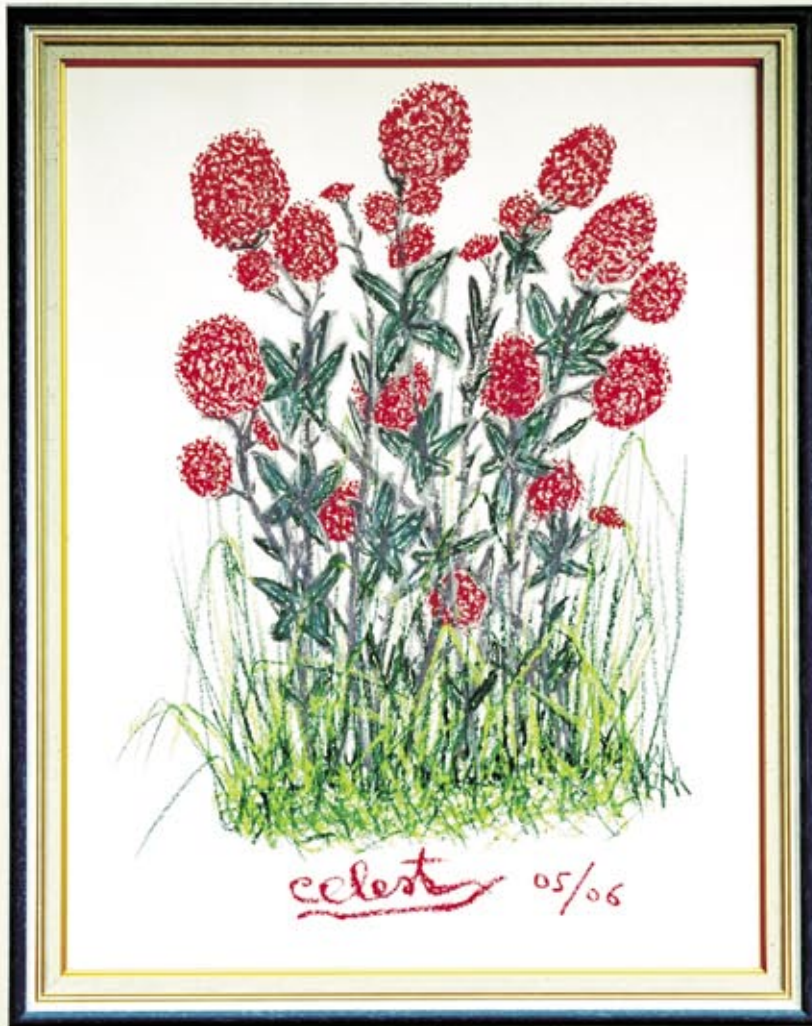
Nueva edición con subtítulos adicionales (árabe y persa)

665A (Expuesto en inglés, con interpretación turca y subtítulos en 27 idiomas)

Pacificando la Mente

Gira de conferencias en Medio Oriente y África
Conferencia en Estambul, Turquía, 20 de noviembre de 1999

Las Pinturas más recientes de la Maestra



🦋 Fuerza de Supervivencia

Esta pintura se encuentra entre las pinturas más nuevas de la Maestra; no está disponible para su adquisición.